

**PENGARUH BIBLIOTHERAPY TENTANG
BIRRUWALIDAIN UNTUK MENGATASI
AKHLAK MADZMUMAH REMAJA DI
SUGIHWARAS DEKET LAMONGAN**

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas Islam Negeri Sunan
Ampel Surabaya, guna Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Sosial (S.Sos.)

Oleh

**Nurul Azifatul Mufidah
NIM. 04040320102**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
ISLAM
SURABAYA**

2024

PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

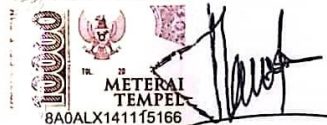
Nama : Nurul Azifatul Mufidah
NIM : 04040320102
Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi berjudul ***Pengaruh Bibliotherapy Tentang Birrulwalidain Untuk Mengatasi Akhlak Madzmumah Pada Remaja Di Sugihwaras Deket Lamongan*** adalah benar merupakan karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam skripsi tersebut diberi tanda rujukan dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar dan ditemukan pelanggaran atas karya skripsi ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan skripsi dan gelar yang saya terima dari skripsi tersebut.

Surabaya, 05 Juni 2024

Yang membuat pernyataan,



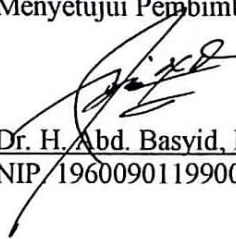
Nurul Azifatul Mufidah
NIM. 04040320102

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Nama : Nurul Azifatul Mufidah
Nim : 04040320102
Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam
Judul Skripsi : Pengaruh Bibliotherapy tentang
Birrulwalidain untuk mengatasi akhlak
madzmumah remaja di sugihwaras dekat
lamongan

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Surabaya, 05 Juni 2024
Menyetujui Pembimbing,



Dr. H. Abd. Basyid, M.M.
NIP/196009011990031002

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

PENGARUH BIBLIOTHERAPY DAN BUKU BIRRULWALIDAIN
UNTUK MENGATASI AKHLAK MADZMUMAH PADA REMAJA DI
SUGIHWARAS LAMONGAN

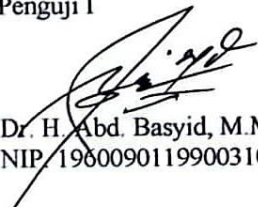
SKRIPSI

Disusun Oleh
Nurul Azifatul Mufidah
NIM. 04040320102


telah diuji dan dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana Strata Satu
pada tanggal 13 Juni 2024

Tim Penguji

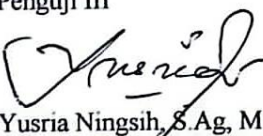
Penguji I


Dr. H. Abd. Basyid, M.M
NIP. 196009011990031002

Penguji II


Dr. Hj. Ragwan Alhaar, M.Fil I
NIP. 196303031992032002

Penguji III


Yusria Ningsih, S.Ag, M.Kes
NIP. 197605182007012022

Penguji IV


Amriana, S.Sos.I, M.Pd.
NIP. 198904112020122019


Dekan
Dr. Rochi Cholmi Arif, S.Ag, M. Fil.I.
NIP. 197101011998031001



UIN SUNAN AMPEL
SURABAYA

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nurul Azifatul Mufidah
NIM : 04040320102
Fakultas/Jurusan : Dakwah dan Komunikasi / Bimbingan dan Konseling Islam
E-mail address : nurulazifa286@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Sekripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)
yang berjudul :

PENGARUH BIBLIOTHERAPY TENTANG BIRRULWALIDAIN UNTUK MENGATASI AKHLAK MADZMUMAH

REMAJA DI SUGIHWARAS DEKET LAMONGAN

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 26 Agustus 2024

Pentlis

(Nurul Azifatul Mufidah)
nama terang dan tanda tangan

ABSTRAK

Nurul Azifatul Mufidah, 04040320102, 2024. *Pengaruh Bibliotherapy tentang Birrulwalidain untuk mengatasi akhlak madzmumah pada remaja di sugihwaras dekat lamongan*

Perilaku seperti berkata kasar, menggertak, menghardik, mencaci maki, melaknat terhadap orangtua dan lain sebagainya mencerminkan kurangnya pengendalian diri dan kekurangan akhlak pada tingkat individu, tetapi juga dapat memberikan pengaruh negatif pada kerkaitan antaran anak dan orangtua. Melihat kasus diatas maka peneliti mengambil fokus permasalahan pada bagaimana proses dan pengaruh bibliotherapy terhadap birrulwalidain untuk mengatasi akhlak madzmumah remaja terhadap orangtua diwilayah Sugihwaras Deket Lamongan.

Adapun dalam menjawab permasalahan tersebut peneliti menggunakan pendekatan kuantitatif dan kualitatif dengan metode SSR (Single Subject Research) dan desain A-B-A. Subjek yang diteliti yakni seorang remaja akhir atau dewasa awal berumur 22 tahun. Proses yang dilakukan dalam penelitian pada Baseline A1 dilakukan identifikasi masalah, prognosis, dan diagnosis untuk permasalahan subjek, setelah itu diberikan intervensi B atau treatment untuk mengurangi permasalahan yang didapat pada Baseline A1. Intervensi yang dilakukan meliputi tahapan dalam bibliotherapy seperti motivasi, pemilihan bahan bacaan, diskusi atau refleksi, pemberian tugas atau latihan guna memaksimalkan hasil teratmen, dan yang terakhir yakni follow-up atau penutup. Pada tahap Baseline A2 peneliti mengambil kesimpulan dari hasil intervensi yang diberikan.

Dari hasil akhir diketahui bahwa persentase overlap yang diperoleh adalah 0% yang artinya semakin kecil persentase overlap maka intervensi memiliki pengaruh yang baik terhadap target. Maka dalam penelitian ini bibliotherapy tentang birrulwalidain memiliki pengaruh terhadap akhlak madzmumah pada orangtua yang dilakukan oleh subjek. Dengan demikian H1 diterima, dan H0 ditolak.

Kata Kunci : Bibliotherapy, Akhlak Madzmumah, Birrulwalidain, Remaja

ABSTRACT

Nurul Azifatul Mufidah, 04040320102, 2024. *The influence of Bibliotherapy on Birrulwalidain to overcome madzmumah morals in teenagers in Sugihwaras near Lamongan*

Behaviors such as speaking harshly, bullying, scolding, cursing, cursing parents and so on reflect a lack of self-control and lack of morals at the individual level, but can also have a negative influence on the relationship between children and parents. Looking at the case above, the researcher focused on the problem of the process and influence of bibliotherapy on birrulwalidain to overcome the madzmumah morals of teenagers towards their parents in the Sugihwaras area near Lamongan.

Meanwhile, in answering this problem, researchers used a quantitative and qualitative approach with the SSR (Single Subject Research) method and A-B-A design. The subject studied was a late teenager or early adult aged 22 years. The process carried out in the research at Baseline A1 is problem identification, prognosis and diagnosis for the subject's problems, after which intervention B or treatment is given to reduce the problems found at Baseline A1. The interventions carried out include stages in bibliotherapy such as motivation, selecting reading material, discussion or reflection, giving assignments or exercises to maximize treatment results, and finally, follow-up or closing. At the Baseline A2 stage, researchers draw conclusions from the results of the intervention provided.

From the final results it is known that the overlap percentage obtained is 0%, which means that the smaller the overlap percentage, the better the intervention has on the target. So in this research bibliotherapy about birrulwalidain has an influence on the madzmumah morals of the parents carried out by the subject. Thus H1 is accepted, and H0 is rejected.

Keywords: Bibliotherapy, Madzmumah Morals, Birrulwalidain, Teenagers

ABSTRAK

نور العزيزة المفيدة، 04040320102، 2024. تأثير العلاج بالقراءة على بيروالوالدين للتغلب على أخلاق المزمومة لدى المراهقين في سوجيواراس بالقرب من لامونجان

إن السلوكيات مثل التحدث بقسوة، والتنمر، والتوبيخ، والسب، وشم الوالدين وما إلى ذلك، تعكس عدم ضبط النفس وانعدام الأخلاق على المستوى الفردي، ولكنها يمكن أن يكون لها أيضًا تأثير سلبي على العلاقة بين الأبناء والوالدين. بالنظر إلى الحالة أعلاه، ركز الباحث على مشكلة عملية وتأثير العلاج بالقراءة على بيروالوالدين للتغلب على أخلاق المراهقين المجنونة تجاه والديهم في منطقة سوجيواراس بالقرب من لامونجان.

وفي الوقت نفسه، في الإجابة على هذه المشكلة، استخدم الباحثون منهجًا كميًا ونوعيًا باستخدام كان الموضوع الذي تمت دراسته A-B-A البحث الفردي الموضوع وتصميم SSR طريقة مراهقًا متأخرًا أو بالغًا مبكرًا يبلغ من العمر 22 عامًا. العملية التي يتم إجراؤها في البحث في هي تحديد المشكلة والتشخيص والتشخيص لمشاكل الشخص، وبعد ذلك يتم إعطاء Baseline A1 تشمل التدخلات التي يتم Baseline A1 أو العلاج لتقليل المشكلات الموجودة في B التدخل تنفيذها مراحل في العلاج بالقراءة مثل التحفيز، واختيار مواد القراءة، والمناقشة أو التفكير، وإعطاء المهام أو التمارين لتحقيق أقصى قدر من نتائج العلاج، وأخيرًا، المتابعة أو الإغلاق. في المرحلة ، يستخلص الباحثون استنتاجات من نتائج التدخل المقدم A2 الأساسية

ومن النتائج النهائية يعرف أن نسبة التداخل التي تم الحصول عليها هي 0%، مما يعني أنه كلما كانت نسبة التداخل أقل، كان التدخل أفضل على الهدف. لذا في هذا البحث فإن العلاج بالقراءة عن البيروالدين له تأثير على الأخلاق المزمومة للوالدين التي يقوم بها الموضوع. وبالتالي يتم قبول H0، ويتم رفض H1.

الكلمات المفتاحية: العلاج بالقراءة، مزمومة الأخلاق، بير الوالدين، المراهقون

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR ISI

PENGARUH BIBLIOTHERAPY TENTANG BIRRULWALIDAIN UNTUK MENGATASI AKHLAK MADZMUMAH REMAJA DI SUGIHWARAS DEKET LAMONGAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PENYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI.....	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR GRAFIK	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	18
A. Latar Belakang Masalah.....	18
B. Rumusan Masalah	25
C. Batasan Masalah	25
D. Tujuan Penelitian	25

E.	Manfaat Penelitian	26
1.	Manfaat teoretis.....	26
2.	Manfaat praktis	26
F.	Definisi Konsep.....	26
G.	Hipotesisi penelitian.....	29
H.	Sistematika Pembahasan	30
BAB II KAJIAN TEORETIS.....		32
A.	Kerangka Teoretis	32
1.	Bibliotherapy.....	32
2.	Akhlak madzmumah	38
3.	Korelasi buku birrulwalidain terhadap akhlak madzmumah di sugihwaras lamongan.....	43
B.	Penelitian Terdahulu	46
BAB III METODE PENELITIAN		49
A.	Pendekatan dan Jenis Penelitian	49
B.	Lokasi Penelitian.....	50
C.	Variabel dan indikator variabel.....	50
D.	Instrument Penelitian	52
E.	Teknik Pengumpulan Data.....	56

F. Teknik Validitas instrument penelitian	57
G. Teknik Analisis Data.....	58
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN....	59
A. Gambaran Umum Subyek Penelitian.....	59
1. Deskripsi konseli.....	60
2. Deskripsi Signifikan Other.....	63
B. Penyajian data	63
C. Analisis data.....	78
1. Analisis dalam kondisi	78
2. Analisis antar kondisi.....	85
D. Pembahasan Hasil Penelitian (Analisis Data).....	88
1. Perspektif Teori.....	88
2. Perspektif Islam.....	90
BAB V PENUTUP.....	93
A. Kesimpulan	93
B. Saran.....	94
DAFTAR PUSTAKA.....	95
LAMPIRAN.....	98

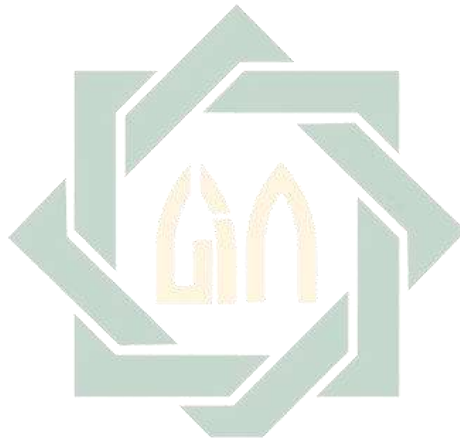
DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Variabel dan Indikator Variabel	51
Tabel 3. 2 pedoman wawancara.....	53
Tabel 3. 3 Penskoran Pedoman Wawancara	57
Tabel 4. 1 score perilaku Baseline A1	65
Tabel 4. 2 score perilaku Intervensi	73
Tabel 4. 3 score perilaku Baseline A2	76
Tabel 4. 4 Kecenderungan Arah	79
Tabel 4. 5 kecenderungan stabilitas	82
Tabel 4. 6 Kecenderungan jejak dat.....	83
Tabel 4. 7 Level Stabilitas dan Rentang.....	84
Tabel 4. 8 Level Perubahan.....	85
Tabel 4. 9 Hasil Analisis Visual Dalam Kondisi.....	85
Tabel 4. 10 Presentase Overlap Baseline A1 - Intervensi..	87
Tabel 4. 11 Presentase Overlap Intervensi - Baseline A2..	87
Tabel 4. 12 Hasil Analisis Antar Kondisi.....	88

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR GAMBAR

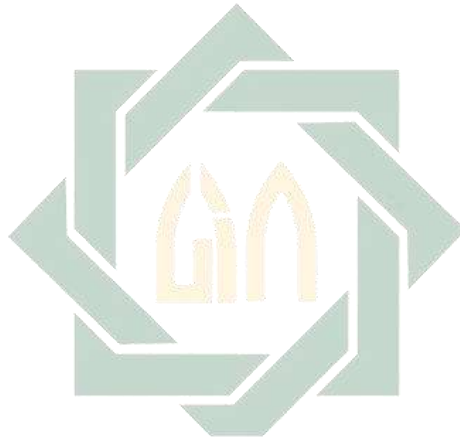
Gambar 3. 1 Desain Penelitian..... 51



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4. 1 Baseline A1	66
Grafik 4. 2 Perilaku Intervensi B	75
Grafik 4. 3 score perilaku Baseline A2.....	77
Grafik 4. 4 Perilaku Baseline A1, Intervensi, Baseline A2	78
Grafik 4. 5 kecenderungan arah.....	80



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Hamid, Beni Ahmad Saebani, (2012), *“Ilmu akhlak”*, (Bandung: CV Pustaka Setia)
- Abdul Majid dan Dian Andayani, (2012), *“Pendidikan karakter Perspektif Islam”* (Bandung: PT. Remaja Rosdakaya)
- Ardo Trihantoro, (2016), *“Pengaruh Teknik Biblioterapi Untuk Mengubah Konsep Diri Siswa”*. (skripsi Fakultas Ilmu Pendidikan UNJ)
<http://repository.unj.ac.id/25493/1/1.%20SKRIPSI.pdf>
(diakses 22 desember 2023)
- Asep Solikin, (2015), *“Bibliotherapy Sebagai Sebuah Teknik Dalam Layanan Bimbingan dan Konseling.”* (*Anterior Jurnal*, Volume 14 Nomor 2, Juni)
- Bradley T. Erford, 40. (2017) *“Teknik yang Harus Diketahui Setiap Konselor”*, (Yogyakarta: Pustaka Pelajar), cet. Ke-2.
- Evanthe purwanto, (2015), *“pengaruh bibliotherapy terhadap psychological well-being perempuan lajang”* (*jurnal ilmiah mahasiswa universitas surabaya vol.4 no.1*)
<https://journal.ubaya.ac.id/index.php/jimus/article/view/1226> (diakses 24 november 2023)
- Fadhilah syafwar, (2015), *“merubah konsep diri negatif remaja dengan bibliotherapy”* (*Ta'dib*, vol.18, no.1, juni).
[https://www.researchgate.net/publication/330704390_MERUBAH_KONSEP DIRI NEGATIF REMAJA D ENGAN BIBLIOTHERAPY](https://www.researchgate.net/publication/330704390_MERUBAH_KONSEP DIRI NEGATIF REMAJA DENGAN BIBLIOTHERAPY) (diakses 24 november 2023)
- Firad Wijaya, (2020).”Bimbingan Konsling Islami Perspektif Bibliotherapy Dalam Mengatasi Gangguan Kecemasan Siswa Di Ma Nw Apitaik”. *Jurnal At-Tadbir STAI Darul Kamal NW Kembang kerang*, Volume : 4 No 1.

- [Http://ejournal.kopertais4.or.id/sasambo/index.php/attadbir](http://ejournal.kopertais4.or.id/sasambo/index.php/attadbir) (diakses 22 desember 2023)
- Hasnah munjikarnah, (2021). *“Akhlakul Karimah Dalam Kitab Al-Akhlaq Lil Baniin Dan Implementasinya Dalam Teknik Bibliotherapy Dalam Konseling Islam”*. (skripsi UIN Walisongo Semarang) <https://eprints.walisongo.ac.id/id/eprint/18497/1/1701016062-Hasnah%20Munjikarnah-Tugas%20Akhir.pdf> (diakses 20 desember 2023)
- Helmy Juliansyah, Muhyani, (2022). *“Hubungan antara Akhlak dengan Soft Skill Siswa di SMA Negeri 1 Kota Bogor”*. *Reslaj: Religion Education Social Laa Roiba Journal* Volume 4 Nomor 2. <https://journal.laaroiba.ac.id/index.php/reslaj/article/view/561> (diakses 4 desember 2023)
- Imam Yuwono, (tth). *“Penelitian SSR (Single Subject Research)”* (Banjarmasin: Program Studi Pendidikan Luar Biasa Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat). <https://repositori.uin-suka.ac.id/handle/123456789/20734> (diakses 8 Desember 2023)
- Majdi Fathi Sayyid, (1998). *“Amal yang Dibenci dan Dicintai Allah”*, (Jakarta: Gema Insani Press)
- Mushtafa bin Al-.,Adawi, (2013). *Fikih Birrul Walidain: “Menjemput Surga dengan Bakti Orang tua, Terj. Hawin Murtadlo”*, (Solo: Al-Qowam)
- Mustofa, A., & Kurniasari, F. E. (2020). *“Konsep Akhlak Mahmudah Dan Madzmumah Perspektif Hafidz Hasan Al-Mas Udi Dalam Kitab Taysir Al-Khallaq”*. *Ilmuna*, 2(1)
- Nurul azifatul mufidah, *“hasil wawancara dengan signifikan other”*. Pada tanggal 26 maret 2024

- Sugiyono, (2015). *“Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D)”* (Bandung: Alfabeta),
- Syarifah habibah, (2015). “akhlak dan etika dalam islam”. *Jurnal pesona dasar*, vol.1 no.4. <https://jurnal.usk.ac.id/PEAR/article/view/7527> (diakses 4 desember 2024)
- Yuli purnama, (2023) *“Perintah Untuk Birrul Walidain”* (muslim.Or.id: juli)
- Yuli Rohmiyati, (2019), “Proses Pelaksanaan Biblioterapi sebagai Alternatif Penyembuhan Individu melalui Membaca Buku”. *ANUVA*, Volume 3 (1). <https://www.jurnal.stituwjombang.ac.id/index.php/ilmuna/article/view/138> (diakses 4 desember2023)



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A