

**PENGARUH KEMATANGAN EMOSI DAN KOMUNIKASI INTERPERSONAL
TERHADAP *MARITAL ADJUSTMENT* PADA ISTRI BEKERJA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya Untuk Memenuhi
Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata Satu (S1) Psikologi
(S.Psi)



Oleh :

Dwi Setiyo Wati

11010120013

Dosen Pembimbing:

Hj. Tatik Mukhoyvaroh, S.Psi, M.Si

NIP. 197605112009122002

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA

2023

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya dengan judul “**Pengaruh Kematangan Emosi dan Komunikasi Interpersonal Terhadap *Marital Adjustment* Pada Istri Bekerja**”. Merupakan karya hasil penelitian yang diajukan untuk memenuhi tugas akhir perkuliahan dalam memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri (UIN) Sunan Ampel Surabaya. Bersama karya ini sepanjang sepengetahuan yang saya miliki, tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain yang sama persis dengan karya ini, kecuali yang secara tertulis diacu dalam makalah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 10 Januari 2024

A handwritten signature in black ink is written over a pink QR code and a 10000 Rupiah stamp. The stamp features the Garuda Pancasila logo and the text 'METERAI 10000'.

Dwi Setiyo Wati

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

Pengaruh Kematangan Emosi dan Komunikasi Interpersonal Terhadap *Marital Adjustment* Pada Istri Bekerja

Oleh:

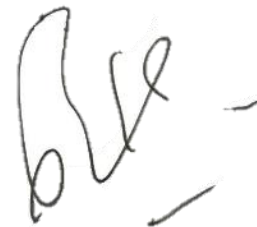
Dwi Setiyo Wati

NIM. 11010120013

Telah disetujui untuk diajukan pada Sidang Skripsi

Surabaya, 10 Juni 2024

Dosen Pembimbing



Hj. Tatik Mukhoyaroh, S.Psi, M.Si

NIP. 197605112009122002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH KEMATANGAN EMOSI DAN KOMUNIKASI INTERPERSONAL
TERHADAP *MARITAL ADJUSTMENT* PADA ISTRI BEKERJA

Yang disusun oleh:

Dwi Setiyo Wati

1101020013

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

pada tanggal 13 Juni 2024

Mengetahui

Dekan Fakultas Psikologi dan kesehatan



Drs. Khoirun Niam

NIP. 197007251906031004

Susunan Tim Penguji

Penguji I

Hj. Tatik Mukhoyyaroh, S.Psi, M.Si

NIP. 197605112009122002

Penguji II

Drs. H. Hamim Rosyidi, M.Si.

NIP. 196208241987031002

Penguji III

Dr. Ria Qandariah Arief, M. Kes.

NIP. 198703142014032001

Penguji IV

Malikah, M.Psi

NIP. 197203122009122001

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Dwi Setiyo Wati
NIM : 11010120013
Fakultas/Jurusan : Psikologi
E-mail address : dwisetyawati002@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Sekripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

PENGARUH KEMATANGAN EMOSI DAN KOMUNIKASI
INTERPERSONAL TERHADAP MARITAL ADJUSTMENT PADA ISTRI
BEKERJA

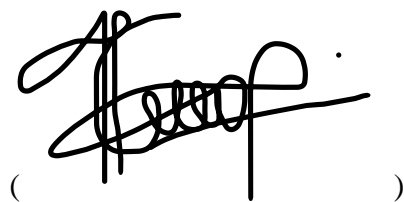
beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 2 September 2024

Penulis



DWI SETIYO WATI

INTISARI

Tujuan dari penelitian ini ialah untuk mengetahui pengaruh kematangan emosi dan komunikasi interpersonal terhadap *marital adjustment*. Subjek pada penelitian ini adalah istri bekerja yang berjumlah 272. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif regresi linier berganda, pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan teknik kuesioner dengan bantuan SPSS 29.0 for windows. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kematangan emosi dan komunikasi interpersonal masing-masing berpengaruh secara signifikan terhadap *marital adjustment*. Selain itu kematangan emosi dan komunikasi interpersonal secara simultan atau secara bersama-sama berpengaruh terhadap *marital adjustment*.

Kata Kunci : *Marital Adjustment*, Kematangan Emosi, Komunikasi Interpersonal

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

ABSTRAC

The aim of this research is to determine the influence of emotional maturity and interpersonal communication on marital adjustment. The subjects in this research were 272 working wives. The method used in this research was quantitative multiple linear regression. Data collection in this research used questionnaire techniques with the help of SPSS 29.0 for Windows. The results of this study indicate that emotional maturity and interpersonal communication each have a significant effect on marital adjustment. Apart from that, emotional maturity and interpersonal communication simultaneously or jointly influence marital adjustment.

Keywords: Marital Adjustment, Emotional Maturity, Interpersonal Communication



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	vi
INTISARI	ix
ABSTRAC	x
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	8
C. Keaslian penelitian.....	9
D. Tujuan penelitian	13
E. Manfaat penelitian.....	14
BAB II	15
Kajian Pustaka	15
A. Marital adjustment	15
1. Definisi Marital adjustment	15
2. Aspek Marital adjustment.....	16
3. Faktor marital adjustment	17
B. Kematangan Emosi.....	27
1. Definisi Kematangan Emosi	27
2. Aspek Kematangan Emosi.....	29
3. Faktor Kematangan Emosi.....	31
C. Komunikasi Interpersonal	33
1. Definisi Komunikasi Interpersonal	33
2. Aspek Komunikasi Interpersonal.....	36
3. Faktor Komunikasi Interpersonal.....	38
D. Istri Bekerja.....	40
1. Definisi Istri Bekerja.....	40

2. Faktor Istri Bekerja	41
E. Kerangka Teoritik.....	45
F. Hipotesis.....	48
BAB III.....	49
METODE PENELITIAN.....	49
A. Identifikasi variabel dan Definisi Operasional.....	49
1. Marital adjustment	49
2. Kematangan emosi.....	50
3. Komunikasi interpersonal	50
B. Populasi, sample dan teknik sampling.....	50
1. Populasi.....	50
2. Teknik Sampling	51
3. Sampel.....	51
C. Instrumen penelitian.....	52
1. Instrument Variabel <i>Marital Adjustment</i>	53
2. Instrument Variabel Kematangan Emosi.....	54
3. Instrument Variabel Komunikasi Interpersonal	55
D. Validitas dan Reliabilitas.....	56
E. Uji Persyaratan.....	62
Tabel 18. Rumus regresi linier berganda	65
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	66
A. Hasil Penelitian.....	66
B. Uji Hipotesis Penelitian	71
C. PEMBAHASAN	76
BAB V	83
PENUTUP.....	83
A. kesimpulan.....	83
B. Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA	86
LAMPIRAN.....	97

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Rumus Issac dan Michael.....	52
Tabel 2. Skala likert.....	53
Tabel 3. Blue Print Skala Marital Adjust	54
Tabel 4. Blue Print Skala kematangan emosi.....	55
Tabel 5. Blue Print Skala komunikasi interpersonal	55
Tabel 6. Hasil Uji validitas Skala Marital Adjustment.....	56
tabel 7. Blue Print Skala marital adjustment setelah uji coba	57
Tabel 8 Hasil Uji validitas Skala Kematangan Emosi	57
Tabel 9 Blue Print Skala kematangan emosi setelah uji coba	58
Tabel 10 Hasil Uji validitas Skala Komunikasi Interpersonal	59
Tabel 11 Blue print skala komunikasi interpersonal	60
Tabel 12 Hasil Uji Reliabilitas Marital Adjustment.....	61
Tabel 13 Hasil Uji Reliabilitas Kematangan Emosi.....	61
Tabel 14 Hasil Uji Reliabilitas Komunikasi Interpersonal	61
Tabel 15 Hasil Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov	62
Tabel 16 Hasil Uji Multikolinearitas dengan VIF dan Tolerance	63
Tabel 17 Hasil Uji Heteroskedastisitas Glejser	64
Tabel 19 klasifikasi subjek berdasarkan lama usia pernikahan.....	66
Tabel 20 klasifikasi subjek berdasarkan tempat tinggal.....	67
Tabel 21 Rumus kategorisasi	67
Tabel 22 Kategorisasi marital adjustment	68
Tabel 23 kategorisasi kematangan emosi.....	68
Tabel 24 kategorisasi komunikasi interpersonal	69
Tabel 25 Hasil Crosstabulation lama usia pernikahan dengan marital adjustment....	69
Tabel 26 hasil Crosstabulation tempat tinggal dengan marital adjustment.....	70
Tabel 27 Hasil Analisis Regresi Linier Berganda	71
Tabel 28 Hasil Koefisien Determinasi	73
Tabel 29 Hasil Uji t Parsial	74
Tabel 30 Hasil Uji F Simultan.....	75

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teoritik.....	48
--	-----------

DAFTAR PUSTAKA

- Aliya Farsya, Lukman, & Nur Akmal. (2022) *marital adjustment* Ditinjau Dari Jenis Kelamin Yang Menikah Muda Di Kabupaten Luwu Timur. *PESHUM: Jurnal Pendidikan, Sosial dan Humaniora*, 1(6), 588–597.
<https://doi.org/10.56799/peshum.v1i6.725>
- Andu, C. P. (2021). Faktor – Faktor Pertengkaran antara Suami dan Istri di dalam Rumah Tangga Serta Pemicunya. *Communications*, 3(1), 18–42.
<https://doi.org/10.21009/Communications.4.1.2>
- Agiesta, Bonifasia. “Hubungan Komunikasi Interpersonal Antara Suami-Istri dengan Kepuasan Perkawinan pada Istri yang Bekerja”. Skripsi, Universitas Sanata Dharma, Yogyakarta, 2018. Dalam <http://repository.usd.ac.id>, (diakses pada tanggal 23 November 2019, jam 08.30 WIB).
- Allport. (2005). *Personality: A psychological interpretation*. New York: Henry, Holt and company.
- Alo liliweri. 1997 *Komunikasi Antar-Pribadi*, Bandung: Citra Aditya Bakti.

- Alo Liliwari. 2015. *Dasar-dasar Komunikasi Antarbudaya*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Assegaf, (2022) *Kematangan emosi dan komunikasi interpersonal dengan penyesuaian pernikahan: Studi korelasi pada pasangan suami istri alumni Pondok Pesantren Assalafi Al Fithrah Surabaya.*, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim.
- Bimo Walgito. 2005. *Pengantar Psikologi Umum*. Yogyakarta: Andi Offset
- Burhan Bungin, 2009, *Metodologi Penelitian Kuantitatif: Komunikasi, Ekonomi dan Kebijakan Publik Serta Ilmu-ilmu Sosial Lainnya*, Kencana Prenada Media Group, Jakarta. Burleson, R. Brant. & Denton, H. Wayne. 1997. *The Relationship Between Communication Skill and Marital Satisfaction : Some Moderating Effects*. *Journal of Marriage and Family*. 59 (4), 884
- Chaplin, J. P. 2011. *Kamus lengkap psikologi*, Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Dariyo, A. 2003. *Psikologi Perkembangan Dewasa Muda*. Jakarta: Gresindo
- Dessy Christina, 2016. *Penyesuaian Perkawinan. Subjective Well Being dan Konflik Perkawinan*. *Persona, Jurnal Psikologi Indonesia*, Vol. 5, No. 01, hal 1-14.
<http://jurnal.untagsby.ac.id/index.php/persona/article/download/737/666>

- Dwima, M. J. A. (2019). Pengaruh komunikasi efektif terhadap kepuasan pernikahan pada pasangan yang melakukan pernikahan dini. *Cognicia*, 7(4), 475–491. <https://doi.org/10.22219/cognicia.v7i4.10466>
- Devito, Joseph. (1997). *Komunikasi antar manusia*. (Terj Agus Maulana). Jakarta: Professional Books
- Devito, Joseph A. 2011. *Komunikasi Antarmanusia*. Tangerang Selatan Jakarta: Professional Books.
- Devito, J. A. (2013). *The interpersonal communication* (13th ed). New York: Pearson Education.
- Dewi, Nyoman R dan Sudhana, Hilda. (2013). Hubungan Antara Komunikasi Interpersonal Pasutri dengan Keharmonisan dalam Pernikahan, *Jurnal Psikologi* Vol. 1, No. 1
- Dini Nurjana. (2017). Hubungan antara Komunikasi Interpersonal dengan Penyesuaian Diri Siswa kelas X SMA Pawayatan Daha Kediri Tahun Ajaran 2016/2017.
- Fibrianti, P. A. (2022). Hubungan Kematangan Emosi Dengan Marital adjustment Pasangan Usia Dini.
- Fitriani, R., & Arifah, P. (2022). Working Women's Marital Adjustment In Terms Of Communication Skills. *Journal Of Digital Media Communication*, 1(2), 98–107. <https://doi.org/10.35760/Dimedcom.2022.V1i2.7151>

Fitriyani, R. (2021). Kematangan Emosi Dengan Penyesuaian Perkawinan Pada Dewasa Awal. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 9(2), 278. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v9i2.5963>

Harahap, S. R., & Lestari, Y. I. (2018). Peranan Komitmen Dan Komunikasi Interpersonal Dalam Meningkatkan Kepuasan Pernikahan pada Suami yang Memiliki Istri Bekerja. *Jurnal Psikologi*, 14(2), 120. <https://doi.org/10.24014/Jp.V14i2.5603>

Hayatnufus, R. S., & Fauzia, R. (N.D.). Kematangan Emosi Dan Penyesuaian Perkawinan Pada Perempuan Pelaku Pernikahan Dini Di Kota Banjarmasin.

<https://www.detik.com/bali/berita/d-6127963/tiktok-viral-istri-bekerja-pria-pengangguran-jaga-anak-di-rumah>

<https://www.suara.com/news/2021/05/27/182155/sakit-hati-tkw-kirim-uang-5-juta-diprotes-suami-dituduh-punya-selingkuhan>

<https://www.kompasiana.com/empuratu/55c81d5d387b61661bf0d40f/istri-bekerja-suami-menganggur-itu-bukan-emansipasi>

<https://radarsemarang.jawapos.com/ambyar/721381956/istri-sibuk-bekerja-suami-hanya-nganggur>

<https://www.merdeka.com/trending/curhat-istri-kerja-pagi-pulang-pagi-bantu-keuarga-suami-malah-asyik-transfer-cewek.html>

<https://celebrity.okezone.com/read/2016/08/02/33/1453441/ridwan-ghani-bakal-restui-calon-istrinya-bekerja>

Hurlock, 1999. Psikologi Perkembangan : Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan. Edisi kelima (Terjemahan oleh Istiwidayanti). Jakarta: Erlangga.

Hayatnufus, R. S., Fauzia, R., & Safitri, J. (2019). Kematangan Emosi Dan Penyesuaian perkawinan Pada Perempuan Pelaku Pernikahan Dini Di Kota Banjarmasin. *Jurnal Kognisia*, 2(1), 110–112.

Hutapea, B. (2011). The Dynamics of Marital Adjustment in the Interfaith Marriage. *Sosio Konsepsia (Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Kesejahteraan Sosial)*, 16(1), 101–122.

Islam, K. (N.D.). Fakultas Dakwah & Ilmu Komunikasi Uin Raden Intan Lampung 1438 H / 2017 M.

Janna, N. M., & Herianto, H. (2021). Konsep Uji Validitas Dan Reliabilitas Dengan Menggunakan Spss.

Jaisri, M., & Joseph, M. I. (2013). Marital Adjustment and Emotional Maturity among Dual-Career Couples. *Guru Journal of Behavioral and Social Sciences*. Halaman: 7-8.

Khaerani, A., Noviekayati, I., & Ananta, A. (2022). Kematangan Emosi Pada Remaja: Penyesuaian Perkawinan Pada Pelaku Pernikahan Dini. 2(3).

- Kusumastuti, A., Khoiron, A. M., & Achmadi, T. A. (2020). Metode Penelitian Kuantitatif. Deepublish.
- Latifah, A. S., & Wahyuni, Z. I. (2019). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Penyesuaian Perkawinan. *Tazkiya: Journal Of Psychology*, 7(2), 120–135. <https://doi.org/10.15408/Tazkiya.V7i2.13471>
- Mardiatmoko, G. (2020). Pentingnya Uji Asumsi Klasik Pada Analisis Regresi Linier Berganda (Studi Kasus Penyusunan Persamaan Allometrik Kenari Muda [Canarium Indicum L.]). *Barekeng: Jurnal Ilmu Matematika Dan Terapan*, 14(3), 333–342.
- Marheni, A. K. I. (2019a). Komunikasi Interpersonal Dalam Pernikahan. 1.
- Mayangsari, P. D., Prabowo, A., & Hijrianti, U. R. (2021). Kematangan Emosi Dan Penyesuaian Perkawinan Pada Pernikahan Usia Muda Di Kabupaten Tulungagung. *Cognicia*, 9(2), 137–148. <https://doi.org/10.22219/Cognicia.V9i2.18168>
- Marni, (2018). Penyesuaian Perkawinan Dan Kepuasan Pernikahan Pada Individu Yang Menikah Melalui Proses Taa'ruf. *Jurnal Psikoborneo*. Halaman: 318.
- Mayangsari, D.P, Prabowo A. & Hijranti R.U. (2021). Kematangan Emosi Dan Penyesuaian Perkawinan Pada Pernikahan Usia Muda Di KabupatenTulungagung. *Jurnal Cognicia*. Halaman: 138-139.

- Nasution, S.E. (2019). Penyesuaian Diri Dalam Perkawinan Pada Remaja Putri Yang Menikah Usia Dini. (2019) *Jurnal Psikologi*. Halaman: 69.
- Nawangsih, R. & Sarjono. (2010). Penyesuaian Perkawinan Dan Kepuasan Pernikahan Pada Usia Dewasa Awal. *Jurnal UMUUL*. Halaman: 13-14.
- Novitri, (2019) Studi Identifikasi Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Remaja Melakukan Pernikahan Dini Di Kecamatan Pantai Labu Kabupten Deli Serdang. Skripsi. Halaman: 2-5.
- Nasution, E. S. (2019). Penyesuaian Diri Dalam Perkawinan Pada Remaja Putri Yang Menikah Di Usia Muda. 8(2).
- Putri, J. E. (2017). Kematangan Emosi Pasangan Yang Menikah Muda. *Jurnal Psikologi*. Halaman: 21-22.
- Puspitasari, J. R., & Satiningsih, S. (2014). Perbedaan Penyesuaian Pernikahan pada Pasangan yang Menikah Muda. *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan*, 5(1), 45. <https://doi.org/10.26740/jptt.v5n1.p45-51>
- Pratama, H. (N.D.). Matang Secara Emosi: Studi Kajian Pustaka Terhadap Kematangan Emosi.
- Purnomo, A. G. (N.D.). Skripsi Ini Peneliti Persembahkan Dengan Rasa Bangga, Dan Ucapan Terimakasih.

- Rahmadhani, D. F. (N.D.). Program Studi Psikologi Islam Jurusan Psikologi Dan Psikoterapi Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah Universitas Islam Negeri Raden Mas Said Surakarta 2022.
- Rahmah, M. (2015). Psikoedukasi Tentang Resiko Perkawinan Usia Muda Untuk Menurunkan Intensi Pernikahan Dini Pada Remaja. *Jurnal Intervensi Psikologi*. Halaman: 160.
- Saraswati, H., & Sugiasih, I. (2020). Hubungan Antara Kematangan Emosi Dengan Penyesuaian Diri Pada Pasangan Yang Menikah Di Usia Muda. 2.
- Sari, A. N., & Fauziah, N. (2017). Hubungan Antara Empati Dengan Kepuasan Pernikahan Pada Suami Yang Memiliki Istri Bekerja. *Jurnal Empati*, 5(4), 667–672. <https://doi.org/10.14710/Empati.2016.15432>
- Setiawati, Eka R. (2017). Pengaruh Pernikahan Dini Terhadap Keharmonisan Pasangan Suami Dan Istri Di Desa Bagan Bhakti Kecamatan Balai Jaya Kabupaten Rokan Hilir . *Jurnal Jom FISIP*. Halaman: 1-13.
- Spanier, G. B., Cole, C. L., Spanier, B., & Cole, L. (2015). Toward Clarification And Investigation Of Marital Adjustment All Use Subject To Jstor Clarification Inveestigation. Halaman: 121-146.
- Sugiyono, (2016). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif. dan R & D. Penerbit Bandung, Alfabeta.

Suryanto, (2006). Pola Penyesuaian Perkawinan Pada Periode Awal. Jurnal INSAN.

Halaman: 204.

Sugiyono. (2016). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Bandung: PT Alfabet.

Sugiyono. (2017). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung : Alfabeta, CV.

Hutapea, B. (2011). The Dynamics of Marital Adjustment in the Interfaith Marriage. Sosio Konsepsia (Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Kesejahteraan Sosial), 16(1), 101–122.

Puspitasari, J. R., & Satiningsih, S. (2014). Perbedaan Penyesuaian Pernikahan pada Pasangan yang Menikah Muda. Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan, 5(1), 45. <https://doi.org/10.26740/jppt.v5n1.p45-51>

Sumarna, E. P. (2015). Studi Mengenai Marital Adjustment Pada Pasangan Yang Menikah Melalui Proses Ta'aruf Di Majelis Ta'LIM "X" Kota Bandung. In Prosiding Penelitian SPeSIA (p. 56).

Sugiyono. (2019). Metode Penelitian Kuantitatif. Bandung : CV. Alfabeta.

Suranto, A. W. Komunikasi Interpersonal. Yogyakarta: Graha Ilmu, 2011.

- Shehan, C. L. (2003). *Marriage and Families, Second Edition*. Allyn and Bacon. Shella, L. (2016). Pengaruh kematangan emosi terhadap perkawinan pada usia dini. Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Malang, 1–54.
- Silemi Retiara, G. (2017). Asertivitas dan Penyesuaian Perkawinan pada Dewasa Awal di Aceh Tengah. *Journal Psikogenesis*, 4(2), 161. <https://doi.org/10.24854/jps.v4i2.347>
- Stanley Lemeshow, David W. Hosmer J, Janeile Klar & Stephen K. Lwanga, 1997, *Besar Sampel dalam Penelitian Kesehatan*, Gajah Mada University Press, Yogyakarta.
- Syahrir, R. (2017). Hubungan Penyesuaian Perkawinan dengan Kebahagiaan Pada Remaja. *E-journal.psikologi.fisip-unmul.ac.id* 5(2)
- Syaifuddin Azwar, 2010 *Metode Penelitian*, (Yogyakarta: Pustaka Pelajar).
- Thariq, M. (2018), *Interpersonal Communication Role For Self-Concept of Children and Families*, Budapest International Research and Critics Institute (BIRCI-Journal) : Humanities and Social Sciences, 1(2), 181-194. <https://doi.org/10.33258/birci.v1i2.21>
- Ulzana, W. (2008). Hubungan antara kematangan emosi dengan penyesuaian perkawinan. Diakses pada 30 maret 2017, dari http://eprints.umm.ac.id/2585/1/Hubungan_Antara_Kematangan_Emosi_Dengan_Penyessuaian_Perkawinan.pdf

- Walgito, Bimo. 2004. Bimbingan dan konseling Perkawinan. Yogyakarta: Andi.
- Wardati, E. (2011). Kematangan Emosi Dan Tingkat Kecemasan Persalinan Pertama Usia 17-21 Tahun Di Kecamatan Candi Sidoarjo. *Jurnal Psikologi*, 1(1).
<https://www.golder.com/insights/block-caving-a-viable-alternative/>
- Wulansari, O. D., & Setiawan, J. L. (2019). Hubungan antara Psychological Well being dan Marital Adjustment pada Remaja. *Psychopreneur Journal*, 3(1), 36– 46.
- Walgito, B. 2012. Bimbingan dan konseling perkawinan. Yogyakarta: Andi.
- Wiley, Angela R. (2007). Connecting as a couple: Communication skills for healthy relationships. diakses pada 18 april 2017, dari <https://ncsu.edu/ffci/publications/2007/v12-n1-2007-spring/wiley/fa-11-wiley.php>.
- Yuliati, N. (2012). Pemaknaan, Penyesuaian, Dan Komunikasi Dalam Perkawinan Pada Dosen Perempuan. *Mimbar, Jurnal Sosial Dan Pembangunan*, 28(2), 145.
<https://doi.org/10.29313/Mimbar.V28i2.349>