

**PUASA SEBAGAI UPAYA PENCEGAH NAFSU SEKSUAL
DALAM HADIS RIWAYAT AD-DARIMI NOMOR INDEKS 2211**

(Kajian Ma'anil Hadis Dengan Pendekatan Tasawuf)

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Tugas Akhir
Program Sarjana S1 (S-1) Dalam Program Studi Ilmu Hadis



Disusun oleh :

Afif Khoirul Hisam

(E75219046)

**PROGRAM STUDI ILMU HADIS
FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA**

2023

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Afif Khoirul Hisam

NIM : E75219046

Program Studi : Ilmu Hadis

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini secara keseluruhan adalah hasil dari penelitian saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sebenarnya.

Surabaya, 7 Desember 2023



AFIF KHOIRUL HISAM
E75219046

PESETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Skripsi berjudul "Puasa Sebagai Pencegah Nafsu Seksual Dalam Hadis Riwayat
Sunan Ad-Darimi Nomor Indeks 2211" (Kajian Ma'anil Hadis Dengan Pendekatan
Tasawuf) ditulis oleh Afif Khoirul Hisam yang disetujui

Surabaya 7 Desember 2023

Pembimbing



Drs. Umar Faruq, M.M

196207051993031003

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang berjudul "Puasa Sebagai Upaya Pencegah Nafsu Seksual Dalam Hadis Riwayat Ad-Darimi Nomor Indeks 2211 (Kajian Ma'anil Hadis Dengan Pendekatan Tasawuf)" yang ditulis oleh Afif Khoirul Hisam yang telah diuji dihadapan tim penguji pada tanggal 27 Desember 2023

Tim Penguji

1. H. Athoillah Umar, MA.

:

2. Drs. H. Umar Faruq, M. M.

:

3. Fathoniz Zakka, M. Th. I.

:

4. Dakkhirotul Ilmiyah, M. H. I.

:

Surabaya, 27, Desember, 2023

Dekan
Fakultas Ushuluddin dan Fihafat



Prof. Abdul Kadir Rivadi, Ph.D
NIP.197008132005011003



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300

E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini,
saya:

Nama : Afif Khoiml Hisam
NIM : E75219046
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Filsafat / Ilmu Hadis
E-mail address : hisyamafif742@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada
Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas
karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain
(.....)

yang berjudul:

PUASA SEBAGAI PENCEGAH NAFSU SEKSUAL DALAM HADIS RIWAYAT
AD-

DARIMI NOMOR INDEKS 2211 (Kajian Ma'ani Hadis Dengan Pendekatan Tasawuf)

berserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini
Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-
kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan
menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk
kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan
nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan
UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran
Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 27, Desember 2023

(Afif Khoiml Hisam)

ABSTRAK

Puasa ialah menahan sesuatu, artinya menahan diri dari sesuatu baik lapar, minum, maupun syahwat dan juga menahan diri dari segala sesuatu yang buruk, dalam menjalankan ibadah puasa maka akan memberikan efek terhadap akhlak dan tingkah lakunya yang akan dituntun dengan akal yang bersih bukan menggunakan keinginan nafsu, skripsi ini memiliki tujuan untuk mengetahui makna hadis tentang puasa sebagai pencegah nafsu seksual dan mengetahui implikasinya. Dengan rumusan masalah sebagai berikut : bagaimana kualitas sanad dan matan hadis dan kehujjahan hadis ? bagaimana pemaknaan hadis ? bagaimana implikasi puasa sebagai pencegah nafsu seksual ?

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan menggunakan data primer dan sekunder yang berkaitan dengan pembahasan penelitian. Hadis tentang puasa sebagai pencegah nafsu seksual dinyatakan *sahih* dilihat dari segi sanad dan matanya dan dapat diamalkan dan dijadikan *hujjah* implikasi puasa sebagai pencegah nafsu seksual sangat berguna bagi manusia hal ini tidak memandang umur karena kita hasrat syahwat manusia ketika sudah bergejolak maka sulit dikendalikan maka dibutuhkanlah tameng/periasi untuk membentenginya agar bisa dikendalikan dan mengarah kebaikan sehingga terdapat perubahan.

Kata Kunci : Puasa, Nafsu Seksual, Mengendalikan.

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR ISI

COVER	i
PERNYATAAN KEASLIAN	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PENGESAHAN SKRIPSI	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	ix
BAB I: PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	9
C. Rumusan masalah.....	10
D. Tujuan penelitian.....	10
E. Kerangka Teoritik.....	11
F. Telaah pustaka.....	12
G. Metodologi penelitian.....	16

H. Sistematika pembahasan.....	18
--------------------------------	----

BAB II:KRITIK HADIS DAN METODE PEMAHAMAN HADIS

A. Metode Pemahaman Hadis.....	20
B. Kritik Sanad Dan Matan Hadis.....	21
C. Kehujjahan Hadis.....	31
D. Nafsu Dalam Ilmu Tasawuf Prespektif Imam Ghazali.....	41
E. Pengertian Puasa.....	43
F. Pengertian Nafsu Seksual.....	44

BAB III: SUNAN AD-DARIMI DAN DATA HADIS TENTANG PUASA SEBAGAI PENCEGAH NAFSU SEKSUAL

A. Biografi Sunan Ad-Darimi.....	47
B. Redaksi Hadis Puasa Sebagai Pencegah Nafsu Seksual.....	51
C. <i>I'tibar</i>	61
D. <i>Jarh wa Ta'dil</i>	62

BAB IV: Analisi Hadis Tentang Puasa Sebagai Pencegah Nafsu Seksual

A. Analisi Kualitas Sanad.....	66
B. Analisis Kualitas Matan.....	71
C. Analisis Kehujjahan.....	73
D. Analisis pemaknaan.....	73
E. Pengganti Tidak Mampu Berpuasa.....	78

F. Implikasi Hadis Puasa Sebagai Pencegah Nafsu Seksual79

BAB V: PENUTUP

A. Kesimpulan83

B. Saran84

DAFTAR PUSTAKA



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Abidin Zaenal, *Sejarah Dan Karya Sunan Al-Darimi*, Tsaqofah, vol. 7, No. 2, 2008.
- Afwadzi, Beny, *Jurnal Kritik Hadis Dalam Prespektif Sejarahawan*, Malang:UIN Maulana Malik Ibrahim Malang, 2017.
- Ahsan, Muhammad, *Rahasia-Rahasia Zakat, Puasa dan Haji*, T.p: Hikam Pustaka, 2021.
- Al-Darimi, *Sunan Darimi Maktabah Syamila*, (Dar Al-Mughni Linnasir Waltawazi'i, 1412 H), Juz 4, No Indeks 2211.
- al-Mizzi, Jamal al-Din Abi al-Hajja, *Tadhib al-Kamal fi Asma' al-Rijal*, Beirut: Al-Muassasah al-Risalah, 1983.
- Al-Qazwiyi, Abu Abdillah Muhammad Bin Yazid, *Sunan Ibnu Majah*, Dar Ihya' Al-Kitabah Al-Arabiyah, Juz 2, No 42.
- Al-Qurasani, Abu Abdurrahman Ahmad bin Su'aib bin 'Ali, *Sunan Nasa'i*, Beirut: Dar Al-Kutub Al-Ilmiyah, Juz 6, No 3209, 1406 M/1986 H.
- Arifin, Tajul, *Ulumul Hadis*, Bandung: Gunung Djati Press, 2014.
- Darusallam, Zikri, *Kuliah Ilmu Hadis I*, Yogyakarta: Kalimedia, 2020.
- Fakhrurrozi, *Metode Pemahaman Hadis Kontemporer*, Jurnal Waraqat, Vol.1, No. 1, 2016.
- Farih, Ahmad, *Hadis Dhaif Dan Hukum Mengamalkanya*, Journal Of Hadith Studies, Vol. 1, No. 1, 2022.
- Ghafar, Abdul, *'Illal Al-Hadist*, Kendari : Sulqa Press, 2022.
- Haris, munawir, *Kritik Matan Hadis*, Kembang Kerang: STAI Darul Kamal, 2011.
- Herniti, Ening, *Pengobatan Melalui Psikoterapi Menurut Ustad Danu*, Yogyakarta:Jurnal UIN Sunan Kali Jaga, Vol.XI, 2011.
- Hikmatullah, *Hadis Ahkam*, Serang: A-Empat, 2023.
- Husein, Saddam, *Pandangan Ilmu Hadis Terhadap Istimna'*, (Bandung: Skripsi UIN Sunan Gunung Jati, 2013.

- Ibnu Umar, Abu Dawud Sulaiman Ibn al Ash'ab Ibn Ishaq Bashir Ibn Sadad, *Sunan Abu Dawud*, Beirut: Dar al Kutub al Ilmiyah, Juz 4, No 2046, 275 H.
- Idri, *Studi Hadis*, Surabaya: UIN Sunan Ampel Press, 2014.
- Idris, Mahsyar, *Kaidah Kesahihan Matan Hadis*, Parepare: Umpar Press, 2008.
- Ismail, Muhammad, *Metode Kesahihan Sanad Hadis*, Jurnal Ilmu Keislaman, Vol 3. No. 2, 2021.
- Itr, Nuruddin, *Ulumul Hadis*, Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2014.
- Julaiha, Juli, *Kehujjahan dan Kualitas Hadis*, Medan: Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan, 2023.
- Kamarudin, *Studi Hadis*, Yogyakarta: Depublish Digital, 2023.
- Khon, Abdul Majid, *Ulumul Hadis*, Jakarta: Sinar Grafika Offset, 2012.
- Ma'had Tahfidh Yanbu'ul Qur'a, *Al-Qur'an Al-Qudus*, Kudus: CV Mubarakatan Thoyyibah, t.h.
- Maksum, Syukron, *Kedahsyatan Puasa Jadikan Hidup Penuh Berkah*, Yogyakarta: Pustaka Marwa, 2009.
- Marhumah, *Ulumul Hadis*, Yogyakarta : SUKA-Press, 2014.
- Muhammad Nawawi bin Umar al-Jawy. *Quut al-Habib al-Ghorib*, T.p : Maktabah As-Salam, 2018.
- Nakib, Nasir, *Kesahihan Sanad Dan Matan Hadis Kajian Ilmu-Ilmu Sosial*, kendari : Shautut Tarbiyah, 2008.
- Nuh Siregar, Muhammad, *Ulumul Hadis*, Medan: Merdeka Kreasi Group, 2023.
- Nurhayatin, *Fikih Kesehatan*, Jakarta:kencana, 2020.
- Oktaviana, Fina Mega, *Telaah Penafsiran Kata Seks, Hawa dan Nafsu*, Journal of Arabic Education and Literature, Vol. 2, 2022.
- Pedak, Mustamir, *Puasa Obat Dahsyat*, Jakarta: PT Wahyumedia, 2011.
- Qoarullah, Muhammad, *Mengenal Kutub Tis'ah*, el-Ghiroh, Vol. 12, 2017

- Rahman, Muhammad, *Kajian Matan Dan Sanad Hadis Dalam Metode Historis*, Jurnal Al-Syir'ah, Vol. 8, 2010..
- Rajab, *Hadis Mardud, dan Diskusi Tentang Pengalamannya*, Ambon: IAIN Ambon, 2021.
- Sardanun Achmad, *Macam-Macam Hadis Dari Segi Kualitasnya*, Lampung: STAI An Nur, T.h.
- Siregar, Khairil Ikhsan, *Ulumul Hadis Kompilasi*, Jakarta: Lembaga Pengembangan Pendidikan Universitas Negeri Jakarta, 2015.
- Suharsini, Arikunto, *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*, Jakarta:Rineka Cipta, 1996.
- Sumbulah, Umi, *Studi Sembilan Kitab Hadis Sunni*, Malang: UIN Maliki Press, 2013.
- Suryadinata, *Kritik Matan Hadis*, Jakarta:UINJAKARTA, T. h.
- Thahan, Mahmud, *Ilmu Hadis Praktis*, Bogor: Pustaka Thariqul Izzah, 2018.
- Trigiyanto, Ali, *Jurnal Hukum Onani Perspektif Perbandingan Madzhab*, Pekalongan:STAIN Pekalongan, 2013.
- Yudiana Ratnasari, *Teknik Cognitive Behaviour Therapy Dalam Menurunkan Frekuensi Pada Laki-Laki*, (Jakarta: Jurnal Universitas Indonesia, Vol.8,2020),1.
- Yuslem, Nawir, *Ulumul Hadis*, Jakarta:PT.Mutiara Sumber Jaya, 2001.
- Yusuf, Muhammad, *Masail Fiqhiyah Memahami Permasalahan Kontemporer*, Jakarta:Gunadarma Ilmu, 2017.
- Zulkifli, *Dinamika Rangsangan Seksual Film Terhadap Masalah Onani Pada Remaja Dalam prespektif Hukum Islam*, Makassar: Skripsi UIN Alaudin Makasar,2016.