

**DINAMIKA PSIKOLOGIS PADA PASANGAN USIA MUDA YANG
MENGALAMI *BABY BLUES***

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya untuk
Menyusun Skripsi dalam Program Studi S-1 Psikologi (S.Psi)



Disusun Oleh:

Raden Ayu Syarifah Fatimah Koerniawan
11040120132

Dosen Pembimbing:

Dr. dr. Hj. Siti Nur Asiyah, M.Ag
NIP. 197209271996032002

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Raden Ayu Syarifah Fatimah Koerniawan

NIM : 11040120132

Fakultas/Prodi : Psikologi dan Kesehatan/Psikologi

Judul Skripsi : Dinamika Psikologis Pada Pasangan Usia Muda Yang Mengalami Baby Blues

Dengan sungguh-sungguh menyatakan bahwa skripsi ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian atau karya sendiri, kecuali pada bagian yang dirujuk sumbernya,

Surabaya, 28 Juni 2024

Saya yang menyatakan,



Raden Ayu Syarifah Fatimah K
NIM. 11040120132

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

Dinamika Psikologis Pada Pasangan Usia Muda Yang Mengalami
Baby Blues

Oleh:

Raden Ayu Syarifah Fatimah Koerniawan

11040120132

Telah disetujui dan diajukan pada Sidang Seminar Skripsi

Surabaya, 28 Juni 2024

Dosen Pembimbing



Dr. dr. Hj. Siti Nur Asiyah, M.Ag

NIP. 197209271996032002

**HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI
DINAMIKA PSIKOLOGIS PADA PASANGAN USIA MUDA YANG
MENGALAMI *BABY BLUES***

Yang disusun oleh :
Raden Ayu Syarifah Fatimah Koerniawan
11040120132

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Pada Tanggal 29 Juni 2024

Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan



Dr. Phil. Khairun Ni'am

NIP. 197007251996031004

Susunan Tim Penguji
Penguji I

Dr. dr. Hj. Siti Nur Asiyah, M.Ag

NIP.197209271996032002

Penguji II

Lucky Abrorry, S.Psi., M.Psi.

NIP.197910012006041005

Penguji III

Dr. Jainuddin, M.Si.

NIP.196205081991031002

Penguji IV

Drs. H. Hamim Rosyidi, M.Si.

NIP. 196208241987031002

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : RADEN AYU SYARIFAH FATIMAH KOERNIAWAN
NIM : 11040120132
Fakultas/Jurusan : PSIKOLOGI DAN KESEHATAN / PSIKOLOGI
E-mail address : ayusyarifah01@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Sekripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

DINAMIKA PSIKOLOGIS PADA PASANGAN USIA MUDA
YANG MENGALAMI BABY BLUES

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 27 AGUSTUS 2024

Penulis



(RADEN AYU SYARIFAH) F.K)
nama terang dan tanda tangan

ABSTRAK

Salah satu penyebab baby blues adalah kehamilan dan persalinan pada usia remaja, yang sering terjadi dalam konteks pernikahan dini. Sindrom baby blues terdiri dari empat dimensi utama. Dalam riset ini, peneliti memakai metode kualitatif dengan jenis penelitian studi kasus dan bersifat deskriptif. Penulis melakukan riset ini di salah satu kabupaten di Madura, Jawa Timur. Dalam riset ini, peneliti memilih untuk memakai tiga teknik pengumpulan data utama, yakni wawancara, observasi, dan dokumentasi. Adanya riset ini tujuannya untuk memahami bagaimana dinamika psikologis pada pasangan usia dini yang mengalami baby blues. Subjek penelitian terdiri dari tiga ibu muda yang menikah pada usia dini dan pernah mengalami sindrom baby blues. Faktor kesehatan pasca persalinan, kejadian baby blues yang umum, serta jumlah anak yang dimiliki, juga dapat mempengaruhi gejala sindrom baby blues. Pengalaman selama kehamilan dan persalinan dapat berkontribusi terhadap munculnya sindrom ini. Faktor psikososial seperti status pernikahan, pendidikan, kehamilan yang tidak diinginkan, riwayat kejiwaan sebelumnya, dan kondisi ekonomi sosial, juga berperan dalam timbulnya sindrom baby blues.

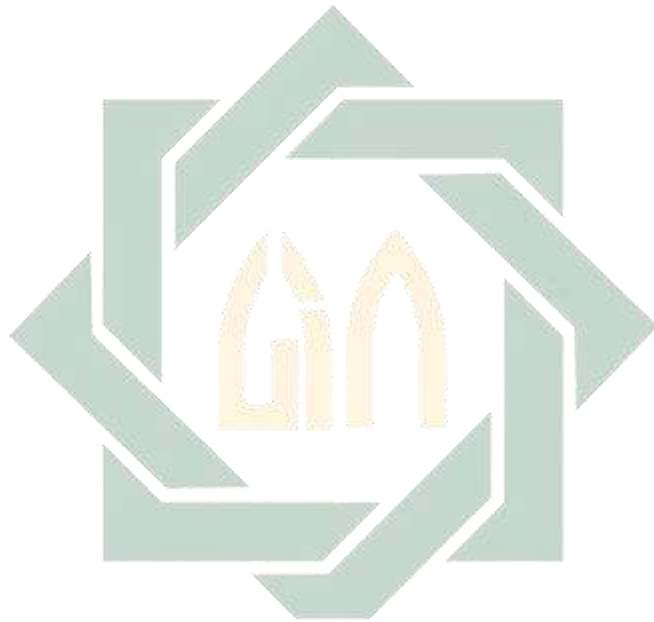


UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

Daftar Isi

Daftar Isi	i
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Fokus Penelitian	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	17
A. Definisi Baby Blues	17
B. Faktor-Faktor Baby Blues	19
C. Dimensi	21
D. Kategori depresi pasca melahirkan	22
E. Gejala Sindrom Baby Blues	24
f. Intervensi baby blues	26
G. Kerangka Teoritik	28
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Pendekatan dan jenis penelitian	32
B. Lokasi Penelitian	33
C. Instrumen penelitian	33
D. Teknik analisis data	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	38
A. DESKRIPSI SUBJEK	38
B. HASIL PENELITIAN	40
C. PEMBAHASAN	53
BAB V PENUTUP	59
A. KESIMPULAN	59

B. SARAN.....	59
Daftar Pustaka.....	60
LAMPIRAN.....	64



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

Daftar Pustaka

- Ali, S. (2021). Perkawinan Usia Muda di Indonesia dalam Perspektif Negara dan Agama serta Permasalahannya. *Nomos : Jurnal Penelitian Ilmu Hukum*, 1(3), 106–114. <https://doi.org/10.56393/nomos.v1i3.575>
- Amaliah, A., & Destiwati, R. (2023). Komunikasi Antarpribadi Suami dan Istri yang Mengalami Baby Blues Syndrome Pasca Melahirkan. *Al Qalam: Jurnal Ilmiah Keagamaan Dan Kemasyarakatan*, 17(4), 2418. <https://doi.org/10.35931/aq.v17i4.2303>
- Ardiansyah, Risnita, & Jailani, M. S. (2023). Teknik Pengumpulan Data Dan Instrumen Penelitian Ilmiah Pendidikan Pada Pendekatan Kualitatif dan Kuantitatif. *Jurnal IHSAN : Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), 1–9. <https://doi.org/10.61104/ihsan.v1i2.57>
- Asmariyah, A., Novianti, N., & Suriyati, S. (2021). Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Kota Bengkulu. *Journal Of Midwifery*, 9(1), 1–8. <https://doi.org/10.37676/jm.v9i1.1341>
- Beck, C. T. (1993). *Teetering on the Edge: A Substantive Theory Of Postpartum Depression*.
- BECK, C. T., REYNOLDS, M. A., & RUTOWSKI, P. (1992). Maternity Blues and Postpartum Depression. *Journal of Obstetric, Gynecologic, & Neonatal Nursing*, 21(4), 287–293. <https://doi.org/10.1111/j.1552-6909.1992.tb01739.x>
- Chasanah, I. N., Pratiwi, K., & Martuti, S. (2021). Postpartum Blues Pada Persalinan di Bawah Usia Dua Puluh Tahun. *Patient Education and Counseling*, 104(11), 2648–2649.
- Creatsas, G., & Elsheikh, A. (2002). Adolescent pregnancy and its consequences. *European Journal of Contraception and Reproductive Health Care*, 7(3), 167–172. <https://doi.org/10.1080/ejc.7.3.167.172>
- Dirgayunita, A. (2016). Depresi: Ciri, Penyebab dan Penangannya. *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi*, 1(1), 1–14. <https://doi.org/10.33367/psi.v1i1.235>
- Dwianna Widyaningtyas, M. (2019). Pengalaman komunikasi ibu dengan baby blues syndrome dalam paradigma naratif. *Jurnal Manajemen Komunikasi*, 3(2), 202–213.
- EDWARDS, A. C., & KENDLER, K. S. (2009). Depression: Causes and Treatment, Second Edition. By A. Beck and B. A. Alford. (Pp. 456; \$27.50; ISBN-13: 9780812219647.) University of Pennsylvania Press: Philadelphia, PA. 2009. *Psychological Medicine*, 40(5), 872–873. <https://doi.org/10.1017/s0033291709991668>

- Endang Werdiningsih, & Abdul Hamid B. (2022). Lima Pendekatan dalam Penelitian Kualitatif. *LIKHITAPRAJNA Jurnal Ilmiah*, 24(1), 39–50.
- Fadhilah, G. N., & Budiman, A. (2021). Hubungan dukungan sosial suami terhadap kecenderungan baby blues sindrom pada ibu pasca melahirkan. *Prosiding Psikologi*, 7(1), 47–51.
<http://karyailmiah.unisba.ac.id/index.php/psikologi/article/view/25533/pdf>
- Fadilah, D. (2021). Tinjauan Dampak Pernikahan Dini dari Berbagai Aspek. *Pamator Journal*, 14(2), 88–94.
<https://doi.org/10.21107/pamator.v14i2.10590>
- Fadli, M. R. (2021). Memahami desain metode penelitian kualitatif. *Humanika*, 21(1), 33–54. <https://doi.org/10.21831/hum.v21i1.38075>
- Fatmawati, D. A. (2015). Faktor resiko yang berpengaruh terhadap postpartum blues. *EduHealth*, 5(2), 82–93.
- Gutira, T., & Nuryanti, L. (2010). HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KETUARGA DENGAN KE'ADIAN BABY BLUES SYNDROME PADA IBU POST SECNO CAESARIA. *Jurnal Llmiah Berkala Psikologi*, 12(2), 194–200.
- Hayat, A. (2017). Kecemasan dan Metode Pengendaliannya. *Khazanah: Jurnal Studi Islam Dan Humaniora*, 12(1), 52–63.
<https://doi.org/10.18592/khazanah.v12i1.301>
- Hidayat, S. (2020). Kecemasan ibu hamil dalam menghadapi proses persalinan. *Wiraraja Medika*, 3(2), 67–72. <https://scholar.google.co.id/scholar>
- Jardri, R., Pelta, J., Maron, M., Thomas, P., Delion, P., Codaccioni, X., & Goudemand, M. (2006). Predictive validation study of the Edinburgh Postnatal Depression Scale in the first week after delivery and risk analysis for postnatal depression. *Journal of Affective Disorders*, 93(1–3), 169–176.
<https://doi.org/10.1016/j.jad.2006.03.009>
- Kasanah, U. (2017). Hubungan Dukungan Suami dalam Perawatan Masa Nifas Dengan Kejadian Baby blues. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan (JIKK)*, III(2), 56–116.
- Kurniati, Y. (2021). Depresi Pasca Persalinan Dalam Perspektif Gender. *Marwah: Jurnal Perempuan, Agama Dan Jender*, 20(1), 43.
<https://doi.org/10.24014/marwah.v20i1.11923>
- Kurniyawati, Sri Sugiarto, R. S. (2021). ANALISIS TUTURAN DISFEMISME TERHADAP WANITA YANG MENGALAMI BABY BLUES SYNDROME DI DESA BOAK KABUPATEN SUMBAWA. *Jurnal Pembelajaran, Linguistik Dan Sastra*, 1(1), 98–99.
- Machmudah. (2023). Gambaran Tingkat Pengetuhan Ibu Postpartum Tentang Pospartum Blues. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 4(1), 56–65.

- Muntamah, A. L., Latifiani, D., & Arifin, R. (2019). Pernikahan Dini Di Indonesia: Faktor Dan Peran Pemerintah (Perspektif Penegakan Dan Perlindungan Hukum Bagi Anak). *Widya Yuridika*, 2(1), 1. <https://doi.org/10.31328/wy.v2i1.823>
- Ni Wayan Eka Wahyuni. (2023). Karakteristik Ibu Postpartum dan Dukungan Suami dengan Baby Blues Syndrome. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, Vol 11, No(1), 114–120.
- Octarianingsih, F., Ladyani, F., Pramesti, W., & Amany, N. P. (2020). DISTRIBUSI FREKUENSI IBU PASCAMELAHIRKAN DENGAN KEJADIAN BABY BLUES SYNDROME DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN WILAYAH KECAMATAN RAJABASA BANDAR LAMPUNG TAHUN 2019. *Jurnal Medika Malahayati*, 4(3), 168–179.
- Paykel, E. S., Emms, E. M., Fletcher, J., & Rassaby, E. S. (1980). Life events and social support in puerperal depression. *British Journal of Psychiatry*, 136(4), 339–346. <https://doi.org/10.1192/bjp.136.4.339>
- Pazriani, A. P. L., Murtilita, & Hayati, U. F. (2021). Pengalaman Ibu Yang Mengalami Baby Blues : Literature Review. *Tanjungpura Journal of Nursing Practice and Education*, 3(1), 1–12. <https://jurnal.untan.ac.id/index.php/KNJ/article/download/47459/pdf>
- Putri, I. A., Aqurisnawati, P., & Patrika, F. J. (2022). Penyesuaian diri dan dukungan sosial suami dengan baby blues syndrome pada ibu primipara. *Jurnal Psikologi Poseidon*, 5(2), 82–95.
- Rahmawati, & Saida. (2023). Analisis Korelasi Jenis Persalinan dengan Kejadian Sindroma Baby Blues. *Ilmiah Obsgin*, 15(2), 347–353.
- Restyana, C. I., & Adiesti, F. (2014). Kejadian Baby Blues Pada Ibu Primipara di RSUD Bangil Pasuruan. *Hospital Majapahit*, 6(2), 32–42.
- Rifa'i, Y. (2023). Analisis Metodologi Penelitian Kulitatif dalam Pengumpulan Data di Penelitian Ilmiah pada Penyusunan Mini Riset. *Cendekia Inovatif Dan Berbudaya*, 1(1), 31–37. <https://doi.org/10.59996/cendib.v1i1.155>
- Risnawati, R., & Susilawati, D. (2019). Gambaran Kejadian Post Partum Blues Pada Ibu Nifas Di Kelurahan Nanggalo Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Padang Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan Panca Bhakti Lampung*, 6(2), 138. <https://doi.org/10.47218/jkpbl.v6i2.50>
- Santi, F. N., & Wahid, S. N. (2019). Penurunan Gejala Baby Blues Melalui Terapi Musik Klasik Mozart Pada Ibu Post Partum. *Jurnal Kesehatan Panca Bhakti Lampung*, 7(2), 104. <https://doi.org/10.47218/jkpbl.v7i2.73>
- Shear, K., Cloitre, M., Pine, D., & Ross, J. (2018). Anxiety Disorders In Women. In *Anxiety Disorder Association Of America*.
- Sulistia, cut riska, Halifah, E., & Fitri, A. (2023). Pengetahuan Ibu Hamil

Tentang Baby Blues Syndrome Understanding of Pregnant Women About Baby Blues. *JIM FKep*, VIII(1), 7.
<https://jim.usk.ac.id/FKep/article/viewFile/24054/12239>

Suryati, S. (2008). the Baby Blues and Postnatal Depression. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 2(2), 191–193. <https://doi.org/10.24893/jkma.v2i2.32>

Susanti, L. W., & Sulistiyanti, A. (2017). Analisis Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Baby Blues Syndrom Pada Ibu Nifas. *Jurnal Ilmiah Rekam Medis Dan Informatika Kesehatan*, 7(2), 12–20.

Titi Setyaningrum, D., Amanda Metra, L., & Eka Sukmawati, V. (2023). Fenomena Postpartum Blues Pada Primipara (Ibu Dengan Kelahiran Bayi Pertama). *JKM : Jurnal Kesehatan Mahardika*, 10(1), 27–34.
<https://doi.org/10.54867/jkm.v10i1.158>

Waruwu, M. (2023). Pendekatan Penelitian Pendidikan: Metode Penelitian Kualitatif, Metode Penelitian Kuantitatif dan Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Method). *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(1), 2896–2910.

Wulan, N., Mawati, I. P., & Sutandi, A. (2023). Analisis faktor yang berhubungan dengan kejadian baby blues syndrome pada ibu postpartum. *Journal of Nursing Practice and Education*, 4(1), 194–201.
<https://doi.org/10.34305/jnpe.v4i1.952>

Wulansari, P. S., Istiaji, E., & Ririanty, M. (2017). HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN IBU TENTANG BABY BLUES, PROSES PERSALINAN, DAN PARITAS DENGAN BABY BLUES DI RSIA SRIKANDI IBI KABUPATEN JEMBER. *Jurnal IKESMA*, 13(1), 307.
<https://doi.org/10.3176/chem.geol.1974.4.04>

Yuniwati, C., & Fahriany, C. (2015). *Kejadian Baby Blues Syndrome Pada Ibu Post Partum Di Rumah Sakit Ibu Dan Anak Kota Banda Aceh. 2006, 2006–2009.*