

**PENGARUH *CAREGIVER BURDEN* DAN RESILIENSI TERHADAP  
*PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA DEWASA AWAL GENERASI  
SANDWICH**

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya untuk Memenuhi  
Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata Satu (S1) Psikologi (S.Psi)



FAPRILIA LINGGAR AROFICHA  
11020120054

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA  
2024**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "*Pengaruh Caregiver dan Resiliensi Terhadap Psychological Well-Being pada Dewasa Awal Generasi Sandwich*" merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Karya ini sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 28 Juni 2024



(Fapriia Linggar Aroficha)

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Skripsi

**PENGARUH CAREGIVER BURDEN DAN RESILIENSI TERHADAP  
PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA DEWASA AWAL GENERASI  
SANDWICH**

Oleh

Fapriia Linggar Aroficha

11020120054

Telah Disetujui untuk Diajukan pada Skripsi

Surabaya, 26 Juni 2024



Dr. Suryani, S.Ag, S.Psi, M.Si

197708122005012004

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**PENGARUH CAREGIVER BURDEN DAN RESILIENSI TERHADAP  
PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA DEWASA AWAL GENERASI  
SANDWICH**

Yang disusun oleh :  
Fapriia Linggar Aroficha  
11020120054

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Pada tanggal 2 Januari 2024



Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan

Dr. Phil. Khoirun Niam  
NIP. 197007251996031004

Susunan Tim Penguji

Penguji I,

Dr. Suryani, S.Ag., S.Psi., M.Si.  
NIP. 197708122005012004

Penguji II,

Syafruddin Faisal Thohar, M.Psi  
NIP. 197403121999032001

Penguji III,

Endang Wahyuni, S.Ag., M.Psi.  
NIP. 197212142007102002

Penguji IV,

Linda Prasetyaning Widayanti, M.Kes  
NIP. 198704172014032003



UIN SUNAN AMPEL  
SURABAYA

KEMENTERIAN AGAMA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA  
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300  
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Fapriela Linggar Aroficha  
NIM : 11020120054  
Fakultas/Jurusan : Psikologi dan Kesehatan  
E-mail address : fapriela.aroficha30@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Skripsi  Tesis  Desertasi  Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Caregiver Burden dan Resiliensi terhadap Psychological Well-Being pada Dewasa Awal Generasi Sandwich

berserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 04 September 2024

Penulis

(Fapriela Linggar A.)  
nama terang dan tanda tangan

## INTISARI

Tujuan penelitian ini adalah untuk menguji dan menganalisis pengaruh *caregiver burden* dan resiliensi terhadap *psychological well-being* pada dewasa awal generasi sandwich. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Untuk mendapatkan data, kuesioner disebarakan pada 348 subjek penelitian yaitu di komunitas marah-marah di aplikasi sosia media X. Analisis data menggunakan *Pearson Correlation* dan korelasi berganda. Hasil menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif antara *caregiver burden* dengan *psychological well-being* dan hasil kedua terdapat hasil yang signifikan antara resiliensi dengan *psychological well-being*. Hasilnya diketahui nilai koefisien determinasi yakni 0.422 yang menunjukkan bahwa besarnya sumbangan variabel *caregiver burden* dan resiliensi terhadap *psychological well-being* sebesar 42.2% sedangkan sisanya dipengaruhi oleh faktor-faktor lain di penelitian ini.

Kata kunci : *caregiver burden*, resiliensi, *psychological well-being*



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

### **ABSTRACT**

*The aim of this study was to examine and analyze the influence of caregiver burden and resilience on psychological well-being in sandwich generation early adults. This research uses quantitative methods. To obtain data, questionnaires were distributed to 348 research subjects, namely in the angry community on the social media application X. Data analysis used Pearson Correlation and multiple correlation. The results show that there is a negative relationship between caregiver burden and psychological well-being and the second result is that there are significant results between resilience and psychological well-being. The results show that the coefficient of determination is 0.422, which shows that the contribution of the caregiver burden and resilience variables to psychological well-being is 42.2%, while the remainder is influenced by other factors in this study.*

*Keyword : caregiver burden, resilience, psychological well-being*



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	
<b>PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN</b> .....	
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN</b> .....	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>viii</b>
<b>INTISARI</b> .....	<b>x</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	10
C. Keaslian Penelitian.....	10
D. Tujuan Penelitian.....	12
E. Manfaat Penelitian .....	12
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....	<b>14</b>
A. Caregiver Burden .....	14
1. Definisi Caregiver Burden.....	14
2. Aspek – Aspek Caregiver Burden .....	15
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Caregiver Burden</i> .....	17
B. Resiliensi.....	19
1. Pengertian Resiliensi .....	19
2. Aspek-Aspek Resiliensi .....	21
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi .....	25
C. Psychological Well-Being .....	27
1. Definisi Psychological Well-Being .....	27
2. Dimensi – Dimensi Psychological Well-Being .....	28
3. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi <i>Psychological Well-Being</i> .....	30
D. Generasi Sandwich.....	32



1. Definisi Generasi Sandwich .....	32
2. Dampak Psikologis dan Emosional Generasi Sandwich .....	33
E. Dewasa Awal .....	33
1. Pengertian Dewasa Awal .....	33
2. Ciri-Ciri Dewasa Awal.....	34
F. Pengaruh <i>Caregiver Burden</i> terhadap <i>Psychological Well-Being</i> .....	35
G. Pengaruh Resiliensi terhadap <i>Psychological Well-Being</i> .....	36
H. Pengaruh <i>Caregiver Burden</i> dan Resiliensi terhadap <i>Psychological Well-Being</i> .....	37
I. Kerangka Toeritik.....	37
J. Hipotesis.....	41
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>42</b>
A. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	42
1. Identifikasi Variabel.....	42
2. Definisi Konseptual .....	42
3. Definisi Operasional.....	43
B. Populasi, Sample, dan Teknik Sampling.....	43
1. Populasi .....	43
2. Teknik Sampling.....	44
3. Sample .....	44
C. Teknik Pengumpulan Data .....	45
1. Instrumen <i>Caregiver Burden</i> .....	45
2. Instrumen Resiliensi .....	46
3. Instrumen <i>Psychological Well-Being</i> .....	47
D. Validitas dan Uji Reliabilitas.....	48
1. Uji Validitas .....	48
b. Validitas Resiliensi .....	49
c. Validitas <i>Psychological Well-Being</i> .....	50
2. Uji Reliabilitas.....	51
a. Reliabilitas <i>Caregiver Burden</i> .....	51
b. Reliabilitas Resiliensi.....	52
c. Reliabilitas <i>Psychological Well-Being</i> .....	52

E. Uji Analisis Data .....	52
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>54</b>
A. Hasil Penelitian .....	54
1. Deskripsi Data Demografis Subjek .....	54
2. Kategorisasi variabel .....	57
3. Data Tabulasi Silang.....	59
B. Analisis Data .....	65
a. Uji Normalitas .....	65
b. Uji Heteroskedastisitas .....	66
c. Uji Multikolinearitas .....	67
C. Uji Hipotesis .....	68
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>78</b>
A. Kesimpulan .....	78
B. Saran.....	78
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>80</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>84</b>



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 ..... 39

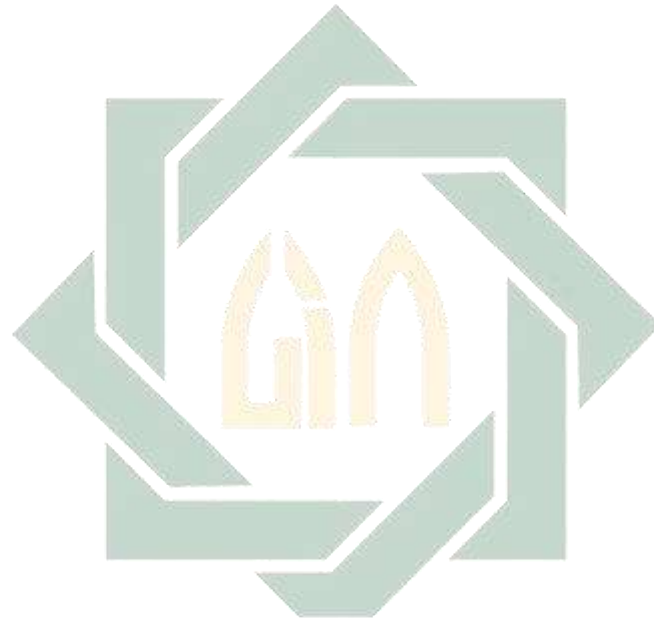


UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 .....	45
Tabel 3.2 .....	47
Tabel 3.3 .....	48
Tabel 3.4 .....	48
Tabel 3.5 .....	49
Tabel 3.6 .....	50
Tabel 3.7 .....	51
Tabel 3.8 .....	52
Tabel 3.9 .....	52
Tabel 4.1 .....	54
Tabel 4.2 .....	55
Tabel 4.3 .....	56
Tabel 4.4 .....	57
Tabel 4.5 .....	57
Tabel 4.6 .....	58
Tabel 4.7 .....	58
Tabel 4.8 .....	59
Tabel 4.9 .....	60
Tabel 4.10 .....	61
Tabel 4.11 .....	62
Tabel 4.12 .....	63
Tabel 4.13 .....	64
Tabel 4.14 .....	65
Tabel 4.15 .....	66
Tabel 4.16 .....	67
Tabel 4.17 .....	67

Tabel 4.18 .....	68
Tabel 4.19 .....	69
Tabel 4.20 .....	69
Tabel 4.21 .....	70
Tabel 4.22 .....	71
Tabel 4.23 .....	71



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## DAFTAR PUSTAKA

- Adejumo, O. A., Iyawe, I. O., Akinbodewa, A. A., Abolarin, O. S., & Alli, E. O. (2019). Burden, psychological well-being and quality of life of caregivers of end stage renal disease patients. *Ghana Medical Journal*, 53(3), 190–196. <https://doi.org/10.4314/gmj.v53i3.2>
- Anum, J., & Dasti, R. (2016). Caregiver Burden, Spirituality, and Psychological Well-Being of Parents Having Children with Thalassemia. *Journal of Religion and Health*, 55(3), 941–955. <https://doi.org/10.1007/s10943-015-0127-1>
- Aryatiningrum, S. W., & Satiningsih, S. (2023). Gambaran Kesejahteraan Psikologis Family Caregiver Pasien Diabetes Mellitus: Sebuah Studi Kasus. *Jurnal Psikologi Malahayati*, 5(1), 75–90. <https://doi.org/10.33024/jpm.v5i1.8732>
- Asy'syifa, F. (2023). PENGARUH CAREGIVER BURDEN TERHADAP PSYCHOLOGICAL WELL-BEING DIMODERATORI OLEH RESILIENSI PADA IBU GENERASI SANDWICH. *Jurnal Fusion*, 3(1), 1105–1120. <https://doi.org/10.54543/fusion.v3i10.373>
- Bastawrous, M. (2013). Caregiver burden-A critical discussion. *International Journal of Nursing Studies*, 50(3), 431–441. <https://doi.org/10.1016/j.ijnurstu.2012.10.005>
- Connor, K. M., & Davidson, J. R. T. (2003). Development of a new Resilience scale: The Connor-Davidson Resilience scale (CD-RISC). *Depression and Anxiety*, 18(2), 76–82. <https://doi.org/10.1002/da.10113>
- Eva, N., Pameitha, D. D., Farah, F. A. M., & Nurfitriana, F. (2021). Academic Resilience and Subjective Well-Being amongst College Students using Online Learning during the COVID-19 Pandemic. *KnE Social Sciences*, February. <https://doi.org/10.18502/kss.v4i15.8206>
- Fauziana, R. (2018). Positive Caregiving Characteristics as a Mediator of Caregiving Burden and Satisfaction With Life in Caregivers of Older Adults. *Journal of Geriatric Psychiatry and Neurology*, 31(6), 329–335. <https://doi.org/https://doi.org/10.1177/0891988718802>
- Fernández Lorca, M. B., & Lay, S. L. (2020). Multiple roles and subjective well-being of middle-aged women who are caregivers of elderly people in Chile. *Journal of Women and Aging*, 32(2), 149–167. <https://doi.org/10.1080/08952841.2018.1537690>
- George, L. K., & Gwyther, L. P. (1986). Caregiver well-being: a multidimensional examination of family caregivers of demented adults. *The Gerontologist*, 26(3), 253–259. <https://doi.org/10.1093/geront/26.3.253>
- Ghozali, I. (2013). *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 21*

*Update PLS Regresi*. Badan Penerbit Universitas Diponegoro.

- Hoening, J., & Hamilton, M. W. (1966). The Schizophrenic Patient in the Community and His Effect on the Household. *International Journal of Social Psychiatry*, 12(3), 165–176. <https://doi.org/10.1177/002076406601200301>
- Iswari, R. I., & Pradhanawati, A. (2018). Pengaruh Peran Ganda, Stres Kerja dan Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Perempuan. *Jurnal Administrasi Bisnis*, 7(2), 83. <https://doi.org/10.14710/jab.v7i2.22693>
- Jamil, J. (2019). Sebab Dan Akibat Stres, Depresi Dan Kecemasan Serta Penanggulangannya. *Al Amin: Jurnal Kajian Ilmu Dan Budaya Islam*, 1(1), 123–138. <https://doi.org/10.36670/alaman.v1i1.6>
- Kacmar, K. M., Andrews, M. C., Valle, M., Tillman, C. J., & Clifton, C. (2020). The interactive effects of role overload and resilience on family-work enrichment and associated outcomes. *Journal of Social Psychology*, 160(5), 688–701. <https://doi.org/10.1080/00224545.2020.1735985>
- Liu, Z., Heffernan, C., & Tan, J. (2020). Caregiver burden: A concept analysis. *International Journal of Nursing Sciences*, 7(4), 438–445. <https://doi.org/10.1016/j.ijnss.2020.07.012>
- Loo, Y. X., Yan, S., & Low, L. L. (2022). Caregiver burden and its prevalence, measurement scales, predictive factors and impact: a review with an Asian perspective. *Singapore Medical Journal*, 63(10), 593–603. <https://doi.org/10.11622/smedj.2021033>
- Manita, E., Mawarpury, M., Khairani, M., & Sari, K. (2019). Hubungan Stres dan Kesejahteraan (Well-being) dengan Moderasi Kebersyukuran. *Gajah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 5(2), 178. <https://doi.org/10.22146/gamajop.50121>
- Matud, M. P., López-Curbelo, M., & Fortes, D. (2019). Gender and psychological well-being. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16(19), 1–11. <https://doi.org/10.3390/ijerph16193531>
- Montgomery, R. J. (2021). Caregiver Identity Theory. *Encyclopedia of Gerontology and Population Aging*, January, 791–791. [https://doi.org/10.1007/978-3-030-22009-9\\_300320](https://doi.org/10.1007/978-3-030-22009-9_300320)
- Muhid, A. (2019). ANALISIS STATISTIK ED 2. In *Zifatama Jawa*.
- Muniroh, S. M. (2010). Dinamika Resiliensi Orang Tua Anak Autis. *Jurnal Penelitian*, 7(9), 1–11.
- Novianti, L. D., & Alfian, I. N. (2022). Pengaruh Resiliensi terhadap Psychological Well-Being dengan Dukungan Sosial sebagai Variabel Mediator pada Mahasiswa.

- Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 2(1), 1–7.  
<https://doi.org/10.20473/brpkm.v2i1.31020>
- Nuryasman MN, & Elizabeth Elizabeth. (2023). Generasi Sandwich: Penyebab Stres Dan Pengaruhnya Terhadap Keputusan Keuangan. *Jurnal Ekonomi*, 28(1), 20–41.  
<https://doi.org/10.24912/je.v28i1.1322>
- Pedhu, Y. (2022). Kesejahteraan psikologis dalam hidup membiara. *Jurnal Konseling Dan Pendidikan*, 10(1), 65. <https://doi.org/10.29210/162200>
- Pillemer, S., Davis, J., & Tremont, G. (2018). Gender effects on components of burden and depression among dementia caregivers. *Aging and Mental Health*, 22(9), 1156–1161. <https://doi.org/10.1080/13607863.2017.1337718>
- Putri, A. F. (2018). Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya. *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling*, 3(2), 35. <https://doi.org/10.23916/08430011>
- Ratna Nimatul Rohma, & Ahmad Maujuhan Syah. (2021). Psychological Well Being Pada Wanita. *Conseils : Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam*, 1(1), 21–30. <https://doi.org/10.55352/bki.v1i1.93>
- Rodakowski, J., Skidmore, E. R., Rogers, J. C., & Schulz, R. (2012). Role of social support in predicting caregiver burden. *Archives of Physical Medicine and Rehabilitation*, 93(12), 2229–2236. <https://doi.org/10.1016/j.apmr.2012.07.004>
- Salmon, J. R., Kwak, J., Acquaviva, K. D., Brandt, K., & Egan, K. A. (2005). Transformative aspects of caregiving at life's end. *Journal of Pain and Symptom Management*, 29(2), 121–129. <https://doi.org/10.1016/j.jpainsymman.2004.12.008>
- Simanjuntak, J. G. L. L., Prasetio, C. E., Tanjung, F. Y., & Triwahyuni, A. (2021). Psychological Well-Being Sebagai Prediktor Tingkat Kesepian Mahasiswa. *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan*, 11(2), 158. <https://doi.org/10.26740/jptt.v11n2.p158-175>
- Sorayyanezhad, A., Nikpeyma, N., Nazari, S., Sharifi, F., & Sarkhani, N. (2022). The relationship of caregiver strain with resilience and hardiness in family caregivers of older adults with chronic disease: a cross-sectional study. *BMC Nursing*, 21(1), 1–7. <https://doi.org/10.1186/s12912-022-00966-3>
- Sugiyono. (2018). Sugiyono Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif*.
- Sukmaningpraja, A., & Santhoso, F. H. (2018). Peran Regulasi Emosi terhadap Resiliensi pada Siswa Sekolah Berasrama Berbasis Semi Militer. *Gajah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 2(3), 184.



<https://doi.org/10.22146/gamajop.36944>

- Supriatna, A., Islamy, M. R. F., Komariah, K. S., Parhan, M., & Nur Fitria, A. H. (2022). Explaining Sandwich Generation Phenomena in the Modernity Dimension. *Jurnal Studi Sosial Dan Politik*, 6(1), 101–111. <https://doi.org/10.19109/jssp.v6i1.11547>
- Suyasa, P. T. . S. (2011). Kepribadian resilien sebagai lokasi kebahagiaan. *Jurnal Psikologi Integratif, March*, 2–14.
- Vincent, C., Desrosiers, J., Landreville, P., & Demers, L. (2009). Burden of caregivers of people with stroke: Evolution and predictors. *Cerebrovascular Diseases*, 27(5), 456–464. <https://doi.org/10.1159/000210092>
- Widuri, E. L. (2012). Regulasi Emosi Dan Resiliensi Pada Mahasiswa Tahun Pertama. *HUMANITAS: Indonesian Psychological Journal*, 9(2), 147. <https://doi.org/10.26555/humanitas.v9i2.341>
- Wisnu, H., Ardiani, D., Ilhami, N., & Octiawati, T. (2022). Hubungan Rasa Syukur dan Resiliensi dengan Kesejahteraan Psikologis Remaja Selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Psikologi : Jurnal Ilmiah Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan*, 9(2), 159–177. <https://doi.org/10.35891/jip.v9i2.2699>
- Zarit, S., Todd, P., & Zarit, J. (1986). Subjective burden of husbands and wives as caregivers. *The Gerontologist*, 26, 260–266.
- Zidni Immawan Muslimin. (2021). Berpikir Positif Dan Resiliensi Pada Mahasiswa Yang Sedang Menyelesaikan Skripsi . *Jurnal Psikologi Integratif*, 9(1), 115–131.

UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A