



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

**PEMBERDAYAAN MASYARAKAT LANSIA
MELALUI KADER POSYANDU DALAM
MENINGKATKAN KESEHATAN DIRI DI
KAMPUNG PUCUKAN KELURAHAN GEBANG
KECAMATAN SIDOARJO KABUPATEN
SIDOARJO**

Skripsi

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan
Ampel Surabaya, Guna Memenuhi Salah Satu
Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Sosial (S.Sos)

Oleh :

**Divani Putri Sasongko
04020220032**

**PROGRAM STUDI PENGEMBANGAN
MASYARAKAT ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA 2024**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Divani Putri Sasongko

NIM : 04020220032

Prodi : Pengembangan Masyarakat Islam

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul Pemberdayaan Masyarakat Lansia Melalui Kader Posyandu Dalam Meningkatkan Kesehatan Diri Di Kampung Pucukan Kelurahan Gebang Kecamatan Sidoarjo Kabupaten Sidoarjo adalah benar karya peneliti sendiri. Sumber pendukung yang bukan karya peneliti sendiri dalam skripsi tersebut ditandai dengan sitasi yang tercantum susunan daftar Pustaka. Apabila terbukti pernyataan peneliti tidak benar dan ditemukan pelanggaran atas karya skripsi ini di kemudian hari, peneliti bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan skripsi dan gelar yang diperoleh peneliti dari skripsi tersebut.

Surabaya, 07 Maret 2024

Yang membuat pernyataan,



Divani Putri Sasongko
NIM. 04020220032

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Nama : Divani Putri Sasongko
NIM : 04020220032
Program Studi : Pengembangan Masyarakat Islam
Judul Skripsi: :Pemberdayaan Masyarakat Lansia
Melalui Kader Posyandu Dalam
Meningkatkan Kesehatan Diri Di
Kampung Pucukan Kelurahan
Gebang Kecamatan Sidoarjo
Kabupaten Sidoarjo

Skripsi ini telah di periksa dan disetujui oleh dosen pembimbing
untuk diajukan.

Surabaya, 06 Maret 2024
Menyetujui Pembimbing,



Dr. Pudji Rahmawati, Dra., M.Kes
(NIP. 196703251994032002)

PENGESAHAN TIM PENGUJI

PEMBERDAYAAN MASYARAKAT LANSIA MELALUI KADER
POSYANDU DALAM MENINGKATKAN KESEHATAN DIRI DI
KAMPUNG PUCUKAN KELURAHAN GEBANG KECAMATAN
SIDOARJO KABUPATEN SIDOARJO

SKRIPSI

Disusun Oleh :

Divani Putri Sasongko (04020220032)

Telah diuji dan dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana Starta
Satu pada Tanggal 07 Maret 2024

Tim Penguji

Penguji I



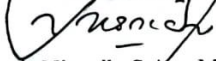
Dr. Pudji Rahmawati, M.Kes
NIP. 196703251994032002

Penguji II



Dr. Ries Dyah Fitriyati, M. Si
NIP. 197804192008012014

Penguji III



Yusria Ningsih, S.Ag., M. Kes
NIP. 197605182007012022

Penguji IV



Nihlatul Falasifah, M.T.
NIP. 199307272020122030



Surabaya, 07 Maret 2024

Pejabat,

Dr. Moh. Khoirul Arif, M.Fil.I

NIP. 1988711102020121009

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI



**KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN**

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax:031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Divani Putri Sasongko
NIM : 04020220032
Fakultas/Jurusan : Fakultas Dakwah dan komunikasi / PMI
E-mail address : Dipanyptr@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Skripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :
Pemberdayaan Masyarakat Lansia Melalui
Kader Posyandu Dalam Meningkatkan Kesehatan Diri
Di Kampung Pucukon Kelurahan Gebang Kecamatan
Sidoarjo Kabupaten Sidoarjo

berserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 19 Maret 2024 .

Penulis

Divani P.S.
(nama terang dan tanda tangan)

ABSTRAK

Divani Putri Sasongko, (04020220032), Pemberdayaan Masyarakat Lansia Melalui Kader Posyandu Dalam Meningkatkan Kesehatan Diri Di Kampung Pucukan, Kelurahan Gebang, Kecamatan Sidoarjo, Kabupaten Sidoarjo.

Peneliti melakukan pendampingan di Kampung Pucukan yang bertujuan membahas tentang masalah kesehatan masyarakat yang dialami oleh masyarakat Kampung Pucukan. Masalah tersebut disebabkan karena kurangnya kesadaran masyarakat mengenai kesehatan. Pemberdayaan ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana pola hidup masyarakat Kampung Pucukan dalam mengatasi permasalahan kesehatan yang ada di Kampung Pucukan.

Peneliti menggunakan metode PAR (*Participatory Action Research*). Dimana dalam metode ini peneliti melibatkan partisipan yang relevan secara aktif dalam mengkaji sebuah fenomena yang ada. Langkah pertama yang dilakukan peneliti ialah membangun kepercayaan pada masyarakat melalui pendekatan awal bersama masyarakat, merumuskan masalah bersama masyarakat, melakukan perencanaan aksi hingga perencanaan aksi terwujud.

Strategi pengorganisasian yang dilakukan ialah melakukan peningkatan kesadaran masing – masing masyarakat lewat kampanye *door to door* mengenai pola hidup sehat dan latihan peregangan bagi lansia, program kelas lansia (kegiatan senam lansia), dan advokasi kepada pemerintah desa mengenai program cek kesehatan gratis setiap satu bulan sekali oleh Puskesmas Sekardangan. Strategi ini dilakukan peneliti bersamaan dengan masyarakat bertujuan untuk meningkatkan kesadaran masyarakat khususnya lansia tentang bagaimana cara menjaga kesahatan tubuh agar terhindar dari penyakit berat dan dapat mencapai kesehatan yang optimal.

Hasil dari pemberdayaan ini sendiri dapat dilihat melalui perubahan yang terjadi pada masyarakat Kampung Pucukan, seperti : masyarakat khususnya lansia mulai menerapkan pola hidup sehat, masyarakat sudah aktif dalam kegiatan berolahraga, dan aktif dalam memeriksakan kesehatan diri karena adanya program cek kesehatan gratis dari pemerintah desa melalui Puskesmas Sekardangan. Hal ini merupakan strategi peneliti untuk dapat mengurangi permasalahan – permasalahan kesehatan yang ada di Kampung Pucukan. Keberhasilan peneliti dalam proses pendampingan dalam masyarakat bertujuan agar mendapatkan kesejahteraan kesehatan.

Kata Kunci : *Pemberdayaan, Kesehatan Masyarakat*



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

ABSTRACT

Divani Putri Sasongko, (04020220032), Empowerment of the Elderly Community through Posyandu Cadres in Improving Self-Health in Pucukan Village, Gebang Village, Sidoarjo District, Sidoarjo Regency.

Researchers conducted assistance in Pucukan Village which aimed to discuss public health problems experienced by the people of Pucukan Village. The problem is caused by a lack of public awareness about health. This empowerment aims to find out how the lifestyle of the Pucukan Village community in overcoming health problems in Pucukan Village.

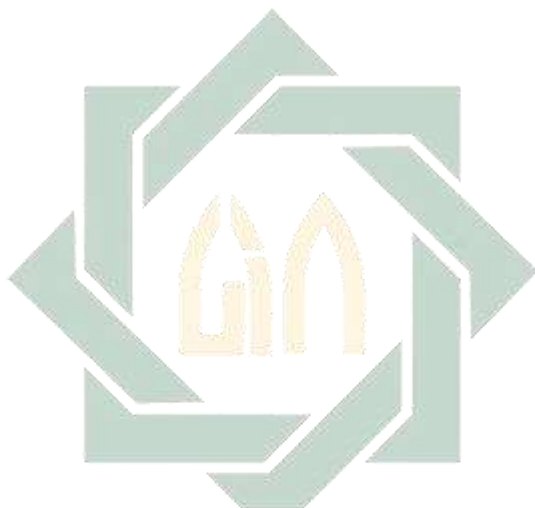
Researchers used the PAR (Participatory Action Research) method. Where in this method researchers involve relevant participants actively in studying an existing phenomenon. The first step taken by researchers is to build trust in the community through an initial approach with the community, formulate problems with the community, carry out action planning until the action plan is realized.

The organizing strategy carried out is to increase the awareness of each community through door to door campaigns regarding healthy lifestyles and stretching exercises for the elderly, the elderly class program (elderly gymnastics activities), and advocacy to the village government regarding the free health check program once a month by the Sekardangan Puskesmas. This strategy is carried out by researchers together with the community to increase public awareness, especially the elderly, on how to maintain a healthy body in order to avoid serious diseases and achieve optimal health.

The results of this empowerment itself can be seen through the changes that occur in the people of Kampung Pucukan, such as: the community, especially the elderly, began to adopt a healthy lifestyle, the community has been active in sports activities, and active in checking their health because of the free health check program from the village government

through the Sekardangan Health Center. This is the researcher's strategy to reduce health problems in Pucukan Village. The success of researchers in the process of assisting the community aims to get health welfare.

Keywords : *Empowerment, Social Health*



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	iii
PENGESAHAN TIM PENGUJI	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vii
MOTTO PERSEMBAHAN	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR BAGAN.....	xvii
DAFTAR DIAGRAM	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	19
A. Latar Belakang.....	19
B. Rumusan Masalah.....	28
C. Tujuan Penelitian	28
D. Manfaat Penelitian	28
E. Strategi Mencapai Tujuan	29
F. Sistematika Pembahasan.....	36
BAB II KAJIAN TEORI	39

A. Teori Kesadaran	39
B. Teori Pemberdayaan	40
C. Teori Lansia (Lanjut Usia)	42
D. Teori Kesehatan Diri.....	43
E. Konsep Promosi Kesehatan.....	45
1. Advokasi (<i>advocacy</i>).	46
2. Dukungan sosial (<i>social support</i>).	46
3. Pemberdayaan Masyarakat (<i>empowerment community</i>).....	47
F. Promosi Kesehatan dalam Pandangan Islam sebagai Dakwah Bil Hal	47
1. Kesehatan Masyarakat dalam Prespektif Al-Qur'an.	47
G. Penelitian Terdahulu	53
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	59
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian	59
B. Prosedur Penelitian.....	59
1. Pemetaan awal (<i>Preleminary mapping</i>).....	59
2. Membangun Hubungan Kemanusiaan.....	60
3. Penentuan Agenda Riset untuk Perubahan Sosial.....	60
4. Pemetaan Partisipatif	60
5. Merumuskan Masalah Kemanusiaan.....	61
6. Menyusun Strategi Gerakan.....	61
7. Pengorganisasian Masyarakat	61

8. Melancarkan Aksi Perubahan	62
9. Membangun Pusat – Pusat Belajar Masyarakat.....	62
10. Refleksi	62
11. Meluaskan Skala Gerakan dan Dukungan.....	62
C. Subyek Penelitian.....	63
D. Teknik Pengumpulan Data	63
1. Wawancara semi terstruktur.....	64
2. FDG (Focus Group Discussion).....	64
E. Teknik Validasi Data.....	64
1. Triangulasi Tim.....	65
2. Triangulasi alat dan teknik.....	65
3. Triangulasi sumber informasi	65
F. Teknik Analisa Data	65
1. Trend and change (bagan perubahan dan kecenderungan).....	66
2. Analisa pohon masalah dan pohon harapan.....	66
3. Teknik MSC (Most Significant Change)	66
G. Jadwal Pendampingan	66
BAB IV PROFIL LOKASI PENELITIAN	69
A. Kondisi Geografis	69
B. Kondisi Demografis	74
1. Jumlah Penduduk	74
C. Kesehatan.....	75

1. Sarana Kesehatan.....	75
2. Jenis Penyakit.....	77
3. Kepemilikan Asuransi Kesehatan	77
D. Pendidikan.....	78
E. Ekonomi.....	79
1. Nelayan	80
2. Pedagang.....	80
3. Buruh Pabrik.....	80
4. Guru	81
F. Keagamaan.....	81
1. Sholat Berjamaah.....	82
2. Tahlilan.....	82
G. Tradisi dan Budaya.....	82
1. Slametan Kematian.....	83
2. Slametan Tujuh Bulanan.....	83
3. Mauludan	83
4. Ziarah Kubur.....	83
5. Ruwah Deso	84
BAB V TEMUAN MASALAH.....	85
A. Banyaknya Masyarakat yang Menderita Penyakit Berat.....	85
B. Rendahnya Pemahaman Masyarakat Mengenai Kesehatan...	87
1. Pola Hidup yang Tidak Sehat.....	89
2. Ketergantungan Obat – Obatan di Warung.....	91

3. Tidak Adanya Fasilitas Kesehatan	92
4. Belum Adanya Program dari Pemerintah	92
BAB VI DINAMIKA PROSES PENGORGANISASIAN .	94
A. Inkulturasi	94
B. Pendekatan Awal.....	97
C. Melakukan Riset Bersama.....	99
D. Merumuskan Masalah Komunitas.....	101
E. Menyusun Strategi Gerakan.....	103
F. Mengorganisir <i>Stakeholder</i>	106
G. Keberlangsungan Aksi.....	113
BAB VII AKSI PERUBAHAN.....	117
A. Proses Kampanye Pola Hidup Sehat dalam Meningkatkan Kesehatan Diri.....	117
B. Advokasi Kepada Pemerintah Desa	127
C. Proses Kegiatan Kelas Lansia (Kegiatan Senam Lansia)	134
BAB VIII EVALUASI DAN REFLEKSI.....	137
A. Evaluasi Program.....	137
B. Refleksi Keberlanjutan Program.....	149
C. Hambatan dan Tantangan dalam Pendampingan Masyarakat	152
D. Menjaga Kesehatan dalam Prespektif Islam.....	154
BAB IX PENUTUP	158
A. Kesimpulan.....	158
B. Saran dan Rekomendasi.....	159

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Peta Kampung Pucukan	69
Gambar 4.2 Jalan Masuk Kampung Pucukan Akses Kedungpeluk dan Banjarpanji.....	71
Gambar 4.3 Peta Tata Guna Lahan Kampung Pucukan	72
Gambar 4.4 Balai Kampung Pucukan.....	73
Gambar 4.5 Masjid Kampung Pucukan	74
Gambar 4.6 WC Umum Kampung Pucukan . Error! Bookmark not defined.	
Gambar 5.1 Masyarakat Sering Mengonsumsi Makanan Tidak Sehat.....	87
Gambar 6.1 Berkunjung Kerumah Pak RT Sekaligus Meminta Izin.....	95
Gambar 6.2 Berbincang – bincang dengan Masyarakat Kampung Pucukan	96
Gambar 6.3 Pendekatan Awal Dengan Ibu - Ibu Posyandu Error! Bookmark not defined.	
Gambar 6.4 Proses Riset Bersama Kader Posyandu.....	100
Gambar 6.5 Bertemu Dengan Ketua RT Kampung Pucukan.	114
Gambar 6.6 Bertemu dengan Kepala Puskesmas Sekardangan	117
Gambar 7.1 Kegiatan Kampanye <i>Door to Door</i>	119
Gambar 7.2 Pamflet Kampanye Pola Hidup Sehat	120
Gambar 7.3 Pamflet Latihan Peregangan pada Lansia	125
Gambar 7.4 Bertemu dengan Bu Mita dalam kegiatan meminta data.....	129
Gambar 7.5 Tenaga Kesehatan Sampai di Kampung Pucukan	131
Gambar 7.6 Cek Kesehatan Gratis.....	133
Gambar 7.7 Kelas Lansia (Kegiatan Senam Lansia)	136
Gambar 8.1 Kegiatan Penyuluhan di Kampung Pucukan.....	152

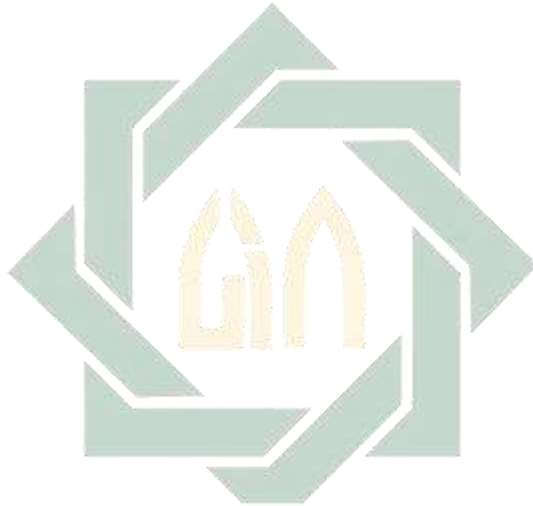
DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Jumlah Penderita Berdasarkan Usia.....	22
Tabel 1.2 Analisis Strategi Program.....	33
Tabel 1.3 Ringkasan Narasi Program.....	35
Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu.....	53
Tabel 3.1 Jadwal Pendampingan Masyarakat	67
Tabel 4.1 Jumlah Penduduk Kampung Pucukan.....	74
Tabel 4.2 Pendidikan.....	78
Tabel 4.3 Jenis Pekerjaan.....	80
Tabel 5.1 Data Lansia di Kampung Pucukan.....	85
Tabel 5.2 Masyarakat Sering Mengonsumsi Mie Instant.....	88
Tabel 5.3 Timeline Kejadian di Kampung Pucukan.....	89
Tabel 5.4 Trend and Change Penyakit Berat dan Konsumsi Makanan.....	90
Tabel 6.1 Analisa <i>Stakeholder</i>	107
Tabel 8.1 Hasil Evaluasi MSC (<i>Most Significant Change</i>)...	138
Tabel 8.2 <i>Trend and Change</i>	146

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR BAGAN

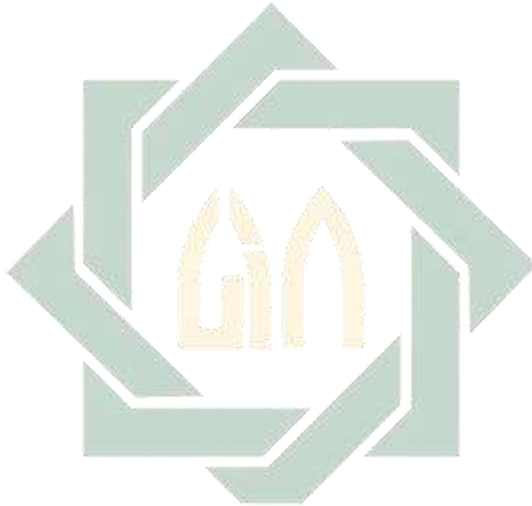
Bagan 1.1 Hirarki Analisis Masalah.....	30
Bagan 1.2 Hirarki Analisis Tujuan.....	32



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 1.1 Jenis Penyakit Berat yang Diderita	25
Diagram 4.1 Jumlah Penduduk Kampung Pucukan.....	75
Diagram 4.2 Pendidikan.....	79



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

“PHBS”, Direktorat Promosi Kesehatan, diakses pada 27 Oktober 2023 dari Promkes.kemkes.go.id.

“Tempat Akal yang Sehat-Islami[dot]co”, diakses pada 15 Juni 2020 dari <https://islami.co>.

Afandi, A., *Metodologi Penelitian Sosial Kritis*, Surabaya: Uin Sunan Ampel Press, 2014.

Akmal, M., Indahana, Z., Widhawati & Sari, S., *Ensiklopedi Kesehatan untuk Umum*, Jogjakarta: Ar-Ruzz.

Al Amin, M. & Jumiati, D., “Klasifikasi Kelompok Umur Manusia Berdasarkan Analisis Dimensi Fraktal Box Counting dari Citra Wajah dengan Deteksi Tepi Canny”, *Jurnal Ilmiah Matematika*, (online), vol. 2, no.6, diakses pada Desember 2019 dari <https://media.neliti.com>.

Asep, Usman. 2012 *Al-Qur’an dan Kesejahteraan Sosial*. Tangerang; Anggota IKAPI

Bahreisy, Salim, dkk. 1998. *Terjemahan Singkat Tafsir Ibnu Katsir jilid 4*. Surabaya: PT Bina Ilmu

Eliana, & Sumiati, S., *Modul Kesehatan Masyarakat*, Jakarta: P2M2 Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2007.

Emirfan, T.M., *Healty Habits You Must Know*, Jogjakarta: Javalitera, 2011.

Gunawan, Agus, “Pemberdayaan Masyarakat Dalam Pembangunan Desa Tlogoweru”, Salatiga: Satya wacana university Press, 2017

Jauhari, I., “Kesehatan Dalam Pandangan Islam, Health views Islamic law”, *jurnal Kanun* (online) no. 55 Desember, diakses pada November 2023 dari <https://jurnal.unsyiah.ac.id>.

Kiik, S.M., Sahar, J., & Permatasari, H., “Peningkatan Kualitas Hidup Lanjut Usia (Lansia) di Kota Depok dengan Latihan Keseimbangan”, *Jurnal Keperawatan Indonesia*,

(online), vol. 21, no.2, diakses pada Desember 2023, <https://jki.ac.id>.

Mufidah, N.M., “Pendampingan Masyarakat Untuk Hidup Sehat di Desa Depok, Kecamatan Bendungan Kabupaten Trenggalek”, skripsi, 2019, diakses pada November 2023 dari <https://digilib.uinsby.ac.id>.

Prasetyo, Y, “Kesadaran Masyarakat Berolahraga Untuk Peningkatan Kesehatan dan Pembangunan Nasional”, jurnal Medikora (online), VOL XI. No.2 Oktober diakses pada November 2023 dari <https://journal.uny.ac>.

Ummah, I., “Pengorganisasian Masyarakat Dalam Upaya Pengelolaan Sumber Daya Air Di Dusun Pucung Desa Ngrencak Kec. Panggul Kab. Trenggalek”, skripsi, 2018, diakses pada Desember 2023 dari <https://digilib.uinsby.ac.id>.

UU 36 Tahun 2009, diakses pada November 2023 dari <https://P2ptm.kemkes.go.id>.



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A