



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

**KONSELING EKSPRESIF MELALUI TERAPI PUISI
UNTUK MENINGKATKAN PENERIMAAN DIRI ANAK
YATIM PIATU DI DESA KEDIREN LAMONGAN**

Skripsi

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel
Surabaya, Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Ilmu Sosial (S.Sos)

Oleh

Firmania Syafani Ukhti

NIM. 04020320027

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
ISLAM FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA 2024**

PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Firmania Syafani Ukhti

Nim : 04020320027

Program Studi : Bimbingan Dan Konseling Islam

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan yang berjudul **Konseling Ekspresif Melalui Terapi Puisi Untuk Meningkatkan Penerimaan Diri Anak Yatim Piatu Di Desa Kedirèn, Lamongan** adalah benar merupakan karya sendiri. Semua karya yang tidak termasuk dalam skripsi ini akan diberi tanda sanitasi dan tercantum dalam daftar Pustaka.

Apabila dikemudian hari terbukti melakukan pelanggaran saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan skripsi saya dan gelar yang saya peroleh dari skripsi tersebut.

Surabaya, 20 Mei 2024

Yang membuat pernyataan



Firmania Syafani Ukhti
NIM. 04020320027

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Firmania Syafani Ukhti

NIM : 04020320027

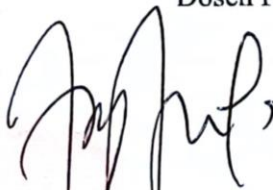
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam

Judul Skripsi : Konseling Ekspresif Melalui Terapi
Puisi Untuk Meningkatkan Penerimaan
Diri Anak Yatim Piatu Di Desa Kediren,
Lamongan

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui oleh dosen
pembimbing untuk diujikan.

Surabaya, 20 Mei 2024

Dosen Pembimbing



Dr. Mohamad Thehir, S.P.d.I., M.Pd.I

(NIP. 197905172009011007)

LEMBAR PENGESAHAN TIM PENGUJI

Konseling Ekspresif Melalui Terapi Puisi Untuk
Meningkatkan Penerimaan Diri Anak Yatim Piatu Di Desa
Kediren, Lamongan

SKRIPSI

Firmania Syafani Ukhti_(04020320027)
Telah Diuji Dan Dinyatakan Lulus Dalam Ujian Sarjana Strata
Satu Pada Tanggal 5 Juni 2024

Tim Penguji

Penguji I

Dr. Mohamad Thohir, M.Pd.I

NIP.197905172009011007

Penguji II

Dr. H. Abd. Basvid, M.M

NIP.196009011990031002

Penguji III

Dr. Lukman Fahmi, S.Ag, M.Pd

NIP. 197311212005011002

Penguji IV

Drs. H. Suwatah, M.Si

NIP.196412152014111002

Sarabaya, 5 Juni 2024

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi



Dr. Much Cholil Arif, S.Ag, M.Fill

NIP.1971101719980310001



**KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN**

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpustakaan@uinsby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : FIRMAMIA SYAFANI UHIT
 NIM : 09020320027
 Fakultas/Jurusan : IAKWAH DAN KOMUNIKASI / BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
 E-mail address : firmaniasyafaniib@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Skripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

KONSELING ESPEREFIS MELALUI TERAPI PUISI UNTUK MENINGKATKAN
 PENERIMAAN DIRI ANAK YATIM PIATU PI DESA KEDIRAN LAMONGAN

berserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya,

Penulis

(FIRMAMIA SYAFANI .U.)
 nama terang dan tanda tangan

ABSTRAK

Firmania syafani ukhti, 2023, *Konseling Ekspresif Melalui Terapi Puisi untuk meningkatkan Penerimaan Diri Anak Yatim Piatu di desa kediren, Lamongan.*

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan jenin penelitian studi kasus. Teknik yang digunakan dalam penelitian ini adalah tehnik pengumpulan data dalam penelitian ini adalah wawancara, observasi, dan dokumentasi. Teknik validitas yang digunakan adalah perpanjangan peneliti dan triangulasi. Analisis data dari penelitian ini adalah menggunakan reduksi data, penyajian data, dan verifikasi.

Proses konseling terdiri dari beberapa langkah yaitu identifikasi masalah, diagnosis, prognosis, treatment untuk mencapai kesepakatan

tentang tingkah laku yang akan diubah. Hasil penelitian menunjukkan bahwa perubahan terjadi pada konseli setelah mengikuti proses konseling seperti kemampuan mereka dalam penerimaan diri yang terjadi saat konseli ditinggal meninggal kedua orang tuanya.

Kata Kunci : *Konseling Ekspresif, Terapi Puisi, Penerimaan Diri*

ABSTRACT

Firmania shafani ukhti, 2023, Expressive Counseling Through Poetry Therapy to increase Self-Acceptance of Orphans in Kediren Village, Lamongan.

In this work, case study research is combined with qualitative research methodologies. The data collection methods employed in this study include observation, documentation, and interviews. The validity techniques used are researcher extension and triangulation. Data analysis of this research is using data reduction, data presentation, and verification.

The counseling process consists of several steps, namely problem identification, diagnosis, prognosis, treatment to reach an agreement on the behavior to be changed. The results showed that the counselees experienced changes after participating in the counseling process such as their ability to accept themselves that occurred when the counselees died their parents.

Keywords: *expressive counseling, poetry therapy, self-acceptance*

خلاصة

فيرمانيا سيفافاني أُوختي، 2023، الإرشاد التعبيري من خلال العلاج بالشعر لزيادة قبول الذات لدى الأيتام في قرية كديرين، لامونجان.

يستخدم هذا البحث طريقة البحث النوعي مع نوع بحث دراسة الحالة. التقنيات المستخدمة في هذا البحث هي تقنيات جمع البيانات في هذا البحث وهي المقابلات والملاحظة والتوثيق. تقنيات الصلاحية المستخدمة هي تمديد الباحث والتثليث. يستخدم تحليل البيانات من هذا البحث تقليل البيانات وعرض البيانات والتحقق منها

تتكون عملية الاستشارة من عدة خطوات، وهي تحديد المشكلة والتشخيص والتشخيص والعلاج للوصول إلى اتفاق بشأن السلوك المراد تغييره. أظهرت نتائج البحث أن المستفيد قد شهد تغيرات بعد اتباع عملية الاستشارة، مثل قدرته على قبول نفسه والتي حدثت عندما ترك المستفيد وراءه وفاة كلا الوالدين

الكلمات المفتاحية: الإرشاد التعبيري، العلاج بالشعر، قبول الذات

DAFTAR ISI

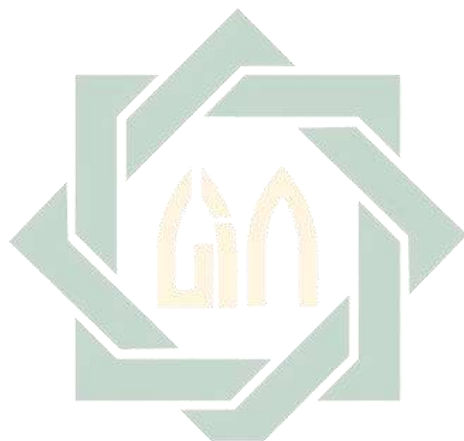
Persetujuan Dosen Pembimbing	I
Pengesahan Tim Penguji.....	II
Motto Dan Persembahan.....	III
Pernyataan Otentisitas Skripsi	IV
Abstrak.....	V
Kata Pengantar.....	VIII
Daftar Isi	X
Daftar Tabel.....	XIV
Daftar Gambar	XV
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Definisi Konsep	10
F. Sistematika Pembahasan.....	12
BAB II : KONSELING EKSPRESIF MELALUI TERAPI PUISSI UNTUK MENINGKATKAN PENERIMAAN DIRI ANAK YATIM PIATU DI DESA KEDIREN, LAMONGAN .	
A. Konseling Ekspresif Melalui Terapi Puisi.....	13

1. Definisi Konseling Ekspresif Melalui Terapi Puisi	13
2. Metode Terapi Puisi.....	16
3. Komponen Simbolik Atau Seremonial.....	18
B. Penerimaan Diri Anak Yatim Piatu	20
1. Definisi Penerimaan Diri	20
2. Penerimaan Diri Menurut Prespektif Islam	23
3. Ciri-Ciri Penerimaan Diri	26
4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Penerimaan Diri.....	26
5. Kondisi Yang Dapat Mempengaruhi Penerimaan Diri	27
C. Yatim Piatu	27
1. Definisi Yatim Piatu	27
2. Yatim Piatu Menurut Muffasir	28
PENELITIAN DAHULU YANG RELEVAN.....	29
BAB III : METODE PENELITIAN.....	32
A. Pendekatan Dan Jenis Penelitian.....	32
B. Lokasi Penelitian	32
C. Objek penelitian.....	32
D. Jenis Data Dan Sumber Data	33
E. Tahap-Tahap Penelitian	33
F. Teknik Pengumpulan Data	35
G. Teknik Validitas Data	37
H. Teknik Analisis Data	38
BAB IV : KONSELING EKSPRESIF MELALUI TERAPI PUISI UNTUK MENINGKATKAN PENERIMAAN DIRI	

ANAK YATIM PIATU DI DESA KEKDIREN, LAMONGAN

A. Gambaran Umum Subyek Penelitian.....	40
1. Deskripsi Lokasi Penelitian	40
2. Deskripsi Konselor Dan Konseli	40
3. Deskripsi Masalah Konseli	42
B. Penyajian Data	
1. Deskripsi Pelaksanaan Konseling Ekspresif Melalui Terapi Puisi Untuk Meningkatkan Penerimaan Diri Anak Yatim Piatu Di Desa Kediren, Lamongan	46
a. Identifikasi Masalah.....	46
b. Diagnosis	48
c. Prognosis.....	49
d. <i>Treatment</i>	51
e. Evaluasi Dan <i>Follow Up</i>	63
2. Deskripsi Hasil Pelaksanaan Konseling Ekspresif Melalui Terapi Puisi Untuk Meningkatkan Penerimaan Diri Anak Yatim Piatu Di Desa Kediren, Lamongan.....	64
C. Hasil Penelitian Dan Pembahasan	67
1. Prespektif Teori	67
2. Prespektif Islam	77
BAB V : PENUTUP	83
A. Kesimpulan	83
B. Rekomendasi.....	84
C. Keterbatasan Peneliti	85

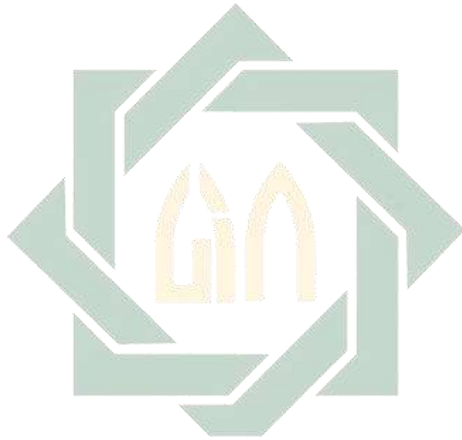
DAFTAR PUSTAKA 86
LAMPIRAN 91



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

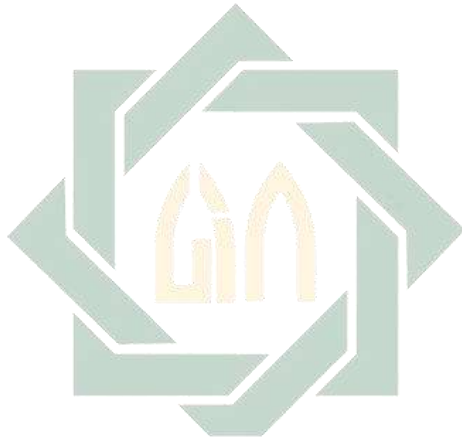
Tabel	halaman
4.3 perilaku yang akan dikurangi	56
4.4 evaluasi perubahan konseli	66
4.5 data dan teori lapangan	67
4.6 perbedaan perilaku konseli	75



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR GAMBAR

Tabel	halaman
4.1 peta kabupaten lamongan	40
4.2 peta konsep penerimaan diri	45



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Agoes, Dariyo. 2007. *“Psikologi Perkembangan Anak Usia Tiga Tahun Pertama”*, (Jakarta: PT Refika Aditama)
- Ahmad Mushthafa Al-Maraghiy, 1987, *Tafsir Al-Maraghiy Jilid 1*, terj. Anshori Umar Sitanggal, dkk Semarang: CV. Toha Putra.
- Ahmad Sainul, 2019. *“Anak Yatim Sebagai Mustahik Zakat”*
- Al-Maraghiy, Ahmad Mushthafa. 1987. *Tafsir Al-Maraghiy Jilid 1*, terj. Anshori Umar Sitanggal, dkk (Semarang: CV. Toha Putra)
- Al-Quran surah ali-Imran ayat 139*
- Al-Quran surat Al Ankabut ayat 69*
- Baker, Kathleen Connolly dan Mazza, Nicholas. *“The Healing Power of Writing: Applying the Expressive/Creative Component of Poetry Therapy”*, dimuat di *Journal of Poetry Therapy*, Vol. 17, Nomor 3, 2004.
- Bolton, G., Howlett, S., Lago, C, & Wright, J.K. 2009. *“Writing Cures, An Introductory Handbook Of Writing In Counseling And Psychotherapy”*. New York.
- Burhan, Bungin. 2001. *Metode Penelitian Sosial: Format-Format Kualitatif Dan Kuantitatif*, (Surabaya: Airlangga University Press)
- Chaplin, 2006. *Kamus Lengkap Psikologi*, terj. Kartini Kartono (Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada)

- H, Van Hoeve. 1992. *Ensiklopedia Indonesia Edisi Khusus Jilid 6*, (Jakarta: Ichtiyar Baru)
- Handayani. Sugiarti. dan Trisakti. 2008. *Konsep dan Penelitian Gender*, (Malang : UMM press)
- Herdiansyah, Haris. 2011. *Metode Penelitian Kualitatif Untuk Ilmu-Ilmu Sosial*, (Jakarta: Salemba Humanika)
- Jhon, G. 2018. "*Fitch, the poetry of knowledge and the two cultures*" Kanada : palgrave studies in literature, science of medicine.
- Lestari, Dwi Winda. "*Penerimaan Diri dan Strategi Coping Pada Remaja Korban Perceraian Orang Tua.*" Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi vol. 1. Nomor 4. 2013.
- Lexy J. Moleong. 2013. *Metodologi Penelitian Kualitatif*, (Bandung : PT Remaja Kosdakarya)
- Lubis, Namora Lumongga. 2011. *Memahami Dasar-dasar Konseling Dalam Teori Dan Praktik* (Jakarta:Kencana)
- Malchiodi, Cathy A. 2005. "*Expressive Therapies: History, Theory and Practice*", (Jakarta : Guilford Publication)
- Mamlu'ah. Aya. "*konsep percaya diri dalam al-quran surat ali imran ayat 139*" Al-Aufa: Jurnal Pendidikan dan Kajian Keislaman, Volume 1 Nomor 1, 2019.
- Murti, Reyza Dahlia. 2012. Hamidah, "*Pengaruh Expressive Writing terhadap Penurunan Depresi pada Remaja SMK di Surabaya*", (Surabaya : Universitas Airlangga)

- Nurhayati, Eti. 2018. *Bimbingan, Konseling & Psikoterapi Inovatif*, (Yogyakarta Pustaka Pelajar)
- Pals, Daniel L. 2012. “*Kepribadian Seseorang Dapat Mempengaruhi Alam Bawah Sadar, Baik Secara Mental Maupun Jasmani, Seven Theories Of Religion: Tujuh Teori Utama Paling Komprehensif*”, (Yogyakarta: IRCiSoD)
- Pambudi, Hari Bagus. Darmawati, Ira. “*Gambaran Penerimaan Diri Anak Yatim Piatu*” , Jurusan Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Surabaya, Vol. 9, No. 8, 2022.
- Permatasari, Vera. Gamayanti, Witrin. “*Gambaran Penerimaan Diri (Self-Acceptance) pada Orang yang Mengalami Skizofrenia, Psymphathic*”, Jurnal Ilmiah Psikologi Juni 2016, Vol. 3, No. 1
- Prasetyono. 2008, *Serba- Serbi Anak Autis*, Yogyakarta: Diva Press.
- Prayitno, Erman, Amti. 2004. *Dasar-Dasar Bimbingan Dan Konseling* (Jakarta, Rineka Cipta)
- Putri, Meita Sarami. 2018. *Skripsi : “Penerimaan Diri Pada Remaja Putri Yang Tinggal Di Panti Asuhan Darul Aitam Medan”*, (Medan : Fakultas Psikologi Universitas Medan Area)
- Qs. Az-Zukhruf ayat 32*
- Shechtman, Zipora. 2009. “*training Treating Child and Adolescent aggression Through Bibliotherapy*”. (Canada : Springer)

- Shihab, Quraish. 2002. *“Tafsir Al Misbah: Pesan Kesan Dan Keserasian Al-quran”*, (Jakarta : Lentera Hati)
- Silverman, Hirsch. *“Poetry Therapy”*, dimuat dalam *The Arts of Psychotherapy*, vol. 13.
- Sugiarti, Lintang. 2008. Skripsi : *“Gambaran Proses Penerimaan Diri”*, (Jakarta: Universitas Indonesia)
- Sutadipura, Balnadi. 1984. *Kompetensi Guru dan Kesehatan Mental* (Bandung: Angkasa)
- V, Nurviana, E. *“Penerimaan Diri Pada Penderita Epilepsi”*, Jurnal Psikologi Proyeksi. Vol. 5, No.1. Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro Semarang.
- Wulandari, Ayu Ratih dan Susilawati, Luh Kadek Pande Ary. *“Peran penerimaan diri dan dukungan sosial terhadap konsep diri remaja yang tinggal di panti asuhan di Bali”*. Jurnal Psikologi Udayana Edisi Khusus Cultural Health Psychology ISSN: 2354 5607
- Z, Fatihul Mufidatu. Sholichatundari, Yulia. *“Penerimaan Diri Remaja Yang Memiliki Keluarga Tiri”* Jurnal Psikoislamika (Malang: Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim, 2016)
- Fiantika, Rita F. 2022. *Metodologi Penelitian Kualitatif*, (Padang: PT. Global Eksekutif Teknologi)
- Rahmadi. 2011. "Pengantar Metodologi Penelitian". (Banjarmasin:Antasari Press)
- Umar Sidiq, Moch. Choiri. 2019. *Metode Penelitian Kualitatif Di Bidang Pendidikan* (Ponorogo: CV. Nata Karya)

- T.J. De Boer, 2019, *History of Philosophy in Islam: Sejarah Filsafat dalam Islam*, terj. Ruslani (Yogyakarta: Penerbit Forum)
- George A. Makdisi, 2005, *Cita Humanisme Islam: Panorama Kebangkitan Intelektual dan Budaya Islam dan Pengaruhnya terhadap Renaisans Barat* (Jakarta: Serambi)
- Rizqa Ahmadi, *Jejak Sang Penyair Persia: Corak Pemikiran Sastra Sufistik Maulavi Jalaluddin Rumi dalam Karyanya Matsnawil*, dalam Jurnal CMES Vol. IV Nomor 2 Edisi Juli – Desember 2013
- L. Adam Beck, 2020, *The Story of Oriental Philosophy*, terj. Ahmad Asnawi (Yogyakarta: Indo Lestari)



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A