



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

**KONSELING QUR'ANI DENGAN SURAH
THAHA AYAT 25-28 DALAM MENGATASI
KECEMASAN TERHADAP PEMBELAJARAN
MATEMATIKA PADA REMAJA DI
KECAMATAN SEDATI**

SKRIPSI

*Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel
Surabaya Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Ilmu Sosial (S.Sos)*

Oleh

**Fitri Fauzia Noviyanti
NIM. B93219118**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA
2023**

PERNYATAAN OTENSITAS SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Fitri Fauzia Noviyanti

NIM : B93219118

Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul *Konseling Qur'ani Dengan Surah Thaha Ayat 25-28 Dalam Mengatasi Kecemasan Terhadap Pembelajaran Matematika Pada Remaja Di Kecamatan Sedati* adalah benar-benar merupakan karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam skripsi tersebut diberi tanda sitasi dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar dan ditemukan pelanggaran atas karya skripsi ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan skripsi dan gelar yang saya peroleh dari skripsi tersebut.

Surabaya, 07 Juli 2023

Yang membuat pernyataan



Fitri Fauzia Noviyanti

NIM. B93219118

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

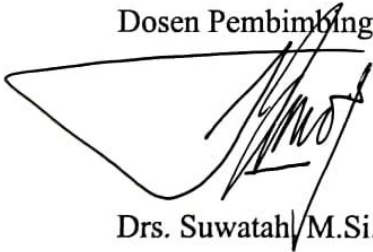
Nama : Fitri Fauzia Noviyanti
NIM : B93219118
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam
Judul : Konseling Qur'ani Dengan Surah
Thaha Ayat 25-28 Dalam
Mengatasi Kecemasan Pada
Remaja Di Kecamatan Sedati

Skripsi ini telah diperiksa dan ditinjau diajukan.

Sidoarjo, 5 Juli 2023

Telah disetujui oleh


Dosen Pembimbing 1



Drs. Suwatah/M.Si.

NIP.196412152014111002

Dosen Pembimbing 2



Amriana, S.SOS.I,M.Pd

NIP.198904112020122019

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

KONSELING QUR'ANI DENGAN SURAH THAHA AYAT
25-28 DALAM MENGATASI KECEMASAN TERHADAP
PEMBELAJARAN MATEMATIKA PADA REMAJA DI
KECAMATAN SEDATI

SKRIPSI

Disusun Oleh

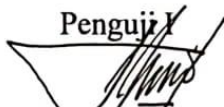
Fitri Fauzia Noviyanti

B93219118

Telah diuji dan dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana Strata
Satu Pada tanggal 12 Juli 2023

Tim Penguji

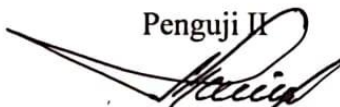
Penguji I



Drs. Suwatah, M.Si

NIP.196412152014111002

Penguji II



Dr. H. Cholil, M. Pd.I

NIP.196506151993031005

Penguji III



Dra. Psi. Mierrina, M.Si

NIP.196804132014112001

Penguji IV



Amriana, S.SOS.I, M. Pd

NIP.198904112020122019



Surabaya, 12 Juli 2023

Dekan

Dr. Mach Choirul Arif, S.Ag., M.Fil.I

NIP.197110171998031001



UIN SUNAN AMPEL
SURABAYA

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Fitri Fauzfa Noviyanti
NIM : 893219118
Fakultas/Jurusan : Dakwah dan Komunikasi / BKI
E-mail address : fitryfauzfa01@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Sekripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)
yang berjudul :

Konseling Qur'ani Dengan Surah Thaha Ayat 25-28 Dalam Mengatasi
Kecemasan Terhadap Pembelajaran Matematika pada Remaja
Di Kecamatan Sedati

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 11 September 2024

Penulis

(Fitri Fauzfa . N.)
nama terang dan tanda tangan

ABSTRAK

FITRI FAUZIA NOVIYANTI, NIM B93219118, 2023. *Konseling Qur'ani dengan surah Thaha ayat 25-28 Dalam Mengatasi Kecemasan Terhadap Pembelajaran Matematika Pada Remaja di Kecamatan Sedati.*

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui proses pelaksanaan konseling Qur'ani dengan surah Thaha ayat 25-28 untuk mengatasi kecemasan terhadap pembelajaran matematika pada remaja di kecamatan Sedati. Metode penelitian yang digunakan oleh peneliti yakni menggunakan penelitian kualitatif deskriptif.

Pada penelitian ini datanya diperoleh melalui proses observasi dan wawancara terhadap subyek penelitian. Hasil wawancara berupa tulisan. Dengan data itu, peneliti dalam sajian datanya akan mendeskripsikan proses pelaksanaan Konseling Qur'ani dengan surah Thaha ayat 25-28 dalam mengatasi kecemasan.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa Konseling Qur'ani dengan surah Thaha ayat 25-28 dalam Mengatasi Kecemasan Terhadap Pembelajaran Matematika Pada Remaja di Kecamatan Sedati, dilakukan melalui lima tahapan konseling yakni, identifikasi masalah, diagnosis, prognosis, treatment atau terapi, evaluasi atau follow up. Disamping itu konselor juga memberikan dorongan kepada konseli serta memberikan semangat.

Hasil dari pemberian konseling menggunakan konseling Qur'ani surah Thaha ayat 25-28 dalam mengatasi kecemasan pada remaja, menunjukkan perubahan yang signifikan. Konseli menjadi lebih tenang saat pembelajaran matematika dimulai dan tidak cemas lagi saat ditunjuk untuk mengerjakan soal dipapan tulis

Kata Kunci: Konseling Qur'ani, Kecemasan

ABSTRACT

FITRI FAUZIA NOVIYANTI, NIM B93219118, 2023.
Qur'anic Counseling With Surah Thaha Verse 25-28 in
Overcoming Anxiety About Learning Mathematics in
Adolescents in Sedati District.

This study aims to determine the process of implementing Qur'anic counseling with surah Thaha verses 25-28 to overcome anxiety in adolescents in Sedati sub-district. The research method used by researchers is using descriptive qualitative research.

In this study, the data was obtained through observation and interviews with research subjects. The results of the interview are in writing. With this data, the researcher in his data presentation will describe the process of implementing Qur'anic Counseling with surah Thaha verses 25-28 in dealing with anxiety.

The results of this study indicate that Qur'anic Counseling with surah Thaha verses 25-28 in Overcoming Anxiety in Adolescents in Sedati District, is carried out through five stages of counseling namely, problem identification, diagnosis, prognosis, treatment or therapy, evaluation or follow up. Besides that, the counselor also gives encouragement to the counselee and gives encouragement.

The results of counseling using Qur'ani counseling surah Thaha verses 25-28 in overcoming anxiety in adolescents, showed significant changes. Counselors become calmer when math learning begins and are no longer anxious when appointed to work on problems on the writing board

Keywords: Qur'anic Counseling, Anxiety

خلاصة

فطري فوزيا نوفيانتى. الإرشاد القرآني مع سورة ثها الآية 25-28 في التغلب على القلق حول تعلم الرياضيات لدى المراهقين في منطقة سيداتي (B93219118) في منطقة سداتي.

تهدف هذه الدراسة إلى تحديد عملية تطبيق الإرشاد القرآني بسورة الظهر الآيات ٦٥ - ٦٨ للتغلب على القلق لدى المراهقين في ناحية سداتي. أسلوب البحث الذي يستخدمه الباحثون هو البحث النوعي الوصفي. في هذه الدراسة ، تم الحصول على البيانات من خلال الملاحظة والمقابلات مع المشاركين في البحث.

نتائج المقابلة مكتوبة. بهذه المعطيات سيصف الباحث في عرض البيانات الخاص به عملية تطبيق الإرشاد القرآني بسورة الظهر الآيات ٦٥ - ٦٨ في التعامل مع القلق.

تشير نتائج هذه الدراسة إلى أن الاستشارة القرآنية بسورة الظهر الآيات ٦٥ - ٦٨ في التغلب على القلق لدى المراهقين في منطقة سداتي تتم من خلال خمس مراحل من الإرشاد وهي تحديد المشكلة والتشخيص والتشخيص والعلاج أو العلاج والتقييم أو متابعة. إلى جانب ذلك ، يشجع المستشار أيضًا المستشار ويشجعه.

نتائج المشورة باستخدام القرآن المشورة سورة ثها الآيات 25-28 في التغلب على القلق لدى المراهقين ، وأظهرت تغييرات كبيرة. يصبح المستشارون أكثر هدوءا عندما يبدأ تعلم الرياضيات ولم يعودوا قلقين عند تعيينهم للعمل على حل المشكلات على لوحة الكتابة

كلمات مفتاحية: إرشاد قرآني ، قلق

DAFTAR ISI

PERNYATAAN OTENSITAS SKRIPSI.....	i
PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ..	iv
MOTTO	v
ABSTRAK.....	vi
خلاصة.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	10
C. Tujuan Penelitian	10
D. Manfaat Penelitian	11
E. Definisi Konsep	11
1. Konseling Qur’ani	12
2. Kecemasan.....	13
F. Sistematika Pembahasan.....	13
BAB II KAJIAN TEORETIK.....	15
A. Kerangka Teoritik	15
1. Konseling Qur’ani	15
2. Kecemasan.....	21
B. Penelitian Terdahulu Yang Relevan	28
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	31
B. Objek dan Lokasi Penelitian	31
C. Jenis dan Sumber Data.....	32
D. Tahap-Tahap Penelitian	33
E. Teknik Pengumpulan Data.....	35

F. Teknik Validitas Data	37
G. Teknik Analisis Data.....	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	40
A. Gambaran Umum Subyek Penelitian.....	40
1. Deskripsi Lokasi Penelitian	40
2. Deskripsi Konselor	40
3. Deskripsi Konseli	40
B. Deskripsi Proses Konseling Qur’ani dengan Surah Thaha Ayat 25-28 Dalam Mengatasi Kecemasan Terhadap Pembelajaran Matematika Pada Remaja Di Kecamatan Sedati	44
C. Deskripsi Hasil Akhir Konseling Qur’ani Dengan Surah Thaha Ayat 25-28 Dalam Mengatasi Kecemasan Terhadap Pembelajaran Matematika Pada Remaja Di Kecamatan Sedati	56
D. Pembahasan Hasil Penelitian (Analisis Data).....	57
1. Perspektif Teori.....	57
2. Perspektif Islam.....	60
BAB V PENUTUP	61
A. Kesimpulan.....	61
B. Saran.....	61
C. Keterbatasan Penelitian.....	62
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN.....	67

DAFTAR TABEL

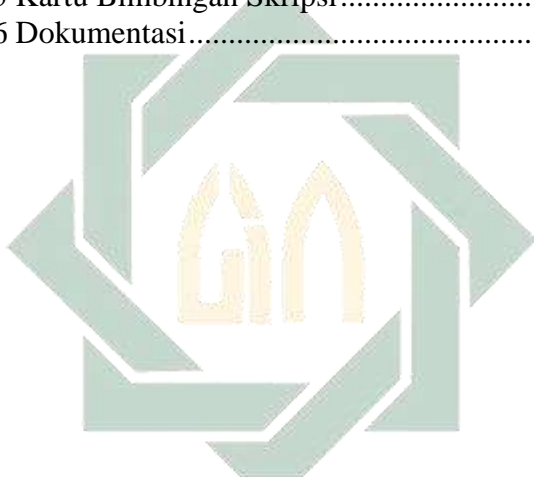
Tabel 4. 1 Data Teori dan Lapangan.....	43
Tabel 4. 2 Hasil Treatment.....	58



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Uji Turnitin	67
Lampiran 2 Surat Pengantar Permohonan Izin Penelitian	68
Lampiran 3 Surat Pemberitahuan Izin Penelitian	69
Lampiran 4 Berita Acara Seminar Proposal	70
Lampiran 5 Kartu Bimbingan Skripsi	71
Lampiran 6 Dokumentasi	72



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Aat Syafaat, Sohari Sahrani & Muslih. *Peran Pendidikan Agama Islam: Dalam Mencegah Kenakalan Remaja (Juvenile Delinquency)*. Jakarta, Rajawali Pres, 2008.
- A, Sutardjo, Wiramihardja. *Pengantar Psikologi Abnormal*. Bandung, Refika Aditama, 2005.
- Adz-Dzaky, H.B. *Konseling dan Psikoterapi Islam*. Yogyakarta: Yogyakarta: Fajar Pustaka Baru, 2006.
- Albari, Moh Misbahusani. “Konsep Konseling Qur’ani Dalam Mengatasi Masalah Moral Menurut Ridwan” *Skripsi*. Purwokerto: UIN Prof KH. Saifuddin Zuhri, 2022.
- Al-Qur’an Surah Al-Baqarah (2): 186
- Al-Qur’an Surah Al-Fajr (89): 27-30
- Al-Qur’an Surah Ali-Imran (3): 173
- Al-Qur’an Surah Al-Insyirah (94): 5-6
- Al-Qur’an Surah Ar-Rad (7): 28
- Al-Qur’an Surah Thaha (20): 25-28
- Ansyah, Eko Hardi, Hindun Mussamah dan Cholichul Hadi, “Tadabbur Surat Al-Insyirah untuk Menurunkan Stress Akademik Mahasiswa”, *Jurnal Psikologi Islam dan Budaya*, Vol. 2, No. 1, 2019.
- Anwar, Saifuddin. *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 1998.
- Ardhianti, Azzah Nabiilah. *Konseling Qur’ani untuk Mengelola Stress Seorang Ibu yang Memiliki Anak Murtad*. Surabaya: Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya, 2021.

- Bastaman, Hanna Djumhana. *Integrasi Psikologi Dengan Islam; Menuju Psikologi Islam*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2005.
- Bungin, Burhan. *Metode Penelitian Sosial & Ekonomi*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group, 2013.
- Bungin, Burhan. *Penelitian Kualitatif*. Jakarta: Kencana, 2011.
- Davison, Gerald C., John M. Neale, Ann M. Kring. *Psikologi Abnormal*, Edisi ke-9. Jakarta: Raja GrafindoPersada, 2006.
- Departemen Agama RI, *Mushaf Al-Azhar; Al-Qur'an dan terjemahnya*. Bandung: Jabal, 2010.
- Depdiknas, *Standar Kompetensi Mata Pelajaran Matematika Sekolah Menengah Pertama dan Madrasah Tsanawiyah*. Jakarta: Depdiknas, 2003
- Diponegoro, Muhammad, Ahmad. *Psikologi dan Konseling Qur'ani*. Yogyakarta: Multi Presindo, 2014.
- Erhamwilda, *Konseling Islami*. Yogyakarta: Graha ilmu, 2009.
- Fausiah, Fitri. *Psikologi Abnormal; Klinis Dewasa*. Jakarta: UI-Press, 2005.
- <http://repo.iain-tulungagung.ac.id/17548/5/BAB%2011.pdf>, diakses pada 4 Juli 2023, pukul 05.36
- <https://www.alodokter.com/kenali-tiga-jenis-gangguan-kecemasan-dan-gejalanya>, diakses pada 4 Juli 2023, pukul 06.00
- Juliyanti, Annisa, Henni Pujiastuti, 2019, “Pengaruh Kecemasan Matematis dan Konsep Diri Terhadap Hasil Belajar Matematika Siswa”, *Prima: Jurnal Pendidikan Matematika*, Vol. 4, No. 2
- Kartono, Kartini. *Patologi Sosial 3:Gangguan-gangguan Kejiwaan*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada, 2002.

- Katalog Dalam Terbitan (KDT). *Psikologi Kepribadian*, Edisi Revisi. Malang: UMM Press, 2011.
- Mashudi, Farid. *Bimbingan dan Konseling*. Jakarta: UII Press, 2001.
- Moleong, Lexi J.. *Metodologi Penelitian Kualitatif Edisi Revisi*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya, 2014.
- N, Amir. *Buku Ajar Psikiatri Edisi ke-2*. Jakarta: FKUI, 2013.
- Napitupulu, Dedi Sahputra, “Dasar-Dasar Konseling Dalam Al-Qur’an” *Al-Irsyad: Jurnal Pendidikan dan Konseling*, Vol.7, No.2, 2017.
- Nasrudin, M. Wahid. “Gangguan Kecemasan dalam Perspektif Al-Qur’an (Pendekatan Psikologi)”. *Skripsi*. Surabaya: UINSA, 2018.
- Nevid, J. S., S.A. Rathus, B. Greene. *Psikologi Abnormal*. Jakarta: Erlangga, 2003.
- Razak, Nasruddin. *Dienul Islam*. Bandung: PT. Al-Ma’arif, 1989.
- Ridwan. *Konseling dan Terapi Qur’ani*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2018.
- Roeckelein, Jon E.. *Kamus Psikologi: Teori, Hukum, and Konsep* Terjemahan Intan Irawati. Jakarta: Kencana, 2014.
- Sanitaria, Nazrianti E, dan Firdaus. “Hubungan Kecemasan Akademik dengan Regulasi Diri dalam Belajar pada Mahasiswa Tahun Pertama Fakultas Kedokteran Universitas Riau Tahun 2013-2014”. *Jurnal Riau: Universitas Negeri Riau, Fakultas Kedokteran*. Vol. 1, 2013.
- Sugiono. *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung: Alfabeta, 2010.

Sutoyo, Anwar, *Bimbingan dan Konseling Islam* (Teori dan Praktik). Yogyakarta: Pustaka Belajar, 2013.

Zakiah Darajat, *Kesehatan Mental*. Jakarta: Gunung Agung, 2001.

Zurrahmah, Syarifah. “Peran Al-Qur’an Dalam Menanggulangi Kecemasan Mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Filsafat UIN Ar-Raniry”. *Skripsi*. Banda Aceh: UIN Ar-Raniry, 2019.



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A