

**EFEKTIVITAS TEKNIK RESTRUKTURISASI KOGNITIF  
DALAM MEREDUKSI TINGKAT KECEMASAN MENGHADAPI  
TES PADA SISWA KELAS VIII MADRASAH TSANAWIYAH  
NEGERI SIDOARJO**

**SKRIPSI**

**Oleh :**

**WULIDA FIRDAUSU AHLA  
D03210034**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA**

**FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN (FTK)**

**JURUSAN KEPENDIDIKAN ISLAM**

**2014**



**EFEKTIVITAS TEKNIK RESTRUKTURISASI KOGNITIF DALAM  
MEREDUKSI TINGKAT KECEMASAN MENGHADAPI TES PADA SISWA  
KELAS VIII MADRASAH TSANAWIYAH NEGERI SIDOARJO**

**Skripsi**

Diajukan kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya

Untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar

Sarjana Pendidikan Islam (S.Pd. I)

Oleh:

**WULIDA FIRDAUSU AHLA**

**D03210034**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA**

**FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN**

**JURUSAN KEPENDIDIKAN ISLAM**

**2014**



## **PENGESAHAN TIM PENGUJI SKRIPSI**

Skripsi oleh **Wulida Firdausu Ahla** ini telah dipertahankan di depan Tim Penguji  
Skripsi  
Surabaya, 03 Juli 2014

Mengesahkan, Fakultas Tarbiyah dan Keguruan  
Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya

Dekan,

**Prof. Dr. H. Ali Mudlofir, M. Ag**  
NIP. 196311161989031003

Ketua,

**Dr. Ali Maksum, M.Ag., M.Si.**  
NIP. 197003041995031002

Sekretaris,

**Hilda Izzah Majid, M.A**  
NIP. 198602102011012012

Penguji I,

**Dra. Lilik Nofijantie, M.Pd.i.**  
NIP. 196811051995032001

Penguji II,

**Muhammad Nuril Huda, M.Pd**  
NIP. 198006272008011006



## **PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI**

Skripsi oleh :

Nama : **WULIDA FIRDAUSU AHLA**

NIM : **D03210034**

Judul : **EFEKTIVITAS TEKNIK RESTRUKTURISASI KOGNITIF  
DALAM MEREDUKSI TINGKAT KECEMASAN  
MENGHADAPI TES PADA SISWA KELAS VIII MADRASAH  
TSANAWIYAH NEGERI SIDOARJO**

Ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Surabaya, 20 Juni 2014

Pembimbing

**Dr. Ali Maksum, M.Ag., M.Si.**  
**NIP. 197003041995031002**