

DAFTAR PUSTAKA

- Afam. *Cognitive Restructure*. [Online]. Tersedia: <http://afamboys.blogspot.com/2010/10/cognitive-restructuring.html> (diunduh pada tanggal 25 September 2013).
- Arikunto, Suhasimi. *Prosedur Penelitian (Suatu Pendekatan Praktek)*. Jakarta: Rineka Cipta. 2002
- Azwar, Syaifudin. *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar. 2003
- Corey, Gerald. *Teori dan Praktek; Konseling dan Psikoterapi*. Bandung: Refika Aditama. 2005.
- Gunawan, Yusup dan Chatetine Dewi limansubroto. *Pengantar Bimbingan dan Konseling*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama. 1992.
- Hadi, Sutrisno. *Metodologi research*. Yogyakarta: Andi Offset. 1987.
- Hamadi, Abu. *Psikologi Belajar*. Jakarta: Rineka Cipta. 1991
- Hanggu, Benedict. *Cara Jitu Menjadi Remaja Berprestasi*. Jakarta: Messemedia. 2009.
- <http://Majalahqalam.com/artikel/artikel-pendidikan/mencegah-kecemasan-siswa/>, diakses tanggal 26 Oktober 2013.
- Hurlock, Elizabeth B. *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Erlangga. 1990
Kamus Besar Bahasa Indonesia, 1991.
- Kartono, Kartini. *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada. 2002.
- Kartono, Kartini. *Patologi Sosial 3, Gangguan-gangguan Kejiwaan*. Jakarta: Rajawali Press. 2010.
- Komalasati, Gantina. Dkk. *Teori dan Teknik Konseling*. Jakarta: Indeks. 2011.
- Latipun. *Psikologi Konseling*. Malang: UMM Press. 2003.
- Lubis, Nisrina. *Melawan Rasa Takut*. Yogyakarta: Garailmu. 2010.

- Mappiare, Andi. *Kamus Istilah Konseling dan Terapi*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada. 2006
- Mardalis. *Metode Penelitian: Suatu Pendekatan Proposal*. Jakarta: Bumi Aksara. 1995.
- Muqodas, Idat. Jurnal dengan judul Cognitive-Behavior Therapy: Solusi Pendekatan Praktek Konseling di Indonesia. Diunduh pada tanggal 14 November 2013.
- Nursalim, Mochammad dkk. *Strategi Konseling*. Surabaya; UNESA University Press. 2005.
- Prayitno. *Dasar-dasar Bimbingan Dan Konseling*. Jakarta:Rineka Cipta. 2004.
- Rizky Selvera, Nindya. Jurnal Sains dan Praktik Psikologi dengan judul *Teknik Restrukturisasi Kognitif untuk menurunkan keyakinan irasional pada remaja dengan gangguan somatisasi*. Tahun 2013.
- Santrock, Jhon W. *life-Span development; Perkembangan Masa Hidup*. Jakarta: Erlangga. 1995.
- Slameto. *Belajar dan faktor-faktor yang mempengaruhinya*. Bandung: Pustaka Media. 2003
- Stuart. *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. Edisi : Lima. Jakarta : EGC. 2006.
- Sulistiyorini. *Evaluasi Pendidikan*. Yogyakarta: Teras. 2009.