

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari pembahasan pada penelitian tentang *riyāḍah* KH. Hasyim Asy'ari ini dapat diambil kesimpulan bahwa:

1. Bentuk-bentuk *riyāḍah* KH. Hasyim Asy'ari dalam tasawuf *akhlaqī* adalah:

Berziarah ke Gua Hira, berziarah di makam Nabi, sering berpuasa dan sedikit makan, selalu menjaga shalat tahajjud berjamaah, selalu menjalin silaturahmi dengan tetangga, Istiqomah Shalat tarawih dengan menghatamkan al-Quran, menjaga shalat *istikhārah*, selalu menjaga shalat berjamaah, dan amalan wirid *qūnut nāzilah* dan *ḥizb al-falāh*.

2. Alasan dan tujuan dari *riyāḍah* KH. Hasyim Asy'ari adalah:

Untuk mengingat-ingat perjuangan Rasulullah, melaksanakan Sunnah Nabi, mencegah godaan hawa nafsu, untuk mendekatkan diri kepada Allah, untuk dakwah Islamiyah. alasan dan tujuan inti dari riyadah-riyadah yang dilakukan oleh K.H.Hasyim Asy'ari adalah untuk mendekatkan diri kepada

Allah dengan berkonsentrasi pada soal pembinaan akhlak, dan pengobatan jiwa.

B. Saran

Dengan adanya penelitian tentang *riyāḍah* KH. Hasyim Asy'ari diharapkan berguna bagi pengembangan keilmuan dikalangan peneliti dan akademisi serta diharapkan bisa diaplikasikan dalam kehidupan bertasawuf ataupun kehidupan sehari-hari.