

**STRATEGI MANAJEMEN KRISIS DI LINGKUNGAN SEKOLAH
ASRAMA DALAM MENGHADAPI TANTANGAN KESEHATAN
MENTAL BAGI SISWA MADRASAH. STUDI KASUS TERHADAP
SANTRI MA'HAD AL-HIKMAH MAN 1 GRESIK**

SKRIPSI

Oleh :

Aulia Putri Rahmadani

NIM. 06010321005



**UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A**

Dosen Pembimbing:

Nur Fitriatin, S.Ag, M.Ed.

NIP. 196701121997032001

Machfud Bachtiyar, M.Pd.I

NIP. 197704092008011007

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN PENDIDIKAN ISLAM
FAKULTAS TARBIYAH DAN KEGURUAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA**

2025

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : AULIA PUTRI RAHMADANI
NIM : 06010321005
JUDUL : STRATEGI MANAJEMEN KRISIS DI SEKOLAH ASRAMA
DALAM MENGHADAPI TANTANGAN KESEHATAN
MENTAL SISWA MADRASAH STUDI KASUS TERHADAP
SANTRI MA'HAD AL-HIKMAH MAN 1 GRESIK

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang saya buat ini secara keseluruhan adalah benar-benar hasil penelitian/karya saya sendiri dan saya bertanggung jawab secara akademis atas apa yang saya tulis, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya.

Surabaya, 10 Maret 2025

Yang Menyatakan,



Aulia Putri Rahmadani

06010321005

HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI

Skripsi oleh:

Nama : AULIA PUTRI RAHMADANI

NIM : 06010321005

JUDUL : STRATEGI MANAJEMEN KRISIS DI SEKOLAH ASRAMA
DALAM MENGHADAPI TANTANGAN KESEHATAN
MENTAL SISWA MADRASAH STUDI KASUS TERHADAP
SANTRI MA'HAD ALHIKMAH MAN 1 GRESIK

Telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Surabaya, 10 Maret 2025

Pembimbing I



Nur Fitriatin, S.Ag, M.Ed.

NIP. 196701121997032001

Pembimbing II



Machfud Bachtivar, M.Pd.I

NIP. 197704092008011007

PENGESAHAN TIM PENGUJI SKRIPSI

Skripsi oleh Aulia Putri Rahmadani ini telah dipertahankan di depan
Tim Penguji Skripsi Fakultas Tarbiyah dan Keguruan
Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya

Surabaya, 13 Maret 2025

Mengesahkan,



Dekan,

Dr. Muhammad Thohir, S.Ag., M.Pd.
NIP. 197407251998031001

Penguji I,

Prof. Dr. Samsul Ma'arif, M.Pd.
NIP. 196404071998031003

Penguji II,

Dr. Sahudi, S.Pd.I., M.H.I., M.Pd.
NIP. 197704122099121001

Penguji III,

Nur Fitriatin, S.Ag, M.Ed.
NIP. 196701121997032001

Penguji IV,

Machfud Bachtiyar, M.Pd.I
NIP. 197704092008011007



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax. 031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Aulia Putri Rahmadani
NIM : 06010321005
Fakultas/Jurusan : Tarbiyah dan Keguruan/ Manajemen Pendidikan Islam
E-mail address : aulia.putri2826@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)
yang berjudul :

Strategi Manajemen Krisis di Lingkungan Sekolah Asrama dalam Menghadapi Tantangan Kesehatan Mental Bagi Siswa Madrasah. Studi Kasus Terhadap Santri Ma'had Al-Hikmah MAN 1 Gresik

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 13 Maret 2025
Penulis



(Aulia Putri Rahmadani)

ABSTRAK

Aulia Putri Rahmadani (06010321005), Strategi Manajemen Krisis di Lingkungan Sekolah Asrama dalam Menghadapi Tantangan Kesehatan Mental Bagi Siswa Madrasah. Studi Kasus terhadap Santri Ma'had Al-Hikmah MAN 1 Gresik, Dosen Pembimbing I Nur Fitriatin, S.Ag, M.Ed. dan Dosen Pembimbing II Machfud Bachtiyar, M.Pd.I

Skripsi ini berjudul Strategi Manajemen Krisis di Lingkungan Sekolah Asrama dalam Menghadapi Tantangan Kesehatan Mental Bagi Siswa Madrasah. Studi Kasus Terhadap Santri Ma'had Al-Hikmah MAN 1 Gresik. Krisis di lingkungan sekolah asrama dapat berdampak signifikan terhadap kesejahteraan siswa, terutama dalam aspek kesehatan mental. Suatu organisasi atau lembaga membutuhkan manajemen krisis untuk menanggulangi dan mengantisipasi kemungkinan datangnya krisis, dengan strategi yang tepat organisasi dapat mengurangi dampak negatif krisis dan meningkatkan ketahanan dalam menghadapi situasi darurat di masa yang akan datang. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis : (1) Kesehatan mental santri Ma'had Al-Hikmah MAN 1 Gresik, (2) Strategi manajemen krisis yang diterapkan oleh pihak sekolah dalam menangani tantangan kesehatan mental di kalangan santri. Jenis penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus. Adapun informan penelitian terdiri dari Pengurus Asrama, Guru Bimbingan Konseling, Pendamping Asrama, dan Siswa Asrama. Data penelitian diperoleh melalui observasi, wawancara dan dokumentasi. Kemudian dilakukan teknik triangulasi data dalam menguji keabsahan data penelitian ini. Hasil penelitian menunjukkan bahwa strategi manajemen krisis di sekolah asrama mencakup beberapa tahapan utama, yaitu pencegahan resiko, persiapan krisis, respon dan penanganan, serta pemulihan. Implementasi strategi ini guna menghadapi berbagai tantangan, seperti adaptasi siswa dengan lingkungan baru, tekanan akademik dan sosial, serta faktor tekanan lainnya.

Kata Kunci : Manajemen Krisis, Kesehatan Mental, Sekolah Asrama

ABSTRACT

Aulia Putri Rahmadani (06010321005), Crisis Management Strategy in Boarding School Environment in Facing Mental Health Challenges for Madrasah Students. Case Study on Students of Ma'had Al-Hikmah MAN 1 Gresik, Supervisor I Nur Fitriatin, S.Ag, M.Ed. and Supervisor II Machfud Bachtiyar, M.Pd.I

This thesis is entitled Crisis Management Strategy in Boarding School Environment in Facing Mental Health Challenges for Madrasah Students. Case Study of Students of Ma'had Al-Hikmah MAN 1 Gresik. Crisis in the boarding school environment can have a significant impact on students' welfare, especially in mental health aspect. An organization or institution needs crisis management to overcome and anticipate the possibility of crisis, with the right strategy the organization can reduce the negative impact of crisis and increase resilience in facing emergency situations in the future. This study aims to analyze: (1) Mental health of students of Ma'had Al-Hikmah MAN 1 Gresik, (2) Crisis management strategy implemented by the school in dealing with mental health challenges among students. This type of research uses a qualitative approach with case study method. The informants of the research consist of Boarding School Administrators, Guidance and Counseling Teachers, Boarding School Mentors, and Boarding School Students. The research data was obtained through observation, interviews and documentation. Then data triangulation technique was carried out in testing the validity of the research data. The results of the study indicate that crisis management strategies in boarding schools include several main stages, namely risk prevention, crisis preparation, response and handling, and recovery. The implementation of this strategy is to face various challenges, such as student adaptation to a new environment, academic and social pressures, and other stress factors.

Keywords: Crisis Management, Mental Health, Boarding Schools

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PENGESAHAN TIM PENGUJI SKRIPSI	ii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI	iv
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Fokus Penelitian	10
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Manfaat Penelitian.....	10
E. Definisi Konseptual.....	12
F. Keaslian Penelitian	19
G. Sistematika Pembahasan	23
BAB II KAJIAN PUSTAKA	25
A. Konsep Kesehatan Mental.....	25
1. Definisi Kesehatan Mental	25
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Mental Siswa	29
3. Krisis Kesehatan Mental di Lingkungan Pendidikan	33
B. Manajemen Krisis	36

1. Definisi Manajemen Krisis.....	36
2. Pendekatan-pendekatan dalam Manajemen Krisis.....	41
3. Strategi Manajemen Krisis di Lingkungan Pendidikan.....	44
C. Sekolah Asrama.....	46
1. Lingkungan Sekolah Asrama.....	46
2. Kesehatan Mental di Sekolah Asrama.....	47
3. Peran BK di Sekolah Asrama.....	51
BAB III METODE PENELITIAN.....	55
A. Jenis Penelitian.....	55
B. Lokasi dan Subjek Penelitian.....	57
C. Sumber Data.....	57
D. Informan Penelitian.....	58
E. Teknik Pengumpulan Data.....	59
F. Teknik Analisis Data.....	64
G. Keabsahan Data.....	67
H. Pedoman Penelitian.....	68
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	75
A. Gambaran Umum Ma'had Al-Hikmah MAN 1 Gresik.....	75
1. Sejarah dan Profil Ma'had Al-Hikmah MAN 1 Gresik.....	75
2. Visi dan Misi.....	77
3. Struktur Organisasi Ma'had Al-Hikmah MAN 1 Gresik.....	78
4. Fasilitas dan Sarana Prasarana.....	79
B. Deskripsi Subjek.....	81
C. Paparan Hasil Penelitian.....	82
1. Kesehatan Mental Santri Ma'had Al-Hikmah MAN 1 Gresik.....	82
2. Strategi Manajemen Krisis yang Diterapkan oleh Pihak Sekolah dalam Menangani Masalah Kesehatan Mental Santri Ma'had Al-Hikmah MAN 1 Gresik.....	98

D. Analisis Temuan Penelitian	101
1. Analisis Kesehatan Mental Santri Ma'had Al-Hikmah MAN 1 Gresik	102
2. Analisis Strategi Manajemen Krisis yang Diterapkan oleh Pihak Sekolah dalam Menangani Masalah Kesehatan Mental Santri Ma'had Al-Hikmah MAN 1 Gresik	112
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	119
A. KESIMPULAN	119
B. SARAN	121
DAFTAR PUSTAKA.....	122
LAMPIRAN.....	132



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Informan Penelitian	59
Tabel 3. 2 Wawancara	60
Tabel 3. 3 Observasi	62
Tabel 3. 4 Dokumentasi.....	63
Tabel 3. 5 Reduksi Data	65
Tabel 3. 6 Pedoman Penelitian	68
Tabel 3. 7 Pedoman Observasi	69
Tabel 3. 8 Pedoman Wawancara.....	69
Tabel 3. 9 Pedoman Dokumentasi.....	73
Tabel 4. 1 Prestasi Siswa Asrama.....	96



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR GAMBAR

Gambar 5. 1 Tahapan Strategi Manajemen Krisis.....	117
--	-----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	Surat Izin Penelitian
Lampiran II	Surat Balasan Penelitian
Lampiran III	Dokumentasi Penelitian
Lampiran IV	Pelaksanaan Strategi Manajemen Krisis di Ma'had Al-Hikmah MAN 1 Gresik
Lampiran V	Kegiatan Santri Ma'had Al-Hikmah MAN 1 Gresik
Lampiran VI	Jadwal Keseharian Santri Ma'had Al-Hikmah MAN 1 Gresik
Lampiran VII	Fasilitas Ma'had Al-Hikmah MAN 1 Gresik



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Aditia, Ilham Maulana, Putri Amelia Adhari, Deti Rostika, dan Ranu Sudarmansyah. "Pentingnya Pendidikan Kesehatan Mental Di Lingkungan Sekolah Dasar: Perspektif Guru Dan Peserta Didik." *Ijedr: Indonesian Journal of Education and Development Research* 2, no. 2 (July 1, 2024): 705–711.
- Afiati, Nikmah Sofia. "Kualitas Kehidupan Sekolah Dan Disiplin Pada Santri Asrama Pondok Pesantren." *Insight: Jurnal Ilmiah Psikologi* 20, no. 1 (February 26, 2018): 15–28.
- Ahmad, M. Ibnu. "Manajemen Krisis: Kepemimpinan Dalam Menghadapi Situasi Krisis Covid-19." *Leadership: Jurnal Mahasiswa Manajemen Pendidikan Islam* 1, no. 2 (July 4, 2020): 223–237.
- Amin, Muhammad. "Strategi Kepala Sekolah Dalam Mempertahankan Mutu Sekolah di Masa Pandemi." masterThesis, Jakarta: FITK UIN Syarif Hidayatullah Jakarta, 2022. Accessed October 27, 2024. <https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/61917>.
- Anjani, Rahmalika Putri, Marsofiyati Marsofiyati, dan Eka Dewi Utari. "Pengaruh Penyesuaian Diri Dan Dukungan Sosial Terhadap Motivasi Belajar Mahasiswa Fakultas Ekonomi Yang Merantau." *Concept: Journal of Social Humanities and Education* 3, no. 4 (October 25, 2024): 55–76.
- Anwar, Faisal, dan Putry Julia. "Analisis Strategi Pembinaan Kesehatan Mental oleh Guru Pengasuh Sekolah Berasrama di Aceh Besar pada Masa Pandemi." *Jurnal Ar-Raniry* 7, no. 1 (2021): 64–83.
- Aryani, Farida, dan Suciani Latif. "Deteksi Dini Masalah Psikologis dan Perilaku Siswa Sekolah Dasar pada Masa Pandemi Covid-19 Menggunakan Strength and Difficulties Questionnaire (Sdq)." *Prosiding Seminar Nasional Dies Natalis UNM-61* 4, no. 1 (December 2022): 158–162.
- Aulia, Fadila, Putri Rahma Dwianggraeni, dan Ahmad Raihan Ishak. "Peran Organisasi Mahasiswa Dalam Meningkatkan Kemampuan Komunikasi Interpersonal Yang Efektif." *Jurnal Mahasiswa Komunikasi Cantrik* 3, no.

- 2 (November 30, 2023). Accessed March 5, 2025.
<https://journal.uui.ac.id/cantrik/article/view/29715>.
- Budiman, Arief. “Pengembangan Model Manajemen Krisis Dalam Pendidikan Islam Persiapan Dan Tanggapan Terhadap Bencana Dan Krisis Sosial.” *Unisan Jurnal* 3, no. 2 (February 28, 2024): 850–861.
- Bundy, Jonathan, Michael D. Pfarrer, Cole E. Short, and W. Timothy Coombs. “Crises and Crisis Management: Integration, Interpretation, and Research Development.” *Journal of Management* 43, no. 6 (July 1, 2017): 1661–1692.
- Couto-Pereira, Natividade de Sá, Adile Nexha, Rogério Boff Borges, Guilherme Rodriguez Amando, Ana Paula Francisco, Fernanda G. Amaral, Benicio N. Frey, and Maria Elisa Calcagnotto. “Routine Regularity During a Global Pandemic: Impact on Mental Health Outcomes and Influence of Chronotype.” *Chronobiology International* 41, no. 3 (February 18, 2024): 1–17.
- Creswell, John W., and Cheryl N. Poth. *Qualitative Inquiry and Research Design: Choosing Among Five Approaches*. SAGE Publications, 2016.
- Damanik, Fritz Hotman Syahmahita. “Peran Bimbingan Konseling Pada Sekolah Ramah Anak Dalam Memberikan Dukungan Emosional Di Sekolah Menengah Atas.” *Didaktika: Jurnal Kependidikan* 13, no. 2 (May 25, 2024): 2433–2442.
- El Iq Bali, Muhammad Mushfi, dan Mohammad Fajar Sodik Fadli. “Implementasi Nilai-nilai Pendidikan Pesantren dalam Meningkatkan Ketahanan Mental Santri.” *Palapa* 7, no. 1 (May 21, 2019): 1–14.
- Faiz, Fajar Ridho Fatan, Nurhadi Nurhadi, dan Abdul Rahman. “Pembentukan Sikap Disiplin Siswa Pada Sekolah Berbasis Asrama.” *Qalamuna: Jurnal Pendidikan, Sosial, dan Agama* 13, no. 2 (July 31, 2021): 309–326.
- Fakhriyani, Diana. *Kesehatan Mental*, 2019.
- Falah, Riza Zahriyal. “Membentuk Kesalehan Individu,al, Da Sosial Melalui Konseling Multikultural.” *Konseling Religi* 7, no. 1 (2016): 1–26.
- Fink, Steven. *Crisis Management: Planning for the Inevitable*. iUniverse, 2002.

- Freska, Windy. *Bullying dan Kesehatan Mental Remaja*. CV. Mitra Edukasi Negeri, 2023.
- Goleman, Daniel. *Emotional Intelligence: Why It Can Matter More than IQ*, 2020.
- Haderani, Haderani. “Pesantren, Madrasah Dan Sekolah Dalam Perspektif Pemikiran Pendidikan Islam.” *Tarbiyah Darussalam (Jurnal Ilmiah Kependidikan dan Keagamaan)* 6, no. 1 (2020): 13–24.
- Helaluddin, dan Hengki Wijaya. *Analisis Data Kualitatif: Sebuah Tinjauan Teori & Praktik*. Sekolah Tinggi Theologia Jaffray, 2019.
- Hudiafa, Eva, Nining Purwaningsih, Khairani Azka Mardhiyyah, dan Alif Haedar Roziq. “Dampak Mental Health Bagi Pelajar.” *Prosiding Seminar Nasional Pendidikan Non Formal* 2, no. 1 (August 31, 2024): 112–116.
- Ilman, Siti Zidni, dan Nur Jannah. “Konsep Bimbingan dan Konseling Solution Focused Brief Therapy (SFBT) Berbasis Islam.” *At-Taujih; Jurnal Bimbingan Konseling Islam* 1, no. 1 (December 22, 2022): 20–29.
- Jabbar, Yusef Firdaus Ridhwanul, dan Ratri Rizki Kusumalestari. “Adaptasi Komunikasi Mahasiswa Dalam Menghadapi Kuliah Luring.” *Bandung Conference Series Public Relations* (August 2, 2023). Accessed March 5, 2025. <https://scispace.com/papers/adaptasi-komunikasi-mahasiswa-dalam-menghadapi-kuliah-luring-4z0v708lbd>.
- Jitaru, Oana, Roxana Bobu, and Cristina Maria Bostan. “Social and Emotional Skills in Adapting Students to the Academic Environment.” *Revista Romaneasca pentru Educatie Multidimensionala* 15, no. 1 (March 1, 2023): 590–605.
- Karimah, Muthia Nurul, Irvan Iswandi, dan Dewi Utami. “Analisis Komunikasi Guru Dalam Membina Kemandirian Hidup Berasrama Siswa Kelas 5 Madrasah Ibtidaiyah Ma’had Al-Zaytun.” *Sindoro: Cendikia Pendidikan* 8, no. 2 (November 19, 2024): 81–90.
- Katoch, Pragati, and Dr. Zahoor Ah. Lone. “Effect Of Social Support On Aggression And Homesickness Among Students Living In The Hostels.” *Educational Administration Theory and Practices* (April 19, 2024).

Accessed March 4, 2025.
<https://kuey.net/index.php/kuey/article/view/3027>.

Kholig, Lulus Fajarwati, Supriadi Supriadi, Muhammad Andri, Tyas Erviyanti, dan Vera Oktavianti. "Pembinaan Kesehatan Mental Remaja Di MTS Ngalaban Desa Bendet Kecamatan Diwek Jombang." *Jurnal Pengabdian Masyarakat Darul Ulum* 1, no. 1 (January 28, 2022): 45–51.

Kriyantono, Rachmat. *Teknik Praktis Riset komunikasi*. Prenada Media, 2014.

Kurniasanti, Pradipta. "Hubungan Asupan Energi, Lemak, Serat, Dan Aktivitas Fisik Dengan Visceral Fat Pada Pegawai Uin Walisongo Semarang." *Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan dan Aplikasinya* 4 (November 20, 2020): 139–152.

Labiq, Ahmad, Nashcihah Nashcihah, dan Siti Hulaiyah. "Pentingnya Dukungan Keluarga Dalam Meningkatkan Kesehatan Mental Mahasiswa Prodi Bimbingan Penyuluhan Islam." *Observasi : Jurnal Publikasi Ilmu Psikologi* 2, no. 1 (2024): 20–27.

Lin, Danhua, Daniela B. Friedman, Shan Qiao, Cheuk Chi Tam, Xiaoyan Li, and Xiaoming Li. "Information Uncertainty: A Correlate for Acute Stress Disorder during the COVID-19 Outbreak in China." *BMC Public Health* 20, no. 1 (December 2020): 1867.

Maghfur, Syaban. "Bimbingan Kelompok Berbasis Islam Untuk Meningkatkan Penyesuaian Diri Santri Pondok Pesantren Al Ishlah Darussalam Semarang." *Komunika: Jurnal Dakwah dan Komunikasi* 12, no. 1 (June 30, 2018): 85–104.

Mansor, Roselena, dan Mohd Izham Mohd Hamzah. "Kepimpinan Berkualiti: Perspektif mengenai Kompetensi yang Diperlukan untuk Memimpin dengan Berkesan." *Jurnal Pengurusan* 45 (2015): 143–154.

Maslihah, Sri. "Studi Tentang Hubungan Dukungan Sosial, Penyesuaian Sosial di Lingkungan Sekolah dan Prestasi Akademik Siswa SMPIT Assyfa Boarding School Subang Jawa Barat." *Jurnal Psikologi Undip* 10, no. 2 (October 2011): 103–114.

- Masten, Ann S. "Resilience Theory and Research on Children and Families: Past, Present, and Promise." *Journal of Family Theory & Review* 10, no. 1 (2018): 12–31.
- Mawaadah, Utami Nur Hafsari Putri, Nur'aini, Armita Sari, dan Shofia. *Modul Kesehatan Mental*. Cv. Azka Pustaka, 2022.
- Mulyadi, Deddy. *Perilaku organisasi dan kepemimpinan pelayanan : Konsep dan aplikasi administrasi, manajemen dan organisasi modern*. Edited by Dedi Supiyadi and Muhamad Nur Afandi. Cetakan kedua : Maret 2018. Bandung : Alfabeta, 2018 © 2018, n.d.
- Nartin, Faturrahman, Asep Deni, Yuniawan Heru Santoso, Paharuddin, I. Wayan Gede Suacana, Etin Indrayani, Firman Yasa Utama, Wico J. Tarigan, dan Eliyah. *Metode Penelitian Kualitatif*. Cendikia Mulia Mandiri, 2024.
- Nashihah, Siti Durratun. "Membangun Resiliensi Organisasi Sebagai Strategi Efektif Dalam Manajemen Krisis" (December 6, 2024).
- Noor, Muhammad Adwin Luthfian. "Lingkungan Berpengaruh Terhadap Kesehatan Mental?" *Kemendes Ditjen Yankes*. Last modified August 23, 2022. Accessed October 27, 2024. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1354/lingkungan-berpengaruh-terhadap-kesehatan-mental.
- Northouse, Peter G. *Leadership: Theory and Practice*. SAGE Publications, 2015.
- Nova, Firsan. *Crisis public relations: bagaimana PR menangani krisis perusahaan*. Grasindo, 2009.
- Nur, Siti, Amirul Lutfi, dan Siti Nur Amirul Sunardi. "Strategi Manajemen Krisis Public Relations Dalam Kasus Viral Video Tiktok Santri Ma'had Jami'ah UIN Walisongo Semarang" (October 20, 2023).
- Nurfajriani, Wiyanda Vera, Muhammad Wahyu Ilhami, Arivan Mahendra, Muhammad Win Afgani, dan Rusdy Abdullah Sirodj. "Triangulasi Data Dalam Analisis Data Kualitatif." *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan* 10, no. 17 (September 30, 2024): 826–833.
- Patel, Sita G., Vicky Bouche, Irene Thomas, and William Martinez. "Mental Health and Adaptation among Newcomer Immigrant Youth in United States

- Educational Settings.” *Current opinion in psychology* 49 (September 1, 2022): 101459–101459.
- Perajaka, Maximus Ali, dan Yohanes Ngamal. “Pentingnya Manajemen Risiko Dalam Dunia Pendidikan (Sekolah) Selama Dan Pasca Covid-19.” *Jurnal Manajemen Risiko* 2, no. 1 (July 30, 2021): 35–50.
- Praditasari, Hanifia Rahma, Izzudin Ahmad Fikri Baiquni, Hanif Syairafi Wiratama, dan Shevia Fera Ningrum. “Program Guru BK dalam Menentukan Bakat Minat Siswa Boarding School.” *Merdeka : Jurnal Ilmiah Multidisiplin* 1, no. 3 (January 7, 2024): 92–96.
- Pratiwi, Pebri Yanti, dan Ayu Rahma Haninda. “Strategi Manajemen Krisis Public Relations dalam Mengembalikan Kepercayaan Karyawan.” *Inter Script : Journal of Creative Communication* 3, no. 1 (April 8, 2022). Accessed December 18, 2024. <https://www.journal.interstudi.edu/index.php/interscript/article/view/801>.
- Priasmoro, Dian Pitaloka. “Korelasi Dukungan Sosial dengan Kesehatan Jiwa Santri Putra di Pondok Pesantren Lumajang.” *Care : Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan* 8, no. 3 (November 2, 2020): 424.
- Price, Patricia. “Time Management.” In *Thriving in an Academic Career*. Routledge, 2024.
- Psikolog, Iswan Saputro. “Homesick, Rindu Biasa Atau Gangguan Emosi?” Accessed February 9, 2025. <https://www.klikdokter.com/psikologi/kesehatan-mental/homesick-rindu-biasa-atau-gangguan-emosi>.
- Purwaningwulan, Melly M. “Public Relations Dan Manajemen Krisis.” *Majalah Ilmiah UNIKOM* 11, no. 2 (October 22, 2013). Accessed December 18, 2024. <http://jurnal.unikom.ac.id/jurnal/public-relations-dan.3n>.
- Rachman, Arif, Andi Samanlangi, and Hery Purnomo. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*, 2024.
- Rachmawati, Amalia Putri, Ilda Miftakhul Jannah, Abrilianty Tivany Surya Putri, Fisya Aulia Rusty, dan Elisabeth Christiana. “Menganalisis Layanan

- Kunjungan Rumah, Advokasi, Dan Konferensi Kasus Dalam Pelaksanaan Bimbingan Dan Konseling.” *Tsaqofah* 5, no. 1 (January 4, 2025): 662–674.
- Rahmadani, Anisa, dan Yuliana Rahmawati Mukti. “Adaptasi akademik, sosial, personal, dan institusional : studi college adjustment terhadap mahasiswa tingkat pertama.” *Jurnal Konseling dan Pendidikan* 8, no. 3 (October 1, 2020): 159.
- Rofiqi, Iksan, dan M. Mansyur. “Melangkah Menuju Kesehatan Mental yang Optimal: Program Inovatif di Lembaga Pendidikan Islam.” *Edu Consilium : Jurnal Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam* 4, no. 2 (September 4, 2023): 76–99.
- Rokom. “Menjaga Kesehatan Mental Para Penerus Bangsa.” *Sehat Negeriku*, October 12, 2023. Accessed October 14, 2024. <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20231012/3644025/menjaga-kesehatan-mental-para-penerus-bangsa/>.
- Rukmana, Winda Sri. “Resiliensi Pada Anak-Anak Membangun Kekuatan Dalam Menghadapi Tantangan” 1, no. 4 (May 22, 2024): 1–12.
- Safira, Fatya Mellysani, dan Abi Fa’izzarahman Prabawa. “Konsep Teori Hubungan Resiliensi Dan Religiositas Dengan Perilaku Self-Harm Pada Siswa.” *Social, Humanities, and Educational Studies (SHES): Conference Series* 7, no. 3 (August 18, 2024): 623–632.
- Sahri, dan Segaf Baharun. “Pendampingan Santri Baru Dalam Beradaptasi Di Pondok Pesantren Darullughah Wadda’wah 3, Pasuruan.” *Al Mu’azarah: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat* 1, no. 1 (September 28, 2023): 21–26.
- Saidinejad, Mohsen, Susan Duffy, Dina Wallin, Jennifer A. Hoffmann, Madeline M. Joseph, Jennifer Schieferle Uhlenbrock, Kathleen Brown, et al. “The Management of Children and Youth With Pediatric Mental and Behavioral Health Emergencies.” *Pediatrics* 152, no. 3 (August 16, 2023): e2023063255.

- Saputra, Awang, dan Ahmad Suryadi. "Prinsip Pengelolaan Pendidikan Kesehatan Mental Berbasis Islam." *Jurnal Perspektif* 1, no. 4 (March 12, 2022): 412–427.
- Saputra, Fauzan, Enny Jurisa, dan Iskandar. "Masalah Psikososial Pada Remaja Di Sekolah Asrama Di Kota Lhokseumawe, Provinsi Aceh." *Khatulistiwa Nursing Journal* 2, no. 1 (January 13, 2020): 1–12.
- Sarnoto, Ahmad Zain, dan Khasnah Syaidah. "Manajemen Krisis Pondok Pesantren dalam Mempertahankan Pola Pendidikan Di Tengah Pandemi Covid-19." *Jurnal Pendidikan Islam* 10, no. Special Issue (December 5, 2022): 363–374.
- Sekarbuana, Made Widya. "Strategi Manajemen Krisis Public Relations PT. Angkasa Pura I Bandara Internasional I Gusti Ngurah Rai Bali dalam Menghadapi Dampak Erupsi Gunung Agung 2017." *Jurnal Medium* 1, no. 2 (n.d.): 1–12.
- Setyo Utomo, Bambang. "Manajemen Krisis Pandemi Covid 19 di Indonesia." *Jurnal Ilmiah Dinamika Sosial* 7, no. 2 (February 25, 2022): 130–142.
- Sinduwiatmo, Kukuh. "Buku Ajar Manajemen Public Relation." Edited by Septi Budi Sartika, M.Tanzil Multazam, Fika Megawati, and Mochamad Nashrullah. *UMSIDA Press* (2018): 1–115.
- Suckow, Emmett J, Kymberly HendersonArredondo, Lindsey Hildebrand, Samantha R Jankowski, and William D.S Killgore. "70 Daily Routine and Psychological Resilience." *Journal of The International Neuropsychological Society* 29, no. s1 (November 1, 2023): 579–580.
- Sudiyarti, dan Raudah Mahmut. "Peningkatan Kesadaran Dan Akses Terhadap Kesehatan Mental Di Masyarakat Indonesia Melalui Pendidikan Dan Kampanye Informasi." *Institut Hukum Sumberdaya Alam (IHSA Institute)* 17, no. 01 (September 1, 2023): 08–14.
- Supini, Pipin, Anne Ryoga Putri Gandakusumah, Nasyiatul Asyifa, Zahwatun Nadzifah, dan Dzakki Risqullah Ismail. "Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Mental pada Remaja." *Jerumi: Journal of*

- Education Religion Humanities and Multidiciplinary* 2, no. 1 (June 1, 2024): 166–172.
- Supriatna, Encup. “Adaptation Strategies of Migrant Students in Adjusting to a New Campus Environment.” *AL-ISHLAH: Jurnal Pendidikan* 15, no. 2 (May 18, 2023): 2209–2217.
- Syahrial, Melva, Firman, dan Yarmis Syukur. “Membangkitkan Harapan Dan Meningkatkan Resiliensi Siswa SMP.” *Jurnal Pendidikan Sosial Dan Konseling* 2, no. 2 (July 9, 2024): 325–331.
- Syahrum, Muhammad. *Pengantar Metodologi Penelitian Hukum: Kajian Penelitian Normatif, Empiris, Penulisan Proposal, Laporan Skripsi dan Tesis*. CV. DOTPLUS Publisher, 2022.
- Tajwar, Tahmid. “Residential Environment of Public Universities for the Students: Friendly or Hostile in the Context of Bangladesh?” *Indonesian Journal of Education and Social Sciences* 3, no. 1 (January 11, 2024): 64–72.
- Tang, Bin, Yue Wang, Yujuan Gao, Shijin Wu, Haoyang Li, Yang Chen, and Yaojiang Shi. “The Effect of Boarding on the Mental Health of Primary School Students in Western Rural China.” *International Journal of Environmental Research and Public Health* 17, no. 21 (January 2020): 1–17.
- Utami, Dewi, dan Dadan Mardani. “Kesejahteraan Psikologis Pelajar Sekolah Berasrama: Analisis Hubungan Interpersonal Dan Efikasi Diri.” *Prosiding Seminar Nasional Ilmu Pendidikan* 1, no. 2 (July 3, 2024): 36–45.
- Wahdaniah, Infra, dan Umaimah Wahid. “Strategi Manajemen Krisis Public Relations TNI Angkatan Laut dalam Menghadapi Pandemi Covid-19.” *Warta Ikatan Sarjana Komunikasi Indonesia* 3, no. 02 (December 25, 2020): 160–167.
- Winei, Agnes Angi Dian, Ekowati Ekowati, Asep Setiawan, Jenuri Jenuri, Pius Weraman, dan Rosa Zulfikhar. “Dampak Lingkungan Sekolah Terhadap Hasil Belajar Dan Kesehatan Mental Siswa.” *Journal on Education* 6, no. 1 (May 22, 2023): 317–327.

World Health Organization (WHO). “Mental Health.” *Mental Health*. Accessed October 12, 2024. <https://www.who.int/health-topics/mental-health>.

Yulianti, Yulianti, Randy Aryanto, Dwi Kurnia Sari, Vegestina Rimulawati, and Yodia Setiawati. “Peran Profesi Bk dalam Pengembangan Potensi Diri Siswa.” *Menara Ilmu* 18, no. 2 (April 30, 2024). Accessed March 5, 2025. <https://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menarailmu/article/view/5312>.

Zhong, Zhiyong, Yang Feng, and Yongqi Xu. “The Impact of Boarding School on Student Development in Primary and Secondary Schools: A Meta-Analysis.” *Frontiers in Psychology* 15 (March 28, 2024): 1–12.

“MAN 1 Gresik – Islami, Cerdas, Unggul, Kompetitif, & Peduli Lingkungan,” n.d. Accessed November 6, 2024. <https://man1gresik.sch.id/>.

