

**KONSEP ZUHUD (STUDI KOMPARATIF PRESPEKTIF SYEIKH
ABDUL QADIR AL-JAILANI DAN IMAM AL-QUSYAIRI)**

Skripsi
Diajukan untuk Memenuhi Sebagian
Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Agama (S.Ag) dalam Program Studi Tasawuf dan
Psikoterapi



**UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A**

**Oleh :
Anisa Yulia Rahmawati**

**NIM :
E77218040**

**PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA
2025**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Anisa Yulia Rahmawati
NIM : E77218040
Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi
Fakultas : Ushuluddin dan Filsafat
Judul Skripsi : Konsep Zuhud (Studi Komparatif Perspektif Syekh
Abdul Qadir Al-Jailani dan Imam Al-Qusyairi)

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan dalam memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 17 Juni 2025

Yang menyatakan



Anisa Yulia Rahmawati

E77218040

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

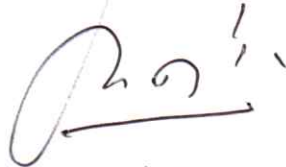
Yang bertanda tangan dibawah ini dosen pembimbing sebagai persetujuan melanjutkan sidang skripsi untuk:

Nama : Anisa Yulia Rahmawati
NIM : E77218040
Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi
Judul Skripsi : Konsep Zuhud (Studi Komparatif Perspektif Syekh Abdul Qadir Al-Jailani dan Imam Al-Qusyairi)

Disetujui Pada :

Surabaya, 16 Juni 2025

Pembimbing



Dr. Isa Anshori, M.Ag
NIP. 197306042005011007

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

KONSEP ZUHUD (STUDI KOMPARATIF PRESPEKTIF SYEIKH ABDUL QADIR AL-JAILANI DAN IMAM AL-QUSYAIRI)

Oleh:
Anisa Yulia Rahmawati
E77218040

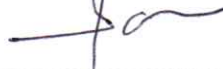
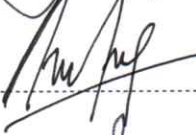
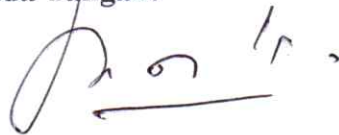
Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal 17 Juni 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat untuk diterima

Susunan Dewan Penguji:

1. Dr. Isa Anshori, M.Ag,
NIP 197306042005011007
(Penguji 1)
2. Dr. H. Khozi, Lc, M. Fil.I.
NIP 197710192009011006
(Penguji 2)
3. Dr. Nasruddin, S.Pd, S.Th.I, MA
NIP 197308032009011005
(Penguji 3)
4. Latifah Anwar, M.Ag
NIP 198806182020122004
(Penguji 4)

Tanda Tangan:



Surabaya, 17 Juni 2025

Dekan

Prof. Abdul Kadir Riyadi, Ph.D.
NIP. 197008132005011003

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Anisa Yulia Rahmawati
NIM : E77218040
Fakultas/Jurusan : Tasawuf dan psikoterapi
E-mail address : yulianisa119@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Sekripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)
yang berjudul :

Konsep Zuhud (Studi komparatif prespektif Syeikh Abdul Qadir Jailani dan Imam Al-Qusyairi)

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 19 November 2025

Penulis



(Anisa Yulia Rahmawati)

ABSTRAK

Judul : Konsep Zuhud (Studi Komparatif Perspektif Syekh Abdul Qadir Al-Jailani dan Imam Al-Qusyairi)
Nama : Anisa Yulia Rahmawati (E77218040)
Dosen Pembimbing : Dr. Isa Anshori, M.Ag
Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi

Perkembangan globalisasi telah membawa perubahan yang pesat dalam tatanan kehidupan manusia, sehingga Masyarakat lebih cenderung konsumeris, hedonis, dan materialistic. Oleh karena itu zuhud hadir sebagai solusi yang tepat untuk memberikan kesadaran kepada manusia bahwa zuhud memiliki peran penting di mana seseorang mengalihkan perhatiannya dari hal-hal duniawi kepada hal-hal yang lebih baik dari sebelumnya. Meninggalkan keindahan dunia untuk memperoleh keindahan akhirat. Adapun rumusan masalah yang di angkat adalah: 1) Bagaimana Konsep Zuhud Syekh Abdul Qadir Al-Jailani dan Imam Qusyairi? 2) Bagaimana Perbedaan dan Persamaan Konsep Zuhud Syekh Abdul Qadir Al-Jailani dan Imam al-Qusyairi serta relevansinya di era modern. Tujuan penelitian ini adalah 1) untuk mengetahui Konsep Zuhud Syekh Abdul Qadir Al-Jailani dan Imam Qusyairi? 2) untuk mengetahui Perbedaan dan Persamaan Konsep Zuhud Syekh Abdul Qadir Al-Jailani dan Imam al-Qusyairi serta relevansinya di era modern. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif-komparatif dengan menggunakan literatur (perpustakaan). Hasil penelitian ini adalah *Pertama*, Konsep Zuhud Syekh Abdul Qadir Al-Jailani zuhud adalah seseorang yang membawa pergi hati (*safar al qalb*) dari pengaruh duniawi dan menaruh fokus terhadap akhirat. *Kedua*, Konsep Zuhud Imam Qushayri zuhud adalah keadaan jiwa seseorang yang bersikap biasa terhadap kepemilikan harta dan kekayaan, dan tidak bersikap berlebihan. Zuhud menurut Imam Qusyairi harta hanyalah sebuah penghalang bagi kehidupan bahagia di akhirat. persamaan konsep zuhud Imam Al-Qusyairi dan Syekh Abdul Qadir Al-Jailani menyebutkan bahwa zuhud adalah meninggalkan diri dari kesenangan dan kemewahan dunia, sedangkan perbedaan konsep Imam Qusyairi menyebutkan zuhud bahwa dunia itu sebatas mimpi akhirat adalah kehidupan yang sempurna, dan kita akan terbebaskan selamanya dari segala kerisauan secara sempurna dan kekal abadi. Jika dibandingkan Syekh Abdul Qadir Al-Jailani Ketika menafsirkan zuhud lahiriyahnya, bahwa dunia ini tidak kekal. sedangkan makna isyarat yang disampaikan Al-Jailani adalah bahwa Kehidupan dunia ini tidak mempunyai sebuah intisari haqiqat asal usul yang dimilikinya selain fatamorgana yang bisa memburamkan kecermelangan cahaya kepribadian, dan ombak yang terjadi dilaut kedermawanan (hanya sendau gurau dan permainan). Relevansi zuhud di era modern konsep zuhud menjadi jalan atau solusi dalam menghadapi problematika kehidupan modern saat ini sehingga jiwanya menjadi bersih, mencerminkan moral yang baik dalam kehidupannya, dan mencapai kebahagiaan spiritualitas

Keyword : *Zuhud, Syekh Abdul Qadir Al-Jailani, Imam Qusyairi, Relevansi era Modern*

DAFTAR ISI

COVER

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI.....Error! Bookmark not defined.

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....Error! Bookmark not defined.

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN.....Error! Bookmark not defined.

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ii

MOTTO..... iii

ABSTRAK..... iv

KATA PENGANTARError! Bookmark not defined.

PEDOMAN TRANSLITERASI..... v

DAFTAR ISI vi

BAB I 1

A. Latar Belakang1

B. Rumusan Masalah4

C. Tujuan Penelitian.....4

D. Penelitian Terdahulu.....4

E. Metode Penelitian.....10

F. Sistematika Penelitian11

BAB II..... 13

A. Pengertian Zuhud Para Sufi13

B. Karakteristik Zuhud.....17

C. Pembagian Tingkatan Zuhud.....21

D. Sifat Orang Yang Zuhud.....26

E. Perilaku Orang Yang Zuhud.....29

F. Fadhillah Zuhud.....31

G. Faktor Pendukung Zuhud33

BAB III 36

A. Biografi Syekh Abdul Qadir Al-Jailani36

1. Riwayat Hidup Syekh Abdul Qadir Al-Jailani.....36

2. Riwayat Pendidikan dan Karya Syekh Abdul Qadir Al-Jailani.....	41
B. Biografi Imam Qusyairi.....	45
1. Riwayat Hidup Imam Qusyairi	45
2. Riwayat Pendidikan dan Karya Imam Qusyairi	48
BAB IV.....	52
A. Konsep Zuhud Syekh Abdul Qadir Al-Jailani	52
B. Konsep Zuhud Imam Qusyairi	57
C. Persamaan dan Perbedaan Konsep Zuhud Syekh Abdul Qadir Al-Jailani dan Imam Qusyairi.....	62
D. Relevansi Kehidupan Modern	69
BAB V	72
A. Kesimpulan	72
B. Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	75

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Muqit. “Makna Zuhud Dalam Kehidupan Prespektif Tafsir Al-Qur'an.”
Ta'wiluna: Jurnal Ilmu Al-Qur'an, Tafsir Dan Pemikiran Islam 1, no. 2 (2020):
36–51. <https://doi.org/10.58401/takwiluna.v1i2.235>.
- Abdul Karim Al Muslim NIM : 171410598 (*Studi Kompratatif Tafsir Abdul Qadir Al-Jilani dan Al-Qusyairi*) Buku Ini Disusun Sebagai Bentuk Pengetahuan Tentang Tangga-Tangga Kedudukan Seorang Hamba Kepada Tuhannya Melalui Perbandingan Dua Orang Sufi Yang Sangat Populer Yakni Abdul Qadir Al-Jilani Selaku Pendiri Thariqah Qodariyah , Dan Al-Qusyairi Sebagai Induk Dari Pada Tasawuf Dieranya . Semoga Dengan Adanya Buku Ini Bisa Menginspirasi Bagi Pembacanya Untuk Taat Kepada Allah Swt . - Abdul Karm Al Muslim -.”
Bulus and Selatan
- Abdul Qadir al-Jilani, *Al-Mukhtashor fi Ulumu ad-Din*, (Istanbul: Markaz al- Jilani lil Buhus al-Ilmiah. 2014), h. 18
- Abdul Qadir al-Jilani, *Futuh al-Ghaib*, (Mesir: Syirkah Maktabah Mustofa al Bab, 1973), h. 3.
- Akbar, Ma'rifatul. “Implementasi Zuhud Modern Dalam Tarekat Idrisiyyah Tasikmalaya.” *Universitas Islam Negeri Walisongo* 9, no. 8.5.2017 (2022): 2003–5.
- Al-qushayriyah, Dalam Risâlah. “Konsep Zuhud Al-Qushayri Dalam Risâlah Al-Qushayriyah” 1 (2011).
- Al-Qusyairi, *Lataif al-Isyarat*, Juz 1, h. 216
- Al-Kailani, Abdul Razaq, syekh Abdul Qadir Al-Jilani, *Guru Para Pencari Tuhan*, terj. Aedi Rakhman Saleh (Bandung: Mizania, 2009)
- Al- Mubarak, Ibnu. 2012. *Zuhud, Jilid 2*, (B. Hamzah, Khatib, Terjemahan) Jakarta: Pustaka Azzam
- Ahmat, J.S. 2023. *Konsep Zuhud menurut Syekh Abdus Shamad Al Palimbani. (Skripsi fakultas Uhusuluddin UIN Suska Riau)* diakses dari <http://repository.uin-suska.ac.id/>
- Andy Cahyo Wibowo, “Konsep Zuhud Dalam Kitab Minhajul 'Abidin Karya Imam Al-Ghazali Dan Relevansinya Dengan Tujuan Pendidikan Islam,” *Pharmacognosy Magazine* 75, no. 17 (2021): 1–93.
- Anita Mei. W. “Relevansi Konsep Zuhud Dalam Mengatasi Problem Psikis Modernitas

- (Studi Analisis Atas Kitab Sasangka Djati Paguyuban Ngesti Tunggal).” *Pharmacognosy Magazine* 75, no. March (2021): 1–19.
- Āniy, Kitab Al-fathu Ar-rabb. “Konsep Zuhud Syekh Abdul Qadir Al-Jailani Dalam Kitab Al-Fathu Ar-Rabb Āniy Skripsi,” 2021.
- Asiva Noor Rachmayani. “Konsep Zuhud Syekh Abdul Qadir Al-Jailani,” 2015, 6.
- Basûnî, Ibrâhîm. al-Imâm al-Qushayrî: Sirah zuhud, Athâruhu, Madhhabuhu fî al-Tasawuf. Mesir: Majma’ al-Buhûth al-Islâmîyah.
- Beno, J, A.P Silen, and M Yanti. “Zuhud Dalam Kehidupan Sehari-Hari.” *Braz Dent J.* 33, no. 1 (2022): 1–12.
- Cecep Alba, *Tasawuf dan Tarekat* (Bandung: PT. Remaja Rosdakarya, 2012), h.49
- Damayanti, L., & Maksum, M. (2013). *Zuhud sebagai Solusi Prilaku Hedonis-Materialistik: Telaah atas Konsep Zuhud Ibnu Qayyim Al-Jauzi*. Progresif : Media Publikasi Ilmiah, 1(2). Diambil dari <https://ejournal.unibo.ac.id/index.php/progresif/article/view/220>
- Eliza. “Makna Dan Sejarah Ajaran.” *Komunikasi Dan Penyiaran Islam* 4 Nomor 2, no. 08 (2013): 93.
- Endrika Widdia Putri, *Konsep Zuhud Dalam Pemikiran Al-Ghazalî Dan Hamka : Studi Komparatif*, 2020.
- Fadil al-Jilani al-Hasani, Syarif Muhammad, *Biografi Syekh Abdul Qadir Al Jilani*, Terj. Ahmad Dzulfikar, Lc, (Depok: Keira Publishing, 2016)
- Hafiun, Muhammad. “Zuhud Dalam Ajaran Tasawuf.” *Hisbah: Jurnal Bimbingan Konseling Dan Dakwah Islam* 14, no. 1 (2017): 77–93. <https://doi.org/10.14421/hisbah.2017.141-07>.
- Hasan, Muhammad. “Gaya Hidup Zuhud Dalam Kehidupan Era Komptemporer (Studi Jamaah Tabligh Di Bandar Lampung).” *Jurnal Enersia Publika* No. 1 Hal 330-341 5, no. 1 (2019).
- Hasyim Muhammad, “Kezuhudan Isa Al-Masih Dalam Kitab Al-Zuhd Wa’L-Raqā’iq Dan Al-Zuhd,” *Walisongo: Jurnal Penelitian Sosial Keagamaan* 20, no. 2 (2012): 413, <https://doi.org/10.21580/ws.2012.20.2.206>.
- Hidayati, Tri Wahyu. “Perwujudan Sikap Zuhud Dalam Kehidupan.” *Journal of Islamic Studies and Humanities* 1, no. 2 (2016): 91–106. <https://doi.org/10.18326/millati.v1i1.243-258>.
- Ilham, Muh. “Konsep Zuhud Dalam Pemikiran Tasawuf Hamka.” *Universitas Islam Negeri (UIN) Alauddin Makassar.*, 2014. <http://repository.uin-alauddin.ac.id/id/eprint/2598>.

- Ishak, Syafrizalmi. "Pengaruh Zuhud Dalam Pengelolaan Ekonomi Islam : Sebuah Analisis Terhadap Pandangan Imam Al-Ghazali (1058-1111)." *Journal UIN Sultan Syarif Kasim Riau*, no. 350 (2013): 1–101.
- Karim, Abdul. "Al-Risalah Al-Qushairiyah," n.d.
- Ma'rifatul Akbar, "Implementasi Zuhud Modern Dalam Tarekat Idrisiyyah Tasikmalaya," *Universitas Islam Negeri Walisongo* 9, no. 8.5.2017 (2022): 2003–5.
- Mani' Abd Halim Mahmud, *Metodologi Tafsir Kajian Komprehensif Metode Para Ahli Tafsir*, h. 17
- Muhtadin. (2020). *Zuhud dan Signifikansinya terhadap Modernitas (Pemikiran Abu Al-Qasim Al Qusyairi dalam Kitab Risalat Al-Qusyairiyat Fi ilmi Al-Tashawwuf)*. *Indonesian Journal of Islamic Theology and Philosophy*, 2(1), 79–96. <https://doi.org/10.24042/ijitp.v2i1.6801>
- Nahdiah Puteri, Taufik Warman Mahfuzh, and Cecep Zakarias El Bilad, "Konsep Zuhud Dalam Al-Qur'an (Studi Analisis Tafsir Mafatih Al-Ghaib)," *Jurnal Studi Agama Dan Masyarakat* 19, no. 1 (2023): 12–21, <https://doi.org/10.23971/jsam.v19i1.5586>.
- Nasution, K. M. (2019). *Pengaplikasian Sikap Wara' dan Zuhud Dalam Kehidupan Nyata*. *Al Fikru: Jurnal Ilmiah*, 13(2), 155–162. <https://doi.org/10.51672/alfikru.v13i2.20>
- Naishabur "Konsep Zuhud Al-Qushayri Dalam Risalah Al-Qushayriyah" 1 (2011).
- Nurhaeni, T. "Zuhud Dalam Pandangan IBN Qayyim Al-Jawziyyah." *Repository.Uinjkt.Ac.Id*, 2008. <http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/7206%0Ahttps://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/7206/1>.
- QS: Al-An'am 32
- Q.S Al-Hasr:9
- Qs.Al Insan:8-9
- Q.S. An-Nissa [4]: 77
- Putri, Endrika Widdia. *Konsep Zuhud Dalam Pemikiran Al-Ghazali Dan Hamka : Studi Komparatif*, 2020.
- Puteri, Mahfuzh, and El Bilad, "Konsep Zuhud Dalam Al-Qur'an (Studi Analisis Tafsir Mafatih Al-Ghaib)." "

Ridho, A., & Fatcholi, I. (2021). *Zuhud Dalam Al-Qur'an (Studi Tafsir Al-Nur)*. El-Waroqoh: Jurnal Ushuluddin dan Filsafat, 5(2)

Rosyidin. (2020). *Konsep Zuhud dalam Perspektif Tafsir (Studi Komparatif Kitab Lathaif Al Isyarat dan Tafsir Al-Azhar)*. Institut Ilmu Al-Qur'an (IIQ) Jakarta. Diambil dari <http://repository.iiq.ac.id/handle/123456789/1168>

Saepul Anam, "Redenfinisi Zuhud Dalam Perspektif Al-Qur'an Solusi Anita Mei Wijaya, "Relevansi Zuhud Dalam mengatasi Problem Psikis Modernitas" (Studi Analisis atas Kitab Sasanga Djati Paguyuban Ngesti Tunggal) Skripsi, Fakultas Ushuluddin dan Dakwah, Universitas Islam Negeri Raden Mas Said Surakarta 2021. Bagi Peradaban Islam" Skripsi, Fakultas Ilmu Al-qur'an dan Tafsir, Institut PTIQ Jakarta 2022

Syarif Muhammad Fadil al-Jilani al-Hasani. *Nahru al-Qadiriyyah*, (Beirut: Darul Fikri, 2014), h. 75

Saripah, T., Mulyana, Y., & Kamaludin, U. A. (2017). Fungsi Zuhud terhadap Ketenangan Jiwa (Studi Analisis terhadap Tafsir Jailani Karya Abd al-Qadir Jailani). *Al-Bayan: Jurnal Studi Ilmu Al- Qur'an Dan Tafsir*, 2(2), 132–146. <https://doi.org/10.15575/al-bayan.v2i2.1894>

Wahid, Abdurrahman. "Praktik Zuhud Sebagai Bentuk Pengamalan Terhadap Ayat-Ayat Mengenai Keutamaan Akhirat Di Pondok Pesantren Uicci Sulaimaniyah," 2022.

Wibowo, Andy Cahyo. "Konsep Zuhud Dalam Kitab Minhajul 'Abidin Karya Imam Al-Ghazali Dan Relevansinya Dengan Tujuan Pendidikan Islam." *Pharmacognosy Magazine* 75, no. 17 (2021): 1–93.

UIN SUNAN AMPEL
SURABAYA