



**UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A**

**PENGARUH MODIFIKASI PERILAKU MELALUI
TEKNIK *CONTINGENCY CONTRACTING* UNTUK
MENINGKATKAN KEDISIPLINAN SHOLAT PADA
SEORANG DRIVER GOJEK DI SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya
untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam memperoleh gelar
sarjana Ilmu Sosial (S.Sos)

Oleh :

Diana Nur Fitria

(NIM. 04010320002)

PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM

FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI

UIN SUNAN AMPEL SURABAYA

2023

PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Diana Nur Fitria

NIM : 04010320002

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam

Fakultas : Dakwah dan Komunikasi

Alamat : Dusun Tambak Bulak, RT 03/RW 01,
Desa Tambak Rejo, Waru, Sidoarjo

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa:

1. Skripsi ini tidak pernah dikumpulkan kepada lembaga pendidikan tinggi manapun untuk mendapatkan gelar akademik
2. Skripsi ini benar-benar hasil karya saya secara mandiri dan bukan merupakan plagiasi karya orang lain
3. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini sebagai hasil plagiasi, saya bersedia menanggung konsekuensi hukum yang terjadi

Surabaya, 5 Maret 2024

Yang menyatakan,



Diana Nur Fitria
04010320002

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Nama : Diana Nur Fitria

NIM : 04010320002

Program Studi : Bimbingan Konseling Islam

Judul Skripsi : Pengaruh Modifikasi Perilaku Melalui Teknik *Contingency Contracting* untuk Meningkatkan Kedisiplinan dalam Menunaikan Sholat pada Seorang Driver Gojek di Surabaya

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui oleh dosen pembimbing untuk diujikan.

Surabaya, 5 Maret 2024

Dosen Pembimbing



Dra. Faizah Noer Laela, M.Si.

(NIP. 196012111992032001)

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Pengaruh Modifikasi Perilaku Melalui Teknik Contingency Contracting Untuk
Meningkatkan Kedisiplinan Sholat Pada Seorang Driver Gojek Di Surabaya

SKRIPSI

Disusun Oleh:

Diana Nur Fitria (04010320002)

Telah diuji dan dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana Strata Satu (S1) pada
tanggal 5 Juni 2024

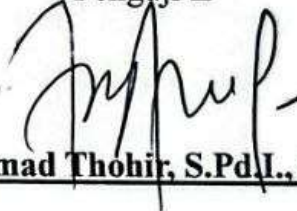
Tim Penguji

Penguji I



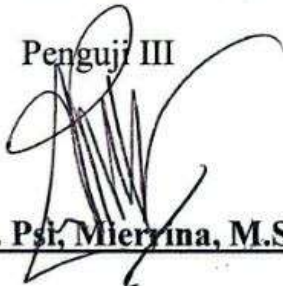
Dra. Faizah Noer Laela, M.

Penguji II



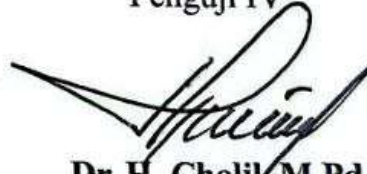
Dr. Mohamad Thohir, S.Pd.I., M.Pd.I.

Penguji III



Dra. Psi, Mieriyana, M.Si.

Penguji IV



Dr. H. Cholih, M.Pd.I.

Surabaya, 5 Juni 2024

Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi



Dr. Moch. Choudul Arif S.Ag. M.Fil

NIP. 197410119980310001

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Diana Nur Fitria
NIM : 04010320002
Fakultas/Jurusan : FDK/Bimbingan dan Konseling Islam
E-mail address : diananurfitria98@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Sekripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)
yang berjudul :

Modifikasi Perilaku Melalui Contingency Contracting untuk Meningkatkan Kedisiplinan Sholat
pada Seorang Driver Gojek di Surabaya

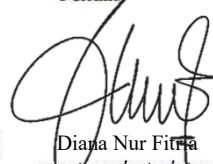
beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 12 Agustus 2025

Penulis,

()
(Diana Nur Fitria)
nama terang dan tanda tangan

ABSTRAK

Diana Nur Fitria, NIM. 04010320002. **Pengaruh Modifikasi Perilaku Melalui Teknik *Contingency Contracting* untuk Meningkatkan Kedisiplinan dalam Menunaikan Sholat pada Seorang Driver Gojek di Surabaya**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh Modifikasi Perilaku Melalui Teknik *Contingency Contracting* untuk Meningkatkan Kedisiplinan dalam Menunaikan Sholat pada Seorang Driver Gojek di Surabaya. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain penelitian *Single Subject Research* yang menitikberatkan pada perubahan tingkah laku konseli ketika diberikan intervensi. Analisis data yang digunakan adalah menggunakan analisis visual grafik. Hasil penelitian menunjukkan bahwa Modifikasi perilaku melalui Cognitive Behaviour berpengaruh dapat meningkatkan kedisiplinan sholat pada driver gojek di Surabaya. Pengaruh ini dapat dilihat dari estimasi kecenderngan arah, level dan presentasi overlap yang memiliki nilai 0% yang berarti teknik *Contingency Contracting* yang semula kedisiplinan konseli rendah menjadi meningkat. Berdasarkan hasil yang ditemukan, penelitian selanjutnya hendaknya dapat mengkaji keefektivitasan teknik *Contingency Contracting* dalam konseling

Kata kunci : Modifikasi Perilaku, *Contingency Contracting*, Disiplin, Sholat

ABSTRACT

Diana Nur Fitria, NIM. 04010320002. **The Effect of Behavior Modification Through Contingency Contracting Techniques to Increase Discipline in Performing Prayers for a Gojek Driver in Surabaya**

This research aims to determine the effect of Behavior Modification through Contingency Contracting Techniques to Increase Discipline in Performing Prayers in Gojek Drivers in Surabaya. This research uses a quantitative approach with a Single Subject Research design which focuses on changes in counselees' behavior before and after the intervention is given. The data analysis used is visual graphic analysis. The research results show that behavior modification through Cognitive Behavior has the effect of increasing prayer discipline among Gojek drivers in Surabaya. This influence can be seen from the estimated tendency of direction, level and presentation of overlap which has a value of 0%, which means that the Contingency Contracting technique, which was originally low in client discipline, has increased. Based on the results found, further research should be able to examine the effectiveness of the Contingency Contracting technique in counseling

Keywords: Behavior Modification, Contingency Contracting, Discipline, Prayer

مُلَخَّص

ديانا نور فطرية، رقم التسجيل: 04010320002. تأثير تعديل السلوك من خلال تقنية التعاقد الطارئ (Contingency Contracting) لزيادة الانضباط في أداء الصلاة لدى سائق "جوجيك" في سورابايا.

تهدف هذه الدراسة إلى معرفة تأثير تعديل السلوك من خلال تقنية التعاقد الطارئ (Contingency Contracting) لزيادة الانضباط في أداء الصلاة لدى سائق "جوجيك" في سورابايا. استخدمت هذه الدراسة المنهج الكمي مع تصميم "البحث على فرد واحد" (Single Subject Research)، والذي يركز على تغيير سلوك المستفيد عند تقديم التدخل. اعتمد تحليل البيانات على التحليل البصري للرسوم البيانية. أظهرت نتائج الدراسة أن تعديل السلوك من خلال العلاج السلوكي المعرفي (Cognitive Behaviour) كان له تأثير في زيادة انضباط أداء الصلاة لدى سائق "جوجيك" في سورابايا. يمكن ملاحظة هذا التأثير من خلال تقدير اتجاه الميل والمستوى، بالإضافة إلى نسبة التداخل التي بلغت 0%، مما يدل على أن تقنية التعاقد الطارئ قد نجحت في تحويل انضباط المستفيد من مستوى منخفض إلى مستوى مرتفع. بناءً على النتائج التي تم التوصل إليها، يُنصح بإجراء دراسات مستقبلية لاستكشاف فعالية تقنية التعاقد الطارئ في الإرشاد.

الكلمات المفتاحية: تعديل السلوك، التعاقد الطارئ، الانضباط، الصلاة.

DAFTAR ISI

COVER	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
LEMBAR PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GRAFIK	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian	10
D. Manfaat Penelitian	11
E. Definisi Operasional	12
F. Sistematika Pembahasan	15
BAB II KAJIAN TEORITIK	16
A. Penelitian Terdahulu yang Relevan	16
B. Kerangka Teoritik	17

1. Modifikasi Perilaku	17
2. Contingency Contracting	21
3. Kedisiplinan Sholat	27
C. Hipotesis Penelitian	36
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	37
A. Metode dan Desain penelitian	37
B. Subjek, Lokasi, dan Waktu Penelitian	39
C. Variabel dan Indikator Penelitian	41
D. Tahap-tahap penelitian	45
E. Jenis dan Sumber Data	49
F. Teknik Pengumpulan Data	50
G. Teknik Validitas Data	51
H. Teknik Analisis Data	52
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	54
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	54
1. Lokasi penelitian	Error! Bookmark not defined.
2. Deskripsi konselor ..	Error! Bookmark not defined.
3. Deskripsi konseli	Error! Bookmark not defined.
4. Ruang lingkup pergaulan konseli ..	Error! Bookmark not defined.
5. Deskripsi masalah konseli	Error! Bookmark not defined.
B. Penyajian Data	58

1. Penyajian Data <i>Baseline A1</i> ···	Error! Bookmark not defined.
2. Penyajian Data Intervensi ·····	Error! Bookmark not defined.
3. Penyajian Data <i>Baseline A2</i> ···	Error! Bookmark not defined.
C. Analisis Data··········	85
1. Analisis dalam kondisi ·····	Error! Bookmark not defined.
2. Analisis antar kondisi ·····	Error! Bookmark not defined.
D. Pembahasan Hasil Penelitian········	90
1. Perspektif teoritis ····	Error! Bookmark not defined.
2. Perspektif islam····	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP··········	94
DAFTAR PUSTAKA········	96
LAMPIRAN··········	99

DAFTAR TABEL

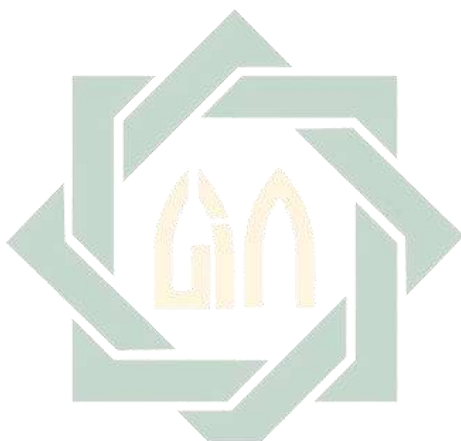
Tabel 3.1 waktu penelitian	40
Tabel 4.1 indikator dan fokus penelitian	42
Tabel 4.2 Analisis perilaku	68
Tabel 4.3 Data skor peningkatan kedisiplinan sholat	85
Tabel 4.4 Analisis dalam kondisi	87
Tabel 4.5 Analisis antar kondisi	89



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Pengukuran tingkat kedisiplinan sholat	86
---	----



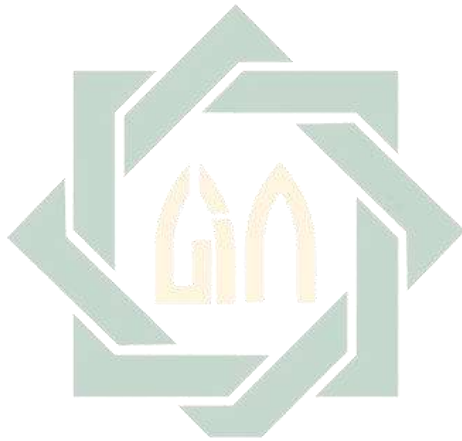
UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrahman, Masykuri. Bakhri, Syaiful. 2006. Kupas Tuntas Shalat. Jakarta: Erlangga.
- Abdurrahman, Masykuri. dan Mokh Syaiful Bakhri. 2008. Kupas Tuntas Shalat. Jakarta: Erlangga.
- Abu Malik Kamal bin as-Sayyid Salim, 2010. Shahih Fikih Sunnah cet ke-1. Penerjemah, Khairul Amru Harahap dan Faisal Saleh.
- Abu Malik Kamal bin as-Sayyid Salim. 2007. Shahih Fikih Sunnah, Penerjemah, Khairul Amru Harahap dan Faisal Saleh. Jakarta: Pustaka Azzam.
- Al Asqalani, Ibnu Hajar. 2011. Fathul Bari Syarh Shahih al Bukhari No. 1359. Jakarta: Pustaka Azzam.
- Anwar Sutoyo. 2017. Bimbingan dan Konseling Islami. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Arifin, Zainal. 2002. Shalat Mikraj Kita (Cara Efektif Berdialog & Berkomunikasi Langsung Dengan Allah SWT. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Bradley T. Erford, 2015. 40 Teknik Yang Harus Diketahui Setiap Konselor (Edisi Kedua). Terjemahan: Prajitno Soetjipto, Sri Mulyani. Yogyakarta: Pustaka belajar
- Bradley T. Erford, 2015. 40 Teknik Yang Harus Diketahui Setiap Konselor (Edisi Kedua), Terjemahan: Prajitno Soetjipto. Yogyakarta: Pustaka belajar
- Bradley T. Erford. 40 Teknik Yang Harus Diketahui Setiap Konselor (Edisi Kedua).
- Djamarah, Syaiful Bahri. 2008. Rahasia Sukses Belajar. Jakarta: PT Rineka Cipta.

- Djuaini, Dimyauddin. 2008. Pengantar fiqh muamalah. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Gantina, Komalasari. Eka, Wahyuni. Karsih Teori dan Teknik Konseling, Jakarta: INDEKS. 2011
- Gerry Olvin. 2015. Penerapan Metode Modifikasi Perilaku Pembentukan (Shaping) Untuk Membentuk Perilaku Sosial Anak Dengan Ketidak Mampuan Intelektual Riangan. Jurnal Psikologi Tabularasa, Vol 10 No 2.
- Hamida, Abu. Indah. 2009. Nikmatnya Shalat: Jadikan Shalat Anda Bukan Sekedar Ruku dan Sujud. Bandung: Pustaka Hidayah
- Ibnu Hazm. Dan Al-Muhalla Jilid 3. Jakarta: Pustaka Azzam, 2008), hlm. 176.
- Malayu S.P. Hasibuan. 2012. Manajemen Sumber Daya Manusia. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Martin, Garry. Pear, 2015. Modifikasi Perilaku Makna dan Penerapannya. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Nurlaelawati, Puji. 2014. Skripsi “Pengaruh Media Kartu Kata Fokus Warna dalam Meningkatkan Kemampuan Belajar Membaca Permulaan Anak Tunagrahita Ringan”. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Purwanta, Edi. 2012. Modifikasi Perilaku. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Sayyid Sabiq. 2014. Fiqh Sunnah. Kairo: al Fathu li al I’lām al ‘Arābī.
- Sukardi. Ketut, Dewa. 2008 Proses Bimbingan dan Konseling Di Sekolah, Jakarta: Rineka Cipta
- Sulaiman, Rasjid. 2016. Fiqh Islam. Bandung: Sinar Baru Algensindo

Sutirna. 2013. Perkembangan dan Pertumbuhan Peserta Didik,
Yogyakarta: CV ANDI OFFSET.



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A