

**PENGARUH STRES KERJA DAN KEPUASAN KERJA TERHADAP
WORK ENGAGEMENT PADA KARYAWAN KONTRAK MUSIMAN DI
PERUSAHAAN MANUFAKTUR X**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya Untuk
Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Strata Satu
(S1) Psikologi (S.Psi)



Oleh:

Azzarha Sella Wisesha

11020121062

Dosen Pembimbing:

Dr. Lufiana Harnany Utami, S.Pd, M.Si

NIP. 197602272009122001

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA**

2025

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul “Pengaruh Stres Kerja dan Kepuasan Kerja terhadap *Work Engagement* pada Karyawan Kontrak Musiman di Perusahaan Manufaktur X” merupakan karya asli yang diajukan untuk memenuhi tugas akhir perkuliahan dalam memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya (UINSA). Karya ini sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain yang sama persis dengan karya ini, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 20 Juni 2025

The image shows an official stamp of Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya (UINSA). The stamp is rectangular with a blue border. Inside, there is a red circular emblem with a white bird (Garuda) in the center. To the right of the emblem, the text "UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA" is written in red. Below the emblem, the text "DEB98AMX397826314" is printed in blue. A handwritten signature in black ink is written over the stamp.

Azzarha Sella Wisesha

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

PENGARUH STRES KERJA DAN KEPUASAN KERJA TERHADAP *WORK ENGAGEMENT*
PADA KARYAWAN KONTRAK MUSIMAN DI PERUSAHAAN MANUFAKTUR X

Oleh:

AZZARHA SELLA WISESHA

11020121062

Telah disetujui untuk diajukan pada Sidang Ujian Skripsi

Surabaya, 20 Juni 2025

Dosen Pembimbing



Dr. Lufiana Harnany Utami, S.Pd, M.Si

NIP. 197602272009122001

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH STRES KERJA DAN KEPUASAN KERJA TERHADAP *WORK ENGAGEMENT* PADA KARYAWAN KONTRAK MUSIMAN DI PERUSAHAAN MANUFAKTUR X

Yang disusun oleh
Azzarha Sella Wisesha
11020121062

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
pada Tanggal 20 Juni 2025



Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan

Dr. Hail Khoirun Niam
007251996031004

Susunan Tim Penguji

Penguji I

Dr. Lufiana Hartany Utami, S.Pd, M.Si
NIP. 197602272009122001

Penguji II

Dr. Suryani, S.Ag, S.Psi, M.Si
NIP. 197708122005012004

Penguji III

Rizma Fithri, S.Psi, M.Si
NIP. 197403121999032001

Penguji IV

Nova Lusiana, M. Keb
NIP. 198111022014032001

HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Azzarha Sella Wisesha
NIM : 11020121062
Fakultas/Jurusan : Fakultas Psikologi dan Kesehatan/Psikologi
E-mail address : azzarwisesha@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

PENGARUH STRES KERJA DAN KEPUASAN KERJA TERHADAP *WORK ENGAGEMENT* PADA

KARYAWAN KONTRAK MUSIMAN DI PERUSAHAAN MANUFAKTUR X

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 20 Juni 2025

Penulis

<http://digilib.uinsa.ac.id/> <http://digilib.uinsa.ac.id/> <http://digilib.uinsa.ac.id/>

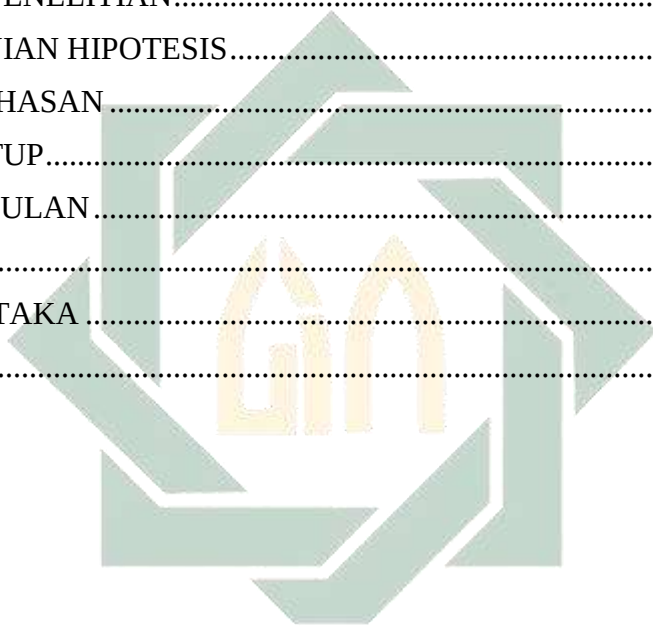
(Azzarha Sella Wisesha)

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
INTISARI.....	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	17
A. LATAR BELAKANG PENELITIAN	17
B. RUMUSAN MASALAH.....	23
C. TUJUAN PENELITIAN	23
D. MANFAAT PENELITIAN.....	24
E. KEASLIAN PENELITIAN	25
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	29
A. <i>WORK ENGAGEMENT</i>	29
B. STRES KERJA	32
C. KEPUASAN KERJA.....	34
D. HUBUNGAN ANTARA STRES KERJA DAN KEPUASAN KERJA TERHADAP <i>WORK ENGAGEMENT</i>	37
E. KERANGKA TEORITIS/LANDASAN TEORI.....	39
F. HIPOTESIS.....	40
BAB III METODE PENELITIAN.....	41
A. VARIABEL DAN DEFINISI OPERASIONAL	41
B. POPULASI, SAMPEL, DAN TEKNIK SAMPLING.....	42

<http://digilib.uinsa.ac.id/> <http://digilib.uinsa.ac.id/> <http://digilib.uinsa.ac.id/>

C. TEKNIK PENGUMPULAN DATA.....	44
D. VALIDITAS DAN RELIABILITAS.....	47
E. ANALISIS DATA	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	55
A. HASIL PENELITIAN.....	55
B. PENGUJIAN HIPOTESIS.....	61
C. PEMBAHASAN	65
BAB V PENUTUP.....	70
A. KESIMPULAN.....	70
B. SARAN	71
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN.....	80



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

Table 1. Blueprint skala Work Engagement	45
Table 2. Blueprint Skala Stres Kerja.....	46
Table 3. Blueprint Skala Kepuasan Kerja	47
Table 4. Validitas Item Work Engagement.....	48
Table 5. Validitas Item Stres Kerja	49
Table 6. Validitas Item Kepuasan Kerja	50
Table 7. Reliabilitas Work Engagement	51
Table 8. Reliabilitas Stres Kerja.....	52
Table 9. Reliabilitas Kepuasan Kerja.....	52
Table 10. Hasil Uji Normalitas regresi Linier Berganda	53
Table 11. Hasil Uji Heteroskedastisitas Regresi Linier Berganda	53
Table 12. Hasil Uji Multikolinearitas Regresi Linier Berganda	54
Table 13. Hasil Klasifikasi Jenis Kelamin	55
Table 14. Hasil Klasifikasi Umur.....	56
Table 15. Hasil Klasifikasi Pendidikan.....	57
Table 16. Hasil Klasifikasi Penyebaran Devisi Kerja.....	57
Table 17. Pedoman Hasil Pengukuran	58
Table 18. Hasil Kategorisasi Work Engagement	58
Table 19. Hasil Kategorisasi Stres Kerja	59
Table 20. Hasil Kategorisasi Kepuasan Kerja.....	59
Table 21. Hasil Tabulasi Silang Jenis Kelamin dengan Work Engagement.....	60
Table 22. Hasil Tabulasi Silang Pendidikan Terakhir dengan Work Engagement.....	61
Table 23. Hasil Uji T.....	62
Table 24. Hasil Uji F.....	63
Table 25. Koefisien Determinasi.....	64
Table 26. Besar Pengaruh Stres Kerja terhadap Work Engagement.....	64
Table 27. Besar Pengaruh Kepuasan Kerja terhadap Work Engagement.....	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teoritik	39
Gambar 2. Rumus Slovin	43



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent	80
Lampiran 2. Kuisisioner Penelitian	81
Lampiran 3. Data Hasil Kuisisioner	85
Lampiran 4. Validitas WE, ST, KS.....	93
Lampiran 5. Reliabilitas	101
Lampiran 6. Uji Prasyarat	102
Lampiran 7. Tabulasi Silang	103
Lampiran 8. Hasil Uji Hepotesis.....	106
Lampiran 9. Hasil Cek Plagiasi.....	107



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

INTISARI

Work Engagement merupakan kondisi psikologis positif yang ditandai dengan antusiasme, dedikasi, dan konsentrasi tinggi terhadap pekerjaan. Karyawan dengan *Work Engagement* tinggi akan lebih berkomitmen, memiliki kinerja lebih baik, serta loyal terhadap perusahaan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh Stres Kerja dan Kepuasan Kerja terhadap *Work Engagement* pada karyawan kontrak musiman di perusahaan manufaktur X. Subjek penelitian ini adalah karyawan kontrak musiman PT X sejumlah 92 orang. Metode dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif korelasional dengan menggunakan teknik analisis regresi linear berganda dan One-way ANOVA. Terdapat tiga instrumen yang digunakan yaitu *Utrecht Work Engagement Scale*, *Job Stress Scale*, *Job Satisfaction Survey*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kedua variabel bebas yakni Stres Kerja dan Kepuasan Kerja masing-masing menunjukkan pengaruh yang signifikan terhadap terbentuknya *Work Engagement*. Demikian pula secara simultan atau bersama-sama kedua variabel bebas Stres Kerja dan Kepuasan Kerja menunjukkan pengaruh yang signifikan terhadap terbentuknya *Work Engagement*. Kata Kunci: *Work Engagement*, Stres Kerja, Kepuasan Kerja

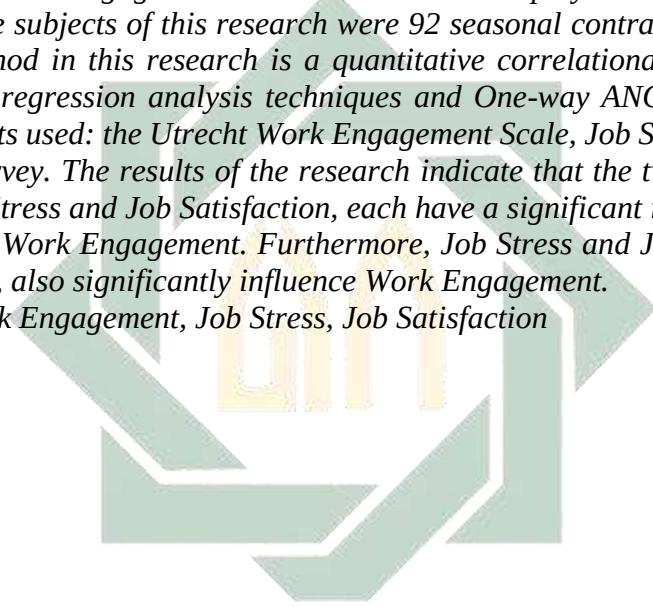


UIN SUNAN AMPEL
SURABAYA

ABSTRACT

Work Engagement is a positive psychological condition characterized by enthusiasm, dedication, and high concentration on work. Employees with high Work Engagement will be more committed, have better performance, and be loyal to the company. This research aims to determine the effect of Work Stress and Job Satisfaction on Work Engagement in seasonal contract employees at manufacturing company X. The subjects of this research were 92 seasonal contract employees of PT X. The method in this research is a quantitative correlational method using multiple linear regression analysis techniques and One-way ANOVA. There are three instruments used: the Utrecht Work Engagement Scale, Job Stress Scale, Job Satisfaction Survey. The results of the research indicate that the two independent variables, Job Stress and Job Satisfaction, each have a significant influence on the development of Work Engagement. Furthermore, Job Stress and Job Satisfaction, when combined, also significantly influence Work Engagement.

Keywords: Work Engagement, Job Stress, Job Satisfaction



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Andari, A. W. (2021). Pengaruh Resilience Dan Burnout Terhadap *Organizational Citizenship Behaviour Islamic Perspective* Di Moderasi *Work Spirituality* (Studi Pada Karyawan Bank Pembiayaan Rakyat Syariah Daerah Istimewa Yogyakarta)
- Andriani, R., Ahman, E., & Santoso, B. (2020). *Conditional Process Pada Manajemen SDM: Perspektif Polychronicity, Kepuasan Kerja, Engagement Karyawan, Lingkungan Kerja, dan Turnover Intention*. Gracias Logis Kreatif.
- Anggraini, R. S., Santoso, W., & Zakiyah, A. (2024). Hubungan Kepuasan Kerja Dengan Motivasi Kerja Perawat Di Rumah Sakit Mawaddah Medika (Doctoral dissertation, Perpustakaan Universitas Bina Sehat).
- Anwar, R., Hadi, R., Fitrasari, R. D., & Amaliyah, Z. (2024). Pengaruh Sistem Penghargaan Berbasis Tim Terhadap Kolaborasi Dan Inovasi Di Tempat Kerja. *Management, Economics, Trade, and Accounting Journal (META-JOURNAL)*, 1(5), 173-182.
- Aprilianingsih, A., & Frianto, A. (2022). Pengaruh Job Demands dan Job Resources terhadap *Work engagement* pada Tenaga Kependidikan Universitas Wijaya Kusuma Surabaya. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 10(1), 173-184.
- Azwar, Saifuddin. 2021. Reabilitas Dan Validitas (4th Ed.). Pustaka Belajar.

Balatif, N. K. A. (2022). Hubungan Beban Kerja Dengan Kepuasan Kerja Pada Perawat Di Rsu Sri Pamela Tebing Tinggi (Doctoral dissertation, Universitas Medan Area).

Budiastuti, Dr. Dyah, and Ph.D. Agustinus Bandur. 2018. Metode Penelitian Pendidikan Matematika VALIDITAS DAN RELIABILITAS PENELITIAN.

Candra Susanto, P., Ulfah Arini, D., Yuntina, L., Panatap Soehaditama, J., & Nuraeni, N. (2024). Konsep Penelitian Kuantitatif: Populasi, Sampel, dan Analisis Data (Sebuah Tinjauan Pustaka). *Jurnal Ilmu Multidisplin*, 3(1), 1–12. <https://doi.org/10.38035/jim.v3i1.504>

Dafinci, W. O., Meiliani, M., & Kananlua, P. S. (2020). Studi Tentang Stres Kerja yang Berdampak Pada Kinerja Karyawan. *The Manager Review*, 2(2), 32-51.

Damayanti, Habsi, Hermina, and Mizami. 2023. “1 , 2 , 3 , 4.” 2(6): 784–808.

Donald, Parker, and DeCootiis. 1983. “Theories of Team Cognition: CrossDisciplinary Perspectives.” *Theories of Team Cognition: Cross-Disciplinary Perspectives* 177: 1–638.

Ghozali, I. 2018. Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS 21. 7th ed. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.

Hardiyanti, R., & Permana, I. (2019). Strategi coping terhadap stress kerja pada perawat di rumah sakit: Literatur review. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*.

Kapitan, A., & Dewi, A. S. K. (2019). *Pengaruh Konflik Kerja, Kepemimpinan dan Lingkungan Kerja Terhadap Stres Kerja Pegawai PD Pasar Kota Denpasar* (Doctoral dissertation, Udayana University).

Lestari, Adelia, and Arif Fachrian. 2022. "JOUSKA: Jurnal Ilmiah Psikologi *Correlation Between Workload And Work Stress On Employees In Corporate Center Class I Medan.*" JOUSKA: Jurnal Ilmiah Psikologi 1(2): 81–89. <http://jurnalmahasiswa.uma.ac.id/index.php/jouska>

Lestari, M., & Nugroho, A. (2022). Pengaruh Stres Kerja dan Kepuasan Kerja terhadap *Work engagement* pada Karyawan di Industri Manufaktur*. Jurnal Psikologi Industri dan Organisasi, 10(1), 45–56.

Lutfiyah, K. W. (2024). PENGARUH STRES KERJA DAN KELELAHAN KERJA TERHADAP KEINGINAN BERHENTI KERJA DENGAN KECERDASAN EMOSIONAL SEBAGAI VARIABEL MODERATOR (STUDI KASUS PADA PERAWAT PUSKESMAS SE KABUPATEN MALANG) (Doctoral dissertation, Universitas Islam Raden Rahmat).

Luthans, F. (2006). *Perilaku Organisasi*. Edisi Sepuluh. Alih Bahasa: Vivin Andhika Yuwono, Shekar Purwanti, Th. Arie P, dan Winong Rosari. Yogyakarta: Andi Offset.

Schaufeli, W. B., & Bakker, A. B. (2004). Job demands, job resources, and their relationship with burnout and engagement: A multi-sample study. *Journal of Organizational Behavior: The International Journal of Industrial, Occupational and Organizational Psychology and Behavior*, 25(3), 293–315.

<http://digilib.uinsa.ac.id/> <http://digilib.uinsa.ac.id/> <http://digilib.uinsa.ac.id/>

Schaufeli, W. B., & Bakker, A. B. (2003). The Utrecht *Work engagement* Scale is free for use for non-commercial scientific research. Commercial and/or NonScientific Use Is Prohibited, Unless Previous Written Permission Is Granted by the Authors.

Schaufeli, W. B., Martínez, I. M., Pinto, A. M., Salanova, M., & Barker, A. B. (2002). Burnout and engagement in university students a cross-national study. *Journal of Cross-Cultural Psychology*, 33(5), 464–481. <https://doi.org/10.1177/0022022102033005003>

Spector, P. E. (1985). Measurement of human service staff satisfaction: Development of the Job Satisfaction Survey. *American Journal of Community Psychology*, 13(6), 693–713.

Sugiyono. 2009. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Sulistiyorini, E., Sudarmi, S., & Jati, E. P. (2017). Pengaruh lingkungan kerja, keterlibatan kerja, dan kohesivitas dalam kelompok kerja terhadap kinerja karyawan dengan kepuasan kerja sebagai variabel mediasi. *Performance: Jurnal Personalia, Financial, Operasional, Marketing dan Sistem Informasi*, 24(1), 1-7.

Mahawati, E., Yuniwati, I., Ferinia, R., Rahayu, P. F., Fani, T., Sari, A. P., ... & Bahri, S. (2021). Analisis Beban Kerja dan produktivitas kerja.

Maharani, A., Karima, U. Q., Fithri, N. K., & Amrullah, A. A. (2024). Dampak Faktor Individu dan Pekerjaan terhadap Tingkat Stres Kerja di Perusahaan Makanan dan Minuman. *Health Safety Environment Journal*, 3(1).

<http://digilib.uinsa.ac.id/> <http://digilib.uinsa.ac.id/> <http://digilib.uinsa.ac.id/>

Maharani, A. (2025). PENGARUH LINGKUNGAN KERJA DAN DISIPLIN KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN MELALUI KEPUASAN KERJA DI KEMENTERIAN AGAMA KOTA YOGYAKARTA. *Jurnal Ekobis Dewantara Vol*, 8(2).

Meithiana, I. (2020). Kepuasan kerja dan kinerja karyawan tinjauan dari dimensi iklim organisasi, kreativitas individu, dan karakteristik pekerjaan.

Nafa, I. S. (2024). PENGARUH BUDAYA ORGANISASI DAN EMPLOYEE ENGAGEMENT TERHADAP KINERJA KARYAWAN PT BANK PEMBANGUNAN DAERAH LAMPUNG.

Pangeri, R. (2020). Keseimbangan Kehidupan Kerja dan Manajemen Stres Terhadap Keterikatan Karyawan Pada Karyawati. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 8(4), 620.

Pitasari, N. A. A., & Perdhana, M. S. (2019). Kepuasan kerja karyawan: Studi literatur. *Diponegoro Journal of Management*, 7(4), 605-612.

Putri, Y. A. H., Sukyati, I., & Febriyanti, A. P. (2021). Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Stress Kerja Pada Karyawan di PT XACTI Indonesia Tahun 2021. *Buletin Kesehatan Vol*, 5(2).

Pratiwi, A., & Putri, W. (2023). Kepuasan Kerja sebagai Prediktor *Work engagement* pada Karyawan Generasi Milenial. *Jurnal Psikologi Terapan*, 15(2), 101–110.

Rahayu, D. I., & Hartanti, N. D. (2021). Stres Kerja dan Pengaruhnya terhadap *Work engagement* Perawat di Rumah Sakit Swasta. *Jurnal Manajemen dan Bisnis*, 8(2), 87–95.

RAHMAWATI, R. (2024). *PENGARUH DISIPLIN KERJA DAN STRES KERJA TERHADAP KINERJA PEGAWAI KANTOR DESA TUBO TENGAH KECAMATAN TUBO SENDANA KABUPATEN MAJENE* (Doctoral dissertation, Universitas Sulawesi Barat).

Ramadhan, N. D., & Budiono, B. (2023). Pengaruh Self Efficacy dan *Work engagement* terhadap Employee Performance melalui Job Satisfaction pada Karyawan PT. X. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 783-796.

Riyadi, T., & Setiawan, Y. (2022). *Work engagement* Ditinjau dari Stres Kerja dan Kepuasan Kerja pada Karyawan Kantor. *Jurnal Humaniora dan Sosial*, 13(1), 23–32.

Ryanti, A. F. (2024). *HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA NARAPIDANA DI LAPAS KELAS I SEMARANG* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Sultan Agung Semarang).

Saras, T. (2023). *Mengatasi stress di tempat kerja: Strategi dan teknik efektif untuk kesejahteraan dan produktivitas*. Tiram Media.

Sari, C. W. A., & Novita, N. (2021). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Audit Pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Akuntansi Dan Bisnis Indonesia (JABISI)*, 2(2), 112-134.

Siregar, A., & Andriani, N. (2021). Pengaruh Stres Kerja terhadap Kinerja dan *Work engagement* pada Karyawan. *Jurnal Ilmu Manajemen dan Psikologi*, 6(3), 77–84.

- Suarjana, A. A. G. M., Wahyuni, L. M., & Putra, I. K. M. (2022). Pengaruh Kompetensi terhadap Kinerja Dalam Upaya Mewujudkan Integrasi Kompetensi Hard skill, Soft Skill Lulusan Akuntansi. *Jurnal Bisnis Dan Kewirausahaan*, 18(2), 125-137.
- Sunyoto, D., & Mulyono, A. (2025). Pengaruh Employee Engagement, Work-Life Balance, Dukungan Sosial, dan Stres Kerja terhadap Kesejahteraan Psikologis Karyawan Perusahaan Garmen di Yogyakarta. *Jurnal Penelitian Multidisiplin Ilmu*, 3(6), 3017-3028.
- Ummah, Masfi Sya'fiatul. 2019. "Rumus Slovin: Panacea, Masalah Ukuran Sampel?"
- Wardani, L. M. I., & Amalia, W. N. (2021). *Psychological Capital, Job Insecurity, dan Burnout*. Penerbit NEM.
- YSA, G. K., & Haryani, S. (2020). Pengaruh beban kerja, stres kerja, dan motivasi terhadap kinerja karyawan RS Ludira Husada Tama Yogyakarta. *Telaah Bisnis*, 19(1).