



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

**PENGORGANISASIAN IBU-IBU JAMAAH
TAHLIL DALAM MEMBANGUN POLA
MAKAN SEHAT DI DUSUN WEDEGAN LOR
DESA DAYUKIDUL KECAMATAN
KEDUNGADEM KABUPATEN BOJONEGORO**

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel
Surabaya, Guna memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Ilmu Sosial (S.Sos)

Oleh :

Kiki Nur Zakiyah
NIM : B72218071

Program Studi Pengembangan Masyarakat Islam

Fakultas Dakwah dan Komunikasi

Universitas Islam Negeri Sunan Ampel

Surabaya 2023

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA PENULISAN SKRIPSI

Bismillahirrahmanirrahim

Yang bertanda tangan dibawah ini,saya :

Nama : Kiki Nur Zakiyah
NIM : B72218071
Prodi : Pengembangan Masyarakat Islam
Judul Skripsi : Pengorganisasian Ibu-Ibu Jamaah Tahlil Dalam
Membangun Pola Makan Sehat Di Dusun Wedegan Lor
Desa Dayukidul Kecamatan Kedungadem Kabupaten
Bojonegoro.

Menyatakan dengan sesungguhnya,bahwa:

1. Skripsi ini tidak pernah dikumpulkan kepada Lembaga pendidikan tinggi manapun untuk mendapatkan gelar akademik apapun.
2. Skripsi ini benar-benar hasil karya saya secara mandiri dan bukan merupakan hasil plagiasi atas karya orang lain.
3. Apabila di kemudian hari terbukti ataupun dapat dibuktikan skripsi ini hasil plagiasi, maka saya bersedia menanggung segala konsekuensi hukum yang berlaku.

Surabaya, 07 Juli 2023

Yang menyatakan



Kiki Nur Zakiyah

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Nama : Kiki Nur Zakiyah
NIM : B72218071
Program Studi : Pengembangan Masyarakat Islam
Judul Skripsi : Pengorganisasian Ibu-Ibu Jamaah Tahlil
Dalam Membangun Pola Makan Sehat
Di Dusun Wedegan Lor Desa Dayukidul
Kecamatan Kedungadem Kabupaten
Bojonegoro

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui oleh dosen pembimbing untuk disajikan pada sidang skripsi Prodi Pengembangan Masyarakat Islam UIN Sunan Ampel Surabaya.

Surabaya, 04 Juli 2023

Menyetujui Pembimbing,



Dr. H. Abd. Mujib Adnan, M. Ag
NIP. 195902071989031001

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Pengorganisasian Ibu-Ibu Jamaah Tahlil Dalam Membangun Pola Makan Sehat Di Dusun Wedegan Lor Desa Dayukidul Kecamatan Kedungadem Kabupaten Bojonegoro

SKRIPSI

Disusun Oleh:
Kiki Nur Zakiyah
B72218071

Telah diuji dan dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana Strata Satu Pada tanggal 13 Juli 2023

Tim Penguji

Penguji I



Dr. H. Abd. Mujib Adnan, M.Ag.
NIP. 1959020719890310001

Penguji II



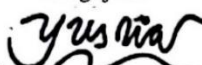
Dr. Moh. Ansori, S.Ag., M.Fil.I.
NIP. 197508182000031002

Penguji III



Dr. Chabib Musthofa, S.Sos.I, M.Si.
NIP. 197906302006041001

Penguji IV



Yusria Ningsih, S.Ag, M.Kes
NIP. 197605182007012022



Bojonegoro, 13 Juli 2023

Dekan,

Dr. Moekhammad Arif, S.Ag., M.Fil.I
NIP. 110171998031001



UIN SUNAN AMPEL
SURABAYA

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Kiki Nur Zakiyah
NIM : B72218071
Fakultas/Jurusan : Dakwah dan Komunikasi / Pengembangan Masyarakat Islam
E-mail address : kikyzakiyah0126@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Sekripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)
yang berjudul :

PENGORGANISASIAN IBU-IBU JAMAAH Tahlil dalam Membangun Pola

Makan Sehat di Dusun Wedegan Lor Desa Dayukidul Kecamatan

Kedungadem Kabupaten Bojonegoro

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 14 September 2023

Penulis

Kiki Nur Zakiyah

ABSTRAK

Kiki Nur Zakiyah, NIM. B72218071, Pengembangan Masyarakat Islam, 2023. **Pengorganisasian Ibu-Ibu Jamaah Tahlil Dalam Membangun Pola Makan Sehat Di Dusun Wedegan Lor Desa Dayukidul Kecamatan Kedungadem Kabupaten Bojonegoro.**

Penelitian ini membahas tentang proses pengorganisasian masyarakat dalam membangun pola makan sehat. Proses pengorganisasian masyarakat ini bertujuan untuk membangun kesadaran masyarakat dalam membangun pola makan sehat. Dampak dari pola makan yang tidak sehat akan berdampak pada kesehatan pada tubuh.

Penelitian ini menggunakan metode PAR (*Participatory Action Research*) pada proses penelitian ini mengajak masyarakat terutama ibu-ibu untuk berpartisipasi aktif dan menjadikan masyarakat sebagai subjek dan objek dalam penelitian. Pada proses penelitian skripsi ini dilakukan untuk menganalisis suatu masalah yang terjadi di lingkungan masyarakat hingga menemukan penyelesaian dari masalah tersebut. sehingga perubahan sosial dapat tercapai. Dengan melalui beberapa tahapan dalam metode pendekatan PAR.

Hasil dari proses pengorganisasian penelitian ini adalah terwujudnya pola makan sehat serta bertambahnya wawasan dan pengetahuan masyarakat terutama ibu-ibu mengenai makanan sehat yaitu dengan adanya kegiatan edukasi pola makan sehat, kampanye mengenai pola makan sehat serta penanaman sumber pangan sehat disetiap lahan pekarangan masyarakat.

Kata Kunci: *Pengorganisasian, Kesehatan, Konsumsi makanan, sehat.*



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

ABSTRACT

Kiki Nur Zakiyah, NIM. B72218071. ***Islamic Community Development, 2023. Organizing Congregational Tahlil Women in Building a Healthy Diet in Wedegan Lor Hamlet, Dayukidul Village, Kedungadem District, Bojonegoro Regency.***

This study discusses the process of community organizing in building healthy eating patterns. The community organizing process aims to build community awareness in building a healthy diet. The impact of an unhealthy diet will have an impact on the health of the body.

This study uses the PAR (Participatory Action Research) method in this research process inviting the community, especially mothers, to actively participate and make the community as subjects and objects in research. In the process of research this thesis is carried out to analyze a problem that occurs in the community to find a solution to the problem. so that social change can be achieved. By going through several stages in the PAR approach method.

The result of the process of organizing this research was the establishment of a healthy eating pattern and an increase in the knowledge and insight of the community, especially mothers regarding healthy food, namely through educational activities on healthy eating patterns, campaigns on healthy eating patterns and planting healthy food sources in every community's yard.

Keywords: organizing, health, healthy food

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI .Error! Bookmark not defined.	
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI.....	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ...	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR GRAFIK.....	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Strategi Pemecahan Masalah	6
1. Analisis Pohon Masalah	6
2. Analisis Pohon Harapan	8
3. Analisis Strategi Program	10
4. Analisis Strategi Program	12

E. Sistematika Pembahasan	15
BAB II.....	18
KAJIAN TEORITIS	18
A. Teori Dakwah	18
1. Pengertian Dakwah	18
2. Dasar Hukum Dakwah	19
3. Tujuan Dakwah.....	21
4. Metode Dakwah.....	23
5. Dakwah Bil Hal dalam Pengorganisasian Masyarakat.....	26
6. Dakwah <i>Bil Hal</i> dalam membangun pola makanan sehat	29
B. Konsep Pengorganisasian.....	35
1. Definisi Pengorganisasian Masyarakat.....	35
2. Peran Pengorganisasian Masyarakat	37
3. Proses Pengorganisasian Masyarakat	39
C. Makanan Sehat.....	42
1. Definisi Makanan Sehat	42
2. Unsur-unsur Makanan Sehat	43
D. Penelitian Terdahulu	48
BAB III	52
METODE PENELITIAN.....	52
A. Pendekatan Penelitian	52
B. Prosedur Penelitian	53
C. Subyek Penelitian	56
D. Teknik Pengumpulan Data	57

E. Teknik Validasi Data	59
F. Teknik Analisis Data.....	60
G. Jadwal Penelitian.....	62
BAB IV	69
PROFIL LOKASI PENELITIAN.....	69
A. Kondisi Geografis.....	69
B. Kondisi Demografis.....	72
C. Kondisi Kesehatan	74
D. Kondisi Pendidikan	80
E. Kondisi Ekonomi.....	83
F. Kondisi Keagamaan dan Budaya	85
BAB V.....	90
TEMUAN MASALAH.....	90
A. Kurangnya Kesadaran Masyarakat terhadap Pola Makan yang tidak Sehat.....	90
B. Belum Ada Kelompok Peduli Pola Makan Sehat	97
C. Belum Ada Kebijakan Yang Efektif Dari Pemerintah Desa	97
BAB VI	99
DINAMIKA PROSES PENGORGANISASIAN	99
A. Proses Pendekatan Pada Masyarakat	99
B. Fasilitasi Proses Pada Masyarakat.....	101
C. Merancang Strategi.....	109
D. Membangun Kesadaran Masyarakat	112
E. Membangun Sistem Pendukung	113
BAB VII.....	115

AKSI PERUBAHAN	115
A. Penyelenggaraan Edukasi Pola Makan Sehat.....	115
B. Pembentukan Kelompok Peduli Sehat.....	116
C. Proses Kampanye Makanan Sehat	118
D. Penanaman Sumber Pangan Sehat Di Setiap Lahan Pekarangan Masyarakat.....	121
E. Melakukan Advokasi Kebijakan mengenai Pola makan Sehat 130	
BAB VIII.....	132
EVALUASI DAN REFLEKSI	132
A. Evaluasi Program.....	132
B. Refleksi Keberlanjutan Program.....	141
C. Refleksi Program Dalam Perspektif Islam	143
BAB IX	150
PENUTUP.....	150
A. Kesimpulan.....	150
B. Saran.....	151
C. Keterbatasan Peneliti	152
DAFTAR PUSTAKA	153

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Analisis Strategi Program.....	11
Tabel 1. 2 Analisis Narasi Program.....	12
Tabel 2. 1 Tabel Penelitian Terdahulu.....	49
Tabel 3. 1 Jadwal Pendampingan Program	62
Tabel 4. 1 Belanja kesehatan bulanan masyarakat.....	79
Tabel 4. 2 Tabel Jenis Pekerjaan Masyarakat.....	83
Tabel 6. 1 Pihak yang terlibat dalam penelitian	114
Tabel 8. 1 Tabel Hasil Evaluasi MSC (Most Significant Change).133	
Tabel 8. 2 Tabel Trand and change	140

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Makanan yang dikonsumsi oleh masyarakat	4
Gambar 1. 2	35
Gambar 4. 1 Peta Dusun Wedegan Lor	69
Gambar 4. 2 Gapura Desa Dayukidul.....	71
Gambar 4. 3 Polindes Desa Dayukidul.....	76
Gambar 4. 4 Pembuangan sampah masyarakat	76
Gambar 4. 5 Kegiatan Grebek Desa	89
Gambar 5. 1 Gambar makanan yang dikonsumsi masyarakat.....	94
Gambar 5. 2 Makanan Yang Dibeli oleh Masyarakat	95
Gambar 6. 1 Pendekatan Dengan Ibu-Ibu Dusun Wedegan Lor	100
Gambar 6. 3 Proses FGD Bersama Masyarakat Dusun Wedegan Lor	102
Gambar 6. 4 Proses Pemetaan Masyarakat Dusun Wedegan Lor...	104
Gambar 6. 5 Transek wilayah Dusun Wedegan Lor.....	105
Gambar 6. 6 Tansek Wilayah Dusun Wedegan Lor	107
Gambar 6. 7 Survei Angket Rumah Tangga.....	108
Gambar 6. 8 Proses Diskusi Dalam Merancang Strategi.....	110
Gambar 7. 1 Gambar Pelaksanaan Edukasi	115
Gambar 7. 2 Gambar Diskusi Kelompok Di Grup WA.....	116
Gambar 7. 3 Pamflet Kampanye Makanan Sehat	119
Gambar 7. 4 Kegiatan Kampanye.....	121
Gambar 7. 5 Aksi Pembuatan Sekam Bakar.....	122
Gambar 7. 6 Pengambilan Kotoran Hewan Ternak.....	123
Gambar 7. 7 Jenis benih	124

Gambar 7. 8 Proses pembersihan serta pembibitan benih sayuran dan bibit toga.....	124
Gambar 7. 9 Penyemaian Sayuran Yang Akan Pindah Tanam	125
Gambar 7. 10 Sayuran Dengan Media Aquaponik (Hidroponik)...	126
Gambar 7. 11 Penanaman Dengan Media Polybag	126
Gambar 7. 12 Penanaman Dengan Media Tanah Langsung.....	127
Gambar 7. 13 Proses Panen Sayuran	130

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. 1 Analisis Pohon Masalah	7
Bagan 1. 2 Analisis Pohon Harapan	9
Bagan 7. 1 Struktur Kepengurusan Kelompok Ibu-ibu Peduli Sehat	117

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1. 1 Jenis Penyakit yang Diderita	2
Grafik 4. 1 Grafik Penyakit Masyarakat Dusun Wedegan Lor	77

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, Muhammad Qadaruddin, *Pengantar Ilmu Dakwah*. CV.Penerbit qiara media. 2019
- Afandi, A.(ed). *Dasar-Dasar Pengembangan Masyarakat Islam*. Surabaya: Islamic Development Bank (IDB), Sunan Ampel Press, dan Insist, 2013
- Afandi, Agus. dkk, *Modul Riset Transformatif*, (Sidoarjo: Dwiputra Pustaka Jaya, 2017)
- Afifah, Siti Yaumul, Muazzar Habibi, Ika Rachmayani, and Baik Nilawati Astini, 'Pengenaln Makanan 4 Sehat 5 Sempurna Dengan Media Playdough Pada Anak Usia 5-6 Tahun Di Tk Islam Plus Qamarul-Lail Aikmel', *Indonesiam JOurnal of Elementaru and Childhood Education*, 2.3 (2021), 272–78
- Afifah, yaumul, dkk, Pengenaln Makanan 4 Sehat 5 Sempurna Dengan Media Playdough Pada Anak Usia 5-6 Tahun Di Tk Islam Plus Qamarul-Lail Aikmel. *Indonesiam JOurnal of Elementaru and Childhood Education*. Vol. 2.3. 2021
- Agama RI, Departemen. *Al- Qur'an Dan Terjemahannya*. Jakarta: Almahira, 2015
- Ayu, Dewi, dkk. *Hubungan Pola Makan (Jumlah, jenis, Dan Frekuensi) Status Gizi (Antropometri Dan Survei Konsumsi) Dengan Keteraturan Haid Pada*

- Remaja Putri Di SMA Negeri 51 Jakarta Timur Tahun 2015*. Jurnal Ilmu Kesehatan. Vol 9:1. 2017
- Arika, Lailatul Muniroh,. “*Riwayat Makanan Yang Meningkatkan Asam Lambung Sebagai Faktor Resiko Gastiris.*” *Gizi Indonesia Journal Of The Indonesian Nutrition Association*. Vol.38:1, 2017
- Aslamiah, Suaibatul. Ise Aftitah dan Mariaty. “*Peningkatan Kesehatan Masyarakat Melalui Pemberdayaan Wanita Dalam Pemanfaatan Lahan Pekarangan Dengan Tanaman Obat Keluarga (TOGA)*”. PengabdianMU, Vol.2, no.1, 2017
- Bisri, Hasan,. *Ilmu Dakwah*. Surabaya: PT. Revka Petra Media. 2013
- Di, Boga, S M K Negeri, Culinary Service, A T Smk, and Negeri Kalasan, ‘*Pola Makan Dan Status Gizi Siswa Program Keahlian Jasa*’, 1–10
- Farihah, Irzum, ‘*Pengembangan Karier Pustakawan*’, *Jurnal Perpustakaan*, Volume: 2 (2008), 1–136
- Gizi, Bagian, Fakultas Kedokteran, and Universitas Diponegoro, ‘*No Title*’, 8.1 (2020), 51–56
- Kamila, Zulfa,. *Kesehatan Masyarakat: Gizi dan Makanan*, Surakarta: PT. Borobudur Inspira Nusantara. 2016

Maḥfūz, ‘Alī, ‘Hidāyah Al-Murshidīn Ilā Ṭuruq Al-Wa‘ẓi Wa Al-Khiṭābah’, 1399

Marni, *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*, Yogyakarta: Pustaka Pelajar. 2013

Masitoh, Dewi, Pola Makan Dan Status Gizi Siswa Program Keahlian Jasa Dan Boga Di SMK Negeri 1 Kalasan. *Jurnal Pendidikan Teknik Boga*.

Mufidah, N.M., “*Pengorganisasian Masyarakat Untuk Hidup Sehat di Desa Depok, Kecamatan Bendungan Kabupaten Trenggalek*”, Skripsi, 2019. Diakses pada Maret 2023.

Munawaroh, B., *Membangun Masyarakat Sehat Melalui Pembentukan Keluarga Sehat di Dusun Tawangrejo Kecamatan Gemarang Kabupaten Madiun*”. Skripsi, 2019.

Pamelia, Ichā, *Fast Food Consumption Behavior in Adolescent and ITS Impact for Health*, *Jurnal IKESMA*, 2018, xiv

Praja, Deny Indra, *Islamic Food Combining Menu Sehat Nabi Muhammad*. Yogyakarta: Gharudhawacana, 2014

Roem Topatimasang dkk., *Mengorganisir Rakyat: Refleksi Pengalaan Pengorganisasian Rakyat di Asia Tenggara*, Yogyakarta: SEAPCP & INSIST Press, 2004

Shihab, Quraish, *Tafsir Al-Misbah*. Jakarta: Lentera Hati, Vol.12.2002

Suhandang, Kustadi, *Ilmu Dakwah* (Bandung: Pt. Remaja Rosdakarya Offset, 2013

Zubaedi, Pengembangan Masyarakat Wacana & Praktik. Jakarta: Prenadamedia Group, 2013



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A