

**HUBUNGAN *SELF-COMPASSION* DAN *SOCIAL COMPARISON*
TERHADAP *LIFE SATISFACTION* PADA REMAJA AKHIR DI
SURABAYA**

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya untuk
Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata Satu (S1)
Psikologi (S.Psi)



CHERYL NURALIZA
11010121009

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Hubungan *Self Compassion* dan *Social Comparison* terhadap *Life Satisfaction* Pada Remaja Akhir di Surabaya” merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Karya ini sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 05 Maret 2025



Cheryl Nuraliza

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

Hubungan Self-Compassion dan Social Comparison Terhadap Life Satisfaction

Pada Remaja Akhir Di Surabaya

Oleh :

Cheryl Nuraliza

11010121009

Telah disetujui untuk diajukan pada Sidang Skripsi

Surabaya, 10 Maret 2025
Dosen Pembimbing



Dr. dr. Hj. Siti Nur Asiyah, M. Ag

NIP : 19209271996032002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN *SELF COMPASSION* DAN *SOCIAL COMPARISON* TERHADAP *LIFE SATISFACTION* PADA REMAJA AKHIR DI SURABAYA

Yang disusun oleh
Cheryl Nuraliza
11010121009

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
pada Tanggal 14 Maret 2025



Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan

Dr. Puji Khoirun Niam
NIP. 197007251996031004

Susunan Tim Penguji

Penguji I

Dr. dr. Hj. Siti Nur Asiyah, M.Ag
NIP. 197209271996032002

Penguji II

Dr. Suryani, S. Ag, S.Psi, M.Si
NIP. 197708122005012004

Penguji III

Estri Kusumawati, M.Kes
NIP. 198708042014032003

Penguji IV

Dr. Romyun Alvy Khoiriyah, M.Si
NIP. 198306272014032001

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Cheryl Nuraliza
NIM : 11010121009
Fakultas/Jurusan : Fakultas Psikologi dan Kesehatan/Psikologi
E-mail address : chersnra@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Sekripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)
yang berjudul :

Hubungan *Self-Compassion* dan *Social Comparison* Terhadap *Life Satisfaction* Pada Remaja Akhir

Di Surabaya

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 1 September 2025



(Cheryl Nuraliza)

INTISARI

Life satisfaction atau kepuasan hidup merupakan penilaian secara keseluruhan oleh individu terhadap kehidupan yang dijalannya. *Life satisfaction* menjadi hal yang penting untuk dimiliki pada remaja khususnya remaja akhir yang akan memasuki fase dewasa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *self compassion* dan *social comparison* terhadap *life satisfaction*. Subjek penelitian ini adalah remaja akhir di Surabaya yang berjumlah 348 orang. Menggunakan metode kuantitatif korelasional dengan menggunakan teknik analisis berganda. Terdapat tiga instrumen yang digunakan yaitu *Satisfaction with Life Scale* (SWLS), *The Self Compassion Scale*, *Social Comparison Scale*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa secara parsial *self compassion* tidak memiliki hubungan dengan *life satisfaction*, sedangkan *social comparison* memiliki hubungan signifikan dengan *life satisfaction*. Temuan lainnya menunjukkan bahwa variabel *self compassion* dan *social comparison* secara simultan secara bersama-sama memiliki hubungan yang signifikan dengan *life satisfaction* pada remaja akhir di Surabaya.

Kata kunci : *Life Satisfaction*, *Self Compassion*, *Social Comparison*, Remaja Akhir.



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

ABSTRACT

This study aims to examine the relationship between self-compassion and social comparison with life satisfaction on late adolescent. The research uses quantitative methods with a regression approach involving 348 late adolescent in Surabaya. The instruments used in this research were Satisfaction with Life Scale (SWLS), The Self Compassion Scale, Social Comparison Scale. Data were analyzed using multiple linear regression tests. The results of this study shows that partially self-compassion has no relationship with life satisfaction, while social comparison has a significant relationship with life satisfaction. Other findings indicate that the variables self-compassion and social comparison simultaneously have a significant relationship with life satisfaction in late adolescents in Surabaya.

Keyword : Life Satisfaction, Self-compassion, Social Comparison, Late Adolescent

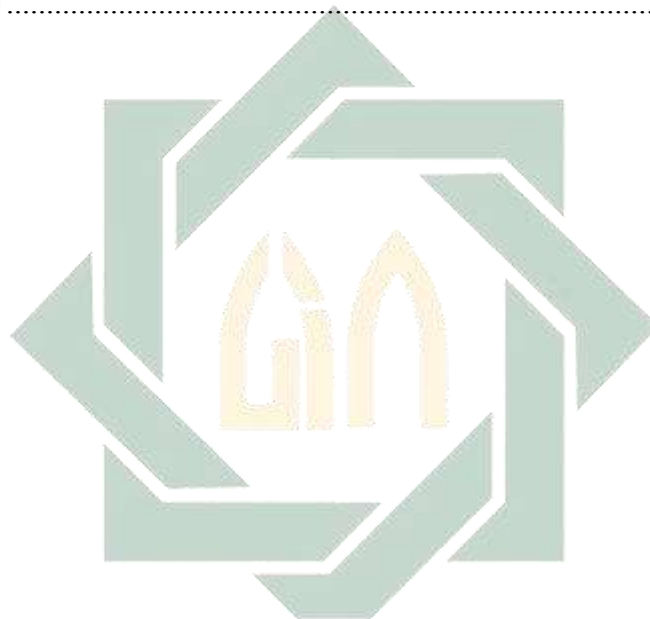


UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
INTISARI.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II.....	10
KAJIAN PUSTAKA.....	10
A. Life satisfaction.....	10
B. Self-compassion.....	13
C. Social comparison.....	16
D. Kerangka Teori.....	18
E. Hipotesis.....	20
BAB III	21
METODE PENELITIAN.....	21
A. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	21
B. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	21
C. Teknik Pengumpulan Data.....	23
BAB IV	29
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	29
A. Hasil Penelitian	29

b. Deskripsi Data Statistik Variabel Penelitian	30
c. Validitas, Reliabilitas, dan Uji Asumsi Klasik	33
C. Pembahasan.....	42
BAB V.....	46
KESIMPULAN DAN SARAN.....	46
A. Kesimpulan	46
B. Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN.....	55



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Blue Print Skala Life Satisfaction	24
Tabel 3. 2 Blue Print Skala Welas Diri	25
Tabel 3. 3 Blue Print Iowa-Netherlands Comparison Orientation Measure (INCOM).....	26
 Tabel 4. 1 Data Subjek Berdasarkan Usia.....	29
Tabel 4. 2 Data Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	29
Tabel 4. 3 Data Subjek Berdasarkan Status/Pekerjaan	30
Tabel 4. 4 Hasil Uji Statistik Deskriptif.....	30
Tabel 4. 5 Rumus Kategori	31
Tabel 4. 6 Kategori Life Satisfaction	31
Tabel 4. 7 Kategori Self Compassion	32
Tabel 4. 8 Kategori Social Comparison	33
Tabel 4. 9 Hasil Uji Validitas Satisfaction With Life Scale	33
Tabel 4. 10 Hasil Uji Validitas The Self-Compassion Scale	34
Tabel 4. 11 Blueprint The Self-Compassion Scale Setelah Uji Validitas.....	35
Tabel 4. 12 Hasil Uji Validitas Iowa-Netherlands Comparison Orientation Measure (INCOM).....	35
Tabel 4. 13 Blueprint Iowa-Netherlands Comparison Orientation Measure (INCOM) Setelah Uji Validitas	36
Tabel 4. 14 Hasil Uji Reliabilitas Satisfaction With Life Scale.....	36
Tabel 4. 15 Hasil Uji Reliabilitas The Self-Compassion Scale	36
Tabel 4. 16 Hasil Uji Reliabilitas Social Comparison Scale.....	37
Tabel 4. 17 Hasil Uji Normalitas	37
Tabel 4. 18 Hasil Uji Heterokedastisitas	37
Tabel 4. 19 Hasil Uji Multikolinieritas	38
Tabel 4. 20 Hasil Uji-T (Parsial).....	39
Tabel 4. 21 Hasil Uji F	40
Tabel 4. 22 Hasil Koefisien Determinasi	41
Tabel 4. 23 Persamaan Regresi Linear Berganda	41

DAFTAR GAMBAR

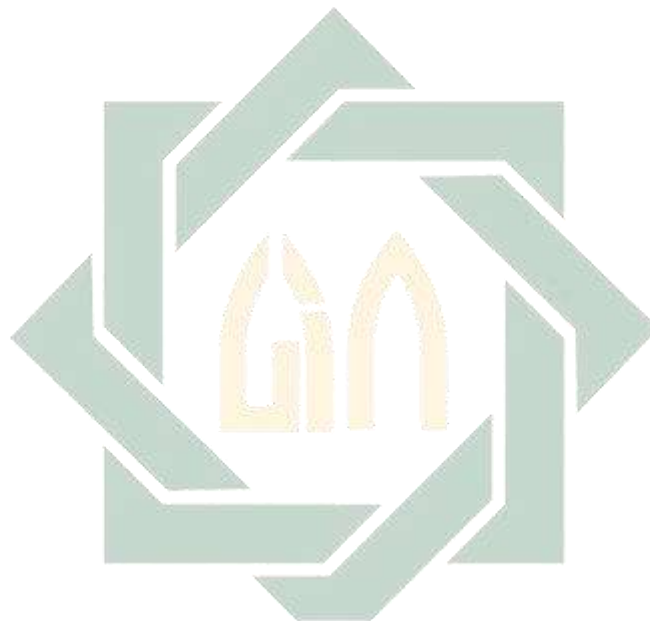
Gambar 1.1 Kerangka Teori.....	19
Gambar 3. 1 Tabel Populasi	22



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuisisioner Penelitian	56
Lampiran 2 Hasil Kuisisioner	62
Lampiran 3 Output SPSS Uji Validitas dan Reliabilitas.....	67
Lampiran 4 Output SPSS Uji Prasyarat	82
Lampiran 5 Output SPSS Klasifikasi Responden	83
Lampiran 6 Output SPSS Uji Hipotesis	84



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Amin, N. F., Garancang, S., & Kamaluddin Abunawas. (2023). Konsep Umum Populasi Dan Sampel Dalam Penelitian. *Jurnal Pilar: Jurnal Kajian Islam Kontemporer*, 14(1), 15–31.
- Anggraini, S. (2021). *Hubungan Social Comparison Dengan Life Satisfaction Pada Wanita Dewasa Awal Pengguna Tiktok*. Universitas Islam Negeri Sunan Ampel.
- Ardaniyati, L., & Ramadhani, A. M. (2022). Kepuasan Hidup Remaja Di Era New Normal. *Psychophedia Jurnal Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang*, 6(2), 62–71.
- Arifin, N., Basti, & Firdaus, F. (2022). Hubungan Antara Perbandingan Sosial Dan Kepuasan Hidup Pada Remaja. *Adiba: Journal Of Education*, 2(3), 351–357.
- Arifin, N., & Firdaus, F. (2022a). Hubungan Antara Perbandingan Sosial Dan Kepuasan Hidup Pada Remaja. *Adiba: Journal Of Education*, 2(3), 351–357.
- Arifin, N., & Firdaus, F. (2022b). Hubungan Antara Perbandingan Sosial Dan Kepuasan Hidup Pada Remaja. *Adiba: Journal Of Education*, 2(3), 351–357.
- Arora, N. (2024). Relationship Between Life Satisfaction, Psychological Well-Being, Happiness: A Comparative Analysis Between Married And Unmarried Individuals. *International Journal Of Interdisciplinary Approaches In Psychology*, 2(4), 435–500.
- Aruni, C. V., Mugiarto, H., & Sugiyo, S. (2023). The Effect Of Self-Compassion And Gratitude On University Students Life Satisfaction: Social Support As The Mediator. *Jurnal Bimbingan Konseling*, 12(3), 201–209. <https://Journal.Unnes.Ac.Id/Sju/Index.Php/Jubk>
- Astri, U. (2021). *Peran Self-Compassion Terhadap Kepuasan Hidup Driver Ojek Online Selama Masa New Normal Di Kota Palembang*. Universitas Sriwijaya.
- Aulia, C. N., Nugraheni, M., Rahayu, M., & Info, A. (2022). Apakah Terdapat Kaitan Antara Self Compassion Dan Life Satisfaction Pada Remaja Panti Asuhan? *Jurnal Imiah Psikologi*, 10, 732–740. <https://doi.org/10.30872/Psikoborneo.V10i4>
- Aulia, N. R., & Kasyfillah, M. H. (2025). Review Literatur : Adolescent Life Satisfaction. *Psycho Aksara Jurnal Psikologi*, 3(1), 47–56. <https://doi.org/10.28926/Psychoaksara.V3i1.1660>
- Auliannisa, S., & Hatta, M. I. (2022). Hubungan Social Comparison Dengan Gejala Depresi Pada Mahasiswa Pengguna Instagram. *Jurnal Riset Psikologi*, 1(2), 147–153. <https://doi.org/10.29313/Jrp.V1i2.561>
- Averina, E., & Cahyono, R. (2023). Hubungan Kekerasan Emosional Yang Dilakukan Orang Tua Dengan Social Anxiety Pada Remaja Akhir. *Jurnal Syntax Fusion*, 3(07), 695–707. <https://doi.org/10.54543/Fusion.V3i07.316>

- Baun, I. P., & Rahayu, M. N. M. (2023). Hubungan Social Comparison Dengan Self Esteem Pada Emerging Adult Di Kota Kupang Yang Mengakses Media Sosial. *Jurnal Psikodidaktika : Jurnal Ilmu Pendidikan, Psikologi, Bimbingan & Konseling*, 8(1), 377–394.
- Cahyo, D. D., & Nurjaman, T. A. (2023). *Pengaruh Social Comparison Terhadap Life Satisfaction Pada Mahasiswa Rantau Di Yogyakarta Yang Menggunakan Instagram*. Universitas Teknologi Yogyakarta.
- Cita Aruni, V., Mugiarto, H., Sugiyo, S., Tasikmalya, K., & Barat, J. (2023). The Effect Of Self-Compassion And Gratitude On University Students Life Satisfaction: Social Support As The Mediator. *Jurnal Bimbingan Konseling*, 12(3), 201–209. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jubk>
- Dhuha, T., Yul Arfiana, I., & Psikologi, F. (2023). Resiliensi Mahasiswa Perantau: Bagaimana Peranan Dukungan Sosial? *Inner: Journal Of Psychological Research*, 3(1), 100–106.
- Dzikron Fadhlurrohmah, M., Psikologi, F., & Magister Psikologi, P. (2023). Kepuasan Hidup Remaja Pondok Ditinjau Dari Kelekatan Pada Orang Tua Dan Altruisme. *Jurnal Psikologi Perseptual*, 8(1), 31–48. <http://jurnal.umk.ac.id/index.php/perseptual>
- Fadhlurrohmah, M. D., & Indriana, Y. (2023). Kepuasan Hidup Remaja Pondok Ditinjau Dari Kelekatan Pada Orang Tua Dan Altruisme Yenni Indriana 2. *Jurnal Psikologi Perseptual*, 8(1), 31–48. <http://jurnal.umk.ac.id/index.php/perseptual>
- Fellisia, & Wijaya, E. (2022). Kontrol Diri Sebagai Prediktor Kepuasan Hidup Mahasiswa Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, Dan Seni*, 6(1), 421–429.
- Hanifa, L., Soeharso, S. Y., Asrunputri, A. P., & Wicaksana, S. A. (2020). Pengaruh Social Skills Dan Life Satisfaction Terhadap Organizational Commitment Pada Perawat Generasi Y. *Isoquant : Jurnal Ekonomi, Manajemen Dan Akuntansi*, 4(1), 69–81. <https://doi.org/10.24269/Iso.V4i1.336>
- Hasmarlin, H., & Hirmaningsih, H. (2019). Self-Compassion Dan Regulasi Emosi Pada Remaja. *Jurnal Psikologi*, 15(2), 148. <https://doi.org/10.24014/Jp.V15i2.7740>
- Henny, S. M., & Yendi, F. M. (2021). Self-Compassion Of Adolescent Based Of Gender. *Journal Of Health, Nursing And Society*, 1(2), 38. <https://doi.org/10.32698/Jhns.0090191>
- Istighfari, N., Fitriyana, N., & Santoso. (2023). Dinamika Self-Compassion Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Aktivis Organisasi Ikatan Mahasiswa Muhammadiyah Universitas Muhammadiyah Riau. *Iiucp) Journal Of Islamic And Contemporary Psychology*, 280–291.

- Karinda, F. B. (2020). Belas Kasih Diri (Self Compassion) Pada Mahasiswa. *Cognicia*, 8(2), 234–252. [Http://Ejournal.Umm.Ac.Id/Index.Php/Cognicia](http://Ejournal.Umm.Ac.Id/Index.Php/Cognicia)
- Khairunnisa, D. F., Ninin, R. H., & Abidin, F. A. (2023). Self-Compassion Dan Non-Suicidal Self-Injury Pada Wanita Dewasa Awal. *Martabat: Jurnal Perempuan Dan Anak*, 6(2), 334–359. <https://doi.org/10.21274/Martabat.2022.6.2.334-359>
- Kim, K. (2019). 대학생의 사회비교 경향성이 물질주의를 매개로 삶의 만족도에 미치는 영향. *Asia-Pacific Journal Of Multimedia Services Convergent With Art, Humanities, And Sociology*, 9(12), 865–874. <https://doi.org/10.35873/Ajmahs.2019.9.12.077>
- Kiyassathina, A., & Sumaryanti, I. U. (2021). Pengaruh Fear Of Missing Out Terhadap Kepuasan Hidup Remaja Pengguna Instagram Di Kota Bandung. *Prosiding Psikologi*, 7(2), 381–386. <https://doi.org/10.29313/V0i0.28354>
- Krisanti, D. (2022). *Hubungan Social Comparison Dengan Gratitude Pada Dewasa Madya Di Kota Makassar*. Universitas Bosowa Makassar.
- Kurnia Dewi, S., & Sudaryanto, A. (2020). Validitas Dan Reliabilitas Kuisi Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Pencegahan Demam Berdarah. *Prosiding Seminar Nasional Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta*, 73–79.
- Kusdinar, M. W. (2023). *Hubungan Welas Diri Dan Kepuasan Hidup Pada Dewasa Awal*. Universitas Islam Indonesia.
- Kusnanda, F. T., Khairunnisa, L., Linnas, H., Nissa, R. A., Agestianti, R., Ihsan, H., Wyandini, Z., & Mukminin, G. U. (2024). Analisis Psikometri Lovingkindness Compassion Versi Bahasa Indonesia. *Humanitas*, 8(1), 1–12. <https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/mahasiswa>
- Lazuardi, I. N., & Idulfilastri, R. M. (2022). Peran Social Comparison Terhadap Kebahagiaan (Studi Pada Emerging Adulthood Pengguna Instagram). *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, Dan Seni*, 6(2), 545–550. <https://doi.org/10.24912/Jmishumsen.V6i2.19244>
- Listiyandini, R. A., Karimulloh, & Kumalasari, D. (2021). Pengembangan Pengenalan Diri Dan Karakter Bagi Remaja Melalui Program Sadari (Sadar Dan Kenali Diri). *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 12(4), 634–639. <http://journal.upgris.ac.id/index.php/E-Dimas>
- Lubis, R. S. D., & Indrawati, E. (2023). Social Comparison dan Body dissatisfaction Dengan Kesejahteraan Psikologis Pada remaja. *Ikra-Ith Humaniora : Jurnal Sosial Dan Humaniora*, 7(3), 134–141. <https://doi.org/10.37817/Ikraith-Humaniora.V7i3.3367>
- Lusiana, V. (2023). Hubungan Social Comparison Dengan Self-Esteem Pada Remaja Pengguna Tik Tok. *Knowledge : Jurnal Inovasi Hasil Penelitian Dan Pengembangan*, 3(4), 435–444.

- Lusiana, V. (2024). Hubungan Social Comparison Dengan Self-Esteem Pada Remaja Pengguna Tik Tok. *Knowledge: Jurnal Inovasi Hasil Penelitian Dan Pengembangan*, 3(4), 435–445. <https://doi.org/10.51878/Knowledge.V3i4.2705>
- Magdalena, R., & Angela Krisanti, M. (2019). Pengujian Independent Sample T-Test Di Pt.Merck, Tbk. *Jurnal Tekno*, 16(2), 35–48.
- Malik, M. A. (2023). Can Low Level Of Life Satisfaction And Poor Living Arrangements Increase The Risk For Late Life Depression Among Elderly? *Epidemiology & Public Health*, 1(1), 1–8.
- Marlene, G., & Sahrani, R. (2021). Moderator Role Of Social Support In Relationship Between Social Comparison And Life Satisfaction Of Instagram Users. *Proceedings Of The International Conference On Economics, Business, Social, And Humanities (Icebsh 2021)*, 958–963.
- Maryanto, G. R. H., Himawan, K. K., & Akhtar, H. (2024a). Self-Compassion Increases Life Satisfaction In Singles Who Want To Get Married. *Anima Indonesian Psychological Journal*, 39(1), 89–113. <https://doi.org/10.24123/Aipj.V39i1.5493>
- Maryanto, G. R. H., Himawan, K. K., & Akhtar, H. (2024b). Self-Compassion Increases Life Satisfaction In Singles Who Want To Get Married. *Anima Indonesian Psychological Journal*, 39(1), E06. <https://doi.org/10.24123/Aipj.V39i1.5493>
- Megania, Z., & Coralia, F. (2024). Self-Compassion Dan Spiritualitas Sebagai Prediktor Kepuasan Hidup Pada Caregiver Kanker. *Jurnal Riset Psikologi*, 4(1), 57–62. <https://doi.org/10.29313/Jrp.V4i1.3979>
- Mukaromah, Djudiyah, & Zulfiana, U. (2020). Perfeksionisme Dan Subjective Well-Being Pada Mahasiswa Organisasi Kesenian Perfectionism And Subjective Well-Being On Art's Student Organization. *Psycho Holistic*, 2(1), 152–166. <http://journal.umbjm.ac.id/index.php/psychoholistic>
- Muttaqin, D. (2022). Invariansi Pengukuran Gender Dan Usia Dari Satisfaction With Life Scale Versi Indonesia. *Jurnal Psikologi Ulayat, December*. <https://doi.org/10.24854/Jpu438>
- Nabila, A. (2020). Self Compassion: Regulasi Diri Untuk Bangkit Dari Kegagalan Dalam Menghadapi Fase Quarter Life Crisis. *Jurnal Psikologi Islam*, 7(1), 23–28.
- Nadyastuti, K. K., Rahardjo, W., & Puspitawati, I. (2023). Self-Compassion, Self-Acceptance And Life Satisfaction In Psychotic Elderly Self-Compassion, Penerimaan Diri Dan Kepuasan Hidup Pada Lansia Psikotik. *Journal Of Social And Economics Research*, 5(2), 2169–2180. <https://idm.or.id/jser/index>
- Nafis, R. Y., & Kasturi, T. (2023). Hubungan Social Comparison Dan Kebersyukuran Dengan Subjective Well-Being Pada Remaja Pengguna

- Instagram. *Jurnal Ilmiah Psikologi Candrajiwa*, 8(2), 92–108. <https://doi.org/10.20961/jip.v8i2.73852>
- Naini, R., Muarifah, A., Mashar, R., Herdiansyah, D., & Kunanti, A. (2024). Hubungan Intellectual Humility, Self-Compassion Dan Psychological Well-Being Pada Siswa. *Jurnal Bimbingan Konseling Indonesia*, 9(1), 24–33.
- Nisaa, K., Ariyani, & Febriyanto. (2021). Pengaruh Disiplin Kerja, Kompensasi, Motivasi Dan Pelatihan Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Pada Pt.Bprs Metro Madani Kantor Pusat. *Jurnal Manajemen Diversifikasi*, 1(3), 6.
- Novita Sari, E., Riskiana Putri, D., & Purnomosidi, F. (N.D.). *Kepuasan Hidup Guru Honorer Di Mi Sindon 2 Ngemplak Boyolali*.
- Nugraha, A. D. (2023). Kesejahteraan Subjektif Pada Emerging Adulthood Ditinjau Dari Self Compassion Dan Religiusitas Pada Remaja Akhir. *Psyche 165 Journal*, 16(3), 189–194. <https://doi.org/10.35134/jpsy165.V16i3.269>
- Olivos, F., Olivos-Jara, P., & Browne, M. (2021). Asymmetric Social Comparison And Life Satisfaction In Social Networks. *Journal Of Happiness Studies*, 22(1), 363–384. <https://doi.org/10.1007/s10902-020-00234-8>
- Orben, A., Lucas, R. E., Fuhrmann, D., & Kievit, R. A. (2022). Trajectories Of Adolescent Life Satisfaction. *Royal Society Open Science*, 9(8). <https://doi.org/10.1098/rsos.211808>
- Panjaitan, M. E., & Rahmasari, D. (2021). Hubungan Antara Social Comparison Dengan Subjective Well-Being Pada Mahasiswi Psikologi Unesa Pengguna Instagram. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(5), 1–14. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/41318>
- Periantalo, J., Rahim, B., Rahman, M. A., Ekawati, Y. N., & Jhowson, N. (2024). Mengenal Teknik Reliabilitas Pengukuran Psikologi Melalui Sikap Terhadap Pelajaran Kimia. *Jurnal Psikologi Jambi*, 9(1), 8–14.
- Raharja, B. N., & Indati, A. (2019). Hubungan Antara Kebijaksanaan Dengan Kepuasan Hidup Pada Remaja. *Gajah Mada Journal Of Psychology*, 4(2), 96–104.
- Rahmad, S. A., & Kirana, A. (2023). Merpsy Journal Social Comparison Dan Life Satisfaction Pada Dewasa Awal Pengguna Media Sosial. *Merpsy Journal*, 15(2), 127–136.
- Ramadhan, N., & Chusairi, A. (2022). Hubungan Self-Compassion Dengan Psychological Well-Being Pada Wanita Korban Kekerasan Dalam Rumah Tangga. *Berajah Journal : Jurnal Pembelajaran Dan Pengembangan Diri*, 2(3), 491–502. <https://doi.org/10.47353/bj.v2i3.125>
- Rikah, & Ilhami, S. D. (2023). Pengaruh Motivasi Belajar Dan Kepuasan Hidup Terhadap Prestasi Akademik Mahasiswa Yang Bekerja. *Jurnal Ekonomi Bisnis, Manajemen Dan Akuntansi (Jebma)*, 3(3), 723–733.

- Rizal, A., Purwoko, B., & Hariastuti, R. T. (2020). Peningkatan Self Compassion Untuk Mereduksi Perilaku Adiktif Pengguna Sosial Media Bagi Siswa Artikel Info. *Indonesia Journal Of Learning Education And Counseling*, 3(1), 1–7. <https://doi.org/10.31960/Ijolec>
- Rosita, E., Hidayat, W., & Yuliani, W. (2021). Uji Validitas Dan Reliabilitas Kuesioner Perilaku Prosocial. *Fokus*, 4(4), 279–284.
- Rositha, S. J., & Rahayu, A. (2023). Self-Esteem Dan Social Comparison Perannya Terhadap Body Image Mahasiswi Sekretaris Sekolah Tinggi Ilmu Komunikasi Dan Sekretari X. *Ikraith-Humaniora*, 7(3), 9–15. <https://doi.org/10.37817/Ikraith-Humaniora.V7i3>
- Rurky, S. N., & Rahmasari, D. (2022). Hubungan Antara Body Image Dengan Kepuasan Hidup Pada Remaja The Relationship Between Body Image And Life Satisfaction In Adolescents. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 11(02), 757–771. <https://doi.org/10.26740/Cjpp.V11n2.P757-771>
- Ruzimurotovna, A. D. (2024). Relationship Between Emotional Intelligence And Life Satisfaction. *Icarhse : International Conference On Advance Research In Humanities, Applied Sciences And Education*, 1. <https://conferencea.org>
- Sa'diyah, S. S., Wrahatnolo, T., Joko, J., & Fransisca, Y. (2024). Pengujian Validitas Dan Reliabilitas Instrumen Resilience Siswa Smk Teknik Ketenagalistrikan Menggunakan Pls-Sem. *Jupiter: Publikasi Ilmu Keteknikan Industri, Teknik Elektro Dan Informatika*, 2(4), 223–235. <https://doi.org/10.61132/Jupiter.V2i4.443>
- Sari, N. E., Putri, D. R., & Purnomosidi, F. (2023). Kepuasan Hidup Guru Honorer Di Mi Sindon 2 Ngemplak Boyolali. *Jurnal Talenta Psikolog*, 1(1), 60–78.
- Septilla, E. A., F, R. Q., Afifah, F. N., & Fadillah, S. (2023). Gambaran Kepuasan Hidup (Life Satisfaction) Pada Dewasa Awal Yang Gemar Merapikan Ruangan Atau Barang. *Empowerment Jurnal Mahasiswa Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang*, 3(3), 35–43.
- Shaikh, T. A. (2022). *Pengaruh Religiusitas Terhadap Kepuasan Hidup Dengan Altruisme Sebagai Variabel Pemediasi*. Universitas Atma Jaya Yogyakarta.
- Shandy, T. K., & Martha, M. (2023). Kontribusi Dukungan Sosial Terhadap Kepuasan Hidup Pada Individu Yang Menjadi Tulang Punggung Keluarga. *Arjwa: Jurnal Psikologi*, 2(4), 165–178. <https://doi.org/10.35760/Arjwa.2023.V2i4.9326>
- Singh, Y., Scholar, P. D., Singh, D., & Associate, J. (2024). Life Satisfaction In Relation To Self -Esteem , Self-Efficacy And. *Asian Journal Of Management Entrepreneurship And Social Science*, 04(01), 707–714.
- Sudariana, N., & Yoedani, M. M. (2021). Analisis Statistik Regresi Linier Berganda. *Seniman Transactions*, 2(2), 1.

- Sugianto, D., Suwartono, C., & Handayani Sutanto, S. (2020). Reliabilitas Dan Validitas Self-Compassion Scale Versi Bahasa Indonesia. *Jurnal Psikologi Ulayat*, 7(2), 177–191. <https://doi.org/10.24854/jpu02020-337>
- Sutanto, S. H., & Suwartono, C. (2021). Peran Keterlibatan Ayah Dan Kesepian Terhadap Kepuasan Hidup Remaja. *Intuisi Jurnal Psikologi Ilmiah*, 13(1), 48–59. <http://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/intuisi>
- Swari, N. K. E. P., & Tobing, D. H. (2024). Dampak Perbandingan Sosial Pada Pengguna Media Sosial: Sebuah Kajian Literatur. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 10(7), 853–863. <https://doi.org/10.5281/zenodo.11194800>
- Syachfira, N., & Nawangsih, E. (2020). Hubungan Social Comparison Dan Self-Esteem Pada Mahasiswa Pengguna Instagram. *Prosiding Psikologi*, 554–559.
- Syamila, D., Handika, M., & Puspa Sari, M. (2021). Gambaran Kepuasan Hidup Pelajar Sekolah Menengah Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Penelitian Bimbingan Dan Konseling*, 6(1).
- Syifa, Z. F. (2022). *Peran Self-Compassion Terhadap Kepuasan Hidup Pada Remaja Dengan Orang Tua Bercerai*.
- Wahyuni, E., & Maulida, I. (2019). Hubungan Antara Kepuasan Hidup Dan Kesejahteraan Psikologis Pada Siswa Sma Negeri Se-Jakarta Pusat. *Insight: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 8(2), 173–180.
- Wardah, N. A., & Jannah, M. (2023). Representasi Subjective Well-Being Pada Dewasa Awal Representation Of Subjective Well-Being In Early Adulthood. *Character : Jurnal Penelitian Psikologi*, 10(2), 232–242.
- Winsen, & Warmiyati, M. T. (2023). Gambaran Self-Compassion Pada Pasien Kanker Dewasa Muda Dan Dewasa Madya. *Jurnal Ilmiah Psikologi Manasa*, 12(2), 126–150.
- Wulandari, D., & Santi Budiani, M. (2020). Hubungan Antara Social Comparison Dengan Materialisme Pada Pelajar Smk X Di Kota Kediri. *Character : Jurnal Penelitian Psikologi*, 7(2), 121–133.
- Yudhianto, K. A. (2023). Peran Self Compassion Terhadap Kecemasan Pada Siswa Smk Kelas 3 Yang Menghadapi Ujian Akhir Kelulusan. *Jurnal Ilmu Sosial Dan Pendidikan (Jisip)*, 7(2), 1807–1811. <https://doi.org/10.58258/jisip.v7i1.5110/http>
- Yulianti, D. (2024). *Hubungan Perbandingan Sosial Dengan Kepuasan Hidup Pada Remaja Akhir Pengguna Instagram*. Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung.
- Zaharani, S., Tuahuns, W., Salim, A., & Kunci, K. (2023). Pengaruh Kepuasan Hidup Terhadap Fear Of Missing Out Mahasiswa Pengguna Media Sosial Instagram Dan Tiktok. *Jrip: Jurnal Riset Dan Inovasi Pembelajaran*, 3(3), 298–308.