

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Terdapat perbedaan yang signifikan kecenderungan perilaku prokrastinasi akademik ditinjau dari *locus of control* pada siswa SMA Bina Taruna Surabaya
2. Berdasarkan rata-rata (*mean*) prokrastinasi akademik menunjukkan angka yang lebih besar pada siswa yang berorientasi *external locus of control*. Artinya siswa yang berorientasi *external locus of control* memiliki kecenderungan prokrastinasi akademik yang lebih tinggi dibandingkan dengan siswa yang berorientasi *internal locus of control*.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disarankan beberapa hal sebagai berikut:

1. Bagi Siswa (Subyek)

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberi informasi tentang permasalahan yang berkaitan dengan dirinya, khususnya tentang kecenderungan prokrastinasi akademik ditinjau dari *locus of control*.

Disarankan siswa dapat mengarahkan dirinya pada orientasi *internal locus of control* dan pada lingkungan yang positif. Dengan begitu siswa mempunyai

inisiatif dan motivasi belajar yang tinggi guna meningkatkan prestasi akademiknya, sehingga prokrastinasi akademik dapat dihindari.

2. Bagi Sekolah

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi umpan balik dalam rangka membina dan meningkatkan kualitas belajar siswa serta menerapkan strategi pembelajaran yang lebih efektif yang dapat mengarahkan siswa pada *internal locus of control*, sehingga perilaku prokrastinasi akademik pada siswa dapat dihindarkan.

3. Bagi Orang Tua

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberi informasi pada orang tua tentang permasalahan yang kerap kali terjadi pada remaja, sehingga orang tua lebih memperhatikan dan memberi pengawasan pada anaknya serta memantau perkembangan sosial dan belajarnya agar anak memiliki kontrol internal yang baik dan terhindar dari prokrastinasi akademik.

4. Bagi Penelitian Selanjutnya

Untuk kepentingan ilmiah diharapkan ada kelanjutan penelitian sehingga wacana ilmu pengetahuan semakin berkembang. Oleh karena itu disarankan pada penelitian selanjutnya agar menggunakan populasi atau sampel yang lebih banyak dan menambah variabel lain sebagai prediktor atau pengontrol.