

**KONSEP TERAPI SPIRITUAL DALAM SURAH AS
SAFFAT 139-148 (Studi Tafsir *Ruh Al Ma'aani*)**

Disusun untuk memenuhi tugas akhir Program Magister Ilmu Al
Qur'an Dan Tafsir



Oleh:

Fandi Erdiansah 02040523016

Dosen Pembimbing:

1. Prof. Dr. H. Aswadi, M.Ag
2. Dr. dr. Hj. Siti Nur Asiyah, M.Ag

**PASCASARJANA PROGRAM STUDI ILMU ALQURAN DAN
TAFSIR**

UIN SUNAN AMPEL SURABAYA

2024-2025

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Fandi Erdiansah

NIM : 02040523016

Fakultas/Prodi : Pascasarjana/ Ilmu Al Quran dan Tafsir

Judul Tesis : KONSEP TERAPI SPIRITUAL DALAM SURAH AS
SAFFAT 139-148 (Studi Tafsir Ruh Al Ma'aani)

Dengan sungguh sungguh menyatakan tesis ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian atau karya sendiri, kecuali pada bagian yang dirujuk sumbernya.

Surabaya 23 Juni 2025
Saya yang menyatakan,



Fandi Erdiansah
NIM 02040523016

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KONSEP TERAPI SPIRITUAL DALAM SURAH SHAFFAT 139-148 (Studi Tafsir *Ruh Al Ma'aani*)

Nama : Fandi Erdiansah
NIM : 02040523016
Fakultas/Prodi : Pascasarjana/ Ilmu Al Quran dan Tafsir
Judul Tesis : KONSEP TERAPI SPIRITUAL DALAM
SURAH AS SAFFAT 139-148 (Studi Tafsir *Ruh Al*
Ma'aani)

Telah memenuhi syarat untuk diajukan dalam sidang mejelis munaqosyah
tesis program Magister Ilmu Al Quran dan Tafsir UIN Sunan Ampel
Surabaya

Surabaya, 24 Juni 2025

Mengetahui

PEMBIMBING I



Prof. Dr. H. Aswadi, M.Ag
NIP. 196004121994031001

PEMBIMBING II

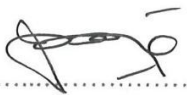


Dr. dr. Hj. Siti Nur Asiyah, M.Ag
NIP. 197209271996032002

PENGESAHAN TIM PENGUJI TESIS

Tesis yang berjudul “KONSEP TERAPI SPIRITUAL DALAM SURAH AL-SAFFAT 139-148 (Studi Tafsir Ruh Al Ma’aani)” yang ditulis oleh Fandi Erdiansah, NIM, 02040523016 ini telah dipertahankan di depan sidang Tim Penguji Tesis Pascasarjana UIN Sunan Ampel Surabaya pada hari Rabu, 25 Juni 2025. Hasil tesis dapat diterima sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan program magister ilmu Al-Qur’an dan Tafsir

Tim Penguji:

1. Prof. Dr. H. Aswadi, M.Ag (Ketua) 
NIP. 1960041219940310001
2. Dr. dr. Hj. Siti Nur Asiyah, M.Ag (Sekretaris) 
NIP. 19209271996032002
3. Dr. Ahmad Yusam Thobroni, M.Ag (Penguji I) 
NIP. 197107221996031001
4. Dr. H. Budi Ichwayudi, M.Fil.I (Penguji II) 
NIP. 197604162005011004

Surabaya, 24 Juni 2025
Dalam

Prof. Abdul Kadir Riyadi, Ph.D
NIP. 197008132005011003



KEMENTERIAN AGAMA

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA

PERPUSTAKAAN

UIN SUNAN AMPEL Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
SURABAYA

E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Fandi Erdiansah
NIM : 02040523016
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin/Magister Ilmu Al Qur'an Dan Tafsir
E-mail address : fandierdiansah@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☐ Skripsi ☒ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain
(.....)

yang berjudul :

KONSEP TERAPI SPIRITUAL DALAM SURAH SHAFFAT 139-148 (Studi Tafsir Ruh Al Ma'aani)

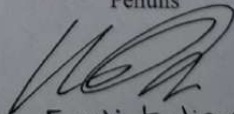
beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya,

Penulis


Fandi Erdiansah
(Nama terang dan tanda tangan)

ABSTRAK

KONSEP TERAPI SPIRITUAL DALAM SURAH Aṣ-Ṣāffāt 139-148 (Studi Tafsir *Ruh Al Ma'aani*)

Seiring dengan perkembangan zaman, manusia dituntut untuk cepat beradaptasi dengan gaya hidup, trend, style masa kini. Hal tersebut tidak dapat dilepaskan dari pengaruh arus globalisasi yang cepat. Tuntutan adaptasi yang cepat menyebabkan manusia kehilangan arah hidup, kosong batinnya, dan lemah jiwanya. Ditengah maraknya penyakit jiwa atau mental yang menjangkit manusia, Al Qur'an telah hadir sebagai solusi problem tersebut. Banyak ayat Al Qur'an yang menjelaskan tentang terapi spiritual untuk penyakit psikologi, contohnya adalah surah As-Saffat ayat 139-148. Surah As-Saffat ayat 139-148 secara umum menceritakan kisah Nabi Yunus AS yang pernah meninggalkan kaumnya dalam keadaan marah karena kedurhakaan mereka tanpa izin Allah SWT, lalu ia ditelan oleh ikan besar. Dalam perut ikan, Nabi Yunus menyadari kesalahannya dan segera bertaubat dengan sungguh-sungguh melalui doa dan tasbihnya. Karena ketulusannya, Allah SWT menyelamatkannya dan mengeluarkannya dari perut ikan tersebut. Setelah pulih, ia kembali diutus kepada kaumnya yang kemudian beriman seluruhnya, sehingga mereka diberi kehidupan hingga waktu tertentu. Kisah ini menggambarkan kasih sayang Allah bagi hamba-Nya yang bertaubat dan menjadi pelajaran tentang kesabaran serta pentingnya mengikuti perintah-Nya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji kandungan terapi spiritual dalam Surah Aṣ-Ṣāffāt ayat 139-148 melalui pendekatan tafsir *Ruh al-Ma'ani* karya Imam Al-Alusi. Ayat-ayat tersebut mengisahkan perjuangan spiritual Nabi Yunus AS, khususnya ketika beliau berada dalam perut ikan, yang merepresentasikan titik nadir kehidupan dan bagaimana kekuatan dzikir serta kesadaran spiritual mampu menjadi jalan keselamatan. Penelitian ini menggunakan teori *Spiritual Quotient* (SQ) dari Danah Zohar dan Ian Marshall sebagai pisau analisis utama, yang memandang kecerdasan spiritual sebagai kemampuan untuk memberikan makna dan nilai dalam kehidupan, serta teori *Tazkiyyah al-Nafs* dari Ibnu Qayyim al-Jauziyyah sebagai pendukung, yang menekankan pentingnya penyucian jiwa dalam menghadapi krisis batin. Metode penelitian ini adalah studi pustaka dengan pendekatan deskriptif-analitis. Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai-nilai terapi spiritual dalam Surah Aṣ-Ṣāffāt 139-148 mencakup kesadaran diri, dzikir, taubat, dan penguatan hubungan transendensi dengan Tuhan, yang semuanya sejalan dengan dimensi tertinggi dalam kecerdasan spiritual. Integrasi antara tafsir klasik dan teori phsycotherapy modern menunjukkan bahwa Al-Qur'an mampu menjadi sumber terapi jiwa yang relevan dalam menghadapi berbagai krisis spiritual kontemporer.

Kata kunci: Terapi Spiritual, Surah Aṣ-Ṣāffāt, *Ruh al-Ma'ani*, *Spiritual Quotient* (SQ), *Tazkiyyah al-Nafs*

ABSTRACT

As times evolve, humans are increasingly required to quickly adapt to modern lifestyles, trends, and styles. This condition is inseparable from the rapid flow of globalization. The pressure to adapt swiftly has caused many individuals to lose direction in life, feel spiritually empty, and suffer from weakened mental states. Amid the growing prevalence of psychological or mental disorders, the Qur'an emerges as a solution to these problems. Numerous verses in the Qur'an address spiritual therapy for psychological ailments, one of which is Surah As-Saffat verses 139–148. These verses narrate the story of Prophet Yunus (AS), who once left his people in anger due to their disobedience without the permission of Allah SWT and was subsequently swallowed by a giant fish. While inside the fish, Prophet Yunus realized his mistake and sincerely repented through prayer and remembrance (tasbeih). Due to his sincerity, Allah saved him and brought him out of the fish's belly. After recovering, he was sent back to his people who then all believed, and thus were granted life until a designated time. This story illustrates Allah's mercy toward His repentant servants and serves as a lesson in patience and the importance of obedience to divine commands.

This study aims to examine the spiritual therapy content within Surah As-Saffat verses 139–148 through the lens of *Tafsir Ruh al-Ma'ani* by Imam Al-Alusi. The verses portray the spiritual journey of Prophet Yunus (AS), particularly during his time in the belly of the fish, which represents the lowest point in life and demonstrates how the power of remembrance (dhikr) and spiritual awareness can become a path to salvation. The research employs the theory of *Spiritual Quotient (SQ)* by Danah Zohar and Ian Marshall as the primary analytical framework, viewing spiritual intelligence as the capacity to provide meaning and value in life. It also incorporates the theory of *Tazkiyyah al-Nafs* by Ibn Qayyim al-Jawziyyah, which emphasizes the purification of the soul in confronting inner crises. This research uses a library-based method with a descriptive-analytical approach. The findings indicate that the spiritual therapy values in Surah As-Saffat 139–148 include self-awareness, remembrance of God (dhikr), repentance, and the strengthening of a transcendent relationship with the Divine—all of which align with the highest dimensions of spiritual intelligence. The integration between classical exegesis and modern psychotherapy theories demonstrates that the Qur'an can serve as a relevant source of soul therapy in addressing various contemporary spiritual crises.

Keywords: Spiritual Therapy, Surah As-Saffat, *Ruh al-Ma'ani*, Spiritual Quotient (SQ), *Tazkiyyah al-Nafs*

ملخص البحث

مع تطوّر العصر، يُطلب من الإنسان التكيف السريع مع أسلوب الحياة والاتجاهات والأنماط المعاصرة. ولا يمكن فصل هذا الواقع عن تأثير تيار العولمة السريع. إنّ هذا الضغط للتكيف السريع أدّى إلى فقدان الإنسان لهدف الحياة، وشعوره بالفراغ الروحي، وضعف نفسيّته. وفي ظلّ انتشار الأمراض النفسية والعقلية، جاء القرآن الكريم كحل لهذه المشكلات. فهناك العديد من الآيات القرآنية التي تتحدث عن العلاج الروحي للأمراض النفسية، ومن بينها سورة الصفات الآيات ١٣٩-١٤٨، التي تحكي قصة النبي يونس عليه السلام، عندما ترك قومه غاضباً بسبب معاصيهم دون إذن من الله سبحانه وتعالى، فابتلعه الحوت. وفي بطن الحوت أدرك النبي يونس خطأه، فتاب توبة صادقة بالدعاء والتسبيح. وبسبب صدقه، أنجاه الله وأخرجه من بطن الحوت. وبعد أن تعافى، أرسل مرة أخرى إلى قومه الذين آمنوا جميعاً، فمُنحوا الحياة إلى أجل مسمى. وتُظهر هذه القصة رحمة الله بعباده التائبين، وتُعد درساً في الصبر وأهمية طاعة أوامره.

يهدف هذا البحث إلى دراسة مضمون العلاج الروحي في سورة الصفات الآيات ١٣٩-١٤٨ من خلال تفسير "روح المعاني" للإمام الألوسي. تتناول هذه الآيات الصراع الروحي للنبي يونس عليه السلام، خاصةً أثناء وجوده في بطن الحوت، الذي يُثقل الحضيض في الحياة، وكيف يمكن لقوة الذكر والوعي الروحي أن تكون طريقاً للنجاة. ويعتمد البحث على نظرية "الدكاء الروحي" (SQ) لداناه زوهر وإيان مارشال كأداة تحليل رئيسية، حيث تُعرّف الذكاء الروحي بأنه القدرة على إعطاء معنى وقيمة للحياة. كما يستند إلى نظرية "تزكية النفس" لابن قيم الجوزية كمكتمل، والتي تؤكد على أهمية تطهير النفس في مواجهة الأزمات الداخلية. ومنهج هذا البحث هو دراسة مكتفية ذات نهج وصفي تحليلي. وتُظهر نتائج البحث أنّ قيم العلاج الروحي في سورة الصفات ١٣٩-١٤٨ تشمل الوعي الذاتي، والذكر، والتوبة، وتعزيز العلاقة مع الله، وكلها تتماشى مع أعلى مستويات الذكاء الروحي. وتبيّن عملية الدمج بين التفسير الكلاسيكي والنظريات النفسية الحديثة أنّ القرآن الكريم يُمكن أن يكون مصدراً صالحاً للعلاج النفسي في مواجهة الأزمات الروحية المعاصرة.

الكلمات الرئيسية: العلاج الروحي، سورة الصفات، روح المعاني، الذكاء الروحي، تزكية النفس

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN.....	1
KONSEP TERAPI SPIRITUAL DALAM SURAH AS-SAFFAT 139-148 (Studi Tafsir <i>Ruh Al Ma'aani</i>).....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
PENGESAHAN TIM PENGUJI UJIAN TESIS.....	v
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
MOTTO.....	vii
PERSEMBAHAN.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT.....	xii
ملخص البحث.....	xiii
PEDOMAN TRANSLITERASI.....	xiv
DAFTAR ISI.....	xv
BAB : PENDAHULUAN	2
A. Latar Belakang.....	2
B. Identifikasi dan Batasan Masalah.....	8
C. Rumusan Masalah.....	8
D. Tujuan Penelitian.....	9
E. Kegunaan Penelitian.....	9
1. Manfaat Teoritis.....	9
2. Manfaat Praktis.....	9
F. Kerangka Teoretik.....	9
G. Penelitian Terdahulu.....	12
H. Metode Penelitian.....	14
1. Jenis Penelitian.....	15
2. Teknik Pengumpulan Data.....	15
3. Sumber Data.....	16

4. Analisis Data.....	16
I. Sistematika Pembahasan.....	16
BAB II : MENGENAL KONSEP TERAPI SPIRITUAL.....	18
A. Konsep Terapi Spiritual Ibnu Qayyim Al Jauzzyah.....	18
1. Definisi Terapi Spiritual.....	18
2. Biografi Ibnu Qayyim Al Jauzzyah.....	20
3. Terapi Spiritual Perspektif Ibnu Qayyim Al Jauzzyah.....	21
B. Konsep <i>Spiritual Quotient</i> (SQ) Danah Zohar dan Ian Marshall.....	23
1. Definisi <i>Spiritual Quotient</i> (SQ).....	24
2. Biografi Danah Zohar dan Ian Marshall	26
3. <i>Spiritual Quotient</i> (SQ) Perspektif Danah Zohar dan Ian Marshall.....	27
C. Integrasi konsep Terapi Spiritual Ibnu Qayyim Al Jauzzyah dengan konsep <i>Spiritual Quotient</i> (SQ) Danah Zohar dan Ian Marshall.....	30
1. Terapi Spiritual Dalam Konsep (<i>Tazkiyyah Al Nafs</i>) Ibnu Qayyim Al Jauzzyah	31
2. Terapi Spiritual Dalam Konsep <i>Spiritual Quotient</i> (SQ) Danah Zohar dan Ian Marshall.....	33
3. Integrasi antara konsep Terapi Spiritual Ibnu Qayyim Al Jauzzyah dengan <i>Spiritual Quotient</i> (SQ) Danah Zohar.....	35
BAB III : PENAFSIRAN DAN KONSEP TERAPI SPIRITUAL SURAH Aş-Şaffât ayat 139-148 DALAM TAFSIR <i>RUH AL MA'AANI</i>	41
A. Biografi dan Karya Imam Al Alusi.....	41
1. Biografi Imam Al Alusi.....	41
2. Karya Karya Imam Al Alusi.....	43
3. Komentar Para Ilmuwan Muslim Tentang Imam Al Alusi.....	43
B. Latar Belakang Penulisan dan Metode Tafsir <i>Ruh Al Ma'aani</i>	46
1. Sejarah Penulisan Tafsir r.....	46
2. Metode Penulisan Tafsir <i>Ruh Al Ma'aani</i>	47
3. Corak Tafsir <i>Ruh Al Ma'aani</i>	48
C. Penafsiran dan Konsep Terapi Spiritual Surah Aş-Şaffât139-148 Dalam Tafsir <i>Ruh Al Ma'aani</i>	53
1. Penafsiran Surah Aş-Şaffât139-148 Dalam Tafsir <i>Ruh Al Ma'aani</i>	53
2. Nilai-Nilai Spiritual Dalam Surah Aş-Şaffât Ayat 139-148 Perspektif Tafsir <i>Ruh Al Ma'aani</i>	62
3. Konsep Terapi Spiritual Dalam Surah Aş-Şaffât Ayat 139-148 Perspektif Tafsir <i>Ruh Al Ma'aani</i>	66

**BAB IV : KONSEP TERAPI SPIRITUAL DALAM SURAH Aş Şāffāt 139-148
PERSPEKTIF TAFSIR *RUH AL MA'AANI* BERDASARKAN TEORI TERAPI
SPIRITUAL ISLAM DAN *SPIRITUAL QUOTIENT* (SQ)72**

- A. Konsep Terapi Spiritual Surah Aş-Şāffāt Ayat 139-148 Dalam Tafsir *Ruh Al Ma'aani* Perspektif Teori *Tazkiyyah Al Nafs* Ibnu Qayyim Al Jawzzyah....72
- B. Konsep Terapi Spiritual Surah Aş-Şāffāt Ayat 139-148 Dalam Tafsir *Ruh Al Ma'aani* Perspektif Teori *Spiritual Quotient* (SQ) Danah Zohar dan Ian Marshall.....79
- C. Integrasi Terapi Spiritual Dalam Surah Aş-Şāffāt Ayat 139-148 Perspektif Tafsir *Ruh Al Ma'aani* Berdasarkan Analisa Teori *Spiritual Quotient* (SQ) Danah Zohar dan *Tazkiyyah Al Nafs* Ibnu Qayyim Al Jauzyyah.....85

BAB V : PENUTUP.....91

- A. Kesimpulan.....91
- B. Saran.....92

DAFTAR PUSTAKA.....93

CURRICULUM VITAE.....98

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

Daftar Pustaka

- Abdul Basit. *Konseling Islam*. Cet 1. Depok: Kencana, 2017.
- Abi ‘Abdillah Muhammad Ali Hamud An Najdi. *Al Qawl Al Mukhtashar Al Mubin Fi Manahij Al Mufasssirin*. Beirut: Dar Al Fikr, 2001.
- Abu al-Faraj Ibn al-Jawzi. *Qasas Al-Anbiya’*. Beirut: Dar al-Kutub al-‘Ilmiyyah, 2002.
- Abu Qasim al-Qusyairi. *Risalah Al-Qusyairiyyah*. Beirut: Darul Kutub al-Islamiyyah, 2007.
- Afandi, Idris. “METODE MENGEMBANGKAN SPIRITUAL QUOTIENT (KECERDASAN SPIRITUAL) ANAK USIA DINI.” *Al-Ibrah : Jurnal Pendidikan dan Keilmuan Islam* 8, no. 1 (June 30, 2023): 1–18.
- Ahmad, Abdul Waris. “CORAK PENAFSIRAN AL-ALŪSĪ TERHADAP AL-QURAN (ANALISIS TERHADAP TAFSIR RŪḤ AL-MA’ĀNĪ).” *TAFASIR: Journal of Quranic Studies* 1, no. 1 (June 14, 2023): 1–19.
- Aini, Samratul. “KISAH NABI YUNUS DALAM AL-QUR’AN DAN AL-KITAB; PENDEKATAN INTERTEKSTUAL JULIA KRISTEVA” 2, no. 2 (2022).
- Akhdiat, Akhdiat, Siti Nurkhaifah Marisa, and Muhammad Faisal. “MAQAM TAWAKKAL DALAM ALQURAN (KAJIAN PERSPEKTIF IMAM ALUSI DALAM TAFSIR RUHUL MA’ANI FI TAFSIR ALQURAN AL-’AZIM WA SAB’I AL-MATSANI).” *BASHA’IR: JURNAL STUDI AL-QUR’AN DAN TAFSIR*, December 31, 2021, 117–34.
- Al Maraghi, Ahmad Musthafa. *Tafsir Al Maraghi*. Vol. Jilid 9. Mesir: Musthafa Al Babiy Al Halaby, 1946.
- Al Qushairi. *Lathaif Al Isyaraat*. Vol. Jilid 2. Mesir: Al Haiah Al Mishriyah, 465AD.
- Alfani, Ilzam Hubby Dzikrillah. “Eksistensi Manusia Dan Keadilan Sosial Kemanusiaan Perpektif Tafsir Ruh al-Ma’aniAl-Alusi” 3, no. 2 (n.d.).
- Amaliya, Risma Nailul and Achmad Khudori Soleh. “KOMPARASI KONSEP ‘TERAPI JIWA’ IBNU QAYYIM AL JAUZYYAH DAN KAREN HORNEY.” *An-natiq Jurnal Kajian Islam Interdisipliner* 4, no. 1 (December 14, 2023): 1–12.
- Aman, Mohammad. “KECERDASAN SOSIAL BERBASIS AL-QUR’AN.” *Rausyan Fikr : Jurnal Pemikiran dan Pencerahan* 17, no. 2 (September 8, 2021).
- Anam, Masrul. “EKSPLANASI SEBAB-SEBAB PUTUS ASA MENURUT AL-QUR’AN.” *Al-I’jaz : Jurnal Studi Al-Qur’an, Falsafah dan Keislaman* 4, no. 1 (October 23, 2022): 96–112.
- Arifiah, Dheanda Abshorina. “KARAKTERISTIK PENAFSIRAN AL-QUR’AN DALAM TAFSIR AN-NUR DAN AL-AZHAR,” n.d.
- Arifin, Muhammad, Muhammad Fathoni Hasyim, and Ahmad Aziz Fuadi. “Theological Interpretation Method Manhaj Tafsir Teologis,” n.d.
- Arroisi, Jarman, Rohmah Akhirul Mukharom, and Maulida ‘Izzatul Amin. “Sufistic Phycoteraphy; Telaah Metode Psikoterapi Ibnu Qayyim al-Jauziyyah.” *Analisis: Jurnal Studi Keislaman* 21, no. 2 (December 30, 2021): 253–278.
- Ary Ginanjar Agustian. *Rahasia Sukses Membangkitkan ESQ Power Sebuah Inner Journey Melalui Al-Ihsan*. Jakarta: Arga, 2006.

- Asid Maududin, Iqbal, Abas Mansur Tamam, and Wido Supraha. "Konsep Pendidikan Tazkiyatun Nafs Ibnu Qayyim Dalam Menangani Kenakalan Peserta Didik." *Rayah Al-Islam* 5, no. 01 (April 28, 2021): 140–156.
- Aswar, Aswar, Mukran H. Usman, and Azwar Iskandar. "Strategi Terapiutik Korban Homoseks: Studi Terhadap Pemikiran Ibnu Qayyim al-Jauziyyah." *ISLAMIC COUNSELING Jurnal Bimbingan Konseling Islam* 4, no. 2 (November 30, 2020): 127.
- Azhar, Dzul, Muhammad Alfian Bahij, Ismail Hasan, and Siti Rohimah. "Konsep Pendidikan Jiwa Menurut Ibnu Qayyim: Pendekatan Spiritualitas dan Akhlak dalam Islam." *TSAQOFAH* 4, no. 3 (May 27, 2024): 2147–60.
- Baihaqi, Nurun Nisaa. "KARAKTERISTIK TAFSIR RŪḤ AL-MA'ĀNĪ," n.d.
- Danah Zohar and Ian Marshall. *SQ Memanfaatkan Kecerdasan Spiritual Dalam Berpikir Integralistik Dan Holistik Untuk Memaknai Kehidupan*. Bandung: Mizan, 2001.
- Dzakiyuddin, Ahmad Khafif, and Adi Bimantara. "Dimensi Isyari dalam Tafsir Ruhul Ma'ani Karya Al-Alusi" 8 (2024).
- Fadillah, Ivan Fahmi. "ANALISIS KONSEP TAQWA DALAM AL-QURAN: Studi Terhadap Ayat-Ayat yang Menyebutkan Taqwa." *AKADEMIK: Jurnal Mahasiswa Humanis* 3, no. 3 (September 1, 2023): 110–119.
- Fangesty, Maolidya Asri Siwi, Nurwadjah Ahmad, and R. Edi Komarudin. "Karakteristik dan Model Tafsir Kontemporer." *Mashadiruna Jurnal Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir* 3, no. 1 (March 25, 2024): 53–60.
- Fithriyyah, Intan, and Hery Noer Aly. "Implementasi Metode Tazkiyatun Nafs Imam Al-Ghazali Perspektif Pendidikan Islam Dalam Mengembangkan Potensi Kecerdasan Spiritual Siswa MAN 1 Kota Bengkulu," n.d.
- Hakim, Lukman Nul. "KISAH NABI YUNUS A.S DALAM AL-QUR'AN," n.d.
- Hamid Fahmy Zarkasyi. *MINHAJ (Berislam, Dari Ritual Hingga Intelektual)*. Jakarta: INSIST, 2020.
- Hamka. *Tafsir Al-Azhar*. Vol. Juz 8. Singapura: Pustaka Nasional PTE LTD, 1982.
- Haryanto, Sri, Soffan Rizki, and Mahdi Fadhilah. "KONSEP SQ: KECERDASAN SPIRITUAL DANAH ZOHAR DAN IAN MARSHAL DAN RELEVANSINYA TERHADAP TUJUAN PEMBELAJARAN PAI" 6 (2023).
- Hasinatu Sa'adah, Dini, Hasan Bisri, and Ahmad Hasan Ridwan. "Studi Komparatif atas Tafsir Lataifu al-Ishârât dan Tafsir Ruh al-Ma'ani tentang Lafaz Ithm." *Jurnal Iman dan Spiritualitas* 1, no. 4 (November 22, 2021): 451–59.
- Husain Ad Zahabi. *Al Tafsir Wa Al Mufasssirun*. Vol. Juz 1. Kairo: Maktabah Wahbiyyah, Tanpa Tahun.
- Ibnu Hajar Al Asqalani. *Fathul Bari Syarh Shahih Al Bukhari*. Damaskus: Darul Fikri, 1991.
- Ibnu Jarir At Thabari. *Tafsir At Thabari*. Vol. Juz 1. Beirut: Dar al Ma'rifah, 1961.
- Ibnu Katsir. *Tafsir Ibnu Katsir*. Vol. Juz 12. Beirut: Dar Al Ma'rifah, 1955.
- Ibnu Qayyim Al Jauziyyah. *Ighatsatul Lahfan Fi Mashayidis Syaithan*. Daar Ibnu Jauzi, Tanpa Tahun.
- . *Kitab Al-Ruh*. Beirut: Dar al Kutub al 'Ilmiyyah, 1986.
- Ibnu Qayyim al-Jauziyyah. *Madarij Al-Salikin Bayn Manazil Iyyaka Na'budu*

- Waiyyaka Nasta'in*. Kairo: Daar al Fikr, 1992.
- Imam Al-Ghazali. *Ihyā' 'Ulūm al-Dīn*. Beirut: Dār al-Fikr, 2007.
- . *Minhajul Abidin*. Beirut: Dar Al-Kutub Al-Ilmiyah, 1997.
- Ismail Nawawi. *Risalah Pembersih Jiwa: Terapi Prilaku Lahir & Batin Dalam Perspektif Tasawuf*. Surabaya: Karya Agung Surabaya, 2008.
- Jainuddin, Nanang. "HUBUNGAN ANTARA ALAM DAN MANUSIA MENURUT PANDANGAN ISLAM," n.d.
- Khulailiyah, Ahsanatul. "KONSEP SYUKUR DALAM AL-QUR'AN DAN IMPLIKASINYA TERHADAP PENDIDIKAN ISLAM." *ILJ: Islamic Learning Journal* 1, no. 3 (July 9, 2023): 805–25. <https://doi.org/10.54437/iljislamiclearningjournal.v1i3.1158>.
- Latif, Umar. "DZIKIR DAN UPAYA PEMENUHAN MENTAL-SPIRITUAL DALAM PERSPEKTIF AL-QUR'AN." *At-Taujih: Bimbingan dan Konseling Islam* 5, no. 1 (June 29, 2022): 28. <https://doi.org/10.22373/taujih.v5i1.13729>.
- M. Quraish Shihab. *Membumikan Al Qur'an, Funsu Dan Peran Wahyu Dalam Kehidupan Masyarakat*. Bandung: Mizan, 1992.
- . *Tafsir Al Misbah*. Vol. Juz 12. Jakarta: Lentera Hati, 2002.
- Makmudi, Makmudi, Ahmad Tafsir, Ending Bahrudin, and Ahmad Alim. "Pendidikan Jiwa Perspektif Ibn Qayyim Al-Jauziyyah." *Ta'dibuna: Jurnal Pendidikan Islam* 7, no. 1 (October 25, 2018): 42. <https://doi.org/10.32832/tadibuna.v7i1.1366>.
- Martin E. P. Seligman. *Authentic Happiness: Using the New Positive Psychology to Realize Your Potential for Lasting Fulfillment*. New York: Free Press, 2002.
- Matwaya, Arin Muflichatul, and Ahmad Zahro. "Konsep Spiritual Quotient Menurut Danah Zohar dan Ian Marshall Dalam Perspektif Pendidikan Islam." *Attadrib: Jurnal Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah* 3, no. 2 (September 29, 2020): 41–48. <https://doi.org/10.54069/attadrib.v3i2.112>.
- Maulidiyah, Risky, Avita Rasya Fitri, Hulwatul Hilma, and Maryatul Kibtiyah. "Mengenal Tazkiyatuh An-Nafs dalam Psikoterapi Islam." *BUDAI: MULTIDISCIPLINARY JOURNAL OF ISLAMIC STUDIES* 3, no. 1 (December 1, 2024): 1. <https://doi.org/10.30659/budai.3.1.1-7>.
- Miskahuddin, Miskahuddin. "Konsep Sabar dalam Perspektif Al-Qur'an." *Jurnal Ilmiah Al-Mu'ashirah* 17, no. 2 (July 30, 2020): 196. <https://doi.org/10.22373/jim.v17i2.9182>.
- Misteri. "Kisah Nabi Yunus A.S Dalam Al Qur'an." *Al Iklil: Jurnal Dirasah Al Qur'an Dan Tafsir* 1, no. 2 (2023): 151–52.
- Muflichatul M., Arin. "Spiritual Quotient Zohar dan Marshall Perspektif Pendidikan Islam." *Journal of Islamic Education Research* 2, no. 1 (June 30, 2021): 77–86. <https://doi.org/10.35719/jier.v2i1.106>.
- Mujahiddin, Anas. "Corak Isyari dalam Tafsir Ruh al-Ma'ani Karya al-Alusi." *Ulumul Qur'an: Jurnal Kajian Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir* 2, no. 1 (May 15, 2022): 111–21. <https://doi.org/10.58404/uq.v2i1.97>.
- Muslim, Haris. "PEMIKIRAN IBNU QAYYIM AL-JAUZIYAH (W 751 H/1350 M) TENTANG PERUBAHAN FATWA DAN RELEVANSINYA DENGAN PENERAPAN HUKUM ISLAM DI INDONESIA," n.d.

- Muthhar, Moh Asy'ari, Fadhilah Khunaini, and Mohammad Iskandar. "KONSEP JIWA MENURUT AL-GHAZALI DAN SIGMUND FREUD," n.d.
- Nashruddin Baidan. *Metodologi Khusus Penelitian Tafsir*. Surakarta: IAIN Surakarta, 2016.
- Puspita Sari, Indryani, Abdur Razzaq, and Manah Rasmanah. "TERAPI PSIKORELIGIUS DALAM MENGATASI DEPRESI NEUROTIK (STUDI ANALISIS PEMIKIRAN DADANG HAWARI)." *CONS-IEDU* 3, no. 1 (June 20, 2023): 1–8. <https://doi.org/10.51192/cons.v3i1.511>.
- Putra, Sakha Meindra, Isep Zaenal Arifin, and Siti Chodijah. "Terapi Penyakit Maksiat Menurut Ibnu Al-Qayyim Al-Jauziyyah." *Irsyad : Jurnal Bimbingan, Penyuluhan, Konseling, dan Psikoterapi Islam* 7, no. 4 (December 31, 2019): 435–52. <https://doi.org/10.15575/irsyad.v7i4.95>.
- Rahman, Taufik Nur, Ahmad Sastra, and Wido Supraha. "METODE PENINGKATAN KECERDASAN SPIRITUAL SISWA TINGKAT SEKOLAH MENENGAH," n.d.
- Rahmi, Putri. "MENGEMBANGKAN KECERDASAN SOSIAL DAN EMOSINAL ANAK USIA DINI," n.d.
- Ramadhan, Ahmad Zaky, and Muhammad Zakaria. "Implementasi Nilai-Nilai Kisah Nabi Yunus dalam Surah Ash-Shaffat Ayat 139-148" 8, no. 1 (2022).
- Ramadhini, Fitri. "Pemikiran Ibnu Qayyim Al Jauziyyah Tentang Pendidikan Anak Usia Dini." *Darul Ilmi: Jurnal Ilmu Kependidikan dan Keislaman* 9, no. 2 (December 27, 2022): 196–209. <https://doi.org/10.24952/di.v9i2.4741>.
- Razak, Ahmad, Mustafa Kamal Mokhtar, and Wan Sharazad Wan Sulaiman. "TERAPI SPIRITUAL ISLAMI SUATUMODEL PENANGGULANGAN GANGGUAN DEPRESI." *Jurnal Dakwah Tabligh* 14, no. 1 (2013).
- Ridlo, Muhammad Saddam Fachri, and Bintang Saka Arjuna. "RASIO ESOTERIS AYAT-AYAT EKOLOGI: STUDI INTERPRETASI KITAB 'RUH AL-MA'ANI FI TAFSIR AL-QUR'ANAL-ADZIM' KARYA IMAM AL-ALUSI" 4, no. 2 (2024).
- Ridlo, Saidur. "KONSEPSI KETERKAITAN MANUSIA DENGAN ALAM SEMESTA DALAM FENOMENA GLOBAL WARMING," n.d.
- Romario, Eka and Armada Riyanto. "Relasionalitas Hubungan Manusia dan Alam Semesta dalam Fenomena Anomali Iklim di Indonesia." *JOURNAL SCIENTIFIC OF MANDALIKA (JSM) e-ISSN 2745-5955 | p-ISSN 2809-0543* 5, no. 6 (June 28, 2024): 265–274.
- Safaruddin, Safaruddin. "PEMBELAJARAN ANAK DAN KECERDASAN SPRITUAL." *Jurnal Al-Qalam: Jurnal Kajian Islam & Pendidikan* 8, no. 1 (April 17, 2020): 83–97.
- Sanjari, Jani and Pratiwi Nurlita. "KONSEP KESEHATAN MENTAL PERSPEKTIF IMAM AL-GHAZALI DALAM KITAB IHYA ULUMUDDIN." *HASBUNA : Jurnal Pendidikan Islam* 3, no. 1 (November 24, 2023): 225–41.
- Shihab al-Din Mahmud bin 'abdallah al Husayni al Alusi. *Ruh Al Ma'aani Fi Tafsir Al Qur'an Al Azim Wa Al-Sab'a Al Mathani*. Beirut: Dar al-Kutub al-'Ilmiyyah, 2001.
- Siti Aminah. "Zikir Nabi Yunus A.S Sebagai Pendidikan Tauhid Dalam Mengatasi

- Kecemasan Di Masa Covid-19.” *EDUGAMA : Jurnal Kependidikan Dan Sosial Keagamaan* 6, no. 2 (2020): 65.
- Sofiyah, Siti. “Kecerdasan Spiritual Anak; Dimensi, Urgensi dan Edukasi.” *EL-BANAT: Jurnal Pemikiran dan Pendidikan Islam* 9, no. 2 (December 9, 2019): 219–237.
- Sukidi. *Rahasia Sukses Hidup Bahagia Kecerdasan Spiritual Mengapa SQ Lebih Penting Dari Pada IQ Dan EQ*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Umum, 2002.
- Sumbula, Muhammad Khoirul Afif and Eny Fatimatuszuhro Pahlawati. “Kecerdasan Emosional dan Kecerdasan Spiritual Menurut Dr. Ary Ginanjar Agustian: (Kajian Terhadap Buku Emotional Spiritual Quotient (ESQ) 165).” *Sumbula: Jurnal Studi Keagamaan, Sosial dan Budaya* 7, no. 2 (December 30, 2022): 260–272.
- Wachidah, Nor Rochmatul, and M Luqmanul Hakim Habibie. “KECERDASAN SPIRITUAL DAN EMOSIONAL DALAM PENDIDIKAN TAHFIZ AL-QUR’AN,” 2021.
- Wardani, Aisha Mirani, Nur Rofi’ah, and Mukh Nursikin. “PENERAPAN METODE PENGEMBANGAN SPIRITUAL QUOTIENT DALAM PENDIDIKAN AGAMA ISLAM PADA USIA ANAK SEKOLAH DASAR” 02, no. 02 (2022).
- Winarno Surakhmad. *Pengantar Penelitian Ilmiah Dasar, Metode Dan Teknik*. Bandung: Transito, 1980.
- Yani, Nur Imam Akhmad, and Qomariyah Qomariyah. “The Concept of Syifa in the Qur’an: Comparative Study of Tafsir Al Ibriz and Tafsir Al Azhar.” *AQWAL Journal of Qur’an and Hadis Studies* 3, no. 1 (June 30, 2022): 55–65.
- Yanti, Elli. “Kecerdasan Sosial Keterkaitannya dengan Nilai Mata Kuliah Keterampilan Komunikasi Dasar Konseling” 11, no. 3 (2024).
- Yuliana Dethan, Septiawadi, and Masruchin. “RUQYAH DALAM PERSPEKTIF TAFSIR ISYARI: TELAAH PENAFSIRAN IMAM AL-ALUSI DALAM KITAB RUH AL-MA’ANI.” *Al-Shamela : Journal of Quranic and Hadith Studies* 1, no. 1 (April 15, 2023): 1–19.
- Zahara, Fatimah Almas, Ulul Ilmi Wafda, and Ahmad Saerozi. “Syahiroh Nabilah InsitutAgamaIslamNegeriKudus,Kudus,Indonesia syahirohnabilah@gmail.com” 2 (2024).
- Zali, Muhammad, Adevia Putri Dinanti, Adinda Naila Apsari Dalimunthe, Fitri Aulia Khair, Aiskha Tittahira, Auliya Azahra Hafizh, Debby Widitya, et al. “TAUHID DAN SPIRITUALITAS: MEMBENTUK HUBUNGAN MANUSIA DENGAN TUHAN,” n.d.
- Zulfikar, Zulfikar Ali Buto Siregar, and Husnan Husnan. “Nilai-nilai Pendidikan Tauhid yang Terkandung dalam Al-quran Surat Ash-shaffat Ayat 100-111:” *Pedagogika: Jurnal Ilmu-Ilmu Kependidikan* 2, no. 2 (November 30, 2022).