



**UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A**

**KONSELING ISLAM DENGAN TERAPI REALITAS
UNTUK MENGATASI *INNER CHILD* PADA SEORANG
REMAJA KORBAN *BROKEN HOME* DI KABUPATEN
PONOROGO**

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya,
Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu
Sosial (S.Sos)

Oleh :

**Arhani Putri Kusumadewi
04040321100**

Dosen Pembimbing 1:

Dr. Arif Ainur Rofiq, S. Sos.I, S.Pd., M. Pd, Kons.
197708082007101004

Dosen Pembimbing II:

Dra. Faizah Noer Laela, M. Si
196012111992032001

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UIN SUNAN AMPEL SURABAYA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Arhani Putri Kusumadewi
NIM : 04040321100
Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi berjudul “Konseling Islam dengan Terapi Realitas untuk *Mengatasi Inner Child* pada Seorang Remaja Korban *Broken Home* di Kabupaten Ponorogo” adalah benar merupakan karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam skripsi tersebut diberi tanda rujukan dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila dikemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar dan ditemukan pelanggaran atas karya skripsi ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan skripsi dan gelar yang saya terima dari skripsi tersebut.

Surabaya, 10 Februari 2025

Yang membuat pernyataan,



Arhani Putri Kusumadewi

NIM. 04040321100

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

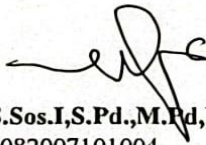
Nama : Arhani Putri Kusumadewi
NIM : 04040321100
Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam
Judul Skripsi : Konseling Islam dengan Terapi
Realitas untuk Mengatasi *Inner*
Child pada Seorang Remaja
Korban *Broken Home* di
Kabupaten Ponorogo

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan .

Surabaya, 10 Februari 2025

Menyetujui,

Pembimbing I,



Dr. Arif Ainur Rofiq, S.Sos.I,S.Pd.,M.Pd,Kons.
NIP. 197708082007101004

Pembimbing II,



Dra. Faizah Noer Laela, M. Si
NIP. 196012111992032001

LEMBAR PENGUJIAN SKRIPSI
KONSELING ISLAM DENGAN TERAPI REALITAS UNTUK
MENGATASI INNER CHILD PADA SEORANG REMAJA
KORBAN BROKEN HOME DI KABUPATEN PONOROGO

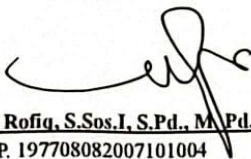
SKRIPSI

Disusun Oleh:
Arhani Putri Kusumadewi
NIM 04040321100

Telah diuji dan dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana Strata Satu pada
tanggal 5 Maret 2025

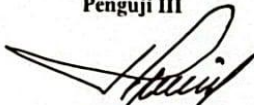
Tim Penguji

Penguji I



Dr. Arif Ainur Rofiq, S.Sos.I, S.Pd., M.Pd, Kons.
NIP. 197708082007101004

Penguji III



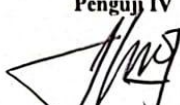
Dr. H. Cholil, M.Pd.I
NIP. 196506151993031005

Penguji II



Dra. Faizah Noer Laela, M.Si
NIP. 196012111992032001

Penguji IV



Drs. H. Suwatah, M.Si
NIP. 196412152014111002



Surabaya, 5 Maret 2025

Dr. Mulya Choirul Arif, S.Ag., M.Fil.I
NIP. 197110171998031001

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Arhani Putri Kusumadewi
NIM : 04040321100
Fakultas/Jurusan : FPE / BK1
E-mail address : 04040321100@student.uinsby.ac.id

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Konseting Islam Dengan Terapi Realitas Untuk Mengatasi Inner Child Pada
Seorang Remaja Korban Broken Home Di Kabupaten Ponorogo

berserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 15 September 2025

Penulis



(Arhani Putri Kusumadewi)
nama terang dan tanda tangan

ABSTRAK

Arhani Putri Kusumadewi, NIM 04040321100, 2025. *Konseling Islam Dengan Terapi Realitas untuk Mengatasi Inner Child pada Seorang Remaja Korban Broken Home di Kabupaten Ponorogo.*

Masalah dalam penelitian ini adalah 1) Bagaimana konseling Islam dengan terapi realitas untuk mengatasi *inner child* pada seorang remaja korban *broken home* di Kabupaten Ponorogo? 2) Bagaimana perubahan perilaku setelah diterapkan konseling Islam dengan terapi realitas dalam mengatasi *inner child* pada seorang remaja korban *broken home* di kabupaten ponorogo? Tujuan dari penelitian ini untuk membantu konseli dalam mengatasi *inner child* akibat menjadi korban *broken home*.

Untuk menjawab permasalahan ini tersebut peneliti menggunakan metode penelitian kualitatif dengan studi kasus, kemudian dianalisis dengan deskriptif komparatif dengan konseling Islam melalui terapi realitas dan menggunakan prosedur WDEP (*wants, doing, evaluation, dan planning*).

Dalam penelitian ini hasil menunjukkan bahwa terdapat perubahan pada diri konseli. Hal ini terlihat dengan sikap konseli yang berkaitan dengan *inner child* yang ada dalam diri konseli perlahan setelah dilakukan treatment mulai hilang melalui adanya *want* (keinginan) konseli untuk mengatasi *inner child*, kemudian konseli berupaya untuk mencapai keinginannya dengan melakukan berbagai tindakan yang bisa mendukung pencapaian tersebut. Setelah melaksanakan langkah-langkah yang dianggap membantu, kemudian konseli melakukan evaluasi terhadap aktivitas yang telah dilakukan untuk mencapai keinginannya. Selanjutnya konseli diajak untuk merumuskan rencana yang efektif guna memaksimalkan pencapaian tersebut.

Kata kunci: Konseling Islam, Terapi Realitas, *Inner Child*, *Broken home*

ABSTRACTS

Arhani Putri Kusumadewi, NIM 04040321100, 2025. Islamic Counseling with Reality Therapy to Overcome the Inner Child in a Teenager Victim of a Broken Home in Ponorogo Regency.

The problems in this study are 1) How is Islamic counseling with reality therapy to overcome inner child in a teenager victim of broken home in Ponorogo Regency? 2) How is the change in behavior after the application of Islamic counseling with reality therapy in overcoming inner child in a teenager victim of broken home in Ponorogo Regency? The purpose of this study is to help counselees in overcoming inner child due to being a victim of broken home.

To answer this problem, the researcher used a qualitative research method with a case study, then analyzed with comparative descriptive with Islamic counseling through reality therapy and using the WDEP procedure (wants, doing, evaluation, and planning).

In this study, the results showed that there was a change in the counselee. This can be seen from the attitude of the client related to the inner child in the client, which slowly after treatment began to disappear through the client's desire to overcome the inner child, then the client tried to achieve his desires by taking various actions that could support the achievement. After carrying out the steps that were considered helpful, the client then evaluated the activities that had been carried out to achieve his desires. Furthermore, the client was invited to formulate an effective plan to maximize the achievement.

Keywords: *Islamic Counseling, Reality Therapy, Inner Child, Broken Home*

خلاصة

الاستشارة. 2025، NIM 04040321100، أرهاني بوتري كوسوماديوي الإسلامية مع العلاج الواقعي للتغلب على الطفل الداخلي لدى مرافقة ضحية لتفكك أسري في مقاطعة بونوروغو.

تتمثل مشاكل هذه الدراسة في: 1) كيف يُسهم الاستشارة الإسلامية مع العلاج الواقعي في التغلب على الطفل الداخلي لدى مرافقة ضحية لتفكك أسري في مقاطعة بونوروغو؟ 2) كيف يُسهم التغيير في السلوك بعد تطبيق الاستشارة الإسلامية مع العلاج الواقعي في التغلب على الطفل الداخلي لدى مرافقة ضحية لتفكك أسري في مقاطعة بونوروغو؟ تهدف هذه الدراسة إلى مساعدة المستفيدين من الاستشارة على التغلب على الطفل الداخلي الناتج عن كونهم ضحايا لتفكك أسري.

للإجابة على هذه المشكلة، استخدم الباحث منهج بحث نوعي من خلال دراسة حالة، ثم حلّله باستخدام المنهج الوصفي المقارن مع الاستشارة الإسلامية من خلال الرغبات، والفعل، والتقييم) WDEP العلاج الواقعي، باستخدام نموذج (والتخطيط).

أظهرت نتائج هذه الدراسة حدوث تغيير لدى المتلقي. ويتجلى ذلك في موقفه تجاه الطفل الداخلي، والذي بدأ يتلاشى تدريجيًا بعد العلاج، نتيجة لرغبته في التغلب على هذا الطفل. ثم حاول تحقيق رغباته باتخاذ إجراءات متنوعة تدعم هذا الإنجاز وبعد تنفيذ الخطوات التي اعتُبرت مفيدة، قيّم المتلقي الأنشطة التي نفّذها لتحقيق رغباته. كما طُلب منه وضع خطة فعّالة لتحقيق أقصى قدر من الإنجاز.

الكلمات المفتاحية: الإرشاد الإسلامي، العلاج الواقعي، الطفل الداخلي، المنزل المفكك

DAFTAR ISI

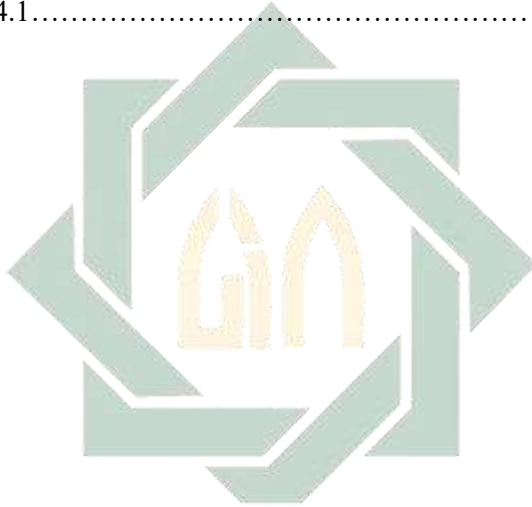
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	i
LEMBAR PENGUJIAN SKRIPSI	ii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	v
Pernyataan Orientasi Skripsi	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACTS.....	viii
خلاصة.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
KATA PENGANTAR	xv
PEDOMAN PENULISAN TRANSLITERASI.....	xvii
BAB I	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Definisi Konsep	8
1. Konseling Islam	8
2. Terapi Realitas.....	9
3. <i>Inner Child</i>	10

4. Remaja	10
5. <i>Broken Home</i>	11
F. Sistematika Pembahasan	12
BAB II.....	14
A. Kajian Perspektif Teori.....	14
1. Konseling Islam	14
2. Terapi Realitas	22
3. <i>Inner Child</i>	31
4. Remaja	35
5. <i>Broken Home</i>	39
B. Kajian Perspektif Dakwah Islam	43
C. Penelitian Terdahulu Yang Relevan	46
BAB III	53
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	53
B. Subjek Penelitian	55
C. Jenis dan Sumber Data	55
D. Teknik Pengumpulan Data	57
1. Observasi	57
2. Wawancara	58
3. Dokumentasi	58
E. Teknik Validitas Data	58
F. Teknik Analisis Data	59
BAB IV	60
A. Gambaran Umum Subyek Penelitian	60
1. Deskripsi Lokasi	60

2. Deskripsi Konselor	61
3. Deskripsi Konseli.....	61
4. Deskripsi Masalah.....	63
B. Penyajian Data.....	65
1. Deskripsi proses Konseling Islam dengan Terapi Realitas untuk mengatasi <i>Inner Child</i> pada seorang Remaja Korban <i>Broken Home</i> di Kabupaten Ponorogo	65
2. Deskripsi hasil dari Konseling Islam dengan Terapi Realitas untuk mengatasi <i>Inner Child</i> pada Seorang Remaja Korban Broken Home di kabupaten Ponorogo	84
C. Analisis Data	84
1. Perspektif Teoritik.....	85
2. Persepktif Dakwah Islam.....	93
BAB V	95
A. Simpulan.....	95
B. Rekomendasi.....	96
C. Keterbatasan penelitian	96
DAFTAR PUSTAKA.....	97
LAMPIRAN	107
BIOGRAFI PENULIS.....	121

DAFTAR GAMBAR

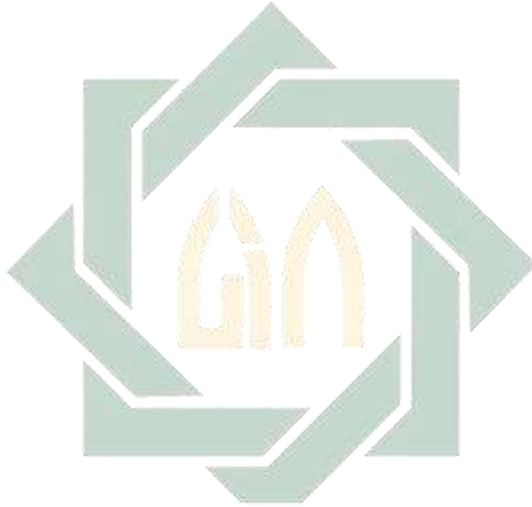
GAMBAR 4.1.....	82
-----------------	----



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

TABEL 4.1.....	85
TABEL 4.2.....	91



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, Rahman. "Model of Islamic Guidance and Counseling in Developing Religious Behavior and Interest of Leading Islamic Religious Former Recidivist in Padepokan Maung Bodas Ciamis Foundation." *Diadikasia Journal* 1, no. 1 (2020): 23–37.
- Abdurrahman. *Konseling Islami*. Edited by Alfin Siregar. 2nd ed. Medan: Perdana Publishing, 2019.
- Abdussamad, Zukhri. *Metode Penelitian Kualitatif*. 1st ed. Makassar: Syakir Media Press, 2021.
- Abrori, Hosnul, and Nurjannah. "TELAAH KRITIS TERHADAPA TERAPI REALITAS DENGAN KONSEP Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga Yogyakarta , Indonesia Zuhud , Ikhlas , Qanaah Dan Tawakal Sebagai Bagian Dari Perwujudan Ketaatan Dan Sekaligus Berserah Diri Kepada Sang Pencipta . Karena Dala." *Jurnal AS-SAID* 3, no. 1 (2023): 1–8.
- Afifa, Anisya, and A. Abdurrahman. "Peran Bimbingan Konseling Islam Dalam Mengatasi Kenakalan Remaja." *Islamic Counseling : Jurnal Bimbingan Konseling Islam* 5, no. 2 (2021)
- Afridah, Mumtaz. "Islamic Expressive Writing Therapy : Intervensi Penurunan Dampak Luka Innerchild Pada Pelaku Toxic Relationship." *Prophetic : Professional, Empathy, Islamic Counseling Journal* 7, no. 1 (2024): 32–47.
- Akbar, Muhammad Fauzan, Ujang Rohman, Shalahudin Ismail, Nabila Sevensenia Putri Utami, and Selvina Elsyafitri. "Resiliensi Psikologis Dalam Cobaan: Kajian Dari Surat Al-Baqarah Ayat 286 Dan Implikasinya Dalam Kehidupan." *Journal of Psychology Students* 3, no. 1 (2024): 1–12.
- Amaliya Fradinata, Suci, Netrawati, and Yeni Karneli. "Penerapan Terapi Realita Untuk Mengatasi Kenakalanremaja Pada Siswa Broken Home." *Jurnal Ilmu Pendidikan dan Sosial* 1, no. 4 (2022): 431–437.

- Anatasya, Rachel. "Inner Child Issue Akibat Hilangnya Peran Ayah Karena Perceraian." *Jurnal Psikologi Talenta Mahasiswa* 2, no. 3 (2023): 121–135.
- Aryani, Wiwik Dyah, Asep Dani A, Erwin Erwin, and Pipit Sugiarto. "Pengaruh Bimbingan Konseling Terhadap Perkembangan Kecerdasan, Potensi Dan Kepribadian Siswa." *Jurnal Pendidikan Indonesia : Teori, Penelitian, dan Inovasi* 2, no. 3 (2022).
- Assyakurrohim, Dimas, Dewa Ikhran, Rusdy A Sirodj, and Muhammad Win Afgani. "Case Study Method in Qualitative Research." *Jurnal Pendidikan Sains dan Komputer* 3, no. 01 (2022): 1–9.
- Aulia, Dhira Airin, and Rilla Sovitriana. "Terapi Realitas Untuk Meningkatkan Self Esteem Pada Wanita Di Panti Sosial Reality Therapy Design to Increase Self Esteem in Women at Social Homes DHIRA AIRIN AULIA 1 , RILLA SOVITRIANA." *Mind Set Edisi Khusus TIN* 1, no. 1 (2021): 117–126.
- Azizah, Dewi Maulana, Nor Hanifah, and Muallifah. "Konseling Individu : Intervensi Efektif Mengatasi Bullying Dengan Pendekatan Reality Therapy." *Al-Mursyrif: Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam* 7, no. 1 (2024): 111–122.
- Badan Pemeriksa Keuangan (BPK) Provinsi Jawa Timur. "Kabupaten Ponorogo." *BPK Jawa Timur*. Diakses 15 Desember 2024. <https://jatim.bpk.go.id/kabupaten-ponorogo/>
- Cantika, Ezza Wahyu Dian, and Bakhrudin All Habsy. "KONSELING REALITA SEBAGAI UPAYA PENANGANAN PROBLEMATIKA REMAJA" (n.d.).
- Cooks-Campbell, Allaya. "How Inner Child Work Enables Healing and Playful Discovery." *BetterUp*. Diakses 27 September 2024. <https://www.betterup.com/blog/inner-child-work>.
- Damota, Mulugute Deribe. "The Effect of Divorce on Families' Life." *Journal of Culture, Society, and Devolepment* 48 (2019): 25–31. www.iiste.org.

- Daud, Ali. "Penanganan Masalah Konseli Melalui Konseling Realitas." *Jurnal Al-Taujih : Bingkai Bimbingan dan Konseling Islami* 5, no. 1 (2019): 80–91.
- Dedy Kasingku, Juwinner, Alan Hubert Sanger, and Diny Anggraeiny Geotrida Gumolung. "Dampak Broken Home Pada Anak Muda Dan Solusinya." *Jurnal Multidisiplin Ilmu* 1, no. 4 (2022): 313–319.
- Dewi, Eva Meizara Puspita, Rezti Fany Dwi Putri, Surya Sulistiawati, Musdalifa Musdalifa, Ulfiani Syam, Nurul Utami Safaruddin, and Nur Jihad Putri Dwianri. "Mengenali Inner Child Untuk Berdamai Dengan Luka Masa Kecil." *Madaniya* 4, no. 2 (2023): 640–648.
- Fatimatuzzahroh, Siti. Abdul Muhid. "Efektivitas Penerapan Bimbingan Konseling Islami Mengatasi Permasalahan Siswa Dalam Proses Belajar : Literature Review." *Prosiding Seminar & Lokakarya Nasional Bimbingan dan Konseling 2021 PD ABKIN JATIM & UNIPA SBY EFEKTIVITAS* (2021): 27–33.
- Al Hamid, Saleh, and Pitria Putri Arif. "Pendekatan Behavior Teknik Self Management Dalam Mengatasi Siswa Kecanduan Game Online." *Jambura Journal of Community Empowerment (JJCE)* 5, no. 5 (2024): 203–220.
- Haryono, Eko. "Metodologi Penelitian Kualitatif Di Perguruan Tinggi Keagamaan Islam." *e-journal an-nuur: The Journal of Islamic Studies* 13, no. 2 (2023).
- Helamliah, Putri Maharani Parham, Putri Nirmala Sari, and Ulfa Mahyuddin. "Behavior: Jurnal Pendidikan Bimbingan Konseling Dan Psikologi" 1. No. 1, no. 1 (2024): 63–72.
- Hidayati, Diajeng Laily, Siti Indah Suryani, Maulita Hasanah, and Nadilla Dahena. "Konseling Islam Untuk Meningkatkan Strategi Coping Korban Bencana Kebakaran Di Kota Samarinda." *TAUJIHAT: Jurnal Bimbingan Konseling Islam* 1, no. 1 (2020): 1–17.
- Imran, Yusida, and Nur Kur'ani. "IMPLEMENTASI KONSELING

KELOMPOK SEBAGAI UPAYA MENYEMBUHKAN
LUKA BATIN SISWA DI SMP 1.” *GERVASI: Jurnal
Pengabdian kepada Masyarakat* 8, no. 1 (2024): 25–38.

Irmansyah. “Kinerja Guru Bimbingan Konseling Islam Di Sekolah.”
Al-Irsyad: Jurnal Bimbingan Konseling Islam 2, no. 1 (2020):
41–62.

Ismatuddiyanah, Raveena Jihad Al Aula Meganingrum, Faradina
Anggita Putri, and I Ketut Mahardika. “Ciri Dan Tugas
Perkembangan Pada Masa Remaja Awal Dan Menengah Serta
Pengaruhnya Terhadap Pendidikan.” *Jurnal Pendidikan
Tambusa* 7, no. 3 (2023): 27233–2742.

Junaidah, Lies Imma. “Recovery From Inner Child.” *Corona: Jurnal
Ilmu Kesehatan Umum, Psikolog, Keperawatan dan Kebidanan*
2, no. 3 (2024): 278–285.

Kaharuddin. “Equilibrium : Jurnal Pendidikan Kualitatif : Ciri Dan
Karakter Sebagai Metodologi.” *Jurnal Pendidikan IX*, no. 1
(2021): 1–8.
<http://journal.unismuh.ac.id/index.php/equilibrium>.

Karlina, Lilis. “FENOMENA TERJADINYA KENAKALAN
REMAJA.” *Jurnal Edukasi Non Formal* Vol 1 no 1, no. 52
(2020): 147–158.

Kartasasmita, Sandy, Vincent Christopher, Lakeisha Chienara,
Anastasia Stefanie, and Marlyn Pribadi. “Hubungan Antara
Peter Pan Syndrome Dan Persepsi Terhadap Inner Child Pada
Dewasa Muda.” *Psikologi Konseling* Vol 14, No, no. 1 (2023):
166–172.

Khoiroh, Tuti’il, Kustiana Arisanti, and Kurnia Maulidi N. “Dampak
Keluarga Broken Home Terhadap Perilaku Sosial Kabupaten
Probolinggo.” *Arisantii Kustiana* 5, no. 2 (2022): 86–90.

Kojongian, Melisa, Willem Tumbuan, and Imelda Ogi. “Efektifitas
Dan Efisiensi Bauran Pemasaran Pada Wisata Religius Ukir
Kasih Kanonang Minahasa Dalam Menghadapi New Normal.”
Jurnal EMBA 10, no. 4 (2022): 1966–1975.

- Kosasih, Shinta Fitriani, Mhd. Fadlan Choiri, Husna Nafilah, Mhd. Fahrul Rozi Pasya, and Dika Sahputra. "Implementasi Lingkungan Sosial Terhadap Pembentukan Perilaku Empati Remaja." *Jurnal Bimbingan Konseling* 9, no. 1 (2023): 74–85.
- Laela, Minatul Nur, and Umi Rohmah. "PROSIDING Loka Karya Pendidikan Islam Anak Usia Dini IAIN Ponorogo 'Pengembangan Potensi Anak Usia Dini' Tahun 2021. KETERKAITAN POLA ASUH DAN INNER CHILD PADA TUMBUH KEMBANG ANAK." *Prosiding Lokakarya Pendidikan Islam Anak Usia Dini IAIN Ponorogo* (2022): 40–50.
- Ma'ruf, Amar. "Memahami Metode Problem Solving Dalam Al-Qur'an Surah Al-Kahfi Ayat 28." *Al-Bayan: Jurnal Ilmu al-Qur'an dan Hadist* 5, no. 1 (2021): 81–95.
- Mamesah, Michiko, and Dona Dyah Kusumawardhani. "Gambaran Penerimaan Diri Siswa Yang Mengalami Perceraian Orangtua." *INSIGHT: Jurnal Bimbingan Konseling* 9, no. 2 (2020): 138–149.
- Manja. "Efektivitas Konseling Realitas Untuk Meningkatkan Motivasi Belajar." *Syi'ar: Jurnal Ilmu Komunikasi, Penyuluhan dan Bimbingan Masyarakat Islam* 2, no. 1 (2019): 50–66.
- Maryam, Siti. "KONSEP QURROTA A'YUN SEBAGAI KARAKTER ANAK (STUDI AL-QUR'AN SURAT AL-FURQAN: 74 DAN AL-SAJDAH: 17)." *ISTIGHNA: Jurnal Pendidikan dan Pemikiran Islam* 2, no. 2 (2019): 73–85.
- Melianasari, Dewi. "Teknik Konseling Wants, Doing, Evaluation, Planning (WDEP) Untuk Mengembangkan Pemilihan Karir Pada Siswa." *TERAPUTIK: Jurnal Bimbingan dan Konseling* 6, no. 1 (2022): 20–28.
- Mutaqin, Fauzy Maarif, Muhammad Aris Fachrizal, and Meity Suryandari. "KONSELING SEBAGAI SARANA DAKWAH ISLAM YANG INTENSIF." *Liberosis: Jurnal Psikologi dan*

Bimbingan Konseling 1, no. 3 (2023): 91–100.

Muttaqin, Imron, and Bagus Sulistyo. “Analisis Faktor Penyebab Dan Dampak Keluarga Broken Home.” *Raheema : Jurnal Studi Gender dan Anak* 6, no. 2 (2019): 245–256.

download.garuda.kemdikbud.go.id.

Nasution, Abdul Fattah. *Metode Penelitian Kualitatif*. 1st ed. Bandung: Harfa Creative, 2023.

Nasution, Ahmad Risqi Syahputra. “Identifikasi Permasalahan Penelitian.” *ALACRITY : Journal of Education* 1, no. 2 (2021): 13–19.

Nasution, Syawaluddin, Miswar Miswar, and Pangulu Abdul Karim. “Implementasi Konseling Islami: Negoisasi Identitas Spiritual Dalam Tradisi Tarekat Naqsabandiyah Di Sumatera Utara.” *Edukasi Islami: Jurnal Pendidikan Islam* 10, no. 01 (2021).

Ningsih, Diah Retno. *Mengenal Bimbingan Dan Konseling Islam*. Malang: Institut Agama Islam Sunan Kalijogo Malang, 2020.

Nurchaya, Arum. “Remaja, Broken Home, Terapi Konseling Realita: Sebuah Pendekatan Penyadaran Diri.” *Empati : Jurnal Bimbingan dan Konseling* 8, no. 2 (2021): 50–66.

Nuroh, Siti. “Keterkaitan Antara Pola Asuh Dan Inner Child Pada Perkembangan Anak Usia Dini: Sebuah Tinjauan Konseptual [the Relationship Between Parenting Patterns and Inner Child in Early Childhood’S Development: A Conceptual Review].” *Acta Islamica Counsesnesia: Counselling Research and Applications* 2, no. 2 (2022): 61–70.

Panggabean, Bertha, Seapril Manurung, Yohana Pane, Dani Sitorus, and Palentina Munthe. “Psikologi Perkembangan Anak Usia Balita – Lansia Pada Studi Kasus Yang Ada Di Masyarakat Sekitaran Parongil Dairi.” *Al-Furqan : Jurnal Agama, Sosial, dan Budaya* 3, no. 3 (2024): 918.
<https://publisherqu.com/index.php/Al-Furqan/article/download/928/842/1829>.

- Permatasari, Nabilla Dwi, Alfrid Fajar, Siti Nurhaeni, Muthia Rahmawati, and Putri Ramdhani. "Hubungan Asosiasi Antara Inner Child Dengan Keharmonisan Keluarga : Pendekatan Menggunakan Uji Chi-Square (Uji Kebebasan)." *Journal Of Social Science Research* 3, no. 5 (2023): 5339–5349. <http://j-innovative.org/index.php/Innovative/article/view/5211%0Ahttp://j-innovative.org/index.php/Innovative/article/download/5211/3868>.
- Potabuga, Yogi Fitriadi. "Pendekatan Realistis Dan Solution Focused Brief Therapy Dalam Bimbingan Dan Konseling Islam." *G-Couns: Jurnal Bimbingan dan Konseling* 9, no. 1 (2021): 40–55.
- Prahesti, Mega, Sukiman Sukiman, and Mardian Idris Harahap. "Syukur Yang Terkandung Dalam Ayat 11 Surat Ad-Duha Dengan Menekankan Pentingnya Mengakui , Menghargai , Dan Memanfaatkan Nikmat Allah Sebaik-Baiknya." *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling* 9, no. 1 (2024): 200–210.
- Pratiwi, Suci Nur, Siti Fatimah, and Alvian Agung Nurhaqy. "Teknik Terapi Realitas Dalam Meningkatkan Citra Diri Negatif Dilihat Dari Rendahnya Konsep Diri Siswa." *FOKUS (Kajian Bimbingan & Konseling dalam Pendidikan)* 4, no. 6 (2021): 455.
- Prawitasari, Galuh, Fathur Rahman, and Vikistha Dimas Candra. "The Role of Islamic Reality Therapy Intervention to Reduce the Academic Burnout of High-School Students." *Journal of Islamic Communication and Counseling* 3, no. 1 (2024): 1–12.
- Putri, Roza Elmanika, and Rilla Sovitriana. "Penerapan Terapi Realitas Teknik WDEP Untuk Meningkatkan Harga Diri Pada WBS Di PSKW Adam Dewi." *IKRA-ITH HUMANIORA : Jurnal Sosial dan Humaniora* 7, no. 3 (2023): 216–223.
- Ragita, Syafira Putri, and Nur Ainy Fardana N. "Pengaruh Keterlibatan Ayah Dalam Pengasuhan Terhadap Kematangan

Emosi Pada Remaja.” *Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental (BRPKM)* 1, no. 1 (2021): 417–424.

Rahia, Dino Rizadman, Muhammad Syukran, Nurani Nurani, Feti Feti, Ode Wa Musfira, Sindi Nurawalia Munawar, Lilis Endriani, Emiati Emiati, and Anriati Anriati. “Sosialisasi ‘Keterkaitan Pola Asuh Dan Inner Child Terhadap Tumbuh Kembang Anak Di RA. Al-Muslim Waborobo.’” *Jurnal Kewarganegaraan* 6, no. 2 (2022): 3781.

Rahmat, H K. “Penggunaan Konseling Islam Dalam Penanganan Ombrophobia Pada Siswa: Sebuah Tinjauan Konseptual.” *Trends in Applied Sciences, Social Science, and ...* 1, no. 2 (2023): 33–40.
<https://ejournal.pabki.org/index.php/TASE/article/view/12%0A>
<https://ejournal.pabki.org/index.php/TASE/article/download/12/11>.

Ramadhan, Abdul Rahman, and Rahmatullah Ramdani. “Konsepsi Al- Qur ’ an Sebagai Self Healing Terhadap Inner Child Dalam Terwujudnya Keluarga Harmonis.” *Al-Maktabah: Jurnal Studi Ilmu Al-Quran, Hadis dan Tafsir* 01, no. 01 (2024).
<https://journal.syamilahpublishing.com/index.php/mabahits/%0D>.

Rizky Fadilla, Annisa, and Putri Ayu Wulandari. “Literature Review Analisis Data Kualitatif: Tahap Pengumpulan.” *Mitita Jurnal Penelitian* 1, no. No 3 (2023): 34–46.

Rofiq, Arif Ainur. *Teori Dan Praktik Konseling. Journal of Chemical Information and Modeling*. Vol. 53. Surabaya: Raziev Jaya, 2017.

Saefuddin, M. Teguh, Tia Norma Wulan, Savira, and Dase Erwin Juansah. “TEKNIK PENGUMPULAN DATA KUANTITATIF DAN KUALITATIF PADA METODE PENELITIAN.” *Pendas : Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar* 8, no. 3 (2023): 2548–6950.

Safitri, Desya, Nasichah, and Zahra Salsabila. “Kesehatan Mental

Analisis Isi Konten Kesehatan Mental Pada Akun TikTok @hey.Tessss.” *Nathiqiyah* 6, no. 2 (2023): 41–49.

Sholihah, M, M A Maarif, and M S Romadhan. “Konseling Islam Dengan Dzikir Tarekat Qadiriyyah Naqsabandiyah: Mengatasi Kegelisahan Jiwa Dan Bathin.” *al-Afkar, Journal For Islamic* ... 4, no. 2 (2021): 299–317.

Sigiro, Joy Sandra, Fransisco Alexander, and Muhammad Avisena Al-ghifari. “Dampak Keluarga Broken Home Pada Kondisi Mental Anak.” *Prosiding Seminar Nasional Ilmu Ilmu Sosial (SNIIS)* 01, no. 2 (2022): 766–775. <https://ojs.uniska-bjm.ac.id/index.php/AN-NUR/article/view/2498>.

Siyoto, Sandu, and M. Ali Sodik. *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing, 2015.

Sucianti, Novi Wahyu. “Pengaruh Layanan Konseling Kelompok Pendekatan Realitas Terhadap Kemandirian Belajar Siswa.” *Syifaul Qulub: Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam* 1, no. 2 (2020): 53–60.

Sulistyowati, Linda, Tawil, and Nofi Nur Yuhenita. “The Effect of Reality Group Counseling with the *Wdep* Technique in Increasing Adolesceny Social Responsibility.” *The 14th University Research Colloquium 2021* (2021): 111–120.

Sunarto, and Kholifatus Sa’diyah. “DAKWAH ISLAM DAN IMPLEMENTASINYA TERHADAP BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM.” *JKaKa: Jurnal Komunikasi dan Konseling Islam* 2, no. 2 (2022): 70–89.

Surianti, Surianti. “Inner Child: Memahami Dan Mengatasi Luka MasaKecil.” *Jurnal Mimbar: Media Intelektual Muslim dan Bimbingan Rohani* 8, no. 2 (2022): 10–18.

Tarmizi. *Bimbingan Konseling Islami*. Edited by Alfin Siregar. Medan: Perdana Publishing. Medan: Perdana Publishing, 2018.

Titalessy, Angel, and Ratriana Yuliasuti Endang Kusumiaty.

“Dampak Perceraian Orang Tua Terhadap Perkembangan Sosial-Emosi Remaja.” *Jurnal Ilmiah Bimbingan Konseling Undiksha* 12, no. 3 (2021): 362–369.

Tolukun, Threesje. “Penyuluhan Dampak Minuman Alkohol Pada Remaja Di Kelurahan Koya Kecamatan Tondano Selatan.” *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan* 6, no. 4 (2020): 1140–1143.

Velin Violine., Farida Aryani., Muhammad Taslim Taswin. “Konseling Individu Dengan Pendekatan Realita Teknik WDEP Untuk Mengurangi Perilaku Merokok Siswa” 5, no. 3 (2023): 138–144.

Wafi, Abdul, and Shofiatul Jannah. “The Rising Trend of Divorce Cases : Social and Psychological Implications in Modern Society.” *Ius Constituendum* 9, no. 1 (2024): 1–12.

Wahyu Pratiwi, Ika, and Putri Agustin Larashati Handayani. “Konsep Diri Remaja Yang Berasal Dari Keluarga Broken Home.” *Jp3Sdm* 9, no. 1 (2020): 17–32.

Yulianti, Y, M T Rosantika, and M Susanti. “Identifikasi Pola Komunikasi Dalam Keluarga Broken Home.” *Innovative: Journal Of Social ...* 3, no. 2 (2023): 6508–6516. <http://j-innovative.org/index.php/Innovative/article/view/1132%0Ahttp://j-innovative.org/index.php/Innovative/article/download/1132/842>.