

**TRANSFORMASI PSIKOSPIRITUAL ANGGOTA GANGSTER:
STUDI KASUS WARGA BINAAN LEMBAGA
PEMASYARAKATAN KELAS IIA SIDOARJO**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Program Studi

Tasawuf dan Psikoterapi



**UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A**

Oleh

Ridha Ritma Trisani

07020621052

PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI

FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL

SURABAYA

2025

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Ridha Ritma Trisani

NIM : 07020621052

Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya.

Surabaya, 11 Februari 2025

Yang Menyatakan



RIDHA RITMA TRISANI

NIM 07020621052

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

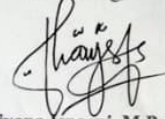
Skripsi yang ditulis oleh:

Nama : Ridha Ritma Trisani
NIM : 07020621052
Judul Skripsi : Transformasi Psikospiritual Anggota Gangster: Studi Kasus Warga Binaan Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Sidoarjo
Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi
Fakultas : Ushuluddin dan Filsafat

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk diajukan

Surabaya, 11 Februari 2025

Pembimbing,



Herlivana Isnaeni, M.Psi, Psikolog

NIP. 198210292023212020

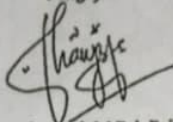
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi berjudul "Transformasi Pikospiritual Anggota Gangster: Studi Kasus Warga Binaan Lapas Kelas IIA Sidoarjo" yang ditulis oleh Ridha Ritma Trisani dengan NIM 07020621052. Ini telah diuji didepan Tim Penguji pada tanggal 5 Maret 2025.

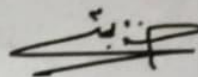
Tim Penguji

Penguji I



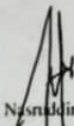
(Herliyana Isnaeni, M.Psi, Psikolog)
NIP. 198210292023212020

Penguji II



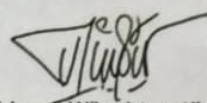
(Dr. Dra. Khadijah, M.Si)
NIP. 196611101993032001

Penguji III



(Dr. Nasrudin, S.Pd. STh. I MA)
NIP. 197308032009011005

Penguji IV



(Muhammad Nikmal Anas Alhadi
S.Ag, M.A)
NIP. 199307062022031001

Surabaya, 20 Maret 2025

Dekan,



Prof. Abdul Kadir Riyadi, Ph.D

NIP. 1970081320050110034



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : RIDHA RITMA TRISANI
NIM : 07020621052
Fakultas/Jurusan : Tasawuf dan Psikoterapi
E-mail address : ritmaridha@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☐ V Sekripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi

yang berjudul :

Transformasi Psikospiritual Anggota Gangster Studi Kasus : Warga Binaan Lapas Kelas IIA Sidoarjo

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 24 September 2025

Penulis

(Ridha Ritma Trisani)

ABSTRAK

Ridha Ritma Trisani (07020621052). Transformasi Psikospiritual Anggota Gangster: Studi Kasus Warega Binaan Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Sidoarjo. Skripsi, Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi, Fakultas Ushuluddin dan Filsafat, Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.

Penelitian ini bertujuan untuk memahami transformasi psikospiritual anggota gangster yang menjadi warga binaan di Lapas Kelas IIA Sidoarjo. Dengan metode kualitatif dan pendekatan studi kasus, data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi terhadap mantan anggota gangster yang menjalani proses pembinaan. Hasil penelitian mengidentifikasi empat tahap transformasi: Pengakuan dan Penerimaan Diri, Refleksi dan Penyesalan, Pencarian Makna Hidup, dan Integrasi Psikospiritual. Faktor pendukung utama meliputi pendekatan keagamaan, dukungan sosial dari sesama warga binaan, dan program pembinaan yang diterapkan di lembaga pemasyarakatan. Hambatan utama adalah kurangnya dukungan keluarga dan penerimaan dari lingkungan luar. Proses transformasi ini menunjukkan bahwa perubahan psikospiritual dapat mengarahkan individu untuk meninggalkan perilaku negatif dan mengadopsi nilai-nilai positif dalam kehidupan sehari-hari. Perubahan ini bersifat bertahap namun signifikan dalam membentuk identitas baru yang lebih baik. Kesimpulannya, transformasi psikospiritual merupakan metode rehabilitasi yang efektif bagi mantan anggota gangster. Temuan ini diharapkan dapat membantu pengembangan program pembinaan yang lebih baik dan komprehensif di Lapas Kelas IIA Sidoarjo.

Kata Kunci: Transformasi psikospiritual, anggota gangster, warga binaan, Lapas Kelas IIA Sidoarjo.

UIN SUNAN AMPEL
SURABAYA

ABSTRACT

Ridha Ritma Trisani (07020621052). Psychospiritual Transformation of Gangster Members: A Case Study of Inmates of Class IIA Sidoarjo Penitentiary. Thesis, Sufism and Psychotherapy Study Program, Faculty of Ushuluddin and Philosophy, Sunan Ampel State Islamic University Surabaya.

This study aims to understand the psychospiritual transformation of gangster members who become inmates at the Sidoarjo Class IIA Penitentiary. Using qualitative methods and a case study approach, data were collected through interviews, observations, and documentation of former gangster members who underwent the training process. The results of the study identified four stages of transformation: Self-Acknowledgement and Acceptance, Reflection and Regret, Search for the Meaning of Life, and Psychospiritual Integration. The main supporting factors include religious approaches, social support from fellow inmates, and training programs implemented in correctional institutions. The main obstacles are the lack of family support and acceptance from the outside environment. This transformation process shows that psychospiritual change can lead individuals to abandon negative behaviors and adopt positive values in everyday life. This change is gradual but significant in forming a new, better identity. In conclusion, psychospiritual transformation is an effective rehabilitation method for former gangster members. These findings are expected to help develop better and more comprehensive training programs at the Sidoarjo Class IIA Penitentiary.

Keywords: Psychospiritual transformation, gangster members, inmates, Sidoarjo Class IIA Prison.

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR ISI

ABSTRAK	iii
ABSTRACT	vi
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ix
MOTTO	x
PERSEMBAHAN	xi
KATA PENGANTAR	xiii
DAFTAR ISI	xv
BAB 1	1
A. Rumusan Masalah	6
B. Tujuan	6
C. Manfaat Penelitian	7
D. Kajian Terdahulu	8
E. Kajian Teori	12
F. Sistematika Pembahasan	15
BAB II	18
A. Transformasi Psikospiritual	18
B. Kelompok Gangster	25
C. Teori Viktor Frankl (Pendekatan Prespektif Makna Hidup)	39
BAB III	48
BAB IV	62
A. Penyajian Data	62
B. Analisis Data	68
C. Intepretasi Hasil Analisis Data	74
BAB V	83
A. KESIMPULAN	83
B. SARAN	85
DAFTAR PUSTAKA	88

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrahman, M., & Yusuf, S. (2019). "Tasawuf dalam Psikologi: Dampaknya terhadap Rehabilitasi". Jurnal Psikologi Islam.
- Al-Bukhari, Muhammad bin Ismail. Shahih al-Bukhari. Riyadh: Darussalam, 1997.
- Al-Baihaqi, Ahmad bin Husain. Syu'abul Iman. Beirut: Dar al-Kutub al-Ilmiyyah, 2010.
- Al-Qur'an al-Karim.
- Al-Ghazali. Ihya' Ulum al-Din. Beirut: Dar al-Kutub al-Ilmiyyah, 2005.
- Badan Pusat Statistik (BPS). (2023). Statistik Kejahatan. Jakarta: BPS.
- Brotherton, D. (2004). The Almighty Latin King and Queen Nation: Street Politics and the Transformation of a New York City Gang. Columbia University Press.
- Frankl, Viktor E. (2016). Man's Search for Meaning. Boston: Beacon Press.
- Frankl, Viktor E. (1986). The Doctor and the Soul: From Psychotherapy to Logotherapy. New York: Vintage Books.
- Frankl, Viktor E. (1997). Man's Search for Ultimate Meaning. New York: Plume.
- Frankl, Viktor E. (2011). The Unheard Cry for Meaning: Psychotherapy and Humanism. New York: Simon & Schuster.
- Frankl, V. (1984). Man's Search for Meaning. New York: Washington Square Press.
- Hagedorn, J. (1998). People and Folks: Gangs, Crime, and the Underclass in a Rustbelt City. Lake View Press.
- Hidayat, R. (2018). Dampak Spiritualitas dalam Proses Rehabilitasi Narapidana. Jurnal Psikologi dan Kesehatan Mental.
- Hasil Wawancara Petugas Lapas Kelas IIA Sidoarjo, Bapak Arif Pada Tanggal 20 Desember 2024.
- Hasil Wawancara WBP Lapas Kelas IIA Sidoarjo, T.P.S, Pada Tanggal 20 Desember 2024
- Hasil Wawancara WBP Lapas Kelas IIA Sidoarjo, A.A.R, Pada Tanggal 20 Desember 2024
- Ibnu Sina. As-Shifa'. Kairo: Dar al-Ma'arif, 1999.
- Ibnu Qayyim al-Jauziyyah. Madarij al-Salikin. Riyadh: Dar al-Salam, 2008.

- Klein, M. W. (1995). *The American Street Gang: Its Nature, Prevalence, and Control*. Oxford University Press.
- Miller, W. R. (2011). *Spirituality in Recovery: A Perspective from the Addictive Behaviors Field*. New York: The Guilford Press.
- Muslim bin Hajjaj. *Shahih Muslim*. Riyadh: Darussalam, 2000.
- Nursalam, N. (2017). *Tasawuf dan Psikologi: Penerapan Tasawuf dalam Penyembuhan Psikologis*. Jurnal Psikologi Islam.
- Putra, A. R. (2020). *Pengaruh Media Sosial terhadap Perilaku Remaja dalam Konteks Kriminalitas*. Jurnal Ilmiah Sosial dan Humaniora.
- Putra, F. (2021). "Penerapan Psikoterapi dalam Rehabilitasi Narapidana". *Jurnal Psikologi Terapan*
- Rizky, D. (2018). "Pengaruh Lingkungan Sosial terhadap Perilaku Kriminal Remaja". *Jurnal Ilmu Sosial*.
- Sari, A. (2020). "Rehabilitasi Sosial Narapidana di Lapas: Pendekatan Holistik". *Jurnal Psikologi Kriminal*.
- Setiyono, B., dan Purwanto, H. (2020). *Kejahatan Terorganisir di Indonesia: Studi Kasus Kelompok Kriminal di Perkotaan*. Jakarta: Pustaka Ilmu Press..
- Thrasher, F. (1927). *The Gang: A Study of 1,313 Gangs in Chicago*. University of Chicago Press.
- Thrasher, F. M. (1927). *The Gang: A Study of 1,313 Gangs in Chicago*. University of Chicago Press.
- Venkatesh, S. (2008). *Gang Leader for a Day: A Rogue Sociologist Takes to the Streets*. Penguin Press.
- Vigil, J. D. (2002). *A Rainbow of Gangs: Street Cultures in the Mega-City*. University of Texas Press.
- Widiastuti, N. (2022). "Identitas Diri dan Reintegrasi Sosial Mantan Narapidana". *Jurnal Sosiologi*.
- Wilber, K. (2000). *Integral Psychology: Consciousness, Spirit, Psychology, Therapy*. Boston: Shambhala.
- Wong, P. T. P. (2014). *Meaning-Centered Counseling and Therapy: Principles and Practice*. New York: Springer Publishing Company.