



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

**PENGORGANISASIAN KADER POSYANDU DALAM
UPAYA MENGURANGI GANGGUAN KESEHATAN
PADA IBU HAMIL DI DESA WADUNGASIH
KECAMATAN BUDURAN KABUPATEN SIDOARJO**

SKRIPSI

Oleh:

**Safira Ritsa Auliyah
NIM.04020221054**

Dosen Pembimbing:

**Dr. Agus Afandi, M.Fil.I
NIP. 196611061998031002**

**PROGRAM STUDI PENGEMBANGAN MASYARAKAT
ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Safira Ritsa Auliyah
NIM : 04020221054
Program Studi : Pengembangan Masyarakat Islam
Judul Skripsi : Pengorganisasian Kader Posyandu
Dalam Upaya Mengurangi Gangguan
Kesehatan Pada Ibu Hamil Di Desa
Wadungasih Kecamatan Buduran
Kabupaten Sidoarjo

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang disusun adalah benar – benar hasil karya peneliti sendiri. Seluruh data dan informasi yang digunakan telah saya cantumkan sumbernya dengan benar. Apabila di kemudian hari terbukti terdapat unsur plagiarisme, peneliti bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan yang berlaku.

Surabaya, 23 Juni 2025

Yang menyatakan,



Safira Ritsa Auliyah

NIM.04020221054

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

NAMA : Safira Ritsa Auliyah
NIM : 04020221054
Program Studi : Pengembangan Masyarakat Islam
Judul Skripsi : Pengorganisasian Kader Posyandu Dalam Upaya Mengurangi Gangguan Kesehatan Ibu Hamil Di Desa Wadungasih Kecamatan Buduran Kabupaten Sidoarjo

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Surabaya, 20 Mei 2025
Menyetujui pembimbing



Dr. Agus Afandi, M.Fil.
NIP.198611061998031002

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Pengorganisasian Kader Posyandu Dalam Upaya Mengurangi
Gangguan Kesehatan Pada Ibu Hamil Di Desa Wadungasih
Kecamatan Buduran Kabupaten Sidoarjo
SKRIPSI
Disusun Oleh
Safira Ritsa Auliyah
04020221054

Telah Diuji Dan Dinyatakan Lulus Dalam Ujian Sarjana Strata
Satu Pada Tanggal 24 Juni 2025
Tim Penguji

Penguji I


Dr. Agus Afandi, M.Fil.I
NIP. 196611061998031002

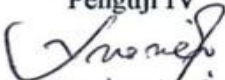
Penguji II


Prof. Dr. Nur Svam, M.Si.
NIP. 195808071986031002

Penguji III


Dr. Moh. Ansori, S.Ag.,
M.Fil.I.
NIP. 197508182000031002

Penguji IV


Yusria Ningsih, S.Ag.,
M.Kes.
NIP. 197605182007012022

Surabaya, 24 Juni 2025
Dekan,


Dr. Moch. Chodur Arif, S. Ag, Fil I
NIP. 197110171998031001



UIN SUNAN AMPEL
SURABAYA

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax. 031-8413300
E-Mail: perpustakaan@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Safira Ritsa Auliyah
NIM : 04020221054
Fakultas/Jurusan : Dakwah Dan Komunikasi/ Pengembangan Masyarakat Islam
E-mail address : safiraritsa06@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Sekripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul : PENGORGANISASIAN KADER POSYANDU DALAM UPAYA MENGURANGI
GANGGUAN KESEHATAN PADA IBU HAMIL DI DESA WADUNGASIH KECAMATAN
BUDURAN KABUPATEN SIDOARJO.

berserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 27 September 2025

Penulis

(Safira Ritsa Auliyah)
nama terang dan tanda tangan

ABSTRAK

Safira Ritsa Auliyah, 04020221054,2025, Pengorganisaian Kader Posyandu Dalam Upaya Mengurangi Gangguan Kesehatan Pada Ibu Hamil Di Desa Wadungasih, Kecamatan Buduran, Kabupaten Sidoarjo.

Penelitian ini berfokus pada kondisi kesehatan ibu hamil di Desa Wadungasih, strategi yang efektif untuk mengurangi gangguan kesehatan pada ibu hamil di Desa Wadungasih, hasil dari strategi yang telah di capai untuk mengurangi gangguan kesehatan pada ibu hamil di Desa Wadungasih, dan pengorganisasian kader posyandu menurut perspektif dakwah bil hal.

Penelitian ini menggunakan metode PAR (*Participatory Action Research*) dimana pada proses penelitian ini mengajak masyarakat untuk berpartisipasi dan menjadikan sebagai subjek maupun objek pada penelitian ini. pada penelitian ini melibatkan kader posyandu dan ibu hamil.

Hasil dari penelitian ini yaitu yang pertama mengetahui kondisi kesehatan ibu hamil selama ini dapat dilihat dari data yang peneliti dapatnya semakin bertambahnya tahun semakin banyak ibu hamil yang mengalami gangguan kesehatan. Untuk yang kedua dalam menemukan strategi yang efektif untuk mengurangi gangguan kesehatan pada ibu hamil yaitu dengan mengajak berdiskusi dengan kader posyandu, bidan desa dan juga ibu hamil dalam merencanakan beberapa program. Untuk yang kedua hasil dari strategi yang dicapai dengan mengadakan beberapa aksi untuk menimalisir problem seperti edukasi, pemantauan kesehatan, budidaya tanaman sehat dan membuat kebijakan. Untuk yang keempat mengetahui relevansi dakwah bil hal yang terjadi pada proses pengorganisasian kader terhadap ibu hamil.

Kata kunci : Pengorganisasian, Kader posyandu, Gangguan kesehatan ibu hamil.

ABSTRACT

Safira Ritsa Auliyah, 04020221054,2025, *Organizing Posyandu Cadres in an Effort to Reduce Health Problems in Pregnant Women in Wadungasih Village, Buduran District, Sidoarjo Regency.*

This study focuses on the health conditions of pregnant women in Wadungasih Village, effective strategies to reduce health problems in pregnant women in Wadungasih Village, the results of strategies that have been achieved to reduce health problems in pregnant women in Wadungasih Village, and the organization of integrated health post cadres according to the perspective of dakwah bil hal.

This study uses the PAR (Participatory Action Research) method where in the research process it invites the community to participate and become subjects or objects in this study. This study involved posyandu cadres and pregnant women.

The results of this study are the first to find out the health conditions of pregnant women so far can be seen from the data that researchers obtained, the more years there are more pregnant women who experience health problems. The second is to find an effective strategy to reduce health problems in pregnant women by inviting discussions with posyandu cadres, village midwives and also pregnant women in planning several programs. The second is the result of the strategy achieved by holding several actions to minimize problems such as education, health monitoring, healthy plant cultivation and making policies. The fourth is to find out the relevance of da'wah bil hal that occurs in the process of organizing cadres for pregnant women.

Keywords: Organization, Posyandu cadres, Health problems of pregnant women.

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI.....	iii
MOTTO dan PERSEMBAHAN.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	vi
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR TABEL dan BAGAN	xvi
DAFTAR GRAFIK dan DIAGRAM.....	xvii
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	15
C. Tujuan Penelitian.....	15
D. Manfaat Penelitian.....	15
E. Strategi Pemecahan Masalah	17
F. Sistematika Pembahasan.....	30
BAB II.....	33
KAJIAN TEORITIK	33
A. Teori Pengorganisasian Masyarakat.....	33
B. Kesehatan Ibu Hamil	40
C. Pentingnya Menjaga Kesehatan Ibu Hamil Dalam Perspektif Islam.....	52
D. Relevansi Dakwah Bil Hal Dalam Pengorganisasian Masyarakat	53
E. Penelitian Terdahulu Yang Relevan.....	57
BAB III	74
METODE PENELITIAN	74

A. Jenis Dan Pendekatan Penelitian.....	74
B. Prosedur Penelitian.....	75
C. Subjek Penelitian.....	78
D. Teknik Pengumpulan Data.....	79
E. Teknik Validasi Data.....	80
F. Teknik Analisis Data.....	81
G. Jadwal Pendampingan	83
BAB IV	87
PROFIL LOKASI PENELITIAN	87
A. Kondisi Geografis	87
B. Keadaan Tanah Dan Pemanfaatan Lahan	89
C. Kondisi Demografis	91
D. Mata Pencarian Masyarakat Desa Wadungasih	94
E. Kondisi Pendidikan	96
F. Kondisi Kesehatan Masyarakat Desa Wadungasih	98
G. Keagamaan.....	101
H. Sosial Dan Budaya Masyarakat Desa Wadungasih....	103
BAB V.....	107
TEMUAN PROBLEM.....	107
A. Ibu Hamil Terbiasa Mengonsumsi Gizi Yang Tidak Seimbang.....	107
B. Posyandu Belum Efektif Dalam Menanggulangi Kesehatan Ibu Hamil	112
C. Ibu Hamil Belum Mampu Memperoleh Sumber Pangan Yang Sehat	114
D. Belum Ada Kebijakan Yang Mengatur Pemeriksaan Kesehatan Ibu Hamil Secara Menyeluruh Dan Rutin	115
BAB VI	117
DINAMIKA PROSES PENGORGANISASIAN	117
A. Proses awal.....	117

B. Proses pendekatan	119
C. Melakukan riset bersama	121
D. Merumuskan hasil riset	125
E. Merencanakan tindakan.....	128
F. Mengorganisasi komunitas	130
G. Keberlangsungan Program	137
BAB VII.....	141
AKSI PERUBAHAN.....	141
A. Strategi Aksi.....	141
B. Implementasi Aksi.....	142
BAB VIII	161
EVALUASI DAN REFLEKSI.....	161
A. Evaluasi Program	161
B. Refleksi Keberlanjutan	176
C. Refleksi Program Dalam Perspektif Dakwah Islam..	180
BAB IX	185
PENUTUP	185
A. Kesimpulan	185
B. Rekomendasi.....	188
C. Keterbatasan peneliti	189
DAFTAR PUSTAKA.....	190

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Peta Desa Wadungasih	88
Gambar 4. 2 Fasilitas Umum Desa Wadungasih	90
Gambar 4. 3 Fasilitas Pendidikan Desa Wadungasih	98
Gambar 4. 4 Masjid Dan Musholla Desa Wadungasih	103
Gambar 4. 5 Acara Lomba Dan Jalan Sehat.....	105
Gambar 4. 6 Kegiatan Pengajian Dan Sholawat	106
Gambar 5. 1 Kegiatan Posyandu Ibu Hamil	113
Gambar 5. 2 Makanan Instan Yang Dikonsumsi Ibu Hamil .	114
Gambar 6. 1 Meminta Izin Dan Data Kepada Pak Carik	119
Gambar 6. 2 Kegiatan Posyandu Keluarga	120
Gambar 6. 3 Fgd Pendalaman Analisis Problem	123
Gambar 6. 4 Mapping Atau Pemetaan Partisipatif	124
Gambar 6. 5 Persawahan Desa Wadungasih	125
Gambar 6. 6 Fgd Pembuatan Diagram Venn.....	127
Gambar 6. 7 Fgd Perencanaan Program.....	129
Gambar 6. 8 Diskusi Mengenai Perencanaan Aksi.....	138
Gambar 7. 1 kegiatan edukasi gizi seimbang dan kesehatan.	144
Gambar 7. 2 kegiatan pemantauan kesehatan.....	150
Gambar 7. 3 pemantauan kesehatan online	152
Gambar 7. 4 kegiatan budidaya tanaman sehat organik.....	154
Gambar 7. 5 kegiatan pembuatan draft kebijakan	156
Gambar 7. 6 pengajuan draft kebijakan	158

DAFTAR TABEL dan BAGAN

Tabel 1. 1 Data Ibu Hamil Yang Keguguran Tahun 2024	2
Tabel 1. 2 Jumlah Komplikasi Ibu Hamil	3
Tabel 1. 3 Data Ibu Hamil	7
Tabel 1. 4 Data Perempuan Yang Bekerja	10
Tabel 1. 5 Data Belanja Bulanan Ibu Hamil.....	11
Tabel 1. 6 Analisis Strategi Program	22
Tabel 1. 7 Narasi Program.....	25
Tabel 2. 1 Angka Cakupan Gizi Ibu Hamil.....	41
Tabel 2. 2 Penelitian Terdahulu.....	57
Tabel 3. 1 Jadwal Pendampingan	83
Tabel 4. 1 Pemanfaatan Lahan.....	90
Tabel 4. 2 Jumlah Penduduk Desa	92
Tabel 4. 3 Fasilitas Keagamaan	102
Tabel 5. 1 Data Ibu Hamil Yang Terkena Komplikasi	108
Tabel 6. 1 Analisis Stakeholder	131
Tabel 7. 1 Analisis Strategi Aksi	141
Tabel 7. 2 Materi Edukasi	145
Tabel 8. 1 <i>Most Significant Change</i>	162
Tabel 8. 2 Hasil Evaluasi <i>Before - After</i>	166
Tabel 8. 3 Evaluasi Secara Partisipatif	169
Bagan 1. 1 Analisis Pohon Masalah	17
Bagan 1. 2 Analisis Pohon Harapan	20

DAFTAR GRAFIK dan DIAGRAM

Grafik 1. 1 Jumlah Ibu Hamil Penderita Komplikasi.....	5
Grafik 4. 1 Jumlah KK Dan Rumah.....	91
Grafik 4. 2 Jumlah Penduduk Desa.....	93
Grafik 4. 3 Jenis Pekerjaan Masyarakat Desa	95
Grafik 4. 4 Fasilitas Pendidikan Desa	96
Grafik 4. 5 Tingkat Pendidikan Masyarakat Desa	97
Grafik 4. 6 Fasilitas Kesehatan Desa	99
Grafik 4. 7 Penderita Cacat Fisik Dan Mental.....	100
Grafik 4. 8 Agama Masyarakat Desa	101
Diagram 1. 1 Jumlah Ibu Hamil Penderita Komplikasi	5
Diagram 4. 1 Jumlah Penduduk Desa	93

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Afandi, Agus, Dkk. *Modul Riset Transformatif*. sidoarjo: dwiputra pustaka jaya, 2017.
- Afandi, Agus. “Participatory Action Research (PAR) Metodologi Alternatif Riset Dan Pengabdian Kepada Masyarakat Transformatif.” *Workshop Pengabdian Berbasis Riset Di LP2M UIN Maulana Malik Ibrahim Malang* Februari (2020): 11.
- Alfarisi, Ringgo, Yesi Nurmalasari, and Syifa Nabilla. “Status Gizi Ibu Hamil Dapat Menyebabkan Kejadian Stunting Pada Balita.” *Jurnal Kebidanan Malahayati* 5, no. 3 (2019): 271–78. <https://doi.org/10.33024/jkm.v5i3.1404>.
- Danarko, Ian, Eddy Mulyono, and Fahmi Rachmatullah. “Hiv Pada Ibu Hamil.” *Jurnal Ners* 8, no. 1 (2020): 533–41.
- Dwi Fara, Yetty, Yunita Anggriani, Kholia Trisyani, and Orika Crisna. “Gizi Seimbang Pada Ibu Hamil.” *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Ungu(ABDI KE UNGU)* 4, no. 3 (2022): 170–74. <https://doi.org/10.30604/abdi.v4i3.757>.
- Erick Caesarrani Asmara, Mofrilindo Mofrilindo, Nadia Annisa Ratu, and Fadler Hidayat. “Correlation Between The Body Height Of Pregnant Mother With The Case Of Cephalopelvic Disproportion (CPD) At The General Hospital In Mandau Subdistrict Bengkalis Regency.” *Jurnal Riset Ilmu Kesehatan Umum Dan Farmasi (JRIKUF)* 1, no. 4 (2023): 117–27. <https://doi.org/10.57213/jrikuf.v1i4.202>.
- Ernawati, Aeda. “Masalah Gizi Pada Ibu Hamil.” *Jurnal Litbang: Media Informasi Penelitian, Pengembangan Dan IPTEK* 13, no. 1 (2017): 60–69. <https://doi.org/10.33658/jl.v13i1.93>.
- Giawa, Novita, Oktaviance, and Aprilita Sitepu. “Gambaran Deteksi Dini Tentang Abortus Imminens Pada Ibu Hamil Di Praktek Bidan Mandiri Romauli.” *Journal of Healthcare*

Technology and Medicine 7, no. 2 (2021): 1–6.
<https://jurnal.uui.ac.id/index.php/JHTM/article/download/1803/987>.

Husin, Achmad Fuadi. “Islam Dan Kesehatan.” *Islamuna: Jurnal Studi Islam* 1, no. 2 (2014).

Isnaini, Yuni Subhi, Riska Yuliaprida, and Priscilla Jessica Pihahay. “Hubungan Usia, Paritas Dan Peker Hubungan Usia, Paritas Dan Pekerjaan Terhadap Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil.” *Nursing Arts* 15, no. 2 (2021): 65–74.
<https://doi.org/10.36741/jna.v15i2.153>.

Kamaluddin. “Bentuk-Bentuk Komunikasi Dalam Perspektif Dakwah Islam.” *Tadbir Jurnal Manajemen Dakwah* 2, no. 2 (2020): 255–68.

Kholis, Nor, M Mudhofi, Nur Hamid, and Elvara Norma Aroyandin. “Dakwah Bil-Hal Kiai Sebagai Upaya Pemberdayaan Santri (Action Da’wah by the Kiai as an Effort to Empower Students).” *Jurnal Dakwah Risalah* 32, no. 1 (2021): 112. <https://doi.org/10.24014/jdr.v32i1.12866>.

Minasi, Ayu, Susaldi Susaldi, Ira Nurhalimah, Neng Imas, Stella Gresica, and Yuli Candra. “Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil.” *Open Access Jakarta Journal of Health Sciences* 1, no. 2 (2021): 57–63.
<https://doi.org/10.53801/oajjhs.v1i3.21>.

Nurhayati, Eka, and Susan Fitriyana. “Determinan Kesehatan Dalam Perspektif Islam: Studi Pendahuluan.” *Jurnal Integrasi Kesehatan & Sains* 2, no. 1 (2020): 52–56.

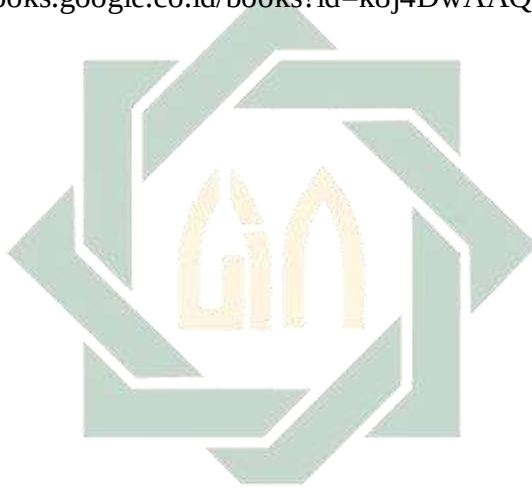
Perkotaan, D I Pesantren. “Ulumuddin : Jurnal Ilmu-Ilmu Keislaman” 11 (2021): 85–98.

Rahmawati, Lili, Fiyona Ergira Amalia, Mutmainnah Kahar, Ervina Tri Rahayu, Dhea Nurfadillah, Merlina Samuel, Hersanda Naia Domani Putri, et al. “Literature Review:

- Faktor-Faktor Risiko Terjadinya Preeklampsia Pada Ibu Hamil.” *Journal of Borneo Holistic Health* 5, no. 2 (2022): 122–32. <https://doi.org/10.35334/borticalth.v5i2.3115>.
- Retnowati, Indah, and Asih Dwi Astuti Akademi Kebidanan Estu. “Hubungan Penerapan Program Perencanaan Persalinan Dan Pencegahan Komplikasi (P4K) Oleh Ibu Hamil Dengan Upaya Pencegahan Komplikasi Kehamilan Di Puskesmas Sidorejo Kidul Salatiga.” *Jurnal Kebidanan*, 2010.
- Rivaldi, Kasim Yahiji, and Misbahuddin. “Dalam Al Qur ’ an Dan Hadits.” *Humaniora* 6, no. 9 (2024): 1339–50. <https://ejournal.stiqwalisongo.ac.id/index.php/albayan/article/download/102/64>.
- Sagir, Akhmad. “Dakwah Bil-Hal: Prospek Dan Tantangan Da’i.” *Alhadharah Jurnal Ilmu Dakwah* 14, no. 27 (2015): 15–27.
- Sinambela, Fachrul Rozy, and Mutiawati. “Implementasi Dakwah Bil-Lisan Dalam Meningkatkan Pemahaman Agama Masyarakat.” *El Madani : Jurnal Dakwah Dan Komunikasi Islam* 3, no. 02 (2022): 207–15. <https://doi.org/10.53678/elmadani.v3i02.910>.
- Situmorang, T.H, Yuhana Darmantalm, Afrina Januarista, and Sukri. “Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Rsu Anutapura Palu.” *Jurnal Kesehatan Tadulako* 2, no. 1 (2016): 1–75. <http://jurnal.fk.untad.ac.id/index.php/htj/article/view/21>.
- Soedjiwo, Novena Ade Fredyarini. “Dosen STAI Denpasar Bali. 1.” *Jurnal Moderat* 2, no. 1 (2019): 1–11. http://juliwi.com/published/E0101/Paper0101_39-45.pdf.
- Yulanda, Desti, and Anita Dewi Lieskusumastuti. “Hubungan Antara Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Tanda Bahaya Kehamilan Dengan Sikap Deteksi Dini Komplikasi Kehamilan Di Puskesmas Kartasura Tahun 2014.” *Jurnal*

Kebidanan Indonesia 6, no. 1 (2015).

Zakariah, M A, V Afriani, and K H M Zakariah.
“METODOLOGI PENELITIAN KUALITATIF,
KUANTITATIF, ACTION RESEARCH, RESEARCH AND
DEVELOPMENT (R n D).,” 2020, 157–65.
<https://books.google.co.id/books?id=k8j4DwAAQBAJ>.



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A