

**HUBUNGAN INTERAKSI SOSIAL DAN *SELF-ESTEEM* TERHADAP
LONLINESS PADA LANSIA DI PUSKESMAS TIKUNG**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel untuk Menyusun Salah
Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Strata Satu (S1) Psikologi (S.Psi)



BERLIANA SHAFa VERINA APRILIANTI
11040121159

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS UIN SUNAN AMPEL SURABAYA
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi berjudul “Hubungan Interaksi Sosial Dan *Self-Esteem* Terhadap *Lonliness* Pada Lansia Di Puskesmas Tikung” merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Karya ini sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis di acu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar Pustaka.

Surabaya, 5 April 2025



A handwritten signature in black ink, appearing to read "Shmfa".

Berliana Shafa Verina Aprilianti

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN INTERAKSI SOSIAL DAN *SELF-ESTEEM* TERHADAP
LONLINESS PADA LANSIA DI PUSKESMAS TIKUNG**

Oleh

BERLIANA SHAFa VERINA APRILIANTI

11040121159

Untuk diajukan pada ujian skripsi

Surabaya, 05 April 2025

A handwritten signature in black ink, consisting of a stylized 'N' followed by a horizontal line.

Dr. Nailatin Fauziah, S.Psi, M.Si. M.Psi.

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN INTERAKSI SOSIAL DAN *SELF-ESTEEM* DENGAN LONELINESS PADA LANSIA DI PUSKESMAS TIKUNG KABUPATEN LAMONGAN

Yang Disusun Oleh
Berliana Shafa Verina Aprilianti
11040121159

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal Selasa, 10 Juni 2025



Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan

Dr. phil Khoirun Niam
NIP. 197007251996031004

Susunan Tim Penguji,
Penguji I

Dr. Nailatin Fauziyah, S.Psi, M.Si. M.Psi. Psikolog
NIP. 197406122007102006

Penguji II

Syafuruddin Faisal Thohar, M.Psi, Psikolog
NIP. 198505092020121008

Penguji III

Lucky Abrorry, M.Psi, Psikolog
NIP. 197910012006041005

Penguji IV

Muhammad Syifaul Muntafi, M.Sc.
NIP. 199211142020121016



**KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN**

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Berliana Shafa Verina Aprilianti
NIM : 11040121159
Fakultas/Jurusan : Psikologi dan Kesehatan/Psikologi
E-mail address : berlianashafaverina@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)
yang berjudul :

Hubungan Interaksi Sosial dan *Self Esteem* dengan *Loneliness* pada Lansia di Puskesmas Tikung
Kabupaten Lamongan

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 1 Agustus 2025

Penulis

(Berliana Shafa Verina Aprilianti)

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan interaksi sosial dan *self-esteem* dengan *loneliness* pada lansia di Puskesmas Tikung. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan jenis korelasi. Populasi dalam penelitian sebanyak 175 lansia rata-rata setiap bulan di Puskesmas Tikung. Sampel yang digunakan berdasarkan rumus Slovin menggunakan 122 lansia di Puskesmas Tikung. Teknik Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan kuesioner atau angket dengan tiga alat ukur yaitu UCLA *Loneliness version 3*, Skala RSES (Rosenberg's Self-Esteem Scale), kala Interaksi Sosial. Setiap variabel memiliki nilai yang berbeda. Variabel interaksi sosial dengan subjek paling banyak menempati kategori sedang dengan 75 subjek atau sebesar 61%. Sedangkan pada kategori rendah sebanyak 22 subjek (18%) dan 25 subjek (20%) dengan kategori tinggi. *Self-esteem* merupakan variabel dengan mayoritas memiliki kategori sedang, karena sebanyak 72 subjek (59%) dalam kategori tersebut. Terdapat 21% atau sebanyak 26 subjek menempati kategori rendah dan 24 subjek (20%) berada dalam kategori tinggi. Variabel terakhir adalah variabel *loneliness* dengan mayoritas masuk ke dalam kategori sedang karena terdapat 80 subjek (70%). Sedangkan pada kategori rendah dan tinggi memiliki subjek yang sama yaitu sebesar 21 subjek (17%) pada masing-masing kategori tersebut. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara interaksi sosial dengan *self-esteem* dengan *loneliness* di Puskesmas Tikung. Nilai akhir menunjukkan 7,1% saling berhubungan dan 92,9 % dipengaruhi oleh faktor lain.

Kata Kunci: interaksi sosial, *self-esteem*, *loneliness*

ABSTRACT

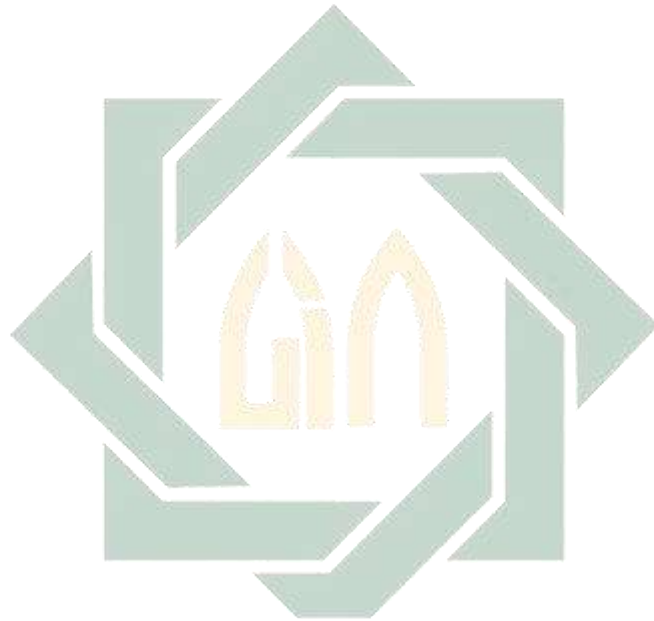
This study aims to determine the relationship between social interaction and self-esteem with loneliness in the elderly at the Tikung Health Center. This research is a quantitative study with a correlation type. The population in the study was 175 elderly people on average every month at the Tikung Health Center. The sample used based on the Slovin formula used 122 elderly people at the Tikung Health Center. Data collection techniques in this study used a questionnaire or questionnaire with three measuring instruments, namely UCLA Loneliness version 3, RSES Scale (Rosenberg's Self-Esteem Scale), Social Interaction Scale. The results of this study indicate that there is a relationship between social interaction and self-esteem with loneliness at the Tikung Health Center. The final value shows 7.1% interconnected and 92.9% influenced by other factors.

Keyword: social interaction, self-esteem, loneliness

DAFTAR ISI

COVER.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
INTISARI	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	13
A. <i>Loneliness</i>	13
B. Interaksi Sosial	18
C. <i>Self-esteem</i>	19
D. Hubungan Interaksi Sosial dan <i>Self-esteem</i> dengan <i>Loneliness</i>	21
E. Kerangka Teoritik.....	22
F. Hipotesis	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Variabel dan Definisi Operasional.....	24
B. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	25
C. Teknik Pengumpulan Data.....	26
D. Validitas dan Reliabilitas.....	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
A. Hasil Penelitian	39
B. Pembahasan.....	52

BAB V PENUTUP.....	60
A. Kesimpulan.....	60
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	62



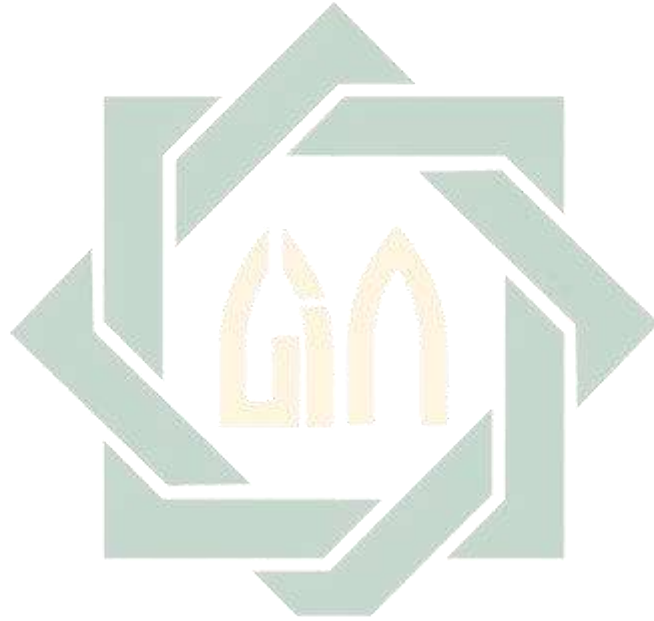
UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Blueprint Loneliness	27
Tabel 3. 2 Skor Skala Likert Loneliness	28
Tabel 3. 3 Blueprint Interaksi Sosial	28
Tabel 3. 4 Skor Skala Likert Interaksi Sosial	29
Tabel 3. 5 Blueprint Self-esteem	29
Tabel 3. 6 Skor Skala Likert Self-esteem	30
Tabel 3. 7 Hasil Uji Validitas Loneliness	31
Tabel 3. 8 Hasil Uji Reliabilitas Loneliness	32
Tabel 3. 9 Hasil Uji Validitas Interaksi Sosial	32
Tabel 3. 10 Hasil Uji Reliabilitas Interaksi Sosial	33
Tabel 3. 11 Hasil Uji Validitas Self-esteem	34
Tabel 3. 12 Hasil Uji Reliabilitas Self-esteem	34
Tabel 3. 13 Hasil Uji Normalitas	36
Tabel 3. 14 Hasil Uji Multikolinieritas	36
Tabel 4. 1 Sebaran Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin	39
Tabel 4. 2 Sebaran Subjek Berdasarkan Usia	39
Tabel 4. 3 Sebaran Subjek Berdasarkan Pekerjaan	40
Tabel 4. 4 Statistik Deskriptif	40
Tabel 4. 5 Norma Kategorisasi	41
Tabel 4. 6 Kategorisasi Subjek Skor Penelitian	42
Tabel 4. 7 Hasil Analisis Tabel Silang Jenis Kelamin dengan Interaksi Sosial	43
Tabel 4. 8 Hasil Analisis Tabel Silang Jenis Kelamin dengan Self-esteem	43
Tabel 4. 9 Hasil Analisis Tabel Silang Jenis Kelamin dengan Loneliness	43
Tabel 4. 10 Hasil Analisis Tabel Silang Usia dengan Interaksi Sosial	44
Tabel 4. 11 Hasil Analisis Tabel Silang Usia dengan Self-esteem	44
Tabel 4. 12 Hasil Analisis Tabel Silang Usia dengan Loneliness	44
Tabel 4. 13 Hasil Analisis Tabel Silang Pekerjaan dengan Interaksi Sosial	45
Tabel 4. 14 Hasil Analisis Tabel Silang Pekerjaan dengan Self-esteem	45
Tabel 4. 15 Hasil Analisis Tabel Silang Pekerjaan dengan Loneliness	45
Tabel 4. 16 Hasil Uji t Parsial Linier Berganda	47
Tabel 4. 17 Hasil Perbandingan Nilai Uji t Parsial	48
Tabel 4. 18 Hasil Uji F Regresi Linier Berganda	49
Tabel 4. 19 Hasil Perbandingan Signifikansi Uji F simultan	50
Tabel 4. 20 Hasil Uji Koefisien Determinasi	50
Tabel 4. 21 Hasil Korelasi dalam Linier Berganda	51
Tabel 4. 22 Hasil Sumbangan Efektif (SE)	52

DAFTAR GAMBAR

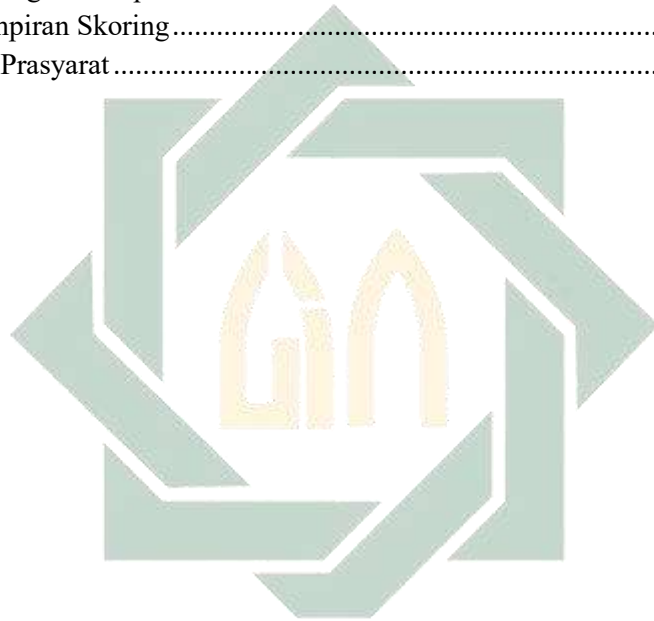
Gambar 2. 1 Kerangka Teoritik.....	22
Gambar 3. 2 Hasil Uji Heteroskedastisitas	37



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian	67
Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian	68
Lampiran 3 Kuesioner Skripsi	69
Lampiran 4 Validitas dan Reliabilitas	75
Lampiran 5 Demografi Responden	1
Lampiran 6 Lampiran Skoring	1
Lampiran 7 Uji Prasyarat	1



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Anna, L. K. (2024, June). *Kesepian Berdampak Negatif pada Kesehatan Lansia* . Kompas.Com.
- Arisiva, C. R. P., Utami, M. N., & Suhari, R. R. (2024). *Timbul Kesepian Dalam Penyesuaian Diri pada Lansia*. Healthpsychology.Id.
- Astuti, F. (2024). *Statistika Psikologi (Analisis Data dengan SPSS)*. PT Literasi Nusantara Abadi Grupn.
- Astutik, D., Indarwati, R., & M.Has, E. M. (2019). Loneliness and Psychological Well-being of Elderly in Community. *Indonesian Journal of Community Health Nursing*, 4(1), 34. <https://doi.org/10.20473/ijchn.v4i1.12731>
- Batubara, S., Siregar, J. H., & Fuad, A. (2022). *Hubungan Tingkat Kesepian Dengan Kualitas Hidup Pada Lansia Di Panti Jompo Tresna Werda Kota Bengkulu* (Vol. 12).
- Brehm, S. (2002). *Intimate Relationships* (3rd, illustrated ed.). McGraw-Hill.
- Budiarti, A., Indrawati, P., & Sabarhun, W. (2020). Hubungan Interaksi Sosial Terhadap Tingkat Kesepian dan Kualitas Hidup Pada Lansia di UPTD Griya Werdha Jambangan Surabaya. *Journal of Health Sciences*, 13(2), 124–133. <https://doi.org/10.33086/jhs.v13i2.1217>
- Cacioppo, J. T., & Patrick, W. (2020). *The Psychology of Loneliness: Why It Matters and What We Can Do* .
- Christyastari, W., & Rusmawan. (2023). Interaksi Sosial Siswa Autis di Sekolah Inklusi. *Jurnal Pendidikan Inklusi Citra Bakti*, 1(2), 127–138. <https://doi.org/10.38048/jpicb.v1i2.2406>
- Clara, C., & Soetikno, N. (2024). Hubungan Loneliness Dengan Self-Esteem Pada Wanita Dewasa Awal Yang Overweight. *Afeksi : Jurnal Psikologi, Filsafat Dan Saintek*, 4, 289–302. <http://jurnal.anfa.co.id/index.php/afeksiAFEKSI>
- Daie, S., Mahmoodi-Shan, G. R., & Mehrbakhsh, Z. (2022). The Correlation between Spiritual Health and Loneliness in the Elderly. *Journal of Research Development in Nursing and Midwifery*, 19(1), 9–12. <https://doi.org/10.29252/jgbfm.19.1.9>
- Destari, A. N., & Suwandi, S. (2023). Pengaruh Organizational Citizenship Behaviour (OCB), Self Efficacy dan Self Esteem terhadap Kinerja Karyawan Departemen Produksi SP-A pada PT. Surya Multindo Industri. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(2), 5593–5600.

- Devianto, A., & Dewi, E. U. (2020). Relationship Of Social Interaction With Lonely In Elderly At The Social Social Service House X Yogyakarta. In *Journal of Health* | (Vol. 37).
- Diandra, A. (2024, October). Jangan Biarkan Masa Tua Menghalangi Masa Tua Yang Berharga. *Kompastiana.Com*.
- Erikson, H. (1998). *The Life Cycle Completed*.
- Faujiah, S., & Palu, N. (2023). Hubungan Interaksi Sosial Dengan Tingkat Kesepian Pada Lansia Di Panti Jompo. 4(3).
- Febrianti, L., Yunita, R., & Rahmat, N. N. (2023). Hubungan Kesepian Dengan Harga Diri Lansia Di Desa Sumbersecang Kecamatan Gading Kabupaten Probolinggo. *Jurnal Kesehatan Mandira Cendekia*, 2(9), 10–17. <https://journal-mandiracendekia.com/jikmc>
- Fitriana, E., Sari, R. P., & Wibisono. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kesepian Pada Lansia. *Nusantara Hasana Jurnal*, 1(5), 97–104.
- Garcia, L. M. R. (2022). *Loneliness in Older Adults_ Effects, Prevention, and Treatment-Academic Press (2022)*. Academic Press, 2022.
- Hanifah, H., Maydinar, D. D., & Marsiah, M. (2021). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kesepian (Lonlinnes) pada Lansia di Puskesmas Karang Dapo. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia (JIKSI)*, 2(2), 114–121. <https://doi.org/10.57084/jiksi.v2i2.802>
- Hapsari, S., Yek, R., Kristen, U., & Wacana, S. (2022). JIBK UNDIKSHA Hubungan antara Psychological Well Being dan Kesepian pada Lansia. *Jurnal Ilmiah Bimbingan Konseling Undiksha*, 13, pp XX-XX. <https://doi.org/10.23887/XXXXXX-XX-0000-00>
- Iba, Z., & Wardhana, A. (2024). Metode Penelitian. <https://www.researchgate.net/publication/382060682>
- Kubro, C. T. (2022). Hubungan Antara Interaksi Sosial Dan *Self- Esteem* Dengan *Loneliness* Pada Dewasa Awal Selama Pandemi Covid-19.
- Lianda, T. C. R., & Himawan, K. K. (2022). *A Source of Hope Whilst in Waiting: The Contributions of Religiosity to the Psychological Well-Being of Involuntarily Single Women. ANIMA Indonesian Psychological Journal*, 37(2), 244–267. <https://doi.org/10.24123/aipj.v37i2.5029>
- Manafe, L. A., & Berhimpon, I. (2022). Hubungan Tingkat Depresi Lansia Dengan Interaksi Sosial Lansia di BPSLUT Senja CeraH Manado. *Jurnal Ilmiah Hospitality*, 11(1), 749–758.

- Maulida, R., & Ramadhan, I. (2022). Harga Diri Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera Self-Esteem of The Elderly At Social Homes Tresna Werdha Budi Sejahtera. *Jurnal of Intan Nursing*, 1. <https://doi.org/10.54004/join.v1i2.xx>
- Mumme, K. D., Von Hurst, P. R., Conlon, C. A., Jones, B., Haskell-Ramsay, C. F., Stonehouse, W., Heath, A. L. M., Coad, J., & Beck, K. L. (2019). Study protocol: Associations between dietary patterns, cognitive function and metabolic syndrome in older adults - A cross-sectional study. *BMC Public Health*, 19(1). <https://doi.org/10.1186/s12889-019-6900-4>
- Nuraini, Kusuma, F. H. D., & H, W. R. (2018). Hubungan Interaksi Sosial Dengan Kesepian Pada Lansia Di Kelurahan Tlogomas Kota Malang. *Nursing News*, 3(1), 603–611.
- Nurfatirah, S., Afrinaldi, M. K., & Putra, D. P. (2022). Peranan Guru Bimbingan dan Konseling dalam Membina Interaksi Sosial Siswa di SMPN 1 Simpati Kabupaten Pasaman. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 4(5), 2378–2383.
- Nurlianawati, L., & Kurniasih, T. (2023). *TERAPI MODALITAS BERKEBUN TERHADAP KESEPIAN PADA LANSIA*. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
- Peplau, L. A., & Perlmen, D. (1982). *Loneliness: A Sourcebook of Current Theory, Research, and Therapy*.
- Pramodana, M. W., & Eny, P. (2024). *Jurnal Penelitian Ilmu-Ilmu Sosial Self-Esteem and Loneliness: A Meta-Analysis Study* (Vol. 5, Issue 2). <https://journals2.ums.ac.id/index.php/sosial>
- Puji, W. L., Liyanovitasari, & Yunita, G. Y. (2020). Hubungan Kesepian Dengan Harga Diri Pada Lansia Di Desa Gebugan Kecamatan Bergas Kabupaten Semarang.
- Purba, D. S., Tarigan, W. J., Sinaga, M., & Tarigan, V. (2021). Pelatihan Penggunaan Software SPSS Dalam Pengolahan Regresi Linear Berganda Untuk Mahasiswa Fakultas Ekonomi Universitas Simalungun Di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Karya Abdi Masyarakat*, 5(2), 202–208.
- Rudolf, L. (2017). *Psychology Of Emotions, Motivations And Actions Psychology Of Loneliness New Research*.
- Russell, D., Peplau, L. A., & Cutrona, C. E. (1980). The Revised UCLA Loneliness Scale: Concurrent and Discriminant Validity Evidence. In *Journal of Personality and Social Psychology* (Vol. 39, Issue 3).
- Sabila, H. (2022, May). *Kesepian pada Lansia dan Kaitannya dengan Angka Harapan Hidup*. Geriatri.Id.

- Saewono, S. W., & Meinarto, E. A. (2012). *Buku Psikologi Sosial*. Salemba Humanika.
- Safitri, K., Syuhada, I., Hidayati, S., Setiawati, R., Studi, P., & Dokter, P. (2023). Hubungan Tingkat Kesepian Dan Kecemasan Dengan Insomnia Pada Lansia Di Puskesmas Cakranegara Kota Mataram. *Journal Of Health Sciences*, 01. <https://publikasi.medikasuherman.ac.id/index.php/cmj>
- Sagita, S., Rifayanti, R., Rasyid, M., Studi Psikologi, P., & Info, A. (2022). Interaksi Sosial Dengan Kesepian Pada Remaja Panti Asuhan. *Jurnal Imiah Psikologi*, 10(2), 252–259. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo>
- Sarwono, S. W., & Meinarno, E. A. (2012). *Psikologi Sosial*. Salemba Humanika.
- Sinaga, R. S., Limbong, Y. T., Sitanggang, R., Berutu, S. N., & Sitorus, S. A. (2022). Hubungan Interaksi Sosial ke Rumah Lansia dalam Mengurangi Rasa Kesepian. *Pediaqu : Jurnal Pendidikan Sosial Dan Humaniora*, 4(1), 552–559.
- Sinaga, T. M. (2024, April). Kesepian Tingkatan Risiko Penurunan Kesehatan Warga Lansia. Kompas.Id.
- Sudaryono. (2016). Metode Penelitian pendidikan. Kencana.
- Sugiyono. (2013). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D.
- Suhendri, A. I., Octavia, A. I., & Bakhtiar. (2023). Kesepian Pada Lansia Yang Mengikuti Organisasi Di Nagari Limbanang Kecamatan Suliki. *AL-Qalb*. <https://doi.org/10.15548/6058>
- Susanti, I., & Saumi, F. (2022). Penerapan Metode Analisis Regresi Linear Berganda untuk Mengatasi Masalah Multikolinieritas Pada Kasus Indeks Pembangunan Manusia (IPM) di Kabupaten Aceh Tamiang. *Gamma-Pi: Jurnal Matematika Dan Terapan*, 4(2), 10–17.
- Susanty, S., Nadirawati, N., Setiawan, A., Haroen, H., Pebrianti, S., Harun, H., Azissah, D., Suyanto, J., Sarasmita, M. A., Chipojola, R., Khwepeya, M., & Banda, K. J. (2025). Overview of the prevalence of loneliness and associated risk factors among older adults across six continents: A meta-analysis. *Archives of Gerontology and Geriatrics*, 128. <https://doi.org/10.1016/j.archger.2024.105627>
- Susilowati, T. S., Prajayanti, E. D. P., & Mutnawasitoh, A. R. M. (2023). Analisis Faktor yang Mempengaruhi Kesepian Lansia di Kelurahan Bedoro, Sambungmacan, Sragen. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 6(12), 2511–2515. <https://doi.org/10.56338/mppki.v6i12.4113>

- Tafarodi, R. W., & Swann Jr., W. B. (1995). Self-Linking and Self-Competence as Dimensions of Global Self-Esteem: Initial Validation of a Measure. *Journal of Personality Assessment*, 65(2), 322–342. https://doi.org/10.1207/s15327752jpa6502_8
- Taufiqah, H. (2024). Pengaruh Harga Diri Dan Kepuasan Hidup Terhadap Kesenian Pada Dewasa Awal Lajang. *PAEDAGOGY: Jurnal Ilmu Pendidikan Dan Psikologi*, 4(1), 15–22. <https://doi.org/10.51878/paedagogy.v4i1.2755>
- Teh, J. K. L., Tey, N. P., & Ng, S. T. (2014). Family Support and Loneliness among Older Persons in Multiethnic Malaysia. *The Scientific World Journal*, 2014, 1–11. <https://doi.org/10.1155/2014/654382>
- witon, Indah Permatasari, L., & Akbar, R. (2024). Hubungan Interaksi Sosial Terhadap Tingkat Kesenian Lansia. *Jl*, 7(2). <https://doi.org/10.33862/citradelima>
- Wulandari, A. P., & Noorrizki, R. D. (2023). The Relationship Between Social Interaction and Loneliness in the Elderly. *KnE Social Sciences*. <https://doi.org/10.18502/kss.v8i19.14370>

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A