

**PENDAMPINGAN KADER SURABAYA HEBAT
DALAM UPAYA MENGATASI MASALAH
KESEHATAN LANSIA MELALUI PROGRAM
KAMPUNG RAMAH LANSIA DI RW.03 KELURAHAN
BULAK KECAMATAN BULAK KOTA SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas Islam Negeri Sunan
Ampel Surabaya, guna Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Sosial (S.Sos.)

Oleh:

**Aisyah Zahra Apriladiani
NIM. 04010221004**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
PROGRAM STUDI PENGEMBANGAN MASYARAKAT
ISLAM
SURABAYA**

2025

PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Aisyah Zahra Apriladianti

NIM : 04010221004

Prodi : Pengembangan Masyarakat Islam

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi berjudul *Pendampingan Kader Surabaya Hebat Dalam Upaya Mengatasi Masalah Kesehatan Lansia Melalui Program Kampung Ramah Lansia Di RW.03 Kelurahan Bulak Kecamatan Bulak Kota Surabaya* adalah benar merupakan karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam skripsi tersebut diberi tanda rujukan dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar dan ditemukan pelanggaran atas karya skripsi ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan skripsi dan gelar yang saya terima dari skripsi tersebut.

Surabaya, 19 Juni 2025

Yang membuat pernyataan,



Aisyah Zahra Apriladianti

NIM. 04010221004

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Nama : Aisyah Zahra Apriladianti
NIM : 04010221004
Prodi : Pengembangan Masyarakat Islam
Judul Skripsi : **Pendampingan Kader Surabaya Hebat Dalam Upaya Mengatasi Masalah Kesehatan Lansia Melalui Program Kampung Ramah Lansia Di Rw.03 Kelurahan Bulak Kecamatan Bulak Kota Surabaya**

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Surabaya, 2 Juni 2025
Menyetujui Pembimbing,



Dr. Pudji Rahmawati, Dra. M.Kes
NIP.196703251994032002

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

PENDAMPINGAN KADER SURABAYA HEBAT DALAM UPAYA MENGATASI MASALAH KESEHATAN LANSIA MELALUI PROGRAM KAMPUNG RAMAH LANSIA DI RW.03 KELURAHAN BULAK KECAMATAN BULAK KOTA SURABAYA

SKRIPSI

Disusun Oleh:
Aisyah Zahra Apriladianti
NIM. 04010221004

telah diuji dan dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana Strata Satu
pada tanggal 19 Juni 2025

Tim Penguji

Penguji I



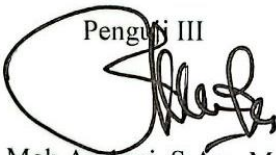
Dr. Pudji Rahmawati, M.Kes.
NIP.196703251994032002

Penguji II



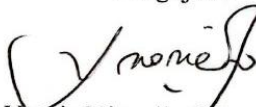
Prof. Dr. Nur Syam, M.Si.
NIP.195808071986031002

Penguji III



Dr. Moh Anshori, S.Ag., M.Fil.I
NIP.197508182006031002

Penguji IV



Yusria Ningsih, S.Ag, M.Kes.
NIP.19765182007012022



Surabaya, 19 Juni 2025
Dekan,
Dr. Moch. Cholil Arif, S.Ag. M. Fil.I.
NIP.197110171998031001

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN AGAMA UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300

E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Aisyah Zahra Apriladianti
NIM : 04010221004
Fakultas/Jurusan : Fakultas Dakwah dan Komunikasi
E-mail address : zahraapriladianti@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain

yang berjudul : Pendampingan Kader Surabaya Hebat Dalam Upaya Mengatasi Masalah Kesehatan Lansia Melalui Program Kampung Ramah Lansia Di RW.03 Kelurahan Bulak Kecamatan Bulak Kota Surabaya

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 21 Juli 2025

Penulis

Aisyah Zahra Apriladianti
NIM.04010221004

ABSTRAK

Aisyah Zahra Apriladianti, NIM. 04010221004, 2025, Pendampingan Kader Surabaya Hebat Dalam Upaya Mengatasi Masalah Kesehatan Lansia Melalui Program Kampung Ramah Lansia Di RW.03 Kelurahan Bulak Kecamatan Bulak Kota Surabaya. Penelitian ini mengkaji dan mengoptimalkan peran kader Surabaya Hebat dalam mengatasi permasalahan kesehatan lansia melalui implementasi program Kampung Ramah Lansia di RW 03, Kelurahan Bulak, Kecamatan Bulak, Kota Surabaya. Permasalahan kesehatan pada lanjut usia (lansia) merupakan isu strategis yang berdampak langsung terhadap kualitas hidup masyarakat, sehingga memerlukan pendekatan berbasis komunitas yang bersifat partisipatif. Penelitian ini menggunakan metode *Participatory Action Research* (PAR) yang menekankan proses kolaboratif antara peneliti, kader, dan warga masyarakat. Proses penelitian meliputi identifikasi masalah secara partisipatif, perencanaan intervensi yang sesuai dengan kebutuhan lokal, implementasi program berbasis komunitas, serta evaluasi yang berkelanjutan dan reflektif. Program Kampung Ramah Lansia yang dirancang mencakup penguatan fungsi posyandu lansia, pelaksanaan senam lansia secara terjadwal, dan pemberian makanan tambahan bergizi serta minuman tradisional berbahan rim pang untuk menunjang kesehatan secara alami dan preventif.

Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan dalam kapasitas kader, terutama dalam hal pengetahuan, sikap, dan keterampilan dalam mendampingi lansia. Selain itu, partisipasi masyarakat dalam kegiatan-kegiatan kampung ramah lansia juga mengalami peningkatan, mencerminkan kesadaran kolektif yang semakin tinggi terhadap pentingnya perawatan lansia. Dampak dari program ini terlihat dari berkurangnya keluhan kesehatan ringan yang dialami lansia, meningkatnya semangat hidup, serta terciptanya interaksi sosial yang lebih positif antar warga. Penelitian ini menunjukkan bahwa pemberdayaan kader dan pendekatan partisipatif sangat efektif dalam menciptakan ekosistem sosial yang lebih ramah dan peduli terhadap lansia.

Kata Kunci: Pemberdayaan Masyarakat, Masalah Kesehatan Lanjut Usia, Kader Surabaya Hebat, Kampung Ramah Lansia

ABSTRACT

Aisyah Zahra Apriladianti, NIM. 04010221004, 2025, Empowering Surabaya Hebat Cardes In Tackling Elderly Health Problems Through The Implementation Of The Elderly-Friendly Village Program In RW.03, Bulak Sub-District, Bulak District, Surabaya City.

This study aims to examine and optimize the role of Surabaya Hebat cadres in addressing elderly health issues through the implementation of the Elderly-Friendly Village (Kampung Ramah Lansia) program in RW 03, Bulak Sub-district, Bulak District, Surabaya City. Health problems among the elderly are a strategic issue that directly affects community well-being and therefore requires a participatory, community-based approach. This research employs the Participatory Action Research (PAR) method, emphasizing collaboration between researchers, cadres, and residents. The process involves participatory problem identification, planning of locally relevant interventions, implementation of community-based programs, and continuous reflective evaluation. The developed Elderly-Friendly Village program includes strengthening elderly health posts (posyandu lansia), conducting regular elderly exercise sessions, and providing nutritious supplementary food and traditional herbal drinks made from rhizomes to support holistic elderly health.

The research findings indicate a increase in cadre capacity, particularly in knowledge, attitudes, and skills in assisting the elderly. Moreover, community participation in the program activities has also increased, reflecting a growing collective awareness of the importance of elderly care. The program has led to a reduction in minor health complaints among the elderly, an improvement in their enthusiasm for life, and stronger social interactions among residents. This study demonstrates that cadre empowerment and participatory approaches are highly effective in creating a more inclusive and elderly-friendly social ecosystem.

Keywords: Community Empowerment, Elderly Health Issues, Surabaya Hebat Cadres, Elderly-Friendly Village.

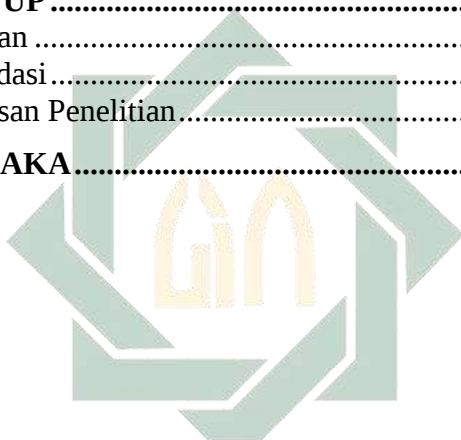
DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR GRAFIK.....	xix
DAFTAR BAGAN.....	xx
DAFTAR TRANSLITERASI	xxi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	22
C. Tujuan Penelitian	23
D. Manfaat Penelitian	23
1. Manfaat Teoretis	24
2. Manfaat Praktis	24
E. Strategi Pemecahan Masalah	24

F. Teknik Evaluasi.....	35
G. Sistematika Pembahasan	35
BAB II KAJIAN TEORETIS.....	39
A. Kajian Perspektif Teoritis	39
1. Konsep Pemberdayaan Masyarakat	39
2. Indikator Dalam Pemberdayaan Masyarakat	41
3. Prinsip-Prinsip Pemberdayaan	43
4. Pendekatan Pemberdayaan.....	44
5. Langkah-Langkah Pemberdayaan.....	45
6. Monitoring dan Evaluasi Pemberdayaan	46
B. Pemberdayaan Masyarkat di Bidang Kesehatan	46
1. Konsep Pemberdayaan Masyarakat di Bidang Kesehatan	46
2. Konsep Lanjut Usia.....	48
3. Masalah Kesehatan Pada Lansia	50
4. Konsep Menua Sehat	59
C. Relevansi Konsep Pemberdayaan Masyarakat di Bidang Kesehatan Dalam Perspektif Islam	63
D. Penelitian Terdahulu yang Relevan	70
BAB III METODE PENELITIAN	83
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	83
B. Prosedur Penelitian	84
C. Subjek Penelitian.....	86
D. Teknik Pengumpulan Data.....	86
E. Teknik Validasi Data	88
F. Teknik Analisis Data.....	89
G. Jadwal Pelaksanaan Penelitian.....	90
BAB IV PROFIL LOKASI PENELITIAN	93
A. Profil Kelurahan Bulak	93
1. Kondisi Geografis	93
2. Kondisi Demografis	95
3. Kondisi Ekonomi	96

4. Kondisi Pendidikan	98
5. Kondisi Sosial Budaya dan Keagamaan	99
6. Kondisi Kesehatan	102
B. Profil Kelompok Dampingan	104
BAB V TEMUAN PROBLEM.....	108
A. Rendahnya Kesadaran Pribadi Lansia Akan Pentingnya Pola Hidup Sehat.....	108
B. Posyandu Lansia Sebagai Program Utama Belum Bisa Berfungsi Secara Optimal	109
C. Para Lansia Kesulitan Dalam Mengakses Layanan Kesehatan Secara Mandiri	110
D. Belum Ada Regulasi Khusus Mengenai Pelayanan Kesehatan Lansia di Tingkat RW	111
BAB VI DINAMIKA PROSES PENELITIAN AKSI	113
A. Proses Awal.....	113
B. Proses Pendekatan Bersama Masyarakat (<i>Inkulturasi</i>)	115
C. Melakukan Riset Bersama	118
D. Merumuskan Hasil Riset.....	119
E. Merencanakan Tindakan	122
F. Mengorganisasi Kelompok	124
G. Keberlangsungan Program.....	127
BAB VII AKSI PERUBAHAN	130
A. Strategi Aksi.....	130
B. Implementasi Aksi	132
1. Edukasi Bersama Kader Surabaya Hebat dan Pelatihan Pengolahan Minuman Sehat Tradisional Berupa Teh Berbahan Rimpang	132
2. Optimaliasi Sistem Kerja Kader Posyandu Lansia dan Pelayanan Kesehatan Terhadap Lansia	135
3. Implementasi Program Kampung Ramah Lansia .	138

4. Pembentukan Draft Kebijakan yang Khusus Mendukung Program Kampung Ramah Lansia.....	140
BAB VIII EVALUASI DAN REFLEKSI	143
A. Evaluasi Program	143
B. Refleksi Teoritis	147
C. Refleksi Metodologis	148
D. Refleksi Program Dalam Perspektif Dakwah Islam .	150
BAB IX PENUTUP	157
A. Kesimpulan	157
B. Rekomendasi.....	161
C. Keterbatasan Penelitian.....	163
DAFTAR PUSTAKA.....	165



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Data lansia Posyandu Aprilia 2024	5
Tabel 1. 2 Daftar Nama Penyakit dan Penderita	12
Tabel 1. 3 Daftar Jumlah Penyakit yang di Derita Lansia	17
Tabel 1. 4 Daftar Lansia Aktif Kegiatan Posyandu Lansia	17
Tabel 1. 5 Analisis Strategi Program.....	32
Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu yang Relevan.....	71
Tabel 3. 1 Jadwal Pelaksanaan Penelitian	91
Tabel 4. 1 Jumlah Penduduk Per RT di RW.03 Kelurahan Bulak Terpilah Jenis Kelamin.....	95
Tabel 4. 2 Jumlah Penduduk di RW.03 Kelurahan Bulak Berdasarkan Kategori Usia.....	96
Tabel 4. 3 Jenis Mata Pencarian Penduduk di RW.03 Kelurahan Bulak	97
Tabel 4. 4 Jenis Sarana Perekonomian di RW.03 Kelurahan Bulak.....	98
Tabel 4. 5 Tingkat Pendidikan Penduduk di RW.03 Kelurahan Bulak	99
Tabel 4. 6 Jenis Kegiatan Sosial Budaya dan Keagamaan Penduduk di RW.03 Kelurahan Bulak	100
Tabel 4. 7 Jenis Penyakit Yang Umum Ditemukan di RW.03 Kelurahan Bulak.....	102
Tabel 4. 8 Jenis Pusat Layanan Kesehatan yang Biasa Digunakan Oleh Penduduk RW.03 Kelurahan Bulak.....	103
Tabel 4. 9 Daftar Nama Kader Surabaya Hebat RW.03 Kelurahan Bulak	105
Tabel 6. 1 Rumusan Hasil Riset Bersama	121
Tabel 6. 2 Analisis Stakeholder.....	125
Tabel 7. 1 Analisis Strategi Program.....	130
Tabel 7. 2 Resep Teh Tradisional “The Power of Six”	133
Tabel 7. 3 Daftar Nama lansia yang Aktif Mengikuti Posyandu Melati 1 dan Posyandu Melati 2 di RW.03 Kelurahan Bulak	135
Tabel 8. 1 Hasil Evaluasi Before And After.....	143
Tabel 8. 2 Hasil Evaluasi Most Significant Change (MSC).....	145
Tabel 8. 3 Tabel Tabulasi Riset Dakwah PMI dalam Proses Pendampingan Masyarakat di RW.03 Kelurahan Bulak	152

DAFTAR GAMBAR

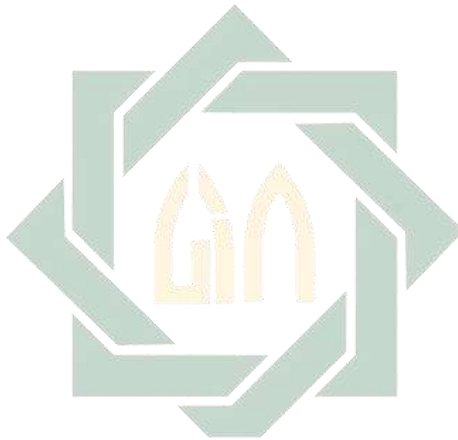
Gambar 4. 1 Peta Letak Wilayah Kelurahan Bulak Dalam Kecamatan Bulak Kota Surabaya, Hasil Transek Wilayah Dan Digitasi Peta Menggunakan QGIS dan <i>Google Satelit Basemap</i>	93
Gambar 4. 2 Peta Letak Wilayah RW.03 dalam Kelurahan Bulak, Hasil transek Wilayah dan Digitasi Peta Menggunakan <i>QGIS</i> dan <i>Google Satelit Basemap</i>	94
Gambar 4. 3 Foto Bersama Kader Surabaya Hebat RW.03 Bulak, Hasil Arsip Kader Surabaya Hebat tahun 2025.	105
Gambar 6. 1 Foto Perizinan Penelitian Bersama Koordinator KSH (Ibu Suci Wartini), Hasil Dokumentasi Pribadi Peneliti.	113
Gambar 6. 2 Proses Perizinan Penelitian di Kelurahan Bulak Kecamatan Bulak Kota Surabaya, Hasil Dokumentasi Pribadi Peneliti.....	114
Gambar 6. 3 Kegiatan Pemberantasan Sarang Nyamuk (PSN) Rutin Bersama Kader di wilayah RW.03 Bulak, Hasil Dokumentasi Pribadi Peneliti.....	115
Gambar 6. 4 Kegiatan Posyandu Balita dan Posyandu Lansia di Balai RW.03 Kelurahan Bulak Kecamatan Bulak Kota Surabaya, Hasil Dokumentasi Pribadi Peneliti.	116
Gambar 6. 5 Kegiatan Paguyuban Bersama Kader Surabaya Hebat RW.03 Kelurahan Bulak Kecamatan Bulak Kota Surabaya, Hasil Dokumentasi Peneliti Tahun 2025.	117
Gambar 6. 6 Kegiatan FGD Bersama Kader Surabaya Hebat di Kediaman Ibu Suci Wartini, Hasil Dokumentasi Pribadi Peneliti tahun 2025.	119
Gambar 6. 7 Hasil Diskusi Kegiatan FGD Bersama Kader Surabaya Hebat di Kediaman Ibu Suci Wartini, Hasil Dokumentasi Pribadi Peneliti Tahun 2025.....	121
Gambar 6. 8 Simulasi Para Kader Surabaya Hebat Untuk Memulai Sistem Pelayanan Kesehatan Lansia yang Baru di RW.03 Kelurahan Bulak Kecamatan Bulak Kota Surabaya, Hasil Dokumentasi Pribadi Peneliti Tahun 2025.....	127

Gambar 7. 1 Kegiatan Edukasi dan Praktik Pembuatan Teh Tradisional Bersama Kader Surabaya Hebat, Hasil Dokumentasi Pribadi Peneliti Tahun 2025.	134
Gambar 7. 2 Pemeriksaan Lansia dalam Kegiatan Posyandu Lansia RW.03 Kelurahan Bulak Kecamatan Bulak Kota Surabaya, Hasil Dokumentasi Pribadi Peneliti Tahun 2025.	137
Gambar 7. 3 Kegiatan Senam Bersama Lansia dalam Kegiatan Posyandu Lansia, RW.03 Kelurahan Bulak Kecamatan Bulak Kota Surabaya, Hasil Dokumentasi Pribadi Peneliti Tahun 2025.	138
Gambar 7. 4 Pemberian Tambahan Makanan Bergizi Bagi Lansia, RW.03 Kelurahan Bulak Kecamatan Bulak Kota Surabaya, Hasil Dokumentasi Pribadi Peneliti Tahun 2025.	139
Gambar 7. 5 Kegiatan Diskusi pembentukan Draft Kebijakan Bersama Kader Surabaya Hebat dan Koordinator Bidang Kesejahteraan Masyarakat Kelurahan Bulak Kecamatan Bulak Kota Surabaya, Hasil Dokumentasi Pribadi Peneliti Tahun 2025.	141

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR GRAFIK

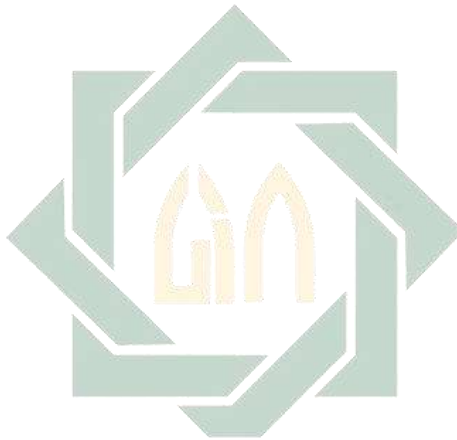
Grafik 1. 1 Perbandingan Kondisi Kesehatan Lansia	21
---	----



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. 1 Pohon Masalah	25
Bagan 1. 2 Pohon Harapan	28
Bagan 1. 3 Narasi Program.....	34



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Afandi, Agus. Modul Participatory Action Research (PAR), (Surabaya: Lembaga Pengabdian Kepada Masyarakat (LPM) IAIN Sunan Ampel Surabaya).
- Afconneri, Yudistira. Novi Herawati, dan Desi Deswita, "Faktor-faktor yang Mempengaruhi Risiko Demensia pada Lansia," *Jurnal Keperawatan Jiwa* 11, no. 2 (2023).
- Amalia, Vina Nahdia dan Umi Sjarqiah, "Gambaran Karakteristik Hipertensi Pada Pasien Lansia di Rumah Sakit Islam Jakarta Sukapura Tahun 2020," *Muhammadiyah Journal of Geriatric* 5, no. 1 (2021).
- Amin, Muliaty. "Konsep Dakwah Melalui Program Posdaya Berbasis Masjid (Suatu Kajian Metode Dakwah bi al-Hāl)." *Jurnal Dakwah Tabligh* 13, no. 1 (2021):
- Anggraini, Kinanti Dwi. RMI, Siti Hajar. Afandi, Agus. (2022). Pengorganisasian Masyarakat Dalam Upaya Mengatasi Masalah Kesehatan Di Dusun Tambaksari Kecamatan Driyorejo Kabupaten Gresik. *Journal Of Islamic Community Development*, 2 (1).
- Badan Pusat Statistik (BPS). *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2023*. Volume 20. (Jakarta: Badan Pusat Statistik, 2023).
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, *Laporan Nasional Riskesdas 2018* (Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, 2018).
- Bestari, Beningtyas Kharisma. Wati, Dwi Nurviyandari Kusuma. (2016). Penyakit Kronis Lebih Dari Satu Menimbulkan Peningkatan Perasaan Cemas Pada Lansia di Kecamatan Ciboning. *Jurnal Keperawatan Indonesia*. Vol 19.
- Cahyaningsih, Oktaviani. Sulistyowati, Indah. Alviani, Novita. (2019). PKM Pendampingan Posyandu Lansia Di RW.01 Kelurahan Tambakharjo Kecamatan Semarang Barat Kota Semarang. *Jurnal Implementasi Pengabdian Masyarakat*, 1 (2).

- Centers for Disease Control and Prevention, *Best Practices Guide for Heart Disease and Stroke* (Atlanta: National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion, 2023).
- Choirunnisa, Illa. (2023). Pendampingan Kader Posyandu Melalui Budidaya Tanaman Obat Keluarga Di Dusun Tulung Desa Rayung Kecamatan Senori Kabupaten Tuban. [skripsi]. Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.
- Dinas Kominfo Provinsi Jawa Timur. “Pemkot Surabaya Gandeng Poso Nippon Rumuskan Kota Ramah Lansia”. Diakses melalui <https://kominfo.jatimprov.go.id/berita/pemkot-surabaya-gandeng-koso-nippon-rumuskan-kota-ramah-lansia> Pada 6 Oktober 2024.
- Djohani, Rianingsih. *Partisipatoris, Pemberdayaan dan Demokritisasi Komunitas* (Bandung: Studio Driya Media, 2003).
- Hanbal, Ahmad ibn *Musnad Ahmad*, hadis no. 12833, dinilai shahih oleh Syaikh Al-Albani dalam *Shahih Al-Jami'*, no. 5833.
- Hidayatullah, Galih Nur. (2018). Pengorganisasian Masyarakat Dalam Upaya Pengurangan Biaya Kesehatan Melalui Pemanfaatan Tanaman TOGA. [skripsi]. Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.
- Hidayaturrahman, Dkk. “Upaya Pemberdayaan Kesehatan Masyarakat Menuju Desa Siaga di Desa Bantardawa, Kabupaten Ciamis, Jawa Barat”. *Jurnal Nahdatul Fikr*. Vol. 7 No.1. Juli 2024.
- Hindun, Nurmala, Loesita Sari, “Edukasi Pencegahan Osteoporosis Melalui Kegiatan Senam,” *Anfatama: Jurnal Pengabdian Masyarakat* 3, no. 1 (2024).
- Huraerah, Abu. *Pengorganisasian dan Pengembangan Masyarakat: Model dan Strategi Pembangunan Berbasis Rakyat* (Bandung: Humaniora, 2011).
- Ibrahim, Sri. Dewi Suryaningsih, “Deteksi Dini Faktor Risiko Osteoporosis pada Wanita Usia di Atas 50 Tahun di Kota Gorontalo,” *Jambura Journal of Health Sciences and Research* 4, no. 2 (2022).
- Indah, Jayanti . Dwi Nurviyandari. Penurunan Fungsi Kognitif Dapat Menurunkan Indeks Massa Tubuh Lansia Di PSTW Wilayah

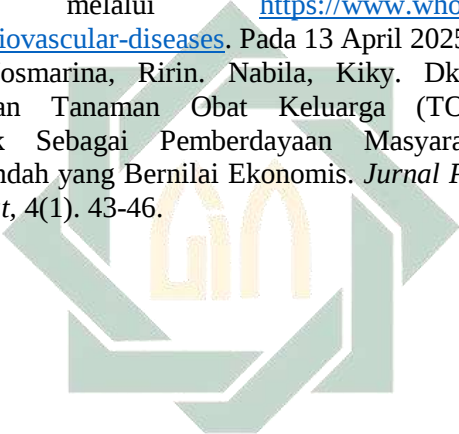
- Dki Jakarta. *Jurnal Keperawatan Indonesia*. Vol. 20 No.2. Juli 2017.
- Katsir, Ibnu. *Tafsir al-Qur'an al-Azhim*. Diakses dari: <https://alquranmulia.wordpress.com/2016/02/08/tafsir-ibnu-katsir-surah-an-nisaa-ayat-36/> pada 14 April 2025.
- Karuningtya, AY. Kumaat, Noortje Anita. (2021). Resume Penerapan Senam Lansia Dalam Meningkatkan Imunitas. *Jurnal Kesehatan Olahraga*. Vol. 9. No. 3.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. *Pedoman Pelayanan Geriatri di Rumah Sakit*. Jakarta: Kemenkes RI, 2017.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia, Promosi Kesehatan dan pemberdayaan masyarakat (Jakarta: Kemenkes RI, 2020).
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia, Visi Indonesia Sehat 2025", diakses melalui <https://www.kemkes.go.id> pada 4 April 2025.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia, "Indikator Kesehatan Lanjut Usia," dalam *Pedoman Pelayanan Geriatri di Fasyankes* (Jakarta: Kemenkes RI, 2022).
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 21 Tahun 2021 tentang Pedoman Tatalaksana Hipertensi*, 2021.
- Khotimah, Khusnul. "Gambaran Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Desa Adisara Kecamatan Jatilawang Kabupaten Banyumas Tahun 2022," *Jurnal Bina Cipta Husada: Jurnal Kesehatan dan Science* 19, no. 1 (2023).
- Kristianti, Livia. "Vaksin Pneumonia Salah Satu Cara Tingkatkan Kekebalan Tubuh Lansia". Diakses melalui <https://www.antaraneews.com/berita/2519> pada 13 April 2025.
- Layla, Jayanti Indah, dan Dwi Nurviyandari Kusuma Wati. "Penurunan Fungsi Kognitif Dapat Menurunkan Indeks Massa Tubuh Lansia di PSTW Wilayah DKI Jakarta." *Jurnal Keperawatan Indonesia* 20, no. 1 (2017): 45–52. <https://jki.ui.ac.id/index.php/jki/article/view/489>.

- Maghfuroh, Lilis. Dkk. *ASUHAN LANSIA: Makna, Identitas, Transisi, dan Manajemen Kesehatan*. (Bandung: Kaizen Media Publishing, 2023) 82-86.
- Martyasrini, Elly. "Dr. Zaidul Akbar: Minuman Ajaib dari Rempah untuk Kesehatan, Salah Satunya Adalah The Power of Six". Diakses melalui <https://wisata.viva.co.id/wisata/2477-dr-zaidul-akbar-minuman-ajaib-dari-rempah-untuk-kesehatan-salah-satunya-the-power-of-six> pada 19 Mei 2025.
- Muslim, Imam. *Sahih Muslim*, hadits no. 223, diakses dari <https://www.al-islam.org/sahih-muslim>.
- Nahampun, Saut Horas Hamonangan. Darmawan, Taufan Citra. Primiastuti, Dianitas. (2022). Pemberdayaan Kader Lansia Melalui Pelatihan Kesehatan dan Pelatihan Hidroponik. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3 (2).
- Nasution, Zulkarnain. (2020). Pertumbuhan Ekonomi dan Kemiskinan. *ECOBISMA: Jurnal Ekonomi, Bisnis, dan Manajemen*. 1(2).
- National Institute on Aging. "Alzheimer's Disease Fact Sheet." Diakses melalui <https://www.nia.nih.gov/health/alzheimers-and-dementia/alzheimers-disease-fact-sheet> pada 13 April 2025.
- Nurhasanah, Siti. "Komplikasi Diabetes Melitus Tipe 2 pada Lansia," *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 9, no. 1 (2023).
- Pratiwi, Liliek. Dkk. *Kesehatan Wanita Indonesia*. (Sukabumi: CV. Jejak Publisher, 2024). 74-77.
- Purnamasari, S. (2021). Hubungan Kemiskinan dan Kesehatan di Kota-Kota Besar Indonesia. *Jurnal Sosial Ekonomi*, 15(2), 112-125.
- Psychology Mania, "Skala BDI (Beck Depression Inventory)," *Psychology Mania*, diakses melalui <https://www.psychologymania.com/2022/04/skala-bdi-beck-depression-inventory.html>. Pada 13 April 2025
- Pemerintah Kota Surabaya. *Peraturan Wali Kota Surabaya Nomor 14 tahun 2022 tentang pedoman Umum Pelaksanaan Kader Surabaya Hebat*. Surabaya: Pemerintah Kota Surabaya, 2022.

- Pusat Data dan Informasi kemenkes RI, *Laporan Profil Kesehatan Indonesia 2021* (Jakarta: Kementerian Kesehatan, 2022).
- Pratama, Arief Indra. DKK. Pemberdayaan Masyarakat Dalam Betel Leaf Empowerment Hub Program PT Pertamina Patra Niaga Shafthi. *Focus: Jurnal Pekerjaan Sosial*. Vol. 7 No.1. Juli 2024
- Quran.com, “Surat Abasa Ayat 24-32:Arab, Latin, Terjemahan dan Tafsir Lengkap,” diakses April 14, 2025 melalui <https://quran.com/abasa/24-32>
- Quran.com, “Surat Yasin Ayat 33-35:Arab, Latin, Terjemahan dan Tafsir Lengkap,” diakses April 14, 2025 melalui <https://quran.com/ya-sin/33-35>
- Rachmawan, Yogi. “Hubungan Antara Usia dengan Kejadian Gagal Jantung pada Pasien Atrial Fibrilasi di Rumah Sakit Jantung Hasna Medika Cirebon,” *Tunas Medika Jurnal Kedokteran & Kesehatan* 10, no. 1 (2024).
- Ramadhanti, Putri. (2022). Pengorganisasian Majelis Ta’lim Dalam Pengembangan Tanaman TOGA di RT.03 Kelurahan Jombang Kecamatan Ciputat Kota Tangerang Selatan. [skripsi]. Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.
- Sari, Lili Nur Indah. (2019). Pengorganisasian Masyarakat Dalam Upaya Hidup Sehat Melalui Pengenalan Toga Kepada Masyarakat Di Desa Puncu Kecamatan Puncu Kabupaten Kediri. [skripsi]. Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.
- Sari, Mia Fatma Eka. Dkk. *Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia: Konsep dan Berbagai Strategi Intervensi*. (Malang: Wineka Media, 2018).
- Sasongko, Divani Putri. (2024). Pemberdayaan Masyarakat Lansia Melalui Kader Posyandu Dalam Meningkatkan Kesehatan Diri Di Kampung Pucukan Kelurahan Gebang Kecamatan Sidoarjo Kabupaten Sidoarjo. [skripsi] Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.
- Siahaan, Arifin. Elfrida Iriani Marpaung, dan Jenny Pandaleke, “Tatalaksana Geriatri dengan Diabetes Melitus,” *Jurnal Medik dan Rehabilitasi* 4, no. 2 (2020).

- Sianturi, Aditya Gloria Monalisa. "Stadium, Diagnosis, dan Tatalaksana Penyakit Alzheimer." *Majalah Kesehatan Indonesia* 2, no. 2 (2021).
- Sipolio, Berliany Venny. Syukur, Achmad. (2022) Pemberdayaan Kader Posyandu Lansia Dengan Pengenalan dan Pelatihan Optimasi Active Aging. *KOLABORASI: Jurnal Pengabdian Masyarakat*. 2 (5). 384-389.
- Sumarni, Nina. Dkk. Hubungan Demensia dan Kualitas Hidup pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Guntur. *Jurnal Keperawatan BSI*, Vol. 7 No. 1 April 2019.
- Sumarto, S., & Suryahadi, A. (2022). Kemiskinan dan Kesejahteraan di Indonesia: Tantangan dan Kebijakan. *Jakarta: SMERU Research Institute*.
- Sudiartawan, I Wayan. Yanti, Ni Luh Putu Eva. Dkk. (2020). Analisis Faktor Risiko Penyebab Jatuh Pada Lanjut Usia. *Jurnal Ners Widya Husada*. Vol. 4 No. 3. 95-102.
- Supranata, Gerry Geovant. "Upaya Memperkuat Akses Keadilan Bagi Kelompok Rentan dan Mewujudkan Pengadilan Yang Inklusif". Diakses melalui <https://pn-kasongan.go.id/index.php/berita/artikel/artikel#:~:text=Menu%20Undang%2DUndang%20Nomor%2039,%2C%20dan%20Penyandang%20cacat%2Fdisabilitas> pada 6 Oktober 2024.
- Syekh Ali Mahfudz, Kitab *Hidayatul Mursyidin* (Libanon: Darul Ma'rifat, tt).
- Tafsirweb, "Surat Ali 'Imran Ayat 104:Arab, Latin, Terjemahan dan Tafsir Lengkap," diakses April 14, 2025. <https://Tafsirweb.com/1236-surat-ali-imran-ayat-104.html>
- Tafsirweb, "Surat An Nisa Ayat 36:Arab, Latin, Terjemahan dan Tafsir Lengkap," diakses April 14, 2025 melalui <https://Tafsirweb.com/1568-surat-an-nisa-ayat-36.html>
- Tafsirweb, "Surat Al Baqarah Ayat 195:Arab, Latin, Terjemahan dan Tafsir Lengkap," diakses April 14, 2025 melalui <https://Tafsirweb.com/715-surat-al-baqarah-ayat-195.html>

- Tafsirweb, “Surat Al Insan Ayat 17:Arab, Latin, Terjemahan dan Tafsir Lengkap,” diakses April 14, 2025 melalui <https://Tafsirweb.com/11745-surat-al-insan-ayat-17.html>
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 13 Tahun 1998 tentang Kesejahteraan Lanjut Usia, Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 1998 Nomor 190.
- Undang-Undang Dasar 1945 Pasal 28 Huruf H.
- Undang-Undang Dasar Nomor 13 Tahun 1998 Pasal 5.
- World Health Organization. *Cardiovascular Diseases (CVDs)*. Diakses melalui <https://www.who.int/health-topics/cardiovascular-diseases>. Pada 13 April 2025.
- Zhikra, Nurul. Yosmarina, Ririn. Nabila, Kiky. Dkk. (2020). Pemanfaatan Tanaman Obat Keluarga (TOGA) dan Hidroponik Sebagai Pemberdayaan Masyarakat Desa Mendalo Indah yang Bernilai Ekonomis. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(1). 43-46.



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A