

**TERAPI *BEHAVIORAL REHEARSAL* BERBASIS NILAI-
NILAI ISLAM UNTUK MENGATASI PERILAKU NEGATIF
PADA REMAJA DI SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas Islam Negeri Sunan
Ampel Surabaya, guna Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Sosial (S.Sos.)

Oleh

**MA'RUF A NUR KHARISMA PUTRI
04040321122**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
SURABAYA**

2025

PERNYATAAN OTENTITAS SKRIPSI

PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ma'rufa Nur Kharisma Putri

NIM : 04040321122

Prodi : Bimbingan Konseling Islam

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi berjudul Terapi *Behavioral Rehearsal* berbasis nilai-nilai islam untuk mengatasi perilaku negatif pada remaja di surabaya adalah benar merupakan karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam skripsi tersebut diberi tanda rujukan dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar dan ditemukan pelanggaran atas karya skripsi ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan skripsi dan gelar yang saya terima dari skripsi tersebut.

Surabaya, 29 April 2025

Yang membuat pernyataan,

Ma'rufa Nur Kharisma P

NIM 04040321122

LEMBAR PERETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Nama : Ma'rufa Nur Kharisma Putri
NIM : 04040321122
Prodi : Bimbingan Konseling Islam
Judul Skripsi : "Terapi Behavioral Rehearsal Berbasis Nilai-Nilai Islam
Untuk Mengatasi Perilaku Negatif pada
Remaja di Surabaya"

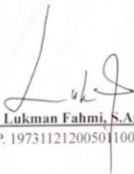
Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Surabaya, 19 Februari 2025

Menyetujui,

Dosen Pembimbing 1

Dosen Pembimbing 2


Dr. Lukman Fahmi, S.Ag., M.Pd.
NIP. 197311212005011002


Dr. Hji. Ragwan Albaar, M.Fil.I
NIP. 196303031992032002

**LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI
TERAPI *BEHAVIORAL REHEARSAL* BERBASIS NILAI-NILAI
ISLAM UNTUK MENGATASI PERILAKU NEGATIF PADA
REMAJA DI SURABAYA**

**LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI
TERAPI *BEHAVIORAL REHEARSAL* BERBASIS NILAI-NILAI
ISLAM UNTUK MENGATASI PERILAKU NEGATIF PADA
REMAJA DI SURABAYA**

SKRIPSI

Disusun Oleh
MA'RUF A NUR KHARISMA PUTRI
04040321122

telah diuji dan dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana Strata Satu
pada tanggal 17 Juni 2025

Tim Penguji

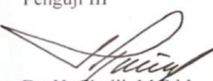
Penguji I


Lukman Fahmi, S.Ag., M.Pd.
NIP.197311212005011002

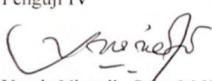
Penguji II

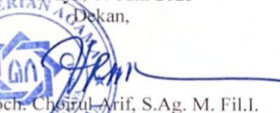

Dr. H. Ragwan Albagar, M.Fil.I.
NIP.196303031992032002

Penguji III


Dr. H. Cholil, M.Pd.I.
NIP. 16550645193031005

Penguji IV


Yusria Ningsih, S.Ag M.Kes.
NIP. 197605182007012022

Surabaya, 17 Juni 2025
Dekan,

Dr. Moch. Choirul Arif, S.Ag. M. Fil.I.
NIP.197110171998031001

iv



UIN SUNAN AMPEL
SURABAYA

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ma'rufa Nur Kharisma Putri
NIM : 04040321122
Fakultas/Jurusan : FDK/BKI
E-mail address : putrihome16@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☐ Sekripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)
yang berjudul :

Terapi Behavioral Rehearsal Berbasis Nilai-Nilai Islam Untuk Mengatasi Perilaku Negatif Pada Remaja Di Surabaya

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 17 Oktober 2025

Penulis

(Ma'rufa Nur Kharisma Putri)
nama terang dan tanda tangan

ABSTRAK **(Bahasa Indonesia)**

Ma'rufa Nur Kharisma Putri. NIM 04040321122, 2025. Terapi Behavioral Rehearsal Berbasis Nilai-Nilai Islam Untuk Mengatasi Perilaku Negatif Pada Remaja Di Surabaya

Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji terapi *Behavioral Rehearsal* berbasis nilai-nilai Islam dalam mengatasi perilaku negatif pada seorang remaja di Surabaya. Pendekatan penelitian yang digunakan adalah kualitatif dengan metode studi kasus. Data dikumpulkan melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi terhadap subjek penelitian, keluarga, serta lingkungan sosialnya.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terapi *Behavioral Rehearsal* yang dipadukan dengan nilai-nilai Islam mampu memberikan dampak positif terhadap perubahan perilaku subjek. mengalami peningkatan dalam kesadaran sosial, kemampuan berkomunikasi dengan lebih sopan, serta kemampuan menolak ajakan negatif dari lingkungan pergaulannya. Faktor utama keberhasilan terapi ini adalah penerapan prinsip keteladanan dari Rasulullah SAW serta pendekatan berbasis praktik langsung melalui bermain peran. Dengan demikian, terapi ini dapat menjadi alternatif yang efektif dalam bimbingan dan konseling Islam untuk menangani perilaku negatif pada remaja.

Kata Kunci: *Behavioral Rehearsal, Terapi Islam, Perilaku Negatif, Remaja*

ABSTRACT

(Bahasa Inggris)

*Ma'rufa Nur Kharisma Putri. NIM 04040321122, 2025.
Behavioral Rehearsal Therapy Based on Islamic Values to Overcome
Negative Behavior in Adolescents in Surabaya*

This study aims to examine Behavioral Rehearsal therapy based on Islamic values in overcoming negative behavior in a teenager in Surabaya. The research approach used is qualitative with a case study method. Data were collected through observation, interviews, and documentation of the research subjects, their families, and their social environment.

The results of the study showed that Behavioral Rehearsal therapy combined with Islamic values was able to have a positive impact on changes in the subject's behavior. The subject experienced an increase in social awareness, the ability to communicate more politely, and the ability to reject negative invitations from his social environment. The main factor in the success of this therapy is the application of the exemplary principle of the Prophet Muhammad SAW and a direct practice-based approach through role playing. Thus, this therapy can be an effective alternative in Islamic guidance and counseling to deal with negative behavior in adolescents.

Keywords: Behavioral Rehearsal, Islamic Terapi, Negative Behavior, Adolescents

ABSTRAK
(Bahasa Arab)

Ma'rufa Nur Kharisma Putri. NIM 04040321122, 2025.

العلاج بالتدريب السلوكي القائم على القيم الإسلامية لمعالجة السلوك السلبي لدى المراهقين في سورابايا

يهدف هذا البحث إلى دراسة العلاج بالتدريب السلوكي القائم على القيم الإسلامية في معالجة السلوك السلبي لدى أحد المراهقين في مدينة سورابايا. استخدم البحث منهجاً نوعياً بطريقة دراسة الحالة. وقد تم جمع البيانات من خلال الملاحظة، والمقابلات، والوثائق مع المبحوث، وأسرته، وبيئته الاجتماعية.

أظهرت نتائج البحث أن العلاج بالتدريب السلوكي المدمج مع القيم الإسلامية أظهر أثراً إيجابياً على تغيير سلوك المبحوث. حيث تحسنت لدى المبحوث درجة الوعي الاجتماعي، وأصبح أكثر تهذيباً في التواصل، وأظهر قدرة على رفض التأثيرات السلبية من محيطه الاجتماعي. وكان من أهم عوامل نجاح العلاج هو تطبيق مبدأ القدوة المستوحاة من سيرة النبي محمد ﷺ، إضافة إلى طريقة التطبيق العملي من خلال لعب الأدوار. وعليه، يمكن اعتبار هذا العلاج بديلاً فعالاً في الإرشاد والاستشارة الإسلامية لمعالجة السلوك السلبي لدى المراهقين.

الكلمات المفتاحية: التدريب السلوكي، الإرشاد الإسلامي، السلوك السلبي، المراهقون.

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	i
LEMBAR PERETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	ii
PERNYATAAN OTENTITAS SKRIPSI	iii
LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI.....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK (Bahasa Indonesia)	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR TRANSLITERASI.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Definisi Konsep.....	6
F. Sistematika Pembahasan	8
BAB II KAJIAN TEORETIS	10
A. Kajian Teoritik	10
1. Terapi Behavioral Rehearsal	10
2. Nilai-nilai Islam	15
3. Perilaku Negatif	19
B. Penelitian Terdahulu.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	34

A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	34
B. Lokasi Penelitian	35
C. Jenis dan Sumber Data	35
D. Tahap-Tahap Penelitian.....	37
E. Teknik Pengumpulan Data	40
F. Teknik Validitas Data.....	42
G. Teknik Analisis Data	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45
A. Gambaran Umum Subyek Penelitian	45
B. Penyajian data.....	51
C. Pembahasan Hasil Penelitian (Analisis Data)	81
BAB V PENUTUP	96
A. Kesimpulan.....	96
B. Rekomendasi	96
C. Keterbatasan Penelitian	97
DAFTAR PUSTAKA	98

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 perilaku konseli sebelum terapi	50
Tabel 4. 2 pelatihan perilaku positif	75
Tabel 4. 3 perilaku konseli sesudah terapi.....	81
Tabel 4. 4 perbandingan data teori dan lapangan	82
Tabel 4. 5 perbandingan perilaku sebelum dan sesudah diterapi	92



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Adawiah Rabiatul, Ainah, Sarbaini. "Strategi Guru Pkn Menanamkan Karakter Sopan Santun Dalam Pembelajaran Pendidikan Kewarganegaraan Di Smp Negeri 3 Banjarmasin." Jurnal Pendidikan Kewarganegaraan 6, No.11 (2016): <https://ppjp.ulm.ac.id/journal/index.php/pkn/article/view/725>
- Aini Qurratul. "Pengembangan Karakter Sopan Santun Melalui Kegiatan Bermain Peran Pada Anak Usia Dini Di Tk Adirasa Jumiang." Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini 1, No.2 (Desember 2019): <https://journal.uinmataram.ac.id/index.php/IEK/index>
- Alang, Maria. *Pengaruh Terapi Perilaku dalam Modifikasi Perilaku Sosial: Pendekatan Behavioral Rehearsal*. Bandung: Pustaka Ilmu, 2020.
- Alang, Maria. *Ciri dan Karakteristik Terapi Perilaku dalam Konseling*. Bandung: Pustaka Ilmu, 2020.
- Asmari, Zainal. *Prinsip-Prinsip Hidup dalam Islam*. Jakarta: Penerbit Islamiyah, 1995.
- Azis, A., & Ruslan, R. "Disintegrasi Moral Generasi Muda dalam Era Media Sosial." Jurnal Pendidikan dan Kebudayaan 6, No.2, (2021):
- Azizah Nurul."Pendekatan Person Centered berbasis nilai Budaya Jawa "sopan santun" untuk meningkatkan perilaku adaptif remaja di era disrupsi". Seminar Nasional Bimbingan dan Konseling 2, No.1 (2018) : <https://prosiding.unipma.ac.id/index.php/SNBK/article/view/472>
- Burhanuddin Yusak, *Kesehatan Mental*, (Bandung: CV Pustaka Setia, 1999). Hlm. 84
- Destu wiwit. "Strategi Guru Akidah Akhlak Dalam Menanamkan Karakter Sopan Santun Peserta Didik Kelas V B Di Madrasah Ibtidaiyah Swasta At-Taqwa Sambas." Jurnal Edukatif VII,

No.1 (04 Januari 2021):
<http://journal.iaisambas.ac.id/index.php/edukatif/article/view/533>

Daradjat Zakiah, *Ilmu Pendidikan Islam* (Jakarta: PT Bumi Aksara, 2016), hlm. 38.

Dwijayanti Putri, Ikke Yuliani Dhian Puspitarini. “Perilaku Membolos dan Kurangnya Sopan Santun Pada Prestasi Belajar Siswa.” Seminar Nasional Pendidikan Dan Pembelajaran 6, (05 Agustus 2023):
[https://proceeding.unpkediri.ac.id/index.php/semdikjar/article/view/3943](https://proceeding.unpkediri.ac.id/index.php/semidikjar/article/view/3943)

Een,dkk, “Jenis-Jenis Kenakalan Remaja dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhi di Desa Merak Rejo Kecamatan Bawen Kabupaten Semarang”, *Jurnal Bimbingan dan Konseling Terapan*, Vol 04, No 01, 2020, hlm.36

Fadul, Fabiana Meijon. *Penerapan Teknik Behavioral Rehearsal untuk Pengembangan Perilaku Sopan Santun*. Jakarta: Pustaka Bimbingan, 2019.

Fahmi Lukman, “Terapi Berkala Kombinasi Bimbingan Konseling Islam Dengan Rational Emotif Behavior Therapy (Rebt) Pada Penanganan Perilaku Agresif Anak Di Sd Al-Falah Assalam Tropodo Sidoarjo” *Jurnal Bimbingan, Penyuluhan, dan Konseling Islam* 2 No.2 (2019) hlm 122 :
<https://jurnal.pabki.org/index.php/alisyraq/article/view/25/26>

Fahmi Mohammad Faiq. “Terapi Dzikir Al-Khidmah Untuk Menangani Kecanduan Minuman Keras Pada Remaja Di Desa Tanggulrejo Manyar Gresik.” Skripsi, Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya, 2020.

Farhatil Wardah, Dwi Hastuti, dan Diah Krisnatuti. “Pengaruh Metode Sosialisasi Orang Tua Dan Kontrol Diri Terhadap Karakter Sopan Santun Remaja.” *Jurnal Pendidikan Karakter* 10, No.2 (2019):
<https://journal.uny.ac.id/index.php/jpka/article/view/22142>

Fauzana Suci , dkk, “Hubungan Perilaku Negatif Siswa Dengan Prestasi Belajar PKN Kelas VIII di SMP 1 Kecamatan Lareh

- Sago Halaban” Jurnal Edukasi, Vol 01, No. 01, Juni 2021, hlm. 31.
- Handayani Hawa Lailay, “Perilaku Negatif Siswa: Bentuk, Faktor Penyebab, Dan Solusi Guru Dalam Mengatasinya”, Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya Indonesia, Volume 7 No.2 (Juli 2020) : <https://es.upy.ac.id/index.php/es/article/view/760/625>
- Hadari Nawawi, Dkk, *Penelitian Terapan*, (Yogyakarta : Gadjah Mada University, 1996)
- H.M. Burhan Bungin, *Metodologi Penelitian Sosial & Ekonomi*, (Jakarta: Kencana Prenada Media Group, 2013)
- Hudah nur.”Penanaman Nilai-Nilai Islam Dalam Membentuk Akhlak Mulia Melalui Kegiatan Mendongeng Di Tk Terpadu Nurul Amal Buyuk Bringkang Menganti Gresik.” Jurnal Pemikiran dan Pendidikan Islam 12, No.2 (2019): <https://media.neliti.com/media/publications/292427-penanaman-nilai-nilai-islam-dalam-memben-1ffcfcd2.pdf>
- Inayah Syifa Fauziah Nur.”Pembentukan Karakter Ramah Melalui Pembiasaan Senyum, Sapa, Salam, Sopan, Santun (5S) pada Anak Usia Dini.” Jurnal Asghar 2, No.1 (Juni 2022): <https://e-journal.uingusdur.ac.id/asghar/article/view/5750>
- Iskandar, “Perilaku Kenakalan Remaja Di Desa Tubo Tengah Kecamatan Tubo Sendana Kabupaten Majenk(Analisis Psikologi)”, Skripsi, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Parepare, 2019.
- Iswan, I., & Herwina, H. “Dampak Perkembangan Teknologi Terhadap Sopan Santun dan Akhlak Generasi Muda.” Jurnal Pendidikan dan Sosial 7, No.3 (2018):
- Iwan, I. “Penurunan Budaya Sopan Santun dan Keramahan di Kalangan Generasi Muda.” Jurnal Pendidikan dan Kebudayaan 5, No.1 (2020):
- Kartikawati, N. “Pengaruh Globalisasi terhadap Perilaku Sopan Santun Siswa.” Jurnal Ilmu Pendidikan 10, No. 2 (2019):
- Khairinnisa Fitriari, “Analisis Dampak Media Social Terhadap Perilaku Negatife Remaja” Seminar Nasional Bimbingan Dan Konseling, Program Studi Bimbingan dan Konseling,

- Universitas Pancasakti Tegal, (2022):
<https://semnas.upstegal.ac.id/index.php/semnasbk/article/view/125/96>
- Khotimah Khusnul, “Perilaku Kenakalan Remaja Dan Peran Penting Orangtua Dalam Mendidik Anak Di Era Globalisasi” *Jurnal Ilmu Sosial* 2 No.8 (2023):
<https://ejournal.warunayama.org/index.php/triwikrama/article/view/1330/1242>
- Lexi J. Moleong, *Metodologi Penelitian Kualitatif Edisi Revisi*, (Bandung: PT. Remaja Rosdakarya, 2014).
- Martin Fatimah, “Didikan keluarga yang Salah Menyebabkan Kenakalan Remaja”
<https://www.kompasiana.com/fatimahmartiin5358/62a04c5ebc81671f780Id372/didikan-keluarga%20yang-salah-menyebabkan-kenakalan-remaja> , diakses pada tanggal 5 November 2024 pukul 22.08
- Megawangi, R. *Pendidikan Karakter: Solusi yang Tepat untuk Membangun Bangsa*. Jakarta: Grasindo, 2007.
- Muzaki Akhmad, Casmini. “Pengaruh Metode Sosiodrama Terhadap Perilaku Sopan Santun Siswa Man 3 Bantul.” *Jurnal Bimbingan Konseling dan Dakwah Islam* 16, No. 2 (2019):
<https://ejournal.uinsuka.ac.id/dakwah/hisbah/article/view/162-02>
- Mumtahanah Nurotun,”Upaya Menanggulangi Kenakalan Remaja Secara Preventif, Reresif, Kuratif dan Rehabilitasi, *Jurnal Studi Keislaman*, Vol 5, No 2, hlm. 275-276.
- Ningsih Tutuk, *Sosiologi Pendidikan*, (Banyumas: CV Rizquna, 2020), hlm 46.
- Nurjanah Sofia Siti. “Konsep Keteladanan Nabi dalam Pembentukan Akidah Akhlak Anak Tingkat Dasar.” *Jurnal pendidikan tambusai* 8, No. 1 (2024):
<https://jptam.org/index.php/jptam/article/view/13319>
- Petiwi Hesti. “Menumbuhkan Sikap Sopan Santun Dalam Kehidupan Sehari-Hari Melalui Layanan Klasikal Bimbingan Dan Konseling Kelas Xi Sma Negeri 3 Sukadana.” *Jurnal Inovasi*

- BK 2, No. 2 (Desember 2020):
<https://jurnal.fkip.unmul.ac.id/index.php/ibk/article/view/652>
- Putri Fannia Sulistiani. “Implementasi Sikap Sopan Santun terhadap Karakter dan Tata Krama Siswa Sekolah Dasar.” Jurnal Ilmu Pendidikan 3, No. 6 (2021):
<https://www.edukatif.org/index.php/edukatif/article/view/1616>
- Rahmawati Arlien. “ Teknik Behavioral Rehearsal Untuk Menurunkan Kecemasan Interaksi Sosial Pada Remaja Di Panti Asuhan Keluarga Yatim Aisyiyah lamaBekonang.” Skripsi, Universitas Islam Negeri Raden Mas Said Surakarta, 2023.
<https://eprints.iain-surakarta.ac.id/7633/1/SKRIPSI%20FULL%20TEKS%20ARLIEN%20RAHMAWATI.pdf>
- Rahmat, Jalaluddin. *Islam dalam Perspektif Tauhid, Syariah, dan Akhlak*. Bandung: Pustaka Hidayah, 2004.
- Ridho Fajar Aprianto Muhammad, “Peran Guru Pai Dalam Mencegah Perilaku Negatif Siswa Pada Masa Pubertas (Studi Deskriptif) Di Smp Negeri 1 Jenangan”, Skripsi, Institut Agama Islam Negeri Ponorogo, Juni 2022.
- Saman, R., Ali, M., & Budi, P. *Penerapan Terapi Behavioral Rehearsal dalam Pengembangan Keterampilan Sosial Klien*. Jakarta: Penerbit Psikologi, 2020.
- Saprijal, Mutiah. “Peran Guru Aqidah-Akhlak Dalam Meningkatkan Rasa Hormat Dan Sopan Santun Siswa Di Mts S Al-Hidayah Patumbak.” Jurnal Ilmu Pendidikan dan Keislaman 6, No 1 (Juli 2023):
<https://univamedan.ac.id/ejurnal/index.php/hibrululama/article/view/681>
- Sari Dalimunthe Rina, “Upaya Orang Tua Dalam Mengatasi Perilaku Negatif Remaja Di Kelurahan Pulo Padang Kabupaten Labuhanbatu”, Skripsi, Universitas Islam Negeri Syekh Ali Hasan Ahmad Addary Padangsidempuan, 2023.
- Sugiyono, *Metode Penelitian*, (Bandung: Alfabeta, 2015)
- Sumanto, *Teori dan Aplikasi Metode Penelitian*, (Jakarta: CAPS, 2014).

- Surya Asih Susmawati, Purwati, Sugiyadi. "Teknik Behavioral Reherasal Terhadap Peningkatan Tanggung Jawab Belajar Di Era Pandemi Covid-19." Jurnal Bimbingan Konseling dan Psikologi 5, No.2 (2022): <https://ejurnal.ujj.ac.id/index.php/CONS/article/view/1289>
- Suwendri Ni Made, Ni Ketut Sukiani. "Penyimpangan Perilaku Remaja Di Perkotaan" Jurnal Bahasa dan Budaya 4 No.2 (Juli 2020) : <https://www.ejournal.warmadewa.ac.id/index.php/kulturistik/article/view/1892/1428>
- Tambak, A. "Dampak Akses Informasi Global terhadap Karakter Siswa." Jurnal Pendidikan dan Kebudayaan 5, No.1 (2014):
- Tambunan Syafrianto. "Bimbingan Konseling Terhadap Korban Phedofilia Upaya Meningkatkan Perilaku Adaptif Anak Autisme Melalui Teknik Behavioral Rehearsal." Jurnal Bimbingan Konseling Islam 1, No. 2 (2019): <https://jurnal.uinsyahada.ac.id/index.php/Irsyad/article/view/1921>
- Wensi Edmily. "Urgensi Implementasi Pendidikan Agama Islam Terhadap Pembentukan Akhlak Dan Sopan Santun Siswa Di Smp Negeri 1 Sitiung Dharmasraya." Jurnal Inovasi dan Pengabdian kepada masyarakat 2, No 1 (Februari 2023): <https://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=3283102&val=28765&title=Urgensi%20Implementasi%20Pendidikan%20Agama%20Islam%20terhadap%20Pembentukan%20Akhlak%20dan%20Sopan%20Santun%20Siswa%20di%20SMP%20Negeri%201%20Sitiung%20Dharmasraya>
- Widyanti Hanny, M, Turhan Yani. "Pembentukan Karakter Siswa Melalui Program Lima S (Senyum, Sapa, Salam, Sopan, Santun) Di Sma Negeri 1 Sidoarjo." Kajian Moral dan Kewarganegaraan 3, No.2 (2014): <https://core.ac.uk/download/pdf/230709097.pdf>
- W.Sarlito, Sarwono, Psikologi Remaja, (Jakarta: PT Raja Grafindo Persada, 2012), hlm. 253.