



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

**PENERAPAN TERAPI RASIONAL EMOTIF (RET)
DENGAN SHOLAWAT DALAM MENANGANI
TRAUMA BUS PADA SEORANG REMAJA DI
KALIREJO DUKUN GRESIK**

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel
Surabaya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam
memperoleh Gelar Sarjana S.Sos.

Oleh :

**Isnal Muna Muhallah
NIM. B93217138**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKSI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA
2021**

PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI

Bismillahirrahmanirrahimi..

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Isnal Muna Muhallah
Nim : B93217138
Jurusan : Bimbingan dan Konseling Islam
Alamat : Jl. Nyai Ayu Rt. 01 Rw. 02 Dusun Asemmanis Desa Ngawen
Kecamatan Sidayu Gresik

Menyatakan dengan sesungguhnya, bahwa:

1. Skripsi ini tidak pernah dikumpulkan kepada lembaga pendidikan tinggi manapun untuk mendapatkan gelar akademik.
2. Skripsi ini benar-benar dari hasil karya saya sendiri kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya
3. Apabila di kemdian hari terbukti terdapat atau dapat dibuktikan skripsi adalah hasil plagiasi maka saya bersedia menanggung konsekuensi yang terjadi.

Gresik, Juli 2021



Yang Menyatakan

Isnal Muna Muhallah
B93217138

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Dengan ini menerangkan bahwa sesungguhnya skripsi dibawah ini telah diperiksa dan disetujui oleh Dosen Pembimbing :

Nama : Isnal Muna Muhallah

NIM : B93217138

Program Studi : Bimbingan Komunikasi Islam

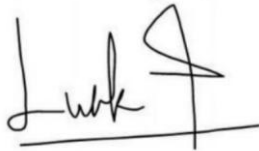
Judul Skripsi : Penerapan Terapi Rasional Emotif (RET) dengan Sholawat dalam Menangani Trauma Bus Pada Seorang Remaja di Kalirejo Dukun Gresik

Telah diperiksa dan disetujui oleh oleh dosen pembimbing untuk diujikan.

Gresik, 14 Juli 2021

Menyetujui

Dosen Pembimbing



Dr. Lukman Fahmi. S.Ag, M.Pd

NIP: 19731121200511002

**LEMBAR
PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI**

Penerapan Terapi Rasional Emotif (RET) dengan Sholawat
dalam Menangani Trauma Bus Pada Seorang Remaja di
Kalirejo Dukun Gresik
SKRIPSI

Disusun Oleh:

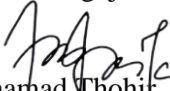
**Isnal Muna Muhallah
B93217138**

Telah diuji dan dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana Strata
Satu

Pada Tanggal 22 Juli 2021

Tim Penguji

Penguji I



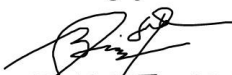
Mohamad Thohir, M.Pd.I
NIP.197905172009011007

Penguji II



Dr. H. Cholil, M.Pd.I
NIP.196506151993031005

Penguji III



Drs. H. Abd. Basyid, MM
NIP.196009011990031002

Penguji IV



Dr. Agus Santoso, S.Ag, M.Pd
NIP.197008251998031002

Surabaya, 21 Juli 2021

Dekan


Drs. H. Abdul Halim, M.Ag
NIP. 196307251991031003

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : ISNAL MUNA MUHALLAH

NIM : B93217138

Fakultas/Jurusan : Fakultas Dakwah dan Komunikasi / Bimbingan dan Konseling Islam

E-mail address : isnalmuna@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Sekripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)
yang berjudul :

PENERAPAN TERAPI RASIONAL EMOTIF (RET) DENGAN SHOLAWAT DALAM
MENANGANI TRAUMA BUS PADA SEORANG REMAJA DI KALIREJO DUKUN GRESIK

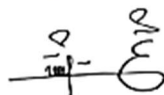
beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 10 November 2025

Penulis



(ISNAL MUNA MUHALLAH)

ABSTRAK

Isnal Muna Muhallah (B93217138), Penerapan Terapi Rasional Emotif (RET) dengan Sholawat dalam Menangani Trauma Bus Pada Seorang Remaja di Kalirejo Dukun Gresik.

Fokus penelitian ini adalah (1) Bagaimana proses pelaksanaan Penerapan Terapi Rasional Emotif (RET) dengan Sholawat dalam Menangani Trauma Bus Pada Seorang Remaja di Dukun Gresik, (2) Bagaimana hasil dari proses pelaksanaan Penerapan Terapi Rasional Emotif (RET) dengan Sholawat dalam Menangani Trauma Bus Pada Seorang Remaja di Kalirejo Dukun Gresik.

Untuk mendiskripsikan kedua permasalahan tersebut, peneliti menggunakan metode penelitian kualitatif jenis Fenomenologis yakni studi penelitian yang mengkhususkan pada kejadian atau fenomena yang di alami peserta penelitian. Teknik yang digunakan dalam pengumpulan data yakni dengan observasi, wawancara dan dokumentasi, teknik analisis datamenggunakan deskriptif komperatif.

Dari hasil analisis dapat disimpulkan bahwa terapi rasional emotif dengan menggabungkan terapi sholawat yang dilakukan pada penelitian ini menggunakan lima langkah yaitu: identifikasi masalah, diagnosis, prognosis, terapi, evaluasi atau follow up. Setelah dilakukan proses bimbingan dan konseling terdapat perubahan pada konseli, dimana rasa cemas pada diri konseli mulai berkurang, konseli sudah dapat mengkondisikan dirinya dengan baik dan tidak lagi berpikiran yang irasional ketika melihat ataupun menumpangi bus.

Kata Kunci: *Rasional Emotif Terapi, Sholawat, Trauma.*

ABSTRACT

Isnal Muna Muhallah (B93217138), Application of Rational Emotive Therapy (RET) with Sholawat in Handling Bus Trauma to a Teenager at Kalirejo Dukun Gresik.

The focus of this research is (1) How is the process of Emotive Rational Therapy (RET) with Sholawat in Handling Bus Trauma to a Teenager in Kalirejo Dukun Gresik, (2) How Is the results of the process of implementing Rational Emotive Therapy (RET)) with Sholawat in Handling Bus Trauma to a Teenager in Kalirejo Dukun Gresik.

To describe the two problems, the researcher uses a phenomenological type of qualitative research method, namely a research study that specializes in events or phenomena experienced by research participants. Techniques used in data collection are observation, interviews and documentation, data analysis techniques using comparative descriptive.

From the results of the analysis it can be concluded that Islamic guidance and counseling emotive rational therapy by combining sholawat therapy carried out in this study used five steps, namely: problem identification, diagnosis, prognosis, therapy, evaluation or follow-up. After the guidance and counseling process was carried out, there were changes in the counselee, where the anxiety in the counselee began to decrease, the counselee was able to condition himself well and no longer had irrational thoughts when seeing or riding the bus.

Keyword : *Rational Emotive Therapy, Sholawat, Trauma.*

نبذة مختصرة

إسنال منى موها (B93217138) ، تطبيق العلاج العقلاني الانفعالي (RET) مع شللاوات في التعامل مع صدمة الحافلة لدى مرافق في كاليريكو دوكون جريسيك.

يركز هذا البحث على (1) ما هي عملية تنفيذ العلاج العقلاني الانفعالي (RET) مع شللاوات في التعامل مع صدمة الحافلة لدى مرافق في دوكون جريسيك، (2) ما هي نتائج عملية تنفيذ العلاج العقلاني الانفعالي (RET) مع شللاوات في التعامل مع حافلة الصدمة على مرافق في كاليريكو دوكون جريسيك.

لوصف هاتين المشكلتين، استخدم الباحث نوعاً ظاهرياً من منهج البحث النوعي، وهو دراسة بحثية تركز على الأحداث أو الظواهر التي عاشها المشاركون في البحث. التقنيات المستخدمة في جمع البيانات هي الملاحظة والمقابلات والتوثيق، وتقنيات تحليل البيانات باستخدام الوصف المقارن.

من نتائج التحليل يمكن استنتاج أن العلاج الانفعالي العقلاني الذي يجمع بين العلاج بالصلاة الذي تم تنفيذه في هذه الدراسة يستخدم خمس خطوات، وهي: تحديد المشكلة، التشخيص، التشخيص، العلاج، التقييم أو المتابعة. بعد تنفيذ عملية التوجيه والإرشاد، تحدث تغييرات في المستفيد، حيث تبدأ مشاعر القلق لدى المستشار في الانخفاض، ويمكن للمستشار أن يكيف نفسه بشكل جيد ولا يعود يفكر بطريقة غير عقلانية عند رؤية الحافلة أو ركوبها.

الكلمات المفتاحية: العلاج العقلاني الانفعالي، الشللاوات، الصدمة.

DAFTAR ISI

Judul Penelitian	i
Persetujuan Dosen Pembimbing	ii
Lembar Pengesahan	iii
Motto	iv
Pernyataan Otensitas Skripsi	v
Abstrak	vi
Kata Pengantar	ix
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xiii
Daftar Gambar	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Masalah	9
D. Manfaat penelitian	9
E. Definisi konsep	10
F. Sistematika Pembahasan	12
BAB II KAJIAN TEORITIK	14
A. Terapi Rasional Emotif	14
B. Sholawat	21
C. Trauma	31
D. Hubungan Rasional Emotif Terapi dengan Sholawat untuk Menangani Trauma Bus pada Seorang Remaja	35
E. Penelitian Terdahulu	37
BAB III METODE PENELITIAN	42
A. Pendekatan dan jenis penelitian	42
B. Lokasi Penelitian	43
C. Jenis dan sumber data	43
D. Tahap-Tahap penelitian	45
E. Teknik pengumpulan data	46
F. Teknik validitas data	48

G. Teknik analisis data	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	51
A. Gambaran Umum Subyek Penelitian	51
B. Penyajian Data	59
C. Pembahasan Hasil Penelitian	79
BAB V PENUTUP	95
A. Kesimpulan	95
B. Rekomendasi	96
C. Keterbatasan penelitian	96
DAFTAR PUSTAKA	98



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

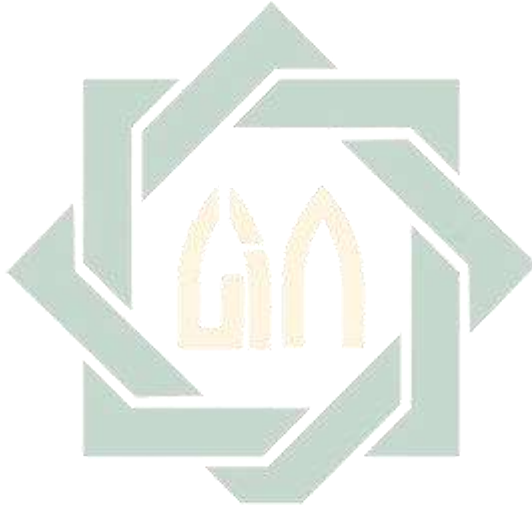
DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Sebelum Pelaksanaan Konseling	77
Table 4.2 Setelah Pelaksanaan Konseling	78
Tabel 4.3 Perbandingan Sebelum dan Sesudah Proses Konseling	88
Tabel 4.4 Perbandingan Data Teoritis dengan Data Lapangan	82



DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Pertemuan Tahap Terapi	67
---	----



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Kartono, Kartini, *Hygiene Mental*, Bandung: Mandar Maju, 1989
- Corey, Gerald, *Teori dan Praktek Konseling & Terapi*, Bandung: Refika Aditama, 2009
- Mappiare, Andi, *Pengantar Konseling dan Psikoterapi*, (Jakarta: Raja Grafindo Persada, 2011
- Latipun, *Psikologi Konseling*, Malang : Universitas Muhammadiyah Malang Press, 2008
- Lumongga Lubis, Namora, *Memahami Dasar-Dasar Konseling dalam Teori dan Praktik*, Jakarta: Kencana, 2011
- Hamid Al- Mu'adz, Nabil, *Jalan ke Surga*, Jakarta: Najla Press, 2007
- Khoir, Wisnu, *Peranan Sholawat dalam Relaksasi pada Jama 'ah Majlis Rosulullah di Pancoran*, Skripsi Fakultas Psikologi UIN Syarif Hidayatullah Jakarta, 2007
- Zulva Rifai, Muh., *Fadhilah Sholawat dalam Meningkatkan Cinta kepada Rasulullah (Kajian Kitab Afdholus Sholawat 'Ala Sayyidi Saddat Karya Syaikh Yusuf bin Isma'il An-Nabhani)*, skripsi, fakultas tarbiyah dan ilmu keguruan. IAIN Ponorogo.
- Nurhayatun, *Nilai-Nilai Ajaran Islam Dalam Tradisi Pembacaan Sholawat Jawa (Studi Analisis Pada Kesenian Sholawat Jawa di Kebasen Banyumas)*, Fakultas Ushuluddin, IAIN Purwokerto

- Kauman, Fuad, Keajaiban Sholawat Nabi SAW, Lintas Media, 2011
- ME, Chavanagh, The Chounselling Experience: A Theoretical Practical Approach, Monterey: Books/Cole Publishing Company, 1982
- Kahyar Lubis, Saiful, Pendidikan dan Konseling islam, Bandung: Citapustaka Media Perintis, 2008
- Arikunto, Suharsimi, Prosedur Penelitian, Jakarta:PT Rineka Cipta, 2010
- Arinkunto, Suharsimi, prosedur penelitian Suatu Pendekatan dan Praktek, Jakarta: PT Rineka Cipta, 2006
- Hamdi, Asep Saeful, Metode Penelitian Kualitatif Aplikasi dalam Pendidikan, Yogyakarta: Deepublish, 2014
- Sugiyono, Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D, Bandung: Alfabeta, 2014
- Koentjoroningrat, metode-Metode Penelitian, Jakarta: PT. Gramedia, 1980
- Ketut Sukardi, Dewa, Pengantar Pelaksanaan Program Bimbingan dan Konseling di Sekolah, Jakarta: PT. Rineka Cipta, 2000
- Hasil wawancara dengan konseli pada tanggal 28 Februari 2021
- Hasil wawancara dengan significant other pada tanggal 15 Maret 2021
- Hasil wawancara dengan significant other pada tanggal 10 Maret 2021
- Departemen Agama RI, Al-Qur'an dan terjemahnya, Bandung: Sygma Media, 2024