



**PEMBERDAYAAN MASYARAKAT MELALUI
OPTIMALISASI PERAN IBU DALAM PEMENUHAN GIZI
UNTUK MENURUNKAN ANGKA STUNTING DI DESA
BRANANG KECAMATAN LEKOK KABUPATEN
PASURUAN**

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas Islam Negeri Sunan
Ampel Surabaya, guna Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Sosial (S. Sos)

Oleh
Shinta Nailus Saa'dah
04010220017

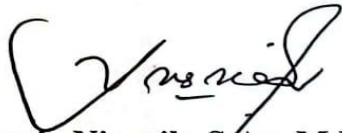
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
PROGRAM STUDI PENGEMBANGAN MASYARAKAT
ISLAM SURABAYA
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Nama : Shinta Nailus Saa'dah
NIM : 04010220017
Prodi : Pengembangan Masyarakat Islam
Judul Skripsi : Pemberdayaan Masyarakat Melalui
Optimalisasi Peran Ibu dalam
Pemenuhan Gizi Untuk Menurunkan
Angka Stunting di Desa Branang
Kecamatan Lekok Kabupaten Pasuruan

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Surabaya, 13 Juni 2024
Menyetujui Pembimbing



Yusria Ningsih, S.Ag, M.Kes
197605182007012022

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

PEMBERDAYAAN MASYARAKAT MELALUI OPTIMALISASI PERAN
IBU DALAM PEMENUHAN GIZI UNTUK MENURUNKAN ANGKA
STUNTING DI DESA BRANANG KECAMATAN LEKOK KABUPATEN
PASURUAN

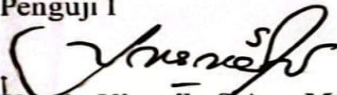
SKRIPSI

Disusun Oleh
Shinta Nailus Saa'dah
04010220017

telah diuji dan dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana Strata Satu
pada tanggal 26 Juni 2024

Tim Penguji

Penguji I


Gusria Ningsih, S.Ag., M.Kes.
(NIP: 197605182007012022)

Penguji II


Prof. Dr. Nur Syam, M.Si.
(NIP: 195808071986031002)

Penguji III


Dr. Moh Ansori, S. Ag., M.Fil.I.
NIP. 197508182000031002

Penguji IV


Dr. Chabib Musthofa, S.Sos.I, M.S
(NIP: 197906302006041001)

Surabaya, 26 Juni 2024

Dekan




Moch. Choirul Arif, S.Ag., M. Fil.I
NIP. 19711017199803100



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpustakaan@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Shinto Nailur Sa'adah
NIM : 04010220017
Fakultas/Jurusan : Fakultas Dakwah dan Komunikasi / Pengembangan Masyarakat Islam
E-mail address : shintanailur@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Sekripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pemberdayaan Masyarakat Melalui Optimalisasi Peran
Ibu dalam Pemenuhan Gizi untuk Menurunkan Angka
Stunting di Desa Brang Kecamatan Latak Kabupaten Ponorogo

berserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 1 Desember 2025

Penulis

(Shinto Nailur S.)
nama terang dan tanda tangan

PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Shinta Nailus Saa'dah
NIM : 04010220017
Prodi : Pengembangan Masyarakat Islam

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi berjudul *PEMBERDAYAAN MASYARAKAT MELALUI OPTIMALISASI PERAN IBU DALAM PEMENUHAN GIZI UNTUK MENURUNKAN ANGKA STUNTING DI DESA BRANANG KECAMATAN LEKOK KABUPATEN PASURUAN* adalah benar merupakan karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam skripsi tersebut diberi tanda rujukan dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar dan ditemukan pelanggaran atas karya skripsi ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan skripsi dan gelar yang saya terima dari skripsi tersebut.

Surabaya, 15 Juni 2024

Yang membuat pernyataan,



Shinta Nailus Saa'dah
04010220017

ABSTRAK

Shinta Nailus Saa'dah, Nim.04010220017,2024. Pemberdayaan Masyarakat melalui Optimalisasi Peran ibu dalam pemenuhan Gizi untuk menurunkan angka stunting di desa Branang Kecamatan lekok Kabupaten Pasuruan.

Penelitian ini membahas mengenai pemberdayaan Masyarakat di Desa Branang mengenai optimalisasi peran ibu dalam pemenuhan gizi pada anak untuk menurunkan angka Stunting. Penelitian ini berfokus pada pengetahuan para ibu mengenai pentingnya gizi pada anak dan pengetahuan mengenai bahaya stunting pada anak. Dalam penelitian ini merumuskan focus penelitian yaitu: 1.) Bagaimana Kondisi Kesehatan balita di Desa Branang? 2.) Bagaimana strategi pemberdayaan dalam Upaya mengurangi angka stunting di desa Branang? 3.) Bagaimana hasil dari proses pemberdayaan dalam Upaya mengurangi angka stunting di desa Branang?

Pemberdayaan Masyarakat melalui optimalisasi peran ibu menggunakan metode PAR (Participatory Action Research). Dalam metode ini berorientasi pada pemberdayaan Masyarakat. Karena pemberdayaan harus selalu memenuhi kebutuhan dan penyelesaian masalah yang ada di tengah-tengah Masyarakat. Implementasi metodologi PAR pada penelitian ini yang bertujuan untuk mengatasi angka stunting yang tinggi disebabkan peran ibu dalam pengolahan gizi anak yang kurang memenuhi standart. Pola pemenuhan gizi yang kurang sesuai menimbulkan stunting dan apabila tidak segera ditangani maka hal tersebut akan terus berlanjut hingga generasi seterusnya dan peningkatan pemahaman ibu dilakukan secara terus menerus.

Hasil penelitian ini menunjukkan Pertama, Kondisi Kesehatan balita di Desa Branang Kecamatan Lekok Kabupaten Pasuruan memang terdapat kendala terutama dibidang Kesehatan dan stunting anak berdasarkan data yang telah di ungkapkan pada pembahasan diatas permasalahan tersebut mengakibatkan akar permasalahan-permasalahan lain yang terus meluas dan menjurus kesegala aspek, termasuk Pendidikan, pekerjaan dan kualitas hidup.

Kedua, mengenai strategi pemberdayaan dalam Upaya mengurangi angka stunting di Desa Branang Kecamatan Lekok Kabupaten Pasuruan, setelah mengetahui dan memegang data awal sebagai data premier dalam menentukan aksi dan merumuskan strategi, peneliti merumuskan strategi berupa, Mengoptimalkan peran ibu dalam proses pemenuhan Gizi untuk mencegah dan menurunkan angka Stunting, Meningkatkan Partisipasi Para Ibu pada Pengolahan Gizi dalam MPASI, Memperkuat Peran Kader Posyandu dalam pendampingan Gizi, dan Mengoptimalkannya penanganan tentang Stunting.

Ketiga, mengenai hasil dari proses pemberdayaan dalam upaya mengurangi angka stunting di Desa Branang Kecamatan Lekok Kabupaten Pasuruan. Secara keseluruhan program yang dijalankan berjalan dengan baik dan dapat diterima dimasyarakat. Hasil penelitian ini juga menunjukkan perubahan yang signifikan di masyarakat baik itu dari segi perilaku, pola, dan makanan yang di konsumsi. Kebanyakan Masyarakat mulai memahami mengenai stunting dan cara mengelola pola konsumsi makan terhadap anak.

Kata Kunci: Pemberdayaan, Peran Ibu, Stunting

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

ABSTRACT

Shinta Nailus Saa'dah, Nim. 04010220017,2024. *Community Empowerment through Optimizing the Role of Mothers in Fulfilling Nutrition to Reduce Stunting Rates in Branang Village, Lekok District, Pasuruan Regency.*

This research discusses community empowerment in Branang Village regarding optimizing the role of mothers in providing nutrition for children to reduce stunting rates. This research focuses on mothers' knowledge about the importance of nutrition for children and knowledge about the dangers of stunting in children. In this study, the research focus was formulated, namely: 1.) What is the health condition of toddlers in Branang Village? 2.) What is the empowerment strategy in an effort to reduce stunting rates in Branang village? 3.) What are the results of the empowerment process in efforts to reduce stunting rates in Branang village?

Community Empowerment through optimizing the role of mothers using the PAR (Participatory Action Research) method. This method is oriented towards community empowerment. Because empowerment must always meet the needs and solve problems that exist in the community. The implementation of the PAR methodology in this research aims to overcome the high stunting rate due to the role of mothers in processing children's nutrition which does not meet standards. Inadequate nutrition patterns lead to stunting and if it is not immediately addressed, this will continue into the next generation and increasing mothers' understanding is carried out continuously.

The results of this study show First, the health conditions of toddlers in Branang Village, Lekok District, Pasuruan Regency do have obstacles, especially in the field of health and child stunting based on the data that has been revealed in the discussion above, these problems result in the roots of other problems that continue to expand and lead to all aspects, including education, employment and quality of life.

Second, regarding empowerment strategies in efforts to reduce stunting rates in Branang Village, Lekok District, Pasuruan Regency, after knowing and holding initial data as primary data in determining actions and formulating strategies, researchers formulated strategies in the form of, Optimising the role of mothers in the process of fulfilling nutrition to prevent and reduce stunting rates, Increasing the Participation of Mothers in Nutritional Processing in MPASI, Strengthening the Role of Posyandu Cadres in Nutrition assistance, and Optimising the handling of stunting.

Third, regarding the results of the empowerment process in an effort to reduce stunting in Branang Village, Lekok District, Pasuruan Regency. Overall, the programme is running well and can be accepted in the community. The results of this study also show significant changes in the community both in terms of behaviour, patterns, and food consumed. Most people began to understand about stunting and how to manage food consumption patterns for children.

Keywords: Empowerment, Mother's Role, Stunting



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI	Error! Bookmark not defined.
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	x
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR TABEL	xviii
DAFTAR GAMBAR.....	xix
DAFTAR GRAFIK.....	xx
DAFTAR BAGAN	xxi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Strategi Pemecahan Masalah	9
E. Sistematika Pembahasan.....	15
BAB II KAJIAN TEORITIK	17
A. Kajian Perspektif Teoritik.....	17

B. Kajian Perspektif Dakwah Islam	22
C. Penelitian Terdahulu yang Relevan	26
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian	36
B. Prosedur Penelitian	37
C. Subjek Penelitian	40
D. Teknik Pengumpulan Data	40
E. Teknik Validasi Data	42
F. Teknik Analisis Data	42
G. Jadwal Pendampingan	43
BAB IV PROFIL LOKASI PENELITIAN	45
A. Kondisi Geografis	45
B. Sejarah Desa Branang	45
C. Sejarah Desa Branang	48
D. Kependudukan	49
E. Masalah	49
BAB V TEMUAN PROBLEM	54
A. Permasalahan Stunting di Desa Branang	54
B. Kurangnya Pengetahuan Orang Tua Terkait Dengan Pola Pemberian makanan Pendamping Ais Susu Ibu (MPASI) Untuk Mencegah Terjadinya Stunting	60
C. Belum Adanya Kelompok Pendampingan Gizi Untuk Balita Stunting	65
D. Belum Adanya Aturan/ Norma Baku Dalam Pencegahan Stunting dan Edukasi MPASI.	67
BAB VI STRATEGI MENCAPAI PERUBAHAN	70
A. Pemetaan Awal	70

B. Membangun Hubungan Kemanusiaan.....	71
C. Penentuan Agenda Riset dalam Melakukan Perubahan Sosial 74	
D. Pemetaan Partisipatif	78
E. Merumuskan Masalah Kemanusiaan.....	80
F. Menyusun Strategi Gerakan	80
G. Pengorganisasian Masyarakat.....	82
H. Refleksi (Teoritis Perubahan Sosial).....	82
BAB VII AKSI PERUBAHAN.....	83
A. Mengoptimalkan peran ibu dalam proses pemenuhan Gizi untuk mencegah dan menurunkan angka Stunting	83
B. Meningkatkan Partisipasi Para Ibu pada Pengolahan Gizi dalam MPASI	86
C. Memperkuat Peran Kader Posyandu dalam pendampingan Gizi 89	
D. Mengoptimalkannya penanganan tentang Stunting	91
BAB VIII EVALUASI DAN REFLEKSI	94
A. Situasi Problematik.....	94
B. Proses Pendampingan	96
C. Perubahan Masyarakat.....	97
BAB IX PENUTUP.....	99
A. Kesimpulan.....	99
B. Saran.....	100
DAFTAR PUSTAKA	102
DAFTAR LAMPIRAN.....	105

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Strategi Program	12
Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu yang Relevan	26
Tabel 6. 1 Program Kegiatan	80



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Pemeriksaan Stunting di Posyandu.....	7
Gambar 4. 1 Peta Geografis.....	46
Gambar 5. 1 Keadaan Desa Branang.....	61
Gambar 5. 2 Wawancara bersama ibu Nurul (39)	63
Gambar 6. 1 FGD dengan pak Carik Desa Branang.....	72
Gambar 7. 1 Konsolidasi Peran Ibu.....	83
Gambar 7. 2 Demonstrasi Masakan MPASI.....	87
Gambar 7. 3 Resep Memasak MPASI	88
Gambar 7. 4 Data Stunting	91
Gambar 7. 5 Konsolidasi dengan Pihak terkait mengenai Monitoring	93



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1. 1 Sebaran Data Balita Stunting Desa Branang 2023	6
Grafik 4. 1 Sebaran Data Balita Stunting Desa Branang 2023	51



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. 1 Analisis Pohon Masalah	9
Bagan 1. 2 Analisis Pohon Harapan	11
Bagan 5. 1 Manajemen Perilaku.....	67



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Afandi, A., Fauziyah, N., Wigati, S., & Sucipto, M. H. (2017). *Modul riset transformatif*. Sidoarjo: Dwi Pustaka Jaya.
- Ardana, A. R. P. (2023). Pandangan Islam dan pemerintah mengenai pola hidup dalam menurunkan angka stunting pada anak di Indonesia. *Jurnal Religion: Jurnal Agama, Sosial, dan Budaya*, 1(4).
- Haryanti, T., & Hayati, N. (2019). Penegakan hukum hak asasi manusia bagi anak penderita stunting. *Jurnal HAM*, 10(2), 249-260. <https://doi.org/10.30641/ham.2019.10.249-260>
- Hasriani. (2023). Implikasi stunting terhadap kesehatan dan perkembangan anak di Pangkajene dan Kepulauan. *Jurnal Keluarga Berencana*, 8(2).
- Hidayah, N., & Marwan, M. (2020). Upaya pemberdayaan masyarakat dalam menciptakan generasi milenial sadar gizi yang bebas stunting melalui kegiatan 1000 HPK. *Journal of Community Engagement in Health*, 3(1), 86–93. <https://doi.org/10.30994/jceh.v3i1.41>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Petunjuk teknis pelayanan puskesmas pada masa pandemi*. Kemenkes RI.
- Kusharisupeni. (2002). Growth faltering pada bayi di Kabupaten Indramayu Jawa Barat. *Makara, Kesehatan*, 6(1).
- Mauliza. (2018). Obesitas dan pengaruhnya terhadap kardiovaskular. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Malikussaleh*, 4(2).
- Nirmalasari. (2020). Stunting pada anak: Penyebab dan faktor risiko stunting di Indonesia. *Qawwam: Journal For Gender Mainstreaming*, 14(1).

- Ngura, E. T. (2022). Upaya pencegahan stunting melalui pemanfaatan pangan lokal ubi untuk meningkatkan asupan gizi ibu hamil. *Indonesian Journal of Early Childhood: Jurnal Dunia Anak Usia Dini*, 4(1), 292. <https://doi.org/10.35473/ijec.v4i1.1318>
- Nurjazuli, Budiyo, Raharjo, & Wahyuningsih. (2023). Environmental factors related to children diagnosed with stunting 3 years ago in Salatiga City, Central Java, Indonesia. *Toxicol. Anal. Clin.*
- Padjrin, P. (2016). Pola asuh anak dalam perspektif pendidikan Islam. *INTELEKTUALITA*, 5(1), 1. <https://doi.org/10.19109/intelektualita.v5i1.720>
- Purnama, Y., & Sulami, N. (2022). Gambaran pemberian menu sehat MPASI dalam upaya pencegahan stunting di Kabupaten Bima. *Jurnal Ilmiah Mandala Education (JIME)*, 8(1).
- Rahmawati, S., Wulan, A. J., & Utami, N. (2022). Edukasi pemberian makanan pendamping ASI (MPASI) sehat bergizi berbahan pangan lokal sebagai upaya pencegahan stunting di Desa Kalisari Kecamatan Natar Lampung Selatan. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Ruwai Jurai*, 2(3).
- Septikasari. (2018). *Status gizi anak dan faktor yang mempengaruhi*. Yogyakarta: UNY Press.
- Sulistiyawati. (2019). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian stunting pada balita di Dusun Teruman Desa Bantul Kabupaten Bantul. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 5(1). STIKes Madani Piyungan, Bantul.
- Wulandari, A., Valeriani, D., Wibawa, D. P., & Layal, K. (2023). Peningkatan status gizi balita stunting melalui praktek pembuatan MPASI dengan memanfaatkan potensi pangan lokal. *Jurnal Abdi Insani*, 10(3), 1833–1841. <https://doi.org/10.29303/abdiinsani.v10i3.1077>