



**UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A**

**PENGORGANISASIAN KADER POSYANDU LANSIA
DALAM UPAYA MEMBANGUN LANSIA SEHAT DI DESA
KLOPOSEPULUH KECAMATAN SUKODONO
KABUPATEN SIDOARJO**

Skripsi

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya,
Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu
Sosial (S.Sos)

Oleh

Anisa'Fatimah Rizki

NIM. 04020221027

Program Studi Pengembangan Masyarakat Islam

Fakultas Dakwah dan Komunikasi

Universitas Islam Negeri Sunan Ampel

Surabaya 2025

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

Yang bertanda tangan di bawah :

Nama : Anisa'Fatihah Rizki

Nim 04020221027

Prodi : Pengembangan Masyarakat Islam

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi berjudul **“Pengorganisasian Kader Posyandu Lansia Dalam Upaya Membangun Lansia Sehat Di Desa Klosepuluh Kecamatan Sukodono Kabupaten Sidoarjo,”** adalah benar merupakan karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam skripsi tersebut diberi tanda sitasi dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila dikemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar dan ditemukan pelanggaran atas karya skripsi ini, saya dan gelar yang saya peroleh dari skripsi tersebut.

Surabaya, 29 September 2025



Anisa'Fatihah Rizki

NIM. 04020221027

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Anisa'Fatimah Rizki

Nim 04020221027

Program Studi : Pengembangan Masyarakat Islam

**Judul Skripsi : Pengorganisasian Kader Posyandu Lansia Dalam
Upaya Membangun Lansia Sehat di Desa
Keloposepuluh, Kecamatan Sukodono, Kabupaten
Sidoarjo**

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk di uji

**Surabaya, 29 September 2025
Dosen Pembimbing**

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized loop followed by several vertical strokes.

Dr.H. Agus Afandi. M. Fil.I NIP.

196611061998031002

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

PENGORGANISASIAN KADER POSYANDU LANSIA
DALAM UPAYA MEMBANGUN LANSIA SEHAT DI
DESA KLOPOSEPULUH KECAMATAN SUKODONO
KABUPATEN SIDOARJO

SKRIPSI

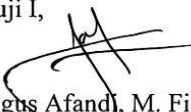
Disusun Oleh

Anisa'Fatimah Rizki

04020221027

Telah diuji dan dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana strata Satu Pada
tanggal 01 Oktober

Penguji I,


Dr. Agus Afandi, M. Fil. I.
NIP.196611061998031002

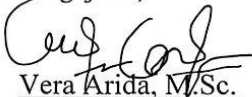
Penguji II,


Dr., Dra. Pudji Rahmawati,
M. Kes
NIP. 196703251994032002

Penguji III,


Drs. Madhir Salahuddin, MA
NIP. 197107081994031001

Penguji IV,


Vera Arida, M.Sc.
NIP.
199003192020122017



Dekan


Dr. Moch. Chorus Arif, S. Ag. M.Fil.I.
NIP.1971101719980310001

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Anisa' Fatimah Rizki
NIM : 04020221027
Fakultas/Jurusan : Fakultas Dakwah Dan Komunikasi / PMI
E-mail address : _____

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Sekripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)
yang berjudul :

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 31 Desember 2025

Penulis

()
nama terang dan tanda tangan

ABSTRAK

Anisa'Fatimah Rizki, 04020221027, (2025). **Pengorganisasian Kader Posyandu Lansia Dalam Upaya Membangun Lansia Sehat Di Desa Klosepuluh Kecamatan Sukodono Kabupaten Sidoarjo.**

Penelitian ini membahas proses pengorganisasian posyandu lansia di Desa Klosepuluh dalam mewujudkan kesehatan masyarakat. Upaya ini dilakukan melalui berbagai kegiatan yang bertujuan mencegah penyakit, yang muncul akibat kurangnya kesadaran masyarakat terhadap pentingnya perilaku hidup sehat, pola makan yang kurang baik, serta belum optimalnya pemanfaatan sarana pelayanan kesehatan.

Penelitian ini menggunakan metode *Participatory Action Research* (PAR), di mana peneliti bekerja sama dengan masyarakat untuk melakukan perubahan melalui tahapan membangun kepercayaan, merancang strategi dan kesepakatan bersama, hingga melaksanakan aksi, evaluasi, dan refleksi guna meningkatkan pengetahuan serta kemampuan masyarakat dalam memperbaiki kualitas hidup mereka.

Strategi pengorganisasian Posyandu lansia di Desa Klosepuluh melalui edukasi, praktik hidup sehat, penanaman tanaman sehat, pembentukan kelompok lansia, dan advokasi kebijakan berhasil membentuk kesadaran masyarakat akan pola hidup sehat, dengan dakwah bil-hal diterapkan melalui teladan nyata oleh kader, bidan, dan peneliti sehingga lansia termotivasi meniru dan menerapkannya.

Kata Kunci : *Pengorganisasian, Penanaman Toga, Pola Hidup Sehat*

ABSTRAC

Anisa'Fatimah Rizki, 04020221027, (2025). The Organization of Elderly Posyandu Cadres in an Effort to Promote Healthy Elderly People in Klosepuluh Village, Sukodono Subdistrict, Sidoarjo Regency.

This research discusses the process of organizing elderly posyandu (integrated health posts) in Klosepuluh Village to improve community health. These efforts are carried out through various activities aimed at preventing diseases that arise due to the community's low awareness of healthy lifestyles, poor eating habits, and the suboptimal use of healthcare facilities.

This research uses the Participatory Action Research (PAR) method, in which the researcher collaborates with the community to bring about change through several stages: building trust, developing joint strategies and agreements, and carrying out actions, evaluations, and reflections to enhance the community's knowledge and ability to improve their quality of life.

The organizational strategy of the elderly Posyandu in Klosepuluh Village, implemented through education, healthy living practices, cultivation of medicinal plants, formation of elderly groups, and policy advocacy, successfully raised community awareness about healthy lifestyles. The da'wah bil-hal approach was applied through real-life examples demonstrated by the cadres, midwives, and researchers, motivating the elderly to emulate and adopt these healthy practices

Keywords: Organizing, Medicinal Plant Cultivation, Healthy Lifestyle.

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA.....	ii
PENGESAHAN PENGUJI SKRIPSI.....	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	IV
PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	V
ABSTRAK.....	VI
KATA PENGANTAR.....	VIII
DAFTAR ISI.....	X
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	19
C. Tujuan Penelitian.....	19
D. Strategi Pemecahan Masalah.....	20
1. Hirarki Analisis Masalah	20
2. Hirarki Analisis Harapan.....	26
3. Strategi Program.....	30
4. Narasi Program	33
5. Teknik Evaluasi.....	40
BAB II.....	43
KAJIAN TEORI	43
A. Kerangka Teoritik	43
1. Teori Penggorganisasian Masyarakat.....	43

2. Problem Kesehatan di Usia Lansia.....	49
3. Kerentanan Lansia terhadap penyakit dan gangguan kesehatan.....	54
4. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat	57
5. Kesehatan Masyarakat dengan Kesehatan lansia	60
6. Da'wah Bil Hal Membangun Masyarakat Sehat.....	62
7. Penelitian Terdahulu	70
BAB III	77
METODOLOGI PENELITIAN.....	77
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian	77
B. Prosedur Penelitian	80
C. Subyek Penelitian.....	83
D. Teknik Pengumpulan Data.....	84
E. Teknik Analisis Data.....	86
F. Jadwal Pendampingan Program	88
BAB IV.....	96
PROFIL LOKASI PENELITIAN.....	96
A. Kondisi Geografis.....	96
B. Kondisi Demografi	98
C. Kondisi Pendukung	99
BAB V	113
TEMUAN MASALAH	113
A. Pola Perilaku Hidup Tidak Sehat.....	113
B. Belum Adanya Sumber Pangan Sehat Sebagai Input	

Nutrisi	119
C. Belum ada kelompok penggerak perilaku hidup sehat ...	122
D. Belum ada yang mengadvokasi kebijakan pemerintah desa dalam mengaturlola hidupsehat	123
BAB VI.....	129
DINAMIKA PROSES PENGORGANISASIAN.....	129
A. Proses Awal Inkulturasi.....	129
B. Proses Pendekatan.....	143
C. Melakukan Riset Bersama.....	149
BAB VII	152
AKSI PERUBAHAN.....	152
A. Strategi Aksi	152
B. Implementasi Aksi.....	153
1. Membangun Kesadaran Perilaku Pola Hidup Sehat.....	153
2. Penanaman Tanaman Sehat Sebagai Sumber Pangan Sehat.....	164
3. Pembentukan Kelompok Kesehatan.....	177
BAB VIII.....	177
EVALUASI DAN REFLEKSI.....	177
A. Evaluasi Program.....	177
B. Refleksi Pengorganisasian Masyarakat	181
C. Refleksi Metodologi Penelitian	185
D. Refleksi Dakwah dalam Nilai Islam	187
BAB IX.....	192
PENUTUP	192

B. Daftar Pustaka

- Abdul Rahmatand Mira Mirnawati, “Model Participation Action Research Dalam Pemberdayaan Masyarakat,” *Aksara: Jurnal Ilmu Pendidikan Nonformal* 6, no. 1 (2020): 62–71.
- Abu Huraerah, *Pengorganisasian Dan Pengembangan Masyarakat: Model Dan Strategi Pembangunan Berbasis Kerakyatan*(Humaniora, 2008).
- Adik Wibowo, *Kesehatan Masyarakat Di Indonesia: Konsep, Aplikasi, Dan Tantangan* (PT Raja Grafindo Persada, 2014).
- Afandi, “Participatory Action Research (PAR) Metodologi Alternatif Riset Dan Pengabdian Kepada Masyarakat Transformatif.
- Afandi, “Participatory Action Research (PAR) Metodologi Alternatif Riset Dan Pengabdian Kepada Masyarakat Transformatif.”
- Afandiet al., “Pendekatan Participatory Action Research: Mengurai Jerat Kemiskinan Untuk Pemberdayaan Komunitas Janda Di Perdesaan.”
- Agus Afandi et al., “Pendekatan Participatory Action Research: Mengurai Jerat Kemiskinan Untuk Pemberdayaan Komunitas Janda Di Perdesaan,” *Amalee: Indonesian Journal of Community Research and Engagement* 5, no. 2 (2024): 567–99.
- Agus Afandi, “Metodologi Penelitian Sosial Kritis,” *Sidoarjo: Cv. Cahaya Intan Xii Sidoarjo*, 2014.
- Agus Afandi, “Participatory Action Research (PAR) Metodologi Alternatif Riset Dan Pengabdian Kepada Masyarakat Transformatif,” in *Workshop Pengabdian Berbasis Riset Di LP2M UIN Maulana Malik Ibrahim Malang* , vol. 53, 2020, 1689–99.
- Agus Afandi, dkk, *Modul Participatory Action Research (PAR) untuk Pen gorganisasian Masyarakat*,Hal, 69-70.
- Agus Afandi, *Metodologi Penelitian Sosial Kritis* (Surabaya: UINSA Press, 2014) 129-130
- Ahmad Fauziet al., “Revitalization Of Evacuation Track Guidelines Using Participatory Action Research (PAR) In Supiturang

- Village, Lumajang District: Revitalisasi Petunjuk Jalur Evakuasi Menggunakan Participatory Action Research (PAR) Desa Supiturang Kabupaten Lumajang,” *Tepis Wiring: Jurnal Pengabdian Masyarakat* 2, no. 2 (2023): 68–78.
- Amandus Jong Tallo, “Pemetaan Partisipatif, Solusi Pembangunan Desa Kerengas Secara Berkelanjutan,” *Seminar Nasional Peran Geospasial Dalam Membingkai NKRI*, 2016, 139–48.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2013. Lap Nas 2013. 2013;1 384.
- Bowring G, Beever WW. Charter of the royal college of surgeons. *Prov Med Surg J*. 1851;15(14):387.
- Boylu, A., Copur, Z., & Oztop, H. (2013). Investigation of the factors influencing family function style. *International Journal of Research in Business and Social Science*, 2(3), 26-40.
- Diane E Papalia, Sally Wendkos Old, and Ruth Duskin Feldman, “Psikologi Perkembangan,” *Jakarta: Kencana Prenada Media Grup*, 2008.
- Eko Sriyanto, “Lanjut Usia: Antara Tuntutan Jaminan Sosial Dan Pengembangan Pemberdayaan,” *Jurnal Kawistara* 2, no. 1 (2012).
- Elizabeth B Hurlock, “Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan.,” 1997.
- Elmi Nuryati and M Epid, “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Derajat Kesehatan Masyarakat,” *Ilmu Kesehatan Masyarakat* 75 (2022).
- Fatihaturahmi, Yuliana, & Yulastri, A. (2023). Literature Review: Penyakit Degeneratif : Penyebab, Akibat, Pencegahan Dan Penanggulangan. *JGK: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 3(1).
- Fatma Nuraisyah et al., “Edukasi Pengetahuan Penyakit Tidak Menular Dan GERMAS Pada Usia Produktif Di Dusun Karangbendo,” *Panrita Abdi-Jurnal Pengabdian Pada Masyarakat* 6, no. 1 (2022): 1–7.

- Fredy A, Hamdan N, Umi I, (2020) Karakteristik Hipertekanan Pada Lanjut Usia di Desa Buku (Characteristics Of Hypertekananon in The Elderly), JWK 5(2), 36-37.
- Hadist Ibnu ‘Abbas Radhiyallahu ‘anhuma
- Hadist Imam Bukhori Kitab Pengobatan
- Hesti Widuri, “Asuhan Keperawatan Pada Lanjut Usia Ditatanan Klinik,” *Yogyakarta: Fitramaya*, 2010.
- Jo Hann Tan and Roem Topatimasang, *Mengorganisir Rakyat: Refleksi Pengalaman Pengorganisasian Rakyat Di Asia Tenggara* (INSISTPress, 2011).
- Jo Hann Tan dan Roem Topatimasang, *Mengorganisir Rakyat*, (Yogyakarta: INSIST Press, 2003), hal 15.
- Keeble, M., Adams, J., Vanderlee, L., Hammond, D., & Burgoine, T. (2021). Associations between online food outlet access and online food delivery service use amongst adults in the UK: a cross-sectional analysis of linked data. *BMC Public Health*, 21(1), 1968.
- Kemenkes. (2019). Buku Pedoman Manajemen Penyakit Tidak Menular. *Kesehatan Masyarakat*, 2021.
- Kementrian Agama RI, Al-Qur’an dan Terjemahnya, (Jakarta Kementrian Agama RI, 1975), hlm.125.
- Kementrian Agama RI, Al-Qur’an dan Terjemahnya, (Jakarta Kementrian Agama RI, 1975), hlm..7.
- Kementrian Agama RI, Al-Qur’an dan Terjemahnya, (Jakarta Kementrian Agama RI, 1975), hlm.108.
- Kementrian Agama RI, Al-Qur’an dan Terjemahnya, (Jakarta Kementrian Agama RI, 1975), hlm. 57.
- Kementrian Agama RI, Al-Qur’an dan Terjemahnya, (Jakarta Kementrian Agama RI, 2019), hlm.114.
- Kementrian Agama RI, Al-Qur’an dan Terjemahnya, (Jakarta Kementrian Agama RI, 2019), hlm. 24.
- Kementrian Agama RI, Al-Qur’an dan Terjemahnya, (Jakarta Kementrian Agama RI, 2019), hlm. 4.
- Kementrian Agama RI, Al-Qur’an dan Terjemahnya, (Jakarta Kementrian Agama RI, 2019), hlm.2.

- Kementrian Agama RI, Al-Qur'an dan Terjemahanya, (Jakarta Kementrian Agama RI, 2019), hlm. 261.
- Kementrian Agama RI, Al-Qur'an dan Terjemahanya, (Jakarta Kementrian Agama RI, 2019), hlm. 261.
- kitab *Hidayah al-Mursyidin*
- Marsen Sinaga, "Pengorganisasian Rakyat Dan Hal-Hal Yang Belum Selesai: Belajar Bersama Arkom Jogja (Edisi Pert)," *Yogyakarta: INSISTPress*, 2017.
- Masykuri Bakri, *Pemberdayaan Masyarakat Pendekatan RRA dan PRA*, (Surabaya: Visipress Media, 2011), hal, 25-26.
- Moh Ansori et al., "Pendekatan-Pendekatan Dalam University-Community Engagement" (UIN Sunan Ampel Press, 2021).
- Niken Dian Safitri and Wahyu Hidayati, *Buku Panduan Edukasi Kesehatan Untuk Masyarakat*, 2016. Hal 16
- Niken Safitri Dyan Kusumaningrum, "Karya Cipta: Buku Panduan Edukasi Kesehatan Untuk Masyarakat," 2019. Hal 22 Dian Safitri and Hidayati, *Buku Panduan Edukasi Kesehatan Untuk Masyarakat*. 2016, hal 37
- Nunun Nurhajati, "Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Masyarakat Desa Samir Dalam Meningkatkan Kesehatan Masyarakat," *Publiciana* 8, no. 1 (2015): 107–26.
- Pahlepi Reza, "Analisis Program Lanjut Usia Di Desa Rawang Oguang Kecamatan Kuantan Hilir Seberang Kabupaten Kuantan Singingi" (Universitas Islam Kuantan Singingi, 2023).
- Prita Eka Pratiwi, "Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Pada Tatanan Rumah Tangga Masyarakat Using (Studi Kualitatif Di Desa Kemiren, Kecamatan Glagah, Kabupaten Banyuwangi)," 2015.
- Purwaningsih, T., Ulfah, M., & Prihandana, S. (2020). Pelatihan Dan Pendampingan Kader Posyandu Lansia Untuk Pencegahan Penyakit Kardiovaskuler Di Kelurahan Bandung Kota Tegal. *Jurnal Abdimas Bhakti Indonesia*, 1(2), 1–12.
- Rick Davies and Jess Dart, "Teknik Most Significant Change MSC," 2020.

- Rohmatulloh, V.R, Riskiyah, Pardjianto, B & Kinasih, L.S, (2024). Hubungan Usia dan Jenis Kelamin Terhadap Angka Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Berdasarkan 4 Kriteria Diagnosi di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Karsa Husada Kota Batu, *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 8(1), 2532-2533.
- Rahaningmas, E., Mauwa, G., Suripatty, D. E. 2023. Skrining Penyakit Tidak Menular Pada Lansia Di Kecamatan Baguala Desa Passo. Pattimura Mengabdikan: *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*. 1(1):43-48.
- Sinaga, “Pengorganisasian Rakyat Dan Hal-Hal Yang Belum Selesai: Belajar Bersama Arkom Jogja (Edisi Pert).
- Sintya Risfi and Hasneli Hasneli, “Kemandirian Pada Usia Lanjut,” *Al-Qalb: Jurnal Psikologi Islam* 10, no. 2 (2019): 152–65.
- Smart, A. C., Margolis, C. A., Pimentel, H., He, M. X., Miao, D., Adeegbe, D., ... & Van Allen, E. M. (2018). Intron retention is a source of neoepitopes in cancer. *Nature biotechnology*, 36(11).
- Tim Riskesdas 2018. (2019). Laporan nasional Riskesdas 2018. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Tinah Purwaningsih et al., “Pelatihan Dan Pendampingan Kader Posyandu Lansia Untuk Pencegahan Penyakit Kardiovaskuler Di Kelurahan Bandung Kota Tegal,” *JABI: Jurnal Abdimas Bhakti Indonesia* 1, no. 2 (2020)
- Vina Novela and Cici Apriza, *Buku Digital - Dasar Ilmu*
- Weinberg, Robert, S. & Gould, Daniel. 2003. *Foundation of Sport and Exercise Psychology*. Champaign: Human Kinetics.
- WHO. *Global Age-friendly Cities: A Guide*. Community Health. 2019. Akbar, F., Nur, H., & Widya Nengsih. (2021). Pemberdayaan Lanjut Usia Dengan Aktivitas Rekreasi Di Desa Sidorejo, (3), 22–25