

NEUROTISISME DALAM AL-QUR'AN
(Kajian Tafsir Surah Al-Ma'arij Perspektif *Adversity Quotient*)

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Magister
Program Studi Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir

Oleh:



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

Hafidh Dinul Kholis
NIM: 02040524015

PROGAM STUDI ILMU AL-QUR'AN DAN TAFSIR
FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA
2025

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Hafidh Dinul Kholis
NIM : 02040524015
Fakultas/Prodi : Magister Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir
Judul Tesis : *Neurotisme dalam Al-Qur'an (Kajian Tafsir Surah Al-Ma'arij Perspektif Adversity quotient)*

Dengan sungguh-sungguh menyatakan, tesis ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian atau karya tulis sendiri, kecuali pada bagian yang dirujuk sumbernya.

Surabaya, 18 Desember 2025

Saya yang menyatakan,



Hafidh Dinul Kholis
NIM. 02040524015

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tesis berjudul “*Neurotisme dalam Al-Qur’an (Kajian Tafsir Surah Al-Ma’arij Perspektif Adversity quotient)*” yang di tulis oleh Hafidh Dinul Kholis ini telah disetujui pada tanggal 18 Desember 2025

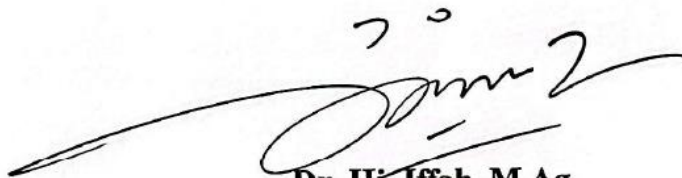
Oleh:

PEMBIMBING I



Prof. Dr. H. Aswadi, M.Ag.
NIP. 196004121994031001

PEMBIMBING II



Dr. Hj. Iffah, M.Ag.
NIP. 196907132000032001

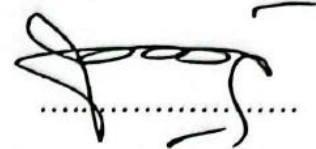
PENGESAHAN TIM PENGUJI TESIS

Tesis yang berjudul “*Neurotisme dalam Al-Qur’an (Kajian Tafsir Surah Al-Ma’arij Perspektif Adversity quotient)*” yang ditulis oleh Hafidh Dinul Kholis, NIM, 02040524015 ini telah dipertahankan di depan sidang Tim Penguji Tesis Pascasarjana UIN Sunan Ampel Surabaya pada hari Selasa 30 Desember 2025, dan telah diperbaiki sesuai dengan koreksi serta saran dari tim penguji tesis.

Tim Penguji:

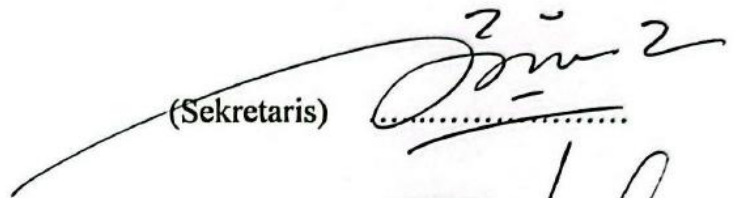
1. Prof. Dr. H. Aswadi, M.Ag.
NIP. 196004121994031001

(Ketua)



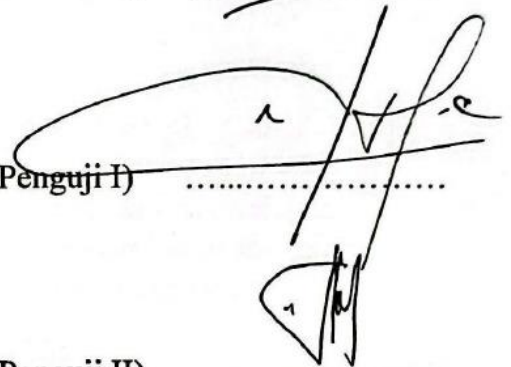
2. Dr. Hj. Iffah, M.Ag.
NIP. 196907132000032001

(Sekretaris)



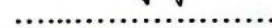
3. Dr. H. Nafi' Mubarak, M.H., M.H.I.
NIP. 197404142008011014

(Penguji I)



4. Dr. dr. Hj. Siti Nur Asiyah, M.Ag
NIP. 197209271996032002

(Penguji II)



Surabaya, 7 Januari 2026



Kadir Riyadi, Ph.D
NIP. 197008132005011003

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Hafidh Dinul Kholis
NIM : 02040524015
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Filsafat / S2- Magister Ilmu Al-Qur'an dan Tafsir
E-mail address : hafidhdinulKholis20@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☐ Sekripsi ☒ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)
yang berjudul :

NEUROTISISME DALAM AL-QUR'AN (Kajian Tafsir Surah
AL-Ma'rij Perspektif Adversity Quotient)

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 08 Januari 2026

Penulis



(Hafidh Dinul Kholis)
nama terang dan tanda tangan

ABSTRACT

Title: *Neurotisisme dalam Surah Al-Qur'an (Kajian Tafsir Surah Al-Ma'arij Perspektif Adversity Quotient)*

Name: Hafidh Dinul Kholis

This study examines the concept of neuroticism in the Qur'an, focusing on Surah Al-Ma'arij through the perspective of *Adversity quotient* (AQ). The research is motivated by the tendency of humans to exhibit anxiety, excessive complaints, and emotional instability when facing adversity, a condition described in the Qur'an as *halū'a*. The research addresses three main questions: (1) how AQ types relate to neuroticism traits in Surah Al-Ma'arij, (2) How the dimensions of control, origin-ownership, reach, and endurance, abbreviated as CO2RE, explain the symptoms of neuroticism, and (3) how the integration of AQ types and dimensions forms the structure of neuroticism. This study employs a qualitative approach with library research methodology, integrating Qur'anic exegesis and psychological analysis. The theoretical framework is based on Paul G. Stoltz's *Adversity quotient* theory, analyzed through an *adabī-ijtimā'ī* interpretive approach using both classical and contemporary tafsir sources. The findings indicate that traits such as excessive anxiety, miserliness, and emotional reactivity in Surah Al-Ma'arij reflect low AQ, particularly within the quitters and campers types and weaknesses in the dimensions of control, reach, and endurance. Conversely, patience, consistency in worship, and spiritual responsibility represent high AQ and function as Qur'anic treatments for neuroticism tendencies. The theoretical implication of this study highlights the Qur'an's integrative framework of psychological and spiritual resilience, contributing to the development of personality and resilience theories within an Islamic perspective.

Keywords: *Neurotisisme, Surah Al-Ma'arij, Adversity quotient*

UIN SUNAN AMPEL
SURABAYA

ABSTRAK

Judul: *Neurotisme dalam Surah Al-Qur'an (Kajian Tafsir Surah Al-Ma'arij Perspektif Adversity Quotient)*

Nama: Hafidh Dinul Kholis

Penelitian ini mengkaji konsep *neurotisme* dalam Al-Qur'an dengan fokus pada Surah Al-Ma'arij melalui perspektif *Adversity quotient* (AQ). Latar belakang penelitian ini berangkat dari fenomena kecenderungan manusia untuk berkeluh kesah, cemas, dan tidak stabil secara emosional ketika menghadapi kesulitan, yang dalam Al-Qur'an diistilahkan dengan sifat *halū'a*. Rumusan masalah penelitian ini meliputi: (1) bagaimana tipe-tipe AQ dalam Surah Al-Ma'arij berkaitan dengan sifat *neurotisme*, (2) bagaimana dimensi *control*, *origin-ownership*, *reach*, *endurance* yang di singkat menjadi CO²RE menjelaskan gejala *neurotisme*, dan (3) bagaimana integrasi tipe AQ dan dimensi CO²RE membentuk struktur kepribadian tersebut. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan jenis penelitian kepustakaan (*library research*), serta metode analisis tafsir dan psikologi. Teori utama yang digunakan adalah *Adversity quotient* Paul G. Stoltz dengan pendekatan terhadap penafsiran mufasir klasik dan kontemporer. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sifat keluh kesah, kikir, dan kecemasan dalam Surah Al-Ma'arij mencerminkan rendahnya AQ, khususnya pada tipe *quitters* dan *campers*, serta kelemahan pada dimensi *control*, *reach*, dan *endurance*. Sebaliknya, nilai-nilai kesabaran, konsistensi ibadah, dan tanggung jawab spiritual merepresentasikan AQ tinggi yang berfungsi sebagai treatment Qur'ani terhadap kepribadian *neurotisme*. Implikasi teoretik penelitian ini menegaskan bahwa Al-Qur'an menawarkan konstruksi integratif antara ketahanan psikologis dan spiritual yang dapat memperkaya pengembangan teori kepribadian dan resiliensi dalam perspektif Islam.

Kata kunci: *Neurotisme, Surah Al-Ma'arij, Adversity quotient*

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR ISI

COVER	i
PERNYATAAN KEASLIAN	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
PENGESAHAN TIM PENGUJI TESIS	vi
MOTTO.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRACT	ix
ABSTRAK.....	x
DAFTAR TRANSLITERASI.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
BAB 1.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi dan Batasan Masalah	5
C. Rumusan Masalah.....	6
D. Tujuan Penelitian.....	6
E. Kegunaan Penelitian	7
F. Kerangka Teoretik.....	7
G. Penelitian Terdahulu	10
H. Metode Penelitian.....	13
I. Sistematika Pembahasan.....	15
BAB II MENGENAL KONSEP <i>NEUROTISISME</i> DAN <i>ADVERSITY QUOTIENT</i>.....	16
A. Sifat <i>Neurotisme</i>	16
1. Pengertian <i>Neurotisme</i>	16
2. <i>Neurotisme</i> Dalam Perspektif Ulama dan Psikologi Islam	18
B. Teori <i>Adversity quotient</i> Paul G.Stoltz.....	22
1. Pengertian <i>Adversity quotient</i>	22
2. Biografi Singkat Paul G.Stoltz.....	26

3. Dimensi-dimensi <i>Adversity quotient</i>	27
4. Tipe-tipe <i>Adversity quotient</i>	30
BAB III	34
PENAFSIRAN SURAH AL-MA'ARIJ TENTANG <i>NEUROTISISME</i> DAN TREATMENT MENURUT AL-QUR'AN.....	34
A. Sifat-sifat <i>Neurotisme</i> Dalam Surah Al-Ma'arij	34
1. Ketidakpercayaan Mendalam Terhadap Janji dan Kekuatan Allah (Ayat 1-2).....	34
2. Mencari Rasa Aman Palsu Melalui Harta (Ayat 18)	37
3. Ketidakstabilan Emosi: Berkeluh kesah saat susah, Menjadi Kikir Saat Senang (Ayat 19-21).....	40
B. <i>Treatment</i> Qur'ani Dalam Menghadapi Sifat <i>Neurotisme</i>	43
1. Membangun Kesabaran Yang Baik Dalam Menghadapi Tekanan Dengan Keteguhan Hati (Ayat 5)	43
2. Membangun Ketenangan Jiwa Melalui Konsistensi Ibadah Dalam Shalat (Ayat 22-23 dan 34).....	47
3. Tazkiyah Harta Melalui Bersedekah Wajib Atau pun Sunnah (Ayat 24- 25)	51
4. Menumbuhkan Keyakinan Atas Adanya Hari Akhir Sebagai Bentuk Penenang Jiwa (Ayat 26)	54
5. Menumbuhkan Rasa Takut Kepada Azab Allah (Ayat 27-28)	56
6. Menjaga ' <i>Iffah</i> : Memelihara Kesucian Diri (Ayat 29-31)	59
7. Menjaga Amanah: Kunci Integritas Diri (ayat 32).....	63
8. Jujur Dalam Setiap Kesaksian (Ayat 33)	67
BAB IV	70
TELAAH PENAFSIRAN SIFAT <i>NEUROTISISME</i> DALAM SURAT AL- MA'ARIJ PERSPEKTIF <i>ADVERSITY QUOTIENT</i>.....	70
A. Analisis Gambaran Sikap Dan Respons Manusia Terhadap Ujian Dalam Surah Al-Ma'arij Ditinjau Melalui Dimensi CO²RE Dalam Prespektif <i>Adversity Quotient</i>	70
1. Dimensi <i>Control</i> (Kendali)	70
2. Dimensi <i>Origin-Ownership</i> (Asal-Usul Pengakuan)	74
3. Dimensi <i>Reach</i> (Jangkauan)	77

4. Dimensi <i>Endurance</i> (Daya Tahan)	83
B. Analisis Tipologi Ketangguhan Manusia Dalam Surah Al-Ma'arij Dipahami Melalui Konsep Tipe Adversity Quotient Dalam Menjelaskan Kecenderungan Neurotisime.....	92
1. Tipe <i>Quitters</i>	92
2. Tipe <i>Campers</i>	95
3. Tipe <i>Climbers</i>	98
C. Integrasi Dimensi CO²RE Dan Tipe Adversity Quotient Membantu Memahami Struktur Kejiwaan Manusia Dalam Surah Al-Ma'arij Berdasarkan Kajian Tafsir Al-Qur'an	102
BAB V.....	106
PENUTUP	106
A. KESIMPULAN.....	106
B. SARAN.....	107
C. IMPLIKASI TEORETIK.....	107
DAFTAR PUSTAKA	109
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	119

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Agung, Ivan Muhammad, and Jhon Herwanto. "Pedagang yang Amanah: Studi Eksplorasi Dengan Pendekatan Psikologi Indigenous." *Psymphathic : Jurnal Ilmiah Psikologi* 4, no. 1 (2017): 133–40. <https://doi.org/10.15575/psy.v4i1.1259>.
- Agung, Ivan Muhammad, and Desma Husni. "Pengukuran Konsep Amanah dalam Pendekatan Kualitatif dan Kuantitatif." *Jurnal Psikologi* 43, no. 3 (2017): 194. <https://doi.org/10.22146/jpsi.11233>.
- Agus Pratama, I Putu, I Ketut Gading, and Kadek Ari Dwiawati. "Pengembangan Skala Adversity Quotient pada Siswa Sekolah Menengah Pertama." *Jurnal Bimbingan Konseling Indonesia* 6, no. 1 (2021). https://doi.org/10.23887/jurnal_bk.v6i1.595.
- Agustian, Ary Ginanjar. *Rahasia Sukses Membangun Kecerdasan Emosi Dan Spiritual ESQ: Emotional Quotient Berdasarkan Enam Rukun Iman Dan Lima Rukun Islam*. Arga, 2013.
- Agustina, Tri Siwi. *KECERDASAN ADVERSITI (ADVERSITY QUOTIENT) BERDASARKAN JENDER PADA MAHASISWA YANG MENGIKUTI EXECUTIVE TERRITORY PROGRAM - MATA KULIAH MANAJEMEN USAHA KECIL DAN MENENGAH*. no. 3 (2014).
- Aisyah Putri Rawe Mahardika. "COGNITIVE THERAPY UNTUK MENGURANGI PEMIKIRAN NEGATIF." *JURNAL PSIMAWA* 6, no. 2 (2023): 94–99. <https://doi.org/10.36761/jp.v6i2.3558>.
- Aklima, Nanda Riski, Cipto Hadi, and Jhon Herwanto. *HUBUNGAN ANTARA SELF-CONTROL DAN SELF-ESTEEM DENGAN ACADEMIC DISHONESTY PADA SISWA SMA*. 4, no. 1 (2025).
- Alhad, Muhammad Afif, Inayah Ulum Mufidah, Hajar Maqshuroh, and Florenxe Naully Gloria Panjaitan. *NEUROTICISM DAN CORONAVIRUS REASSURANCE SEEKING BEHAVIOR PADA PENYINTAS COVID 19*. 2 (n.d.).
- Amaliya, Niila Khoiru. "Adversity Quotient Dalam Al-Qur'an." *Al-Adabiya: Jurnal Kebudayaan dan Keagamaan* 12, no. 2 (2018): 227–54. <https://doi.org/10.37680/adabiya.v12i2.16>.
- Amelia, Chairunnisa, Tri Wulan Dari, and Fitriani Ningsi. "Pengaruh Terapi Sholat Khusus Terhadap Tingkat Kecemasan Akademik Pada Mahasiswa." *Journal of Islamic Psychology and Behavioral Sciences* 2, no. 4 (2024): 167–75. <https://doi.org/10.61994/jipbs.v2i4.296>.

- Andyani, Adelina Ayu, and Rini Indryawati. "ADVERSITY QUOTIENT DAN PRESTASI AKADEMIK PADA SISWA SMA." *Jurnal Psikologi* 11, no. 2 (2018): 135–42. <https://doi.org/10.35760/psi.2018.v11i2.2258>.
- Annikmah, Indriyani, Bambang Priyo Darminto, and Prasetyo Budi Darmono. *PENGARUH KEPERCAYAAN DIRI DAN ADVERSITY QUOTIENT TERHADAP KEMAMPUAN PEMECAHAN MASALAH MATEMATIKA SISWA*. 2020.
- Arif, Muhammad. "Pendidikan Kejiwaan dan Kesehatan Mental (Perspektif Fakhruddin ar-Razi)." *Farabi* 16, no. 2 (2019): 161–80. <https://doi.org/10.30603/jf.v16i2.1081>.
- Assalamy, Muhammad Helmi, Firman Septiadi, and Muhammad Saleh. *Analisis Hubungan Emotion Regulation Dengan Self Control Pada Atlet Pencak Silat*. n.d.
- As-Sya'rawi, Muhammad Mutawalli. *Tafsir As-Sya'rawi*. Jilid 11. Dar Akhbar al-Yaum, 1161.
- Astuti, Chatarina Nila. "Hubungan Kepribadian Neurotisme dengan Fear of Missing Out pada Remaja Pengguna Aktif Media Sosial." *Jurnal Ilmiah Bimbingan Konseling Undiksha* 12, no. 2 (2021). <https://doi.org/10.23887/jibk.v12i2.34086>.
- Azka, Fatih, Dendih Fredi Firdaus, and Elisa Kurniadewi. "Kecemasan Sosial dan Ketergantungan Media Sosial pada Mahasiswa." *Psymphatic : Jurnal Ilmiah Psikologi* 5, no. 2 (2018): 201–10. <https://doi.org/10.15575/psy.v5i2.3315>.
- Baehaqi, Riyandi, and Yasin Fahmi. "Integrasi Al-Qur'an Dan Psikologi: Sebuah Pendekatan Holistik Dalam Ilmu Jiwa." *Tamadduna: Jurnal Peradaban*, October 19, 2025, 134–49. <https://doi.org/10.29313/tamadduna.v2i2.8457>.
- Baghdadi, Al-Sayyid Mahmud al-Alusi al-. *Ruh al-ma'ani Fi Tafsir al-Qur'an al-'Adzim*. Cetakan 1. Jilid 9. Dar al-Kutub al-'Ilmiyah, 1994.
- Baghdadi, Al-Sayyid Mahmud al-Alusi al-. *Ruh al-ma'ani Fi Tafsir al-Qur'an al-'Adzim*. Cetakan 1. Jilid 15. Dar al-Kutub al-'Ilmiyah, 1994.
- Burlian, Paisol. "KONSEP AL-NAFS DALAM KAJIAN TASAWUF AL-GHAZĀLĪ." *Jurnal THEOLOGIA* 24, no. 2 (2016): 223–46. <https://doi.org/10.21580/teo.2013.24.2.334>.
- Citra, Vegg Aini, Yuarini Wahyu Pertiwi, and Ditta Febrieta. *Kepribadian Neuroticism dan Perilaku Menyimpang Pada Remaja Di SMK X Bekasi*. n.d.
- Darmawanti, Ira. "Hubungan antara Tingkat Religiusitas dengan Kemampuan dalam Mengatasi Stres (Coping Stress)." *Jurnal Psikologi Teori dan Terapan* 2, no. 2 (2012): 102. <https://doi.org/10.26740/jptt.v2n2.p102-107>.

- Dewi, Dewi Purwaningrum, and Hafid Nur Muhammad. "CORAK ADABI IJTIMA'I DALAM KAJIAN TAFSIR INDONESIA (Studi Pustaka Tafsir Al-Misbah dan Tafsir Al-Azhar)." *Al Muhafidz: Jurnal Ilmu Al-Qur'an Dan Tafsir* 2, no. 1 (2022): 193–205. <https://doi.org/10.57163/almuhafidz.v2i1.38>.
- Elfariani, Indah, and Yara Andita Anastasya. "Regulasi Diri dan Kecemasan Sosial pada Remaja." *Jurnal Psikologi Terapan (JPT)* 5, no. 2 (2023): 57. <https://doi.org/10.29103/jpt.v5i1.10421>.
- Ema Fitriya, Nur Hani'ah, and Hanifatul Khofifah. "Tasawuf Dalam Perspektif Psikologi: Harmoni Spiritual Dan Kesehatan Mental." *AJMIE: Alhikam Journal of Multidisciplinary Islamic Education* 5, no. 2 (2025). <https://doi.org/10.32478/8zv7ag68>.
- Esi Nailulzahwaidar, and Bagus Takwin. "Pengaruh Religiusitas Dan Kecemasan Terhadap Self-Compassion Pada Dewasa Awal." *Jurnal Ilmiah Psikologi MIND SET* 13, no. 02 (2022): 128–41. <https://doi.org/10.35814/mindset.v13i02.3519>.
- Fadhilla, Risyah, Luthfia Zahra, Mutia Nurhaliza, and Maya Chofifah. "Kecemasan dan Kepribadian Neoritik-Teori Karen Horney." *YASIN* 3, no. 5 (2023): 912–18. <https://doi.org/10.58578/yasin.v3i5.1438>.
- Fakhruddin, Muhammad ar-Razi. *Tafsir Fakhruddin ar-Razi (al-Mustahid Bi al-Kabir wa mafatih al-Ghoib)*. Cetakan 1. Jilid 23. Dar al-Fikr, n.d.
- Fakhruddin, Muhammad ar-Razi. *Tafsir Fakhruddin ar-Razi (al-Mustahid Bi al-Kabir wa mafatih al-Ghoib)*. Cetakan 1. Juz 30. Dar al-Fikr, n.d.
- Farmawiy, Abd. al-Hay al-. *Al-Bidayah Fi al-Tafsir al-Maudhu'i*. Al-Hadharah al-Arabiyah, 1977.
- Fauziah, Amira, Ahmad Zainuddin, Amir Mahmud, and Miftara Ainul Mufid. "ANXIETY DISORDER DALAM AL-QUR'AN (Telaah Lafadz Khauf, Halu' Dan Huzn)." *Triwikrama : Jurnal Ilmu Sosial* 1, no. 2 (2023). <https://doi.org/10.6578/tjmis.v1i2.48>.
- Firdausa, Salsabila. *Hoarding Disorder dalam Perspektif Al-Qur'an dan Kesehatan Mental Dadang Hawari*. n.d.
- Fitriyana, Risna, and Mohamad Muspawi. "PERAN LATAR BELAKANG PENELITIAN DALAM MENGEMBANGKAN KERANGKA TEORITIS KAJIAN LITERATUR." *Jurnal Edu Research Indonesian Institute For Corporate Learning And Studies (IICLS)* 5, no. 4 (2024).

- Fuad, Muskinul. "TEORI KECERDASAN, PENDIDIKAN ANAK, DAN KOMUNIKASI DALAM KELUARGA." *KOMUNIKA: Jurnal Dakwah dan Komunikasi* 6, no. 1 (1970). <https://doi.org/10.24090/komunika.v6i1.337>.
- G. Stoltz, Paul. *Adversity Quotient Mengubah Hambatan Menjadi Peluang*. Cet.1. PT Grasindo Gramedia Widiasarana Indonesia, 2000.
- Gusta, Wienda, Nurhizrah Gistituati, and Alwen Bentri. "Analisis Adversity Quotient (AQ) Terhadap Motivasi Belajar Siswa Dalam Pembelajaran Daring." *PEMBELAJAR: Jurnal Ilmu Pendidikan, Keguruan, dan Pembelajaran* 6, no. 1 (2022): 64. <https://doi.org/10.26858/pembelajar.v6i1.26748>.
- Hafizallah, Yandi Rasyid. *KONSEP GANGGUAN KEPERIBADIAN MENURUT AL-GHAZALI DAN IMPLEMENTASINYA DALAM PSIKOLOGI ISLAM*. n.d.
- Hamka. *Tafsir Al-Azhar*. Juz XXIX. PT Pustaka Panjimas, 1983.
- Hamka. *Tafsir Al-Azhar*. III. Juz 29. Pustaka Panjimas, 2002.
- Hartati, Tri. "Pengujian neuroticism sebagai moderator pada hubungan antara sensitivitas atasan dengan perilaku kerja kontraproduktif bawahan (studi kasus di PT XYZ)." *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, dan Seni* 2, no. 2 (2018): 606–17. <https://doi.org/10.24912/jmishumsen.v2i2.1800>.
- Hertindha, Rindhi Rezqi, Budi Astuti, and Taufik Sani Santoso. "The Relationship between Self-Control and Academic Cheating in Students of SMA Negeri 5 Surakarta." *PSIKOPEDAGOGIA Jurnal Bimbingan Dan Konseling* 11, no. 1 (2022): 38. <https://doi.org/10.12928/psikopedagogia.v11i1.23588>.
- Hidayatullah, Rizki Maulana, and Finanin Nur Indana. "Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Untuk Penanganan Gangguan Neurotik." *PSYCOMEDIA : Jurnal Psikologi* 4, no. 1 (2024): 19–31. <https://doi.org/10.35316/psycomedia.2024.v4i1.19-31>.
- Hilda, and Muhammad Roy Purwanto. "PENGARUH MEDIA SOSIAL TERHADAP KESEJAHTERAAN MENTAL MAHASISWA: STUDI KASUS DI FAKULTAS ILMU AGAMA ISLAM UNIVERSITAS ISLAM INDONESIA." *At-Thullab : Jurnal Mahasiswa Studi Islam* 6, no. 1 (2024): 1485–86. <https://doi.org/10.20885/tullab.vol6.iss1.art2>.
- Ihsan, Nur Hadi, Munir Munir, and Dedy Irawan. "Tazkiyah al-Nafs wa 'Alāqatuhā bi al-Sa'ādah 'inda Ibn Qayyim al-Jawziyyah." *Kalimah: Jurnal Studi Agama dan Pemikiran Islam* 19, no. 2 (2021). <https://doi.org/10.21111/klm.v19i2.6629>.
- Ikhsani, Iffah Tsabita, and Sarah Afifah. *Peran Inhibitory Self Control sebagai Prediktor Vote Buying Attitude pada Pemilih Pemula di Palembang*. n.d.

- Irwan, Wulanda, Hasniar A. Radde, and Titin F. Purwasetiawatik. "Gambaran Perilaku Compulsive Buying pada Perempuan Dewasa Awal." *Jurnal Psikologi Karakter* 2, no. 1 (2022): 36–44. <https://doi.org/10.56326/jpk.v2i1.1299>.
- Isdianto, Andik, Nuruddin Al Indunissy, and Novariza Fitrianti. "PERAN TAFAKUR ISLAM DALAM MENGATASI KECEMASAN: INTEGRASI SPIRITUALITAS QUR'ANI DAN PSIKOLOGI MODERN." *Indonesian Journal of Islamic Studies (IJIS)* 1, no. 2 (2025): 227–42. <https://doi.org/10.62567/ijis.v1i2.940>.
- Isdianto, Andik, Nuruddin Al Indunissy, and Novariza Fitrianti. "SHALAT DAN KESEHATAN MENTAL: TINJAUAN PSIKOSPIRITUAL TERHADAP PENGURANGAN STRES DALAM PERSPEKTIF ISLAM." *Indonesian Journal of Islamic Studies (IJIS)* 1, no. 2 (2025): 478–94. <https://doi.org/10.62567/ijis.v1i2.935>.
- Jannati, Zhila. "Keutamaan Bersedekah Sebagai Upaya Meningkatkan Kesehatan Mental." *Ghaidan: Jurnal Bimbingan Konseling Islam Dan Kemasyarakatan* 5, no. 2 (2021): 77–87. <https://doi.org/10.19109/ghaidan.v5i2.11023>.
- Juwita Sari and Ike Utia Ningsih. "Peran Shalat Dalam Regulasi Emosi Pada Remaja." *Journal of Islamic Psychology and Behavioral Sciences* 3, no. 4 (2025): 160–68. <https://doi.org/10.61994/jipbs.v3i4.1067>.
- Kautsar, Gevio, and Herison Pandapotan Purba. *APAKAH KARAKTERISTIK KEPRIBADIAN MEMPENGARUHI WORKPLACE OSTRACISM ?* 8 (2019).
- Khotib, Khotib, and Muhammad Ufuqul Mubin. "TAZKIYÄ€T AL-NAFS MELALUI PENDEKATAN TASAWUF DAN FIKIH DALAM MEMBANGUN KESALEHAN SOSIAL DAN RELEGIOSITAS MASYARAKAT." *IBDA` : Jurnal Kajian Islam Dan Budaya* 17, no. 2 (2019): 193–213. <https://doi.org/10.24090/ibda.v17i2.2257>.
- Kosasih, Ismawati, Engkos Kosasih, and Farhan Zakariyya. "Religiusitas dan Kesejahteraan Psikologis." *JURNAL PSIKOLOGI INSIGHT* 6, no. 2 (2022): 127–34. <https://doi.org/10.17509/insight.v6i2.64746>.
- Kurniawan, Imam, and Ema Krisnawati. "Adversity Quotient (AQ) dan Stres Kerja Pegawai Bagian Protokol Pemerintah Provinsi Jambi." *Jurnal Studia Insania* 7, no. 2 (2019): 144. <https://doi.org/10.18592/jsi.v7i2.3084>.
- Kusumastuti, Tiara, and Ishaq Nuriadin. "Peran Adversity Quotient Peserta Didik Kelas VIII SMP Tipe Climber dalam Pemecahan Masalah Matematis di Masa Pandemi Covid-19." *Jurnal Cendekia : Jurnal Pendidikan Matematika* 5, no. 3 (2021): 2690–701. <https://doi.org/10.31004/cendekia.v5i3.776>.

- Linsiya, Ria Wiyatfi. *Hubungan Kecenderungan Neurotik dengan Subjective Well- Being pada Mahasiswa yang Menyelesaikan Skripsi*. 18, no. 1 (2022).
- Lücke, Anna J., Oliver K. Schilling, Ute Kunzmann, et al. "Neuroticism, Emotional Stress Reactivity and Recovery in Daily Life: Examining Extraversion and Openness as Moderators." *Journal of Research in Personality* 109 (April 2024): 104474. <https://doi.org/10.1016/j.jrp.2024.104474>.
- M. Echols, John, and Hassan Shadily. *Kamus Inggris Indonesia*. Cet. I. Gramedia, cet. XII, 1983.
- M, Suud, Fitriah, Sutrisno, and Abd.Madjid. "Honesty: A Multidimensional Study as Motivation for National Character Building." *Hayula: Indonesian Journal of Multidisciplinary Islamic Studies* 4, no. 1 (2020): 99–116. <https://doi.org/10.21009/004.01.06>.
- Maimunah, Lisna Ekawati, Ummu Sa'idah,. "KONSEP PENDIDIKAN AKHLAK DALAM AL-QUR'AN SURAH AL-MA'ARIJ AYAT 19-35 (KAJIAN TAFSIR AL-MARAGHI)." *Kuttab: Jurnal Ilmiah Mahasiswa* 1, no. 1 (2019): 43. <https://doi.org/10.33477/kjim.v1i1.883>.
- Malikah, Hanik. *PENGEMBANGAN INSTRUMENT PENILAIAN ADVERSITY QUOTIENS PADA MATA PELAJARAN PAI DI SMP IT ASSHODIQIYYAH SEMARANG HALAMAN JUDUL*. n.d.
- Mangansige, Irmanuelan, and Doddy Hendro Wibowo. "Antara Tanggung Jawab dan Karir (Gambaran Adversity Quotient pada Guru Pembimbing Khusus)." *Humanitas (Jurnal Psikologi)* 4, no. 3 (2020): 283–96. <https://doi.org/10.28932/humanitas.v4i3.2876>.
- Maria Chrisnatalia, and Wahyuani Ashariyati. "Peran Tipe Kepribadian Neuroticism Terhadap Kecemasan Sosial Pada Wanita Dewasa Awal." *Indonesian Journal of Behavioral Studies* 4, no. 1 (2024): 1–13. <https://doi.org/10.19109/ijobs.v4i1.22137>.
- Maryani, Sri. "GAMBARAN ADVERSITY QUOTIENT PADA SISWA DI SMU NEGERI 27 JAKARTA PUSAT." *JPPP - Jurnal Penelitian dan Pengukuran Psikologi* 1, no. 1 (2017): 191–96. <https://doi.org/10.21009/JPPP.011.25>.
- Maulidiyah, Risky, Avita Rasya Fitri, Hulwatul Hilma, and Maryatul Kibtiyah. "Mengenal Tazkiyatuh An-Nafs dalam Psikoterapi Islam." *BUDAI: MULTIDISCIPLINARY JOURNAL OF ISLAMIC STUDIES* 3, no. 1 (2024): 1. <https://doi.org/10.30659/budai.3.1.1-7>.

- Mohammad Farhat, Nazril Mirza Syaifullah, Muhammad Ridho Alfarizy, and Yuminah Rahmatullah. "Peran Psikologi Agama dalam Pembentukan Kesehatan Mental Individu." *Hidayah : Cendekia Pendidikan Islam dan Hukum Syariah* 2, no. 2 (2025): 219–26. <https://doi.org/10.61132/hidayah.v2i2.965>.
- Muhammad Afif Alhad, Inayah Ulum Mufidah, Hajar Maqshuroh, and Florenxe Naully Gloria Panjaitan. "NEUROTICISM DAN CORONAVIRUS ANXIETY PADA PENYINTAS COVID 19." *JURNAL TALENTA PSIKOLOGI* 12, no. 1 (2023): 55–59. <https://doi.org/10.47942/talenta.v12i1.1339>.
- Najah, Faiqotun. *TABIAT BURUK MANUSIA DALAM SURAT AL-MA'ARIJ*. 3 (2024).
- Nasruddin, Muhammad, and Abdul Muiz. "Tinjauan Kritis Neurosains Terhadap Konsep Qalb Menurut Al-Ghazali." *Syifa Al-Qulub* 4, no. 2 (2020): 70–87. <https://doi.org/10.15575/saq.v4i2.7736>.
- Natasya, Grace. *Dinamika Psikologis Wanita Dewasa Awal dengan Gangguan Compulsive hoarding: Sebuah Studi Kasus*. 2016.
- Niky Amanah, Leonard. "PENGARUH ADVERSITY QUOTIENT (AQ) DAN KEMAMPUAN BERPIKIR KRITIS TERHADAP PRESTASI BELAJAR MATEMATIKA." *Perspektif Ilmu Pendidikan* 28, no. 1 (2014): 55–64. <https://doi.org/10.21009/PIP.281.7>.
- Noor, Hasni, and Fatimah Zuhriah. *Adversity Quotient Dalam Pandangan Al-Qur'an Dan Hadist*. Cetakan 1. CV. Pustaka Learning Center, 2021.
- Nugraha, Aditya Dedy. "Memahami Kecemasan: Perspektif Psikologi Islam." *IJIP : Indonesian Journal of Islamic Psychology* 2, no. 1 (2020): 1–22. <https://doi.org/10.18326/ijip.v2i1.1-22>.
- Nurhasanah, Nurhasanah. "Pengaruh Adversity Quotient dan Religiusitas Terhadap Motivasi Penyelesaian Skripsi Mahasiswa PAI IAIN Metro Lampung." Masters, Institut Agama Islam Negeri Metro, 2022. <https://repository.metrouniv.ac.id/id/eprint/6688/>.
- Nurjannah, Nurjannah. "PSIKOLOGI SPIRITUAL ZAKAT DAN SEDEKAH." *istinbath* 17, no. 1 (2018): 179–97. <https://doi.org/10.20414/ijhi.v17i1.40>.
- Oktaviani, Herlina, Akmal Chandra Kusuma, Danar Hadi Khoerul Hakim, Neza Silma, and Saepul Anwar. *SHALAT DAN KECEMASAN: KAJIAN ISLAM DAN PSIKOLOGI*. n.d.
- Pramasella, Fenny. "Hubungan Antara Lima Besar Tipe Sifat Kepribadian Dengan Kesepian Pada Mahasiswa Rantau." *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi* 7, no. 3 (2019).

- Prameswari, Yuda Nabella. "ADAPTIF ATAU MALADAPTIF? ANALISIS HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA REMAJA." *JOUBAHS* 5, no. 2 (2025): 169–86. <https://doi.org/10.47080/yh99w677>.
- Puriani, Risma Anita, and Ratna Sari Dewi. *Konsep Adversity Dan Problem Solving Skill*. Cet 1. Bening Media Publishing, 2020.
- Rachman, Sultoni Rijalur, and Ninda Almaidatul Jannah. "Bentuk Gejala Tokoh Obsesif-Kompulsif dalam Novel Aroma Karsa Karya Dewi Lestari." *BELAJAR BAHASA: Jurnal Ilmiah Program Studi Pendidikan Bahasa dan Sastra Indonesia* 7, no. 1 (2022): 149–60. <https://doi.org/10.32528/bb.v7i1.15>.
- Rahayu, Nita, and Fitri Alyani. "KEMAMPUAN BERPIKIR KRITIS MATEMATIS DITINJAU DARI ADVERSITY QUOTIENT." *Prima: Jurnal Pendidikan Matematika* 4, no. 2 (2020): 121. <https://doi.org/10.31000/prima.v4i2.2668>.
- Rahmi, Elvi, and Febria Syafyusari. "Edukasi Mental Health Dipandang Dari Segi Perspektif Islam pada Penderita Penyakit Kronis." *Jurnal Pustaka Mitra (Pusat Akses Kajian Mengabdi Terhadap Masyarakat)* 5, no. 1 (2025): 14–18. <https://doi.org/10.55382/jurnalpustakamitra.v5i1.868>.
- Rahmi, Harsa Afifatur, Vivik Shofiah, and Khairunnas Rajab. *KESEHATAN MENTAL DAN PSIKOTERAPI- PERSPEKTIF PSIKOLOGI ISLAM*. 8, no. 1 (2025).
- Ramadhani, Rivaldi Izza, and Cahyaning Suryaningrum. "Pengaruh kepribadian neuroticism dan extraversion terhadap fear of missing out pada remaja." *Cognicia* 11, no. 2 (2023): 85–92. <https://doi.org/10.22219/cognicia.v11i2.28471>.
- Romadon, Moch Rafli, Ariel Gymnastiar Inzaghi, and Hengki Hendra Pradana. *Dampak Anxiety Berlebih (Studi Kasus: Tekanan Pembelajaran pada Mahasiswa)*. n.d.
- Safitri, Nur, and Eem Munawaroh. *Effect of Self Compassion and Social Support on Youth Resilience Orphanage in Gunungpati District*. n.d.
- Soemitra, Andri. *Understanding Zakat Payments in Indonesia: A Psychological Perspective on Muzakki Behaviour*. 08, no. 02 (2024).
- Subandi. "Sabar: Sebuah Konsep Psikologi." *Jurnal Psikologi* 38, no. No. 2 (2011). <https://doi.org/10.22146/jpsi.7654>.
- Suud, Fitriah M. *KEJUJURAN DALAM PERSPEKTIF PSIKOLOGI ISLAM: Kajian Konsep dan Empiris*. 4, no. 2 (2017).
- Tran, Thach Duc, Fransiska Kaligis, Tjhin Wiguna, et al. "Screening for depressive and anxiety disorders among adolescents in Indonesia: Formal validation of the centre

for epidemiologic studies depression scale – revised and the Kessler psychological distress scale.” *Journal of Affective Disorders* 246 (March 2019): 189–94. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2018.12.042>.

Triansyah, Arief Agus, Annisa Dwiyan, Devina Arimbi Fitriani, Erin Herlina, and Yuniarti Hermawan. *KELEMAHAN MANUSIA DALAM PERSPEKTIF AL-QUR'AN (Telaah surat Al-Ma'arij ayat 19-21)*. 5 (2024).

Tulungen, Chrisna J. *PENGARUH ADVERSITY QUOTIENT TERHADAP QUARTER LIFE CRISIS PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR*. 6, no. 3 (2025).

Ulfah, Dara Mutia, and Yunita Faela Nisa. “Pengaruh Kepribadian, Kontrol Diri, Kesenangan, dan Jenis Kelamin Terhadap Penggunaan Internet Kompulsif Pada Remaja.” *TAZKIYA: Journal of Psychology* 3, no. 1 (2019). <https://doi.org/10.15408/tazkiya.v20i1.9208>.

Utami, Sri, Nur Azizah, Mami Hajaroh, Eva Imania Eliasa, Riski Sovayunanto, and Heri Siswoko. “Profil Kecerdasan Adversitas (Adversity Quotient) Siswa Kelas XII SMAN 1 Tarakan.” *QUANTA: Jurnal Kajian Bimbingan dan Konseling dalam Pendidikan* 8, no. 1 (2024): 57–66. <https://doi.org/10.22460/quanta.v8i1.4342>.

Utami, Wahyu. “Pengaruh Kecenderungan Neurotik Dan Self-Efficacy Terhadap Psychological Well Being Pada Mahasiswa Psikologi.” *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi* 1, no. 2 (2016): 202–26. <https://doi.org/10.33367/psi.v1i2.287>.

Wahyuni, Uci Tri, Syahrilfuddin Syahrilfuddin, and Zetra Hainul Putra. “Hubungan Adversity Quotient dengan Kemandirian Belajar Matematika Siswa Kelas IV Sekolah Dasar Negeri 37 Pekanbaru.” *Kontinu: Jurnal Penelitian Didaktik Matematika* 4, no. 1 (2020): 47. <https://doi.org/10.30659/kontinu.4.1.47-60>.

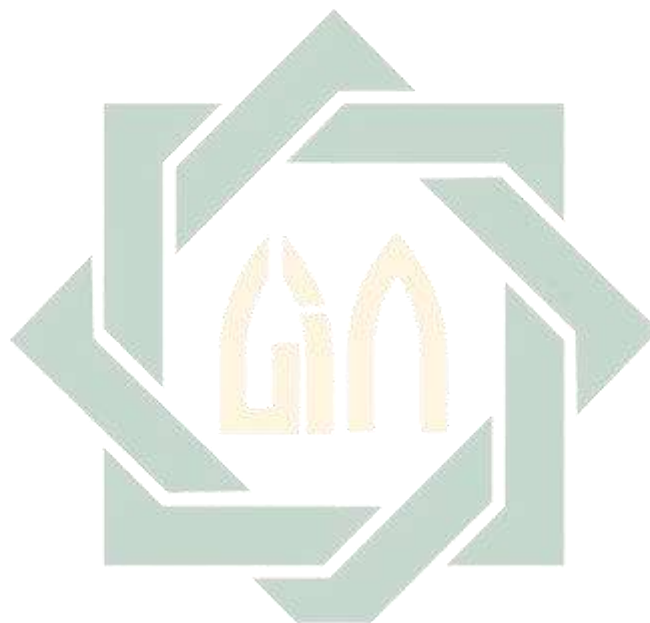
Wati, Linda, and Untung Subroto. *HUBUNGAN ANTARA TIPE KEPERIBADIAN DENGAN KECEMASAN PADA MAHASISWA DI JAKARTA*. 7, no. 1 (n.d.).

Wulandari, Arnissa, and Margaretha Rehulina. *Hubungan antara Lima Faktor Kepribadian (The Big Five Personality) dengan Makna Hidup pada Orang dengan*. 02, no. 1 (2013).

Zubaidillah, Muh. Haris. “NILAI-NILAI PENDIDIKAN ADVERSITY QUOTIENT PADA CERITA NABI MÛSÂ DALAM ALQURAN.” *Al Qalam: Jurnal Ilmiah Keagamaan dan Kemasyarakatan*, ahead of print, October 5, 2018. <https://doi.org/10.35931/aq.v0i0.9>.

Zuhriah, Fatimah. "KONSEP ADVERSITY QUOTIENT (AQ) DALAM MENGHADAPI COBAAN: DITINJAU DARI PERSPEKTIF AL-QUR'AN DAN HADIS." *Tarbiyah Islamiyah*, n.d.

Zuraeni, Ike, and Sara Palila. "Hubungan Antara Trait Kepribadian Neuroticism Dan Self-Regulated Learning Pada Siswi Pondok Pesantren 'X' Di Yogyakarta." *Jurnal Psikologi Integratif* 4, no. 1 (2016). <https://doi.org/10.14421/jpsi.2016.41-05>.



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A