



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

**VIDEO THERAPY MELALUI YOUTUBE KAJIAN
USTADZ HANAN ATTAKI DALAM MENGATASI
MALAS IBADAH MAHASISWI RANTAU ALUMNI
PESANTREN DI SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel
Surabaya

Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Sosial (S.Sos)

Oleh:

ULIVIA ISRO' IFIYATI

NIM: 04020321085

Dosen Pembimbing I:

Dr. H. Cholil, M.Pd.I

NIP. 196506151993031005

Dosen Pembimbing II:

Yusria Ningsih, S.Ag, M.Kes.

NIP. 197605182007012022

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
ISLAM**

**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA**

2025

PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ulivia Isro' Ifiyati

NIM : 0400321085

Prodi : Bimbingan Konseling Islam

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi berjudul **Video Therapy Melalui Youtube Kajian Ustadz Hanan Attaki Dalam Mengatasi Malas Ibadah Mahasiswi Rantau Alumni Pesantren Di Surabaya** adalah benar merupakan karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam skripsi tersebut diberi tanda rujukan dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar dan ditemukan pelanggaran atas karya skripsi ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan skripsi dan gelar yang saya terima dari skripsi tersebut.

Surabaya,

Yang membuat



Ulivia Isro' Ifiyati

04020321085

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Nama : Ulivia Isro' Ifiyati
NIM : 04020321085
Prodi : Bimbingan Konseling Islam
Judul Skripsi : Konseling Dengan Teknik *Video Therapy*
Pada Video Kajian Ustadz Hanan Attaki
Untuk Mengatasi Malas Ibadah Mahasiswa
Rantau Alumni Pesantren Di Surabaya

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

Surabaya, 28 Mei 2025
Menyetujui

Pembimbing I.



Dr. H. Choliz, M.Pd.I
NIP. 196506151993031005

Pembimbing II.



Yusria Ningsih, S.Ag.
M.Kes.
NIP. 197605182007012022

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

SKRIPSI

Video Therapy Melalui Youtube Kajian Ustadz Hanan Attaki Dalam Mengatasi Malas Ibadah Mahasiswi Rantau Alumni Pesantren Di Surabaya

Disusun Oleh
Ulivia Isro' Ifiyati
04020321085

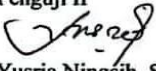
telah diuji dan dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana Strata Satu
pada tanggal 2025

Tim Penguji

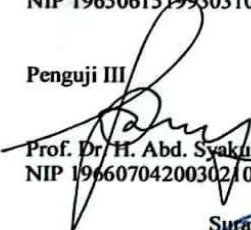
Penguji I


Dr. H. Cholil, M.Pd.I.
NIP 196506151993031005

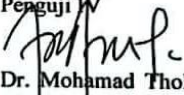
Penguji II


Yusria Ningsih, S.Ag.
M.Kes.NIP
197605182007012022

Penguji III


Prof. Dr. H. Abd. Syukur, M.Ag.
NIP 196607042003021001

Penguji IV


Dr. Mohamad Thohir, S.Pd.I.,
M.Pd.I
NIP 197905172009011007

Surabaya, 29 Desember 2025

Dekan,


Dr. Moch. Cholilul Arif, S.Ag. M. Fil.I.
NIP 197110171998031001





**KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN**

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ulivia Isro' Ifiyati
NIM : 04020321085
Fakultas/Jurusan : Dakwah Dan Komunikasi/BKI
E-mail address : uliviaisro'ifiyati123@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)
yang berjudul :

Video Therapy Melalui Youtube Kajian Ustadz Hanan Attaki Dalam Mengatasi Malas Ibadah Mahasiswa Rantau Alumni Pesantren Di Surabaya

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya,

Penulis


(Ulivia Isro' Ifiyati)

ABSTRAK

Ulivia Isro' Ifiyati, 04020321085, Konseling Dengan Teknik *Video Therapy* Pada Video Kajian Ustadz Hanan Attaki Untuk Mengatasi Malas Ibadah Mahasiswa Rantau Alumni Pesantren Di Surabaya

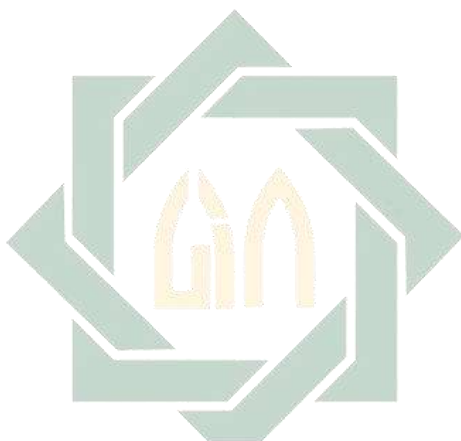
Penelitian ini dilatarbelakangi oleh fenomena menurunnya kedisiplinan ibadah di kalangan mahasiswa rantau yang merupakan alumni pondok pesantren, khususnya di kota besar seperti Surabaya. Mereka yang dulunya terbiasa hidup dalam lingkungan religius dan terstruktur di pesantren, mengalami perubahan perilaku setelah berada di lingkungan yang lebih bebas dan heterogen. Salah satu permasalahan yang muncul adalah perilaku malas ibadah, seperti menunda shalat, lebih memprioritaskan aktivitas duniawi, serta kehilangan semangat spiritual.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui proses dan hasil dari penerapan konseling dengan teknik *Video Therapy* melalui video kajian Ustadz Hanan Attaki dalam mengatasi malas ibadah pada mahasiswa rantau alumni pesantren. Teknik ini dipilih karena memadukan pendekatan konseling Islami dengan media dakwah digital yang relevan bagi generasi muda.

Metode yang digunakan adalah penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Data dikumpulkan melalui wawancara mendalam, observasi, dan dokumentasi. Validitas data diperkuat dengan triangulasi dan perpanjangan waktu pengamatan. Analisis data dilakukan secara deskriptif-komparatif, dengan membandingkan kondisi konseli sebelum dan sesudah intervensi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa konseling dengan teknik *Video Therapy* memberikan dampak positif terhadap konseli. Terjadi perubahan signifikan dalam pola pikir dan perilaku konseli, seperti meningkatnya kesadaran spiritual, keteraturan ibadah, serta kemampuan dalam mengelola waktu dengan lebih baik. Konseli juga menunjukkan sikap yang lebih disiplin dan semangat dalam menjalankan kewajiban agama.

Kata kunci: *Video therapy, malas ibadah, mahasiswa rantau, Ustadz Hanan Attaki,*



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

ABSTRACT

Ulivia Isro' Ifiyati, 04020321085, Counseling Using Video Therapy Technique Through Ustadz Hanan Attaki's Islamic Lecture Videos To Overcome Worship Laziness Among Migrant Students Who Are Pesantren Alumni In Surabaya

This research is motivated by the phenomenon of declining religious discipline among boarding school alumni who migrate to pursue higher education in big cities like Surabaya. Students who were previously accustomed to a structured and religious environment in pesantren often experience behavioral changes when faced with a more liberal and heterogeneous urban setting. One prominent issue is worship laziness, such as delaying prayers, prioritizing worldly activities, and losing spiritual enthusiasm.

This study aims to examine the process and results of counseling using the video therapy technique, specifically through Islamic lecture videos by Ustadz Hanan Attaki, to overcome worship laziness among migrant students who are alumni of pesantren. This technique integrates Islamic counseling approaches with digital da'wah media that are relevant and appealing to young audiences.

The research uses a qualitative approach with a case study method. Data collection was carried out through in-depth interviews, direct observation, and documentation. Data validity was ensured through triangulation and prolonged engagement. The data were analyzed using descriptive-comparative analysis, by comparing the counselee's condition before and after the intervention.

The findings indicate that video therapy counseling had a positive impact on the counselee. There were significant changes in mindset and behavior, such as increased spiritual awareness, improved prayer consistency, and better time management. The counselee also showed greater discipline and enthusiasm in fulfilling religious obligations.

Keywords: *Video therapy, worship laziness, migrant students, Ustadz Hanan Attaki.*

DAFTAR ISI

COVER	i
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	iii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR TRANSLITERASI	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	11
C. Tujuan Penelitian	11
D. Manfaat Penelitian	11
1. Manfaat teoritis	11
2. Manfaat praktis	11
E. Definisi Konsep	12
F. Sistematika Pembahasan	15
BAB II KAJIAN TEORITIS	18

A.	Kajian Perspektif Teoritik	18
1.	<i>Video Therapy</i>	18
2.	Kajian Ustadz Hannan Attaki.....	20
3.	Malas Ibadah	25
4.	Mahasiswi Rantau Alumni Pondok Pesantren	38
B.	Kajian Perspektif Dakwah Islam	42
C.	Penelitian Terdahulu.....	45
BAB III METODE PENELITIAN		52
A.	Pendekatan dan Jenis Penelitian	52
B.	Subjek Penelitian	54
C.	Jenis dan Sumber Data	54
D.	Teknik Pengumpulan Data	55
E.	Teknik Validitas Data.....	59
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		61
A.	Gambaran Umum Subyek Penelitian	61
1.	Deskripsi Lokasi Penelitian.....	61
2.	Deskripsi Konselor dan Konseli.....	62
B.	Penyajian Data.....	68

1. Deskripsi Proses Pelaksanaan <i>Video Therapy</i> melalui youtube Kajian Ustadz Hanan Attaki untuk Mengatasi Malas Ibadah Mahasisw Rantau Alumni Pesantren Di Surabaya.....	68
2. Deskripsi Hasil Video Theraphy Melalui Youtube Kajian Ustadz Hannan Attaki Untuk Mengatasi Malas Ibadah Mahaswi Rantau Alumni Pondok Pesantren Di Surabaya	99
C. Analisis Data	102
1 Perspektif Teoritik.....	102
2 Perspektif Dakwah Islam	110
BAB V PENUTUP	112
A. Simpulan.....	112
B. Rekomendasi	113
C. Keterbatasan peneliti	114
DAFTAR PUSTAKA.....	115
LAMPIRAN	119

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Hasil catatan perilaku konseli sebelum konseling	67
Tabel 4. 2 Tahapan Video Therapy	76
Tabel 4. 3 Hasil catatan konseli setelah konseling	98
Tabel 4. 4 Perubahan Perilaku Konseli Sebelum Dan Sesudah Konseling.....	99
Tabel 4. 5 Data Teori dan Data Lapangan.....	105
Tabel 4. 6 Perbedaan perilaku konseli.....	109
 Bagan 4. 1 Tahap treatment.....	 79
Bagan 4. 2 Bagan untuk mengatasi menunda nunda ibadah.....	79
Bagan 4. 3 Bagan untuk mengatasi memprioritaskan aktivitas lain daripada ibadah.....	84
Bagan 4. 4 Bagan untuk mengatasi tidak bisa mengatur waktu ibadah	90
Bagan 4. 5 Bagan untuk mengatasi tidak bersmangat menjalankan ibadah	94

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Andriawati, Maria Regina. “Jaringan Komunikasi Perantau Etnis Jawa Asal Banyuwangi di Kota Makassar Terhadap Daya Tarik Daerah Tujuan dan Daerah Asal.” *Jurnal Komunikasi KAREBA* 5, no. 1 (2016).
- Anggraeni, Amalia et al. “Implementation of Bibliotherapy to Increase Understanding of Negatif Labelling of 7th D Grade Students in Junior High School 2 Dlanggu–Mojokerto.” (2017).
- Arsyad, Azhar. *Media Pembelajaran*. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada, 2014.
- Bariyah, Neri Hoirul and Ida Afidah. “Pengaruh Dakwah Channel Youtube Ustadz Hanan Attaki Terhadap Peningkatan Ibadah Shalat Followers.” *Jurnal Riset Komunikasi Penyiaran Islam* (December 20, 2022).
- Bissalam, Ilham et al. “Tantangan Mahasiswa Muslim dalam Menjaga Konsistensi Ibadah di Lingkungan Kampus.” *Jurnal Riset Ilmu Pendidikan Islam* 2, no. 2 (2025).
- Cania, Lita Fitara, Netrawati, and Yeni. “Pendekatan Cognitive Behavioral Therapy (CBT) Dalam Konseling Kelompok untuk Mengatasi Kecemasan Akademik Dalam Penyelesaian Tugas Akhir Mahasiswa.” *Jurnal Ilmu Pendidikan dan Sosial* 1, no. 4 (December 31, 2022).
- Chaplin, J.P. *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta: PT Raja Grafindo, 2001.
- Darmadi, Darmadi, Nina Shabrina, and Ratna Sari. “Pengaruh Motivasi dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan CV. Muslim Galeri Indonesia.” *Jurnal Madani: Ilmu Pengetahuan, Teknologi, dan Humaniora* 3, no. 2 (September 8, 2020).
- <http://www.jurnalmadani.org/index.php/madani/article/view/108>.
- Departemen Agama. *Al-Qur'an dan Terjemahan*. Semarang: PT Karya Toha Putra, 1995.

- Dewi, Rusna Mala. *Terapi Penyimpangan Seksual Lesbian Menurut Islam*. Palembang: UIN Raden Fatah, 2007.
- Fadli, Muhammad Rijal. “Memahami Desain Metode Penelitian Kualitatif.” *Jurnal Humanika, Kajian Ilmiah Mata Kuliah Umum* 21, no. 1 (2021).
- Grashinta, Aully et al. *Metode Penelitian Kualitatif*. Deli Serdang: PT. Mifandi Mandiri Digital, 2023.
- Handayani Tarigan, Dede. *Analisis Framing Video Meme Islami Dai Instagram Akun @Qonuun*. Medan: Fakultas Ilmu Sosial, Universitas Islam Negeri Sumatera Utara, 2019.
- Hasbiansyah, O. “Pendekatan Fenomenologi: Pengantar Praktik Penelitian dalam Ilmu Sosial dan Komunikasi.” *Mediator: Jurnal Komunikasi* 9, no. 1 (June 10, 2008).
- Hesfera, Dian. “Bibliotherapy: Layanan Bimbingan Konseling di Perpustakaan.” *Shaut al-Maktabah: Jurnal Perpustakaan, Arsip dan Dokumentasi* 10, no. 1 (2018).
- Juliani, Widya and Yuninda Tria Ningsih. “Gambaran Religiusitas Pada Alumni Pondok Pesantren Kota Bukittinggi.” (n.d.).
- Labudasari, Erna. “Peran Biblioterapi Dalam Mengatasi Permasalahan Siswa.” *Jurnal Buah Hati* 5, no. 1 (2018).
- Lingga, Ruth Widya W.L. and Josetta M. R. Tuapattinaja. “Gambaran Virtue Mahasiswa Perantau.” *Predicara* 1 (Desember 2012).
- Maulida. “Problematika Penurunan Kedisiplinan Beribadah Alumni Pesantren Ar-Raudhatul Hasanah Medan.” *Jurnal MUDARRISUNA: Media Kajian Pendidikan Agama Islam* 14, no. 3 (Juli–September 2023).
- Marta, Suci. “Konstruksi Makna Budaya Merantau di Kalangan Mahasiswa Perantau.” *Jurnal Kajian Komunikasi* 2, no. 1 (Juni 2014).
- Nisa, Athia Tamyizatun. “Intervensi Teknik Biblioterapi Dalam Mengurangi Prokrastinasi Akademik.” *Academic Journal of Psychology and Counseling* 1, no. 2 (October 7, 2020).
- Nisa, Mahfudhotin Nur Khoirotun, Dyan Evita Santi, and Aliffia Ananta. “Homesickness pada Mahasiswa Rantau Tahun

- Pertama: Apakah Berhubungan dengan Cultural Intelligence dan Happiness?” *JIWA: Jurnal Psikologi Indonesia* 1, no. 2 (December 1, 2023).
<https://jurnal.untag-sby.ac.id/index.php/jiwa/article/view/9914>.
- Nurul, Ni Luh Ida et al. “Development of Cognitive Behavior Counseling Guidebook with Bibliocounseling Techniques to Improve Junior High School Student Academic Motivation.” *Jurnal EDUCATIO: Jurnal Pendidikan Indonesia* 10, no. 1 (March 10, 2024).
- Prastiwi, Adenia. *Pengaruh Menonton Ceramah Ustadz Hanan Attaki Melalui Instagram Terhadap Pemahaman Keagamaan (Studi Pada Followers Akun @Hanan_Attaki)*. Skripsi, Universitas Islam Negeri Prof. K. H. Saifuddin Zuhri Purwokerto, 2022.
- Raya, Ahmad Thib and Siti Musdah Mulia. *Seluk Beluk Ibadah Dalam Islam*. Rawamangun Jakarta Timur: Pranada Media, 2003.
- Setiadi, Elly M. et al. *Ilmu Sosial dan Budaya Dasar*. Edisi Kedua. Jakarta: Kencana Prenada Media Grup, 2012.
- Shechtman, Zipora. *Treating Child and Adolescent Aggression Through Bibliotherapy*. The Springer Series on Human Exceptionality. Israel: Springer Science+Business Media, 2009.
- Soleman, Aris. “Tingkat Kecerdasan Adversity Mahasiswa Perantau Di Manado.” *JIVA: Journal of Behavior and Mental Health* 1, no. 1 (July 22, 2020).
<http://journal.iain-manado.ac.id/index.php/jiva/article/view/1162>.
- Sugiyono. *Metode Penelitian: Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta, 2020.
- Suwanto, Insan. “Pendekatan Cognitive Behavior Therapy (CBT) Teknik Bibliotherapy Sebagai Intervensi Dalam Konseling Kelompok.” *JURKAM: Jurnal Konseling Andi Matappa* 4, no. 1 (March 11, 2020).
<http://journal.stkip-andi-matappa.ac.id/index.php/jurkam/article/view/479>.

Syaputra, Yogi Damai et al. "Bibliotherapy: Increasing Understanding of Religious Moderation with Group Counseling." *Bulletin of Counseling and Psychotherapy* 6, no. 1 (February 15, 2024).

<https://journal.kurasinstitute.com/index.php/bocp/article/view/780>.

Tasliyah, Nurul Nuha and Irma Mustika Sari. "Penerapan Murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman Ustaz Hanan Attaki Terhadap Tingkat Stres Mahasiswa Universitas 'Aisyiyah Surakarta.'" *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi* 1, no. 4 (September 2, 2023).

Widya, Wilinny et al. "Analisis Komunikasi di PT. Asuransi Buana Independent Medan." *Jurnal Ilmiah Simantek* Vol 3, no. 1, (Februari 8, 2019),

<https://simantek.sciencemakarioz.org/index.php/JIK/article/view/146>

Yusuf, Yunan. *Manajemen Dakwah*. Jakarta: Prenada Media, 2006



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A