



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

**PENGARUH KONSELING ISLAM DENGAN TEKNIK
BEHAVIORAL CONTRACT TERHADAP PENINGKATAN
KEDISPLINAN SHALAT *FARDHU* PADA SEORANG
REMAJA DI DUSUN KEPONG BANGKALAN**

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya,
Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu
Sosial (S.Sos)

Oleh:
Nurul Aini Mas'udiyah
NIM. 04040322143

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA
2025**

PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nurul Aini Mas'udiyah

NIM : 04040322143

Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam

Menyatakan dengan ini sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul **"Pengaruh Konseling Islam Dengan Teknik *Behavioral Contract* Terhadap Peningkatan Kedisiplinan Shalat *Fardhu* Pada Seorang Remaja Di Dusun Kepong Bangkalan"** adalah benar merupakan karya saya pribadi. Hal-hal yang bukan karya saya dalam skripsi tersebut diberi tanda rujukan dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila kemudian hari, terbukti pernyataan saya tidak benar dan ditemukan pelanggaran pada karya skripsi ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan skripsi dan gelar yang saya terima dari skripsi tersebut.

Surabaya, 05 Desember 2025

Yang membuat pernyataan



Nurul Aini Mas'udiyah

NIM. 04040322143

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Nama : Nurul Aini Mas'udiyah
Nim : 04040322143
Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam
Judul Skripsi : Pengaruh Konseling Islam Dengan Teknik *Behavioral Contract*
Terhadap Peningkatan Kedisiplinan Shalat *Fardhu* Pada Seorang
Remaja Di Dusun Kepong Bangkalan

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

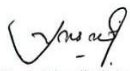
Surabaya, 10 Desember 2025

Menyetujui,

Pembimbing I,

Pembimbing II,


Dr. Arif Ainur Rofiq, S.Sos.I., S.Pd., M.Pd., Kons.
NIP. 1977080820071010004


Yusria Ningsih, S.Ag., M.Kes
NIP. 197605182007012022

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Pengaruh Konseling Islam Dengan Teknik *Behavioral Contract*
Terhadap Peningkatan Kedisiplinan Shalat *Fardhu* Pada Seorang
Remaja Di Dusun Kepong Bangkalan

SKRIPSI

Disusun Oleh:

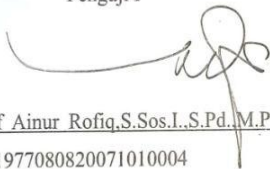
Nurul Aini Mas'udiyah

04040322143

Telah diuji dan dinyatakan lulus dalam ujian Strata Satu
pada tanggal 29 Desember 2025

Tim Penguji

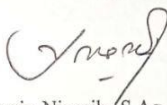
Penguji I



Dr. Arif Ainur Rofiq, S.Sos.I., S.Pd., M.Pd., Kons

NIP. 1977080820071010004

Penguji II



Yusria Ningsih, S.Ag., M.Kes

NIP. 197605182007012022

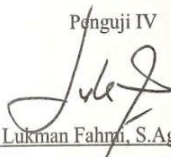
Penguji III



Dr. H. Cholik, M.Pd.I

NIP. 196506151993031005

Penguji IV



Dr. Lukman Fahmi, S.Ag., M.Pd

NIP. 197311212005011002

Surabaya, Desember 2025

Dekan,



Dr. Moch. Choirul Anif, S.Ag., M.Fil.I

NIP. 197410171998031001

III



UIN SUNAN AMPEL
SURABAYA

KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax. 031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nurul Aini Mas'udiyah
NIM : 09090322193
Fakultas/Jurusan : PAK / Bimbingan dan Konseling Islam
E-mail address : ay.saya362@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh konseling Islam dengan teknik behaviorial
contract terhadap peningkatan kedisiplinan skelet fardhu
pada seorang remaja di Dusun Kepong Bangkelen

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya,

Penulis

(Nurul Aini M.)

nama terang dan tanda tangan

ABSTRAK

Nurul Aini Mas'udiyah, 04040322143, 2025. *Pengaruh Konseling Islam Dengan Teknik Behavioral Contract Terhadap Peningkatan Kedisiplinan Shalat Fardhu Pada Seorang Remaja Di Dusun Kepong Bangkalan.*

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh konseling Islam dengan teknik *behavioral contract* terhadap peningkatan kedisiplinan shalat *fardhu* pada seorang remaja di dusun Kepong, Bangkalan. Situasi remaja yang semakin kurang disiplin dalam beribadah, terutama di daerah seperti Dusun Kepong Bangkalan, menyoroti kebutuhan akan strategi konseling yang efektif untuk mengembangkan kebiasaan shalat secara teratur.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan model A-B-A dan desain Penelitian Subjek Tunggal (SSR). Data dikumpulkan melalui observasi, wawancara, dan evaluasi perilaku menggunakan lembar absensi shalat harian. Untuk memperkuat perilaku shalat secara konsisten dan tepat waktu, intervensi dilakukan melalui konseling Islam dengan teknik *behavioral contract* berupa perjanjian tertulis yang disetujui oleh konselor, konseli, dan orang tua.

Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan kedisiplinan shalat setelah diberikannya intervensi. Hal ini dibuktikan dengan adanya perubahan level yang cukup signifikan pada kecenderungan arah dengan grafik yang menurun yang mendatar. Adapun perubahan level pada perilaku melaksanakan shalat lima waktu secara konsisten fase A1 $\rightarrow$ B adalah 1-5 (+4), dan fase B $\rightarrow$ A2 adalah 5-5 (=). Sedangkan pada perilaku menunaikan shalat tepat pada waktunya mengalami perubahan level pada fase A1 $\rightarrow$ B adalah 2-4 (+2), serta fase B $\rightarrow$ A2 adalah 4-4 (=). Adapun presentase overlap pada penelitian ini berkisar antara 0% sampai 40% yang menandakan bahwa konseling Islam teknik *behavioral contract* berpengaruh dalam meningkatkan kedisiplinan shalat pada seorang remaja di dusun kepong, Bangkalan.

Kata Kunci: Konseling Islam, *Behavioral Contract*, Kedisiplinan Shalat *Fardhu*

ABSTRACT

Nurul Aini Mas'udiyah, 04040322143, 2025. *The Effect of Islamic Counseling Using Behavioral Contract Techniques on Improving Discipline in Performing Obligatory Prayers Among Adolescents in Kepong Village, Bangkalan.*

This study aims to determine the effect of Islamic counseling using behavioral contract techniques on improving the discipline of obligatory prayer among adolescents in Kepong Village, Bangkalan. The situation of adolescents who are increasingly less disciplined in worship, especially in areas such as Kepong Village, Bangkalan, highlights the need for effective counseling strategies to develop regular prayer habits. Adolescents often face problems with motivation, lack of supervision, and technological distractions, which hinder them in developing consistent worship habits.

This study used a quantitative approach with an A-B-A model and a Single Subject Research (SSR) design. Data were collected through observation, interviews, and behavioral evaluation using daily prayer attendance sheets. To reinforce consistent and timely prayer behavior, intervention was carried out through Islamic counseling using a behavioral contract technique in the form of a written agreement approved by the counselor, the counselee, and the parents.

The results of the study show an increase in prayer discipline after the intervention was given. This is evidenced by a significant change in the level of directional tendency, with a downward flattening of the graph. The change in the level of behavior in consistently performing the five daily prayers in phase A1 → B is 1-5 (+4), and in phase B → A2 is 5-5 (=). Meanwhile, in the behavior of performing prayers on time, there is a change in the level in phase A1 → B is 2-4 (+2), and in phase B → A2 is 4-4 (=). The overlap percentage in this study ranged from 0% to 40%, indicating that Islamic counseling using behavioral contract techniques was effective in improving prayer discipline among adolescents in Kepong Village, Bangkalan.

Keywords: *Islamic counseling, behavioral contract, discipline in performing fardhu prayers*

ملخص

نورول عيني مسعودية، 04040322143، 2025. تأثير الإرشاد الإسلامي باستخدام تقنيات العقد السلوكي على تحسين الانضباط في أداء الصلوات المفروضة بين المراهقين في قرية كيبونغ، بانغكالان.

تهدف هذه الدراسة إلى تحديد تأثير الإرشاد الإسلامي باستخدام تقنيات العقد السلوكي على تحسين الانضباط في أداء الصلوات المفروضة بين المراهقين في قرية كيبونغ، بانغكالان. إن حالة المراهقين الذين أصبحوا أقل انضباطاً في العبادة، خاصة في مناطق مثل قرية كيبونغ، بانغكالان، تسلط الضوء على الحاجة إلى استراتيجيات إرشادية فعالة لتنمية عادات الصلاة المنتظمة. غالباً ما يواجه المراهقون مشاكل تتعلق بالدافع، ونقص الإشراف، والانشغال بالتكنولوجيا، مما يعيقهم عن تطوير عادات عبادة منتظمة.

تم (SSR). وتصميم بحث موضوع واحد A-B-A استخدمت هذه الدراسة نهجاً كمياً بنموذج جمع البيانات من خلال الملاحظة والمقابلات والتقييم السلوكي باستخدام كشوف حضور الصلاة اليومية. لتعزيز سلوك الصلاة المنتظم وفي الوقت المناسب، تم التدخل من خلال الاستشارة الإسلامية باستخدام تقنيات العقد السلوكي في شكل اتفاق مكتوب معتمد من قبل المستشار والمستشير والآباء تشير نتائج الدراسة إلى زيادة في الانضباط في أداء الصلاة بعد التدخل. ويتضح ذلك من

خلال التغيير الكبير في مستوى الاتجاه، مع انخفاض في المنحنى البياني. كان التغيير في مستوى السلوك هو 5-1 (+4)، وفي المرحلة $A1 \rightarrow B$ في أداء الصلوات الخمس يومياً بشكل منتظم في المرحلة 5-5 (=). وفي الوقت نفسه، في سلوك أداء الصلوات في الوقت المحدد، كان $B \rightarrow A2$ من $B \rightarrow A2$ من 4-2 (+2)، وفي المرحلة $A1 \rightarrow B$ هناك تغيير في المستوى في المرحلة 4-4 (=). تراوحت نسبة التداخل في هذه الدراسة بين 0% و 40%، مما يشير إلى أن الإرشاد الإسلامي باستخدام تقنيات العقد السلوكي كان فعالاً في تحسين الانضباط في أداء الصلاة بين المراهقين في قرية كيبونغ، بانغكالان.

الكلمات المفتاحية: الإرشاد الإسلامي، العقد السلوكي، الانضباط في أداء الصلوات المفروضة

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI	Error! Bookmark not defined.
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	IV
ABSTRAK	VII
ABSTRACT	VIII
ملخص	IX
KATA PENGANTAR	X
DAFTAR ISI	XII
DAFTAR TABEL	XIV
DAFTAR GRAFIK	XVI
BAB I: PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitain	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis	6
E. Definisi Operasional Variabel	7
1. Konseling Islam Teknik <i>Behavioral Contract</i>	7
2. Kedisiplinan Shalat	8
F. Hipotesis	9
1. Hipotesi Alternatif (H_a)	9
2. Hipotesis Nol (H_o)	9
G. Sistematika Pembahasan	9
BAB II: KAJIAN TEORITIK	11
A. Landasan Teori	11
B. Penelitian Terdahulu yang Relavan	38
BAB III: METODE PENELITIAN	44
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	44
B. Subjek dan Lokasi Penelitian	45
C. Variabel dan Indikator Variabel	45
D. Teknik Pengumpulan Data	47
1) Observasi	47
2) Wawancara	49
3) Dokumentasi	50

E. Teknik Validitas Penelitian	51
F. Teknik Analisis Data	51
BAB IV: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	53
A. Gambaran Umum Subjek Penelitian	53
1. Profil Subjek Penelitian	53
2. Latar Belakang Keluarga Subjek	53
3. Deskripsi Masalah	54
4. Deskripsi Significant Other	56
5. Deskripsi Pelaksanaan Penelitian	56
B. Penyajian Data	57
C. Analisis Data	86
1. Analisis Berbasis Kondisi	86
2. Analisis Antar Kondisi	95
E. Pembahasan Hasil Penelitian	101
BAB V: PENUTUP	105
A. Kesimpulan	105
B. Saran dan Rekomendasi	105
C. Keterbatasan Penelitian	106
DAFTAR PUSTAKA	108
LAMPIRAN	112

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Indikator Kedisiplinan Shalat	37
Tabel 3.2 Kedisiplinan Shalat.....	38
Tabel 4.1 Kegiatan Konseli.....	46
Tabel 4.2 Data Skor Keseluruhan <i>Baseline</i> 1.....	48
Tabel 4.3 Data Skor Keseluruhan Intervens.....	61
Tabel 4.4 Data Skor Keseluruhan <i>Baseline</i> 2.....	67
Tabel 4.5 Skor Perilaku Melaksanakan Shalat Lima Waktu Secara Konsisten.....	68
Tabel 4.6 Skor Perilaku Menunaikan Shalat Tepat Pada Waktunya.....	68
Tabel 4.7 Data Presentase Stabilitas Perilaku Melaksanakan Shalat Lima Waktu Secara Konsisten.....	72
Tabel 4.8 Data Presentase Stabilitas Perilaku Menunaikan Shalat Tepat Pada Waktunya.....	74
Tabel 4.9 Data Level Stabilitas Perilaku Melaksanakan Shalat Lima Waktu Secara Konsisten.....	75
Tabel 4.10 Data Level Stabilitas Perilaku Menunaikan Shalat Tepat Pada Waktunya.....	75
Tabel 4.11 Perubahan Perilaku Melaksanakan Shalat Lima Waktu Secara Konsisten.....	75
Tabel 4.12 Perubahan Perilaku Menunaikan Shalat Tepat Pada Waktunya.....	75
Tabel 4.13 Analisis Data Visual Dalam Kondisi Perilaku Melaksanakan Shalat Lima Waktu Secara Konsisten.....	75
Tabel 4.14 Analisis Data Visual Dalam Kondisi Perilaku Menunaikan Shalat Tepat Pada Waktunya.....	76
Tabel 4.15 Data Perubahan Kecenderungan Stabilitas Perilaku Melaksanakan Shalat Lima Waktu Secara Konsisten.....	77
Tabel 4.16 Data Perubahan Kecenderungan Stabilitas Perilaku Menunaikan Shalat Tepat Pada Waktunya.....	77

Tabel 4.17 Data Perubahan Level Perilaku Melaksanakan Shalat Lima Waktu Secara Konsisten.....	77
Tabel 4.18 Data Perubahan Level Perilaku Menunaikan Shalat Tepat Pada Waktunya.....	78
Tabel 4.19 Presentase Overlap <i>Baseline</i> 1 Ke Intervensi Perilaku Melaksanakan Shalat Lima Waktu Secara Konsisten.....	78
Tabel 4.20 Presentase Overlap <i>Baseline</i> 2 Ke Intervensi Perilaku Melaksanakan Shalat Lima Waktu Secara Konsisten.....	79
Tabel 4.21 Presentase Overlap <i>Baseline</i> 1 Ke Intervensi Perilaku Menunaikan Shalat Tepat Pada Waktunya.....	79
Tabel 4.22 Presentase Overlap <i>Baseline</i> 2 Ke Intervensi Perilaku Menunaikan Shalat Tepat Pada Waktunya.....	80
Tabel 4.23 Analisis Visual Antar Kondisi Perilaku Melaksanakan Shalat Lima Waktu Secara Konsisten.....	80
Tabel 4.24 Analisis Visual Antar Kondisi Perilaku Menunaikan Shalat Tepat Pada Waktunya.....	81

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Baseline 1 Perilaku Melaksanakan Shalat Lima Waktu Secara Konsisten.....	49
Grafik 4.2 Baseline 1 Perilaku Menunaikan Shalat Tepat Pada Waktunya.....	49
Grafik 4.3 Intervensi Perilaku Melaksanakan Shalat Lima Waktu Secara Konsisten.....	61
Grafik 4.4 Intervensi Perilaku Menunaikan Shalat Tepat Pada Waktunya.....	62
Grafik 4.5 <i>Baseline</i> 2 Perilaku Melaksanakan Shalat Lima Waktu Secara Konsisten.....	67
Grafik 4.6 <i>Baseline</i> 2 Perilaku Menunaikan Shalat Tepat Pada Waktunya.....	67
Grafik 4.7 Perubahan Perilaku Melaksanakan Shalat Lima Waktu Secara Konsisten.....	68
Grafik 4.8 Perubahan Perilaku Menunaikan Shalat Tepat Pada Waktunya.....	69
Grafik 4.9 Kecenderungan Arah Perilaku Melaksanakan Shalat Lima Waktu Secara Konsisten.....	70
Grafik 4.10 Kecenderungan Arah Perilaku Menunaikan Shalat Tepat Pada Waktunya.....	70
Grafik 4.11 Kecenderungan Stabilitas Perilaku Perilaku Melaksanakan Shalat Lima Waktu Secara Konsisten.....	72
Grafik 4.12 Kecenderungan Stabilitas Perilaku Menunaikan Shalat Tepat Pada Waktunya.....	74
Grafik 4.13 Presentase Baseline 1 Ke Intervensi Perilaku Melaksanakan Shalat Lima Waktu Secara Konsisten.....	78
Grafik 4.14 Presentase <i>Baseline</i> 2 Ke Intervensi Perilaku Melaksanakan Shalat Lima Waktu Secara Konsisten.....	79
Grafik 4.15 Presentase Baseline 1 Ke Intervensi Perilaku Menunaikan Shalat Tepat Pada Waktunya.....	79
Grafik 4.16 Presentase <i>Baseline</i> 2 Ke Intervensi Perilaku Menunaikan Shalat Tepat Pada Waktunya.....	80

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurraziq, Mahir Manshur. *"Mu'jizat Shalat Berjamaah"*. Yogyakarta: Mitra Pustaka, 2007.
- Al-Qasthalani, Ahmad bin Muhammad. *"Syarah Shahih Bukhari"*. Solo: Zamzam, 2014. Al-Bani, Muhammad Nashirudin. *"Shahih Sunan Abu Daud"*. Jakarta: Pustaka Azzam, 2012.
- Al-Bukhari, Abu Abdullah Muhammad bin Ismail bin Ibrahim ibn Mughirah bin Bardizbah Al Ja'fi. *"Shahih Al-Bukhari"*. Beirut: Darul Fikri, 1981. Al-Ghazali. *Inner Dimensions of Islamic Worship*. Kuala Lumpur: The Islamic Foundation, 1983.
- Anshari Andry. *"Penerapan Teknik Behavioral Contract untuk Mengurangi Perilaku Membolos Siswa di SMK Negeri 3 Sidrap"*. Skripsi, Universitas Negeri Makassar, 2020.
- Att Thaariq, Ghulam, dan Ulfa Danni Rosada. *"Efektivitas Konseling Kelompok Teknik Behavioral Contract untuk Meningkatkan Kedisiplinan Belajar Siswa SMP Negeri 1 Temayang."* Jurnal, 2021.
- Charitas, Indra Prahmana Rully. *"Single Subject Research (Teori dan Implementasinya: Suatu Pengantar)"*. Yogyakarta: Universitas Ahmad Dahlan, 2021.
- Corey, Gerald. *"Teori dan Praktek Konseling dan Psikoterapi"*. Bandung: Refika Aditama, 2005.
- Corey, Gerald. *"Theory and Practice of Counseling and Psychotherapy"*. 9th ed. Belmont, CA: Brooks/Cole, 2013.
- Erford, Bradley T. *"40 Teknik yang Harus Diketahui Setiap Konselor"*. Edisi kedua. Yogyakarta: Pustaka Belajar, 2016.
- Fikri, Afdhalul, dkk. *"Penerapan Teknik Kontrak Perilaku untuk Mengurangi Perilaku Membolos Siswa di SMA Negeri 11 Sidrap."* *Pinisi Journal of Education*, 2021.
- Hannifah, Mutiara. *"Pelaksanaan Konseling Individu Teknik Behavioral Contract dalam Meningkatkan Kedisiplinan Peserta Didik di SMP 1 Simpang OKU Selatan"*. Skripsi, 2024.
- Irana, Nensi Astri. *"Urgensi Pendidikan Shalat untuk Anak dalam Hadits Tarbawi"*. Skripsi, Institut Agama Islam Negeri Metro, 2022.

- Ibrahim, dkk. *“Metodologi Penelitian”*. Makassar: Gunadarma Ilmu, 2018.
- Jahja, Yudrik. *“Psikologi Perkembangan”*. Jakarta: Kencana, 2011.
- Kazdin, Alan E. *“Behavior Modification in Applied Settings”*. 6th ed. Belmont, CA: Wadsworth/Thomson Learning, 2001.
- Katsir, Ibnu. "Tafsir Ibnu Katsir, terj". Salim Bahreisy, Jakarta: Bina Ilmu, 2004.
- Lailatun Nikmah, Savia, Hijrah Eko Putro, dan Sugiyadi. “Pengaruh Behavior Contract terhadap Penurunan Kecanduan Media Sosial.” *Jurnal, Universitas Muhammadiyah Magelang*, t.t.
- Latipun. *“Psikologi Konseling”*. Malang: UMM Press, 2015.
- Lestari, Indah. *“Pelaksanaan Konseling Individu Menggunakan Teknik Behavioral Contract Untuk Kedisiplinan Peserta Didik di SMK-SMTI Bandar Lampung.”* Skripsi, Universitas Lampung, 2023.
- Manaf, Moenir. *“Pilar Ibadah dan Do’a”*. Bandung: Angkasa, 1993.
- Mas’udiyah, Nurul Aini. “Refleksi Surah Al-Baqarah Ayat 153 dalam Membangun Kesabaran Melalui Konseling Qur’ani.” *Al Irsyad: Jurnal Bimbingan Konseling Islam* 16, no. 1 (Januari–Juni 2025): 49–60.
- Miltenberger, Raymond G. *“Behavior Modification: Principles and Procedures”*. 6th ed. Boston, MA: Cengage Learning, 2016.
- Miltenberger, Raymond G. *“Behavior Modification: Principles and Procedures”*. 6th ed. Boston: Cengage Learning, 2016.
- Mustari, Mohamad. *“Nilai Karakter Refleksi untuk Pendidikan”*. Jakarta: Rajawali Press, 2014.
- Monica, Mega Aria, Nova Erlina, dan Putri Reza Rahmانيar. “Penerapan Konseling Behavioral Menggunakan Teknik Behavioral Contract dalam Meningkatkan Kedisiplinan Belajar.” *Jurnal*, 2022.
- Observation Field Data. Hasil Observasi Lapangan dan Wawancara dengan Masyarakat Dusun Kepong, Bangkalan, April 2025.
- Oktaviana, Rina dan Siti Patmawati. “Pengaruh Teknik Behavior Contract terhadap Peningkatan Kemandirian pada Anak.” *Psikostudia: Jurnal Psikologi* 11, no. 4 (Desember 2022).
- Qosim, Tarmana Ahmad. *“79 Kriteria Keimanan (Barometer Pribadi Insan Kamil).”* Bandung: Trigenda Karya, 1993.

- Rajab, Khairunnas. *"Psikologi Ibadah"*. Jakarta: Amzah, 2011.
- Ratna dan Lilis. *"Teknik-Teknik Konseling"*. Yogyakarta: Deepublish, 2013.
- Rustam DKAH. *"Fikih Ibadah Kontemporer"*. Semarang: CV. Karya Abadi Jaya, 2015.
- Reswastiyo, Amin dan Siti Rahmi. "Pengaruh Teknik Behavior Contract terhadap Disiplin Belajar Siswa Kelas VIII SMP N 6 Tarakan Tahun Pelajaran 2018/2019." *Jurnal Bimbingan dan Konseling Borneo* 1, no. 1 (2019).
- Rofiq, Arif Ainur. *"Teori dan Praktik Konseling"*. Surabaya: Raziev Jaya, 2017.
- Rokhman, Miftah Khoirur, Sucipto, dan Masturi. *"Mengatasi Prokrastinasi Akademik Melalui Konseling Behavioristik dengan Teknik Behavioral Contract."* Jurnal, 2019.
- Shantika, Bella dan Rahmi Wiza. "Strategi Guru PAI dalam Menerapkan Kedisiplinan Shalat Siswa SD IT Mutiara Kota Pariaman." *Fondatia: Jurnal Pendidikan Dasar* 6, no. 4 (Desember 2022): 927–935.
- Santrock, John W. *"Remaja"*. Edisi Kesebelas. Jakarta: Erlangga, 2007.
- Sahir, Syafrida Hafni. *"Metodologi Penelitian"*. Yogyakarta: KBM Indonesia, 2021.
- Syafaruddin, Ahmad Syukri Sitorus, dan Ahmad Syarqawi. *"Bimbingan Konseling Perspektif Alquran dan Sains"*. Medan: Perdana Publishing, 2018.
- Shihab, M. Quraish. "Tafsir Al-Misbah", Vol. 7, Jakarta: Lentera Hati, 2002.
- Sihombing, Connie Jason Patricia. *"Hubungan Self-Esteem dengan Body Image pada Remaja Awal yang Mengalami Obesitas di Surabaya"*. Skripsi, Universitas Airlangga, 2019.
- Sunanto, Juang, Koji Takeuchi, dan Hideo Nakata. *"Pengantar Penelitian dengan Subyek Tunggal"*. Bandung: Cricet–Universitas Tsukuba, 2005.
- Sugiyono. *"Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D"*. Bandung: Alfabeta, 2012.
- Sugiyono. *"Teori dan Praktek Konseling & Psikoterapi"*. Bandung: Alfabeta, 2017.

- Sunanto, Takeuchi, dan Nakata. “Pengantar Penelitian dengan Subjek Tunggal”. Bandung: Cricet, 2005.
- Sejathi, Mujur. “*Teknik-Teknik Konseling*”. Jakarta: Indeks, 2011.
- Sholikhin, Muhamad. “*The Miracle of Shalat*”. Jakarta: Erlangga, 2011.
- Taufik, Muhamad, Pandu Hyangsewu, dan Isni Nur Azizah. “Pengaruh Faktor Religiusitas Terhadap Perilaku Kenakalan Remaja di Lingkungan Masyarakat.” *Jurnal Rontal Keilmuan PKn* 6, no. 1 (April 2020): 1–10.
- Tarmizi. “*Bimbingan Konseling Islam*”. Medan: Perdana Publishing, 2018.
- Titis Indari. “Konseling Individu Teknik Behavior Contract untuk Mengurangi Perilaku Membolos Sekolah di SMK.” *Jurnal Pembelajaran, Bimbingan, dan Pengelolaan Pendidikan* 3, no. 1 (2023): 14–22.
- Widyastuti, Nadia. “Pengembangan dari Rational Emotive Behavioral Therapy (REBT) hingga Cognitive Restructuring (CR).” *Cons-Iedu* 2, no. 2 (2022): 72–85.
- Wirawan, S. “*Psikologi Remaja*”. Jakarta: Raja Grafindo Persada, 2002.

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A