

**KONSEP *MUṬMAINNAH* DALAM TAFSIR
KHAWĀṬIR AL-SHA'RAWI ḤAWL AL-QUR'ĀN AL-KARĪM
PERSPEKTIF PSIKOLOGI HUMANISTIK**

DISERTASI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Memperoleh Gelar Doktor dalam Program Studi Ilmu al-Qur'an dan Tafsir



Oleh:
Muhammad Yuchbibun Nury
NIM: 01040322013

**PROGRAM DOKTOR
FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA**

2025

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Muhammad Yuchbibun Nury
NIM : 01040322013
Program : Doktor (S-3)
Institusi : Fakultas Ushuluddin dan Filsafat UIN Sunan Ampel
Surabaya

Dengan sungguh-sungguh menyatakan bahwa DISERTASI ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian atau karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya.

Surabaya, 23 September 2025
Saya yang menyatakan,



Muhammad Yuchbibun Nury

PERSETUJUAN PROMOTOR

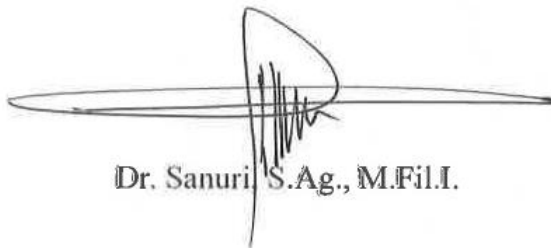
Disertasi berjudul "*Konsep Muṭmainnah dalam Tafsir Khawāṭir al-Sha'rawi Ḥawl al-Qur'ān al-Karīm Perspektif Psikologi Humanistik*" yang ditulis oleh Muhammad Yuchbibun Nury ini telah disetujui pada tanggal 23 September 2025.

Oleh:
PROMOTOR



Prof. Dr. H. Aswadi, M.Ag

PROMOTOR



Dr. Sanuri S.Ag., M.Fil.I.

PENGESAHAN TIM PENGUJI UJIAN TERTUTUP DISERTASI

Disertasi berjudul "*Konsep Muṭmainnah dalam Tafsir Khawāṭir al-Sha'rawi Hawl al-Qur'ān al-Karīm Perspektif Psikologi Humanistik*" yang ditulis oleh Muhammad Yuchbibun Nury ini telah diuji dalam ujian tertutup disertasi pada tanggal 18 November 2025

Tim Penguji:

1. Prof. H. Abdul Kadir Riyadi, MA., Ph.D.
(Ketua/Penguji)
2. Dr. Hj. Imroatul Azizah, M.Ag. (Sekretaris/Penguji)
3. Prof. Dr. H. Aswadi, M.Ag. (Promotor/Penguji)
4. Dr. Sanuri, S.Ag., M.Fil.I. (Promotor/Penguji)
5. Prof. Dr. H. Abdul Mustaqim, S.Ag., M.Ag.
(Penguji Utama)
6. Dr. H. Abu Bakar, M.Ag. (Penguji)
7. Dr. Hj. Iffah, M.Ag. (Penguji)



Surabaya, 18 November 2025

Ketua

Prof. H. Abdul Kadir Riyadi, MA., Ph.D.
NIP. 197008132005011003

PENGESAHAN TIM PENGUJI UJIAN TERBUKA DISERTASI

Disertasi berjudul "*Konsep Muṭmainnah dalam Tafsir Khawāṣir al-Sha'rawi Ḥawl al-Qur'ān al-Karīm Perspektif Psikologi Humanistik*" yang ditulis oleh Muhammad Yuchbibun Nury ini telah diuji dalam ujian terbuka disertasi pada tanggal 22 Desember 2025.

Tim Penguji:

1. Prof. H. Abdul Kadir Riyadi, MA., Ph.D.
(Ketua/Penguji)
2. Dr. Hj. Imroatul Azizah, M.Ag. (Sekretaris/Penguji)
3. Prof. Dr. H. Aswadi, M.Ag. (Promotor/Penguji)
4. Prof. Dr. Sanuri, S.Ag., M.Fil.I. (Promotor/Penguji)
5. Prof. Dr. H. Abdul Mustaqim, S.Ag., M.Ag.
(Penguji Utama)
6. Dr. H. Abu Bakar, M.Ag. (Penguji)
7. Dr. Hj. Muflikhatul Khoiroh, M.Ag. (Penguji)



Surabaya, 22 Desember 2025

Ketua

Prof. H. Abdul Kadir Riyadi, MA., Ph.D.
NIP. 197008132005011003

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhamma0 Yuchbibun Nury
NIM : 01040322013
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Filsafat / Ilmu al-Quran dan Tafsir
E-mail address : yuchbibun.nury@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☐ Sekripsi ☐ Tesis ☒ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)
yang berjudul :

Konsep Mutmainnah dalam Tafsir Khawahir al-Shar'au
Hawl al-Qur'an al-Karim Perspektif Psikologi Humanistik

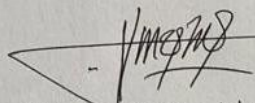
beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 8 Januari 2025

Penulis



(M. Yuchbibun Nury)
nama terang dan tanda tangan

ABSTRAK

Konsep jiwa memiliki peranan sentral dalam kehidupan manusia, baik kehidupan dunia maupun kehidupan akhirat. Sebagian besar manusia modern terjebak dalam nilai materialisme dan meninggalkan hakikat hidup dengan jiwa *muṭmainnah*, sedangkan Islam menekankan aspek spiritual sebagai solusi ketenangan jiwa. Hal tersebut belum terinterpretasikan dalam teori psikologi modern, khususnya psikologi humanistik. Karena psikologi humanistik hanya menekankan pada aspek kemanusiaan, sedangkan aspek teologis kurang mendapat perhatian. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengintegrasikan konsep *nafs al-Muṭmainnah* dalam tafsir al-Sha'rawi dengan psikologi humanistik Carl Rogers, sehingga menghadirkan kerangka interdisipliner penafsiran al-Qur'an dan teori psikologi modern.

Penelitian ini tergolong penelitian kualitatif dengan pendekatan studi pustaka (*library research*), metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif-eksplanatori. Yakni mendeskripsikan konsep *muṭmainnah* dalam tafsir al-Sha'rawi, kemudian di analisis menggunakan psikologi humanistik Carl Rogers. Sumber data primer berupa tafsir al-Sha'rawi, serta data sekunder berupa literatur tafsir, psikologi, dan studi interdisipliner yang relevan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa konsep *muṭmainnah* dalam tafsir al-Sha'rawi menekankan keterkaitan antara dimensi spiritual dan psikologis, serta dapat dipahami sebagai kepribadian muslim yang berorientasi pada ketenangan jiwa, kedamaian hati, dan keharmonisan hidup melalui tauhid, iman, akidah, akhlak mulia, dan penguatan ibadah. Sedangkan hasil analisis perspektif psikologi humanistik Carl Rogers tergambar dalam aspek konsep diri, aktualisasi diri, *congruence-incongruence*, dan *unconditional positive regard*. Aktualisasi *muṭmainnah* dapat dipetakan melalui beberapa tahap, yakni pengendalian diri, interaksi sosial positif, serta kedekatan spiritual dengan Allah. Sebagai kesimpulan, manusia dapat meraih ketenangan hati dengan berupaya memperbaiki diri serta mempererat hubungan dengan Allah SWT. Penelitian ini juga menghasilkan sebuah pendekatan integrasi keilmuan Islam-psikologi baru yang peneliti sebut dengan *theo-humanistik*.

Rekomendasi penelitian ini adalah pentingnya pengembangan model integrasi penafsiran al-Qur'an dan psikologi modern, khususnya psikologi humanistik guna memperkaya pendekatan terapi Islami dan pendidikan karakter berbasis spiritualitas dan al-Qur'an. Diperlukan studi lanjutan yang menelaah aspek psikoterapis dan aplikatif dari konsep *muṭmainnah* dalam kehidupan kontemporer.

Kata Kunci: *Muṭmainnah*, Tafsir al-Sha'rawi, Psikologi Humanistik, Carl Rogers.

ABSTRACT

The concept of the self plays a central role in human life, both in this world and the afterlife. Most modern humans are trapped in materialistic values and have abandoned the essence of life with a self *muṭmainnah*. While Islam emphasizes the spiritual aspect as a solution to peace of mind, this has not been interpreted in modern psychological theory, particularly humanistic psychology. This is because humanistic psychology only emphasizes the human aspect, while the theological aspect receives less attention. Therefore, this study aims to integrate the concept of *nafs al-Muṭmainnah* in al-Sha'rawi's interpretation with Carl Rogers' humanistic psychology, thus presenting an interdisciplinary framework of Qur'anic interpretation and modern psychological theory.

This research is classified as qualitative research with a literature study approach (library research). The research method used is descriptive-explanatory. Namely describing the concept *muṭmainnah* in al-Sha'rawi's interpretation, then analyzed using Carl Rogers' humanistic psychology. The primary data source is al-Sha'rawi's interpretation, and secondary data is in the form of relevant interpretation, psychology, and interdisciplinary studies.

The results of the study that the concept *muṭmainnah* in al-Sha'rawi's interpretation, he emphasizes the relationship between spiritual and psychological dimensions, and can be understood as a Muslim personality oriented toward peace of mind, peace of heart, and harmony in life through monotheism, faith, creed, noble morals, and strengthening worship. Meanwhile, the results of Carl Rogers' humanistic psychological perspective analysis are reflected in the aspects of self-concept, self-actualization, congruence-incongruence, and unconditional positive regard. Actualization *muṭmainnah* can be mapped through several stages, namely self-control, positive social interactions, and spiritual closeness with God. In conclusion, humans can achieve peace of mind by striving to improve themselves and strengthen their relationship with God almighty. This research also produced a new approach to integrating Islamic science and psychology, which the researchers call theo-humanistic.

The recommendation of this research is the importance of developing a model integration of Qur'anic interpretation and modern psychology, particularly humanistic psychology, to enrich Islamic therapeutic approaches and character education based on spirituality and the Qur'an. Further studies are needed that examine the psychotherapeutic and applicative aspects of the concept *muṭmainnah* in contemporary life.

Keywords: *Muṭmainnah*, Al-Sha'rawi's Interpretation, Humanistic Psychology, Carl Rogers.

ملخص

يمثل مفهوم النفس دوراً محورياً في حياة الإنسان، في الدنيا والآخرة. معظم البشر المعاصرين غارقون في القيم المادية، متجاهلين جوهر العيش بنفس المطمئنة، بينما يركز الإسلام على الجانب النفس كحلٍ للسلام الداخلي. لم يُفسر هذا في النظريات النفسية الحديثة، وخاصة في علم النفس الإنساني، لأن هذا العلم يركز فقط على الجانب الإنساني، بينما يخطئ الجانب اللاهوتي باهتمام أقل. لذلك، تهدف هذه الدراسة إلى دمج مفهوم النفس المطمئنة في تفسير الشعراوي مع علم النفس الإنساني لكارل روجرز، مقدمة بذلك إطاراً متعدد التخصصات لتفسير القرآن الكريم ونظريات علم النفس الحديثة

يُصنّف هذا البحث كبحث نوعي يتبع منهج البحث المكتبي. منهج البحث المستخدم هو الوصفي التفسيري. يصف البحث مفهوم المطمئنة في تفسير الشعراوي، ثم يُحلل باستخدام علم النفس الإنساني لكارل روجرز. المصدر الرئيسي للبيانات هو تفسير الشعراوي، بينما تتكوّن البيانات الثانوية من التفسيرات ذات الصلة، وعلم النفس، والدراسات متعددة التخصصات

تُظهر نتائج البحث أن مفهوم المطمئنة في تفسير الشعراوي يؤكد على العلاقة بين الأبعاد الروحية والنفسية، ويمكن فهمه على أنه شخصية مسلمة تتجه نحو السكينة النفسية وراحة البال والانسجام في الحياة من خلال التوحيد والإيمان والعقيدة والأخلاق النبيلة وتقوية العبادة. في الوقت نفسه، ينعكس تحليل منظور كارل روجرز لعلم النفس الإنساني في جوانب مفهوم الذات، وتحقيق الذات، والتوافق والتناقص، والتقدير الإيجابي غير المشروط. يمكن رسم خريطة تحقيق المطمئنة من خلال عدة مراحل: ضبط النفس، والتفاعلات الاجتماعية الإيجابية، والقرب الروحي من الله. في الختام، يمكن للبشر تحقيق السكينة الداخلية من خلال السعي لتحسين أنفسهم وتقوية علاقتهم بالله. كما يُسفر هذا البحث عن نهج جديد لدمج العلوم الإسلامية وعلم النفس، والذي يُطلق عليه الباحثون اسم "الإنساني اللاهوتي"

يوصي هذا البحث بأهمية تطوير نموذج متكامل بين تفسير القرآن الكريم وعلم النفس الحديث، وخاصة علم النفس الإنساني، لإثراء المناهج العلاجية الإسلامية وتربية الشخصية القائمة على الروحانية والقرآن الكريم. ويتطلب الأمر إجراء المزيد من الدراسات التي تتناول الجوانب النفسية العلاجية والتطبيقية لمفهوم المطمئنة في الحياة المعاصرة

الكلمات المفتاحية: المطمئنة، تفسير الشعراوي، علم النفس الإنساني، كارل روجرز

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	i
HALAMAN PRASYARAT	ii
PERNYATAAN KEASLIAN	iii
PERSETUJUAN PROMOTOR.....	iv
PENGESAHAN TIM PENGUJI VERIFIKASI DISERTASI	v
PENGESAHAN TIM PENGUJI UJIAN TERTUTUP DISERTASI	vi
PERNYATAAN KESEDIAAN PERBAIKAN DISERTASI.....	vii
PENGESAHAN TIM PENGUJI UJIAN TERBUKA DISERTASI.....	viii
PEDOMAN TRANSLITERASI.....	ix
ABSTRAK.....	x
UCAPAN TERIMA KASIH.....	xiii
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah	16
C. Rumusan Masalah	19
D. Tujuan Penelitian.....	19
E. Kegunaan Penelitian	19
F. Kerangka Teori.....	20
G. Penelitian Terdahulu.....	24
H. Metode Penelitian	29
I. Sistematika Pembahasan	34
BAB II KONSEP <i>MUṬMAINNAH</i> DAN PSIKOLOGI HUMANISTIK CARL ROGERS.....	36
A. Konsep <i>Muṭmainnah</i>	36
1. Diskursus <i>Muṭmainnah</i>	36
2. Terminologi <i>Muṭmainnah</i> dalam al-Qur'an.....	43
3. Klasifikasi <i>Muṭmainnah</i> dalam al-Qur'an	48
4. Perbedaan Terminologi <i>Muṭmainnah</i> dan Padanannya	58
5. Definisi dan Hakikat <i>Muṭmainnah</i> , serta Keterkaitannya dengan Term Serupa	61
B. Psikologi Humanistik Carl Rogers	64
1. Biografi Carl Rogers	64
2. Teori Psikologi Humanistik	66
3. Teori <i>Person-Centered</i> (Berpusat pada Pribadi) Carl Rogers	69
C. Integrasi Konsep <i>Muṭmainnah</i> dan Psikologi Humanistik	82
BAB III KONTRUKSI KONSEP <i>MUṬMAINNAH</i> DALAM TAFSIR <i>KHAWAṬIR AL-SHA'RAWI ḤAWL AL-QUR'AN AL-KARIM</i>	88

A. Tafsir <i>Khawāṭir al-Sha'rawi Ḥawl al-Qur'ān al-Karīm</i> Karya Muhammad Mutawalli al-Sha'rawi	88
1. Genealogi Penulisan Tafsir al-Sha'rawi	88
2. Kitab Tafsir <i>Khawāṭir al-Sha'rawi Ḥawl al-Qur'ān al-Karīm</i> karya Muhammad Mutawalli al-Sha'rawi	107
B. Kontruksi Konsep <i>Muṭmainnah</i> dalam Tafsir <i>Khawāṭir al-Sha'rawi Ḥawl al-Qur'ān al-Karīm</i>	115
1. Aspek Ontologi: Hakikat <i>Muṭmainnah</i>	115
2. Aspek Epistemologi: Metode Menggapai <i>Muṭmainnah</i>	129
3. Aspek Aksiologi: Manfaat <i>Muṭmainnah</i>	150
BAB IV KONSEP MUṬMAINNAH DALAM TAFSIR AL-SHA'RAWI PERSPEKTIF PSIKOLOGI HUMANISTIK	170
A. Konsep <i>Muṭmainnah</i> dalam Tafsir <i>Khawāṭir al-Sha'rawi Ḥawl al-Qur'ān al-Karīm</i> Perspektif Psikologi Humanistik	170
1. Hakikat <i>Muṭmainnah</i> Perspektif Psikologi Humanistik Carl Ransom Rogers	165
2. Metode Menggapai <i>Muṭmainnah</i> Perspektif Psikologi Humanistik Carl Ransom Rogers	178
3. Manfaat <i>Muṭmainnah</i> Perspektif Psikologi Humanistik Carl Ransom Rogers	189
B. Integrasi Konsep <i>Muṭmainnah</i> dalam Tafsir al-Sha'rawi dengan Psikologi Humanistik Carl Rogers	200
C. Kontekstualisasi Konsep <i>Muṭmainnah</i> Berbasis Theo-Humanistik Terhadap Kehidupan Sosial	209
BAB V PENUTUP	275
A. Kesimpulan	275
B. Implikasi Teoritis	275
C. Saran	276
DAFTAR PUSTAKA	278
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	287

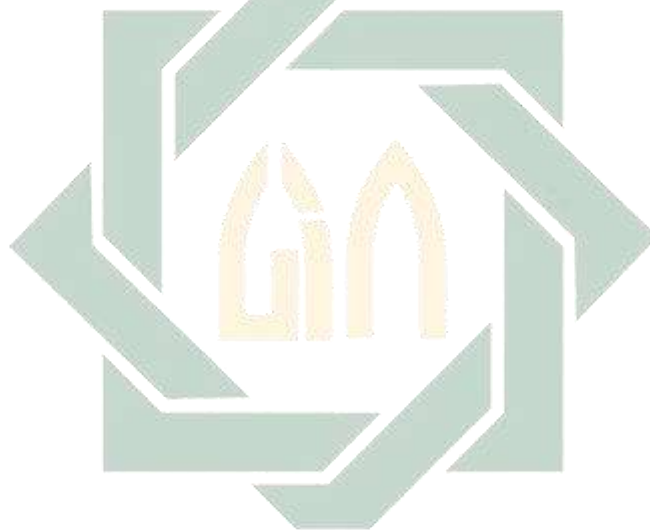
DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Mekanisme Kerja <i>Nafs</i> dalam Esensi Manusia	41
Tabel 2.2 Klasifikasi Berdasarkan <i>Tartīb al-Nuzūl</i>	48
Tabel 2.3 Klasifikasi Berdasarkan Makiyah dan Madaniyah	50
Tabel 3.1 Daftar Isi Kitab Tafsir <i>Khawāṭir al-Sha'rawi Ḥawl al-Qur'ān al-Karīm</i>	109
Tabel 3.2 Aspek Ontologi: Hakikat <i>Muṭmainnah</i>	128
Tabel 3.3 Aspek Epistemologi: Metode Menggapai <i>Muṭmainnah</i>	148
Tabel 3.4 Aspek Aksiologi: Manfaat <i>Muṭmainnah</i>	166
Tabel 4.1 Integrasi Kepribadian <i>Muṭmainnah</i> dengan Psikologi Humanistik Carl Rogers	197
Tabel 4.2 Mekanisme Sintesis dan Integrasi Theo-Humanistik	206
Tabel 4.3 Perbandingan Kerangka Theo-Humanistik	207
Tabel 4.4 Kepribadian <i>Muṭmainnah</i> dan Manifestasi Perilakunya	264

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Hubungan <i>Self</i> , Organisme, dan Medan Fenomenal	73
Gambar 2.2 Konsep Diri Individu.....	74



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Abbas, Abdullah bin. *Tanwīr Al-Miqbās Min Tafsīr Ibn 'Abbās*. Beirut: Dar al-Kutub al-Ilmiyah, 2022.
- Abdullah, Aminol Rosid. *Teologi Islam: Memahami Ilmu Kalam Dari Era Klasik Hingga Kontemporer*. Batu: CV. Literasi Nusantara Abadi, 2021.
- Ahmad bin Salim, Badwailan. *Dahsyatnya Terapi Shalat*. Jakarta: Nakhlah Pustaka, 2015.
- Ainayn, Said Abu Al. *Anā Min Sulalāh Ahl Al-Bayt*. Kairo: Akhbar al-Yaum, 1995.
- Aji, Premana. *Humanisme Dalam Hubungan Interpersonal*. Yogyakarta: Elementa Media, 2025.
- Al-Qur'ān Al-Karīm*. Surabaya: Madina Raihan Makmur, 2010.
- Ali, Abdul Rozak, and Syamsurizal Yazid. "Zikir Dan Ketenangan Jiwa: Kajian Psikologis." *Ikhlas* Volume 2, no. 1 (2025).
- Almaany Dictionary. "Ta'rif Wa Ma'na Tuma'ninah Fī Mu'jam Al-Ma'ani Al-Jāmi'." Almaany.com, 2025. <https://www.almaany.com/ar/dict/ar-طمانينة/>.
- Ancok, Djamaluddin, and Fuat Nashori Suroso. *Psikologi Islam*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2019.
- Ardiansyah, Sigit. "Penafsiran Al-Sya'rawi Terhadap Ayat-Ayat Yang Berkaitan Dengan Al-Nafs." *Jurnal Iman Dan Spiritualitas* 1, no. 4 (2021): 511–14.
- Ariadi, Purmansyah. "Kesehatan Mental Dalam Perspektif Islam." *Syifa Medika* 3, no. 2 (2013).
- Ariliani, Tiara, Nina Permata Sari, and Eklys Cheseda Makaria. "Implications of Carl R. Rogers' Theory for Strengthening the Profile of Independent Dimension Pancasila Students." *Jurnal Pelayanan Bimbingan Dan Konseling* Volume 6, no. 3 (2023).
- Ashar, Salim, and Dian Erwanto. *Metodologi Penelitian Tafsir Al-Qur'an*. Yogyakarta: CV. Bintang Semesta Media, 2023.
- Ashur, Muhammad Thahir Ibnu. *Al-Tahrīr Wa Al-Tanwīr*. Al-Dar al-Tunisiyah li al-Nasr, 1984.
- Awf, Ahmad Muhammad. *Al-Azhar Fī Alf 'Am*. Kairo: Silsilat al-Buhut al-Islamiyah, 1982.
- Aziz, Abdul. "Ceramah Singkat Tentang Tuma'ninah." YouTube, 2024. <https://www.youtube.com/shorts/EhO1Ft79N48>.
- Badr, Ashraf. *Asrār Al-Sha'rawi*. Kairo: Dar al-Ulum al-Arabiyah, 1998.
- Badri, Taha. *Qālu 'an Al-Sha'rawi Ba'da Rahilihi*. Kairo: Maktabah al-Turat al-Islami, 1999.
- Badruzzaman, Abad. *Sudah Sholat, Masih Maksiat?* Surakarta: Shahih, 2021.
- Baghawi, Abu Muhammad Husain bin Mas'ud Al. *Ma'alim Al-Tanzīl Fī Tafsīr*

- Al-Qur'ān*. Beirut: Dar Ihya' al-Turath al-'Arabi, 2000.
- Bakri, Muhiddin Muhammad. *Renungan Tasawuf Muhammad Mutawalli Al-Sya'rawi*. Yogyakarta: IDEA Press, 2013.
- Bani, Muhammad Nashiruddin Al. *Sunan Al-Tirmidhī*. Riyadh: Maktabah al-Ma'arif li al-Nasyr wa al-Tauzi', n.d.
- Baqi, Muhammad Fuad Abdul. *Mu'jam Al-Mufahras Li Alfād Al-Qur'ān Al-Karīm*. Kairo: Dar al-Hadis, 2007.
- Baz, Muhammad Al. *Muhakamah Al-Sha'rawi: Shaykh Al-Sha'rawi Mā Lahu Wa Mā 'Alayh*. Kairo: Maktabah Madbulah al-Saghir, 1998.
- Burhanuddin. "Zikir Dan Ketenangan Jiwa (Solusi Islam Mengatasi Kegelisahan Jiwa)." *Jurnal Mimbar* Vol. 6, no. 1 (2020).
- Damayanti, Aprilia Nurri. "Fenomena Pola Asuh Orang Tua Dan Pengaruhnya Terhadap Kesehatan Mental Anak." In *Prosiding Seminar Nasional Bahasa, Sastra Dan Budaya (SEBAYA) Ke-3*, 29–39, 2023.
- Darwazah, Muhammad Izzah. *Al-Tafsīr Al-Ḥadīth Tartīb Al-Suwar Ḥasb Al-Nuzūl*. Kairo: Dar al-Garb al-Islami, 2000.
- Daryanto, Agus Setyono. *Kenali Nafs Atau Jiwamu*. Semarang: Mutiara Aksara, 2024.
- Dimasyqi, Abu Fida Ismail bin Umar al. *Tafsīr Al-Qur'ān Al-Aḍīm*. Damaskus: Dar al-Thoyibah li al-Nasri wa al-Tauzi', 1999.
- Effendi, Muhammad Ridwan. *Teologi Islam: Potret Sejarah Dan Perkembangan Pemikiran Mazhab Kalam*. Kota Malang: CV. Literasi Nusantara Abadi, 2021.
- El-Sutha, Saiful Hadi. *Shalat Samudra Hikmah*. Jakarta: Wahyu Qalbu, 2023.
- Elkindi, Muhammad. "Faktor Penyebab Dan Penyalahgunaan Napza." UIN Sunan Kalijaga, 2019.
- Endraswara, Suwardi. *Filsafat Ilmu*. Yogyakarta: CAPS (Center for Academic Publishing Service), 2017.
- Ernadewita. "Sabar Sebagai Terapi Kesehatan Mental." *Jurnal Kajian Dan Pengembangan Umat* Volume 3, no. 1 (2019).
- Farmawi, Abdul Hayy Al. *Al-Bidāyah Fī Al-Tafsīr Al-Mawḍu'i: Dirāsah Manhajiyah Mawḍu'iyah*. Mesir: Maktabah Jurumiyyah, 1977.
- Fatimah, Titin, and Didin Faqihuddin. "Kajian Teori Humanistik Dalam Pembelajaran Bahasa Arab." *Al-Bariq* Volume 3, no. 2 (2022).
- Fatwikiningsih, Nur. *Teori Psikologi Kepribadian Manusia*. Yogyakarta: Penerbit Andi, 2024.
- Fry, Clements C., and Carl R. Rogers. *Counseling and Psychotherapy; Newer Concepts in Practice. The American Journal of Psychology*. Vol. 57. Boston: Houghton Mifflin Company, 1944. <https://doi.org/10.2307/1416872>.
- Fuad, Muskinul. *Psikologi Kebahagiaan Dalam Al-Qur'an: Tafsir Tematik Atas Ayat-Ayat Al-Qur'an Tentang Kebahagiaan*. Yogyakarta: CV.

- Hikam Media Utama, 2018.
- Ghafir, Abd. "Sekilas Mengenal At-Tafsir Al-Adabi Al-Ijtima'i." *Al-Ahkam* 1, no. 1 (2016).
- Ghazali, Imam Al. *Keajaiban Hati*. Bandung: Penerbit Marja, 2019.
- Hakim, M. Arief. *Sigmund Freud: Sang Perintis Psikoanalisa*. Bandung: Nuansa Cendekia, 2019.
- Halida, Putri Alfia. "Konsep Bahagia Dalam Tafsir Al-Sha'rawi Perspektif Psikologi Humanistik Abraham Maslow." UIN Sunan Ampel Surabaya, 2019.
- Hamawi, Shihabuddin Abu Abdillah Yaqut bin Abdillah Al. *Mu'jam Al-Buldan*. Beirut: Dar Sadir, 1977.
- Hamka. *Tafsir Al-Azhar (Diperkaya Dengan Pendekatan Sejarah, Sosiologi, Tasawuf, Ilmu Kalam, Sastra Dan Psikologi)*. Jakarta: Gema Insani, 2015.
- Hapsari, Natalia Indah. *Hati-Hati, Separuh Penduduk Indonesia Punya Masalah Kesehatan Mental*. Jakarta Selatan: Repbulika, 2023.
- Haryanto, Sentot. *Psikologi Shalat*. Yogyakarta: Mitra Pustaka, 2025.
- Hashim, Ahmad Umar. *Al-Imām Al-Sha'rawi Mufasssirūn Wa Dā'iyan*. Kairo: Akbar al-Yawn, 1998.
- Herpratiwi. *Teori Belajar Dan Pembelajaran*. Yogyakarta: Media Akademik, 2016.
- Hidayat, Wahyu, and Sedya Santosa. "Memahami Konsep Belajar Anak Usia Dasar: Studi Analisis Teori Belajar Carl Rogers Serta Penerapannya Di Sekolah Dasar." *PRIMER* Volume 2, no. 1 (2024).
- Hikmah, A. "Konsep Jiwa Yang Tenang Dalam Al-Qur'an (Studi Tafsir Tematik)." Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga, 2019.
- Holosko, Michael J, Jeffrey Skinner, and Shanda S Robinson. "Person-Centered Theory Historical and Conceptual Origins." *Comprehensive Handbook of Social Work and Social Welfare*, 2008.
- Husaini, Muhammad Rasyid bin Ali Ridha al-Qalmuni Al. *Tafsīr Al-Qur'ān Al-Hakīm: Tafsīr Al-Manār*. Beirut: al-Hay'ah al-Misriyah al-'Ammah li al-Kitab, 1990.
- Ibn Qayyim Al-Jawziyyah, Muhammad bin Abu Bakr. *Madārij Al-Sālikin Bayna Manāzil Iyyāka Na'budu Wa Iyyāka Nasta'in*. Beirut: Dar al-Kitab al-'Arabi, 1996.
- Ibrahim, Iskandar. "The Role of Parents in Using Dhikrullah to Stimulate Children's Muthmainnah Character." In *Proceeding ICECED*. Lhokseumawe, 2018.
- Insani, Farah Dina. "Teori Belajar Humanistik Abraham Maslow Dan Carl Rogers Serta Implikasinya Dalam Pembelajaran Pendidikan Agama Islam." *As-Salam I* Volume 3, no. 2 (2019).
- Iyazi, Muhammad Ali. *Al-Mufasssirūn Hayātuhum Wa Manhajuhum*. Teheran: Wazarat al-Taqafah al-Irsad al-Islami, 1993.

- Jaarvis, Matt. *Psikologi Humanistik: Seri Teori Psikologi*. Nusamedia, 2021.
- Jabir, Khalid bin Hamad Al. "Sifat Al-Tuma'ninah Wa Al-Sakinah." YouTube, 2025. <https://www.youtube.com/watch?v=CZ9dOUCFcdw>.
- Jauhar, Ahmad al-Mursi Husein. *Al-Shaykh Muhammad Mutawalli Al-Sha'rawi: Imām Al-'Asr*. Kairo Mesir: al-Qaharah, 1990.
- Jazar, Muhammad Yasin. *'Alim 'Asrihi Fī 'Uyūn Ma'asirihi*. Kairo: Maktabag al-Turat al-Islami, 1990.
- Junaedi, Didi. "Tafsir Kebahagiaan: Menyingkap Makna Kebahagiaan Dalam Al-Qur'an Perspektif Tafsir Psikologi." UIN Syarif Hidayatullah Jakarta, 2019.
- Kebudayaan, Departemen Pendidikan dan. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka, 1988.
- Kesehatan, Kementerian. "Kemenkes Beberkan Masalah Permasalahan Kesehatan Jiwa Di Indonesia," 2021.
- . "Pentingnya Kesehatan Mental Bagi Remaja Dan Cara Menghadapinya," 2024.
- Kholis, Muhammad Nur. *Dirkursus Tafsir Al-Qur'an*. Yogyakarta: PT Tiara Wacana Yogya, 1997.
- Koentjaraningrat. *Metode-Metode Penelitian Masyarakat*. Jakarta: Gramedia, 1997.
- Kurniati, Nining, Sri Rejeki, Muhammad Nizar, Okti Sri Purwanti, and Cemy Nur Fitria. "Pengaruh Pola Asuh Orang Tua 'Toxic Parents' Bagi Kesehatan Mental Anak Sanggar Bimbingan Kepong Kuala Lumpur Malaysia." *Buletin KKN Pendidikan* 5, no. 2 (2023).
- Kusroni. "Mengenal Tafsir Tahlili Corak Adabi Ijtima'i." *Hermeneutika* 10, no. 1 (2016).
- Ma'luf, Louis, and Bernard Tottel. *Al-Munjid Fī Al-Lugah Wa Al-A'lam*. Beirut: Dar al-Mashriq, 2017.
- Mabrur, Haseeb. "Muslim Personality: Study of the Concept of Personality Structure and Psychological Struggles." *Interdisciplinary Journal Papier Human Review* 1, no. 1 (2020).
- Mahabbah al-Qur'an. "Tafsir Surah Ali 'Imran (Ayat 121-130) Al-Shaikh Muhammad Mutawali Al-Sha'rawi." YouTube, 2023.
- Mahjub, Muhammad, and Muhammad Hasan. *Muhammad Mutawalli Al-Sha'rawi Min Al-Qaryah Ilā Al-'Alamiyah*. Kairo: Maktabah al-Turat al-Islami, 2001.
- Mahmud. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Pustaka Setia, 2011.
- Mandur, Ibnu. *Lisān Al-Arabi*. Kuwait: Dar al-Nawadir, 2010.
- Maraghi, Ahmad Mustafa Al. *Tafsīr Al-Maraghi*. Beirut: Dar al-Kutub al-Ilmiyah, 2015.
- Marno, and Marhamah. "The Concept of Calm Soul in the Qur'an." *Journal of Social Science* Volume 2, no. 1 (2021).

- Marsiti. "Integrasi Psikologi Humanistik Dan Tazkiyatun Nafs Dalam Mengatasi Gangguan Mental Emosional Remaja Perspektif Al-Qur'an." Universitas PTIQ Jakarta, 2024.
- Maslahat, Meta Malihatul. "Psychological Well-Being in the Perspective of Western Psychology and Sufistic Psychology." In *Proceedings of The International Conference on Islamic Psychology Volume 2 (1)*, 2022.
- Mastoah, Imas, Yufiarti, and Asep Supena. "Implementasi Teori Belajar Humanistik Dalam Proses Pembelajaran Jarak Jauh Di MIS Ciwaru Kota Serang." *Primary* Volume 13, no. 1 (2021).
- Mestika, Zed. *Metode Penelitian Kepustakaan*. Jakarta: Yayasan Bogor Indonesia, 2004.
- Muarifah, Alif. *Psikologi Kepribadian*. Edited by Nur Asri. Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2023.
- Muhammad, Herry. *Tokoh-Tokoh Islam Yang Berpengaruh Abad 20*. Jakarta: Gema Insani Press, 2016.
- Muhammad, Muhammad Akhsan Zidan, and Muhammad Hafidz. "Husnuzan Sebagai Bentuk Self-Affirmation." *JIPKM* Volume 1, no. 3 (2024).
- Muhyiddin, Asep, and Asep Salahuddin. *Shalat: Bukan Sekedar Ritual*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2022.
- Mujib, Abdul, and Mudzakir Yusuf. *Nuansa-Nuansa Psikologi Islam*. Jakarta: Raja Grafindo Persada, 2020.
- Munshawi, Muhammad Sadiq Al. *Al-Shaykh Al-Sha'rawi Wa Hadīth Al-Dirayat*. Kairo: Dar al-Fadilah, 1998.
- Mustafa, Muhammad. *Rihlah Fī Amaq Al-Sha'rawi*. Kairo: Dar al-Sahwah, 1991.
- Mustaqim, Abdul. *Epistemologi Tafsir Kontemporer*. Yogyakarta: LkiS, 2012.
- . *Metodologi Penelitian Al-Qur'an Dan Tafsir*. Yogyakarta: Idea Press, 2019.
- Naamy, Nazar. *Metodologi Penelitian Kualitatif: Dasar-Dasar Dan Aplikasinya*. Nusa Tenggara Barat: Pusat Penelitian dan Publikasi Ilmiah UIN Mataram, 2019.
- Naf'an, Tarihoran, and Ahmad Qurtubi. *Landasan Penelitian Kualitatif: Desain Dan Teknik Penelitian Bidang Pendidikan, Ekonomi, Dan Ilmu Sosial Lainnya*. Malang: Penerbit Litrus, 2023.
- Nasuha, Taubatan. *Tazkiyah Wa Tarbiyatun Nafs: Menyucikan Dan Mendidik Jiwa*. Kota Malang: PT. Literasi Nusantara Abadi Grup, 2024.
- Ngafifi, Muhammad. "Kemajuan Teknologi Dan Pola Hidup Manusia Dalam Perspektif Sosial Budaya." *Jurnal Pembangunan Pendidikan: Fondasi Dan Aplikasi* Volume 4, no. 1 (2023).
- Ni'mah, Rivatul, Sunismi, and Abdul Halim Fathani. "Kesalahan Kontruksi Konsep Matematika Dan Scaffoldingnya." *Edudikara: Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran* Volume 3, no. 2 (2018).

- Nurlina, Nanda, and Bashori. "Konsep Nafs Dalam Al-Qur'an: Analisis Semantik Terhadap Dimensi Psikologis Dan Spiritualitas Dalam Proses Pembentukan Karakter." *Semantik: Jurnal Riset Ilmu Pendidikan, Bahasa Dan Budaya* 3, no. 3 (2025).
- Nurodin. *Teori Psikologi Kepribadian: Sebuah Pandangan Tentang Hakikat Manusia*. Bandung: PT Refika Aditama, 2019.
- Nury, Muhammad Yuchbibun, Dhur Anni, Slamet Arif, Habibatul Nuriyyah, and Diki Muhammad Roofid. "Muthmainnah Personality in the Qur'an as a From of Aristotle's Eudaimonia." *Ushuluddin* Volume 33, no. 2 (2025).
- Oktasya, Hanna, Megawatul Hasanah, and Fitri Ayu. "Impelementasi Konsep Sahdzan Sebagai Upaya Perawatan Mental Masa Covid-19." *Khazanah* Volume 12, no. 1 (2019).
- Organization, World Health. "Depression," 2023.
- . "Mental Health," 2023.
- . "Mental Health of Adolescents," 2024.
- P, Freire. *Pendekatan Humanisme Dan Pendidikan Pembebasan Terjemahan Omi Intan Naomi*. Yogyakarta: Pustaka Belajar, 1998.
- Pasya, Hikmatiar. "Studi Metodologi Tafsir Asy-Sya'rawi." *Studia Quranika* 1, no. No 2 (2017).
- Poerwadaminta, W.J.S. *Kamus Umum Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka, 1986.
- Prajoko, Indra, and Muhammad Sayyidul Abrori. "Penerapan Teori Humanistik Carl Rogers Dalam Pembelajaran PAI." *Tarbawiyah: Jurnal Ilmiah Pendidikan* Volume 5, no. 1 (2021).
- Prawira, Purwa Atmaja. *Psikologi Kepribadian Dengan Perspektif Baru*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media, 2013.
- Putrii, Aniqah Zahrah, Muhammad Fikri, and Siti Fadhilah. "Pengaruh Gerakan Sholat Terhadap Kesehatan Mental." *Journal Islamic Education* 1, no. 4 (2023).
- Qurtubi, Muhammad bin Ahmad al-Ansari Al. *Al-Jāmi' Li Ahkām Al-Qur'ān*. Beirut, Lebanon: Dar al-Kutub al-Ilmiah, 2021.
- Qutub, Sayyid. *Tafsīr Fī Dīlāl Al-Qur'ān*. Jakarta: Gema Insani Press, 2004.
- Rakhmat, Jalaluddin. *Psikologi Agama*. Jakarta: Raja Grafindo Persada, 2014.
- Ratnawati. "Metode Perawatan Kesehatan Mental Dalam Islam." *Islamic Counseling: Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam* 3, no. 1 (2019).
- Rawai'u al-Bayan Al-Qur'ani. "Samurroi, Fadhil. (t.t.). Makna Al-Tuma'ninah Fi Al-Qur'an." YouTube, 2024. <https://www.youtube.com/watch?v=RQAL6N0STOQ&t=1s>.
- Razi, Abu Abdillah Muhammad bin Umar Fakhruddin al. *Mafātih Al-Ghayb*. Beirut: Dar Ihya' al-Turats al-'Araby, 1999.
- Ridlwani Nasir. *Memahami Al-Qur'an: Perspektif Baru Metodologi Tafsir Muqarin*. Surabaya: Kopertais IV, 2003.

- Rogers, Carl. *On Becoming A Person: A Therapist's View of Pshycotherapy*. Boston: Houghton Mifflin Company, 1961.
- Saat, Sulaiman, and Sitti Mania. *Pengantar Metodologi Penelitian: Panduan Bagi Peneliti Pemula*. Sulawesi Selatan: Pusaka Almaida, 2020.
- Safarani, Nur Afni, Ika Amalia, and Safuwani Amin. *Psikologi Kepribadian I*. Depok: PT. Raja Grafindo Persada, 2023.
- Safrudin, Mohammad. "Kontruksi Mahabbah Dalam Tafsir Al-Qur'an Al-Azim Karya Sahl Bin Abdullah Al-Tustari Terintegrasi Dengan Psikologi Humanistik Abraham Maslow." UIN Sunan Ampel Surabaya, 2022.
- Sagiran. *Mukjizat Gerakan Shalat*. Jakarta Selatan: QultumMedia, 2019.
- Samsara, Anta. *Mengenal Psikologi Humanistik*. Lautan Jiwa. Lautanjiwa.com, 2020. <http://taniaarpa.com>.
- Sarihat. "Rahasia Ketenangan Jiwa Dalam Al-Qur'an." *MAGHZA: Jurnal Ilmu Al-Qur'an Dan Tafsir* 6, no. 1 (2021).
- Semiun, Yustinus. *Teori-Teori Kepribadian Humanistik*. Yogyakarta: PT Kanisius, 2021.
- Sha'rawi, al-Qanat al-Rasmiyah li Fadilati al-Shaikh Muhammad Mutawalli Al. "Al-Shaykh Al-Sha'rawi|Tafsir Surah Al-Hajj, (Ayat 11-15)." YouTube, 2002. https://youtu.be/1u2IjxVe_tg?si=cqUVvxhflSWxtNMn.
- . "Al-Shaykh Al-Sha'rawi|Tafsir Surah Al-Maidah, (Ayat 113-117)." YouTube, 2012. <https://www.youtube.com/watch?v=pAqKfPoaboU>.
- . "Al-Shaykh Al-Sha'rawi|Tafsir Surah Yunus (Ayat 6-12)." YouTube, 2012.
- Sha'rawi, Muhammad Mutawalli Al. *Anda Bertanya, Islam Menjawab*. Depok: Gema Insani, 2007.
- . *Hadis Qudsi Pilihan: Panduan Untuk Memahami Maknanya Dan Menyempurnakan Ibadah*. Edited by terj. Muhammad Farid Wajdi. Jakarta Selatan: PT. Zaytuna Ufuk Abadi, 2015.
- . *Khawāṭir Al-Sha'rawi Ḥawl Al-Qur'ān Al-Karīm*. Kairo: al-Rayah, 2020.
- . *Min Fayḍ Al-Rahman*. Cairo: al-Akbar al-Yaum: Maktabah Syekh al-Sha'rawi al-Islamiyah, 1997.
- . *Mu'jizat Al-Qur'ān*. Cairo: Maktabah al-Turat al-Islami, 1987.
- Shihab, M. Quraish. *Islam Yang Saya Anud: Dasar-Dasar Ajaran Islam*. Tangerang: Lentera Hati, 2019.
- . *Tafsir Al-Mishbah Pesan, Kesan, Dan Keserasian Al-Qur'an*. Jakarta: Lentera Hati, 2002.
- . *Wawasan Al-Qur'an Tentang Doa Dan Zikir*. Tangerang: Lentera Hati, 2018.
- Sholeh, Abdul Rahman. *Pendidikan Agama Dan Pengembangan Untuk Bangsa*. Jakarta: PT Rajagrafindo Persada, 2003.
- Sugiono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Bandung:

- Alfabeta, 2022.
- Suprihatin. "Pendekatan Humanistik Dalam Pengembangan Kurikulum Pendidikan Agama Islam." *POTENSIA: Kependidikan Islam*, 2017.
- Suryana, Dadan, and Riri Sakti. "Implikasi Tipe Pola Asuh Terhadap Kepribadian Anak Usia Dini." *Jurnal Obsesi* 6, no. 5 (2022).
- Suyudi, Muhammad, and Azam Syukur Rahmatullah. "Guru Muthmainnah Dalam Perspektif Kyai Pesantren (Studi Terhadap Tiga Kyai Pimpinan Pondok Pesantren Wali Songo Ngabar Ponorogo Jawa Timur)." *Inferensi: Jurnal Penelitian Sosial Keagamaan* 11, no. 1 (2017).
- Suyuthi, Jalaluddin Al. *Asbāb Al-Nuzūl*. Edited by terj. Abdul Hayyie dkk. Depok: Gema Insani, 2001.
- Syakur, Abdus. "Metode Ketenangan Jiwa (Suatu Perbandingan Antara Al-Ghazali Dan Sigmund Freud)." *Islamica* Volume 1, no. 2 (2023).
- Thabari, Muhammad bin Jarir Al. *Tafsīr Ṭabarī: Jāmi'ul Bayan Fī Ta'wil Al-Qurān*. al-Risalah, 2000.
- Tjalla, Awaluddin, Dwika Sukma, Tsulistia Poetry, and Zulfa Saleh. "Implementasi Pendekatan Humanistik Dalam Pembelajaran Serta Penerapannya Dalam Layanan Bimbingan Dan Konseling Di SMA Muhammadiyah 11 Jakarta." *Jurnal Mahasiswa BK An-Nur* Volume 8, no. 3 (2022).
- Trimulyaningsih, Nita. "Nafsul Muthmainnah: Konsep Psikologis Dan Dinamika Transformasi Personal Dalam Persepektif Psikologi Islam." Universitas Gadjah Mada Yogyakarta, 2021.
- Trimulyaningsih, Nita, M A Subandi, and Kwartarini W Yuniarti. "The Process of Spiritual Transformation to Attain Nafs Al-Muthmainnah in Islamic Psychology." *AOSIS: HTS Teologiese Studies/Theological Studies* Volume 80, no. 1 (2024).
- Umam, Muchammad Chairul. "Implementasi Teori Belajar Humanistik Carl R Rogers Pada Pembelajaran Pendidikan Agama Islam." *TADRIB: Jurnal Pendidikan Agama Islam* Volume 5, no. 2 (2019).
- Umar, Muhammad Shaleh Ibnu. *Tafsīr Fayḍ Al-Rahman Fī Tarjamah Tafsīr Kalām Malik Al-Dayyan*, n.d.
- Umar, Nasaruddin. *Shalat Sufistik: Meresapi Makna Tersirat Gerakan Dan Bacaan Shalat*. Tangerang Selatan: Alifia Books, 2019.
- Uyun, Qurotul, and Irman Nuryadin Siddik. "Hubungan Khususdzon Dan Psychological Well Being Pada Orang Dengan HIV/AIDS." *Psikis: Jurnal Psikologi Islam* Volume 3, no. 2 (2023).
- Vanilla, Puspa, and Agung Cahyo. "The Correlation Between Dhikr and Peace of Mind (Scientific Miracles in QS Al-Ra'du Verse 28)." *Tsaqofah: Jurnal Penelitian Guru Indonesia* Volume 4, no. 4 (2024).
- Warson, Ahmad Munawwir. *Kamus Al-Munawwir*. Surabaya: Pustaka Prograssif, 2002.

- Wildan, Teuku. "Konsep Nafs (Jiwa) Dalam Alquran." *Jurnal At-Tibyan: Jurnal Ilmu Al-Qur'an Dan Tafsir* 2, no. 2 (2017).
- Woodward, Lucinda. "Carl Rogers." *The Wiley Encyclopedia of Personality and Individual Differences, Models and Theories* 1 (2020).
- Wulandari, Asty. "Nafs in Sufism Psychology: Robert Frager's Perspective." *Khazanah: Jurnal Studi Islam Dan Humaniora* XV, no. 1 (2017).
- Yan, Dwi, Fuad Nashori, and Musa Muwaga. "Roles of Muthmainnah Personality and Alexithymia in Dealing with Mental Health Problems among University Students." *INSPIRA* 5, no. 1 (2024).
- Yunus, Badruzzaman M. "Tafsir Al-Sya'rawi: Tinjauan Terhadap Sumber, Metode, Dan Ittijah." UIN Syarif Hidayatullah Jakarta, 2009.
- Zahabi, Muhammad Husein Al. *Tafsīr Wa Al-Mufasssirūn*. Beirut: Dar al-Fikr, 1976.
- Zahrani, Musfir bin Said Al. *Konseling Terapi*. Jakarta: Gema Insani Press, 2025.



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A