

BAB V

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Dari hasil penerapan Terapi Realitas diperoleh bahwasannya subjek telah banyak sekali mengalami perkembangan dari yang awal mula subjek mengalami malas belajar sekarang subjek aktif didalam proses pendidikannya bahkan subjek lebih giat dalam menjalankan aktifitas belajarnya disekolah.

Terapi Realitas memang mampu membuat seseorang memandang kenyataan yang ada dan merupakan masa lalu sehingga beliau lebih mampu menerima kenyataan yang sekarang tanpa harus mempunyai rasa bersalah dan menyadari kesalahan masa lalu sehingga subjek dapat menjadikannya sebagai pengalaman.

Dari beberapa informan mengatakan bahwasannya subjek telah banyak sekali mengalami perubahannya karena Terapi Realitas yang telah dijalankan selama penelitian berlangsung.

B. SARAN

Kepada guru-guru Madrasah Aliyah Sunan Giri agar lebih memperhatikan para siswa-siswinya sehingga proses belajar mengajar tidak hanya sekedar berjalan yang harus bersifat otoriter akan tetapi para siswa dan guru aktif dalam tanya jawab. Sehingga siswa tidak mengalami kejenuhan dalam mendengarkan penjelasan dari guru, karena beliau bisa menanyakan sesuatu yang kurang difahaminya.