

## ABSTRAK

**Dainuri (D73210071)**, 2014, Implementasi Terapi Eksistensial Humanistik Dalam Mengatasi Siswa Distress (Studi Kasus Siswa W Kelas VII B di Sekolah Menengah Pertama Baitussalam Surabaya)

Terpilihnya judul tersebut didasarkan atas asumsi bahwa manusia pada dasarnya memiliki potensi-potensi yang baik minimal lebih banyak baiknya daripada buruknya, dalam penelitian ini peneliti menemukan siswa W yang mengalami distress akibat siswa W ini banyak memikirkan keluarganya yang ada dirumah, Dari latar belakang masalah tersebut, untuk mengatasi masalah distress maka konselor memberikan terapi eksistensial humanistik.

Atas dasar permasalahan di atas, maka tujuan penulisan skripsi ini adalah ingin mengetahui bagaimana pelaksanaan terapi eksistensial humanistik dalam mengatasi siswa distress di sekolah menengah pertama baitussalam Surabaya, dan bagaimana dampak dari terapi eksistensial humanistik dalam mengatasi siswa distress di sekolah menengah pertama baitussalam Surabaya. Kemudian mendeskripsikan bagaimana terapi eksistensial humanistik dalam mengatasi siswa distress di sekolah menengah pertama baitussalam Surabaya dan Mendeskripsikan bagaimana dampak dari terapi eksistensial humanistik dalam mengatasi siswa distress di sekolah menengah pertama baitussalam Surabaya.

Metode penelitian dalam penulisan karya ilmiah ini adalah penelitian deskriptif kualitatif. Adapun jenis penelitiannya adalah penelitian studi kasus, dalam penelitian ini yang diteliti hanya satu siswa saja bukan melibatkan banyak siswa, dalam penelitian ini tidak menggunakan sampel maupun populasi. sedangkan informan penelitian ini adalah konselor (guru bimbingan konseling), konseli (seseorang yang membutuhkan bantuan) dan teman konseli. Teknik pengumpulan data meliputi observasi, wawancara dan dokumentasi, Adapun teknik analisis data meliputi: reduksi data, penyajian data dan kesimpulan.

Setelah dilakukan penelitian dalam pelaksanaan terapi eksistensial humanistik dalam mengatasi siswa W yang mengalami distress di sekolah menengah pertama baitussalam Surabaya, Setelah dilakukan terapi ternyata klien mengalami perubahan yang positif.

**Keyword:** Terapi Eksistensial Humanistik, dan Distress