

Daftar Pustaka

- Al-qur'an Al-karim dan terjemahan bahasa Indonesia, 2005. Kudus : Menara kudus
- Al-Qawy, Abu Abdirrahman, 2004. *Mengatasi kejenuhan*, Jakarta : Khalifah
- Amin, Samsul Munir, 2007. *Kenapa Harus Stress*. Jakarta : Amzah
- Arikunto, Suharsimi, 1998. *Prosedur penelitian suatu pengantar*. Yogyakarta : Rineka cipta
- _____, 2002. *Prosedur penelitian suatu pendekatan praktek*. Jakarta : Rineka cipta
- Abidin, Zainal, 2002. *Analisis eksistensial untuk psikologi dan psikiatri*. Bandung : Refika Aditama
- Basrowi dan Suwandi, 2008. *Memahami Penelitian kualitatif*. Jakarta : PT Rineka Cipta
- Budiman, Leila, 1999. *Berdamai dengan stress*. Bogor : PT Media kompas
- Corey, Gerald, 1995. *Teori dan praktik konseling dan psikoterapi*. Bandung : PT Eresku
- Cholid, Narkubo dan Ahmadi, 1997. *Metodologi Penelitian*. Jakarta : Bumi aksara
- Kurnia, Dewi Novita, 2012. *Penerapan model konseling eksistensial humanistik dalam mengatasi siswa terisolir kelas X mekatronika di SMK Wisudaha karya kudus*. Skripsi-Jurusan Bimbingan konseling Universitas Muria Kudus
- Departemen Pendidikan Nasional, 2008. Modul Bimbingan dan Konseling PLPG Kuota Surabaya : Unesa
- Darajat, Zakiyah, 1990. *Peranan agama dalam kesehatan mental*. Jakarta : Gunung agung
- _____, 1970. *Ilmu Jiwa Agama*. Jakarta: Bulan Bintang
- Dagum. Save M, 1990. *Psikologi keluarga, peranan ayah dalam keluarga*. Jakarta : PT Rineka Cipta
- E. Koeswara, 1986. *Teori-teori kepribadian, psikoanalisis, behaviorisme, humanistik*. Bandung : PT Eresco

- _____, 1991. *Teori-teori kepribadian*. Bandung : PT Eresco
- EW. Burges and HJ. Locke, 1960. *The Family From Institution to Companionship*.
New York : American Book Company
- Emanuela Kirana Sangitan, 2012. *Cognitif behavior therapy untuk meningkatkan ketrampilan social pada mahasiswa yang mengalami distress*, Tesis, Fakultas Psikologi Universitas Indonesia
- Fahmi Mustofa, 1977. *Kesehatan jiwa dalam keluarga, sekolah dan masyarakat*.
Jakarta : Bulan bintang
- Goleman Daniel, 2005. *Emotional ligence*. Jakarta : Gramedia
- Gunarsah Singgih D, 1991. *Psikologi praktis anak dan keluarga*. Jakarta : PT BPK Gunung mulia
- Hawari, Dadang, *Al-Qur'an Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Jiwa*
_____, 1999. *Al-Qur'an Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Jiwa*, Cetakan VIII,. Yogyakarta: PT. Dana Bakti Primayasa
- _____, 2002. *Dimensi religi dalam praktek psikistri dan Psikologi*. Jakarta : FKUI
- _____, 2002. *Managemen stress, cemas dan depresi*. Jakarta : FKUI
- _____, 2002. *Dimensi religi dalam praktek psikistri dan Psikologi*. Jakarta
FKUI
- Heriana Eka Dewi, 2012. *Memahami Perkembangan Fisik Remaja*. Purwokerto : Katalog dalam penerbit
- Henryk Misiak & Virgina Staudt Sexton, 2005. *Psikologi fenemonologi eksistensial dan humanistic*. Bandung : Refika aditama
- H. M Arifin & Ety Kartika sari, *Materi pokok bimbingan dan konseling*
- Husaini Usman dan Purnama Setiadi Akbar, 2000. *Metodologi penelitian social*.
Jakarta : bumi aksara

- Harjana, M. Agus, 1994. *Seni mengolah stress*. Yogyakarta : Kanisius
- _____, 1999. *Stres Tanpa Distress*. Yogyakarta : Kanisius
- Hanson Peter G, 1999. *Nikmatnya stress*. Jakarta Terjemahan Indonesia
- Jumhur dan Muhammad Surya, 1975. *Bimbingan dan penyuluhan di sekolah*.
Bandung : Pustaka
- Kartono Kartini dan Dali Golo, *Kamus psikolog*
- Leevalentine Jaws, 2005. Terjemahan Refina Inariasari. Jakarta : Buana Ilmu Populer
- Mauludi Abu A'la, 1999. *Menjadi Muslim sejati*. Yogyakarta : Mitra Pustaka
- Mulyana Dedy, 2008. *Metodologi Penelitian kualitatif paradigma baru ilmu komunikasi dan ilmu sosial lainnya*. Bandung : PT Remaja Rosdakarya
- Moleong Lexy J, 2010. *Metodologi penelitian kualitatif*. Bandung : PT Remaja rosdakarya
- M.A.W. Brouwer, *Psikologi eksistensial*. 1987. Bandung : PT Eresco
- M. Dahlan, *Kamus induk istilah ilmiah*, 20003. Surabaya : Target press
- M. Sara Rosenthal, 2002. *50 cara mencegah dan Menghadapi stress*. Jakarta : Prestasi pustaka publisher
- Nazir. Moh, 1988. *Metode Penelitian*. Jakarta : Ghalia Indonesia
- Nazirman, 2012. *Fungsi terapeutik eksistensial humanistik dalam pengembangan konseling islam di rumah sakit islam ibnu sina padang*. Tesis-PPs IAIN Imam Bonjol padang
- Nana Sudjana dan Ibrahim, 1995. *Penelitian dan penilaian pendidikan*. Jakarta : Rajawali press
- Phyllis. M. Shaw, 1985. *Psikologi Populer mengatasi rasa malu*. Surabaya : Arcan
- Prayitno & Amti Erman, 1994. *Dasar-dasar bimbingan dan konseling*. Jakarta : Rineka cipta,
- Pius A P artanto dan M. Dahlan AL Barry, *Kamus ilmiah populer*. Surabaya : Arkola
- Rouf Amrin, 2011. *Tips Menumpas rasa marah*. Yogyakarta : Buku biru
- Rosyidi Hamim, 2013. *Psikologi Sosial*. Surabaya : Jaudar press

- Rochelle Semmel Albin, 1986. *Emosi bagaimana mengenal dan menggunakannya*.
Yogyakarta : penerbit karsius anggota IKAPI
- Ramayulis, 2008. *Ilmu pendidikan islam*. Jakarta : Kalam mulia
- Suprayogo Imam, 2001. *Metodologi penelitian social agama*. Bandung : PT Remaja
Rodaskarya
- Swart Judith, 1993. *Stress dan nutrisi*. Jakarta : Bumi aksara
- Surya. M 2003. *Psikologi konseling*. Bandung : Pustaka Bani Quraisy
- _____, 1995. *Bimbingan dan Penyuluhan di sekolah*. Bandung : CV Ilmu
- Salim Bahreisy dan Abdullah Bahreisy, 2001. *Terjemah Al-Qur'an al-karim*.
Semarang : Sahabat ilmu
- Sugiariono, 2007. *Psikologi pendidikan*. Yogyakarta : Tim penyusun buku psikologi
pendidikan
- Sofyan S. Willis, 2009. *Konseling keluarga*. Bandung : Alfabeta
- Suardiman, 1991. *Psikologi konseling*. Yogyakarta : Percetakan study
- Sugiono, 2008. *Metode penelitian kuantitatif kualitatif R&D*. Bandung : Alfabeta
- Suharsimi Arikunto dan Ahmadi, 1997. *Metode penelitian*. Jakarta : Rajawali press
- Taqi Al Mudarisa, Muhammad, *Jangan Stress karena cobaan*
- Tyrer Peter, 1991. *Bagaimana mengatasi stress*. Jakarta : Arcan
- T.C Gilchrest (National safety counal), 2004. *Management stress*. Jakarta : EGO
- Tohirin, 2011. *Bimbingan dan konseling di sekolah dan madrasah*. Jakarta : PT Raja
Grafindo
- Wilkison Greg, 2002. Jakarta : Dian rakyat
- Wingkel W. S, 1987. *Bimbingan dan praktek konseling dan psikoterapi*. Jakarta : PT
Gramedia,
- _____, 2010. *Bimbingan konseling di institusi pendidikan*. Yogyakarta :
Media Abadi
- Yusuf, Samsul, *Landasan Bimbingan Konseling*, 2005. Bandung : Remaja
Rosdakarya

Zenit, MF, 2007. *Di Bawah Cahaya Al-qur'an: Cetak Biru Ekonomi Keluarga Sakinah*. Malang : UIN-Malang Press