

**PENGARUH TERAPI REALITAS ISLAMI
TERHADAP PENURUNAN KECANDUAN JUDI
ONLINE PADA SEORANG REMAJA DI
KECAMATAN TAMAN SIDOARJO**

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas Islam Negeri Sunan
Ampel Surabaya, guna Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Sosial (S.Sos.)

Oleh

Tazkiyah Fikaroh Ramada
NIM.04020322084



**UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
SURABAYA**

2025

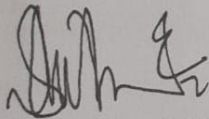
LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Nama : Tazkiyah Fikaroh Ramada
NIM : 04020322084
Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam
Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Realitas Islami Terhadap
Penurunan Kecanduan Judi Online Pada
Seorang Remaja di Kecamatan Taman
Sidoarjo

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan.

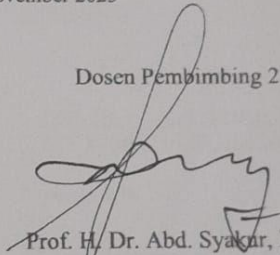
Surabaya, 30 November 2025

Dosen pembimbing 1



Amriana, S.Sos. I., M.Pd.
NIP.198904112020122019

Dosen Pembimbing 2



Prof. H. Dr. Abd. Syukur, M.Pd.
NIP.196607042003021001

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Pengaruh Terapi Realitas Islami Terhadap Penurunan Kecanduan Judi
Online Pada Seorang Remaja di Kecamatan Taman Sidoarjo

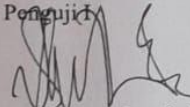
SKRIPSI

Disusun Oleh
Tazkiyah Fikaroh Ramada
NIM.04020322084

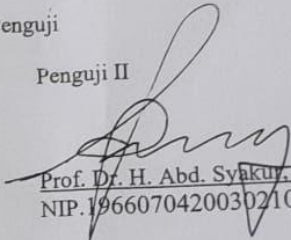
telah diuji dan dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana Strata Satu
pada tanggal 15 Desember 2025

Tim Penguji

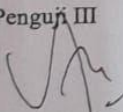
Penguji I


Amriana, S.Sos. I., M.Pd.
NIP.198904112020122019

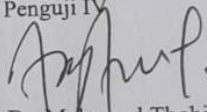
Penguji II


Prof. Dr. H. Abd. Syakur, M.Ag
NIP.196607042003021001

Penguji III


Dr. Agus Santoso, S.Ag, M.Pd
NIP.197008251998031002

Penguji IV


Dr. Mohamad Thohir, S.Pd.I., M.Pd.I
NIP.197905172009011007

Sarabaya, 15 Desember 2025

Dekan,


Dr. Moch. Cholil Anif, S.Ag. M. Fil.I.
NIP.197110171998031001

PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tazkiyah Fikaroh Ramada
NIM : 04020322084
Prodi : Bimbingan Konseling Islam

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi berjudul “Pengaruh Terapi Realitas Islami Terhadap Penurunan Kecanduan Judi Online Pada Seorang Remaja di Kecamatan Taman Sidoarjo” adalah benar merupakan karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam skripsi tersebut diberi tanda rujukan dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar dan ditemukan pelanggaran atas karya skripsi ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan skripsi dan gelar yang saya terima dari skripsi tersebut.

Surabaya, 30 November 2025

Yang membuat pernyataan,



Tazkiyah Fikaroh Ramada
NIM 04020322084

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Tazkiyah Fikaroh Ramada
NIM : 04020322084
Fakultas/Jurusan : Dakwah dan Komunikasi / Bimbingan dan Konseling Islam
E-mail address : fikarohr@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Sekripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Terapi Realitas Islami Terhadap Penurunan Kecanduan Judi Online Pada Seorang Remaja Di Kecamatan Taman Sidoarjo

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 14 Januari 2026

Penulis



(Tazkiyah Fikaroh Ramada)
nama terang dan tanda tangan

ABSTRAK

Tazkiyah Fikaroh Ramada, NIM.04020322084, 2025. Pengaruh Terapi Realitas Islami Terhadap Penurunan Kecanduan Judi Online Pada Remaja Di Kecamatan Taman Sidoarjo

Penelitian ini bertujuan menurunkan kecanduan judi online pada seorang remaja dengan target perilaku menurunnya frekuensi bermain judi online, berkurangnya durasi bermain, serta menurunnya pengeluaran finansial akibat judi online.

Untuk menurunkan kecanduan judi online dengan tiga target perilaku tersebut, peneliti menerapkan metode *Single Subject Research* (SSR) dengan desain reversal A-B-A. Penelitian ini dilaksanakan dalam beberapa sesi pertemuan yang terbagi ke dalam tiga tahap, yaitu *baseline* 1 (A1), intervensi (B), dan *baseline* 2 (A2). Proses pengaplikasian terapi realitas Islami dilakukan dengan memberikan layanan konseling yang menekankan pada tanggung jawab pribadi, kesadaran diri, pengendalian perilaku, serta penguatan nilai-nilai keislaman.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh penurunan kecanduan judi online pada konseli dengan target perilaku menurunnya frekuensi, durasi, dan pengeluaran finansial setelah diberikan intervensi. Pengaruh tersebut dibuktikan melalui tingkat kecenderungan arah dan perubahan level yang menurun, serta persentase overlap yang kecil, yang menandakan bahwa terapi realitas Islami berpengaruh dalam menurunkan kecanduan judi online pada remaja.

Kata Kunci: Terapi Realitas Islami, Kecanduan, Judi online, Remaja

ABSTRACT

Tazkiyah Fikaroh Ramada, NIM.04020322084, 2025. The Effect of Islamic Reality Therapy on the Reduction of Online Gambling Addiction among Adolescents in Taman District, Sidoarjo

This study aims to reduce online gambling addiction in an adolescent by targeting behavioral changes, namely a decrease in the frequency of online gambling, a reduction in the duration of play, and a decrease in financial expenditure resulting from online gambling. To address these three target behaviors, the researcher applied the Single Subject Research (SSR) method with a reversal A-B-A design. The study was conducted in several sessions divided into three phases: baseline 1 (A1), intervention (B), and baseline 2 (A2). The implementation of Islamic reality therapy was carried out through counseling services that emphasized personal responsibility, self-awareness, behavioral control, and the reinforcement of Islamic values.

The results of this study indicate that there was a reduction in online gambling addiction in the counselee, marked by decreases in frequency, duration, and financial expenditure after the intervention was administered. This effect is evidenced by a downward trend in direction tendency and level changes, as well as a low percentage of overlap, indicating that Islamic reality therapy is effective in reducing online gambling addiction in adolescents.

Keywords: Islamic Reality Therapy, Addiction, Online Gambling, Adolescents.

الملخص

تركية فكره رمضان، رقم الطالب 04020322084، سنة 2025
تأثير العلاج الواقعي الإسلامي في خفض إدمان القمار الإلكتروني لدى المراهقين في
منطقة تامان بسيدوأرجو

يهدف هذا البحث إلى خفض إدمان القمار عبر الإنترنت لدى أحد المراهقين من خلال استهداف التغيرات السلوكية، والمتمثلة في انخفاض وتيرة ممارسة القمار عبر الإنترنت، وتقليل مدة اللعب، وكذلك خفض النفقات المالية الناتجة عن القمار عبر الإنترنت. ولتحقيق هذه الأهداف السلوكية الثلاثة، استخدم الباحث منهج البحث (A-B- بتصميم العكس (Single Subject Research – SSR) على الحالة الواحدة وقد نُفذ هذا البحث من خلال عدة جلسات موزعة على ثلاث مراحل، وهي: (A). وتم (A2)، وخط الأساس الثاني (B)، ومرحلة التدخل (A1) خط الأساس الأول تطبيق العلاج بالواقع الإسلامي من خلال تقديم خدمات الإرشاد التي تركز على المسؤولية الشخصية، والوعي الذاتي، وضبط السلوك، وتعزيز القيم الإسلامية. وتُظهر نتائج هذا البحث وجود تأثير في خفض إدمان القمار عبر الإنترنت لدى المسترشد، ويتضح ذلك من خلال انخفاض وتيرة الممارسة، وتقليل مدة اللعب، وتراجع النفقات المالية بعد تقديم التدخل. وقد ثبت هذا التأثير من خلال اتجاه الميل نحو ، مما يدل على (overlap) الانخفاض، وتغير مستوى السلوك، وانخفاض نسبة التداخل أن العلاج بالواقع الإسلامي له أثر فعال في خفض إدمان القمار عبر الإنترنت لدى المراهقين.

الكلمات المفتاحية: العلاج الواقعي الإسلامي، الإدمان، القمار الإلكتروني، المراهقون

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI	iv
MOTTO	v
PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GRAFIK LAINNYA.....	xvii
DAFTAR TRANSLITERASI.....	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Manfaat Penelitian.....	10
E. Definisi Operasional.....	11
F. Hipotesis.....	12
G. Sistematika Pembahasan.....	12
BAB II TERAPI REALITAS ISLAMI, KECANDUAN, JUDI ONLINE.....	14
A. Terapi Realitas Islami.....	14
B. Kecanduan.....	26

C. Judi Online	27
D. Penelitian Terdahulu.....	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	39
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	39
B. Lokasi &Subjek Penelitian	39
C. Variabel dan Indikator Variabel	40
D. Teknik Pengumpulan Data	40
E. Teknik Validitas Data.....	43
F. Teknik Analisis Data	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45
A. Gambaran Umum Subyek Penelitian.....	45
B. Penyajian data	47
C. Pembahasan Hasil Penelitian (Analisis Data)	86
D. Pengujian Hipotesis.....	108
E. Pembahasan Hasil Penelitian.....	109
BAB V PENUTUP	113
A. Simpulan	113
B. Saran dan Rekomendasi	113
C. Keterbatasan Penelitian	114
DAFTAR PUSTAKA	116

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Lembar Observasi	42
Tabel 4.2 Skor keseluruhan Baseline 1 Penggunaan Judi Online	52
Tabel 4.3 Skor Keseluruhan Intervensi Penggunaan Judi Online	74
Tabel 4.4 Skor Keseluruhan Baseline 2 Penggunaan Judi Online	82
Tabel 4.5 Hasil Perubahan Frekuensi Penggunaan Judi Online	83
Tabel 4.6 Hasil Perubahan Durasi Penggunaan Judi Online	84
Tabel 4.7 Hasil Perubahan Durasi Penggunaan Judi Online	84
Tabel 4.8 Data Presentase Stabilitas Frekuensi Penggunaan Judi Online	90
Tabel 4.9 Data Presentase Stabilitas Durasi Penggunaan Judi Online	91
Tabel 4.10 Data Presentase Stabilitas Finansial Penggunaan Judi Online	92
Tabel 4.11 Data Stabilitas dan Rentang Frekuensi Penggunaan Judi Online	93
Tabel 4.12 Data Stabilitas dan Rentang Durasi Penggunaan Judi Online	94
Tabel 4.13 Data Stabilitas dan Rentang Finansial Penggunaan Judi Online	94
Tabel 4.14 Level Perubahan Frekuensi Penggunaan Judi Online	94
Tabel 4.15 Level Perubahan Durasi Penggunaan Judi Online	95
Tabel 4.16 Level Perubahan Finansial Penggunaan Judi Online	95
Tabel 4.17 Hasil Analisis Visual dalam Kondisi Frekuensi Penggunaan Judi Online	95
Tabel 4.18 Hasil Analisis Visual dalam Kondisi Durasi Penggunaan Judi Online	96
Tabel 4.19 Hasil Analisis Visual dalam Kondisi Penggunaan Judi Online	96
Tabel 4.20 Data Perubahan Kecenderungan Stabilitas Frekuensi Penggunaan Judi Online	97
Tabel 4.21 Data Perubahan Kecenderungan Stabilitas Durasi Penggunaan Judi Online	98
Tabel 4.22 Data Perubahan Kecenderungan Stabilitas Finansial Penggunaan Judi Online	98
Tabel 4.23 Data Perubahan Level Frekuensi Penggunaan Judi Online	99

Tabel 4.24 Data Perubahan Level Durasi Penggunaan Judi Online	99
Tabel 4.25 Data Perubahan Level Finansial Penggunaan Judi Online	100
Tabel 4.26 Presentase Overlap Baseline 1 – Intervensi Frekuensi Penggunaan Judi Online	101
Tabel 4.27 Presentase Overlap Intervensi – Baseline 2 Frekuensi Penggunaan Judi Online	102
Tabel 4.28 Presentase Overlap Baseline 1 – Intervensi Durasi Penggunaan Judi Online	103
Tabel 4.29 Presentase Overlap Intervensi – Baseline 2 Durasi Penggunaan Judi Online	104
Tabel 4.30 Presentase Overlap Baseline 1 – Intervensi Penggunaan Judi Online	105
Tabel 4.31 Presentase Overlap Intervensi – Baseline 2 Finansial Penggunaan Judi Online	106
Tabel 4.32 Analisis Visual Antar Kondisi Frekuensi Penggunaan Judi Online	107
Tabel 4.33 Analisis Visual Antar Kondisi Durasi Penggunaan Judi Online	107
Tabel 4.34 Analisis Visual Antar Kondisi Finansial Penggunaan Judi Online	108

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR GRAFIK LAINNYA

Grafik 4.1 Skor Frekuensi Penggunaan Judi Online Baseline1	53
Grafik 4.2 Skor Durasi Penggunaan Judi Online Baseline1	53
Grafik 4.3 Skor Finansial Penggunaan Judi Online Baseline1	54
Grafik 4.4 Skor Frekuensi Penggunaan Judi Online Intervensi	74
Grafik 4.5 Skor Durasi Penggunaan Judi Online Intervensi	75
Grafik 4.6 Skor Finansial Penggunaan Judi Online Intervensi	75
Grafik 4.7 Skor Frekuensi Baseline 2 Penggunaan Judi Online	82
Grafik 4.8 Skor Durasi Baseline 2 Penggunaan Judi Online	83
Grafik 4.9 Skor Finansial Baseline 2 Penggunaan Judi Online.....	83
Grafik 4.10 Perubahan Frekuensi Penggunaan Judi Online Sesi 1-15	85
Grafik 4.11 Perubahan Durasi Penggunaan Judi Online Sesi 1-15..	85
Grafik 4.12 Perubahan Finansial Penggunaan Judi Online Sesi 1-15	86
Grafik 4.13 Kecenderungan Arah Frekuensi Penggunaan Judi Online Sesi 1-15	88
Grafik 4.14 Kecenderungan Arah Durasi Penggunaan Judi Online Sesi 1-15	88
Grafik 4.15 Kecenderungan Arah Durasi Penggunaan Judi Online Sesi 1-15	89
Grafik 4.16 Kecenderungan Stabilitas Penggunaan Judi Online.....	90
Grafik 4.17 Kecenderungan Stabilitas Penggunaan Judi Online.....	91
Grafik 4.18 Kecenderungan Stabilitas Finansial Penggunaan Judi Online	92
Grafik 4.19 Baseline 1 – Intervensi Frekuensi Penggunaan Judi Online	101
Grafik 4.20 Intervensi – Baseline 2 Frekuensi Penggunaan Judi Online	102
Grafik 4.21 Baseline 1 – Intervensi Durasi Penggunaan Judi Online	103
Grafik 4.22 Intervensi – Baseline 2 Durasi Penggunaan Judi Online	104
Grafik 4.23 Baseline 1 – Intervensi Finansial Penggunaan Judi Online	105

Grafik 4.24 Intervensi – Baseline 2 Finansial Penggunaan Judi
Online 106



DAFTAR PUSTAKA

- Addiyansyah, Wahfidz and Rofi'ah. "Kecanduan Judi Online Di Kalangan Remaja Desa Cilebut Barat Kecamatan Sukaraja Kabupaten Bogor." *MANIFESTO Jurnal Gagasan Komunikasi, Politik, Dan Budaya* 1, no. 1 (August 2023): 13–22.
- Adibah, Devivatul. "Penggunaan Konseling Realitas Berbasis Teknik WDEP untuk Meningkatkan Tanggung Jawab Belajar Siswa." *SENACAM* 2022, 2022.
- Amriana, Samsul Bachri Thalib, and Nur Fadhilah Umar. "Penerapan Konseling Realitas Untuk Meningkatkan Harga Diri Pada Siswa Sekolah Menengah Atas di Kelas Kabupaten Takalar." *PINISI: Journal Of Art, Humanity And Social Studies* 3 (2023).
- Andri Sahata Sitanggang, Ridho Sabta, and Fani Yuli Hasiolan. "Perkembangan Judi Online Dan Dampaknya Terhadap Masyarakat : Tinjauan Multidisipliner." *Triwikrama: Jurnal Ilmu Sosial* 01, no. 05 (2023): 50–60.
- Arief, Muhammad Firmansyah. "Pengaruh Konseling Islam Dengan Cognitive Behaviour Therapy Untuk Menurunkan Kecanduan Judi Online Pada Seorang Remaja Di Kecamatan Rungkut Kota Surabaya." Undergraduate, UIN Sunan Ampel Surabaya, 2023. <http://digilib.uinsa.ac.id/69814/>.
- Aziz, Beny, Manah Rasmanah, and Hartika Utami Fitri. "Keefektifan Konseling Kelompok Teknik Thought Stopping Untuk mengurangi Kecanduan Judi Online (Slot) Pada Mahasiswa." *CONS-IEDU: Islamic Guidance and Counseling Journal*, n.d.
- Darmawan, Gabriele Florecita, Valerie Winata, and Muhammad Andara Firdaus. "Judi Online di Kamboja dan Indonesia: Kegagalan ASEAN dalam Mencapai Interdependensi Negara Anggota." *Jurnal Sentris* 6, no. 1 (June 2025): 31–47. <https://doi.org/10.26593/sentris.v6i1.9088.31-47>.

Daruhadi, Gagah, and Pia Sopiati. "Pengumpulan Data Penelitian." *J-CEKI : Jurnal Cendekia Ilmiah* 3, no. 5 (August 2024): 5423–43. <https://doi.org/10.56799/jceki.v3i5.5181>.

Departemen Agama Republik Indonesia. *Al-Qur'an dan Terjemahnya*. n.d. Accessed August 21, 2025. <http://archive.org/details/alqurandanterjemahnya>.

Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (5th Ed.). American Psychiatric Publishing, 2013. <http://archive.org/details/APA-DSM-5>.

Edrizal, Edrizal. "Pengaruh Kecanduan Siswa Terhadap Game Online (Studi Tentang Kebiasaan Siswa Bermain Game Online) Di SMPN 3 Teluk Kuantan." *JURNAL PAJAR (Pendidikan dan Pengajaran)* 2, no. 6 (November 2018): 1001. <https://doi.org/10.33578/pjr.v2i6.6543>.

Gerald Corey. *Teori Dan Praktik Konseling Dan Psikoterapi*. Jl. Mengger Girang No. 98, Bandung: Refika Aditama, 2013.

———. *Theory And Practice Of Counseling And Psychotherapy*. United States of America: Thomson Brooks/Cole, 2009. <https://drive.google.com/file/d/1o1v54sXLcvp8rnuNYjCen-Lw4En0yyYW/view?usp=sharing>.

Ginting, Roslinda Veronika Br, and Dinda Arindani. *Literasi Digital Sebagai Wujud Pemberdayaan Masyarakat Di Era Globalisasi*. n.d.

Hamka. *Tafsir Al-Azhar Jilid 1*. Singapura: Pustaka Nasional PTE LTD Singapura, n.d.

"Hasil Wawancara Peneliti Dengan Konseli." August 20, 2025.

Imam Jalalludin Al-Mahalli and Imam Jalalludin As-Suyuti. *Tafsir Jalalain 1*. Sinar Baru Algesindo, n.d.

———. *Tafsir Jalalain 2*. Sinar Baru Algesindo, n.d.

Imam Yuwono. *Buku 2 Penelitian SSR (Single Subject Research)*. Jl. Brigjen H. Hasan Basri, Kayutangi, Banjarmasin: Program Studi Pendidikan Luar Biasa Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat, n.d.

Indonesia, Badan Pusat Statistik. “Persentase Penduduk yang Memiliki/Menguasai Telepon Seluler Menurut Provinsi dan Klasifikasi Daerah - Tabel Statistik.” Accessed May 8, 2025. <https://www.bps.go.id/id/statistics-table/2/Mzk1IzI=/persentase-penduduk-yang-memiliki-menguasaitelepon-seluler-menurut-provinsi-dan-klasifikasi-daerah.html>.

Jadidah, Ines Tasya, Utami Milyarta Lestari, Keysha Alea Smanah Fatiha, Roja Riyani, Neli, and Cherrysa Ariesty Wulandari. “Analisis Maraknya Judi Online Di Masyarakat.” *Jurnal Ilmu Sosial Dan Budaya Indonesia* 1, no. 1 (May 2023): 20–27. <https://doi.org/10.61476/8xvgdb22>.

Juang Sunanto, Koji Takeuchi, and Hideo Nakata. *Pengantar Penelitian Dengan Subyek Tunggal*. Tokyo: CRICED University of Tsukuba, 2005. https://drive.google.com/file/d/1pAScmC54QLejvU6_jirZJ3haV3zBKSeq/view.

Kadek Tina Widhiatanti and David Hizkia Tobing. “Dampak Judi Online Pada Remaja Penjudi: Literature Review.” *DEVIANCE JURNAL KRIMINOLOGI* 8, no. 1 (2024): 91–108.

Khotimah, Khusnul, and Abd Syakur. “Bimbingan Konseling Islam Dengan Terapi Behavior Untuk Menangani Adiksi Merokok Pelajar Sd.” *Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam* 4 (2014).

Kurniati, Astiwi, and Arie Supriyatna. “Efektivitas Konseling Kelompok Realitas Teknik Want, Direction, Evaluation Dan Plant (WDEP) Untuk Meningkatkan Tanggung Jawab Menyelesaikan Skripsi.” *Jurnal Basicedu* 6, no. 2 (2022): 1938–46. <https://doi.org/10.31004/basicedu.v6i2.2254>.

Laras, Annisa, Najwa Salvabillah, Cindy Caroline, Jusini Delas H, Farra Dinda, and Mic Finanto. “Analisis Dampak Judi Online Di

Indonesia.” *Concept: Journal of Social Humanities and Education* 3, no. 2 (June 2024): 320–31. <https://doi.org/10.55606/concept.v3i2.1304>.

Malik ra, Imam. *Terjemah Kitab Al-Muwatha Imam Malik*. Jakarta: Shahih, 2016. <https://dn721806.ca.archive.org/0/items/terjemah-al-muwatha/Terjemah-Al-Muwatha.pdf>.

Marisa, Reni, Komaruddin Komaruddin, and Lena Marianti. “Efektivitas Konseling Kelompok Dengan Teknik Thought Stopping Untuk Mereduksi Kecanduan Judi Koprok.” *Journal of Society Counseling* 1, no. 2 (December 2023): 230–40. <https://doi.org/10.59388/josc.v1i2.229>.

M.Pd, Bernardus Widodo, Chaterina Yeni Susilaningsih M.Pd, and Dra Fransisca Mudjijanti M.M. *Pendekatan Konseling Realitas (Reality Therapy)*. Cv. Ae Media Grafika, 2024.

Muhammad Sholeh Marsudi, Imas Kania Rahman. “Bimbingan Dan Konseling Islam Reality Therapy Untuk Meningkatkan Motivasi Belajar Siswa.” *Edutainment* 6, no. 1 (July 2018): 31–47. <https://doi.org/10.35438/e.v6i1.42>.

Mulawarman, Imam Ariffudin, and Ajeng Intan Nur Rahmawati. *Konseling Kelompok Pendekatan Realita*. Jl. Tamba Raya No. 23 Rawamangun Jakarta: Kencana, 2020.

Mustaqilla, Safira, Siti Sarah, Eva Zahara Salsabila, and Aina Fadhillah. “Analisis Maraknya Warga Miskin Yang Kecanduan Judi Online Di Indonesia.” *Glossary : Jurnal Ekonomi Syariah* 1, no. 2 (December 2023): 121–36. <https://doi.org/10.52029/gose.v1i2.175>.

Nafs, Shilhiya Khairi, and N Nurjannah. “Konseling Individu Melalui Pendekatan Terapi Realitas Untuk Remaja yang Kecanduan Gadget.” *Al-Isyraq: Jurnal Bimbingan, Penyuluhan, dan Konseling Islam*, 2022, 109–22.

Nasaruddin, Nasaruddin, Moh Safrudin, Eka Fitriah Nurjadin, and Gufran Gufran. “Dampak Judi Online Dikalangan Masyarakat Modern (Tinjauan QS. Al-Ma’idah: 90-91).” *TAJIDID: Jurnal Pemikiran*

Keislaman Dan Kemanusiaan 8, no. 2 (November 2024): 112–26.
<https://doi.org/10.52266/tadjid.v8i2.3444>.

Naziyah, Niqyi, and Agus Santoso. “Pengaruh Konseling Realitas Untuk Menurunkan Kecemasan Istri Pasca Bercerai Di Desa Bolo Ujung Pangkah Kabupaten Gresik.” *Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam* 05 (2017): 153–66.

Nurdiana, Mutia, Nurul Aisyah, and Syifa Nabilah Ilham. “Fenomena Judi Online Di Daerah Jakarta Selatan.” *Perspektif* 2, no. 2 (2022).
<https://doi.org/10.53947/perspekt.v2i2.271>.

Praditha, Komang Selly Gita, and Ni Made Swasti Wulanyani. “Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Adiksi Media Sosial Pada Mahasiswa: Literature Review.” *Innovative: Journal Of Social Science Research* 4, no. 2 (March 2024): 2506–24.
<https://doi.org/10.31004/innovative.v4i2.9628>.

Rasmanah, Manah, and Bela Janare Putra. “Teknik Spitting In The Soup dalam Layanan Konseling Individu untuk Mengatasi Kecanduan Judi Online Slot Remaja.” *Social Science and Contemporary Issues*, n.d.

Robert E. Wubbolding. *Reality Therapy And Self-Evaluation : The Key To Client Change*. 6101 Stevenson Avenue, Alexandria: American Counseling Association, 2017.
https://drive.google.com/file/d/1Z_Fiu4lWQJI957eW-zp1ThAuUQUXh9bD/view?usp=sharing.

Rully Charitas Indra Prahmana. *Single Subject Research Teori Dan Implementasinya: Suatu Pengantar*. Jl. Pramuka No. 46, Sidikan, Umbulharjo, Yogyakarta: UAD Press, 2021.

Sahputra, Dika, Anisya Afifa, Adinda Muna Salwa, Nurman Yudhistira, and Liyani Azizah Lingga. “Dampak Judi Online Terhadap Kalangan Remaja (Studi Kasus Tebing Tinggi).” *Islamic Counseling: Jurnal Bimbingan Konseling Islam* 6, no. 2 (November 2022): 139–56.
<https://doi.org/10.29240/jbk.v6i2.3866>.

- Sanjaya, Lalu Rifki, Khairul Aldi Syahdana Mz, M Zaky Fauzan Lbs, and Makmun Hasibuan. "Layanan Konseling Kelompok Dalam Upaya Pencegahan Judi Online di Kalangan Siswa." *Jurnal Komprehensif*, n.d.
- Santosa, Edi. "Konsep Bimbingan Dan Konseling Realitas Islami Untuk Menurunkan Perilaku Minum Minuman Keras Pada Remaja." *Jurnal Kajian Islam Interdisipliner* 2, no. 1 (2017). <https://doi.org/10.14421/jkii.v2i1.1079>.
- . "Konsep Bimbingan Dan Konseling Realitas Islami Untuk Menurunkan Perilaku Minum Minuman Keras Pada Remaja." *Jurnal Kajian Islam Interdisipliner* 2, no. 1 (2017). <https://doi.org/10.14421/jkii.v2i1.1079>.
- Sarwono, Sarlito Wirawan. *Pengantar umum psikologi*. Bulan Bintang, 1976.
- Sharf, Richard S. *Theories of Psychotherapy and Counseling: Concepts and Cases*. 5th ed. Belmont, CA: Brooks/Cole, 2012.
- Sitanggang, Adelina, Bertania Permata Sari, Eirene Dahlia Sidabutar, Halimah, Mira Cahya, and Ramsul Yandi Nababan. "Penegakan Undang-Undang ITE Terhadap Kasus Judi Online." *Mediation : Journal of Law*, December 3, 2023, 16–22. <https://doi.org/10.51178/mjol.v2i4.1620>.
- Soesilo, Galih Bagas, Nafal Farchan Rachmad, Sapardiyono, Muhammad Alfian, and Agus Budi Santoso. "Edukasi Hukum Dalam Upaya Peningkatan Kesadaran Dan Pencegahan Judi Online Di Masyarakat." *Bagelen Community Service* 3, no. 1 (January 2025): 9–15.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan Kombinasi (Mixed Methods)*. Jl. Gegerkalong Hilir No. 84 Bandung: Alfabeta, 2013.
- . *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Jl. Gegerkalong Hilir No. 84 Bandung: Alfabeta Bandung, 2013.
- Suratinojo, Muh Yusril Syakir, Moh Rusdiyanto U. Puluhulaw, and Lisnawaty W. Badu. "Faktor Penyebab Maraknya Judi Togel."

SINERGI: Jurnal Riset Ilmiah 2, no. 1 (January 2025): 207–16.
<https://doi.org/10.62335/5cz4vf47>.

Susanti, Reni. “Efektifitas Konseling Realitas Untuk Peningkatan Regulasi Diri Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Skripsi.” *Jurnal Psikologi* 11, no. 2 (April 2016): 88–93.
<https://doi.org/10.24014/jp.v11i2.1398>.

Tamaruddin, Andi. “Analisis Pengaruh Judi Online Dalam Keberadaanya Serta Prinsip Dalam Prespektif Hukum Islam.” *Mandar: Social Science Journal* 3, no. 1 (June 2024): 7–15.
<https://doi.org/10.31605/mssj.v3i1.3969>.

Wirastania, Aniek. “Efektivitas Konseling Realita Terhadap Rasa Rendah Diri Pada Siswa Kelas X Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Surabaya.” *Jurnal Fokus Konseling* 6, no. 1 (January 2020): 12–18.
<https://doi.org/10.52657/jfk.v6i1.983>.

Wulandari, Putri Indah, Waston Waston, and Annas Fajar Rohmani. “Pengembangan Aplikasi Terapi Islam Digital untuk Mengatasi Kecanduan Judi Online: Integrasi Al-Qur’an, Hadits, dan Konseling Psikologis.” *JIGC (Journal of Islamic Guidance and Counseling)* 8, no. 2 (December 2024): 107–17.
<https://doi.org/10.30631/jigc.v8i2.97>.

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A