

***SELF TRANSCENDENCE* PERSPEKTIF IBN QAYYIM AL-JAUZIYYAH
PADA PECANDU NARKOBA DI YAYASAN REHABILITASI
SAHWAHITA NUSANTARA SIDOARJO**

SKRIPSI

Oleh

Berlian Emira Salsabila

NIM. 07020622028



**PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA**

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Berlian Emira Salsabila

NIM : 07020622028

Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi

dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian/karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya.

Surabaya, 05 Januari 2026 Saya yang menyatakan,



Berlian Emira Salsabila

07020622028

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi oleh Berlian Emira Salsabila ini telah disetujui untuk diujikan

Surabaya, 18 Desember 2025

Pembimbing,



Dr. Khodijah, M.Si.

NIP.196611102003032001

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi berjudul "Self-Transcendence Perspektif Ibn Qayyim Al-Jauziyyah Pada Pecandu Narkoba Di Yayasan Rehabilitasi Sahwahita Nusantara Sidoarjo" yang ditulis oleh Berlian Emira Salsabila ini telah diuji di depan Tim Penguji pada 5 Januari 2026.

Tim Penguji:

Nama Penguji (Penguji 1): Dr. Khodijah, M.Si.

Nama Penguji (Penguji 2): Dr. Tasmudji, M.Ag

Nama Penguji (Penguji 3): Syaifullah Yazid, MA

Nama Penguji (Penguji 1): Herliyana Isnaeni, M.Psi.Psikolog



Surabaya 12 Januari 2026

Dekan, Fakultas Ushuluddin dan Filsafat



Prof. Abdul Kadir Riyadi Ph.D

NIP. 197008132005011003



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972
Fax.031-8413300 E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Berlian Emira Salsabila

NIM : 07020622028

Fakultas/Jurusan : Ushuluddin & Filsafat / Tasawuf dan Psikoterapi

E-mail address : berlianemirasalsabila@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Sekripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain ()

yang berjudul :

***Self transcendence* Perspektif Ibn Qayyim Al-Jauziyyah Pada Pecandu Narkoba di Yayasan Rehabilitasi Sahwahita Nusantara Sidoarjo**

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya,

Penulis

(Berlian Emira Salsabila)

ABSTRAK

Berlian Emira Salsabila-07020622028

Pecandu narkoba umumnya tidak hanya mengalami ketergantungan secara fisik, tetapi juga krisis makna hidup yang berdampak pada ketidakmampuan individu dalam mengelola penderitaan dan menentukan arah hidupnya. Kondisi ini menunjukkan bahwa rehabilitasi pecandu narkoba memerlukan pendekatan yang komprehensif, tidak hanya berfokus pada aspek medis, tetapi juga menyentuh dimensi psikologis dan spiritual. Penelitian ini berjudul *"Self-Transcendence Perspektif Ibn Qayyim Al-Jauziyah Pada Pecandu Narkoba Di Yayasan Rehabilitasi Sahwahita Nusantara Sidoarjo"*, dengan rumusan (1) Bagaimana konsep dan makna *self-transcendence* Viktor Frankl di Yayasan Rehabilitasi Sahwahita Nusantara Sidoarjo? (2) Apa saja faktor yang menyebabkan kecanduan narkoba pada pasien Rehabilitasi Sahwahita Nusantara Sidoarjo menurut teori *self transcendence*? (3) Bagaimana penerapan/praktik *self-transcendence* pada pecandu narkoba di Yayasan Rehabilitasi Sahwahita Nusantara Sidoarjo Perspektif Ibn al-Qayyim?. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif deskriptif dengan pendekatan fenomenologi dan teknik pengumpulan data berupa wawancara mendalam, observasi, dan dokumentasi. Subjek penelitian berjumlah 18 orang yang terdiri dari sepuluh pasien rehabilitasi dan delapan staf pendamping. Hasil penelitian menunjukkan bahwa (1) mencari pembelajaran dari setiap unsur di rehabilitasi hingga bangkit dan memiliki tujuan hidup baru untuk diri sendiri dan keluarga, (2) pasien rehabilitasi sahawahita nusantara memiliki pola latar belakang yang sama seperti hilangnya makna hidup, lemahnya kemampuan koping terhadap tekanan hidup, hubungan keluarga yang renggang, serta kurangnya dukungan emosional dan spiritual, (3) kegiatan spiritual di dalam rehabilitasi sesuai dengan riyadhoh tazkiyatun nafsi sangat membantu pasien dalam menemukan makna hidup. Dalam sudut pandang pecandu narkoba, narkoba berfungsi sebagai pelarian semu dari penderitaan dan kekosongan makna yang dialami individu. Melalui penerapan pendekatan psikis dan spiritual, seperti konseling, pendampingan emosional, kedisiplinan aktivitas harian, serta program ibadah, pasien mulai mampu memaknai ulang penderitaan, meningkatkan kesadaran diri, dan menumbuhkan motivasi untuk berubah demi nilai-nilai yang lebih luhur, seperti keluarga dan kedekatan dengan Tuhan. Proses ini selaras dengan konsep *self-transcendence* Viktor Frankl dan konsep *tazkiyatun nafs* dalam pemikiran Ibn Qayyim al-Jauziyah. Penelitian ini menyimpulkan bahwa rehabilitasi berbasis psikosufistik berperan penting dalam membangun makna hidup dan mendukung proses pemulihan pecandu narkoba secara berkelanjutan.

Kata kunci: self-transcendence, makna hidup, rehabilitasi narkoba, psikosufistik, tasawuf.

ABSTRACT

Berlian Emira Salsabila, 07020622028

Drug addicts generally experience not only physical dependence but also a crisis of meaning in life, which affects their ability to manage suffering and determine their life direction. This condition indicates that drug rehabilitation requires a comprehensive approach that does not solely focus on medical aspects but also addresses psychological and spiritual dimensions. This research is entitled “*Self-Transcendence among Drug Addicts at the Sahwahita Nusantara Rehabilitation Foundation, Sidoarjo, from the Perspective of Ibn Qayyim al-Jauziyah.*” The research is guided by the following questions: (1) How is the concept and meaning of self-transcendence according to Viktor Frankl understood at the Sahwahita Nusantara Rehabilitation Foundation, Sidoarjo? (2) What factors contribute to drug addiction among patients at the Sahwahita Nusantara Rehabilitation Foundation from the perspective of self-transcendence theory? (3) How is self-transcendence’s overview among drug addicts at the Sahwahita Nusantara Rehabilitation Foundation, Sidoarjo, from the perspective of Ibn Qayyim al-Jauziyah?. This study employs a descriptive qualitative method with a phenomenological approach. Data were collected through in-depth interviews, observation, and documentation. The research subjects consisted of 18 participants, including ten rehabilitation patients and eight staff members. The findings reveal that: (1) patients are able to draw lessons from various rehabilitation programs, enabling them to recover and develop new life goals for themselves and their families; (2) patients at the Sahwahita Nusantara Rehabilitation Foundation share similar background patterns, such as loss of meaning in life, weak coping abilities in dealing with life pressures, strained family relationships, and a lack of emotional and spiritual support; and (3) spiritual activities conducted during rehabilitation, which align with the practice of *riyāḍah* and *tazkiyat al-nafs*, greatly assist patients in discovering meaning in life. From the perspective of drug addicts, drugs function as a temporary escape from suffering and existential emptiness. Through the implementation of psychological and spiritual approaches, such as counseling, emotional support, disciplined daily activities, and religious programs, patients gradually become able to reinterpret their suffering, enhance self-awareness, and develop motivation to change for higher values, such as family responsibility and closeness to God. This process is consistent with Viktor Frankl’s concept of self-transcendence and the concept of *tazkiyat al-nafs* in the thought of Ibn Qayyim al-Jauziyah. The study concludes that psychospiritual-based rehabilitation plays an important role in reconstructing meaning in life and supporting the sustainable recovery of drug addicts.

Keywords: self-transcendence, meaning in life, drug rehabilitation, psychospiritual, tasawwuf.

DAFTAR ISI

COVER DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
PENGESAHAN SKRIPSI.....	v
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK.....	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Penelitian Terdahulu	8
F. Metode Penelitian	13
G. Sistematika Pembahasan.....	16
BAB II.....	18
SELF TRANSCENDENCE VIKTOR FRANKL.....	18
&	18
IBN QAYYIM AL-JAUZIYAH.....	18
A. Self-Transcendence Viktor Frankl	18
1. Pengertian Self-Transcendence Menurut Viktor Frankl.....	18
2. Dimensi Utama Self-Transcendence (Kreatif, Pengalaman, Sikap)	19
3. Makna Hidup Menurut Frankl Dalam Konteks Penderitaan.....	22
B. Perspektif Sufistik Ibnu Qayyim al-Jauziyah	27
1. Definisi Psikosufistik (Gabungan Tasawuf Dan Psikologi)	27
2. Konsep Diri Dalam Tasawuf (Nafs, Qalb, Ruh)	29
3. Jalan Spiritual Dalam Tasawuf: Tazkiyatun Nafs, Fana', Baqa', Dan Makna Hidup	34
C. Kecanduan Narkoba dan Kehilangan Makna Hidup	39
1. Faktor-faktor penyebab lemahnya prinsip hidup dan kekosongan makna	39

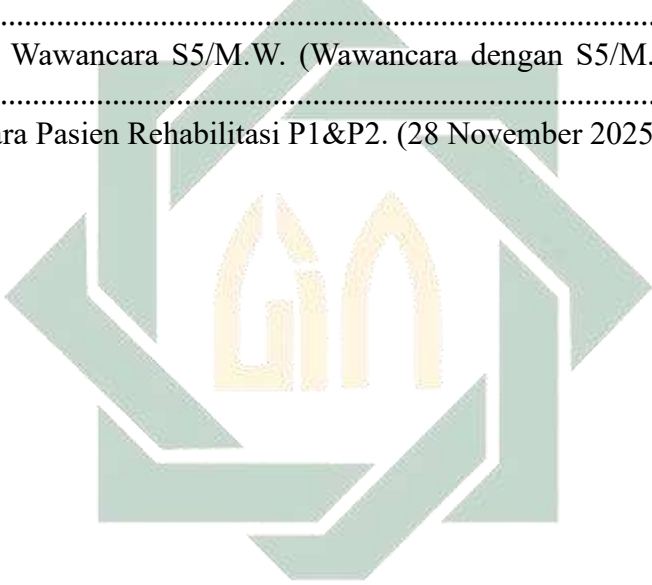
2. Penjelasan tentang pecandu narkoba dari sisi psikologis dan spiritual	42
3. Proses pemulihan berbasis makna dan spiritualitas	45
BAB III	48
PEMBAHASAN & DATA.....	48
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	48
B. Profil Responden Penelitian.....	48
1. Profil Pasien (P1–P10)	49
2. Profil Staf (S1–S8)	49
C. Data Wawancara dan Observasi.....	49
1. Pola Kehidupan Pasien Sebelum Rehabilitasi.....	49
2. Data Pasien.....	50
3. Data Staf.....	55
BAB IV	60
ANALISIS SELF TRANSCENDENCE.....	60
PERSPSEKTIF IBN QAYYIM AL-JAUZIYYAH di REHABILITASI SAHWAHITA NUSANTARA SIDOARJO.....	60
A. Konsep dan makna self-transcendence Viktor Frankl di Rehabilitasi Sahwahita Nusantara Sidoarjo	60
1. Pemaknaan Ulang terhadap Penderitaan Pasien Rehabilitasi Sahwahita Nusantara Sidoarjo dalam Perspektif Viktor Frankl	60
2. Spiritualitas sebagai Terapi Makna Pasien Rehabilitasi Sahwahita Nusantara Sidoarjo.....	61
3. Indikasi Munculnya Self-Transcendence Pada Pasien Rehabilitasi Sahwahita Nusantara Sidoarjo	62
4. Sifat dan Tingkah Laku Nyata Pasien dalam Proses Bangkit dari Keterpurukan Perspektif Viktor Frankl	64
B. Faktor-faktor Penyebab Kecanduan Narkoba menurut teori self transcendence di Rehabilitasi Sahwahita Nusantara Sidoarjo	66
1. Faktor-Faktor Kehilangan Makna Hidup	66
2. Hambatan Spiritual dan Eksistensial dalam Proses Pemulihan	68
3. Penyimpangan Kehendak pada Makna sebagai Pemicu Perilaku Adiktif.....	69
4. Berdasarkan Rentang Usia Pasien (20–40 Tahun)	71
C. Penerapan/praktik self-transcendence di Yayasan Rehabilitasi Sahwahita Nusantara Sidoarjo Perspektif Ibn Qayyim al-Jauziyah.....	73
1. Pendekatan Holistik sebagai Praktik Pemulihan di Sahwahita	74
2. Perjalanan Batin dari Nafs al-Amarah menuju Nafs al-Muṭmainnah	75
3. Indikator Keberhasilan Self-Transcendence pada Pasien	76

4. Berdasarkan Latar Belakang Spiritual Pasien	81
BAB V	84
PENUTUP.....	84
A. Kesimpulan	84
B. Saran	85
DAFTAR PUSTAKA.....	88
LAMPIRAN 1.....	100
Pedoman Wawancara	100
A. Wawancara Staff	100
B. Wawancara Staff Mantan Pecandu	100
C. Wawancara Pasien Rehabilitasi	101
LAMPIRAN 2.....	102
Dokumentasi Wawancara Staf & Pasien.....	102
LAMPIRAN 3.....	107
Tabeling Wawancara	107
A. Wawancara Staf.....	107
C. Wawancara Pasien.....	115
SURAT KETERANGAN PENELITIAN.....	129
COMPONY PROFILE	130

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR GAMBAR

gambar 3. 1 Suasana Wawancara SM1/B.A. (Wawancara dengan SM1/B.A., Staff Penjaga, 8 Desember 2025).....	102
gambar 3. 4 Suasana Wawancara SM2/Y.W. (Wawancara dengan SM2/Y.W., Staff Penjaga, 8 Desember 2025)	102
gambar 3. 7 Suasana Wawancara SM3/D.A. (Wawancara dengan SM3/D.A., Staff Penjaga, 8 Desember 2025)	102
<i>gambar 3. 5 Suasana Wawancara S1/R.W. (Wawancara dengan S1/R.W., Staff Penjaga, 8 Desember 2025)</i>	<i>103</i>
gambar 3. 8 Suasana Wawancara S2/E.F. (Wawancara dengan S2/E.F., Staff Penjaga, 8 Desember 2025)	103
gambar 3. 3 Suasana Wawancara S3/A.D. (Wawancara dengan S3/A.D., Staff Penjaga, 8 Desember 2025)	103
gambar 3. 2 Suasana Wawancara S4/I.H. (Wawancara dengan S4/I.H., Staff Penjaga, 8 Desember 2025).....	104
gambar 3. 6 Suasana Wawancara S5/M.W. (Wawancara dengan S5/M.W., Staff Penjaga, 8 Desember 2025)	104
gambar 3. 9 Wawancara Pasien Rehabilitasi P1&P2. (28 November 2025).	104


 UIN SUNAN AMPEL
 S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

Adhitya, Dipa Tri, Elizabeth Kristi Poerwandari, And Diah Setia Utami. “Faktor-Faktor Risiko Dan Protektif: Kecenderungan Penggunaan Kembali Pasien Penyalahguna Narkotika Di Balai Besar Rehabilitasi Bnn.” *Jurnal Kajian Stretejik Ketahanan Nasional* 4, No. 1 (2021): 37. <https://doi.org/10.7454/jkskn.v4i1.10048>.

Al-Jauzy, Ibnu Qayyim. *Rahasia-Rahasia Ruh*. Edited By Deden Muhammad Makhyaru. 2019th Ed. Jakarta: Noura Books : Pt Mizan Publika, 1975.

Al-Qur'an. *Qs. Al-Baqoroh : 152*. Nu Online, 2019.

———. *Qs. Al-Bayyinah : 8*. Nu Online, 2019.

———. “Qs. Al-Fajr : 27.” Nu Online, 2019.

———. *Qs. An-Nahl : 111*. Nu Online, 2019.

———. *Qs. An-Nahl : 2*. Nu Online, 2019.

———. *Qs. Yusuf : 53*. Nu Online, 2019.

———. *Qs Al-A'raf 7:11*. Nu Online, 2019.

Alfariz, Ahmad Saalik Hudan, Andita Ratih, Lina Putri Pasaribu, And Hery Wibowo.

“Transendensi Diri Pekerja Sosial (Studi Kasus Tentang Transendensi Diri Pekerja Sosial Di Unit Pelaksana Tugas Pusat Kesejahteraan Sosial Dinas Sosial Kota Bandung).” *Share : Social Work Journal* 10, No. 1 (2020): 104.
<https://doi.org/10.24198/share.v10i1.26896>.

Amaliya, Risma Nailul, And Achmad Khudori Soleh. “Komparasi Konsep ‘Terapi Jiwa’ Ibnu Qayyim Al Jauzyyah Dan Karen Horney.” *An-Natiq Jurnal Kajian Islam Interdisipliner* 4, No. 1 (2024): 8. <https://doi.org/10.33474/an-natiq.v4i1.20292>.

- . “Komparasi Konsep ‘Terapi Jiwa’ Ibnu Qayyim Al Jauziyyah Dan Karen Horney.” *An-Natiq Jurnal Kajian Islam Interdisipliner* 4, No. 1 (2024): 3.
<https://doi.org/http://riset.unisma.ac.id/index.php/natiq/article/view/20292>.
- Amidah, Aisyah. “Penyalahgunaan, Terapi Psiko-Sufistik Pada Pasien Cipinang, Naza Madani Mental Health Care (Mmhc) Di Timur, Jakarta.” Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah, 2024. <https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/84188>.
- Arroisi, Jarman, Maulida 'Izzatul Amin, And Rohmah Akhirul Mukharom. “Sufistic Phsycoteraphy; Telaah Metode Psikoterapi Ibnu Qayyim Al-Jauziyyah.” *Analisis : Jurnal Studi Keislaman* 21, No. 2 (2021): 267.
<https://doi.org/http://dx.doi.org/10.24042/ajsk.v21i2>.
- Arroisi, Jarman, Ahmad Reza Hutama Al Faruqi, And Muhammad Basith. “Sufi Healing As A Model Of Heart Disease Therapy In The Thought Of Ibn Qayyim Al-Jauziyah.” *Spiritual Healing : Jurnal Tasawuf Dan Psikoterapi* 5, No. 2 (2024): 117.
<https://doi.org/https://doi.org/10.19109/sh.v5i2.19424>.
- Arroisi, Jarman, Husain Zahrul Muhsinin, And Ahmad Rizqi Fadlilah. “Self-Transcendence In Transpersonal Psychology: A Critical Review From The Perspective Of The Islamic Worldview.” *International Journal Of Emerging Issues In Islamic Studies* 4, No. 1 (2024): 72. <https://doi.org/10.31098/ijeis.v4i1.2432>.
- Arroisi, Jarman, And Rohman Akhirul Mukharom. “Makna Hidup Perspektif Victor Frankl: Kajian Dimensi Spiritual Dalam Logoterapi.” *Tajdid* 20, No. 1 (2021): 99.
- Arrosyid, Harun. “Urgensi Pendekatan Psikosufistik Dalam Lingkungan Keluarga Era Kalathida.” *Sentri: Jurnal Riset Ilmiah* 1, No. 2 (2022): 528.
<https://doi.org/10.55681/sentri.v1i2.253>.

- Aziz, Abdul Rashid Abdul, Mohd Zamrus Mohd Ali, And Husin Sungkar. “Penerokaan Terhadap Pendekatan Ibn Qayyim Al-Jauziyah Bagi Pesakit Kecelaruhan Stres Pasca-Trauma Dalam Mencapai Kebahagiaan.” *Jurnal Islam Dan Masyarakat Kontemporari* 24, No. 1 (2023): 18. <https://doi.org/10.37231/Jimk.2023.24.1.767>.
- Bakri, Sri, Nurilmiani, Nur Alifah, Muslimah, Firawati Nur, Hilda, Nur Afifah, And Friskafrisilia. “Konsep Tazkiyatun Nafs Menurut Ibnu Qayyim Al-Jauziyah Dan Implikasinya Terhadap Pendidikan Islam.” Scribd, 2025.
- Batya. “Noögenic Neurosis.” Viktor Frankl Institute Of Logotherapy In Israel, 2025. <https://thmeaningseeker.org/noogenic-neurosis/>.
- Bi, Jonathan. “Will To Meaning By Victor Frankl | Notes & Summary.” Jonathan Bi, 2018. <https://www.johnathanbi.com/p/will-to-meaning>.
- Dewi, Rika. “Sumber Makna Hidup Bagi Narapidana Di Lapas Klas Iia Banda Aceh.” *Jurnal Sosiologi Agama Indonesia (Jsai)* 1, No. 3 (2020): 212–16. <https://doi.org/10.22373/jsai.v1i3.766>.
- Faatur. “3 Cara Menciptakan Makna Kehidupan Menurut Viktor Frankl.” Lptui Universitas Indonesia, 2025. <https://lptui.co.id/artikel/cara-menciptakan-makna-kehidupan/>.
- Fajrin, Nidaul. “Self-Transcendence Dalam Membangun Semangat Mengajar (Field Study Di Mi Pui Kaum Banjarsari, Ciamis).” *Jurnal Penelitian Ipteks* 08, No. 01 (2023): 15. <https://doi.org/10.32528/ipteks.v8i1.7888>.
- Fathuddin, Muhammad Habib, And Fachrur Razi Amir. “Konsep Tazkiyatun Nafs Menurut Ibnu Qoyyim Al Jauziyah Dalam Kitab Madarijus Shalikin Serta Implikasinya Terhadap Pendidikan.” *Ta’dibi* 5, No. 2 (2016): 117–27.
- Fauzi, Ahmad. “Psikosufistik Pendidikan Islam Dalam Perspektif Pemikiran Syekh Ibnu

Atha'illah." *Intelektual: Jurnal Pendidikan Dan Studi Keislaman* 8, No. 2 (2018): 236.

<https://ejournal.uit-lirboyo.ac.id/index.php/intelektual/article/view/714>.

Febrianty, Adelia, Idrus Alkaf, And Yulian Rama Pri Handiki. "Menumbuhkan Self-Acceptance Melalui Konsep Mahabbah Imam Ibnu Qayyim Al Jauziyah Dalam Kitab Madarijus Salikin." *Refleksi: Jurnal Filsafat Dan Pemikiran Keislaman* 25, No. 1 (2025): 13. <https://doi.org/10.14421/ref.v25i1.6150>.

Frankl, Viktor E. *Man's Search For Meaning*. Edited By Aswita Fitriani. Jakarta: Pt. Mizan Publika, 2017. <http://www.nourabooks.co.id>.

———. *Yes To Life*. Edited By Shera Diva. 1st Ed. Jakarta: Pt. Mizan Publika, 2021.

Hadi, Abd., Asrori, And Rusman. *Penelitian Kualitatif: Studi Fenomenologi, Case Study, Grounded Theory, Etnografi, Biografi*. Edited By Nisa Falahia. Pertama. Banyumas: Cv. Pena Persada, 2021.

Hidayatun, Siti, And Yeni Widowaty. "Konsep Rehabilitasi Bagi Pengguna Narkotika Yang Berkeadilan." *Jurnal Penegakan Hukum Dan Keadilan* 1, No. 2 (2020): 167. <https://doi.org/10.18196/jphk.1209>.

Himmah, Zidha Khira, And Yeti Dahliana. "Filsafat Stoikisme Ibnu Qoyyim Al-Jauziyah: Sebuah Tawaran Quarter Life Crisis Solution." *Al-Afkar: Journal For Islamic Studies* 8, No. 1 (2025): 1998. <https://doi.org/10.31943/afkarjournal.v8i1.2199>.

Husna, Naila Ziyadatil. "Proses Terapi Penyembuhan Berbasis Sufistik Pada Pasien Skizofrenia Di Pondok Pesantren Nurussalam Sayung Demak." Islam Negeri Walisongo Semarang, 2022.

Jauziyyah, Bnu Qayyim Al. *Ad-Da' Wad-Dawa*. Edited By Adni Kurniawan. Surabaya: Pustaka Imam Syaifi'i, 2010.

Joel Blackstock: Finding Meaning In The Face Of Suffering. “Viktor Frankl: Finding Meaning In The Face Of Suffering.” Taproot Therapy, 2025.

<https://gettherapybirmingham.com/viktor-frankl-finding-meaning-in-the-face-of-suffering/>.

Kamaluddin, Ahmad. “Regulasi Emosi Berbasis Al-Quran Dan Implementasinya Pada Komunitas Punk Tasawuf Underground.” Institut Ptiq Jakarta, 2021.

Kitson, Alexandra, Alice Chirico, Andrea Gaggioli, And Bernhard E. Riecke. “A Review On Research And Evaluation Methods For Investigating Self-Transcendence.” *Frontiers In Psychology* 11, No. November (2020): 13. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.547687>.

Koeswara, E. *Logoterapi : Psikologi Viktor Frankl*. Cetakan Pe. Penerbit Kanisius (Anggota Ikapi), Yogyakarta, 1992.

Maghribi, Hamdan. “Menyembuhkan Jiwa Yang Terluka: Psiko-Sufistik Ibn Taimiyyah Dan Ibn Al-Qayyim.” *Tasawuf Dan Psikoterapi*, Fakultas Ushuluddin Dan Dakwah, Universitas Islam Negeri Raden Mas Said, 2025.

<https://tp.uinsaid.id/2025/06/27/menyembuhkan-jiwa-yang-terluka-psiko-sufistik-ibn-taimiyyah-dan-ibn-al-qayyim/>.

Moningga, Cornellia, And Irna Nursanti. “Konsep Model Keperawatan Berdasarkan *Self transcendence* Theory Pamela G. Reed.” *Nusantara Hasana Journal* 3, No. 8 (2024): 164.

Mujib, Abdul. “Model Kepribadian Islammelalui Pendekatan Psikosufistik.” *Nuansa : Jurnal Studi Islam Dan Kemasyarakatan* 8, No. 1 (2015): 52.
<https://doi.org/10.29300/Nuansa.V8i1.359>.

Nasution, Salsabila Putri Zahra, And Boedi Prasetyo. “Analisis Program Rehabilitasi

- Narkotika Dan Dampaknya Terhadap Peningkatan Kualitas Hidup Pengguna Narkoba.”
Jurnal Hukum Lex Generalis 5, No. 12 (2024): 7. <https://Jhlg.Rewangrencang.Com/>.
- Noegroho, Agoeng, Adhi Iman Sulaiman, Bambang Suswanto, And Suryanto. “Pendekatan Spiritual Dan Herbal Sebagai Alternatif Rehabilitasi Non Medis Bagi Pecandu Narkoba.” *Al Izzah: Jurnal Hasil-Hasil Penelitian* 13, No. 2 (2018): 154.
- Nurismawan, Ach. Sudrajad, Anisa Ultari Lisnanti, Herlin Ika Nafilasari, And Budi Purwoko. “Pendekatan Konseling Viktor Frankl Dan Relevansinya Bagi Pendampingan Siswa Di Masa Krisis.” *Jurnal Filsafat Indonesia* 6, No. 1 (2023): 128.
- Nuryono, Wiryo, Devi Ratnasari, Siti Dwi Yasinta, Wardah Rikza Firdaus, Tazkia Aulia Az-Zahra, Fhito Atma Kumariaksy, And Musyafa Dafa Firdaus. “Pengaruh Kecanduan Narkoba Terhadap Dinamika Hubungan Pasangan Dan Implementasi Konseling Gestalt Untuk Meningkatkan Kesadaran Diri.” *Jurnal Bimbingan Dan Konseling Pandohop* 5, No. 2 (2025): 27. <https://E-Journal.Upr.Ac.Id/Index.Php/Pdhp> E-Issn.
- P1. “Peran Orang Tua Bagi Pasien.” Sidoarjo: Wawancara Pribadi, 2025.
- P10. “Hal Yang Paling Berkesan Bagi Pasien Selama Di Rehabilitasi.” Sido: Wawancara Pribadi, 2025.
- . “Kegiatan Rohani Yang Menjadikan Diri Lebih Dekat Dengan Tuhan.” Sidoarjo: Wawancara Pribadi, 2025.
- . “Sesuatu Yang Paling Penting Dan Bermakna Untuk Sekarang Bagi Pasien.” Sidoarjo: Wawancara Pribadi, N.D.
- . “Tujuan Setelah Rehabilitasi.” Sidoarjo: Wawancara Pribadi, 2025.
- P2. “Kesiapan Dan Kelayakan Fasilitas Rehabilitasi.” Sidoarjo: Wawancara Pribadi, 2025.

———. “Reaksi Pasien Ketika Relapse Di Rehabilitasi.” Sidoarjo: Wawancara Pribadi, 2025.

P3. “Pengalaman Pasien Selama Menjalani Rehabilitasi.” Sidoarjo: Wawancara Pribadi, 2025.

———. “Sesuatu Yang Paling Penting Dan Bermakna Untuk Sekarang Bagi Pasien.” Sidoarjo: Wawancara Pribadi, 2025.

P4. “Hal Yang Paling Berkesan Bagi Pasien Selama Di Rehabilitasi.” Sidoarjo: Wawancara Pribadi, 2025.

———. “Persepsi Pasien Terhadap Konselor.” Sidoarjo: Wawancara Pribadi, 2025.

P5. “Kegiatan Yang Membuat Pasien Intropeksi Diri.” Sidoarjo: Wawancara Pribadi, 2025.

———. “Pemikiran Pasien Setelah Di Rehabilitasi Terkait Hidupnya.” Sidoarjo: Wawancara Pribadi, 2025.

———. “Perubahan Cara Memandang Hidup.” Sidoarjo: Wawancara Pribadi, 2025.

———. “Tanggapan Dan Reaksi Keluarga Terhadap Pasien.” Sidoarjo: Wawancara Pribadi, 2025.

P6. “Penerimaan Diri Pasien Untuk Di Rehabilitasi.” Sidoarjo: Wawancara Psibadi, 2025.

———. “Perubahan Spiritual Ketika Direhabilitasi.” Sidoarjo: Wawancara Pribadi, 2025.

———. “Tujuan Hidup Pasien Setelah Rehabilitas.” Surabaya: Wawancara Pribadi, 2025.

P7. “Kegiatan Yang Membuat Pasien Intropeksi Diri.” Sidoarjo: Wawancara Pribadi, 2025.

———. “Tanggapan Dan Reaksi Keluarga Terhadap Pasien.” Sidoarjo: Wawancara Pribadi, 2025.

P8. “Moment Paling Mengesankan Bagi Pasien Selama Direhabilitasi.” Sudoarjo: Wawancara

- Pribadi, 2025.
- . “Pemikiran Pasien Setelah Direhabilitasi Terkait Hidupnya.” Sidoarjo: Wawancara Psibadi, 2025.
- . “Penerimaan Diri Pasien Untuk Di Rehabilitasi.” Sidoarjo: Wawancara Pribadi, 2025.
- . “Pengalaman Pasien Selama Menjalani Rehabilitasi.” Sidoarjo: Wawancara Psibadi, 2025.
- . “Rencana Pasien Setelah Keluar Rehabilitasi.” Sidoarjo: Wawancara Pribadi, 2025.
- P9. “Kegiatan Rohani Yang Menjadikan Diri Lebih Dekat Dengan Tuhan.” Sidoarjo: Wawancara Pribadi, 2025.
- . “Perubahan Cara Memandang Hidup.” Sidoarjo: Wawancara Pribadi, 2025.
- . “Rencana Pasien Setelah Keluar Rehabilitasi.” Sidoarjo: Wawancara Pribadi, 2025.
- . “Waktu Yang Biasa Digunakan Untuk Muhasabah.” Sidoarjo: Wawancara Pribadi, 2025.
- Pandiangnan, Hendri Jayadi, And Poltak Siringoringo. “Bahaya Narkoba Dalam Prespektif Hukum Pidana Indonesia Sebagai Pengembangan Terhadap Penanggulangan Penyalahgunaan Narkoba Bagi Generasi Muda Indonesia.” *Jurnal Comunitã Servizio : Jurnal Terkait Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat, Terkhusus Bidang Teknologi, Kewirausahaan Dan Sosial Kemasyarakatan* 1, No. 2 (2019): 158.
- <https://doi.org/10.33541/Cs.V1i2.1286>.
- Parera, Ayesha. “Viktor Frankl’s Logotherapy.” *Simplypsychology*, 2025.
- <https://www.simplypsychology.org/logotherapy.html#who-developed-logotherapy>.

Pramana, Ida Bagus Gde Agung Yoga, Ika Yuniar Cahyanti, And I Gusti Ayu Diah Fridar.

“Logoterapi Untuk Meningkatkan Meaning In Lifepada Narapidana Penyalahgunaan Narkotika.” *Humanitas* 5, No. 2 (2021): 228.

Purnamasari, Ayu, Rosada Dwi Iswari, Amalia Juniarily, Shafa Alya, And Windy Adelia Putri.

“Self-Determination Pecandu Narkoba Yang Sedang Menjalani Masa Rehabilitasi Dikaitkan Dengan Abstinence Self-Efficacy.” *Jurnal Psikologi Integratif* 12, No. 2 (2025): 262. <https://doi.org/10.14421/jpsi.v12i2.2830>.

Qomaruddin, And Halimah Sa’diyah. “Kajian Teoritis Tentang Teknik Analisis Data Dalam Penelitian Kualitatif: Perspektif Spradley, Miles Dan Huberman.” *Journal Of Management, Accounting And Administration* 1, No. 2 (2024): 81.

Qur’an, Al. *Qs. Al-Qiyamah : 1-2*. Nu Online, 2019.

Raihan, Mahrusa Lilia, Mufida, And Halimy. “Fana’, Baqa’, Ittihad.” Scribd.Com, 2024.

<https://www.scribd.com/document/734682066/Makalah-Akhlak-Tasawuf-Fana-Baqo>.

Rusdiyanto, Dheny, Dwi Raka Siwi, Ayo Vide Siratama, Daffa Renaldy, And Zainudin Hasan.

“Penyalahgunaan Narkoba Pada Remaja.” *Innovative: Journal Of Social Science Research* 4, No. 1 (2024): 4248. <https://j-innovative.org/index.php/innovative>.

Ryan, William F. “The Will To Meaning.” *Ultimate Reality And Meaning* 36, No. 1–2 (2019):

1. <https://doi.org/10.3138/Uram.36.1-2.31>.

S1. “Pendekatan Spiritual Dari Staf Untuk Pasien.” Sidoarjo: Wawancara Pribadi, 2025.

S2. “Kunci Kesembuhan Pasien.” Sidoarjo: Wawancara Pribadi, 2025.

———. “Pandangan Staf Terhadap Perubahan Pasien.” Sidoarjo: Wawancara Pribadi, 2025.

S3. “Kesiapan Dan Kelayakan Fasilitas Rehabilitasi.” Sidoarjo: Wawancara Pribadi, 2025.

- . “Program Yang Berjalan Di Rehabilitasi Sahwahita Nusantara.” Sidoarjo: Wawancara Pribadi, 2025.
- S4. “Pendekatan Konseling Dan Peran Staf Dalam Pemulihan Pasien.” Sidoarjo: Wawancara Pribadi, 2025.
- . “Perubahan Sudut Pandang Pasien Terhadap Hidup.” Sidoarjo: Wawancara Pribadi, 2025.
- . “Tantangan Terbesar Dalam Menangani Pasien.” Sidoarjo: Wawancara Pribadi, 2025.
- S5. “Cara Pendekatan Staf Kepada Pasien.” Sidoarjo: Wawancara Pribadi, 2025.
- . “Pendekatan Konseling Dan Peran Staf Dalam Pemulihan Pasien.” Sidoarjo: Wawancara Pribadi, 2025.
- . “Program Spiritual Di Rehabilitasi.” Sidoarjo: Wawancara Pribadi, 2025.
- Safarianto, Budi. “Konsep Hati Menurut Imam Ibnu Qayyim Al - Jauziyah Dalam Tafsir Al Qayyim.” Institiut Perguruan Tinggi Ilmu Al-Qur’an Jakarta, 2016.
[https://Repository.Ptiq.Ac.Id/Id/Eprint/107/1/2016-Budi Safarianto-2014.Pdf](https://Repository.Ptiq.Ac.Id/Id/Eprint/107/1/2016-Budi%20Safarianto-2014.Pdf).
- Satimin. “Pemikiran Tasawuf Dan Konseling Islam Pemikiran Ibn Al-Qayyim Al-Jauziyah.” In *Antalogi Kajian Tasawuf*, Edited By Tim Desain Perum Pnri, Pertama., 133. Jakarta: Perum Percetakan Negara Republik Indonesia, N.D.
[Http://Www.Biblioteca.Pucminas.Br/Teses/Educacao_Pereiraas_1.Pdf%0ahttp://Www.Anpocs.Org.Br/Portal/Publicacoes/Rbcs_00_11/Rbcs11_01.Htm%0ahttp://Repositorio.Ipea.Gov.Br/Bitstream/11058/7845/1/Td_2306.Pdf%0ahttps://Direitoufma2010.Files.Wordpress.Com/2010/](http://Www.Biblioteca.Pucminas.Br/Teses/Educacao_Pereiraas_1.Pdf%0ahttp://Www.Anpocs.Org.Br/Portal/Publicacoes/Rbcs_00_11/Rbcs11_01.Htm%0ahttp://Repositorio.Ipea.Gov.Br/Bitstream/11058/7845/1/Td_2306.Pdf%0ahttps://Direitoufma2010.Files.Wordpress.Com/2010/).
- Satriawan, Lalu Agus. “Pemikiran Tasawuf Salafi Ibn Qayyim Al-Jawziyah.” Uin Sunan

Ampel, 2021.

Sm1. “Kunci Sukses Dalam Pemulihan Rehabilitasi Narkoba.” Sidoarjo: Wawancara Mandiri, 2025.

———. “Kunci Utama Agar Pasien Bisa Percaya Untuk Bercerita.” Sidoarjo: Wawancara Pribadi, 2025.

———. “Pendekatan Spiritual Dari Staf Untuk Pasien.” Sidoarjo: Wawancara Pribadi, 2025.

———. “Program Yang Berjalan Di Rehabilitasi Sahwahita Nusantara.” Sidoarjo: Wawancara Pribadi, 2025.

———. “Tantangan Terbesar Dalam Menangani Pasien.” Sidoarjo: Wawancara Pribadi, 2025.

———. “Tindakan Staf Ketika Pasien Relapse.” Sidoarjo: Wawancara Pribadi, 2025.

Sm2. “Tindakan Staf Ketika Pasien Relapse.” Sidoarjo: Wawancara Pribadi, 2025.

Sm3. “Kunci Kesembuhan Pasien.” Sidoarjo: Wawancara Pribadi, 2025.

———. “Pandangan Staf Terhadap Perubahan Pasien.” Sidoarjo: Wawancara Pribadi, 2025.

———. “Program Yang Berjalan Di Rehabilitasi Sahwahita Nusantara.” Sidoarjo: Wawancara Pribadi, 2025.

Utari, Riyanda, And Ahmad Rifai. “Makna Hidup Menurut Victor E. Frankl Dalam Pandangan Psikologi Islam.” *Jurnal Ilmiah Penelitian Psikologi: Kajian Empiris & Non-Empiris* 7, No. 2 (2020): 46.

Wilastuty, F. Endang Dwi. “Makna Hidup Dua Orang Pengguna Narkoba Jenis Sabu-Sabu Di Lembaga Rehabilitasi ‘Kunci’ Nandan Yogyakarta Tahun 2011/2012 Menurut Teori Victor Frankl : (Logoterapi) Studi Kasus.” Sanata Darma Yogyakarta, 2016.

[Http://Repository.Usd.Ac.Id/Id/Eprint/5212](http://Repository.Usd.Ac.Id/Id/Eprint/5212).

Worth, Piers, And Matthew D. Smith. "Clearing The Pathways To Self-Transcendence."

Frontiers In Psychology 12, No. April (2021): 2.

[Https://Doi.Org/10.3389/Fpsyg.2021.648381](https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.648381).

Wulandari, Juwita Kusuma, And Robi'ah Nugrahani. "Membangun Motivasi (Self

Transendence) Pendidik Di Mi Muhammadiyah Al-Muttaqien Sleman." *Iq (Ilmu Al-Qur'an): Jurnal Pendidikan Islam* 2, No. 02 (2020): 227.

[Https://Doi.Org/10.37542/Iq.V3i02.134](https://doi.org/10.37542/Iq.V3i02.134).

