

**SPIRITUALITAS PADA PENGAMAL SELAWAT DI KOMUNITAS  
NEDUH**

**SKRIPSI**



Afif Rifai Nugroho

11020121056

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL  
SURABAYA  
2026**

## HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul "Spiritualitas Pada Pengamal Selawat di Komunitas Neduh" merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Sepanjang pengetahuan saya karya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 06 Januari 2026



Afif Rifai Nugroho

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**Spiritualitas pada Pengamal Selawat di Komunitas Neduh**

Oleh:

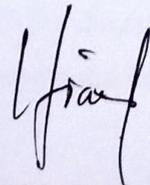
Afif Rifai Nugroho

11020121056

Telah disetujui dan diajukan pada Sidang Skripsi

Surabaya, 06 Januari 2025

Dosen Pembimbing



**Dr. Lufiana Harnany Utami, S.Pd, M.Si**

**197602272009122001**

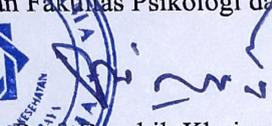
**HALAMAN PENGESAHAN**  
**SKRIPSI**  
**SPIRITUALITAS PADA PENGAMAL SELAWAT DI KOMUNITAS**  
**NEDUH**

Yang Disusun Oleh:  
Afif Rifai Nugroho  
11020121056

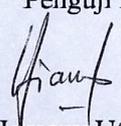
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji  
Pada tanggal 08 Januari 2026



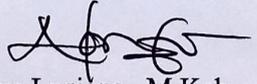
Mengetahui,  
Dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan

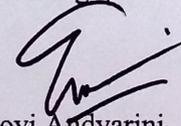
  
Dr. phil. Khoirun Niam  
NIP. 197007251996031004

Susunan Tim Penguji  
Penguji I

  
Dr. Lufiana Hamany Utami, S.Pd, M.Si  
NIP. 197602272009122001  
Penguji II

  
Rizma Fithri, S.Psi, M.Si  
NIP. 197403121999032001  
Penguji III

  
Nova Lusiana., M.Keb  
NIP. 198111022014032001  
Penguji IV

  
Esti Novi Andyarini., M.Kes  
NIP. 198411172014032003



UIN SUNAN AMPEL  
SURABAYA

KEMENTERIAN AGAMA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA  
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300  
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Afif Rifai Nugroho  
NIM : 11020121056  
Fakultas/Jurusan : Fakultas Psikologi dan Kesehatan / Psikologi  
E-mail address : afifrifainugroho@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Sekripsi  Tesis  Desertasi  Lain-lain (.....)  
yang berjudul :

Spiritualitas Pada Pengamal Selawat di Komunitas Neduh

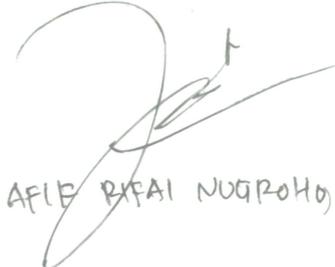
beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 13 Januari 2026

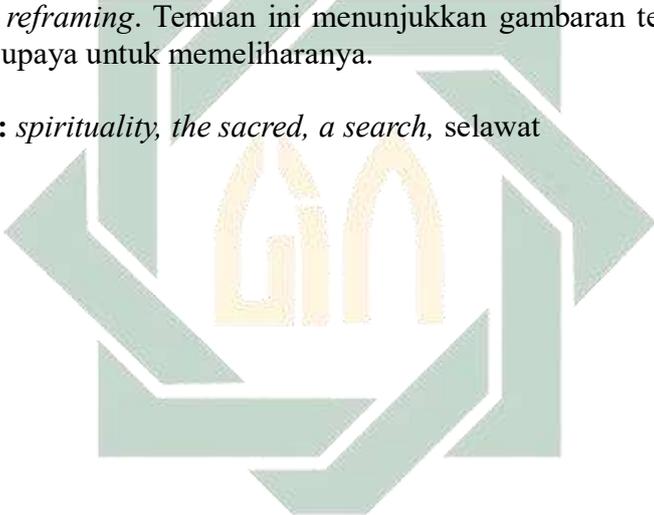
Penulis

  
( AFIF RIFAI NUGROHO )

## INTISARI

Perbedaan latar belakang seseorang berakibat pada beragamnya perjalanan spiritual. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran spiritualitas dan cara memeliharanya pada konteks pengamal selawat di komunitas Neduh. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan desain fenomenologi. Partisipan dipilih melalui teknik *purposive sampling*. Karakteristik partisipan adalah anggota Komunitas Neduh yang sudah bergabung selama minimal satu tahun, telah mengikuti Penguatan Jiwa *Offline* minimal satu kali dan rutin mengamalkan selawat. Pengumpulan data dilakukan menggunakan wawancara tidak terstruktur. Data dianalisis menggunakan *thematic analysis*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa spiritualitas memiliki enam tema yaitu *discovering God, discovering the sacred, the conservation of the sacred, marking boundaries, spiritual purification* dan *spiritual reframing*. Temuan ini menunjukkan gambaran tentang spiritualitas dan berbagai upaya untuk memeliharanya.

**Kata Kunci :** *spirituality, the sacred, a search, selawat*

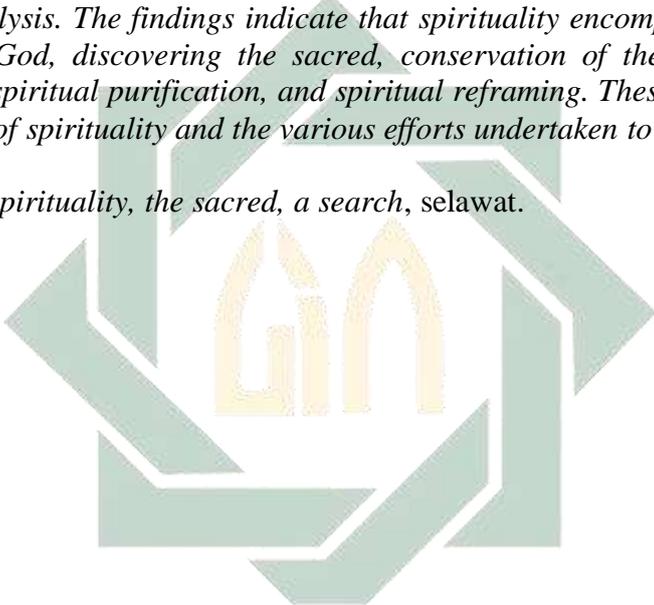


UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## **ABSTRACT**

*Differences in individuals' backgrounds lead to diverse spiritual journeys. This study aims to explore the nature of spirituality and the ways it is maintained within the context of selawat practitioners in the Neduh Community. This research employed a qualitative method with a phenomenological design. Participants were selected using purposive sampling. The characteristics of the participants included being members of the Neduh Community for at least one year, having attended at least one offline Penguatan Jiwa session, and regularly practicing selawat. Data were collected through unstructured interviews. The data were analyzed using thematic analysis. The findings indicate that spirituality encompasses six themes: discovering God, discovering the sacred, conservation of the sacred, marking boundaries, spiritual purification, and spiritual reframing. These findings provide an overview of spirituality and the various efforts undertaken to sustain it.*

**Keywords:** *spirituality, the sacred, a search, selawat.*

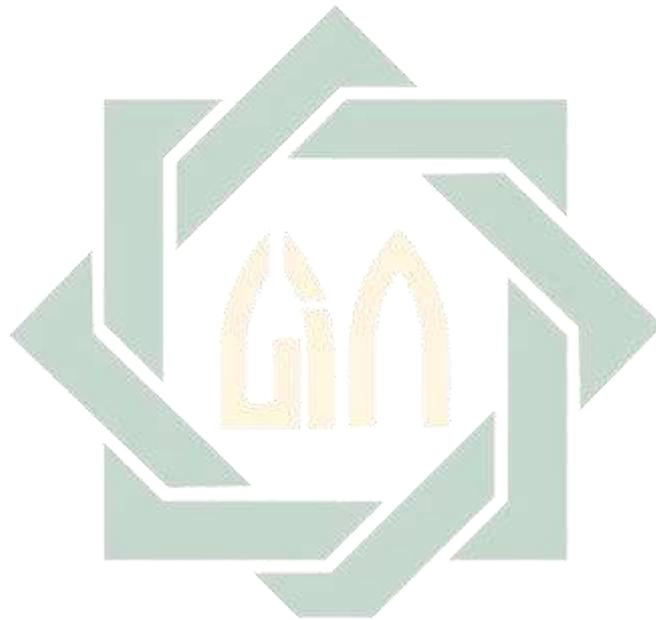


UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## DAFTAR ISI

COVER .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	v
PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Penelitian.....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II.....	8
A. Konseptualisasi Topik yang Diteliti.....	8
B. Perspektif Teoritis .....	9
BAB III.....	13
A. Jenis Penelitian.....	13
B. Lokasi Penelitian.....	14
C. Sumber Data .....	14
D. Cara Pengumpulan Data.....	15
E. Prosedur Analisis dan Interpretasi Data .....	16
F. Keabsahan Data.....	19
BAB IV .....	20
A. Deskripsi Partisipan.....	20
B. Temuan Penelitian.....	22
1. Deskripsi Temuan Penelitian.....	22
2. Analisis Temuan Penelitian.....	23
C. Pembahasan .....	33

BAB V.....	42
A. Kesimpulan.....	42
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA.....	44
LAMPIRAN.....	48



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## DAFTAR TABEL

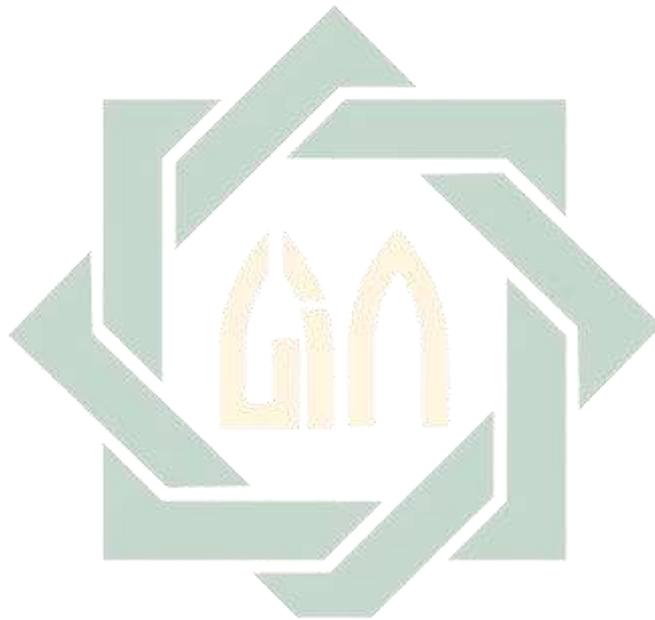
Tabel 1.1 Kategori Data Mentah Partisipan .....	22
Tabel 2.1 Tabel Temuan Tema Spiritualitas .....	25



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Transkrip Wawancara Partisipan 1.....	49
Lampiran 2 Transkrip Wawancara Partisipan 2 Bagian 1 .....	82
Lampiran 2 Transkrip Wawancara Partisipan 2 Bagian 2 .....	92



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## DAFTAR PUSTAKA

- Achadi, M. W. (2020). *Fundamentalisme Dalam Islam*. 3(1), 74–88.
- Aditya, Y. (2021). Dampak Sikap Terhadap Tuhan Pada Kepuasan Hidup Mahasiswa Kristen Di Jabodetabek Pada Masa Pandemi. *Indonesian Journal For The Psychology Of Religion*, 129–138. <https://doi.org/10.24854/ijpr575>
- Amma, H. (2024). *Pengaruh Terapi Sholawat Nabi Terhadap Tingkat Stres Pada Lansia*. 8, 3434–3442.
- Ano, G. G., & Vasconcelles, E. B. (2005). Religious Coping And Psychological Adjustment To Stress : A Meta-Analysis. *Journal Of Clinical Psychology*, 61(4), 461–480. <https://doi.org/10.1002/jclp.20049>
- Aurellia, S., Kintani, M., & Fakultas, I. R. (2023). *Eksistensi Tuhan Dan Agama Dalam Perspektif Penganut Agnostik*. 1–13. <https://doi.org/10.11111/Nusantara.Xxxxxxx>
- Bomester, O. (2025). The Role Of Personal Boundaries In Psychological Well-Being : A Theoretical Review. *Asian Journal Of Research In Education And Social Sciences*, 7(7), 535–554. <https://doi.org/https://doi.org/10.55057/Ajress.2025.7.7.44>
- Braun, V., & Clarke, V. (2022). *Thematic Analysis: A Practical Guide* (A. Mahers (Ed.); First). SAGE Publications.
- Cordaro, D. T., Bai, Y., Bradley, C. M., Zhu, F., Han, R., Keltner, D., Gatchpazian, A., & Zhao, Y. (2024). Contentment And Self - Acceptance : Wellbeing Beyond Happiness. *Journal Of Happiness Studies*, 25(1), 1–35. <https://doi.org/10.1007/S10902-024-00729-8>
- Creswell, J. W., & Creswell, J. D. (2023). Research Design Qualitative, Quantitative, And Mixed Methods Approaches Sixth Edition. In *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952. (Sixth Edit, Vol. 3, Issue 1). SAGE Publications Sage UK: London, England.
- Creswell, J. W., & Poth, C. N. (2014). Qualitative Inquiry & Research Design: Choosing Among Five Approaches. In *Penambahan Natrium Benzoat Dan Kalium Sorbat (Antiinversi) Dan Kecepatan Pengadukan Sebagai Upaya Penghambatan Reaksi Inversi Pada Nira Tebu* (4th Ed.). SAGE Publications, Inc.
- Elkins, D. N., Hedstrom, L. J., Hughes, L. L., Leaf, J. A., & Saunders, C. (1988). Toward A Humanistic-Phenomenological Spirituality: Definition, Description, And Measurement. *Journal Of Humanistic Psychology*, 28(4), 5–18. <https://doi.org/10.1177/0022167888284002>
- Endeavour, K. (2024). *Menumbuhkan Rasa Cinta Kepada Nabi Melalui Kegiatan Majelis Sholawat Kubro Di Dusun Wiroto Desa Slamet*. <https://www.kompasiana.com/Endeavour128/65a8a20812d50f6c6c417192/>

Menumbuhkan-Rasa-Cinta-Kepada-Nabi-Melalui-Kegiatan-Majelis-Sholawat-Kubro-Di-Dusun-Wiroto-Desa-Slamet

- Fernando, F. (2022). *Manfaat Spiritualitas Terhadap Resiliensi Pada Saat Pandemi 1*. 03(01), 26–43.
- Hobson, N. M., Schroeder, J., Risen, J. L., Xygalatas, D., & Inzlicht, M. (2017). The Psychology Of Rituals: An Integrative Review And Process-Based Framework. *Personal And Social Psychology Review*. <https://doi.org/10.1177/1088868317734944>
- Ironson, G., Kremer, H., & Lucette, A. (2016). Relationship Between Spiritual Coping And Survival In Patients With HIV. *Journal Of General Internal Medicine*, 1068–1076. <https://doi.org/10.1007/S11606-016-3668-4>
- Jastrzębski, A. K. (2022). The Challenging Task Of Defining Spirituality. *Journal Of Spirituality In Mental Health*. <https://doi.org/10.1080/19349637.2020.1858734>
- Jember, P. (2025). *DESA CANDIJATI BERSHOLAWAT BERSAMA MAJELIS SHOLAWAT SOKAREJJEH*.
- Leathem, H. (2020). *Our (Dis)Orderly World: Thinking With Purity And Danger In The 21st Century*. *Histanthro*. <https://histanthro.org/Bibliography/Generative/Our-Disorderly-World>
- Lin, X., Ramsay, J. E., Barlas, J., & Ramsay, J. E. (2025). Integrating Religion And Spirituality With Psychotherapy In A Religiously Diverse Nation — A Mixed Methods Study On Client Attitudes And Experiences In Singapore Diverse Nation — A Mixed Methods Study On Client Attitudes And. *Psychotherapy Research*, 3307, 1–17. <https://doi.org/10.1080/10503307.2025.2487061>
- Magda, R. (2014). *THE COGNITIVE ASPECTS OF GOD REPRESENTATION* [University Of Debrecen]. <https://de.lib.unideb.hu/server/api/core/bitstreams/6e3f7017-63c0-4edb-9ebe-3ad790588b2b/content>
- Manen, M. Van. (2007). Phenomenology Of Practice. *Phenomenology & Practice*, 1(1). <https://doi.org/10.29173/Pandpr19803>
- Masyito, S. H., & Firdausi, Z. I. (2025). Meningkatkan Ketenangan Spiritual Dan Jiwa Keagamaan Melalui Metode Meditasi: Tinjauan Psikologi Agama. *Jurnal Kajian Pendidikan Islam*, 4(1).
- Nasution, Z. A. U., Halim, A., & Syahputra, H. (2024). A THEMATIC STUDY ON THE CONCEPT OF HOPE IN PRAYER ( AL- Ṭ AMA ’ ) AND ITS IMPLEMENTATION IN THE MODERN ERA : PERSPECTIVES FROM Q . SHIHAB AND W. AL-ZUHAILĪ. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa RAUSHAN FIKR*, 49–64. <https://doi.org/10.24090/Jimrf.V13i1.11457>
- Ngurah, I. G., Purwatamashakti, A., & Indriana, Y. (2020). *PENGALAMAN*

MENJADI AGNOSTIK DI INDONESIA SEBUAH PENDEKATAN INTERPRETATIVE PHENOMENOLOGICAL ANALYSIS (IPA). 9(Nomor 4), 313–319.

- Nikos, A., & Dimitra, K. (2024). Exploring The Intersection Of Faith And Mental Health In Religious Clients. *Journal Of Assessment And Research In Applied Counseling*, 6(3), 226–235. [Http://Dx.Doi.Org/10.61838/Kman.Jarac.6.3.25](http://dx.doi.org/10.61838/kman.jarac.6.3.25)
- Novitasari, D. T., Deviza, A., Nisya, C., & Saputra, M. D. (2024). *The Effectiveness Of Listening To Nariyah ' S Shalawat In Reducing Stress In Final Level Students*. 3(1), 182–188.
- Nur, P., Prajamukti, A., & Qonitatin, N. (2023). *DINAMIKA PSIKOLOGIS DALAM PROSES PERTOBATAN : KAJIAN LITERATUR SISTEMATIS*. 10, 344–360. [Https://Doi.Org/10.24854/Jpu690](https://doi.org/10.24854/jpu690)
- Okan, N., Yahya, Ş., Genç, H., & Demirhan, M. (2025). Kahramanmaraş Earthquake. *Humanities & Social Science Communication*, 1–10. [Https://Doi.Org/10.1057/S41599-025-05318-5](https://doi.org/10.1057/s41599-025-05318-5)
- Oktaviani, R. N., & Uyun, Q. (2023). Efektivitas Kebersyukuran Dalam Meningkatkan Kesehatan Mental: Sebuah Studi Pustaka. *Journal Of Islamic And Contemporary Psychology (JICOP)*, 3(1S), 302–309.
- Pargament, K. I., & Annette, M. (2002). Spirituality: Discovering And Conserving The Sacred. In C. R. Snyder & S. J. Lopez (Eds.), *Handbook Of Positive Psychology* (Pp. 646–678). Oxford University Press.
- Park, C. L. (2010). Making Sense Of The Meaning Literature : An Integrative Review Of Meaning Making And Its Effects On Adjustment To Stressful Life Events. *Psychological Bulletin*, 136(2), 257–301. [Https://Doi.Org/10.1037/A0018301](https://doi.org/10.1037/a0018301)
- Park, C. L., & Folkman, S. (1997). Meaning In The Context Of Stress And Coping. *Review Of General Psychology*, 2, 115–144. [Https://Doi.Org/10.1037/1089-2680.1.2.115](https://doi.org/10.1037/1089-2680.1.2.115)
- Picken, G. (2016). Spiritual Purification In Islam : The Life And Works Of Al-Muhasibi. *Journal Of Medieval Religious Cultures*, 42(2), 278–280.
- Putra, D. I. A., Farida, U., Sartika, D., Kasdi, A., & ... (2023). Quranic Mental Health Amidst Pandemic: A Cultural-Hermeneutic Reading To The Salawat Community In Indonesia. *Mental Health, Religion ....* [Https://Doi.Org/10.1080/13674676.2021.2009787](https://doi.org/10.1080/13674676.2021.2009787)
- Razzaq, T., & Basharat, T. (2020). Spiritual Purification In Hinduism-An Analytical Review. *AL-ADWĀ*, 35(53).
- Skitka, L. J. (2003). Personality And Social Psychology Review Of Different Minds: An Accessible Identity Model Of Justice Reasoning. *Personality And Social Psychology Review*, 7(4), 286–297.

<https://doi.org/10.1207/S15327957PSPR0704>

- Stulp, H. P., Koelen, J., Schep-Akkerman, A., Glas, G. G., & Eurelings-Bontekoe, L. (2019). *God Representations And Aspects Of Psychological Functioning : A Meta-Analysis. 1908*. <https://doi.org/10.1080/23311908.2019.1647926>
- Tatay, J., & Comillas, U. P. (2025). A Conservation Biologist And A Religion Scholar Walk Into A Sacred Natural Site. *Zygon: Journal Of Religion & Science*, 60(1), 3–17. <https://doi.org/10.16995/Zygon.16736>
- Tatay, J., & Merino, A. (2023). What Is Sacred In Sacred Natural Sites ? A Literature Review From A. *Ecology & Society*, 28(1). <https://doi.org/10.5751/ES-13823-280112>
- Wahyu, A. M., Psikologi, F., Malang, U. N., Nurfitriana, F., Psikologi, F., Malang, U. N., Anugrah, P. G., Psikologi, F., Malang, U. N., Pendidikan, F. I., Malang, U. N., Samsu, H., Risky, A., Teknik, F., Malang, U. N., Priyambodo, A. B., Psikologi, F., & Malang, U. N. (2022). Psikoterapi Kognitif Perilaku Berbasis Nilai Spiritual Untuk Meningkatkan Regulasi Diri Residivis Pembegalan. *Persona Jurnal Psikologi Indonesia*, 11(1), 123–139. <https://doi.org/10.30996/Persona.V11i1.6275>
- Weber, S. R., & Pargament, K. I. (2014). The Role Of Religion And Spirituality In Mental Health. *Current Opinion In Psychiatry*, 27(5), 358–363. <https://doi.org/10.1097/YCO.0000000000000080>
- Xu, J. (2016). Pargament ' S Theory Of Religious Coping : Implications For Spiritually Sensitive Social Work Practice. *British Journal Of Social Work*, 46, 1394–1410. <https://doi.org/10.1093/Bjsw/Bcv080>
- Zalika, F. R., & Nisa, A. T. (2024). The Relationship Between Self Boundaries And People Pleaser Behavior In Islamic Guidance And Counseling Students At UIN Raden Mas Said Surakarta Hubungan Self Boundaries Terhadap Perilaku People Pleaser Pada Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling Islam Di UIN. *Al-Hiwar: Jurnal Ilmu Dan Teknik Dakwah*, 12(2), 15–25. <https://doi.org/10.18592/Alhiwar.V11i2.14355>