

**HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE*, PERILAKU MAKAN, DAN
TINGKAT KECUKUPAN ZAT GIZI MAKRO DENGAN STATUS GIZI
REMAJA PUTRI**

SKRIPSI



**UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A**

**ZIYADATI ILMI HAYATI MADANI
11040222063**

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA
2026**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ziyadati Ilmi Hayati Madani

NIM : 11040222063

Program Studi : Gizi

Fakultas : Psikologi dan Kesehatan

Jenjang : Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan mini skripsi saya yang berjudul:

“Hubungan antara Body Image, Perilaku Makan, dan Tingkat Kecukupan Gizi dengan Status Gizi Remaja Putri”

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 7 Januari 2026



Ziyadati Ilmi Hayati Madani

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE*, PERILAKU MAKAN, DAN
TINGKAT KECUKUPAN ZAT GIZI MAKRO DENGAN STATUS GIZI
REMAJA PUTRI**

Oleh :

Ziyadati Ilmi Hayati Madani

11040222063

Telah disetujui untuk diajukan pada Sidang Seminar Skripsi

Surabaya, 07 Januari 2026

Pembimbing I



Dr. Romyun Alvy Khoiriyah, M. Si
NIP. 198306272014032001

Pembimbing II



Dr. Eko Teguh Pribadi, SKM., M.Kes
NIP. 198001152014031001

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN *BODY IMAGE*, PERILAKU MAKAN, DAN TINGKAT
KECUKUPAN ZAT GIZI MAKRO DENGAN STATUS GIZI REMAJA
PUTRI**

PENGESAHAN TIM PENGUJI SKRIPSI

Skripsi Ziyadati Ilmi Hayati Madani ini telah
dipertahankan
di depan tim penguji skripsi
di Surabaya, 09 Januari 2026

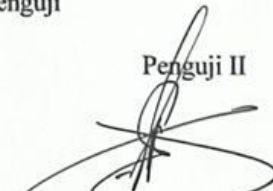
Mengesahkan,
Dewan Penguji

Penguji I



Dr. Romyun Alvy Khoiriyah, M.Si
NIP. 198306272014032001

Penguji II



Dr. Eko Teguh Pribadi, S.KM., M.Kes
NIP. 198001152014031001

Penguji III



Dr. Dwi Rukma Santi, S.ST., M.Kes
NIP. 197902072014032001

Penguji IV



Dr. Zuardin, M.H.Kes
NIP. 198705122014031005

Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan
UIN Sunan Ampel Surabaya



Dr. phil. Khoirun Niam
NIP. 197007251996031004

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN
Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ziyadati Ilmi Hayati Madani
NIM : 11040222063
Fakultas/Jurusan : Fakultas Psikologi dan Kesehatan / Gizi
E-mail address : ziyadati2@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)
yang berjudul :

HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE*, PERILAKU MAKAN, DAN TINGKAT KECUKUPAN ZAT GIZI MAKRO DENGAN STATUS GIZI REMAJA PUTRI

berserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 12 Januari 2025

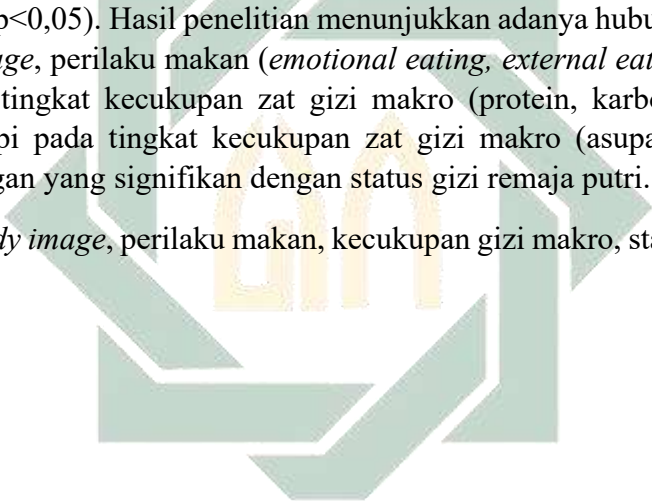
Penulis

(Ziyadati Ilmi Hayati Madani)

ABSTRAK

Masalah gizi remaja putri mencapai 12,1% secara nasional. *Body image* negatif dapat memicu perilaku makan tidak sehat dan ketidakcukupan gizi yang mempengaruhi status gizi remaja putri. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan antara *body image*, perilaku makan, dan tingkat kecukupan zat gizi makro dengan status gizi remaja putri di SMA PGRI 1 Sidoarjo. Desain penelitian *cross-sectional* dengan *simple random sampling* melibatkan 64 responden. Data dikumpulkan melalui pengukuran antropometri untuk status gizi (IMT/U), kuesioner *Body Shape Questionnaire-16* (BSQ-16) untuk *body image*, *Dutch Eating Behavior Questionnaire* (DEBQ) untuk perilaku makan, dan *Food Recall* 4x24 Jam untuk tingkat kecukupan gizi makro. Analisis data menggunakan uji korelasi *spearman rho* ($p < 0,05$). Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan signifikan antara *body image*, perilaku makan (*emotional eating*, *external eating*, dan *dietary restraint*), dan tingkat kecukupan zat gizi makro (protein, karbohidrat) dengan status gizi tetapi pada tingkat kecukupan zat gizi makro (asupan lemak) tidak terdapat hubungan yang signifikan dengan status gizi remaja putri.

Kata kunci : *body image*, perilaku makan, kecukupan gizi makro, status gizi, remaja putri



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

ABSTRACT

Nutritional problems among female adolescents reach 12.1% nationally. Negative body image can trigger unhealthy eating behaviors and nutritional inadequacy that affect the nutritional status of female adolescents. This study aimed to analyze the relationship between body image, eating behavior, and macronutrient adequacy level with nutritional status among female adolescents at SMA PGRI 1 Sidoarjo. A cross-sectional design with simple random sampling involved 6 respondents. Data were collected through anthropometric measurements for nutritional status (BMI/A), Body Shape Questionnaire-16 (BSQ-16) for body image, Dutch Eating Behavior Questionnaire (DEBQ) for eating behavior, and 4x24-hour Food Recall for macronutrient adequacy level. Data analysis used Spearman's rho correlation test ($p < 0.05$). Results showed significant relationships between body image, eating behavior (emotional eating, external eating, and dietary restraint), and macronutrient adequacy level (protein, carbohydrate intake) with nutritional status. At the macronutrient adequacy level (fat intake), there was no significant relationship with the nutritional status of adolescent girls.

Keywords: body image, eating behaviour, macronutrient adequacy level, nutritional status, adolescent girls

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Landasan Teori.....	12
1. <i>Body image</i>	12
2. Perilaku Makan	18
3. Tingkat Kecukupan Zat Gizi Makro	26
4. Status Gizi	37
B. Kerangka Teori.....	46
C. Kerangka Konsep	47
D. Hipotesis Penelitian.....	48
BAB III METODE PENELITIAN.....	49
A. Desain Penelitian.....	49
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	49
C. Populasi dan Sampel	50

D. Variabel Penelitian	52
E. Definisi Operasional.....	52
F. Prosedur Penelitian.....	53
1. Instrumen Penelitian.....	53
2. Data Penelitian	60
3. Prosedur Pengumpulan Data.....	60
G. Analisis Data	61
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	63
A. Hasil	63
B. Pembahasan.....	74
BAB V PENUTUP	94
A. Kesimpulan	94
B. Saran.....	94
DAFTAR PUSTAKA.....	96
LAMPIRAN.....	106

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian	8
Tabel 2. 1 Angka Kecukupan Zat Gizi Makro Remaja Putri	28
Tabel 2. 2 Kategori Status Gizi Anak berdasarkan Z-Score.....	45
Tabel 3. 1 Bagan Waktu Penelitian	50
Tabel 3. 2 Definisi Operasional.....	52
Tabel 3. 3 Blueprint Kuesioner Body image	54
Tabel 3. 4 Uji Validitas Kuesioner Body image	55
Tabel 3. 5 Uji Realibilitas Body image	56
Tabel 3. 6 Blueprint Kuesioner Perilaku Makan	56
Tabel 3. 7 uji validitas perilaku makan	57
Tabel 3. 8 uji realibilitas perilaku makan	58
Tabel 3. 9 Skor Kuesioner Tingkat Kecukupan Zat Gizi Makro.....	59
Tabel 3. 10 Kategori Status Gizi	59
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden berdsarkan Body image.....	64
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Resonden Berdasarkan Perilaku Makan	64
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Kecukupan Gizi	65
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Gizi.....	66
Tabel 4. 5 Hubungan antara Body image dengan Status Gizi.....	67
Tabel 4. 6 Hubungan antara Perilaku Makan (emotional eating) dengan Status Gizi.....	68
Tabel 4. 7 Hubungan antara Perilaku Makan (external eating) dengan Status Gizi	69
Tabel 4. 8 Hubungan antara Perilaku Makan (dietary restraint) dengan Status Gizi	70
Tabel 4. 9 Hubungan antara Asupan Protein dengan Status Gizi.....	71
Tabel 4. 10 Hubungan antara Asuapn Lemak dengan Status Gizi	72
Tabel 4. 11 Hubungan antara Asupan Karbohidrat dengan Status Gizi	73

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori	46
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	47



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Etik	106
Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan	107
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian.....	108
Lampiran 4 Jawaban Surat Penelitian	109
Lampiran 5 Surat Pernyataan Persetujuan	110
Lampiran 6 Kuesioner Penelitian.....	111
Lampiran 7 Hasil Output SPSS Uji Validitas dan Uji Realibilitas.....	118
Lampiran 8 Hasil Output SPSS Distribusi Karakteristik Responden	128
Lampiran 9 Hasil Output SPSS Tabulasi Silang	130
Lampiran 10 Hasil Output SPSS Hubungan Body image dengan Status Gizi ...	133
Lampiran 11 Hasil Output SPSS Hubungan Perilaku Makan dengan Status Gizi	133
Lampiran 12 Hasil Output SPSS Hubungan Tingkat Kecukupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi.....	134



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR SINGKATAN

AKG	: Angka Kecukupan Gizi
BB	: Berat Badan
BSQ	: <i>Body Shape Questioner</i>
Cm	: Centimeter
DEBQ	: <i>Duct Eating Behavior Questioner</i>
Dkk	: Dan Kawan-Kawan
Gr	: Gram
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IMT/U	: Indeks Massa Tubuh Menurut Usia
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
Kg	: Kilogram
M	: Meter
Permenkes	: Peraturan Menteri Kesehatan
QS	: Al-Qur'an Surat
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SD	: Standart Defisiasi
SKI	: Survey Kesehatan Indonesia
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SWT	: <i>Subhanahu Wa Ta Ala</i>
TB	: Tinggi Badan
URT	: Ukuran Rumah Tangga
WHO	: World Health Organization

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- afriani, M., Hariyadi, D., Dahliansyah, & Rynadhaputri, O. N. (2025). Gambaran Tingkat Kecukupan Zat Gizi Makro Dan Status Gizi Remaja Putri Di Sman 1 Sui Kunyit Kabupaten Mempawah. *Media Gizi Khatulistiwa*, 2(1), 28–33. <https://doi.org/10.2804/Mgk.1811.1055>
- Akhriani, M., Nurhayati, A., Billah, M. M., Kurniawati, M., & Muharammah, A. (2025). *Prilaku Makan External Dan Restrained Eating Berhubungan Dengan Total Persen Lemak Pada Remaja*. 7(2).
- Almahdin, M., & Charissa, O. (2023). Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Tingkat Kecukupan Zat Gizi Dengan Status Gizi. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(3), 2367–2375. <https://doi.org/10.31004/Jkt.V4i3.16343>
- Ambarwati, M. D., Soeyono, R. D., Astuti, N., & Romadhoni, F. (2023). *Hubungan Aktivitas Fisik Dan Perilaku Makan Terhadap Status Gizi Remaja Selama Pandemi Covid-19 Di Desa Keboan Sikep, Gedangan, Sidoarjo*.
- Amri, S., Hasanah, N., & Sembiring, E. A. B. (2025). Hubungan Status Gizi Dengan *Body Image* Pada Remaja Siswi Smk Swasta Napsi'ah Stabat Kabupaten Langkat. *Science: Indonesian Journal Of Science*, 1(6), 1240–1246. <https://doi.org/10.31004/Science.V1i6.236>
- Anandita Dewi, N. M. G., Satiadarma, M. P., & Wijaya, E. (2023). Emotional Eating Sebagai Strategi Koping Stres Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Jakarta. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, Dan Seni*, 7(1), 72–79. <https://doi.org/10.24912/Jmishumsen.V7i1.22053.2023>
- Andini, L., Sopiandi, Puspita, W. L., A, S. F., & Suaebah. (2025). Hubungan Konsumsi Gula Dan Lemak Terhadap Status Gizi Remaja Di Smpn 24 Pontianak. *Media Gizi Khatulistiwa*, 2(4), 21–24.
- Anggraini, N. V., Anggraeni, D. T., Rosaline, M. D., & Nabila, R. S. (2025). Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Status Gizi Pada Remaja Di Sman 9 Depok. *Malahayati Nursing Journal*, 7(3), 1024–1034. <https://doi.org/10.33024/Mnj.V7i3.17213>
- Apriyani, M., Aulawi, T., & Syuryadi, N. (2024). *Body Image, Perilaku Makan, Dan Status Gizi Remaja Di Sma Negeri 9 Kota Pekanbaru*. 5.
- Arifa, J., Putri, H. R., Tina, T. A., Indrasoni, Y., & Elvira, M. (2024). *Penyebab Utama Stunting: Faktor Gizi Dan Sosial Ekonomi (Studi Kasus Nagari Garagahan) | Teknovokasi: Jurnal Pengabdian Masyarakat*. <https://journal.unm.ac.id/index.php/Teknovokasi/article/view/3666>
- Astini, N. N. A. D., & Gozali, W. (2021). *Body Image* Sebagai Faktor Penentu Dalam Meningkatkan Status Gizi Remaja Putri. *International Journal Of Natural Science And Engineering*, 5(1), 1–7. <https://doi.org/10.23887/Ijnse.V5i1.31382>
- Azani, S. P. C., Apriyanti, F., & Lasepa, W. (2024). *Hubungan Antara Body Image Dan Eating Disorder Dengan Status Gizi Remaja Di Sman 1 Pekanbaru*.
- Bailey, R. L. (2021). Overview Of Dietary Assessment Methods For Measuring Intakes Of Foods, Beverages, And Dietary Supplements In Research Studies. *Current Opinion In Biotechnology*, 70, 91–96. <https://doi.org/10.1016/J.Copbio.2021.02.007>

- Basid, Abd., & Maghfiroh, N. (2025). The Role Of Body Positivity In Mental Health And Self-Acceptance: A Qur'anic Perspective. *Tafse: Journal Of Qur'anic Studies*, 10(1), 18–32. <https://doi.org/10.22373/Tafse.V10i1.30287>
- Bata, A. S. B., Toy, S. M., & Nur, M. L. (2024). Hubungan Citra Tubuh, Pola Konsumsi Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Siswi Sma Di Kota Ende. *Sehatmas: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 3(2), 226–234. <https://doi.org/10.55123/Sehatmas.V3i2.3196>
- Benbaibeche, H., Saidi, H., Bounihi, A., & Kocair, E. A. (2023). Emotional And External Eating Styles Associated With Obesity. *Journal Of Eating Disorders*, 11(1), 67. <https://doi.org/10.1186/S40337-023-00797-W>
- Berebbi, S., Naftalovich, H., Weinbach, N., & Kalanthroff, E. (2024). Fostering Positive Attitudes Toward Food In Individuals With Restrained Eating: The Impact Of Flexible Food-Related Inhibition. *Journal Of Eating Disorders*, 12(1), 41. <https://doi.org/10.1186/S40337-024-00995-0>
- Chairunisa, F., & Khomsan, A. (2023). Asupan Gizi, Aktivitas Fisik, Persepsi Tubuh, Dan Status Gizi Siswa Sma Selama Pandemi Covid-19 Di Kota Bogor: Nutrients Intake, Physical Activity, Body Perception, And Nutritional Status Of Senior High School Students During The Covid-19 Pandemic In Bogor City. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*, 1(3), 173–180. <https://doi.org/10.25182/Jigd.2022.1.3.173-180>
- Cintawan, N. M. K. R. D., Graharti, R., & Sitepu, R. R. (2026). Peran Pangan Ultra Proses Terhadap Peningkatan Risiko Obesitas Anak. *Medical Profession Journal Of Lampung*, 16(1), 17–21. <https://doi.org/10.53089/Medula.V16i1.1741>
- Damayanti, A. P., Koerniawati, R. D., & Siregar, M. H. (2023). Hubungan *Body Image* Dan Asupan Dengan Status Gizi Siswa Sma Negeri 6 Pandeglang. *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas*, 4(2), 174. <https://doi.org/10.62870/Jgkp.V4i2.24922>
- Damayanti, E. R., & Sufyan, D. L. (2022). *Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, Dan Citra Tubuh Dengan Status Gizi Lebih Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 3 Tambun Selatan*. 4.
- De Carvalho, M. V., Cardoso, A. G. De A., Feuerstein, S. C., De Sousa, R. R., Collese, T. S., Torres-Leal, F. L., Nascimento-Ferreira, M. V., & De Moraes, A. C. F. (2022). Reliability And Validity Of The Dutch Eating Behavior Questionnaire In An Online Format For University Students From Low-Income Regions In A Pandemic Context: A 24 Hour Mesyn Study. *Frontiers In Epidemiology*, 2, 1036631. <https://doi.org/10.3389/Fepid.2022.1036631>
- Dewi, A. P., Dewanti, R., Akhriani, M., Rita, R. S., Muharramah, A., Junita, D. E., Estiningtyas, D., Wati, D. A., Astriana, K., Puspitasari, A., Ayu, R. N. S., Ibrahim, S. Z., Arisanty, D., Pratiwi, A. E., Febriani, W., Widyastuti, R. A., Kahar, L. A., & Anindita, P. R. (2024). *Metabolisme Energi Dan Zat Gizi Makro* (Cetakan Pertama : 2024). Eureka Media Aksara.
- Dewi, R. K., & Hamaliyah, S. (2024). *Body Image*, Kualitas Diet Dan Hubungannya Pada Status Gizi Remaja Putri Di Sman 10 Padang Tahun

- 2023: *Body Image*, Dietary Quality And It's Correlation To The Nutritional Status Of Adolescent Girls At Sman 10 Padang In 2023. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*, 3(2), 107–113. <https://doi.org/10.25182/Jigd.2024.3.2.107-113>
- Djide, N. A. N., Gz, S., Prasiwi, N. W., Keb, S. T., Gz, M., Petrika, Y., Gz, S., & Kes, M. (2025). *Buku Ajar Penilaian Status Gizi*.
- Espín, J. C., Jarrín-Orozco, M. P., Osuna-Galisteo, L., Ávila-Gálvez, M. Á., Romo-Vaquero, M., & Selma, M. V. (2024). Perspective On The Coevolutionary Role Of Host And Gut Microbiota In Polyphenol Health Effects: Metabotypes And Precision Health. *Molecular Nutrition & Food Research*, 68(22), 2400526. <https://doi.org/10.1002/Mnfr.202400526>
- Fadhilah, N., & Dina, D. (2024). Hubungan Perilaku Makan Remaja Dengan Indeks Massa Tubuh Di Smp Negeri 1 Polewali. *Jurnal Pendidikan Dan Teknologi Kesehatan*, 7(2), 191–199. <https://doi.org/10.56467/Jptk.V7i2.229>
- Fathimatuzzahra, N., Nurhamidi, & Yanti, R. (2024). Hubungan Perilaku Emotional Eating, Restraint Eating, Dan Tingkat Stres Dengan Status Gizi Remaja. *Jurnal Riset Pangan Dan Gizi*, 6(2), 159–166. <https://doi.org/10.31964/Jr-Panzi.V6i2.228>
- Fatmawati, T. Y., Julaecha, J., & Efni, N. (2024). Status Gizi Dan Pengetahuan Remaja Putri Dalam Upaya Pencegahan Anemia Defisiensi Besi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 13(2), 168–174. <https://doi.org/10.36565/Jab.V13i2.53>
- Fauziah, L. F., Rahmawati, R., Aisyah, R. W., Chodijah, S., Nazar, A. D., Chaerunnimah, C., Mulyani, N. S., & Purbowati, P. (2025). *Buku Ajar Ilmu Gizi* (Cetakan Pertama, Januari 2025). Pt Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta.
- Febriani, R. T. (2023). Genetik Terhadap Status Gizi Lebih Remaja Di Kota Malang. . . *Issn*, 09(02).
- Febytia, N. D., & Dainy, N. C. (2023). Hubungan Kualitas Tidur, Asupan Zat Gizi Makro Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Mahasiswa Gizi Umj: Relationship Between Sleep Quality, Macronutrient Intake And Physical Activity With Nutritional Status Of Umj Students. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*, 1(3), 204–209. <https://doi.org/10.25182/Jigd.2022.1.3.204-209>
- Hamdiana, H., Amir, S., & Melinda, M. (2025). Analisis Asupan Makanan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Gizi Kurang Pada Remaja Di Smpn 3 Awangpone. *Syntax Idea*, 7(10), 1248–1261. <https://doi.org/10.46799/Syntaxidea.V7i10.13570>
- Harlistyarintica, Y., & Fauziah, P. Y. (2021). Pola Asuh Autoritatif Dan Kebiasaan Makan Anak Prasekolah. *Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 5(1), 867–878. <https://doi.org/10.31004/Obsesi.V5i1.617>
- Hartaningrum, P. I., Sutiari, N. K., & Dwijayanti, L. A. (2021). Hubungan Antara Asupan Gizi Dengan Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan*, 12(3), 411–418. <https://doi.org/10.26630/Jk.V12i3.2694>
- Hartati, Y., Yulianto, Y., Wijaya, K., & Imelda, I. (2023). Gambaran Besar Porsi, Asupan Zat Gizi Terhadap Status Gizi Mahasiswa Di Asrama. *Jurnal Pustaka Padi (Pusat Akses Kajian Pangan Dan Gizi)*, 2(3), 57–64. <https://doi.org/10.55382/Jurnalpustakapadi.V2i3.657>

- Hasanah, N. U., & Hamal, D. K. (2025). *Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Pada Remaja Di Sman 20 Jakarta*.
- Herlina, H., Virgia, V., & Wardani, R. A. (2023). Hubungan Antara *Body Image* Dan Jenis Kelamin Terhadap Pola Makan Pada Remaja. *Enfermeria Ciencia*, 1(1), 1–13. <https://doi.org/10.56586/Ec.V1i1.1>
- Heslin, A. M., & McNulty, B. (2023). Adolescent Nutrition And Health: Characteristics, Risk Factors And Opportunities Of An Overlooked Life Stage. *Proceedings Of The Nutrition Society*, 82(2), 142–156. <https://doi.org/10.1017/S0029665123002689>
- Hidayat, A. T., Sinaga, T., & Nurdiani, R. (2023). Correlation Of Stress Level, Nutrient Intake, And Emotional Eating Behavior With Nutritional Status Among High School Students. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 18(Supp.1), 19–21. <https://doi.org/10.25182/Jgp.2023.18.Supp.1.19-21>
- Irwanda, M., Suryani, D., & Krisnasary, A. (2023). *Gambaran Asupan Energi, Zat Gizi Makro Dan Status Gizi Remaja Di Smp N 14 Kota Bengkulu Tahun 2022. 09*.
- Jannah, I. N., & Muniroh, L. (2019). *Body Image*, Tingkat Kecukupan Zat Gizi, Dan Fad Diets Pada Model Remaja Putri Di Surabaya [*Body Image, Nutritional Adequacy Level, And Fad Diets Among Female Adolescent Models In Surabaya*]. *Media Gizi Indonesia*, 14(1), 95. <https://doi.org/10.20473/Mgi.V14i1.95-105>
- Jauhari, M. T., Ardian, J., & Rahmiati, B. F. (2022). Gambaran Asupan Zat Gizi Makro Anak Usia Sekolah Dasar. *Jurnal Gizi Dan Kuliner (Journal Of Nutrition And Culinary)*, 2(1), 29. <https://doi.org/10.24114/Jnc.V2i1.32516>
- Kaunang, M. D., Manampiring, A. E., & Bodhi, W. (2020). Proporsi Obesitas Siswa Smp Negeri 1 Manado Menurut Indeks Massa Tubuh (Imt) Dan Lingkar Pinggang. *Ebiomedik*, 8(1). <https://doi.org/10.35790/Ebm.V8i1.27141>
- Khoerunisa, D., & Istianah, I. (2021). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Remaja: The Relationship Of Macro Nutritional Intake And Physical Activity With Nutritional Status In Adolescents. *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi Universitas Binawan*, 2(1), 51–61. <https://doi.org/10.54771/Jakagi.V2i1.236>
- Kim, N. Y., Suh, S., Kim, J., Son, K., Woo, S., Kim, J., Park, K. H., & Lim, H. (2023). Validating The Dutch Eating Behavior Questionnaire For Children (Debq-C) Among Korean Children And Adolescents With High Weight. *Journal Of Eating Disorders*, 11(1), 177. <https://doi.org/10.1186/S40337-023-00894-W>
- Kowalkowska, J., Hamulka, J., Wadolowska, L., Górnicka, M., Czarniecka-Skubina, E., & Gutkowska, K. (2024). Restrained Eating And Disinhibited Eating: Association With Diet Quality And Body Weight Status Among Adolescents. *Nutrients*, 16(21), 3601. <https://doi.org/10.3390/Nu16213601>
- Kurniawan, B. A., Pramuditha, E., Melati, N. F. A., & Maulidi, A. I. (2023). Penerapan Konsumsi Pangan B2sa (Beragam, Bergizi, Seimbang Dan Aman) Dalam Pola Makan Hidup Sehat Di Lingkungan Smkn 6 Surabaya.

- Seminar Nasional Dan Call For Paper 2025 Dengan Tema “Inovasi Inklusif Gender Dalam Sociopreneurship” Pgsesi Lppm Uwp*, 10(1), 50–57. <https://doi.org/10.38156/Gesi.V10i1.258>
- Leviana, S., & Agustina, Y. (2024). Analisis Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Siswa-Siswi Kelas V Di Sdn Jatiwaringin Xii Kota Bekasi. *Malahayati Nursing Journal*, 6(4), 1635–1656. <https://doi.org/10.33024/Mnj.V6i4.10864>
- Lotfi Yagin, N., Aliasgharzadeh, S., Mobasseri, M., Tutunchi, H., Hajarzadeh, S., & Najafipour, F. (2024). Assessing Nutritional Adequacy Ratios In Women With And Without Binge Eating Disorder: A Comprehensive Evaluation. *Nutrition & Metabolism*, 21(1), 109. <https://doi.org/10.1186/S12986-024-00887-9>
- Margiyanti, N. J. (2021). Analisis Tingkat Pengetahuan, *Body Image* Dan Pola Makan Terhadap Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(1), 231–237. <https://doi.org/10.36565/Jab.V10i1.341>
- Mawandri, D., Adawiyyah, I., Hasibuan, N. C., Rahayu, P., Narisya, S., & Siregar, S. F. (2024). Gambaran Status Gizi Anak Sekolah Dasar Yayasan Pendidikan Islam (Ypi) Kecamatan Deli Tua Kabupaten Deli Serdang. *Jhr: Journal Of Health And Religion*, 1(2), 66–75.
- Melly, Y. C., & Hadi, S. N. (2023). Qs. Al-Maidah Ayat 88: Urgensi Konsep Halal Untuk Konsumsi Masyarakat. *Jahe: Jurnal Ayat Dan Hadits Ekonomi*, 1(2), 1–6.
- Murray Hurtado, M., Martín Rivada, Á., Quintero Alemán, C., Ruiz Alcántara, M. P., & Ramallo Fariña, Y. (2023). Body Composition And Nutritional Status Changes In Adolescents With Anorexia Nervosa. *Anales De Pediatría (English Edition)*, 99(3), 162–169. <https://doi.org/10.1016/J.Anpede.2023.06.015>
- Muslihah, N., Habibie, I. Y., Wilujeng, C. S., & Ventiyaningsih, A. D. I. (2023). *Ekologi Dan Sosioantropologi Gizi*. Universitas Brawijaya Press.
- Ningtyas, N. S. A., & Isaura, E. R. (2024). Emotional Eating And Psychological Distress: Unveiling The Hidden Struggles Of International Students In Surabaya: Makan Secara Emosional Dan Stres Psikologis: Mengungkap Perjuangan Tersembunyi Mahasiswa Internasional Di Surabaya. *Amerta Nutrition*, 8(4), 582–592. <https://doi.org/10.20473/Amnt.V8i4.2024.582-592>
- Niza, T. F., Puspita Sari, D. I., & Firmansyah, F. (2025). Hubungan *Body Image* Dan Perilaku Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Sma Di Kecamatan Banjarsari Surakarta. *Ranah Research: Journal Of Multidisciplinary Research And Development*, 8(1), 913–923. <https://doi.org/10.38035/Rrj.V8i1.1938>
- Noerfitri, N., & Aulia, P. A. (2021). Perilaku Makan Dan Kejadian Gizi Lebih Pada Mahasiswa Stikes Mitra Keluargaperilaku Makan Dan Kejadian Gizi Lebih Pada Mahasiswa Stikes Mitra Keluarga. *Jurnal Penelitian Kesehatan "Suara Forikes"(Journal Of Health Research "Forikes Voice")*, 13, 94–99.
- Nurdiani, R., Rahman, N. A. S., & Madanijah, S. (2023). Perilaku Makan Tipe Emotional, External Dan Restrained Kaitannya Dengan Indeks Massa

- Tubuh Mahasiswa. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*, 2(1), 59–65.
<https://doi.org/10.25182/Jigd.2023.2.1.59-65>
- Nurrahim, C., & Pranata, R. (2024). Self Body Image Pada Remaja. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 10(1), 57–75.
<https://doi.org/10.59672/Jpkr.V10i1.3412>
- Nursani, N., Amaliah, R., Indriani, I., Ramadani, D., Lestari, R. H., Amaliah, D. D., Parawansyah, A., Juanda, J., Tahyul, T., & Wangsa, M. A. (2023). Pkm Pentingnya Konsumsi Protein Hewani Bagi Anak Usia Dini Di Sd Inpres 12/79 Lonrae Kec. Tanete Riattang Timur Kab. Bone. *Jurnal Pengabdian Mandiri*, 2(7), 1667–1672. <https://doi.org/10.53625/Jpm.V2i7.6318>
- Oktavianto, E., Saifudin, I. M. Moh. Y., Suryati, S., Supriyadi, S., & Setyaningrum, N. (2023). Eating Behaviors Related To Nutritional Status Among Adolescents: A Cross-Sectional Study. *International Journal Of Public Health Science (Ijphs)*, 12(2), 647.
<https://doi.org/10.11591/Ijphs.V12i2.22854>
- Pantaleon, M. G., Petrika, Y., Zogara, A. U., Desi, D., & Niron, M. (2025). Hubungan Asupan Energi Dan Zat Gizi Serta Pengetahuan Dengan Status Gizi Pada Remaja Di Kota Kupang. *Jurnal Sago Gizi Dan Kesehatan*, 6(2), 301. <https://doi.org/10.30867/Gikes.V6i2.2388>
- Paramita, P., & Handayani, O. W. K. (2023). Analisis Determinan Langsung Dan Determinan Tidak Langsung Terhadap Status Gizi Kurang Pada Remaja Panti Asuhan. *Health Information : Jurnal Penelitian*, E1094–E1094.
- Parewasi, D. F. R. (2021). Hubungan Asupan Energi Dan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Remaja Putri Di Pondok Pesantren Darul Aman Gombara Makassar Tahun 2020. *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia (The Journal Of Indonesian Community Nutrition)*, 10(1).
<https://doi.org/10.30597/Jgmi.V10i1.18508>
- Par'i, H. M. (2023). *Penilaian Status Gizi* (Edisi 2). Jakarta Utara : Egc 2023.
- Pehlivan, M., Denkçi, N., Pehlivan, R., Çakır, M. A., & Mercan, Y. (2025). The Relationship Between Body Image And Nutritional Behaviors In Adult Individuals. *Plos One*, 20(3), E0320408.
<https://doi.org/10.1371/Journal.Pone.0320408>
- Periselo, H. (2024). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Mahasiswa Program Studi S1 Gizi Stikes Bhakti Pertiwi Luwu Raya Palopo Tahun 2024. *Jurnal Kesehatan Luwu Raya*, 11(1), 61–69.
- Permenkes No. 2 Tahun 2020. (2020). Database Peraturan | Jdih Bpk.
<http://peraturan.bpk.go.id/details/152505/permenkes-no-2-tahun-2020>
- Prasetya, M. A. R., Wanda, D., Adawiyah, R., & Astuti, A. (2024). Strategi Regulasi Emosi Dan Pola Asuh Orang Tua Melatarbelakangi Perilaku Binge Eating Pada Remaja. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (Jppni)*, 8(3), 188–199. <https://doi.org/10.32419/Jppni.V8i3.529>
- Purnama, N. L. A. (2019). *Perilaku Makan Dan Status Gizi Remaja*.
- Putri, E. Y., Tenoyo, E. T., Mumtazzah, F. F. A., Wahidah, F. N., Panggalih, H. B., Roiska, J. A., & Arini, L. D. D. (2025). Konsep Dasar Metabolisme Tubuh, Metabolisme Karbohidrat, Protein, Lemak, Mineral Elektrolit, Dan

- Vitamin. *Jejak Digital: Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 1(6), 4388–4397. <https://doi.org/10.63822/250mey02>
- Putri, M. P., Dary, D., & Mangalik, G. (2022). Asupan Protein, Zat Besi Dan Status Gizi Pada Remaja Putri. *Journal Of Nutrition College*, 11(1), 6–17. <https://doi.org/10.14710/Jnc.V11i1.31645>
- Rachmafani, L., Hafid, F., Pengge, N. M., & Intiyati, A. (2025). *Body Image*, Eating Patterns, And Nutritional Status Of Adolescent Girls At Smp Negeri 38 Surabaya. *Journal Of Nutrition And Health Development*, 1(1), 35–43.
- Rahmawati, A. F., Arini, S. Y., Atmaka, D. R., Kusuma, A. R., Putri, S. A., Vidianinggar, M. A. W., Nor, N., & Shahid, N. S. M. (2025). *Correlation Of Emotional Eating And Nutritional Status Among Adolescents In Surabaya*.
- Rahmawati, D. H., Pengge, N. M., Taufiqurrahman, & Buanasita, A. (2025). Association Between Gadget Use, Energy And Protein Intake, And Nutritional Status: A Cross-Sectional Study Among Senior High School Adolescents In Porong. *Journal Of Nutrition Explorations*, 3(3), 173–183. <https://doi.org/10.36568/Jone.V3i3.560>
- Ramadhani, F. I., Iswahyudi, I., & Aini, R. N. (2024). Relationship Between Online Food Delivery, Eating Behavior, And Physical Activity With Adolescent Nutrition Status At Sman 7 Tambun Selatan. *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas*, 312–319.
- Rani, J. K., Syainah, E., & Mas'odah, S. (2021). Hubungan Aktifitas Fisik, Asupan Lemak Dan Karbohidrat Terhadap Status Gizi Mahasiswa Gizi Poltekkes Banjarmasin. *Jurnal Riset Pangan Dan Gizi*, 3(2), 17–25. <https://doi.org/10.31964/Jr-Panzi.V3i2.91>
- Ratih, R. H. (2020). Hubungan Perilaku Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Di Sman 2 Tambang. *Jurnal Smart Kebidanan*, 7(2), 95. <https://doi.org/10.34310/Sjkb.V7i2.397>
- Rauzan, M. P., Rohayati, Y., Sultoni, K., Jajat, J., Suherman, A., & Nuryanti, W. D. (2025). Analisis Kualitas Tidur, Pola Aktivitas Fisik, Massa Otot, Massa Lemak, Dan Body Mass Index Pada Member Idachi Fitness. *Jurnal Keolahragaan*, 11(1), 45–55. <https://doi.org/10.25157/Jkor.V11i1.19764>
- Retni, S. K. M. M. Gizi. (2025). *Buku Ajar Gizi Kesehatan Masyarakat*. Pt. Revormasi Jangkar Philosophia.
- Ristanti, I. K., Nafies, D. A. A., Prasiwi, N. W., & Lailiyah, E. J. (2024). Hubungan Asupan Protein Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren, Kabupaten Tuban. *Jurnal Mitra Kesehatan*, 6(2), 139–147. <https://doi.org/10.47522/Jmk.V6i2.297>
- Romadlona, N. A., Katmawanti, S., Paramita, F., Ratih, S. P., Ramadhani, E. M., & Nashih, N. F. (2023). *Gizi Seimbang Remaja*. Pt Limajari Indonesia.
- Salsabila, H. H., Syagata, A. S., & Nurani, C. C. (2025). Hubungan Asupan Lemak Dengan Status Gizi Remaja Putri Di Ma Muallimaat Yogyakarta. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat Lppm Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*, 3, 209–219.
- Saputri, R. M., Iriyani, I., Wirapuspita, R., & Suryaningsi, S. (2024). *Zat Gizi Makro* (Cetakan Pertama : 2024). Pustaka Aksara.
- Sari, U. S. C., & Abrori. (2019). *Body Image*. Pt. Sahabat Alter Indonesia.

- Sary, Y. N. E. (2021). Hubungan Sosial Ekonomi Orang Tua Tunggal Dengan Frekuensi Makan Dan Status Gizi Remaja. *Oksitosin : Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 8(2), 93–99. <https://doi.org/10.35316/Oksitosin.V8i2.762>
- Sasmi, A. R., Novayelinda, R., & Woferst, R. (2023). Hubungan Perilaku Makan Terhadap Imt (Indeks Massa Tubuh) Pada Remaja. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 3(1), 28–40. <https://doi.org/10.55606/Jikki.V3i1.1011>
- Setiawan, A. S., Budiarto, A., & Indriyanti, R. (2023). Eating Behavior Of Adolescent Girls In Countries With A High Prevalence Of Stunting Under Five: A Systematic Review. *Frontiers In Psychology*, 14, 1228413. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2023.1228413>
- Setyawati, V. A. V., & Hartini, E. (2018). *Buku Ajar Dasar Ilmu Gizi Kesehatan Masyarakat*. Deepublish.
- Shalita, A. W., Noviani, N. E., & Hariawan, M. H. (2024). *Hubungan Body Image Dan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Lebih Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 11 Yogyakarta*. 7.
- Sholihah, L. A., Pratama, S. A., Dini, C. Y., & Ruhana, A. (2024). *Buku Ajar Penilaian Status Gizi*. Nas Media Pustaka.
- Silaban, M., Siringo-Ringo, M., Perangin-Angin, I. H., & Gaol, R. L. (2024). Gambaran Asupan Makanan Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Remaja Di Smp Swasta Santo Petrus Medan Tahun 2024. *Nursing Applied Journal*, 2(4), 120–129. <https://doi.org/10.57213/Naj.V2i4.415>
- Sitasari, A., Susilo, J., Hidayat, N., Laiya, R., Sumarni, Siswati, T., Rahmy, H. A., Ardiansyah, S., Siburian, U., Nugraheni, S., Wijanarka, A., & Sari, P. (2022). *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Penerbit Pt. Global Eksekutif Teknologi.
- Suryana, E. A., Martianto, D., & Baliwati, Y. F. (2019). Pola Konsumsi Dan Permintaan Pangan Sumber Protein Hewani Di Provinsi Nusa Tenggara Barat Dan Nusa Tenggara Timur. *Analisis Kebijakan Pertanian*, 17(1), 1–12. <https://doi.org/10.21082/Akp.V17n1.2019.1-12>
- Syagata, A. S., Gz, S., Khairani, K., Gz, S., Susanto, P. P. N., & Gz, S. (2021). *Modul Penilaian Konsumsi Pangan (Dietary Assessment)*.
- Syahputra, A. E. A., Faizin, N., Safik, A., & Ma'ali, A. (2023). Mengkonsumsi Makanan Halal Perspektif Al-Qur'an: Telaah Semantik-Historis Qs Al-Baqarah Ayat 168. *Al Quds : Jurnal Studi Alquran Dan Hadis*, 7(1), 37. <https://doi.org/10.29240/Alquds.V7i1.5510>
- Syarvina, W., Febrian, R., Tarigan, A. A., & Nasution, Y. S. J. (2022). Qurthubi's View: Consumption Behaviour In Surah Al-A'raf Verse 31. *Jurnal Ekonomi Syariah, Akuntansi Dan Perbankan (Jeskape)*, 6(1), 13–29. <https://doi.org/10.52490/Jeskape.V6i1.291>
- Tambajong, C. A., Malonda, N. S. H., & Kapantow, N. H. (2021). Gambaran Pola Makan Mahasiswa Semester Ii Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi Manado Selamapandemi Covid-19. *Jurnal Kesmas, Vol. 10, No. 5, Mei 2021*.
- Triatmoko, B., Chandra, D. N., Khusun, H., Pramesthi, I. L., & Sekartini, R. (2025). Association Of Eating Behavior And Diet Quality Among Students In

- Taruna Nusantara Senior High School, Indonesia. *World Nutrition Journal*, 9(11), 77–93. <https://doi.org/10.25220/Wnj.V09.I1.0009>
- Usdeka Muliani, Sumardilah, D. S., & Mindo Lupiana. (2023). Asupan Gizi Dan Pengetahuan Dengan Status Gizi Remaja Putri. *Cendekia Medika: Jurnal Stikes Al-Ma'arif Baturaja*, 8(1), 35–42. <https://doi.org/10.52235/Cendekiamedika.V8i1.202>
- Veronika, A. P., Puspitawati, T., & Fitriani, A. (2021). Associations Between Nutrition Knowledge, Protein-Energy Intake And Nutritional Status Of Adolescents. *Journal Of Public Health Research*, 10(2), Jphr.2021.2239. <https://doi.org/10.4081/Jphr.2021.2239>
- Vidianinggar, M., Mahmudiono, Trias., & Atmaka, D. (2021). Fad Diets, *Body Image*, Nutritional Status, And Nutritional Adequacy Of Female Models In Malang City. *Journal Of Nutrition And Metabolism*, 2021, 1–5. <https://doi.org/10.1155/2021/8868450>
- Wahyuni, S. (2022). Ayat-Ayat Penciptaan Manusia (Studi Saintifik). *Jurnal El-Thawalib*, 3(1), 183–196. <https://doi.org/10.24952/El-Thawalib.V3i1.5094>
- Wahyuningtyas, P., Rakhma, L. R., & Mardiyati, N. L. (2024). Hubungan Asupan Karbohidrat Dan Status Gizi Dengan Kebugaran Jasmani Pada Mahasiswa Pendidikan Jasmani Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Ranah Research : Journal Of Multidisciplinary Research And Development*, 7(1), 207–219. <https://doi.org/10.38035/Rrj.V7i1.1188>
- Widyasari, R. (2022). *Hubungan Asupan Karbohidrat Dan Lemak Dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Ulee Kareng Banda Aceh*. 8(2).
- Wijaya, S. M., Komala, R., Nasution, S. H., & Febriyani, W. (2024). Faktor –Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Pada Remaja Putri Di Desa Karang Anyar, Kecamatan Jati Agung. *Darussalam Nutrition Journal*, 8(1), 13–23. <https://doi.org/10.21111/Dnj.V8i1.10963>
- Wijayanti, R. Y., & Fathiyah, K. N. (2023). Pengaruh Regulasi Emosi Terhadap Perilaku Emotional Eating Pada Mahasiswa Universitas Negeri Yogyakarta. *Acta Psychologia*, 5(2), 100–112. <https://doi.org/10.21831/Ap.V5i2.72049>
- Yahya, F. H., A.Adu, A., Ratu, F., & Lerik, M. D. C. (2025). Hubungan Antara Perilaku Diet Dengan Regulasi Emosipada Mahasiswa Psikologi Universitas Nusa Cendana. *Jurnal Kajian Dan Pengembangan Kesehatan*, 6(2). <https://ejournals.com/ojs/index.php/jkpk/article/view/2014>
- Yanti, R., Nova, M., & Rahmi, A. (2021). Asupan Energi, Asupan Lemak, Aktivitas Fisik Dan Pengetahuan, Berhubungan Dengan Gizi Lebih Pada Remaja Sma. *Jurnal Kesehatan Perintis (Perintis's Health Journal)*, 8(1), 45–53. <https://doi.org/10.33653/Jkp.V8i1.592>
- Yulyani, W. S., & Safitri, D. E. (2024). Nutritional Status, Energy Intake And Calorie Drinks Among Indonesia Adolescents: A Cross-Sectional Study. *Journal Of Public Health Research And Community Health Development*, 7(2), 121–128. <https://doi.org/10.20473/Jphrecode.V7i2.25590>

- Zakaria, R., Ahmad, A. N., Nordin, N. F. H., Samsudin, N., Elgharbawy, A. A. M., & Hashim, P. N. P. (2024). Halalan Toyayiban Concept As Religious-Based Intervention For Healthy Diet Among Youth. *Halalsphere*, 4(1), 59–71. <https://doi.org/10.31436/Hs.V4i1.88>
- Zuhriyah, A., & Indrawati, V. (2021). Konsumsi Energi, Protein, Aktivitas Fisik, Pengetahuan Gizi Dengan Status Gizi Siswa Sdn Dukusari Kabupaten Sidoarjo. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan Nusantara*, 1(1), 45–52.
- Zulfa, T. (2023). Hubungan *Body Image* Dan Kecenderungan *Eating Disorder* Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Sabilurrasyad. 04(1).
- Zulfa, W. I. (2023). Hubungan *Body Image*, Kebiasaan Makan, Dan Status Gizi Dengan Masalah Anemia Gizi Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 1 Sampang. *Media Gizi Kesmas*, 12(1), 344–351. <https://doi.org/10.20473/Mgk.V12i1.2023.344-351>
- Zuroida, A., & Kusnadi, S. (2022). *Body Image* Dengan Perilaku Bullying Pada Remaja. *Idea: Jurnal Psikologi*, 5, 88–99. <https://doi.org/10.32492/Idea.V5i2.5203>
- Zuvita, F., Arneliwati, A., & Nauli, F. A. (2022). Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan *Body Image* Pada Remaja. *Jurnal Ners Indonesia*, 12(2), 177. <https://doi.org/10.31258/Jni.12.2.177-185>



UIN SUNAN AMPEL
SURABAYA