

**Ekoteologi dan Media Sosial: Studi Komunitas Gaya Hidup
Minimalis Indonesia Lyfe With Less**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Tugas Akhir Memperoleh Gelar
Sarjana Agama Strata Satu (S-1)



Oleh:

Sarifatul Insaniyah

NIM: 07010222019

PROGRAM STUDI STUDI AGAMA-AGAMA

FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA

2026

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya;

Nama : Sarifatul Insaniyah

NIM : 07010222019

Program Studi : Studi Agama-Agama

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian/karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya.

Surabaya, 24 Desember 2025

Saya yang menyatakan,



Sarifatul Insaniyah

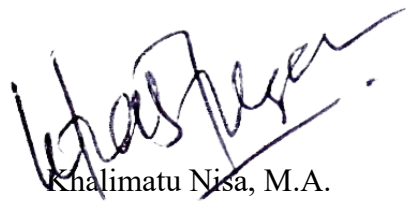
NIM 07010222019

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi berjudul “Ekoteologi dan Media Sosial: Studi Komunitas Gaya Hidup Minimalis Indonesia Lyfe With Less” yang ditulis oleh Sarifatul Insaniyah disetujui untuk diujikan.

Surabaya, 24 Desember 2025

Dosen Pembimbing



Khalimatu Nisa, M.A.
NIP. 199303172022032001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi berjudul “Ekoteologi dan Media Sosial: Studi Komunitas Gaya Hidup Minimalis Indonesia Lyfe With Less” yang ditulis oleh Sarifatul Insaniyah ini telah diuji di depan Tim Penguji pada 05 Januari 2026.

Tim Penguji:

1. Khalimatu Nisa, M.A. (Penguji 1):
2. Prof. Dr. H. Kunawi, M.Ag. (Penguji 2):
3. Dr. Akhmad Siddiq, MA (Penguji 3):
4. Muhammad Afdillah, Ph.D. (Penguji 4):

Surabaya, 05 Januari 2026

Dekan



Prof. Abdul Kadir Riyadi, Ph.D.
NIP. 1970081320050110003



**KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN**

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : SARIFATUL INSANIYAH
NIM : 07010222019
Fakultas/Jurusan : USHULUDDIN DAN FILSAFAT/STUDI AGAMA-AGAMA
E-mail address : sarifatulinsaniyaa@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Ekoteologi dan Media Sosial: Studi Komunitas Gaya Hidup Minimalis
Indonesia Lyfe With Less

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 12 Januari 2026

Penulis

(SARIFATUL INSANIYAH)
nama terang dan tanda tangan

ABSTRAK

Judul : Ekoteologi dan Media Sosial: Studi Komunitas Gaya Hidup Minimalis Indonesia Lyfe With Less
Nama : Sarifatul Insaniyah
Dosen Pembimbing : Khalimatu Nisa, M.A.

Krisis lingkungan global erat kaitannya dengan krisis spiritual umat manusia, yang telah memutus hubungan antara manusia, Tuhan, dan alam. Media sosial telah menjadi ruang strategis untuk menyampaikan pesan-pesan ekologi yang dipadukan dengan nilai religius. Studi ini bertujuan untuk menganalisis bagaimana komunitas Lyfe With Less (LWL) menyampaikan kampanye terkait kesadaran ekologi melalui media sosial, serta melihat pesan-pesan tersebut dari perspektif teori ekoteologi Seyyed Hossein Nasr. Studi ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan analisis konten unggahan media sosial Lyfe With Less, terutama di Instagram. Hasil menunjukkan bahwa pesan-pesan keagamaan disampaikan melalui narasi kesederhanaan, pengendalian diri, dan pengelolaan alam sebagai ciptaan Tuhan, yang tercermin dalam kampanye #BelajarJadiMinimalis, #BijakBerkonsumsi, #PakaiSampaiHabis, dan #SalingSilang. Dari perspektif Nasr, praktik-praktik ini mewakili upaya untuk memulihkan hubungan spiritual antara manusia dan alam serta kritik terhadap pola konsumsi materialistik modern. Studi ini menegaskan bahwa gaya hidup minimalis dapat menjadi bentuk aktualisasi ekoteologi dalam membangun keberlanjutan ekologi.

Kata kunci: Ekoteologi, Kesadaran Ekologis, Minimalis, Lyfe With Less.

UIN SUNAN AMPEL
SURABAYA

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vii
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN.....	ix
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Kegunaan Penelitian.....	8
E. Kajian Terdahulu	10
F. Metode Penelitian.....	16
1. Jenis Penelitian.....	16
2. Teknik Pengumpulan Data	19
3. Analisis Data	22
G. Sistematika Pembahasan	23
BAB II KAJIAN TEORI	26
A. Konsep Ekoteologi.....	26
B. Teori Ekoteologi Seyyed Hossein Nasr.....	28
BAB III PAPARAN DATA	36
A. Profil Komunitas Lyfe With Less.....	36
1. Sejarah dan Latar Belakang Komunitas	36
2. Visi Misi	42
3. Karakteristik Konten Unggahan.....	44
B. Gerakan Kampanye Keberlanjutan	48
1. #BelajarJadiMinimalis	49
2. #BijakBerkonsumsi	55
3. #PakaiSampaiHabis.....	59

4. #SalingSilang	62
C. Kampanye Kesadaran Ekologis Pada Momentum Keagamaan dan Bencana	64
1. Ajakan Memaknai Ramadan dan Lebaran Dengan Rasa Cukup	69
2. Kritik Konsumsi Alat Ibadah dan Pakaian	77
3. Respons <i>Followers</i> Terkait Aktualisasi Kampanye Kesadaran Ekologis Melalui LWL	82
BAB IV ANALISIS DATA	92
A. Krisis Spiritualitas	92
B. Desakralisasi Alam	96
C. Problem Antroposentrisme	98
D. Problem Modernitas	101
BAB V PENUTUP	104
A. Kesimpulan	104
B. Saran	105
DAFTAR PUSTAKA	107

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

Buku:

- Abdillah, Leon Andretti, Sufyati HS, Puji Muniarty, Indra Nanda, Septina Dwi Retnandari, Wulandari Wulandari, Adirasa Hadi Prasetyo, et al. *Metode Penelitian dan Analisis Data Comprehensive*. Penerbit Insania, 2021.
- CSsR, Mateus Mali. *Ekoteologi: Mempertanggungjawabkan Iman yang Ekologis*. Yogyakarta: PT Kanisius, 2025.
- Nasr, Seyyed Hossein. *Knowledge and the Sacred*. The Gifford Lectures 1981. Albany, NY: State University of New York Press, 1989.
- Nasr, Seyyed Hossein. *Man and Nature the Spiritual Crisis in Modern Man*. London: Unwin Hyman Limited, 1990.
- Nasr, Seyyed Hossein. *Religion and The Order of Nature: The 1994 Cadbury Lectures at the University of Birmingham*. New York: Oxford University Press, 1996.
- Rafiabadi, Hamid Naseem. *Hijrah A Turning Point In Islamic Movement*. India: Adam Publishers & Distributors, 1995.
- Riswanto, Ari, Joko Joko, Yoseb Boari, Mohamad Zaki Taufik, Theresyam Kabanga', Irianto Irianto, Achmad Farid, et al. *Metodologi Penelitian Ilmiah : Panduan Praktis Untuk Penelitian Berkualitas*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia, 2023.
- Sahir, Syafrida Hafni. *Metodologi Penelitian*. Penerbit Kbm Indonesia, 2021.
- Saratini, Muhajjah. *Bahagia Maksimal Dengan Hidup Minimal*. LAKSANA, 2020.
- Sarosa, Samiaji. *Analisis Data Penelitian Kualitatif*. PT Kanisius, 2021.
- Setiawan, Albi Anggito, Johan. *Metodologi penelitian kualitatif*. CV Jejak (Jejak Publisher), 2018.
- Soegeng Ysh, A. Y. *Prosedur dan Teknik Menulis Karya Ilmiah*. Magnum Pustaka, 2015.
- Sugiyono. *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R & D*. Bandung: Alfabeta, 2013.

Artikel Jurnal:

Amril, Amril, and Rahmad Tri Hadi. "Krisis Identitas Manusia Dan Ekologi Modern Dalam Perspektif Eko-Filosofi Seyyed Hossein Nasr." *Living Islam: Journal of Islamic Discourses* 7, no. 2 (August 2024): 243–62. <https://doi.org/10.14421/lijid.v7i2.5368>.

Astutik, Rusnaini, and Muhammad Hendri Nuryadi. "The Strategy of Saling Silang Communities on Instagram Platform in Promotion of Minimizing Consumerism to Create Ecological Citizenship." *Proceeding of International Conference on Social Sciences and Education*, October 31, 2024, 6–6.

Ayuningtyas, Wulan Diah, Devi Fitriyani, Ilham Nurfajri, and Eko Purwanto. "Peran Media Sosial Dalam Meningkatkan Kesadaran Lingkungan Di Kalangan Milenial." *Pubmedia Social Sciences and Humanities* 2, no. 3 (2025). <https://digital-science.pubmedia.id/index.php/pssh/article/view/339>.

Firdausi, Tasya Indah, Vera Wijayanti Sutjipto, Marisa Puspita Sary, Elisabeth Nugrahaeni Prananingrum, K. Y. S. Putri, and Nada Arina Romli. "Pengaruh Media Sosial Instagram @Lyfewithless Sebagai Komunitas Gaya Hidup Minimalis Terhadap Sikap Bijak Berkonsumsi Followers." *NIVEDANA: Jurnal Komunikasi Dan Bahasa* 5, no. 3 (2024): 434–53.

Halawa, Iman Kristina, and Anen Mangapul Situmorang. "Memelihara Bumi: Upaya Praktis Dalam Mengaplikasikan Nilai-Nilai Ekoteologi Untuk Pengelolaan Sumber Daya Alam." *SESAWI: Jurnal Teologi Dan Pendidikan Kristen* 5, no. 2 (September 2024): 323–35. <https://doi.org/10.53687/sjtpk.v5i2.257>.

Husaini, Muhammad. "Teori–Teori Ekologi, Psikologi dan Sosiologi Dalam Menciptakan Lingkungan Pendidikan Islam." *Darul Ulum: Jurnal Ilmiah Keagamaan, Pendidikan dan Kemasyarakatan* 13, no. 1 (June 2022): 116–37. <https://doi.org/10.62815/darululum.v13i1.81>.

Irawan, Dedy. "Tasawuf Sebagai Solusi Krisis Manusia Modern: Analisis Pemikiran Seyyed Hossein Nasr." *Jurnal Tasfiah* 3, no. 1 (2019): 41–66.

Limbong, Rahmat, Adrian Abdul Aziz Luthfi, Sundari Yufitri, Agus Firdaus Chandra, and Maher Bin Ghazali. "Kesalehan Ekologis Masyarakat Muslim Pekanbaru: Studi Terhadap Hadis Dalam Upaya Meminimalisir Kerusakan Lingkungan." *Harmoni* 22, no. 1 (2023): 70–92. <https://doi.org/10.32488/harmoni.v1i22.617>.

Maggang, Elia. "Menampakkan Corak Biru Kekristenan Indonesia: Sebuah Perspektif Ekoteologi." *Indonesian Journal of Theology* 7, no. 2 (December 2019): 162–88. <https://doi.org/10.46567/ijt.v7i2.149>.

- Manalu, Napoleon. "Teologi Dan Teknologi Dalam Pandangan Sekuralisasi Di Era Post Modernitas." *JURNAL KADESI* 3, no. 2 (July 2021): 51–84. <https://doi.org/10.54765/ejurnalkadesi.v3i2.3>.
- Ogadimma, Emenyeonu C., Syed Hassan Raza, Amjad Ali Shah, Shumaila Khan, Sohail Riaz, Mohammed Alkhwaiter, and Sajid Ullah Khan. "Exploring the Connection between Sustainable Behaviors—Recycle, Reuse, and Reduce—and Digital Media Framing in Climate Change Youtube Vodcasts." *Sustainable Futures* 10 (December 2025): 100937. <https://doi.org/10.1016/j.sfr.2025.100937>.
- Pratiwi, Nurul, Mustari Mustafa, and Abdullah. "Analisis Perspektif Ismail Raji Al-Faruqi dan Seyyed Hossein Nasr tentang Islam dan Sains." *Al-Ubudiyah: Jurnal Pendidikan dan Studi Islam* 4, no. 1 (June 2023): 69–77. <https://doi.org/10.55623/au.v4i1.167>.
- Putri, Inda Rizky, and Ellya Pratiwi. "Aktivisme Digital Dan Pemanfaatan Media Baru Sebagai Pendekatan Pemberdayaan Masyarakat Atas Isu Lingkungan." *Bricolage: Jurnal Magister Ilmu Komunikasi* 8, no. 2 (September 2022): 231. <https://doi.org/10.30813/bricolage.v8i2.3303>.
- Qurrotul'ain, Diah, and Achmad Khudori Soleh. "Krisis Lingkungan (Human-Ekologi) Dalam Pandangan Filsafat Mulla Shadra." *Jurnal Pendidikan Indonesia* 5, no. 6 (2024): 250–58.
- Sadilah, Nur, and M. Ied Al Munir. "Krisis Ekologis Sebagai Krisis Spiritualitas: Telaah Filsafat Islam dalam Pemikiran Seyyed Hossein Nasr Tentang Pengelolaan Alam." *SUNGKAI: Jurnal Aqidah dan Filsafat Islam* 3, no. 1 (June 2025): 1–14.
- Sarjito, Aris. "Tantangan Dan Peluang Dakwah Hijau Di Era Digital: Studi Kualitatif Pada Komunitas Muslim." *Himmah: Jurnal Kajian Islam Kontemporer* 9, no. 1 (2025): 1037–55.
- Sayem, Md. Abu. "Eco-Religious Teachings and Environmental Sustainability: An Analysis of Workability of Seyyed Hossein Nasr's 'Eco-Spirituality' in the Context of Bangladesh." *Australian Journal of Islamic Studies* 6, no. 3 (November 2021): 69–83. <https://doi.org/10.55831/ajis.v6i3.357>.
- Setiawan, Topan, Muhammad Tahir, and Fuad Fanshuri. "Ecology Media: Kontekstualitas Pesan Empowerment Terhadap Konten Pandawara Group Di Sosial Media: (Studi Semiotik Peirce Terhadap Pesan Kerusakan Lingkungan Di Tiktok)." *JURNAL Syntax Imperatif: Jurnal Ilmu Sosial Dan Pendidikan* 5, no. 2 (June 2024): 302–11. <https://doi.org/10.36418/syntaximperatif.v5i2.373>.

Sholehuddin, L. "Ekologi Dan Kerusakan Lingkungan Dalam Persepektif Al-Qur'an." *Al-Fanar : Jurnal Ilmu Al-Qur'an Dan Tafsir* 4, no. 2 (August 2021): 113–34. <https://doi.org/10.33511/alfanar.v4n2.113-134>.

Suhendar, Aris, Abdi Mubarak Syam, and Aulia Rahma Ritonga. "Efektivitas Instagram Sebagai Ruang Motivasi Hijrah Mahasiswa IAIN Lhokseumawe." *Komunika* 19, no. 02 (2023): 12–20.

Sulung, Undari, and Mohamad Muspawi. "Memahami Sumber Data Penelitian: Primer, Sekunder, Dan Tersier." *Edu Research* 5, no. 3 (2024): 110–16.

Taufiq, Amal, Mohd Zainizan Sahdan, and Qurrota A'yun. "Minimalist Lifestyle Of Lyfe With Less Community As Effort To Maintain A Sustainable Environment." *Jurnal Analisa Sosiologi* 14, no. 2 (April 2025). <https://doi.org/10.20961/jas.v14i2.98963>.

Ulfa, Ghina Shabrina, and Anna Fatchiya. "Efektivitas Instagram 'Earth Hour Bogor' Sebagai Media Kampanye Lingkungan." *Jurnal Komunikasi Pembangunan* 16, no. 1 (2018): 144–57. <https://doi.org/10.46937/16201825129>.

Ulfiani, Siti, and Radea Yuli A. Hambali. "Dogma Antroposentrisme Pemicu Krisis Lingkungan Dalam Pandangan Ekoteologi Seyyed Hossein Nasr." *Gunung Djati Conference Series* 19 (2023): 762–78. <https://conferences.uinsgd.ac.id/index.php/gdcs/article/view/1558>.

Vella, Nurul Khorina Seci, and Derry Ahmad Rizal. "Ekoteologi Dalam Pemikiran Seyyed Hossein Nasr Dan Relasi Agama-Masyarakat." *Al-I'timad: Jurnal Dakwah Dan Pengembangan Masyarakat Islam* 2, no. 2 (2024): 155–70.

Skripsi dan Tesis:

Fahmi, Muhammad. "Ijtihad konservasi lingkungan dalam islam (studi pemikiran yusuf al-qaradawi dan seyed hossein nasr)." Tesis, Sekolah Pascasarjana UIN Syarif Hidayatullah Jakarta, 2022. <https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/78342>.

Fauzi, Muhammad Rifqi Syahrul. "Analisis Isi Pesan Dakwah Dalam Buku Hijrah Ekologis Karya Walang Gustiyala." Skripsi, Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati, 2024. <https://digilib.uinsgd.ac.id/99926/>.

Sumber Online:

"Instagram @lyfewithless | Komunitas Gaya Hidup Minimalis Indonesia." Accessed November 19, 2025. <https://www.instagram.com/lyfewithless/>.

Lyfe With Less. n.d. Accessed November 19, 2025. <https://lyfewithless.com/about-us/>.

Profil | Lyfe With Less. n.d. Accessed November 19, 2025.
<https://lyfewithless.com/contact/>.

Spotify. "Kenapa #BelajarJadiMinimalis & Quarter Life Crisis - Lyfe With Less | Podcast on Spotify." Accessed November 21, 2025.
<https://open.spotify.com/episode/7pwqtmTBm3lrDxWXx6Rc87>.

"What Is Minimalism?" *The Minimalists*, n.d. Accessed November 23, 2025.
<https://www.theminimalists.com/minimalism/>.

Wawancara:

Adiati, Mitha. *Wawancara*. November 10, 2025.

Aniq, Vivi. *Wawancara*. November 4, 2025.

Fauziah, Rifa Anis. *Wawancara*. November 11, 2025.

Koman, Wening A. F. *Wawancara*. November 8, 2025.

N, Rahma Alya. *Wawancara*. November 5, 2025.

Oktavia, Tri. *Wawancara*. November 5, 2025.

Permata, Salsa. *Wawancara*. December 10, 2025.

Sofiani, Sarah. *Wawancara*. November 8, 2025.

Verawaty, Linda. *Wawancara*. November 6, 2025.

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A