

**KECEMASAN SOSIAL PADA ANAK PEREMPUAN TANPA PERAN  
AYAH (*FATHERLESS*)**

**SKRIPSI**



Jinan Nisrina Nada

11020120062

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL  
SURABAYA**

**2026**

## HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Kecemasan Sosial Pada Anak Perempuan Tanpa Peran Ayah (*Fatherless*)” merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Sepanjang pengetahuan saya karya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar Pustaka.

Surabaya, 06 Januari 2026



Jinan Nisrina Nada

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**Kecemasan Sosial Pada Anak Perempuan Tanpa**

**Peran Ayah (*Fatherless*)**

Oleh:

Jinan Nisrina Nada

11020120062

Telah disetujui untuk diajukan pada Sidang Skripsi.

Surabaya, 06 Januari 2026

Dosen Pembimbing



Dr. Lufiana Harnany Utami, S.Pd, M.Si

NIP. 197602272009122001

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**SKRIPSI**  
**KECEMASAN SOSIAL PADA ANAK PEREMPUAN TANPA PERAN**  
**AYAH (*FATHERLESS*)**

Yang Disusun Oleh:  
Jinan Nisrina Nada  
11020120062

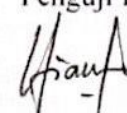
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji  
Pada tanggal 08 Januari 2026



Mengetahui,  
Dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan

  
Dr. phil. Khoirun Niam  
NIP. 197007251996031004


Susunan Tim Penguji  
Penguji I

  
Dr. Lufiana Harnany Utami, S.Pd, M.Si  
NIP. 197602272009122001

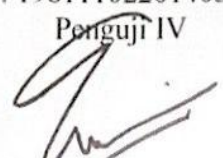
Penguji II

  
Rizma Fithri, S.Psi, M.Si  
NIP. 197403121999032001

Penguji III

  
Nova Lusiana., M.Keb  
NIP. 198111022014032001

Penguji IV

  
Esti Novi Andyarini., M.Kes  
NIP. 198411172014032003



UIN SUNAN AMPEL  
SURABAYA

KEMENTERIAN AGAMA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA  
PERPUSTAKAAN

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300  
E-Mail: [perpus@uinsby.ac.id](mailto:perpus@uinsby.ac.id)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Jinan Nisrina Nada.....  
NIM : 11020120062.....  
Fakultas/Jurusan : Fakultas Psikologi dan Kesehatan / Psikologi.....  
E-mail address : [jinnisrinanada@gmail.com](mailto:jinnisrinanada@gmail.com).....

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Skripsi  Tesis  Desertasi  Lain-lain (.....)  
yang berjudul :

.....  
*Kecemasan Sosial pada Anak Perempuan Tanpa Peran Ayah (Fatherless)*  
.....

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 12 Januari 2026

Penulis

( Jinan Nisrina Nada )

## INTISARI

Penelitian kualitatif dengan studi kasus ganda ini bertujuan menganalisis gambaran kecemasan sosial pada anak perempuan kembar (DT dan DY, 11 tahun) yang mengalami kondisi *fatherless* struktural akibat ayah menjalani pembinaan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ketidakhadiran fisik ayah bukanlah prediktor langsung kecemasan sosial, melainkan dimediasi oleh kehadiran fungsional peran ayah dan kualitas dukungan sosial. Subjek DT (resilien) menunjukkan kepercayaan diri tinggi dan absennya kecemasan karena hubungan emosional positif yang terpelihara dengan ayah kandung dan kompensasi peran yang efektif dari paman, membentuk *Internal Working Model* (IWM) yang stabil. Sebaliknya, subjek DY (rentan) menunjukkan sikap pemalu, sensitif terhadap kritik (*overthinking*), dan pernah mengalami gejala kecemasan, mengindikasikan adanya kekosongan fungsional peran ayah dalam membimbing kompetensi sosialnya dan penggunaan strategi penghindaran, yang mencerminkan IWM yang kurang stabil. Disimpulkan bahwa kualitas kompensasi peran ayah dan konsistensi dukungan emosional menjadi kunci utama dalam menentukan resiliensi sosial anak *fatherless*.

**Kata Kunci :** Kecemasan Sosial, Anak Perempuan, *Fatherless*, Peran Ayah, Teori Keterikatan.



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## **ABSTRACT**

*This qualitative research, employing a multiple case study design, aims to analyze the profile of social anxiety in twin sisters (DT and DY, age 11) who experienced structural fatherlessness due to their father undergoing community rehabilitation. The findings indicate that the father's physical absence is not a direct predictor of social anxiety; instead, it is strongly mediated by the functional presence of the father's role and the quality of social support. Subject DT (resilient) exhibited high self-confidence and no significant social anxiety symptoms, supported by a maintained positive emotional relationship with her father (providing validation) and effective role compensation by her uncle, leading to a stable Secure Internal Working Model (IWM). Conversely, subject DY (vulnerable) demonstrated shyness, sensitivity to criticism (overthinking), and experienced episodes of physical anxiety symptoms, suggesting a specific functional void in the father's role regarding guidance in social competence. DY's tendency to use avoidance coping further indicates a less stable IWM. The study concludes that the quality of father-role compensation and consistent emotional support are the pivotal factors determining the social resilience of children in a fatherless context.*

**Keywords :** *Social Anxiety, Daughters, Fatherlessness, Father's Role, Attachment Theory.*

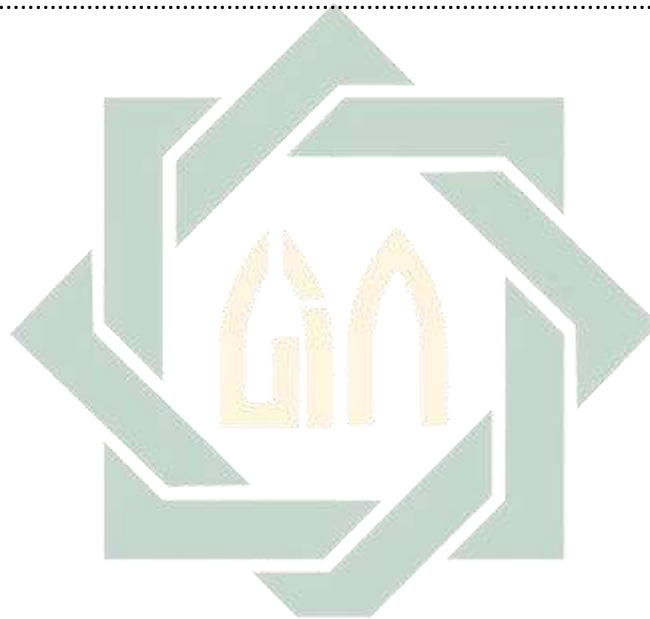


UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## DAFTAR ISI

COVER .....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
INTISARI .....	viii
ABSTRACT .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Keaslian Penelitian .....	7
D. Tujuan Penelitian .....	9
E. Manfaat Penelitian .....	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA .....	12
A. Kecemasan Sosial .....	12
B. <i>Fatherless</i> .....	16
C. Gambaran Kecemasan Sosial Pada Anak Perempuan <i>Fatherless</i> .....	20
D. Kerangka Teoritik .....	20
BAB III METODE PENELITIAN .....	23
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian .....	23
B. Subjek Penelitian .....	23
C. Teknik Pengumpulan Data .....	24
D. Analisis Data .....	26
E. Keabsahan Data .....	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	31
1. Orientasi Kancas Penelitian .....	31

2. Identitas dan Karakteristik Subjek .....	32
3. Hasil Pengumpulan Data.....	33
4. Hasil Penelitian Berdasarkan Aspek Temuan.....	34
5. Pembahasan .....	39
BAB V PENUTUP .....	49
A. Kesimpulan .....	49
B. Saran .....	50
DAFTAR PUSTAKA .....	53
LAMPIRAN.....	56



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## DAFTAR TABEL

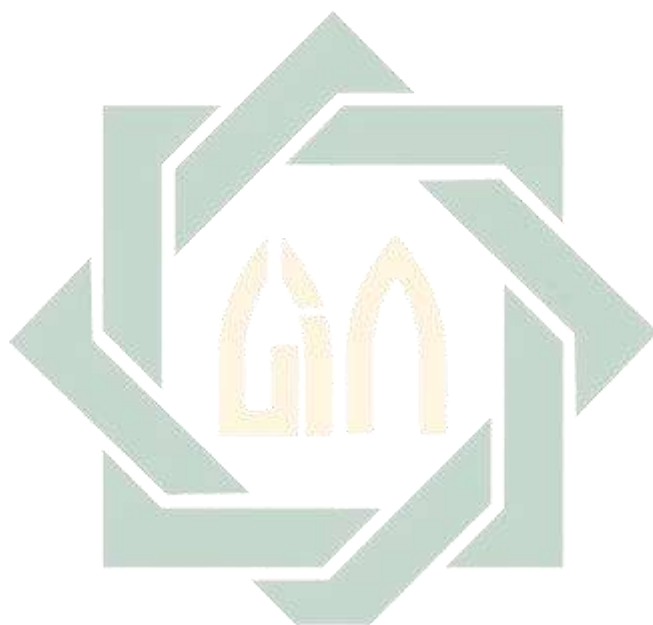
Table 1. Identitas Subjek.....	33
Table 2. Hasil Temuan.....	33



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## DAFTAR GAMBAR

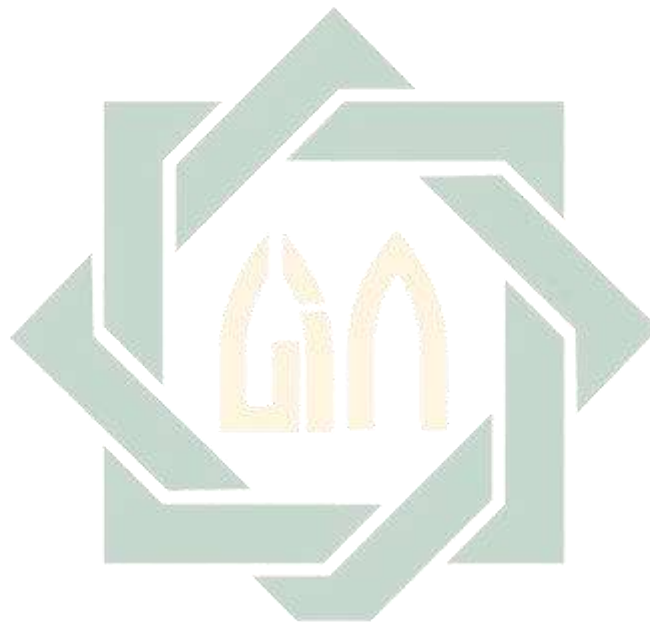
Gambar 1. Relasi <i>Fatherless</i> , Dukungan dan Kecemasan Sosial .....	44
Gambar 2. Tipe Kelekatan .....	46



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Daftar Pertanyaan Wawancara .....	56
Lampiran 2. Subjek 2 (DY) .....	59
Lampiran 3. Subjek 1 (DT).....	59
Lampiran 4. Verbatim Subjek 1.....	60
Lampiran 5. Verbatim Subjek 2.....	63



UIN SUNAN AMPEL  
S U R A B A Y A

## DAFTAR PUSTAKA

- Amato, P. R. (2010). Research on divorce: Continuing trends and new developments. *Journal of Marriage and Family*, 72(3), 650–666. <https://doi.org/10.1111/j.1741-3737.2010.00723.x>
- Aninditha, R., & Boediman, L. M. (2021). *Father Involvement as Moderator : Does Father ' s Emotional Regulation Influence Preschooler ' s Emotional Regulation ? Keterlibatan Ayah sebagai Moderator : Apakah Regulasi Emosi Ayah Memengaruhi Regulasi Emosi Anak Prasekolah ? Pendahuluan*. 18(1), 228–242.
- APA. (2013). *DSM-5* (5th ed.).
- B Raudlatul , Rida N, dkk. (2025). Dinamika Struggle Anak Perempuan *Fatherless*. *Jurnal Ilmiah PGSD FKIP Universitas Mandiri*, 11, 9.
- Bahri, M., & Kholidin, F. I. (2024). *Terjebak Dalam Ketakutan : Kualitatif Tinjauan Sistematis Kecemasan Sosial pada Kehidupan Remaja*. 98–110.
- Clark, D. M., & Wells, A. (1995). *A cognitive model of social phobia BT - Social phobia: Diagnosis, assessment, and treatment* (R. G. Heimberg, M. R. Liebowitz, D. A. Hope, & F. R. Schneier (eds.); pp. 69–93). Guilford Press.
- Dasalinda, D., & Karneli, Y. (2021). Hubungan *Fatherless* dengan Penyesuaian Sosial Remaja: Implementasi Pelaksanaan Layanan Bimbingan Konseling di Sekolah. *Counsnesia: Indonesian Journal of Guidance and Counseling*, 2(2), 98–105. <https://doi.org/10.36728/cijgc.v2i02.1461>
- Elfariani, I., & Anastasya, Y. A. (2022). *Regulasi Diri dan Kecemasan Sosial pada Remaja*. 5(1), 57–67.
- Erath, S. A., Flanagan, K. S., & Bierman, K. L. (2007). Social anxiety and peer relations in early adolescence: Behavioral and cognitive factors. *Journal of Abnormal Child Psychology*, 35(3), 405–416. <https://doi.org/10.1007/s10802-007-9099-2>
- Fernando, M. L. (2019). *Gambaran Citra Tubuh Pada Wanita Dewasa Awal*. 07(01), 101–118.
- Fiantika, F. R., & Maharani, A. (2022). *Metodologi Penelitian Kualitatif* (Issue April).
- Hanifah, G. M., & Ulya, A. D. (2025). Analisis Dampak *Fatherless* terhadap Kondisi Sosioemosional Remaja. *Jurnal Psikoedukasi Dan Konseling*.
- Harper, C. C., & Fine, M. A. (2006). The effects of involved nonresidential fathers on children's outcomes. *Marriage & Family Review*, 29(4), 137–158. [https://doi.org/10.1300/J002v29n04\\_08](https://doi.org/10.1300/J002v29n04_08)
- Hefferon, K., & Boniwell, I. (n.d.). *Psychology*.

- Hidayat, A., & Muliadi, R. (2023). Studi Fenomenologis Kebersyukuran Pada Mahasiswa Perguruan Tinggi Swasta Yang Kuliah Sambil Bekerja. *Al-Hikmah: Jurnal Agama Dan Ilmu Pengetahuan*, 20(1), 99–108. [https://doi.org/10.25299/al-hikmah:jaip.2023.vol20\(1\).11394](https://doi.org/10.25299/al-hikmah:jaip.2023.vol20(1).11394)
- Hidayat, D. D. R. (2011). *Psikologi Kepribadian Dalam Konseling* (1st ed.). Penerbit Ghalia Indonesia.
- Hidayati, N., & Christiana, E. (2025). Teknik Positive Self Talk Untuk Mereduksi Kecemasan Sosial Pada Peserta Didik Madrasah Aliyah Nur Hidayati Abstrak. *Jurnal BK UNESA*, 423–430.
- Hofmann, S. G. (2007a). Cognitive factors that maintain social anxiety disorder: A comprehensive model and its treatment implications. *Cognitive Behaviour Therapy*, 36(4), 193–209. <https://doi.org/10.1080/16506070701421313>
- Hofmann, S. G. (2007b). *Comprehensive Model and its Treatment Implications*. 36(4), 193–209.
- Jones, A. (2013). The impact of absent fathers on children's social adjustment. *Journal of Family Issues*, 34(10), 1376–1399.
- Kuningan, U. M. (2024). Adversity Quotient : Fenomena *Fatherless* Involvement dan Kecerdasan Sosial Emosional Anak Usia Dini. *Jurnal Pendidikan Dan Literasi*, 3, 129–142.
- Kusumastuti, A., & Khoiron, A. (2019). *Metode Penelitian Kualitatif* (F. Annisya & Sukarno (eds.)). LPSP.
- La Greca, A. M., & Lopez, N. (1998). Social anxiety among adolescents: Linkages with peer relations and friendships. *Journal of Abnormal Child Psychology*, 26(2), 83–94. <https://doi.org/10.1023/A:1022684520514>
- Lamb, M. E. (2010). *The role of the father in child development* (5th ed.). Wiley.
- McLanahan, S., & Sandefur, G. (1994). *Growing up with a single parent: What hurts, what helps*. Harvard University Press.
- Nada, A. (2024). *Dukungan Keluarga dalam Mengatasi Kecemasan Sosial pada Remaja*. 5(6), 2396–2404.
- Pleck, J. H. (2010). *Fatherhood and masculinity BT - The role of the father in child development* (M. E. Lamb (ed.); 5th ed., pp. 27–57). Wiley.
- Pratiwi, S. L. (2023). *Hubungan Antara Konsep Diri dengan Kecemasan Sosial pada Mahasiswa Bandung*. 7(1). <https://doi.org/10.21043/konseling.v7i1.18595>
- Pribadi, R. A. (2019). *Calyptra: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya Vol.8 No.1 (2019)*. 8(1), 1656–1671.
- Putri, M., & Aprianty, R. A. (2023). *Body Dissatisfaction , Kecemasan Sosial pada*

- Remaja Perempuan*. 4(2), 57–65.  
<https://doi.org/10.38156/psikowipa.v4i2.105>
- Putri, S. A. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Work-Life Balance Pada Wanita Buruh Tani. *Jurnal Psikologi Malahayati*, 3(1), 28–38.  
<https://doi.org/10.33024/jpm.v3i1.3598>
- Rachman, S. (1977). The conditioning theory of fear acquisition: A critical examination. *Behaviour Research and Therapy*, 15(5), 375–387.  
[https://doi.org/10.1016/0005-7967\(77\)90041-9](https://doi.org/10.1016/0005-7967(77)90041-9)
- Rahmawati, P., & Dahlia, S. (2024). Studi Kepustakaan Kecemasan Sosial. *MUBTADI: Jurnal Pendidikan Ibtidaiyah*, 6(1), 42–54.
- Rapee, R. M., & Spence, S. H. (2004). The etiology of social phobia: Empirical evidence and an initial model. *Clinical Psychology Review*, 24(7), 737–767.  
<https://doi.org/10.1016/j.cpr.2004.06.004>
- Safrudin, S., Nurhadi, N., & Maulana, M. (2023). *Metodologi penelitian kualitatif: Teori dan praktik penelitian sosial*. Media Akademia.
- Sahir, S. (2022). *Buku ini di tulis oleh Dosen Universitas Medan Area Hak Cipta di Lindungi oleh Undang-Undang Telah di Deposit ke Repository UMA pada tanggal 27 Januari 2022*. Penerbit KBM Indonesia.
- Sintamaharani, D., Ariyani, N., & Nuriyyatiningrum, H. (2025). *Pengalaman Ketergantungan Emosional Terhadap Pasangan pada Perempuan yang Mengalami Fatherless*. September.
- Stein, M. B., & Stein, D. J. (2008). Social anxiety disorder. *The Lancet*, 371(9618), 1115–1125. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(08\)60488-2](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(08)60488-2)
- Ulwan, M. N., & Budiyani, K. (2024). *Hubungan antara Perilaku Overprotective Orang Tua dengan Kecemasan Sosial Remaja*. 2, 655–660.

UIN SUNAN AMPEL  
 SURABAYA