

**HUBUNGAN ADIKSI *SOCIAL MEDIA* DENGAN *BODY*
DISSATISFACTION PADA MAHASISWI PENGGUNA TIKTOK DI
SURABAYA**

SKRIPSI



Karina Dwi Marseilla

11020120063

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA**

2026

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Hubungan Adiksi *Social Media* Dengan *Body Dissatisfaction* Pada Mahasiswi Pengguna Tiktok Di Surabaya” merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Sepanjang pengetahuan saya karya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar Pustaka.

Surabaya, 6 Januari 2026



Karina Dwi Marseilla

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

Hubungan Adiksi *Social Media* Dengan *Body Dissatisfaction* Pada Mahasiswi
Pengguna Tiktok di Surabaya

Oleh:

Karina Dwi Marseilla

11020120063

Telah disetujui untuk diajukan pada Sidang Skripsi

Surabaya, 6 Januari 2026

Dosen Pembimbing



Dr. Lufiana Harnany Utami, M.Si
NIP. 197602272009122001


HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI
HUBUNGAN ADIKSI *SOCIAL MEDIA* DENGAN *BODY*
***DISSATISFACTION* PADA MAHASISWI PENGGUNA TIKTOK DI**
SURABAYA

Yang Disusun oleh:
Karina Dwi Marseilla
11020120063

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada Tanggal 8 Januari 2026




Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan



Prof. Dr. phil. Khoirun Niam
NIP. 197007251996031004

Susunan Tim Penguji


Penguji I


Dr. Lufiana Harnany Utami, S.Pd, M.Si
NIP. 197602272009122001


Penguji II


Rizma Fithri, S.Psi, M.Si
NIP. 197403121999032001

Penguji III


Nova Luslana, M.Keb
NIP. 198111022014032001

Penguji IV


Esti Novi Andyarini, M.Kes
NIP. 198411172014032003



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

**KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN**

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax.031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Karina Dwi Marseilla
NIM : 11020120063
Fakultas/Jurusan : Psikologi dan Kesehatan/Psikologi
E-mail address : karinadwimarseilla@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

Sekripsi Tesis Desertasi Lain-lain (.....)
yang berjudul :

**Hubungan Adiksi Sosial Media dengan Body Dissatisfaction
pada Mahasiswi Pengguna Tiktok di Surabaya**

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya,

Penulis

(**Karina Dwi Marseilla**)
nama terang dan tanda tangan

INTISARI

Penggunaan media sosial dengan intensif dan berlebihan dapat mengakibatkan ketidakpuasan pada tubuh. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan adiksi *social media* dengan *body dissatisfaction* pada mahasiswi pengguna TikTok. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif korelasional dengan subjek berjumlah 393 mahasiswi pengguna tiktok yang berkuliah di Kota Surabaya. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini yaitu *convenience sampling*. Terdapat 2 instrumen penelitian yang digunakan yaitu *Body Shape Questionnaire* (BSQ) dan *The-Bergen Social media Addiction Scale* (BSMAS). Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu regresi linier sederhana dengan bantuan IBM SPSS 23 for windows. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara adiksi media sosial dengan *body dissatisfaction*. Terdapat kontribusi dari adiksi media sosial sebesar 41,8% pada *body dissatisfaction*, sisanya dipengaruhi oleh faktor lainnya. Temuan ini menggambarkan bahwa penggunaan media sosial dengan tidak bijak dapat membuat kepuasan pada tubuh menurun.

Kata Kunci: Adiksi *Social Media*, *Body Dissatisfaction*, Mahasiswi, Tiktok

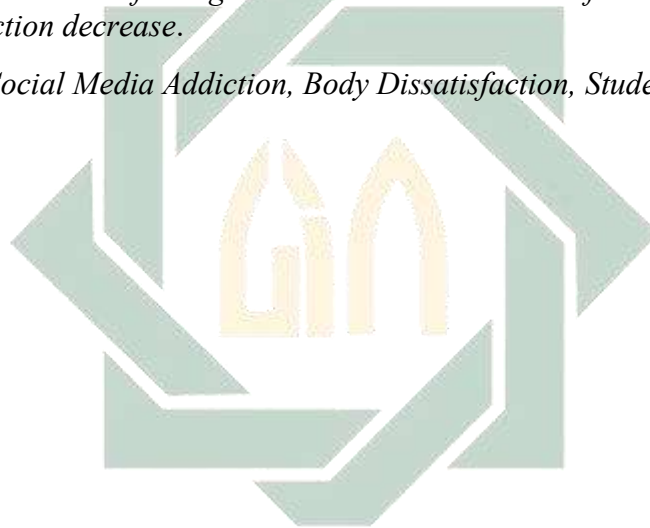


UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

ABSTRACT

Intensive and excessive use of social media can result in dissatisfaction in the body. This study aims to determine the relationship between social media addiction and body dissatisfaction in Student TikTok users. This study is a correlational quantitative research with 393 students using tiktok who study in the city of Surabaya. The sampling technique used in this study is convenience sampling. There are 2 research instruments used, namely the Body Shape Questionnaire (BSQ) and the The-Bergen Social media Addiction Scale (BSMAS). The data analysis technique used in this study is simple linear regression with the help of IBM SPSS 23 for windows. The results of this study show that there is a relationship between social media addiction and body dissatisfaction. There is a contribution from social media addiction of 41.8% to body dissatisfaction, the rest is influenced by other factors. These findings illustrate that unwise use of social media can make body satisfaction decrease.

Keywords: Social Media Addiction, Body Dissatisfaction, Student, Tiktok



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR ISI

COVER.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
INTISARI.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	9
A. <i>Body dissatisfaction</i>	9
B. Adiksi <i>Social media</i>	18
D. Hubungan Antar Variabel.....	29
E. Kerangka Teori.....	31
F. Hipotesis.....	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
A. Variabel dan Definisi Operasional.....	35
1. Identifikasi Variabel	35
2. Definisi Operasional	35
B. Populasi, Teknik Sampling, dan Sampel.....	36
1. Populasi	36
2. Teknik Sampling	36

3. Sampel	37
C. Teknik Pengumpulan Data.....	38
1. Instrumen Penelitian	38
D. Uji Validitas dan Reliabilitas	41
1. Uji Validitas	41
2. Uji Reliabilitas	44
E. Analisis Data	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	49
A. Hasil Penelitian	49
B. Uji Hipotesis	53
C. Pembahasan.....	55
BAB V PENUTUP.....	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN.....	70



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Rumus Isaac & Michael.....	37
Tabel 2 Blue Print <i>Body Shape Questionnaire</i> (BSQ).....	39
Tabel 3 Blue Print <i>The-Bergen Social media Addiction Scale</i> (BSMAS)	40
Tabel 4 Hasil Uji Validitas <i>The-Bergen Social media Addiction Scale</i> (BSMAS)	41
Tabel 5 Hasil Uji Validitas <i>Body Shape Questionnaire</i> (BSQ)	43
Tabel 6 Hasil Uji Reliabilitas <i>The-Bergen Social media Addiction Scale</i> (BSMAS)	44
Tabel 7 Hasil Uji Reliabilitas <i>Body Shape Questionnaire</i> (BSQ).....	45
Tabel 8 Hasil Uji Normalitas	46
Tabel 9 Hasil Uji Heterokedastisitas.....	47
Tabel 10 Hasil Uji Linearitas	48
Tabel 11 Klasifikasi Subjek Berdasarkan Demografis	49
Tabel 12 Pedoman Hasil Pengukuran	50
Tabel 13 Kategorisasi Variabel.....	51
Tabel 14 Tabulasi Silang antara Usia dengan <i>Body dissatisfaction</i>	52
Tabel 15 Tabulasi Silang antara Instansi Pendidikan dengan Tingkat <i>Body dissatisfaction</i>	52
Tabel 16 Tabulasi Silang antara Tingkat Adiksi Media Sosial dan <i>Body dissatisfaction</i>	53
Tabel 17 Hasil Uji T (Parsial)	54
Tabel 18 Hasil Uji F (Simultan).....	54
Tabel 19 Hasil Koefisien Determinasi	55

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR GAMBAR

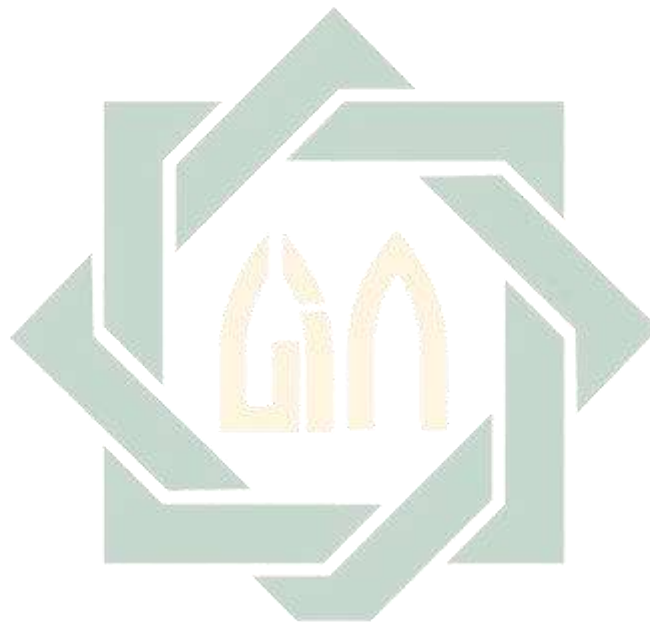
Gambar 1 Kerangka Teoritik	33
----------------------------------	----



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian.....	71
Lampiran 2 Validitas dan Realibilitas <i>Skala Body Shape Questionnaire (BSQ)</i> ..	75
Lampiran 3 Validitas dan Realibilitas <i>The-Bergen Social media Addiction Scale (BSMAS)</i>	76
Lampiran 4 Hasil Uji Normalitas	77
Lampiran 5 Hasil Uji Linearitas.....	77
Lampiran 6 Hasil Uji Heterokedastitas	77
Lampiran 7 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana	78



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Abdi, S., & Karneli, Y. (2020). Kecanduan Game Online: Penanganannya dalam Konseling Individual. *Guidance*, 17(02), 9–20. <https://doi.org/10.34005/guidance.v17i02.1166>
- Abdulwahab, I. J., Khouja, J. H., Alzahrani, N. A., & Bargawi, A. (2024). Social Media Use and Body Image Dissatisfaction Among University Students of Health Sciences in Saudi Arabia. *Cureus*, 16(12), 1–9. <https://doi.org/10.7759/cureus.74889>
- Ackard, D. M., Kearney-cooke, A., & Peterson, C. B. (2000). Effect of Body Image and Self-Image on Women ' s Sexual Behaviors. *International Journal of Eating Disorders*, 28(4), 422–429. [https://doi.org/10.1002/1098-108x\(200012\)28:4<422::aid-eat10>3.0.co;2-1](https://doi.org/10.1002/1098-108x(200012)28:4<422::aid-eat10>3.0.co;2-1)
- Agustina, M. W., & Deastuti, P. W. P. (2023). Hardiness Dan Stres Akademik Pada Mahasiswa Rantau. *Idea : Jurnal Psikologi*, 7(1), 34–45.
- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). Konsep Umum Populasi Dan Sampel Dalam Penelitian. *Jurnal Pilar: Jurnal Kajian Islam Kontemporer*, 14(1), 15–31.
- Andini, S. F. (2020). Aktivitas dan Pengaruh *Social media* terhadap Body Dissatisfaction pada Dewasa Awal. *Analitika*, 12(1), 34–43. <https://doi.org/10.31289/analitika.v12i1.3762>
- Andreassen, C. S., Billieux, J., Griffiths, M. D., Kuss, D. J., Demetrovics, Z., Mazzoni, E., & Pallesen, S. (2016). The Relationship Between Addictive Use of Social Media and Video Games and Symptoms of Psychiatric Disorders: A Large-Scale Cross-Sectional Study. *Psychology of Addictive Behaviors*, 30(2), 252–262. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.1037/adb0000160>
- Angelin, E. L., & Umar, M. F. R. (2025). Objektifikasi Diri sebagai Faktor Penyebab Ketidakpuasan Bentuk Tubuh pada Mahasiswi di Kota Makassar. *Jurnal Psikologi Karakter*, 5(1), 132–138. <https://doi.org/https://doi.org/10.56326/jpk.v5i1.5589>
- Anggrainy, N. E. (2022). Body dissatisfaction pada Wanita Pengguna Media Sosial Instagram. *Spectrum: Journal of Gender and Children Studies*, 2(2), 95–104. <https://doi.org/10.30984/spectrum.v2i2.385>
- Anindita, S. M. (2021). Model Remaja Putri: Body Image dan Bulimia Nervosa. *Muqoddima: Jurnal Pemikiran Dan Riset Sosiologi*, 2(1), 19–36. <https://doi.org/10.47776/mjprs.002.01.02>
- Aprriangraeni, F., & Aryanti, F. (2025). Pengaruh Media Sosial Tiktok Terhadap Emosional Mahasiswa Program Studi Marketing Komunikasi Universitas Esa

Unggul Tangerang. *Triwikrama: Jurnal Ilmu Sosial*, 6(9).

- Ardhini, A. P. D., & Tondok, M. S. (2023). Adiksi *Social media*: Peran Kecenderungan Fear of Missing Out dan Regulasi Diri. *Jurnal Psikologi Talenta*, 9(1), 69–77. <https://doi.org/10.26858/talenta.v9i1.50839>
- Ariana, H., Almuhtadi, I., Natania, N. J., & Handayani, P. W. (2024). Influence of TikTok on Body Satisfaction Among Generation Z in Indonesia : Mixed Methods Approach Corresponding Author : *Jmir Human Faktors*, 11, 1–15. <https://doi.org/10.2196/58371>
- Arshad, A., & Akhtar, S. (2024). Exploring the Links Between Social Media Addiction, Body Satisfaction, and Subjective Well-Being Among Adolescents. *Journal of Asian Development Studies*, 13(3), 97–105. <https://doi.org/https://doi.org/10.62345/jads.2024.13.3.9>
- Asharyadi, A. A. P. A., & Qodariah, S. (2022). Hubungan Adiksi Media Sosial dengan Body Dissatisfaction pada Wanita Dewasa Awal di Bandung. *Bandung Conference Series: Psychology Science*, 2(1), 476–484. <https://doi.org/10.29313/bcsps.v2i1.1344>
- Azizah, E., & Baharuddin, F. (2021). Hubungan Antara Fear Of Missing Out(Fomo)Dengan Kecanduan Media Sosial Instagram Pada Remaja. *Jurnal Psikologi Humanistik* 45, 9(1), 15–25.
- Bennett, B., Whisenhunt, B., Hudson, D., Wagner, A., Latner, J., Stefano, E., & Beauchamp, M. (2020). Examining The Impact of Social Media on Mood and Body Dissatisfaction Using Ecological Momentary Assessment. *J Am Coll Health*, 68(5), 502–508. <https://doi.org/10.1080/07448481.2019.1583236>
- Brogan, C. (2010). *Social Media 101: Tactics and Tips to Develop Your Business Online*. Jhon Wiley & Sons. https://books.google.co.id/books?id=in7BSJIU7z4C&printsec=frontcover&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false
- Budiyanto, A., & Hamdiah, D. (2023). Hubungan Body Dissatisfaction Dengan Perilaku Diet. 7(2), 166–173. <https://doi.org/https://doi.org/10.22487/Ghidza.V7i2.843>
- Candra, P. S., Rifansha, M. G., Dahnita, N. K. S. D., Kuta, P. C. R., & Elizar, L. J. A. (2023). The Association Between Body Dissatisfaction and Social Media Addiction Among Teenagers in Indonesia. *Jurnal Biologi Tropis*, 23(1), 333–338. <https://doi.org/10.29303/jbt.v23i1.5759>
- Celine, & Soetjningsih, C. H. (2024). Efek Perbandingan Sosial terhadap Ketidakpuasan Tubuh di Kalangan Remaja Perempuan Pengguna Instagram. *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*, 4(3), 3261–3300.

- Cooper Ph.D. D.Phil., D. P. L. in P. P., J. Taylor B.Sc. Research Student, M., Cooper Ph.D. D.Phil., D. P. C. P. Z., & G. Fairbum M.D. M.A., M. P. M. R. C. P. W. T. S. L. C. (1987). The development and validation of the Body Shape Questionnaire. *International Journal of Eating Disorders*, 6(4), 485–494.
- Dehdashti, N., & Sadeghib, A. (2023). The Relationship Between Instagram Use and Body Dissatisfaction, Drive for Thinness, and Internalization of Beauty Ideals: A Correlational Study of Iranian Women. *Feminist Media Studie*, 23(2), 361–377. <https://doi.org/https://doi.org/10.1080/14680777.2021.1979065>
- Delgado-Rodríguez, R., Linares, R., & Moreno-Padilla, M. (2022). Social Network Addiction Symptoms and Body Dissatisfaction in Young Women: Exploring the Mediating Role of Awareness of Appearance Pressure and Internalization of The Thin Ideal. *Journal of Eating Disorders*, 10(1), 1–11. <https://doi.org/10.1186/s40337-022-00643-5>
- Dewi, A. E., Noviekayati, I., & Rina, A. P. (2020). Social Comparison dan Kecenderungan Body Dissatisfaction Pada Wanita Dewasa Awal Pengguna Instagram. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 1(02), 173–180.
- Farisa, D. T., & Khomsan, A. (2023). Lifestyle, Nutrition Knowledge, Body Dissatisfaction, And Nutritional Status of IPB University Students in Indonesia. *International Journal Of Community Medicine And Public Health*, 10(9), 3052–3058. <https://doi.org/10.18203/2394-6040.ijcmph20232660>
- Ferreira, C., Pinto-Gouveia, J., & Duarte, C. (2021). Cognitive-Behavioral Model of Body Image Dissatisfaction in Breast Cancer Survivors: The Role of Perceived Weight Self-Stigma and Body Appreciation. *Journal of Health Psychology*, 26(2), 209–219.
- Festinger, L. (1954). A Theory of Social Comparison Processes. *Human Relations*, 7(2), 117–140. <https://doi.org/10.1177/001872675400700202>
- Firmansyah, D., & Dede. (2022). Teknik Pengambilan Sampel Umum dalam Metodologi. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Holistik (JIPH)*, 1(2), 85–114.
- Gesto, C. Di, Silva, R. C., & Steins, G. (2023). Social Media and Body Dissatisfaction In Young Adults : An Experimental Investigation of The Effects of Different Image Content and Influencing Constructs. *Frontiers in Psychology*, 1–15. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2023.1037932>
- Ghozali, I. (2021). *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS 26* (10th ed.). Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Grogan, S. (2017). *Body Image: Understanding Body Dissatisfaction in Men, Women and Children*. Routledge.

- Hartati, P., & Novianty, A. (2021). *Ketidakpuasan Tubuh dan Internalisasi Media Pada Remaja*. 09(01), 14–27. <https://doi.org/10.22219/jipt.v9i1.12444>
- Hati, C. I. P., & Soetjningsih, C. H. (2022). Hubungan Self Compassion Dengan Body Dissatisfaction Pada Remaja. *Jurnal RAP (Riset Aktual Psikologi)*, 13(2), 99–114. <https://doi.org/10.24036/rapun.v13i2>.
- Hosokawa, R., Kawabe, K., Nakachi, K., Soga, J., Horiuchi, F., & Ueno, S. (2023). Effects Of Social Media On Body Dissatisfaction In Junior High School Girls In Japan. *Eating Behaviors*, 48. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.eatbeh.2022.101685>.
- Indriyani, M., Wulandari, Razzaq, A., & Nugraha, M. Y. (2025). Pengaruh Intensitas Penggunaan Media Sosial Tiktok Terhadap Citra Tubuh Ideal. *TEACHER : Jurnal Inovasi Karya Ilmiah Guru*, 5(1), 67–75.
- Jamaludin, Syarifah, A., & Karyadi. (2022). Faktor-Faktor Penyebab Kecanduan Media Sosial Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Uin Syarif Hidayatullah Jakarta. *Edu Dharma Journal: Jurnal Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat*, 6(2), 138. <https://doi.org/10.52031/edj.v6i2.424>
- Jiang, Z., Lai, S., & Xu, L. (2025). Social Media Use and Adolescent Body Dissatisfaction Impacts and Underlying Mechanisms. *Advances in Social Sciences*, 14(June), 702–708. <https://doi.org/10.12677/ass.2025.146560>
- Juliana, R., Mas, R., Andi, B., & Hamid, N. (2023). Pengaruh Intensitas Penggunaan Media Sosial Tiktok Terhadap Perilaku Konsumtif Pada Mahasiswi. *PESHUM: Jurnal Pendidikan, Sosial Dan Humaniora*, 2(6), 1067–1079. <https://doi.org/https://doi.org/10.56799/peshum.v2i6.2381>
- Kezia, V., & Arianti, R. (2024). Correlation Between Social Networks and Psychological Acculturation With Body Dissatisfaction in Women. *Jurnal Psikologi Malahayati*, 6(2), 201–208. <https://doi.org/10.33024/jpm.v6i2.10714>
- Klik Indonesia. (2023, September 11). *Ragam*. <https://www.klikindonesia.co.id/ragam/44910125571/fenomena-kalangan-gen-z-lakukan-reservasi-untuk-jalani-operasi-plastik>
- Krisnadi, B., & Amalia, A. (2022). Kecanduan Media Sosial Pada Dewasa Awal: Apakah Dampak Dari Kesepian? *JCA of Psikologi*, 3(1), 47–55.
- Kumayas, F., Kumenaung, A. G., & Siwu, H. F. D. (2024). Pengaruh Jumlah Penduduk, Tingkat Pendidikan Dan Tingkat Pengangguran Terhadap Kemiskinan Di Kabupaten Minahasa. *Jurnal Berkala Efisiensi Ilmiah*, 24(4), 72–89.
- Kurnia, Y. C., & Lestari, S. (2020). Body Dissatisfaction dan Keterkaitannya

dengan Subjective Well-Being pada Perempuan Masa Emerging Adulthood. *Mediapsi*, 6(2), 86–93.

- Kuss, D. J., & Griffiths, M. D. (2011). Online Social Networking And Addiction- A Review Of The Psychological Literature. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 8(9), 3528–3552. <https://doi.org/10.3390/ijerph8093528>
- Kuss, D. J., & Griffiths, M. D. (2017). Social Networking Sites And Addiction: Ten Lessons Learned. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 14(3). <https://doi.org/10.3390/ijerph14030311>
- Liedfray, T., Waani, F. J., & Lasut, J. J. (2022). Peran Media Sosial Dalam Mempererat Interaksi. *Jurnal Ilmiah Society*, 2(1), 2. <https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/jurnalilmiahsociety/article/download/38118/34843/81259>
- Linawati, B., & Helmi, A. F. (2025). The Relationship Between Instagram Photo Activity and Body Dissatisfaction in Emerging Adult Women Mediated by Sociocultural Attitudes. *Jurnal Psikologi*, 52(1), 15–31. <https://doi.org/10.22146/jpsi.95914>
- López-Montón, M., Aonso-Diego, G., & Estévez, A. (2025). Body Dissatisfaction In Older Adults: The Role Of Social Media, Emotion Regulation, Social Support, Emotional Distress, And Coping Strategies. *Personality and Individual Differences*, 245. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.paid.2025.113282>.
- Lukman, F. A., Muis, I., & Hamid, A. N. (2023). The Effect of Social Media Use Intensity on Body Image Dissatisfaction in Early Adult Women. *Indigenous: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 8(3), 314–324. <https://doi.org/10.23917/indigenous.v8i3.2587>
- Maimunah, S., & Satwika, Y. W. (2021). Hubungan Media Sosial Dengan Body Dissatisfaction Pada Mahasiswa Perempuan di Kota Surabaya. *Character: Jurnal Penelitian Psikolog*, 08(02), 224–233. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/41197>
- Mink, D. B., & Szymanski, D. M. (2022). Tiktok Use And Body Dissatisfaction: Examining Direct, Indirect, And Moderated Relations. *Body Image*, 43, 205–216. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2022.09.006>
- Mishina, K., Kronström, K., Heinonen, E., & Sourander, A. (2024). Body Dissatisfaction And Dieting Among Finnish Adolescents: A 20-Year Population-Based Time-Trend Study. *European Child and Adolescent Psychiatry*, 33(8), 2605–2614. <https://doi.org/10.1007/s00787-023-02327-0>

- Muhid, A. (2019). *Analisis Statistik 5 Langkah Praktis Analisis Statistik dengan SPSS for Windows* (D. N. Hidayat (ed.); 2nd ed.). Zifatama Jawa.
- Nisa, A. T. R. C., & Rifani, R. (2024). Hubungan Antara Social Somparison Dengan Body Dissatisfaction Pada Wanita Dewasa Awal. *Pinisi Journal Of Art, Humanity & Social Studies*, 4(3), 309–316. <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>
- Nugraha, E. A. R. A., Saragih, S., & Ariyanto, E. A. (2025). TikTok sebagai Cermin Sosial: Eksplorasi Hubungan Social Comparison dan Body Dissatisfaction. *Jiwa: Jurnal Psikologi Indonesia*, 3(02), 145–153. <https://doi.org/https://doi.org/10.30996/jiwa.v3i02.12805>
- Oktavia, N. A., Noviekayati, I., & Santi, D. E. (2023). The Impact of Social Media Intensity on Body Dissatisfaction as Mediated by Social Comparison. *Sinergi International Journal of Psychology*, 1(3), 131–141. <https://doi.org/10.61194/psychology.v1i3.269>
- Paramitha, M., Matulesy, A., & Pratitis, N. (2024). Ketidakpuasan Tubuh pada Remaja: Peranan Perfeksionisme dan Komparasi Sosial dalam Media Sosial. *Jiwa: Jurnal Psikologi Indonesia*, 3(2), 1–11. <https://doi.org/https://doi.org/10.30996/jiwa.v2i03.11624>
- Praditha, S. G. K., & Wulanyani, N. M. S. (2024). Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Adiksi Media Sosial Pada Mahasiswa: Literature Review. *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*, 4(2), 2506–2524.
- Prajaniti, G. A. S., Swedarma, K. E., & Manangkot, M. V. (2022). Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Gejala Depresi. *Community of Publishing in Nursing (COPING)*, 10(1), 52–64. <https://doi.org/2715-1980>
- Pratiwi, S. B., & Koanda, N. (2025). Gambaran Body Dissatisfaction pada Remaja Wanita Pengguna Media Sosial Tiktok di Makassar. *Jurnal Psikologi Karakter*, 5(1), 163–168. <https://doi.org/https://doi.org/10.56326/jpk.v5i1.5836>
- Priscilia, L., & Sahrani, R. (2024). Gambaran Body Dissatisfaction Pada Individu Dewasa Yang Terpapar Konten Fitspiration Di Instagram. *Jurnal Psikologi Dan Bimbingan Konseling*, 8(2), 1–12. <https://doi.org/10.8734/Musyitari.v1i2.365>
- Puspitarini, D. S., & Nuraeni, R. (2021). Pengaruh Sistem Digital Marketing Terhadap Peningkatan Volume Penjualan Koperasi Agro Rimba Nusantara (Agrina) Desa Parsalakan Kecamatan Angkola Barat Kabupaten Tapanuli Selatan. *Jurnal Common*, 3(1), 71–80.
- Putri, A. A., & Subroto, U. (2023). Pengaruh Intensitas Penggunaan Instagram

- Terhadap Body Dissatisfaction Pada Wanita Dewasa Awal. *Journal of Social and Economics Research*, 5(2), 1533–1545. <https://idm.or.id/JSER/index>.
- Putri, D. A., Nainggolan, E. E., & Haque, S. A. U. (2024). Citra Tubuh dan Kecenderungan Body Dysmorphic Disorder: Seberapa Penting Penampilan Fisik bagi Remaja? *Jiwa: Jurnal Psikologi Indonesia*, 2(2), 462–471.
- Rodgers, R. F., Laveway, K., & Campos, P. (2023). Body Image As A Global Mental Health Concern. *Cambridge Prisms: Global Mental Health*, 10(9), 1–8. <https://doi.org/https://doi.org/10.1017/gmh.2023.2>
- Sakinah, H., & Sumaryanti, I. U. (2020). Hubungan Body Dissatisfaction Dan Adiksi Media Sosial Instagram Pada Wanita Dewasa Awal. *Prosiding Psikologi*, 6(2), 827–833. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.29313/.v6i2.24452>
- Samra, A., & Dryer, R. (2024). Problematic Social Media Use And Psychological Distress In Pregnancy : The Mediating Role Of Social Comparisons And Body Dissatisfaction. *Journal of Affective Disorders*, 361(June), 702–711. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2024.06.057>
- Santrock, J. W. (2008). *Educational Psychology* (2nd ed.).
- Santrock, J. W. (2018). *Life-span development* (6th ed.). McGraw-Hill Education.
- Shomali, A. Y. (2021). Book Review: Body image: Understanding Body Dissatisfaction In Men, Women, And Children, 3rd Edition by Sarah Grogan . *Feminism & Psychology*, 31(4), 605–608. <https://doi.org/10.1177/0959353521999496>
- Sianturi, R. (2025). *Test Normality As A Condition Of Hypothesis Testing*. 11(1), 1–14.
- Simarmata, N. I. P., Situmorang, Y. N., Sitorus, S., & Gulo, M. G. (2025). Self-Compassion: The Power of Self- Compassion as a Path to Students Psychological Well-being. *Psikostudia*, 14(4), 531–539.
- Siregar, S. (2020). Metode penelitian kuantitatif: Dilengkapi dengan perbandingan perhitungan manual & SPSS. Kencana.
- Sudiasi, B., & Ariyanto, M. S. (2023). Hubungan Antara Intensitas Penggunaan Media Sosial Dengan Body Dissatisfaction Pada Mahasiswa Di Daerah Istimewa Yogyakarta. *Jurnal Riset Dan Inovasi Pembelajaran*, 3(3), 220–230. <https://doi.org/10.51574/jrip.v3i3.1155>
- Sugiyono. (2022). Metode Penelitian : Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D (27th ed.). Alfabeta.

- Sugiyono. (2024). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (4th ed.). Alfabeta.
- Sumaryati, I. U., Sirodj, D. A. N., & Gadama, M. (2024). Adaptasi Indonesia Bergen Social Media Addiction Scale. *Journal Psikogenesis*, 12(1), 10–18. <https://doi.org/10.24854/jps.v12i1.3994>
- Swari, N. K. E. P., & Tobing, D. H. (2024). Dampak Perbandingan Sosial Pada Pengguna Media Sosial: Sebuah Kajian Literatur. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 10(7), 853–863. <https://doi.org/https://doi.org/10.5281/zenodo.11194800>
- Ulfah, A. K., Razali, R., Rahman, H., Ghofur, A., Bukhory, U., Wahyuningrum, S. R., Yusup, M., Inderawati, R., & Muqoddam, F. (2022). *Ragam Analisis Data Penelitian (Sastra, Riset dan Pengembangan)*. IAIN Madura Press.
- Usman, F., Aryani, F., Thalib, S. B., Bimbingan, J., & Konseling, D. (2021). Perilaku Body Dissatisfaction dan Penanganannya pada Siswa (Studi Kasus pada Siswa) di SMA Negeri 2 Soppeng. *Pinisi Journal Of Education*, 2, 1–11.
- Wang, J. (2023). The Impact of Social Media on Body Image Perception and Eating Disorders. *Journal of Innovations in Medical Research*, 2(9), 36–40. <https://doi.org/10.56397/JIMR/2023.09.06>



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A