

**PEMULIHAN KESADARAN SPIRITUAL PARA EKS PENGGUNA
JUDI *ONLINE* DI KALANGAN PEKERJA EKSPEDISI SICEPAT
KECAMATAN SEDATI SIDOARJO DALAM PERSPEKTIF
*SPIRITUAL QUOTIENT***

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Agama
(S.Ag) Dalam Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi



Oleh:

Surya Agung Dwi Anggoro

NIM: 07010621013

**PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Surya Agung Dwi Anggoro

NIM : 07010621013

Jurusan : Tasawuf dan Psikoterapi

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian atau karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya.

Surabaya, 22 Desember 2025

Saya yang menyatakan



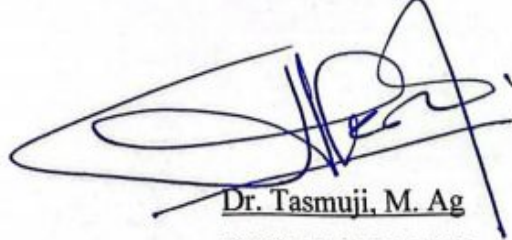
Surya Agung Dwi Anggoro
NIM. 07010621013

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Skripsi oleh Surya Agung Dwi Anggoro ini sudah disahkan guna diujikan.

Surabaya, 23 Desember 2025

Pembimbing,

A handwritten signature in blue ink, consisting of several loops and a long horizontal stroke, positioned over the printed name and ID number.

Dr. Tasmuji, M. Ag

19620271992031005

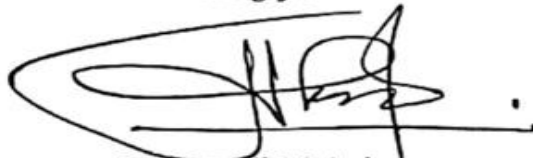
PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi berjudul “Pemulihan Kesadaran Spiritual Para Eks Pengguna Judi Online Di Kalangan Pekerja Ekspedisi SiCepat Kecamatan Sedati Sidoarjo Dalam Perspektif *Spiritual Quotient*” yang ditulis oleh Surya Agung Dwi Anggoro ini telah diuji di depan Tim Penguji pada program studi Tasawuf dan Psikoterapi Fakultas Ushuluddin dan Filsafat Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.

Surabaya, 12 Januari 2026

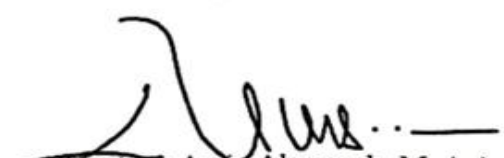
Tim Penguji:

Penguji I



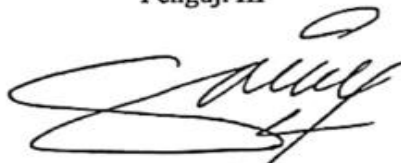
(Dr. Tasmuji, M. Ag.)
NIP: 19620271992031005

Penguji II



(Dr. Anas Amin Alamsyah, M. Ag.)
NIP: 197004292005011004

Penguji III



(Syaifulloh Yazid, MA)
NIP: 197910202015031001

Penguji IV



(Latifah Anwar, M. Ag.)
NIP: 198806182020122004

Surabaya, 12 Januari 2026



Dekan,
Prof. Abdul Kadir Rivadi, Ph.D.
NIP. 197008132005011003

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Surya Agung Dwi Anggoro
NIM : 07010621013
Fakultas/Jurusan: Ushuluddin dan Filsafat/ Tasawuf dan Psikoterapi
E-mail address : classic77surya@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Sekripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi
yang berjudul :

Pemulihan kesadaran spiritual para eks pengguna judi online di kalangan pekerja Ekspedisi Sicepat Kecamatan Sedati

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya,

Penulis



(
Surya Agung Dwi Anggoro)

ABSTRAK

Surya Agung Dwi Anggoro (07010621013) “Pemulihan Kesadaran Spiritual Para Eks Pengguna Judi *Online* Dikalangan Pekerja Ekspedisi SiCepat Kecamatan Sedati Sidoarjo dalam Perspektif *Spiritual Quotient*”

Judi online telah menjadi permasalahan serius di era digital, yang tidak hanya berdampak pada kondisi ekonomi, tetapi juga memengaruhi kesehatan psikologis dan spiritual individu, khususnya pada kelompok pekerja dengan tekanan kerja tinggi. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi pengalaman pemulihan eks pengguna judi online di kalangan pekerja ekspedisi SiCepat serta menganalisis peran *Spiritual Quotient* (SQ) dalam mendukung proses pemulihan kesadaran diri dan spiritual mereka. Selain itu, penelitian ini berupaya memahami bagaimana individu memaknai dan mengaplikasikan nilai-nilai *Spiritual Quotient* dalam proses keluar dari perilaku adiktif judi online. Adapun rumusan masalah dalam penelitian ini meliputi: 1. Bagaimana pengalaman pemulihan kesadaran spiritual eks pengguna judi online di kalangan pekerja ekspedisi SiCepat?, 2. Bagaimana pemulihan kesadaran spiritual tersebut dapat ditinjau dari perspektif *Spiritual quotient* (SQ)?. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan teknik pengumpulan data berupa wawancara mendalam terhadap lima informan eks pengguna judi online yang bekerja sebagai pekerja ekspedisi SiCepat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengalaman keterlibatan dalam judi online menimbulkan berbagai dampak negatif, seperti tekanan psikologis, kecemasan, rasa bersalah, penurunan kontrol diri, serta melemahnya kesadaran spiritual. Namun, pada beberapa informan, adanya dorongan internal untuk berubah, dukungan sosial, serta tumbuhnya kesadaran spiritual mendorong mereka untuk mencari jalan pemulihan diri. Peran *Spiritual Quotient* dalam proses pemulihan terbukti memberikan kontribusi positif, terutama dalam membantu informan menemukan kembali makna hidup, meningkatkan pengendalian diri, mengelola emosi negatif, serta memperbaiki hubungan dengan diri sendiri, lingkungan, dan Tuhan. Dengan demikian, *Spiritual Quotient* berperan sebagai pendekatan yang efektif dalam proses pemulihan eks pengguna judi online, karena mampu menumbuhkan kesadaran diri, ketenangan batin, serta orientasi hidup yang lebih sehat dan bermakna.

Kata Kunci: *Spiritual Quotient, Judi Online, Pemulihan Diri, Pekerja Ekspedisi.*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING.....	<i>i</i>
PENGESAHAN SKRIPSI.....	<i>ii</i>
PERNYATAAN KEASLIAN.....	<i>iii</i>
RIWAYAT HIDUP.....	<i>iv</i>
MOTTO.....	<i>v</i>
PERSEMBAHAN.....	<i>vi</i>
PEDOMAN TRANSLITERASI.....	<i>viii</i>
KATA PENGANTAR.....	<i>x</i>
ABSTRAK.....	<i>xii</i>
DAFTAR ISI.....	<i>xiii</i>
BAB I PENDAHULUAN.....	<i>1</i>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Penelitian Terdahulu.....	9
F. Metode Penelitian.....	17
G. Sistematika Pembahasan.....	24
BAB II <i>Spiritual quotient SQ</i> dan Judi Online.....	<i>27</i>
A. Kesadaran Spiritual.....	27
B. <i>Spiritual quotient SQ</i>	28
1. Pengertian <i>Spiritual quotient</i> (SQ).....	28
2. <i>Spiritual quotient</i> dan Hubungannya dengan Tasawuf.....	31
3. Makna dan Kontribusi <i>Spiritual quotient</i>	34
C. Judi Online.....	36
1. Pengertian Judi Online.....	36
2. Macam-Macam Judi Online.....	38
3. Fenomena Judi Online pada Pekerja Ekspedisi.....	40

BAB III PERAN SPIRITUAL QUOTIENT (SQ) TERHADAP EKS PENGGUNA SITUS JUDI ONLINE PADA KURIR.....	42
A. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	42
1. Sejarah Ekspedisi SiCepat.....	42
2. Visi dan Misi SiCepat.....	43
B. Deskripsi Subjek Penelitian.....	46
BAB IV PEMBAHASAN.....	53
A. Deskripsi Pengalaman Pemulihan Kesadaran Spiritual Eks Pengguna Judi <i>Online</i> di Kalangan Pekerja SiCepat.....	53
B. Pemulihan Kesadaran Spiritual Ditinjau dari Perspektif <i>Spiritual quotient</i> (SQ) 60	
BAB V PENUTUP.....	65
A. Kesimpulan.....	65
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA.....	68
<i>Lampiran 1.....</i>	<i>74</i>
LAMPIRAN WAWANCARA INFORMAN.....	74
A. Informan 1 – R.....	74
B. Informan 2 – IHA.....	75
C. Informan 3 – N.....	76
D. Informan 4 – AD.....	77
E. Informan 5 – DH.....	78
<i>Lampiran 2.....</i>	<i>79</i>
DOKUMENTASI.....	79

DAFTAR PUSTAKA

AD. “Wawancara Di Gudang SiCepat, 12 November 2025.” n.d.

Agus, Toto, Juni, and Aldi. “Pengaruh Kecepatan Pengiriman Dan Kualitas Pelayanan Terhadap Kepuasan Konsumen PT SiCepat Ekspres Jatisampurna Bekasi.” *Munindra: Sosio e-Kons* 15, no. 2 (2023): 275–84. https://doi.org/10.30998/sosio_ekons.

Aulia, Alfiah, and Hudi Yusuf. “Pengaruh Judi Online Terhadap Lingkungan KerjaThe.” *Jurnal Intelek Dan Cendikiawan Nusantara* 1, no. 2 (2024): 46–60. jicnusanantara.com/index.php/jicnVol.

CNN Indonesia. “Komdigi Ungkap Judi Online Bisa Rugikan Negara Hingga Rp1.000 T,” 2025. <https://www.cnnindonesia.com/ekonomi/2025051512073-92-1229389>.

DH. “Wawancara Di Gudang SiCepat, 12 November 2025.” n.d.

Emmons, Robert A. “Is Spirituality an Intellegence? Motivation, Cognition, and the Psychology of Ultimate Concern.” *The International Journal for the Psychology of Religion* 10, no. 1 (2009): 3–26. https://doi.org/10.1207/S15327582IPR1001_2.

F, Khaira, M. Arkan, M. Rizky, M. Rizky, M. Yafie, Nabila A, Natasya A, et al. “Pengaruh Judi Online Terhadap Kehidupan Sosial Mahasiswa.” *Jurnal Kultura: Jurnal Ilmu Hukum, Sosial Dan Humaniora* 2, no. 11 (2024): 787–92. <https://doi.org/10.572349/kultura.2i11.4406>.

Fathurrahman, Ilham. “Dampak Judi Online Slot Terhadap Psikososial Remaja Di Kelurahan Pisangan Baru Jakarta Timur.” Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta, 2024.
<https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/83114>.

Fatoni, Abdurrahman. *Metodologi Penelitian Dan Teknik Penyusunan Skripsi*. Jakarta: Rineka Cipta, 2011.

Fitriani, Arnit Q. Zahro’, Putri Najichah, and Indita Eka Putri. “Dampak Kecanduan Judi Online: Antara Hiburan Dan Ketergantungan.” *Jurnal Penelitian Ilmiah Multidisipliner* 2, no. 1 (2025): 1240–45.
ojs.ruangpublikasi.com.

Gunawan, Ahmad, and Arif Teguh. “Membangun Kesadaran Spiritual Dan Mewujudkan Kekompakan Masyarakat Dengan Menghidupkan Pengajian Di Tengah Masyarakat.” *Abdimas Pelita Bangsa* 2, no. 1 (2021): 14–17.
media.neliti.com.

Hanifah, Unik. “Membangun Kesadaran Spiritual Di Abad 21.” *Komunikasi Dan Pendidikan Islam* 8, no. 1 (2019): 51–60. journal.staimsyk.ac.id.

Hanurawan, Fattah. *Metode Penelitian Kualitatif Untuk Ilmu Psikologi*. Jakarta: Raja Grafindo Persada, 2016.

Hariwijaya. *Metodologi Dan Penulisan Skripsi Tesis Dan Disertasi Untuk Ilmu Sosial Dan Humaniora*. Yogyakarta: Dua Satria Offset, 2015.

Haryanto, Sri. “Konstruksi Gagasan Zohar Dan Marshall Tentang Kecerdasan

- Spiritual.” *Psikofusi: Jurnal Psikologi Integratif* 6, no. 1 (2024): 25–32.
<https://ojs.co.id/1/index.php/pjpi/article/view/709>.
- Herlina, D. “Aspek Hukum Perjudian Online Di Indonesia.” *Jurnal Hukum & Pembangunan* 51, no. 2 (2021): 153–65.
<https://doi.org/10.21143/jhp.vol51.no2.3122>.
- Hidayatullah, Syarif. “Pengaruh Judi Online Terhadap Spiritualitas (Studi Kasus Pada Remaja Dusun Ketanen Kelurahan Gempeng Kecamatan Bangil Pasuruan).” Universitas Islam Negeri Sunan Ampel, 2024.
[digilib.uinsa.ac.id/72377/1/Syarif Hidayatullah_E0721903 OK.pdf](http://digilib.uinsa.ac.id/72377/1/Syarif%20Hidayatullah_E0721903%20OK.pdf).
- Hutasoit, H. “Eksplorasi Pekerja Migran Indonesia Dalam Operasi Judi Online Di Kamboja: Studi Kasus Sekelompok Pekerja Migran Asal Tanjungpinang Sebagai Korban.” *Jurnal Ilmu Hukum Syariah* 2, no. 3 (2025): 57–63.
<https://doi.org/10.62017/syariah>.
- IHA. “Wawancara Di Gudang SiCepat, 12 November 2025.” n.d.
- Korompis, Fitho Yoshua William, Rizky Armanda, Nurhalizza Azzahra, Muhamma Algiffari, Arysco F, and Andri Sahata. “Pengaruh Fenomena Judi Online Pada Pelajar Dan Kesejahteraan Kerabat.” *Indonesian Journal of Social Studies* 6, no. 1 (2023): 1–9. <https://doi.org/10.26740/ijss.v6n1.p1-9>.
- Marbun, Emmas Win Faulina. “Pengaruh Kualitas Pelayanan Dan Harga Terhadap Kepuasan Pelanggan PT.SiCepat Ekspres Indonesia.” Universitas Pembangunan Nasional Jatim, 2022. repository.upnjatim.ac.id.

Matwaya, A. M, and A Zahro. "Konsep Spiritual Quotient Menurut Danah Zohar Dan Ian Marshall Dalam Perspektif Pendidikan Islam." *Attadrib: Jurnal Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah* 3, no. 2 (2020): 41–48. <https://doi.org/10.54069/attadrib.v3i2.112>.

Medcom.id. "KSPI Akui Judi Online Menjerat Banyak Buruh, Harus Diberantas!" n.d. <https://www.medcom.id/ekonomi/bisnis/ObzPpVZK-kspi-akui-judi-online-menjerat-banyak-buruh-harus-diberantas> .

Muntazar. "Pengaruh Judi Online Terhadap Etos Kerja Pemuda Di Dusun Pabbambaeng Desa Anrihua Kecamatan Kindang Kabupaten Bulukumba." Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar, 2023. repository.uin-alauddin.ac.id/id/eprint/25311.

N. "Wawancara Di Gudang SiCepat, 12 November 2025." n.d.

Prastowo, Andi. *Metode Penelitian Kualitatif Dalam Perspektif Rancangan Penelitian*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media, 2021.

Purwanto, J, and M Munaing. "Peran Kecerdasan Spiritual Terhadap Kemandirian Dewasa Awal." *Jurnal Fokus Konseling* 11, no. 1 (2021): 37–45. <https://doi.org/10.52657/jfk.v11i1.2649>.

Putra, I. W., and A. M Dewi. "Analisis Bentuk Dan Dampak Judi Online Di Kalangan Mahasiswa." *Jurnal Kriminologi Dan Cyber* 2, no. 1 (2023): 20–35. <https://doi.org/10.31219/osf.io/6vdx>.

R. "Wawancara Di Gudang SiCepat, 12 November 2025." n.d.

Rahman, Taufik Nur, Wido Supraha, and Ahmad Ahmad. "Peningkatan Kecerdasan Spiritual Islam Perspektif Syaikh Al-Islam Ibnu Taimiyah Dalam Kitab Al-Tuhfah Al-'Iroqiyyah." *Tawazun: Jurnal Pendidikan Islam* 15, no. 3 (2022): 397. <https://doi.org/10.32832/tawazun.v15i3.7732>.

Rizal, Musthofa, Irzal Anderson, and Melisa. "Dampak Fenomena Permainan Judi Online Terhadap Kesadaran Hukum Remaja Di Kelurahan Pematang Kandis." *Academy of Education Journal* 15, no. 1 (2024): 590–98. <https://doi.org/10.47200/aoej.v15i1.2261>.

Sari, Arnit Kurnia, Moh Al-Fajrih, and Istika Ahdiyanti. "Dampak Judi Online Terhadap Kesehatan Mental Dan Hubungan Sosial." *Jurnal Al Hikmah* 3, no. 1 (2024): 31–44. e-jurnal.iainsorong.ac.id.

Saria, Arnit Kurnia, Moh. Al-Fajrihb, and Istika Ahdiyantic. "Dampak Judi Online Terhadap Kesehatan Mental Dan Hubungan Sosial." *Al-Hikmah Jurnal Dakwah* 3, no. 2 (2024): 31–44. doi.org/10.47945/al-hikmah.v3i2.1539.

Sriyana. "Judi Online: Dampak Sosial, Ekonomi, Dan Psikologis Di Era Digital." *Jurnal Sociopolitico* 7, no. 1 (2025): 27–34. jurnal.fisipolupgriplk.ac.id.

Syalsabilla Intani. "Prosedur Pengiriman Barang Pada SiCepat Ekspres Pekanbaru Marpoyan Di Masa Pandemi Covid-19." UIN Suska Riau, 2021. <https://repository.uin-suska.ac.id>.

"Tentang SiCepat Ekspres," 2023.

- Wahab, Abdul. "Judi Online Merusak Kesehatan Mental Dan Produktivitas Pekerja." *Radio Republik Indonesia*, 2024.
<https://www.rri.co.id/daerah/1034502/judi-online-merusak-kesehatan-mental-dan-produktivitas-pekerja>.
- Wardhani, R. "Perilaku Kecanduan Judi Online Ditinjau Dari Teori Reinforcement Skinner." *Jurnal Psikologi Perilaku* 10, no. 1 (2022): 45–58.
- Wiranto, Aris Adi, Mulya Virgonita I. Winta, and Erwin Erlangga. "Perilaku Kecanduan Judi Online Terhadap Gejala Depresi Dan Dampak Sosial Ekonomi Serta Peran Lingkungan Dalam Penanganan Kesadaran Perilaku Judi Online." *Jurnal Pendidikan Tambusai* 8, no. 2 (2024): 35–44.
jptam.org/index.php/jptam/article/view/17025.
- Zain, H. H., M. F Ramadhan, F. Saputra, and T Supriyadi. "Pengaruh Judi Online Terhadap Kecenderungan Remaja Melakukan Tindakan Kriminal." *Triwikrama: Jurnal Ilmu Sosial* 6, no. 8 (2025): 41–50.
<https://doi.org/10.6578/triwikrama.v6i8.9835>.
- Zohar, Danah, Ian Marshall, and I. N. Marshall. *SQ: Connecting With Our Spiritual Intelligence*. Bloomsbury USA, 2000.