

**DINAMIKA *SELF-ESTEEM* PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL YANG
MENGALAMI *FATHERLESS***

SKRIPSI



**UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A**

**NADA SALSABILA
11010122026**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
2026**

PERNYATAAN

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul **“Dinamika *Self-Esteem* pada Perempuan Dewasa Awal yang Mengalami *Fatherless*”** merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Karya ini sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 2 Januari 2026



Nada Salsabila

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**DINAMIKA *SELF-ESTEEM* PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL YANG
MENGALAMI *FATHERLESS***

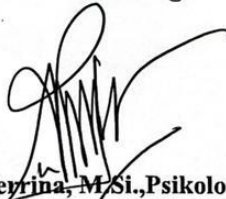
Oleh:

NADA SALSABILA
11010122026

Telah Disetujui untuk Diajukan pada Sidang Ujian Skripsi

Surabaya, 23 Desember 2025

Dosen Pembimbing I



Dr. Mienrina, M.Si., Psikolog
NIP. 196804132014112001

Dosen Pembimbing II



Herliyana Isnaeni, M.Psi. Psikolog
NIP. 198210292023212020

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**DINAMIKA *SELF-ESTEEM* PADA PEREMPUAN DEWASA AWAL YANG
MENGALAMI *FATHERLESS***

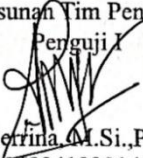
Yang Disusun oleh:
Nada Salsabila
11010122026

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada Tanggal 09 Januari 2026

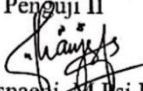
Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan

Drs. phil. Khoirun Niam
NIP. 197007251996031004

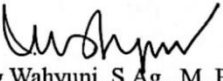
Susunan Tim Penguji
Penguji I


Dr. Miorrina M. Si., Psikolog
NIP. 196804132014112001

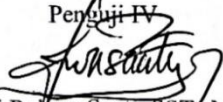
Penguji II


Herliyana Isnaeni, M. Psi. Psikolog
NIP. 198210292023212020

Penguji III


Endang Wahyuni, S. Ag., M. Psi
NIP. 197212142007102002

Penguji IV


Dr. Dwi Rukma Santi, SST, M. Kes.
NIP. 197902072014032001



**KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN**

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax. 031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nada Salsabila
NIM : 11010122026
Fakultas/Jurusan : Psikologi / Fakultas Psikologi dan Kesehatan
E-mail address : nadasalsabila195@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Dinamika Self-Esteem pada Perempuan Dewasa Awal
yang Mengalami fatherless

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 13 Januari 2026

Penulis


(Nada Salsabila)
nama terang dan tanda tangan

ABSTRACT

The fatherless phenomenon refers to a condition in which individuals grow up without the physical or emotional presence of a father figure, which may affect psychological development into early adulthood. One psychological aspect that is particularly vulnerable to such conditions is self-esteem. This study aims to describe the dynamics of self-esteem among early adult women who experience fatherlessness, including how individuals evaluate themselves, their experiences of self-esteem based on the aspects of competence, significance, power, and virtue, experiences of fatherlessness from childhood that shape self-esteem, as well as strategies used to build and maintain self-esteem. This study employed a qualitative approach with a phenomenological method. The participants consisted of four early adult women aged 20–25 years who had experienced fatherlessness since childhood. The findings indicate that early adult women who experience fatherlessness demonstrate ambivalent self-esteem dynamics. On the one hand, participants exhibited independence, emotional regulation, and the ability to make autonomous decisions as manifestations of adaptive self-esteem. On the other hand, unmet needs for affection, feelings of envy toward intact family relationships, and a tendency to deny these emotional needs were also identified. This condition reflects an internal conflict between the need for affection and the demand to remain emotionally strong, which can be understood as a form of defensive self-esteem. Strategies used by participants to maintain self-esteem include emotional independence, limiting self-disclosure, and seeking support from non-family environments.

Keywords: Self-Esteem, Fatherlessness, Early Adult Women, Psychological Dynamics

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

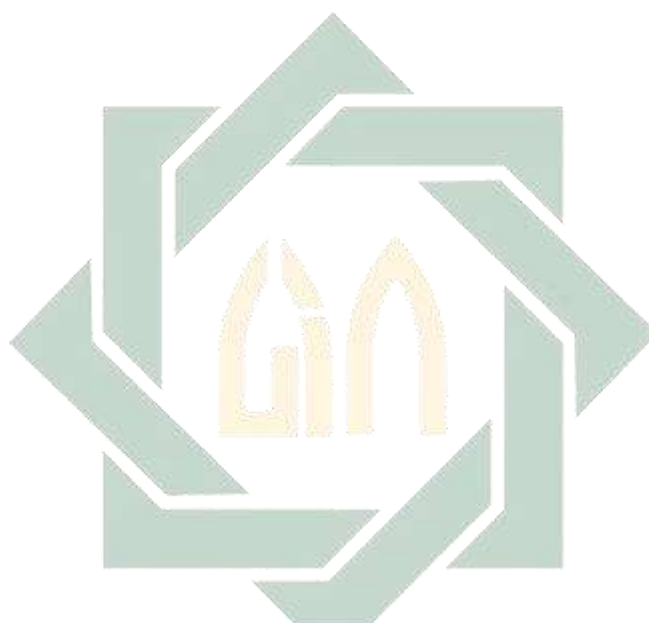
DAFTAR ISI

COVER	i
PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI.....	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Fokus Penelitian	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
1. Manfaat Teoritis	7
2. Manfaat Praktis	8
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	11
A. Pengertian <i>Self-esteem</i>	11
B. Faktor pembentuk <i>Self-esteem</i>	14
C. Aspek <i>Self-esteem</i>	15
D. Perempuan Dewasa Awal	17
E. <i>Fatherless</i>	19
F. <i>Self-Esteem</i> pada Perempuan Dewasa Awal yang Mengalami <i>Fatherless</i>	21
G. Kerangka Teoritik	24
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Pendekatan dan jenis penelitian.....	26
B. Lokasi Penelitian	27
C. Subjek / Informan penelitian	27

D. Teknik Pengumpulan Data.....	28
1. Wawancara	28
2. Observasi.....	28
3. Dokumentasi	29
E. Analisis Data.....	29
1. Reduksi Data	30
2. Penyajian Data (<i>Data Display</i>).....	30
3. Penarikan Kesimpulan (<i>Conclusion Drawing</i>)	31
F. Keabsahan Data	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
A. Deskripsi Partisipan.....	33
1. Profil Informan Utama	33
2. Profil <i>Significant Other</i>	37
B. Temuan Hasil	38
1. Deskripsi Hasil Temuan	38
2. Analisis Temuan Penelitian	58
C. Pembahasan	63
BAB V PENUTUP.....	71
A. Simpulan.....	71
B. Saran	72
DAFTAR PUSTAKA.....	74
LAMPIRAN.....	84

DAFTAR TABEL

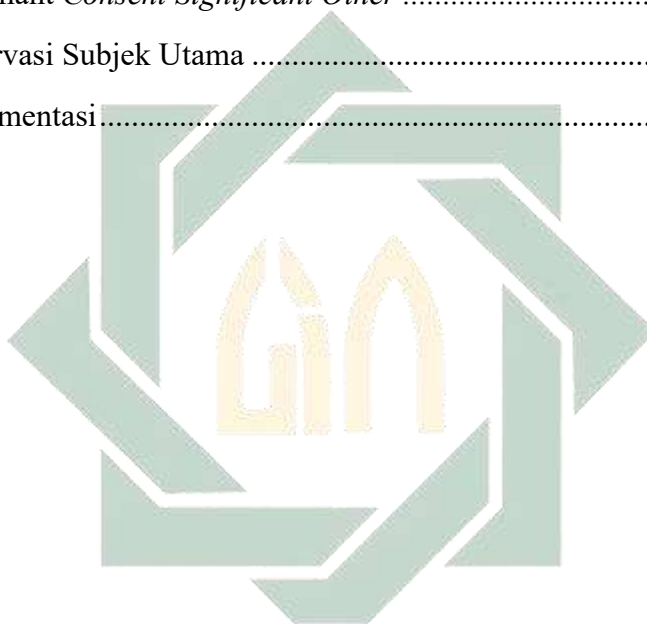
Tabel 4.1 Profil Informan.....	33
Tabel 4.2 <i>Significant Other</i>	37
Tabel 4.3 Temuan Penelitian	61



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Singkatan	85
Lampiran 2 Pedoman Wawancara Subjek Utama	85
Lampiran 3 Pedoman Wawancara <i>Significant Other</i>	87
Lampiran 4 Informant <i>Consent</i> Subjek Utama	89
Lampiran 5 Informant <i>Consent Significant Other</i>	93
Lampiran 6 Observasi Subjek Utama	96
Lampiran 7 Dokumentasi	110



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Adiwijaya, J. N., Felita, F., Fitrikasari, A., Sarjana, W., & Hadiati, T. (2024). The Relationship between Self-Esteem and Anxiety Levels in Final-year Medical Students. *Diponegoro International Medical Journal*, 5(1), 31–35. <https://doi.org/10.14710/dimj.v5i1.22515>
- Afriliani, A., Rahman, N., & Praptiningsih, N. A. (2025). Peran Komunikasi Keluarga dalam Membangun Resiliensi Remaja Madya Fatherless di Jakarta Barat. *Communicology: Jurnal Ilmu Komunikasi*, 13(1), 119–137. <https://doi.org/10.21009/comm.034.08>
- Ananda Hillari Chandra, U. S. (2025). *Peran Ibu Tunggal Dalam Pembentukan Self-Esteem Wanita Dewasa Awal Pasca Perceraian Karena Perselingkuhan*. 4(4), 486–498.
- Anastasia Stefanie Amboro Putri, R. (2024). Trauma Masa Kecil Dan Self-Esteem Pada Trauma Masa Kecil Dan Self-Esteem Pada Dewasa Muda: Analisis Pengaruh. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 14(3), 48–55.
- Andini Hardiningrum, Destita Shari, Jauharotur Rihlah, & Afib Rulyansah. (2024). Keterlibatan Ayah dalam Pengasuhan Anak Usia Dini. *Kiddo: Jurnal Pendidikan Islam Anak Usia Dini*, 5(2), 1–14. <https://doi.org/10.19105/kiddo.v5i2.13886>
- Angelina, P., Christanti, F. D., & Mulya, H. C. (2021). Gambaran Self Esteem Remaja Perempuan Yang Merasa Imperfect Akibat Body Shaming. *Experientia: Jurnal Psikologi Indonesia*, 9(2), 94–103. <https://doi.org/10.33508/exp.v9i2.2889>
- Angga, W. (2025). *Fenomena Fatherless, Peran Ayah Terhambat Sistem Kerja*. https://kbr.id/articles/indeks/fenomena-fatherless-peran-ayah-terhambat-sistem-kerja#google_vignette.
- Anisah, P. N., Hapsari, W., & Kusumatuti, W. (2025). Jurnal Psikologi dan Bimbingan Konseling. *Jurnal Psikologi Dan Bimbingan Konseling*, 11(2), 1–10.
- Arbiyana, & Kholil. (2024). Dinamika Fatherless terhadap Pengembangan Diri Remaja Perempuan di MAN 2 Model Medan. *Psyche 165 Journal*, 17(3), 287–294. <https://doi.org/10.35134/jpsy165.v17i3.437>.
- Arini, D. P. (2021). Emerging Adulthood : Pengembangan Teori Erikson Mengenai Teori Psikososial Pada Abad 21. *Jurnal Ilmiah Psyche*, 15(01), 11–20. <https://doi.org/10.33557/jpsyche.v15i01.1377>.
- Arsyia, F., & Aji, N. U. (2023). Dampak Fatherless Terhadap Karakter Anak Dalam

- Pandangan Islam. *Abata : Jurnal Pendidikan Islam Anak Usia Dini*, Vol. 3(No. 1), 20–28.
- Aspiyana, T., Vienlentia, R., Natalia, K., & Prianti, Y. (2024). Tingkat Self-Esteem sebagai Intervening Pengaruh Budaya Organisasi dan Gaya Kepemimpinan terhadap Burnout pada Guru TK. *Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 8(2), 423–434. <https://doi.org/10.31004/obsesi.v8i2.5605>.
- Awallia, R., & Cahniyo, W. K. (2024). Dampak Fatherless Terhadap Perkembangan Sosial Anak. *Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 9(1), 101–112.
- Az-zahra, K. M., & Iskandar, I. (2025). *Hubungan Antara Self-Esteem Dengan Kesejahteraan Kecamatan Cibadak Kab . Lebak the Relationship Between Self-Esteem Psychological Well-Being in Adolescents of Kaduagung Tengah , Cibadak ,. April*, 7518–7524.
- Bandi, E. F. H., & Soetjningsih, C. H. (2020). Dukungan Sosial Keluarga Dengan Self Esteem Pada Narapidana Narkoba Yang Direhabilitasi Di Lapas Narkotika Yogyakarta. *Psikologi Konseling*, 16(1), 652–664. <https://doi.org/10.24114/konseling.v16i1.19149>.
- Bilqis Raudlatul Anik Nabila, Rida Nurfallah, Siti Aisyah Saragih, Sukma Damayanti, P. R. (2021). *Dinamika Struggle Anak Perempuan Fatherless Bilqis*. 11, 167–186.
- Cahyanti, E. T. (2023). *Studi Longitudinal : Efek Broken Home terhadap Regulasi Emosi dan Kesejahteraan Psikologis Remaja*. 1(x), 1–8.
- Chairiyah, M. A. (2025). *Meningkatnya Fenomena “Fatherless” di Indonesia: Tantangan Baru dalam Pembentukan Karakter Anak*. <https://www.formosa.news/2025/07/meningkatnya-fenomena-fatherless-di.html>.
- Coopersmith, S. (1967). *Antecedents of Self-esteem by Coopersmith*.
- Damanik, E. A., & Brahmana, K. M. B. (2024). Fatherless Dan Loneliness Terhadap Self Esteem Perempuan Dewasa Awal Di kota Medan. *Jurnal Fenomena*, 33(2), 30–42. <https://doi.org/10.30996/fn.33i2.11666>.
- Dewi, M. S., Sukmawati, D., & Mulyeni, S. (2025). *Dewi dkk_Hal 9*.
- Dhea Sintamaharani, Nadia Ariyani Hasanah Nuriyyatiningrum, & Ikhrom Ikhrom. (2025). Pengalaman Ketergantungan Emosional Terhadap Pasangan pada Perempuan yang Mengalami Fatherless. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan*, 4(3), 11–23. <https://doi.org/10.55606/klinik.v4i3.4252>.

- Dina, M., & Labkoli, M. (2025). *Studi Deskriptif Mengenai Self-Esteem Siswa Abstrak Pendahuluan*. 2(1), 63–68.
- Dwi Cahyani, A. (2023). Pembentukan Konsep Diri Perempuan Fatherless Dengan Lawan Jenis Melalui Komunikasi Interpersonal. *Jurnal Multidisiplin Ilmu Sosial*, 10(6), 2025.
- Dwianti, S., Riza, W. L., & Aisha, D. (2024). Self-esteem in Fatherless Adolescent is reviewed by Parental Attachment and Peer Relationship. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 12(3), 333. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v12i3.15505>.
- Elfitasari, T., & Winta, M. V. I. (2022). The Role of Self-Esteem in Mediating Social Anxiety on Body Shaming Victims. *Psikostudia : Jurnal Psikologi*, 11(2), 249. <https://doi.org/10.30872/psikostudia.v11i2.7405>
- Enting, M., Jongerling, J., & Reitz, A. K. (2025). Self-esteem and social interactions in daily life: An experience sampling study. *European Journal of Personality*, 39(5), 697–714. <https://doi.org/10.1177/08902070241292987>
- Febriani, M., & Iswinarti. (2025). The Impact of Fatherlessness on Independence and Interpersonal Relationships in Early Adult Women: A Systematic Review. *Jurnal Psikologi*, 2(4), 13. <https://doi.org/10.47134/pjp.v2i4.4382>
- Gunel, I. (2021). The Effect of Self-Esteem on Leadership Orientation: A Study on Students of Sports Management Department. *Asian Journal of Education and Training*, 7(1), 91–95. <https://doi.org/10.20448/journal.522.2021.71.91.95>
- Hadori, R., Hastuti, D., & Puspitawati, H. (2020). Self-Esteem Remaja Pada Keluarga Utuh Dan Tunggal: Kaitannya Dengan Komunikasi Dan Kelekatan Orang Tua-Remaja. *Jurnal Ilmu Keluarga Dan Konsumen*, 13(1), 49–60. <https://doi.org/10.24156/jikk.2020.13.1.49>
- Hanifah, G., M, G. R. D., Khalda, B. S., & Ulya, A. D. (2024). Analisis Dampak Fatherless terhadap Kondisi Sosial Anak. *Jurnal Psikoedukasi Dan Konseling*, 8(1).
- Herawati, I., & Hidayat, A. (2020). Quarterlife Crisis Pada Masa Dewasa Awal di Pekanbaru. *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi*, 5(2), 145–156. <https://doi.org/10.33367/psi.v5i2.1036>
- Ismah, F. A., & Widayat, I. W. (2023). The Effectiveness of Using Self Instruction in Increasing Low Self-Esteem in Late Adolescence. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 11(4), 583. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v11i4.12658>

- Isnaini, A., Wulandari, N. W., & Sera, D. C. (2021). *Involvement) Terhadap Konsep Diri Remaja*. 16(2), 77–82.
- Jeni Fadhila, Kartika Aulia Rahmi, Muzhdhalifatul Azizah, Nurhasni Nurhasni, Amalia Kartika Yani, Maria Weni Gowasa, & Mutiara Hendri. (2025). Sistematis Literatur Review : Dampak Fatherless terhadap Kondisi Sosio-Emosional Anak. *Corona: Jurnal Ilmu Kesehatan Umum, Psikolog, Keperawatan Dan Kebidanan*, 3(2), 290–298. <https://doi.org/10.61132/corona.v3i2.1313>
- Kamaruddin, I., Tabroni, I., & Azizah, M. (2022). Konsep Pengembangan Self-Esteem Pada Anak Untuk Membangun Kepercayaan Diri Sejak Dini. *Al-Madrasah: Jurnal Pendidikan Madrasah Ibtidaiyah*, 6(3), 496. <https://doi.org/10.35931/am.v6i3.1015>
- Kasdim Riska, & Budiarto Yohanes. (2024). mrizal1,+162.+Riska+Kasdim,+dkk (4) (1). *Jurnal Review Pendidikan Dan Pengajaran*, 7(4), 18003–18014.
- Kautsar, A. (2024). *Banyak Anak di RI Fatherless, Begini Dampaknya Tumbuh Tanpa Peran Ayah*. <https://health.detik.com/berita-detikhealth/d-7688451/banyak-anak-di-ri-fatherless-begini-dampaknya-tumbuh-tanpa-peran-ayah>
- Khairunnisa, R., Gumindari, S., & ... (2025). Pendidikan Keluarga dalam Mencegah Dampak Fatherless Perspektif Mubadalah. ... *Jurnal Pendidikan Dan ...*, 11(2), 623–633.
- Kinanti, B., Miko, S., & Rahmadanti, L. (2023). *Fenomena Fatherless dan Dampaknya terhadap Toxic Relationship Pasangan*. 4, 1–9.
- Kinanti, N. P., Nuralita, N. S., & Suryani, D. (2025). *Hubungan Tingkatan Simtom Kecemasan dengan Self-Esteem Pelajar SMA Swasta Muhammadiyah 02 Medan The Relationship between the Level of Anxiety Symptoms and Self-Esteem of Muhammadiyah 02 Medan Private High School Students Fakultas Kedokteran Ilmu Kesehatan*. November.
- Kirana, D. L. (2022). Dinamika perkembangan masa dewasa awal. In *christian counseling center indonesia C31*.
- Kusumastuti., K. (2019). *Metode Penelitian Kualitatif*. Lembaga Pendidikan Sukarno Pressindo (Lpsp).
- Lestari, A. S., Aprianty, R. A., & Hariyono, D. S. (2025). *Pengalaman Emotional Abuse Dan Kecemasan Dalam Menjalani Relasi Romantis Pada Dewasa Awal Experiences Of Emotional Abuse And Anxiety In Romantic Relationships Among Early Adults*. 10, 185–196.

- Lidya, Y., Evy, K., & Wilda, A. A. (2023). Pengaruh Fatherless Terhadap Kontrol Diri Remaja Yang Tidak Tinggal Bersama Ayah. *Pinisi Journal of Art, Humanity and Social Studies*, 3(5), 65–73.
- Lubis, Z. (2023). *Fenomena Fatherless dan Pentingnya Peran Ayah dalam Pertumbuhan Anak*. <https://nu.or.id/syariah/fenomena-fatherless-dan-pentingnya-peran-ayah-dalam-pertumbuhan-anak-MO1e5>
- Maimuna, S., Usriyah, L., Muallimin, D., Kh, U., & Siddiq Jember, A. (2025). Program Studi pendidikan guru madrasah ibtida'iyah, Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan Pascasarjana. *JPK: Jurnal Pendidikan Dan Kebudayaan*, 02(01), 8–13.
- Marpaung, Y. A. N., & Rozali, Y. A. (2021). Pengaruh Self Esteem Terhadap Romantic Jealousy Pada Individu Dewasa Awal. *JCA Psikologi*, 2(9), 11510.
- Marssel M. Sengkey, Nova Lisye Sinaulan, Queen Maharani Kartika Kalalo, Varel Eldad Onemarch Mamuaja, Wenly Napoleon Ontolay, & Yesi Padoma. (2025). Figur yang Hilang, Keyakinan yang Terganggu: Tinjauan Literatur tentang Kepercayaan Diri Anak Fatherless. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Dan Riset Pendidikan*, 3(4), 5835–5840. <https://doi.org/10.31004/jerkin.v3i4.1505>
- Medica, P., Husada, F., Ustiawaty, J., Medica, P., Husada, F., Andriani, H., Sukmana, D. J., & Mada, U. G. (2020). *Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif* (Issue March). CV. Pustaka Ilmu Group Yogyakarta.
- Meirina, Z. (2024). *Psikolog sebut perceraian jadi penyebab fenomena fatherless*. <https://www.antaranews.com/berita/4079361/psikolog-sebut-perceraian-jadi-penyebab-fenomena-fatherless>
- Miswala, S. T., & Yusriyah, Y. A. (2025). Exploration of the Influence of Fatherlessness on Student Academics through the Perspective of Guidance Counseling Teachers. *JUPE: Jurnal Pendidikan Mandala*, 10(1), 27. <https://doi.org/10.58258/jupe.v10i2.8242>
- Muharom, F., Pracoyo, A., Nelmidia, N., & Paulina, P. (2024). Pengaruh Self-Concept, Self-Esteem, Self-Efficacy, Dan Teknologi Informasi Terhadap Kinerja Mahasiswa (Studi Pada Mahasiswa Stie Indonesia Banking School Angkatan 2020-2023). *Journal of Accounting, Management and Islamic Economics*, 2(2), 645–662. <https://doi.org/10.35384/jamie.v2i2.638>
- Mujibah, S. N., Aulia, M., Elsafir, S., Psikologi, I., Sosial, D., Humaniora, U. ', & Aisyiyah, Y. (2025). *Februari 2025 (Sofie Nazilaturrizqi Mujibah dkk-, Fatherless pada emerging adulthood.... 3, 22.*

- Mukhallisa, F., Siswanti, D. ., & Jafar, E. . (2023). *Dinamika psikologis perempuan fatherless*. 3(2).
- Musthofa, M. H., & Arfensia, D. S. (2025). Dampak Psikologis Kurangnya Peran Ayah (Fatherless) Pada Perempuan Dewasa Awal: Studi Fenomenologis. *SOUL: Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi*, 16(2), 161–171. <https://doi.org/10.33558/soul.v16i2.10450>
- Nabila et al. (2024). Dampak Fatherless Terhadap Perkembangan Anak. *Fakultas Psikologi Universitas Persada Indonesia YAI*, 2(4), 256–271.
- Nabilla, S., Fitri, N. H., Psikologi, P. S., & Batam, U. (2024). *Tingkat Self-Esteem Pada Remaja Sma / Smk*. 124–132.
- Nada ‘Afia Qur’ani, Armenia Diahsari*, K., & Program. (2024). Dampak Fatherless Terhadap Tingkat Harga Diri Anak Usia Sekolah Di SD Muhammadiyah Suronatan Yogyakarta. *Jikm*, 16(4), 189–196.
- Nihayati, D. A. (2023). *Upaya Pemenuhan Hak Anak Melalui Pencegahan Fatherless*. 05(01).
- Nikmarijal. (2022). Perkembangan Self-Esteem Anak. *Ijoce : Indonesian Journal Of Counseling And Education*, 3(2), 29–32.
- Ningsih, C. E. Y., & Nuraini, N. (2025). Analisis gambaran self-esteem pada siswa sekolah menengah atas yang mengalami fatherless. *Jurnal EDUCATIO: Jurnal Pendidikan Indonesia*, 11(1), 314. <https://doi.org/10.29210/1202525944>
- Nur, R. R., Latipah, E., & Izzah, I. (2023). Jurnal Manajemen dan Pendidikan Dasar. *Arzusin*, 3(3), 211–219.
- Nur Rahmadhani, & Resekiani Mas Bakar. (2023). Pengaruh Self-Esteem Terhadap Perilaku Pembelian Impulsif Pada Wanita Pengguna Produk Kosmetik. *PESHUM: Jurnal Pendidikan, Sosial Dan Humaniora*, 2(4), 554–562. <https://doi.org/10.56799/peshum.v2i4.1803>
- Nurhidayati Solekha, S., & Renta Maranatha, J. (2022). Perkembangan Self Esteem Anak Usia Dini Berdasarkan Pola Pengasuhan Demokratis. *Aulad: Journal on Early Childhood*, 5(3), 349–354. <https://doi.org/10.31004/Aulad.V5i3.389>
- Nurul Asyia, A. D., Sinurat, G. D. N., Aufa Dianto, N. I. S., & Apsari, N. C. (2023). Pengaruh Peer-Group Terhadap Perkembangan Self-Esteem. *nurul Asyia, A. D., Sinurat, G. D. N., Aufa Dianto, N. I. S., & Apsari, N. C. (2023). Pengaruh Peer-Group Terhadap Perkembangan Self-Esteem Remaja The Influence Of*

- Peer Groups On The Development Of Adol. *Jurnal Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat (Jppm)*, 3(3), 147. <https://doi.org/10.24198/Jppm.V3i3.49286>
- Oktafiansyah, N. S., & Monika, M. (2025). Peranan Self-Esteem Terhadap Career Decision Making Self-Efficacy Pada Pelajar Tingkat Sma Di Tangerang. *Provita: Jurnal Psikologi Pendidikan*, 18(1), 1–10. <https://doi.org/10.24912/provita.v18i1.33726>
- Pamukti, A., & Sa'diyah, E. H. (2024). Dinamika psikologis perempuan dewasa belum menikah dalam keluarga sandwich generations. *HISTORICAL: Journal of History and Social Sciences*, 3(1), 1–10.
- Pranata, D. C., Fairuzzaman, R. R., & Hartini, N. (2025). Post-Divorce Family Resilience: Uncovering the Dynamics of Recovery and Strenght from a Literature Review Perspective. *Psikostudia: Jurnal Psikologi*, 14(1), 90. <https://doi.org/10.30872/psikostudia.v14i1.17228>
- Putri, A. (2024). Dampak Fatherlees Terhadap Prestasi Belajar Mahasiswa Fakultas Dakwah Dan Ilmu Komunikasi UIN Imam Bonjol Padang Article Info. *Journal Literasi Sains*, 3(2), 176–186.
- Putri, W. N., Padang, U. N., & Digital, T. (2024). *Inspirasi Edukatif: Jurnal Pembelajaran Aktif* *Inspirasi Edukatif: Jurnal Pembelajaran Aktif*. 5(4), 204–217.
- Rachmanulia, N., & Dewi, K. S. (2023). Dinamika Psikologis Pada Anak Perempuan dengan Fatherless di Usia Dewasa Awal: Studi Fenomenologis. *Prosiding Konferensi Mahasiswa Psikologi Indonesia*, 4, 88–98.
- Raco, R. (2010). *Metode Penelitian Kualitatif Jenis, Karakteristik Dan Keunggulannya* (1st Ed.). Grasindo.
- Rahima Zakia, Wira Solina, F. P. U. (2025). *Dinamika Kecerdasan Emosional Peserta Didik Dalam Situasi Fatherless Rahima*. 5(2), 1230–1240.
- Rahmasari, D., Saecarya Rachmawati, T., Darmawanti, I., & Oktaviana, M. (2024). Social Support as a Coping Mechanism for Fatherless Adolescents Dukungan Sosial Sebagai Mekanisme Coping untuk Remaja Fatherless. *Procedia of Social Sciences and Humanities (PSSH)*, 6(c), 152–162.
- Rahmawati, A. M., Pusparatri, E., Khairunnisa, F. N., & Jauhar, M. (2024). Father Presence, Emotion Regulation, and Adolescent Self-Confidence. *Rafflesia Nursing Journal*, 6(2), 101–112. <https://doi.org/10.1234/jkr.v6i2.893>
- Refa, M., Dewa, M., Sarasati, B., & Viena, Y. (2025). *Hubungan Antara Self-*

Esteem Dengan Kecemburuan Pada Dewasa Awal yang Berpacaran. 3.

- Regina Vironica Wendi Pratama Putri, R. Y. E. K. (2022). Gambaran Harga Diri Wanita Dewasa Awal Yang Mengalami Fatherless Akibat Perceraian Orang Tua. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling Indonesia*, 7(3), 00–00.
- Riska, D., Devi, S., Nur, S., Wandayanti, A., Dwi, B., Saputri, A., & Anwar, I. F. (2025). Self-Confidence pada Anak yang Mengalami Fatherless. *Humanitas*, 9(1), 111–131.
- Rizki, N. jimatul. (2022). Teori Perkembangan Sosial Dan Kepribadian Dari Erikson (Konsep, Tahap Perkembangan, Kritik & Revisi, Dan Penerapan). *Epistemic: Jurnal Ilmiah Pendidikan*, 1(2), 153–172. <https://doi.org/10.70287/epistemic.v1i2.13>
- Rizqi Salsabila, N., & Wahid, A. (2024). *DZURRIYAT: Jurnal Pendidikan Islam Anak Usia Dini Peran Orangtua Dalam Perkembangan Anak Pada Masa Kanak-Kanak*. 2, 120–128.
- Rossall, C. A., & Arianti, R. (2025). The Silent Struggle: Early Paternal Loss and Its Influence on Adolescent Self-Esteem. *Journal of Psychological Perspective*, 7(2), 87–98. <https://doi.org/10.47679/jopp.7210552025>
- Rumorati, J. P. B., Ridfah, A., & St. Hadjar Nurul Istiqamah. (2024). Fatherless dan Konsep Diri pada Remaja Di Kota Makassar yang Berasal dari Keluarga Tidak Utuh. *PESHUM: Jurnal Pendidikan, Sosial Dan Humaniora*, 3(5), 672–683. <https://doi.org/10.56799/peshum.v3i5.5131>
- Salsabilla, A., Proborini, R., & Setriani, S. (2025). Hubungan Self Esteem Dengan Regulasi Emosi Pada Siswa Sma Muhammadiyah 2 Bandar Lampung. *Psikologi Konseling*, 17(2), 205–213. <https://doi.org/10.24114/psikologikonseling.v17i2.69426>
- Sancahya, A. A. G. A., & Susilawati, L. K. P. A. (2021). Hubungan Antara Dukungan Sosial Keluarga Dengan Harga Diri Pada Remaja Di Kota Denpasar. *Jurnal Psikologi Udayana*, 52–62.
- Sandra Wahyudi, Siti Nurbayani, M. N. A. A. (2024). *Father-Hunger: Dampak Fatherless Pada Perempuan Dewasa Awal Dalam Aspek Hubungan Romantis Sandra. XII*, 160–172.
- Sareba, E. L., & Umar, M. F. R. (2025). Self Esteem dan Self Disclosure pada Mahasiswa di Kota Makassar. *Jurnal Psikologi Karakter*, 5(1), 266–272. <https://doi.org/10.56326/jpk.v5i1.5838>
- Sasono, D. A. P., Pitoyo, D., & Ningrum, W. S. (2025). Dampak Fatherless

Terhadap Perempuan Dewasa Awal: Studi Fenomenologi Tentang Kriteria Pasangan Hidup. *Edu Sociata (Jurnal Pendidikan Sosiologi)*, 8(1), 68–78. <https://doi.org/10.33627/es.v8i1.3327>

Sazali., H. (2020). *Penelitian Kualitatif* (1st ed.). Wal ashri Publishing.

Shabira, F., & Uyun, Q. (2023). Harga Diri dan Kebersyukuran Sebagai Prediktor Citra Tubuh pada Remaja Perempuan Penggemar K-pop. *Psikologika: Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi*, 28(1), 101–114. <https://doi.org/10.20885/psikologika.vol28.iss1.art7>

Siyoto, S., Sodik, A. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian* (1st ed.). Literasi Media Publishing.

Sona, D., & Wiyatfi Linsiya, R. (2025). Fenomena Fatherless dari Prespektif Gender dalam Melihat Dampak pada Relasi Interpersonal. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling Borneo*, 7(1), 60–66. <https://doi.org/10.35334/jbkb.v7i1.257>

Srisayekti, W., & Setiady, D. A. (2015). Harga-diri (Self-esteem) Terancam dan Perilaku Menghindar Srisayekti, W., & Setiady, D. A. (2015). Harga-diri (Self-esteem) Terancam dan Perilaku Menghindar. *Jurnal Psikologi*, 42(2), 141. <https://doi.org/10.22146/jpsi.7169>. *Jurnal Psikologi*, 42(2), 141.

Sugiyono. (2015). Metode Penelitian Sugiyono - 2015.pdf. In *Alfabeta, Bandung*. ALFABETA,cv.

Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R & D* (2nd Ed.). Alfabeta, Bandung.

Syafitri, M., & Dariyo, A. (2025). Gambaran Self Confidence Pada Dewasa Awal Wanita Yang Mengalami Fatherless Divorc. *Jurnal Pendidikan, Sosial Dan Humaniora*, 4(2), 2849–2871.

Syafhira, L. L., Muwakhidah, M., Juniar, Z., & Rahmawati, T. (2023). Pengaruh Self Esteem Terhadap Prestasi Belajar Siswa SMA. *Jurnal Pembelajaran, Bimbingan, Dan Pengelolaan Pendidikan*, 3(6), 443–449. <https://doi.org/10.17977/um065v3i62023p443-449>

Tanoko, S. M. (2021). Benarkah Ada Hubungan Antara Self-Esteem Dengan Depresi? Sebuah Studi Meta Analisis. *Insight: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 23(1), 35–45. <https://doi.org/10.26486/psikologi.v23i1.1346>

Tri, T., Putri, A., Novrianti, R. D. P., Yulfienti, E., Marwazi, M., & Maribeth, A. L. (2025). *Nusantara Hasana Journal*. 5(2), 684–702.

Utami, R. V., Meilinda, E., & Haryati, A. (2024). Peran self esteem dalam

mencegah emosional distress pada siswa sma 7 kepahiang. *Mandira Cendikia*, 2(7), 70–79.

Valencia, C., & Soetikno, N. (2022). Pengaruh Fungsi Keluarga terhadap Self-Esteem Remaja yang Memiliki Keluarga Bercerai pada Masa Anak. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 6(2), 13191–13201.

Vanesha Naifah Ntoma, & Ati Kusmawati. (2024). Dampak Fatherless terhadap Kenakalan Remaja. *WISSEN : Jurnal Ilmu Sosial Dan Humaniora*, 2(4), 139–148. <https://doi.org/10.62383/wissen.v2i4.374>

Waluyo, W., Fauziah, A., Wahyuni, W. S., & Tri, S. Y. (2024). Dampak Fatherless Bagi Psikologis Anak The Psychological Impact of Fatherless Children. *Jurnal Islamika Granada*, 4(3), 243–250.

Yazid, A., Quthny, A., Hariati, N. A., Zainul, I., Genggong, H., Islam, U., Hasan, Z., Islam, U., & Hasan, Z. (2025). *Mental Anak Dalam Perspektif*. 5.



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A