

**PENGARUH KONSELING ISLAM DENGAN
TEKNIK *STRENGHT BOMBARDMENT* UNTUK
MENINGKATKAN *SELF-ACCEPTANCE* PADA
SEORANG REMAJA DI DESA KLAKAHREJO,
SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya,
guna Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu
Sosial (S.Sos.)

Oleh

**LAILATUL FAIZA ROKHMA
04040322129**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
SURABAYA**

2025

PERNYATAAN OTENTITAS SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Lailatul Faiza Rokhma

NIM : 04040322129

Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam

Menyatakan dengan ini sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul **“Pengaruh Konseling Islam Dengan Teknik *Strength Bombardment* untuk Meningkatkan *Self Acceptance* Seorang Remaja di Desa Klakahrejo Surabaya.”** adalah benar merupakan karya saya pribadi. Hal-hal yang bukan karya saya dalam skripsi tersebut diberi tanda rujukan dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar dan ditemukan pelanggaran atas karya skripsi ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan skripsi dan gelar yang saya terima dari skripsi tersebut.

Surabaya, 10 Desember 2025
Yang membuat pernyataan,



Lailatul Faiza Rokhma
NIM. 04040322129

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Nama : Lailatul Faiza Rokhma
NIM : 04040322129
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam
Judul Skripsi : Pengaruh Konseling Islam dengan Teknik *Strenght Bombardment* untuk Meningkatkan *Self-Acceptance* Seorang Remaja di Desa Klakahrejo, Surabaya

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Surabaya, 10 Desember 2025

Menyetujui,

Dosen Pembimbing 1

Dosen Pembimbing 2



Dr. Ragwan Albaar, M.Fil. I

NIP. 196303031992032002



Dr. Lukman Fahmi, S.Ag., M.Pd

NIP.197311212005011002

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Pengaruh Konseling Islam Dengan Teknik *Strenght Bombardment*
Untuk Meningkatkan *Self-Acceptance* Seorang Remaja di Desa
Klakahrejo, Surabaya

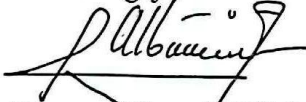
SKRIPSI

Disusun Oleh
Lailatul Faiza Rokhma
NIM. 04040322129

Telah diuji dan dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana Strata Satu
Pada Tanggal 30 Desember 2025

Tim Penguji

Penguji I



Dr. Ragwan Albaar, M.Fil. I
NIP. 196303031992032002

Penguji II



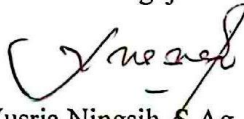
Dr. Lukman Fahmy, S.Ag., M.Pd
NIP.197311212005011002

Penguji III



Dra. Faizah Noer Laela, M.Si
NIP. 196012111992032001

Penguji IV



Yusria Ningsih, S.Ag., M.Kes
NIP. 197605182007012022

Surabaya, 30 Desember 2025

Dekan



Dr. Moch. Cholul Arif, S.Ag. M. Fil.I.
NIP. 197110171998031001

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Lailatul Faiza Rokhma
NIM : 04040322129
Fakultas/Jurusan : Fakultas Dakwah dan Komunikasi/Bimbingan dan Konseling Islam
E-mail address : lailafaiza.556@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Sekripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)
yang berjudul :

Pengaruh Konseling Islam dengan Teknik *Strenght Bombardment* untuk Meningkatkan

Self-Acceptance Seorang Remaja Di Desa Klakahrejo, Surabaya

berserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 13 Januari 2026

Penulis



(Lailatul Faiza Rokhma)

ABSTRAK

Lailatul Faiza Rokhma, NIM 04040322129, 2025. Pengaruh Konseling Islam dengan Teknik *Strenght Bombardment* untuk Meningkatkan *Self-acceptance* Seorang Remaja di Desa Klakahrejo, Surabaya.

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan *self-acceptance* seorang remaja di desa klakahrejo, Surabaya. Dengan focus pada pengembangan potensi konseli sebagai sumber ketahanan dalam menghadapi situasi sulit dan kekhawatiran masa depan sebagai upaya meningkatkan *self-acceptance* nya, peneliti menggunakan konseling Islam dengan Teknik *strength bombardment*.

Pendekatan yang diterapkan pada penelitian ini adalah pendekatan kuantitatif, dengan jenis penelitian *single subject research* (SSR). Desain penelitian SSR yang digunakan adalah desain A-B-A, dengan teknik pengumpulan data berupa angket sebagai alat ukur tingkat *self-acceptance*, wawancara, dan dokumentasi.

Hasil penelitian yang diperoleh menunjukkan bahwa konseling islam dengan teknik *strength bombardment* berpengaruh untuk meningkatkan *self-acceptance* pada seorang Remaja. Hal ini terlihat dari perubahan skor tingkat *self-acceptance* pada fase A1 → B sebesar 41–44 (+3) yang ditandai dengan perubahan perilaku konseli yang mulai menerima diri sendiri tanpa tuntunan untuk selalu sempurna dan yakin pada potensi yang miliki tanpa bergantung pada apresiasi orang lain, dan pada fase B → A2 menunjukkan skor sebesar 55–57(+2) yang ditandai dengan perubahan perilaku konseli yang mulai yakin pada diri sendiri untuk berkontribusi untuk sekitarnya. Pengaruh ini diperkuat dengan nilai persentase tumpang tindih (*overlap*) yang sangat rendah, sebesar 0%. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa konseling Islam dengan teknik *strength bombardment* berpengaruh untuk meningkatkan *self-acceptance* pada Remaja di Klakahrejo, Surabaya.

Kata Kunci : Konseling Islam, Teknik *Strenght Bombardment*, *Self-acceptance*

ABSTRACT

Lailatul Faiza Rokhma, NIM 04040322129, 2025. *The Effect of Islamic Counseling with the Strength Bombardment Technique on Improving Self-Acceptance in a Teenager in Klakahrejo Village, Surabaya.*

This study aims to improve the self-acceptance of a teenager in Klakahrejo Village, Surabaya. Focusing on developing the client's potential as a source of resilience in facing difficult situations and future concerns, the researcher used Islamic counseling with the strength bombardment technique to enhance their self-acceptance.

The approach applied in this study was quantitative, with a single subject research (SSR) type of research. The SSR research design used an A-B-A design, with data collection techniques consisting of a questionnaire to measure self-acceptance, interviews, and documentation.

The results obtained indicate that Islamic counseling with the strength bombardment technique is effective in improving self-acceptance in a teenager. This is evident from the change in self-acceptance scores in phases $A1 \rightarrow B$ of 41–44 (+3), characterized by changes in the client's behavior, who begin to accept themselves without demands for perfection and believe in their potential without relying on the appreciation of others. Furthermore, in phases $B \rightarrow A2$, the score was 55–57 (+2), characterized by changes in the client's behavior, who begin to believe in themselves and contribute to their surroundings. This influence is reinforced by the very low overlap percentage value, at 0%. Therefore, it can be concluded that Islamic counseling using the strength bombardment technique has an effect on increasing self-acceptance in adolescents in Klakahrejo, Surabaya.

Keywords: *Islamic Counseling, Strength Bombardment Technique, Self-Acceptance*

التجريد

. تأثير الإرشاد الإسلامي Lailatul Faiza Rokhma, NIM 04040322129, 2025
باستخدام أسلوب "قصف القوة" على تعزيز تقبل الذات لدى مراهق في قرية كلاكا هيريجو،
سورابايا.

تهدف هذه الدراسة إلى تحسين تقبل الذات لدى مراهق في قرية كلاكا هيريجو، سورابايا. وبالتأكيد على تنمية قدرات المراهق كمصدر للمرونة في مواجهة المواقف الصعبة والتحديات المستقبلية، استخدمت الباحثة الإرشاد الإسلامي بتقنية تعزيز القوة لتعزيز تقبل الذات لديه.

اعتمدت هذه الدراسة المنهج الكمي، من نوع البحث على حالة فردية. واستخدم تصميم البحث على هذا النوع تصميم A-B-A، وشملت تقنيات جمع البيانات استبياناً لقياس تقبل الذات، ومقابلات، وتوثيقاً.

المنهج المطبق في هذه الدراسة كمي، من نوع البحث على حالة فردية. تشير نتائج الدراسة إلى أن الإرشاد الإسلامي باستخدام أسلوب تعزيز القوة فعال في تحسين تقبل الذات لدى المراهقين. ويتضح ذلك من خلال التغير في درجات تقبل الذات في المرحلتين B- A1، حيث ارتفعت من 41 - 44 (+3)، وتميزت هذه الدرجات بتغيرات في سلوك المستفيد، الذي بدأ يتقبل نفسه دون مطالبة بالكمال، ويؤمن بقدراته دون الاعتماد على تقدير الآخرين. علاوة على ذلك، في المرحلتين B-A2، ارتفعت الدرجة من 55 - 57 (+2)، وتميزت هذه الدرجات بتغيرات في سلوك المستفيد، الذي بدأ يؤمن بنفسه ويساهم في محيطه. ويتعزز هذا التأثير بانخفاض نسبة التداخل إلى 0%. لذلك، يمكن الاستنتاج أن الإرشاد الإسلامي باستخدام أسلوب تعزيز القوة له أثر إيجابي في زيادة تقبل الذات لدى المراهقين في كلاكا هيريجو، سورابايا.

الكلمات المفتاحية: الإرشاد الإسلامي، أسلوب تعزيز القوة، تقبل الذات

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI.....	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
PERNYATAAN OTENTITAS SKRIPSI	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	vii
التجريد.....	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GRAFIK	xv
DAFTAR TRANSLITERASI.....	xvi
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Definisi Operasional	9
F. Hipotesis	12
G. Sistematika Pembahasan.....	13
BAB II : KAJIAN TEORITIK.....	15
A. Landasan Teori	15
1. Konseling Islam	14
2. Teknik <i>Strenght bombardment</i>	21

3. <i>Self-acceptance</i>	27
B. Kajian Perspektif Dakwah.....	35
C. Penelitian Terdahulu yang Relevan.....	37
BAB III : METODE PENELITIAN	44
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	44
B. Lokasi Penelitian	45
C. Subjek Penelitian	45
D. Variabel dan Indikator Variabel	45
E. Teknik Pengumpulan Data	48
F. Teknik Validitas Instrumen	51
G. Teknik Analisis Data	52
BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN.....	54
A. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	54
B. Penyajian Data.....	57
C. Analisis Data	99
D. Pembahasan Hasil Penelitian.....	112
1. Perspektif Teoritis	112
2. Perspektif Keislaman.....	114
BAB V : PENUTUP	116
A. Kesimpulan.....	116
B. Saran dan Rekomendasi.....	116
C. Keterbatasan Penelitian	117
DAFTAR PUSTAKA	118
LAMPIRAN	
BIOGRAFI PENELITI.....	

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Indikator Self-acceptance	47
Tabel 3. 2 Alternatif Jawaban Skala Likert	48
Tabel 3. 3 Kisi-Kisi Angket Self-acceptance	49
Tabel 3. 4 Kategorisasi Variabel Self-acceptance	50
Tabel 4. 1 Kegiatan Konseli Selama 1 Minggu.....	58
Tabel 4. 2 Skor Pengukuran Self-acceptance Baseline 1	61
Tabel 4. 3 Skor Indikator Self-acceptance Baseline 1	61
Tabel 4. 4 Skor Pengukuran Self-acceptance Intervensi	92
Tabel 4. 5 Skor Indikator Self-acceptance Intervensi.....	93
Tabel 4. 6 Skor Pengukuran Self-acceptance Baseline 2	97
Tabel 4. 7 Skor Indikator Self-acceptance Baseline 2.....	97
Tabel 4. 8 Analisis Panjang Kondisi	99
Tabel 4. 9 Analisis Kecenderungan Arah.....	101
Tabel 4. 10 Analisis Kecenderungan Stabilitas Baseline 1, Intervensi, dan Baseline 2.....	104
Tabel 4. 11 Analisis Jejak Data	106
Tabel 4. 12 Analisis Level Stabilitas dan Rentang	106
Tabel 4. 13 Analisis Perubahan Level	107
Tabel 4. 14 Analisis Dalam Kondisi.....	107
Tabel 4. 15 Analisis Jumlah Variabel yang Diubah	108
Tabel 4. 16 Analisis Perubahan Kecenderungan Arah	108
Tabel 4. 17 Analisis Perubahan Kecenderungan Stabilitas	108
Tabel 4. 18 Analisis Perubahan Level	109
Tabel 4. 19 Analisis Antar Kondisi	112

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4. 1 Skor Pengukuran Self-acceptance Baseline 1	62
Grafik 4. 2 Skor Pengukuran Self-acceptance Intervensi.....	94
Grafik 4. 3 Skor Pengukuran Self-acceptance.....	98
Grafik 4. 4 Analisis Panjang Kondisi	100
Grafik 4. 5 Analisis Kecenderungan Arah.....	100
Grafik 4. 6 Analisis Kecenderungan Stabilitas A1.....	102
Grafik 4. 7 Analisis Kecenderungan Stabilitas B	103
Grafik 4. 8 Analisis Kecenderungan Stabilitas A2.....	104
Grafik 4. 9 Analisis Kecenderungan Stabilitas Baseline 1, Intervensi, dan Baseline 2.....	105
Grafik 4. 10 Analisis Data Overlap A1 → B.....	110
Grafik 4. 11 Analisis Data Overlap B → A2.....	111

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrahman. *Konseling Islami*. Medan: Perdana Publishing, 2019.
- Ali, MMakhrus, Tri Hariyati, Meli Yudestia Pratiwi, and Siti Afifah. “Metodologi Penelitian Kuantitatif Dan Penerapan Nya Dalam Penelitian.” *Education Journal* 2, no. 2 (2022).
- Amalia, Ikhlasul. “Pengaruh Teknik Strength Bombardment Terhadap Self-Esteem Pada Seorang Karyawan Di Sidoarjo.” *Skripsi*, Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya, 2024.
- Apriyanti, Yoki, Evi Lorita, and Yusuarsono Yusuarsono. “Kualitas Pelayanan Kesehatan Di Pusat Kesehatan Masyarakat Kembang Seri Kecamatan Talang Empat Kabupaten Bengkulu Tengah.” *Profesional: Jurnal Komunikasi Dan Administrasi Publik* 6, no. 1 (July 2019). <https://doi.org/10.37676/profesional.v6i1.839>.
- Ardiansyah, Risnita, and Jailani. “Teknik Pengumpulan Data Dan Instrumen Penelitian Ilmiah Pendidikan Pada Pendekatan Kualitatif Dan Kuantitatif.” *Jurnal IHSAN: Jurnal Pendidikan Islam*, 1, no. 2 (2023). <https://doi.org/https://doi.org/10.61104/ihsan.v1i2.57>.
- Ardiansyah, Risnita, and M.Syahrani Jailani. “Teknik Pengumpulan Data Dan Instrumen Penelitian Ilmiah Pendidikan Pada Pendekatan Kualitatif Dan Kuantitatif.” *IHSAN: Jurnal Pendidikan Islam* 1, no. 2 (2023). <http://ejournal.yayasanpendidikandzurriyatulquran.id/index.php/ihsan>.
- Arifin, M. *Pokok-Pokok Pikiran Tentang Bimbingan Dan Penyuluhan Agama Di Sekolah Dan Di Luar Sekolah*. Jakarta: Bulan Bintang, 1979.
- Astutik, Sri. *Pengantar Bimbingan & Konseling*. Surabaya: UIN Sunan Ampel Press, 2014.

- Aswadi, Iyadah, and Ta' ziyah. *Prespektif Bimbingan Konseling Islam*. Surabaya: Dahwah Digital, 2009.
- Darmaningtyas, Reta Verira, Panca Setyawati, and Vivi Ratnawati. "Pentingnya Self Acceptance Dengan Sikap Percaya Diri Siswa Di MAN 1 Kota Kediri Dimasa Pandemi Covid 19." Universitas Nusantara PGRI Kediri, n.d. <https://repository.unpkediri.ac.id>.
- Efendi, Atika Fitrianingrum. "Tingkat Penerimaan Diri Mahasiswa Fakultas Dakwah Angkatan 2019 Yang Belum Lulus Baca Tulis Al- Qur ' An Dan Pengetahuan Pengalaman Ibadah (BTA-PPI) Untuk Mengikuti Program Pesantrenisasi." *Skripsi*, IAIN Purwokerto, 2020.
- Fahmi, Lukman, & Lanang, and Dwiki Mahuluddin. "Analisis Faktor Self Harm Pada Siswa Smp Kecamatan Waru Sidoarjo." *Jurnal Al-Taujih : Bingkai Bimbingan Dan Konseling Islami* 11, no. 1 (2025). <https://ejournal.uinib.ac.id/jurnal/index.php/attaujih/>.
- Hamdani. *Bimbingan Dan Penyuluhan, Bandung*. Bandung: CV Pustaka setia, 2012.
- Hamka. *Tafsīr Al-Azhār, Jilid 5*. Jakarta: Gema Insani, 2015.
- Handayani, Tias Nurul. "Konseling Islam Dengan Teknik Narrative Therapy Untuk Meningkatkan Penerimaan Diri Orang Dengan Hiv/Aids Di Komunitas Dukungan Sebaya Jombang Care Center Plus." *Skripsi*, Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya, 2023.
- Hardianti, Baiq. "Pengaruh Positive Thinking Dalam Meningkatkan Self-acceptance Pada Siswa Kelas XII Madrasah Aliyah Nahdlatul Wathan Diniyah Islamiyah Sakra." *Skripsi*, Universitas Islam Negeri (UIN) Mataram, 2022.
- Hendryadi, Suryani. *Metode Riset Kuantitatif: Teori Dan Aplikasi Pada Penelitian Bidang Manajemen Dan Ekonomi Islam*. Jakarta: Prenadamedia Group, 2015.

- Hikmawan, Ahmad Chalifar, and Herlan Pratikto. "Konseling Eksistensial Dengan Teknik Strenght Bombardment Untuk Menumbuhkan Kebermaknaan Pada Pasien Skizofrenia Paranoid." *Jurnal Consulenza: Jurnal Bimbingan Konseling Dan Psikologi* 4, no. 1 (2021). <http://ejurnal.uij.ac.id/index.php/CONS>.
- Hoiruddin, and Ragwan Albaar. "Bimbingan Konseling Dalam Mengatasi Persepsi Negatif Siswa Terhadap Guru Bk Melalui Terapi Rasional Emotif Di SMP Jati Agung Sidoarjo." *Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam* 04, no. 01 (2014).
- Hsb, Mhd. Andika Sejati, Raja Amanda Loviani, Muhammad Aznil, Nurul Ain Sarida, and Edi Hermanto. "Membangun Kepercayaan Diri Melalui Tafsir Al-Munir Dalam Surahh At-Tin Ayat 4: Telaah Fenomena Insecure Dalam Islam." *IBN ABBAS: Jurnal Ilmu Alquran Dan Tafsir* 7, no. 2 (2024). <https://jurnal.uinsu.ac.id/index.php/ibnabbas>.
- Juliza, Adetea. "Keefektifan Konseling Kelompok Dengan Teknik Strength Bombardment Untuk Meningkatkan Motivasi Belajar Pasca Pandemi Pada Mahasiswa Program Studi Bimbingan Penyuluhan Islam." *Skripsi*, Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang, 2022.
- Lubis, Saiful Akhyar. *Konseling Islami Dalam Komunitas Pesantren*. Bandung: Citapustaka Media Perintis, 2015.
- Malik, Imam. *Terjemah Kitab Al Muwattha' Imam Malik*. Jakarta, 2016.
- Monica, Cindi, Abdur Razzaq, and Zhila Jannati. "Konseling Individu Dengan Teknik Cognitive Restructuring Untuk Meningkatkan Self Acceptance Pada Remaja." *Journal Society of Counseling* 2, no. 1 (2024). <https://journal.scidacplus.com/index.php/josc>.
- Mufidatu, Fatihul, and Yulia Sholichatun. "Penerimaan Diri Remaja

Yang Memiliki Keluargatiri.” *Jurnal Psikoislamika* 13, no. 1 (2016). <https://doi.org/10.18860/psi.v13i1.6407>.

Ningsih, Diah Retno. *Mengenai Bimbingan & Konseling Islam*. In *Institut Agama Islam Sunan Kalijogo Malang Redaksi*. Malang: Institut Agama Islam Sunan Kalijogo Malang Redaksi, 2020.

Novitasari, Diah Nur. “Pengaruh Konseling Realitas Dengan Terapi Dzikir Untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Pada Seorang Remaja Di Dusun Pengkol Kecamatan Waru Sidoarjo.” *Skripsi*, Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya, 1963.

Nurhikmah, and Nurjannah. “Teknik Strenght Bombardment Dalam Perspektif Bimbingan Dan Konseling Islam.” *Jurnal Dakwah Tabligh* 24, no. 1 (2023).

Pahlewi, Reza Mina. “Makna *Self-acceptance* Dalam Islam (Analisis Fenomenologi Sosok Ibu Dalam Kemiskinan Di Provinsi D.I Yogyakarta).” *HISBAH: Jurnal Bimbingan Konseling Dan Dakwah Islam* Vol. 16, no. 2 (2019).

Pangestu, Rahayu Anggi. “Hubungan *Self-acceptance* Dengan Kecenderungan Cinderella Complex Pada Mahasiswi.” Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang, 2021. <https://eprints.walisongo.ac.id>.

Permatasari, Vera, and Witrin Gamayanti. “Gambaran Penerimaan Diri (*Self-acceptance*) Pada Orang Yang Mengalami Skizofrenia.” *Psymphatic, Jurnal Ilmiah Psikologi* Juni 3, no. 1 (2016). www.journal.uinsgd.ac.id/index.php/psy/article/view/1100/pdf/49.

Pradana, Charis Rizqi, and Fadilla Hanantaqiya. “Counseling For All: Jurnal Bimbingan Dan Konseling Penerapan Teori Humanistik Dengan Menggunakan Teknik *Self-acceptance* Untuk Mengatasi Insecurity Pada Remaja Melalui Refleksi Diri.” *Counseling For*

All: *Jurnal Bimbingan Dan Konseling* 5, no. 1 (2025).
<https://doi.org/10.57094/jubikon.v5i1.2410>.

Prahmana, Rully Charitas Indra. *Single Subject Research*. Yogyakarta: Uad Press, 2021.

Prasetya, Dharma Wahyuda. “Hubungan Penerimaan Diri Dengan Rasa Percaya Diri Pada Siswa Kelas X SMAN 1 Grati, Pasuruan.” *Skripsi*, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim, 2013.

Putra, Angga Daya. “Konsep Tazkiyatun Nafs Imam Al-Ghazali Dan Ibnu Qayyim Al-Jauziyah: Studi Komparasi.” *Skripsi*, UIN SUKA RIAU, 2024.

Rahmah, Mamluatur. “Husnuzan Dalam Perspektif Al-Qur’anserta Implementasinya Dalam Memaknai Hidup.” *Academic Journal of Islamic Principles and Philosophy* 2, no. 2 (2021).
<https://doi.org/10.22515/ajipp.v2i2.4550>.

Rahmawati, Devi Evatiana. “Pesan Nilai Kehidupan Dalam Novel ‘Ayah, Mengapa Aku Berbeda?’ Karya Agnes Davonar Perspektif Konseling Islam.” *Skripsi*, IAIN Kudus, 2021.

Refnadi, Refnadi, Marjohan Marjohan, and Yarmis Syukur. “Self-acceptance of High School Students in Indonesia.” *JRTI (Jurnal Riset Tindakan Indonesia)* 6, no. 1 (2021): 15.
<https://doi.org/10.29210/3003745000>.

Rohman, Nazwa Az’ahra Fathur. “Hakikat Manusia Menurut Persepektif Pada Agama Islam.” *Jurnal Media Akademik (JMA)* 3, no. 6 (2025).

Savitri, Deni. “Penerimaan Diri Pada Remaja Odha. Undergraduate Thesis, UIN Sunan Ampel Surabaya.” *Skripsi*, UIN Sunan Ampel Surabaya., 2017.

Shihab, M. Quraish. *Tafsir Al-Misbah: Pesan, Kesan, Dan*

Keserasian Al-Quran. Jakarta: Lentera Hati, 2005.

Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Bandung: Alfabeta, 2013.

Utami, Maulida Putri, and N Nurjannah. “Konseling Dengan Pendekatan Teknik Strength Bombardment Dan Syukur Untuk Mengatasi Insecure Pada Remaja.” *Al-Isyraq: Jurnal Bimbingan, Penyuluhan, Dan Konseling Islam* 7, no. 2 (2024). <https://doi.org/https://doi.org/10.59027/alisyraq.v7i2.475>.

Yuspita, Amin Sihabudin, and Hartika Utami Fitri. “Penerapan Konseling Individu Dengan Teknik Bombardment Dalam Meningkatkan Motivasi Hidup Klien ‘A’ Korban KDRT.” *Ulil Albab: Jurnal Ilmiah Multidisiplin* 2, no. 6 (2021). <https://doi.org/10.56799/jim.v2i6.1672>.

Zikrun. “Teori Humanistik Abraham Maslow Dalam Perspektif Islam.” *Skripsi*, Universitas Islam Negeri Ar-Raniry, 2018.

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A