

**DINAMIKA RESILIENSI PADA REMAJA PEREMPUAN PENYINTAS
KEKERASAN SEKSUAL DI SURABAYA**

SKRIPSI



**UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A**

**ALFA ANNURYA NABILLA
11020122048**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA
2026**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul **“Dinamika Resiliensi Pada Remaja Perempuan Penyintas Kekerasan Seksual di Surabaya”** merupakan karya asli yang diajukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya. Karya ini sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surabaya, 7 Januari 2026



Alfa Armurya Nabilla

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

DINAMIKA RESILIENSI REMAJA PEREMPUAN PENYINTAS KEKERASAN SEKSUAL DI SURABAYA

Oleh

ALFA ANNURYA NABILLA

11020122048

Telah Disetujui Untuk Diajukan Pada Seminar Skripsi

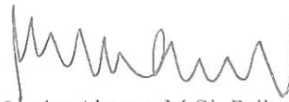
Surabaya, 7 Januari 2026

Dosen Pembimbing 1



Abdul Hasis Fitri Anto, S. Psi., M.Si
198506242020121003

Dosen Pembimbing 2



Lucky Abrory, M.Si. Psikolog
197910012006041005

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

DINAMIKA RESILIENSI PADA REMAJA PEREMPUAN PENYINTAS KEKERASAN SEKSUAL DI SURABAYA

Yang disusun oleh
Alfa Annurya Nabilla
11020122048

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada Tanggal 8 Januari 2026



Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi dan Kesehatan

Phil Khoirun Niam
Nip. 197007251996031004

Susunan Tim Penguji

Penguji I

Abdul Haris Fitri Anto, S. Psi., M.Si
Nip. 198506242020121003

Penguji II

Lucky Abrory, M.Si, Psikolog
Nip. 197910012006041005

Penguji III

Endang Wahyuni, S. Ag., M. Psi
Nip. 197212142007102002

Penguji IV

Funsu Andiana, M. Kes
Nip. 198710142014032002

HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI



**KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN**

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax. 031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Alfa Annurya Nabilla
NIM : 110220122048
Fakultas/Jurusan : Psikologi & Kesehatan
E-mail address : alpaannurya19@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Dinamika Kehidupan Pada Remaja Perempuan Penyintas

Kekerasan Seksual di Surabaya

berserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 12 Januari 2026

Penulis

(ALFA ANNURYA NABILLA)
nama terang dan tanda tangan

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dinamika dimensi - dimensi resiliensi, faktor - faktor yang memengaruhi resiliensi, serta tahapan resiliensi pada remaja perempuan penyintas kekerasan seksual. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode wawancara mendalam kepada tiga subyek yang memiliki pengalaman kekerasan seksual pada masa remaja. Data yang diperoleh dianalisis menggunakan teknik analisis tematik. Hasil penelitian menunjukkan bahwa resiliensi penyintas merupakan proses psikologis yang dinamis dan tidak linear, yang ditandai dengan perubahan kondisi emosional hingga menemui tekad untuk bangkit, menahan hambatan dan emosi negatif serta mampu menemukan strategi koping untuk mencapai penyembuhan. Resiliensi dipengaruhi oleh faktor internal, seperti motivasi untuk bangkit, kemampuan regulasi emosi, makna diri, serta keberanian menghadapi situasi traumatis, dan faktor eksternal berupa dukungan sosial dari keluarga, teman sebaya, lingkungan pendidikan, serta akses layanan profesional. Tahapan resiliensi pada ketiga subyek menunjukkan pola yang relatif serupa, yaitu dimulai dari munculnya tekanan psikologis pascatrauma, kemudian berkembang menjadi upaya penyesuaian diri melalui strategi koping yang adaptif, hingga pemulihan fungsi psikologis dan sosial. Temuan ini menegaskan bahwa resiliensi tidak hanya dipahami sebagai kemampuan bertahan, tetapi juga sebagai proses pemulihan dan rekonstruksi diri yang berlangsung secara bertahap dalam kehidupan penyintas kekerasan seksual.

Kata Kunci: Resiliensi, Kekerasan Seksual, Remaja Perempuan, Penyintas, Surabaya

UIN SUNAN AMPEL
SURABAYA

ABSTRACT

This study aims to explore the dynamics of dimensions of resilience, the factors influencing resilience, and the stages of resilience among female adolescents who have experienced sexual violence. A qualitative approach was employed, using in-depth interviews with three participants who experienced sexual violence during adolescence. The data were analyzed using thematic analysis. The findings indicate that survivor resilience is a dynamic and non-linear psychological process, which is characterized by changes in emotional conditions to a determined approach to getting up, resisting obstacles and negative emotions and being able to find coping strategies to achieve healing.. Resilience was influenced by internal factors, such as motivation to recover, emotional regulation, self-meaning, and the ability to face traumatic experiences, as well as external factors, including social support from family, peers, educational environments, and access to professional services. The stages of resilience across participants followed a relatively similar pattern, beginning with psychological distress following the traumatic event, continuing with efforts to adjust through adaptive coping strategies, and eventually achieving psychological and social recovery. These findings highlight that resilience is not merely the ability to endure adversity, but rather a gradual process of healing and self-reconstruction in the lives of female survivors of sexual violence.

Keywords: *Resilience, Sexual Violence, Female Adolescents, Survivors*

UIN SUNAN AMPEL
SURABAYA

DAFTAR ISI

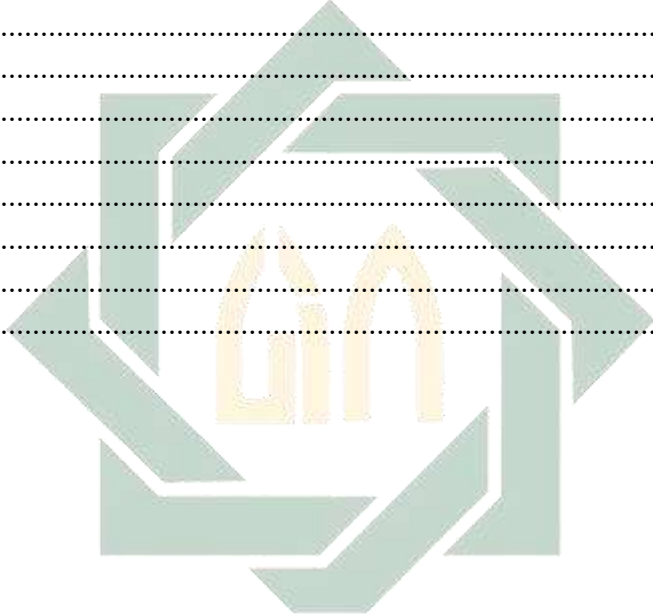
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
INTISARI	xvii
ABSTRACT	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Fokus Penelitian	13
C. Tujuan Penelitian	13
D. Manfaat Penelitian	14
1. Manfaat teoritis	14
2. Manfaat Praktis	14
E. Keaslian Penelitian	15
BAB II KAJIAN PUSTAKA	17
A. Konsep Resiliensi	17
B. Kekerasan Seksual	20
C. Resiliensi dalam Konteks Kekerasan Seksual	28
D. Karakteristik Remaja Akhir Perempuan	30
E. Perspektif Teori	33
BAB III METODE PENELITIAN	39
A. Jenis Penelitian	39

B. Sumber Data	39
C. Teknik Pengumpulan Data.....	40
D. Analisis Data	41
E. Keabsahan Data.....	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	44
A. Deskripsi Subyek.....	44
B. Hasil Penelitian	47
1. Deskripsi Hasil Temuan	47
2. Analisis Hasil Temuan	84
C. Pembahasan.....	90
BAB V PENUTUP	110
A. Kesimpulan.....	110
B. Saran.....	111
DAFTAR PUSTAKA	114
LAMPIRAN	130

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

Tabel 1	44
Tabel 2	46
Tabel 3	52
Tabel 4	66
Tabel 5	71
Tabel 6	84
Tabel 7	84
Tabel 8	85
Tabel 9	86
Tabel 10	86
Tabel 11	87
Tabel 12	88
Tabel 13	88
Tabel 14	89
Tabel 15	90


 UIN SUNAN AMPEL
 S U R A B A Y A

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Skema Dimensi Resiliensi.....	91
Gambar 2 Skema Faktor - Faktor Resiliensi.....	97
Gambar 3 Dinamika Tahapan Resiliensi.....	108



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pedoman Wawancara.....	131
Lampiran 2 Hasil Verbatim Wawancara.....	135
Lampiran 3 Dokumentasi Wawancara Penelitian	195
Lampiran 4 Studi Dokumen	198
Lampiran 5 <i>Informed Consent</i>	207



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Abate, B. B., Sendekie, A. K., Tadesse, A. W., Engdaw, T., Mengesha, A., Zemariam, A. B., Alamaw, A. W., Abebe, G., & Azmeraw, M. (2024). Resilience After Adversity: An Umbrella Review Of Adversity Protective Factors And Resilience-Promoting Interventions. *Frontiers in Psychiatry*, 15(October), 1–13. <https://doi.org/10.3389/fpsyt.2024.1391312>
- Adonis, M., Loucaides, M., Sullman, M. J. M., & Lajunen, T. (2025). The Protective Role of Self Compassion in Trauma Recovery and Its Moderating Impact on Post Traumatic Symptoms and Post Traumatic Growth. *Scientific*, 15.
- Afdal, A., Ramadhani, V., Hanifah, S., Fikri, M., Hariko, R., & Syapitri, D. (2022). Kemampuan Resiliensi: Studi Kasus Dari Perspektif Ibu Tunggal. *Jurnal Ilmu Keluarga Dan Konsumen*, 15(3), 218–230. <https://doi.org/10.24156/jikk.2022.15.3.218>
- Agustin, D., & Munawaroh, E. (2024). Hubungan Antara Dukungan Sosial Keluarga Dan Penerimaan Diri Dengan Resiliensi Perempuan Korban Kekerasan Dalam Rumah Tangga (KDRT) Di Kecamatan Semarang Utara. *Journal of Learning and Instructional Studies*, 4(1), 32–43. <https://doi.org/10.46637/jlisv4i1.48>
- Aini, D. K. (2023). Enhancing family resilience through spirituality and positive psychology-based interventions Dewi. *Jurnal Ilmu Dakwah*, 43(2), 361–374. <https://doi.org/https://doi.org/10.21580/jid.v43.2.13442>
- Airmas, S., & Asma, N. (2024). Analisis Yuridis Bentuk-Bentuk Kekerasan Seksual Dalam Undang-Undang Nomor 12 Tahun 2022 Tentang Tindak Pidana Kekerasan Seksual (Studi Menurut Hukum Pidana Dan Qanun Aceh). *Journal of Islamic Criminal Law and Criminal Law*, 1(2), 2024.
- Akbar, M. F., Rohman, U., Ismail, S., Utami, N. S. P., & Elsyafitri, S. (2024). Resiliensi Psikologis Dalam Cobaan: Kajian Dari Surat Al-Baqarah Ayat 286 Dan Implikasinya Dalam Kehidupan. *Journal of Psychology Students*, 3(1), 1–12. <https://doi.org/10.15575/jops.v3i1.31945>
- Alhwaiti, M. (2025). Childhood Trauma and Psychological Resilience: The Mediating Role of Rumination and Core Self- Evaluation. *Research Square*, 1–17. <https://doi.org/https://doi.org/10.21203/rs.3.rs-6565798/v1> License:
- Aminaturrahma, Inayah, A., Anggraini, T. C., & Nurchotimah, A. S. I. (2022). Pemicu Kekerasan Seksual dari Perspektif Islam. *Jurnal Kewarganegaraan*, 6(2), 2696–2701.
- Andayani, T. A., Achmad, R., & Flambonita, S. (2022). Perlindungan Hukum Terhadap Anak Korban Eksploitasi Seksual. *LexLATA : Jurnal Ilmiah Ilmu Hukum*, 3(1), 104–121.
- Andini, S. D., Faridah, H., Hukum, F., & Karawang, U. S. (2022). Relasi Kuasa

- Dan Relasi Gender Dalam Kasus Kekerasan Seksual. *Jurnal Justitia Jurnal Ilmu Hukum Dan Humaniora*, 9(5), 2279–2292.
- Anto, A. H. F. (2024). Living a Post-Disaster Life: The Role of Cultural Adaptability, Coping Strategies, and Spiritual Support on Resilience Among Families Affected by the Semeru Eruption. *IJIP: Indonesian Journal of Islamic Psychology*, 6(2).
- Arcani, I. A. K. J., & Ambarini, T. K. (2022). Dinamika Psikologis pada Perempuan yang Mengalami Post Traumatic Stress Disorder Akibat Kekerasan Seksual Keluarga. *Humanitas (Jurnal Psikologi)*, 6(2), 263–276. <https://doi.org/10.28932/humanitas.v6i2.5355>
- Arianto, B. (2024). *Triangulasi Metode Penelitian Kualitatif* (I. K. Hatiebi, S. Ghozi, E. Sorongan, & Gozali (eds.); Pertama). Borneo Novelty Publishing. [https://www.academia.edu/126558992/Triangulasi_Metoda_Penelitian_Kualitatif%0Afile:///D:/DATA S2 DINDA/Riset Competition/Bambang Arianto - 2024 - Triangulasi Metoda Penelitian Kualitatif.pdf](https://www.academia.edu/126558992/Triangulasi_Metoda_Penelitian_Kualitatif%0Afile:///D:/DATA%20DINDA/Riset%20Competition/Bambang%20Arianto%20-%202024%20-%20Triangulasi%20Metoda%20Penelitian%20Kualitatif.pdf)
- Arifin, M. H., & Erliyani, R. (2025). Pembuktian Konsep Pembuatan Pemaksaan Dalam Tindak Pidana Kekerasan Seksual Proving the Concept of Coercive Manufacture in the Crime of Sexual Violence. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 8(6), 3694–3701. <https://doi.org/10.56338/jks.v8i6.7890>
- Arsa, K. A. G., & Lestari, M. D. (2024). Apakah Resiliensi Sifat atau Interaksi Proses-Outcome? Memahami Resiliensi pada Ibu sebagai Orang Tua Tunggal. *Buletin Psikologi*, 32(1), 86–102.
- Athanasiades, C., Stamovlasis, D., Touloupis, T., & Charalambous, H. (2023). University Students' Experiences Of Sexual Harassment: The Role Of Gender And Psychological Resilience. *Frontiers in Psychology*, 14. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2023.1202241>
- Aulia, A. R. (2021). Faktor-Faktor Resiliensi dalam Perspektif Hadits: Studi Literatur. *Jurnal Al-Qalb*, 12(2), 194–206.
- Aulia, F., Takiuddin, M., & Rahmatullah Abdul Halim. (2022). Relationship Between Personality, Mindset, Academic Motivation on Grit (Persistence) in Middle School Students. *KONSELI: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 09(1), 27–40.
- Auliya, N. P. D., & Eva, N. (2025). Dukungan Sosial dan Resiliensi Remaja yang Mengalami Kesulitan Hidup: Systematic Literature Review Using Big Data Analysis. *Jurnal Psikologi*, 2(2), 1–12.
- Aziz, E. M., & Panglewai, M. M. L. (2025). Resiliensi Pada Korban Pelecehan Seksual. *PAEDAGOGY: Jurnal Ilmu Pendidikan Dan Psikologi*, 5(3), 1080–1090. <https://doi.org/10.51878/paedagogy.v5i3.6950>
- Azoulay, R., Pinus, M., & Gilboa-schechtman, D. E. H. E. (2025). Post-Traumatic Distress Following Physical and Social Stressors: A Comparison of

- Symptoms Networks. *Cognitive Therapy and Research*.
<https://doi.org/https://doi.org/10.1007/s10608-025-10615-z>
- Azzahra, A. P., & Herdiana, I. (2022). Hubungan Kekerasan dalam Pacaran dengan Self-esteem pada Korban Wanita Dewasa Awal. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental*, 2(1), 590–598.
- Barros, I. D., Naibili, Ma. J. E., & Rua, Y. M. (2024). Motif dan Risiko Kecanduan Konsumsi Alkohol di Kalangan Remaja SMA: Implikasi untuk Langkah Preventif dan Intervensi Keperawatan Ijolindo. *ASJN (Aisyiyah Surakarta Journal of Nursing)*, 5(2), 121–131.
- Başkan, B., & Alkan, Ö. (2023). Determinants Of Intimate Partner Controlling Behavior Targeting Women In Türkiye. *Frontiers in Psychology*, 14. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2023.1174143>
- Batian, I. A., & Hartanto. (2024). Kekerasan Seksual Terhadap Anak: Dampak Dan Upaya Perlindungan. *IJOLARES : Indonesian Journal of Law Research*, 2(2), 32–41. <https://doi.org/10.60153/ijolares.v2i2.48>
- Bidayah, A., & Karneli, Y. (2024). Resilience of Adolescent Victims of Sexual Violence in View of Family Support and Gender. *Bisma The Journal of Counseling*, 8(2), 136–143. <https://doi.org/10.23887/bisma.v8i2.86231>
- Çağış, Z. G., & Akçe, İ. (2025). The Role of Self-Compassion in The Relationship of Posttraumatic Stress Disorder With Posttraumatic Growth in Kahramanmaraş Earthquakes Survivors : A Year On. *Current Psychology*, 44, 5379–5387. <https://doi.org/https://doi.org/10.1007/s12144-025-07556-x>
- Calhoun, C. D., Stone, K. J., Cobb, A. R., Patterson, M. W., Kmetz, C., Jason, D., & Bendežú, J. (2022). The Role of Social Support in Coping with Psychological Trauma: An Integrated Biopsychosocial Model for Posttraumatic Stress Recovery. *Psychiatric Quarterly*, 93(4), 949–970. <https://doi.org/10.1007/s11126-022-10003-w>
- Camargo, A., Casiraghi, L. P., Vargas, R., & Trujillo, M. (2025). Psychological Resilience and Post - Traumatic Stress Disorder : A Systematic Review and Meta - Analysis of The Effects of Intentional And Unintentional Trauma Before The COVID - 19 Pandemic. *Middle East Current Psychiatry*, 32(35). <https://doi.org/10.1186/s43045-025-00528-8>
- Chuang, S. P., Wu, J. Y. W., & Wang, C. S. (2023). Resilience and Quality of Life in People with Mental Illness: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Neuropsychiatric Disease and Treatment*, 19(March), 507–514. <https://doi.org/10.2147/NDT.S392332>
- de Carvalho, N. A., Veiga, F. H., Martínez, I., & Veiga, C. M. (2025). Psychosocial Development and Student Engagement in School : A Study with Girls and Boys in Early and Late Adolescence. *Trends in Psychology*. <https://doi.org/10.1007/s43076-025-00440-4>

- Deliviana, E. (2021). Resiliensi dan Post Traumatic Growth Mahasiswa Korban Kekerasan dalam Pacaran. *Jurnal Inada: Kajian Perempuan Indonesia Di Daerah Tertinggal, Terdepan, Dan Terluar*, 4(2), 46–61. <https://doi.org/10.33541/ji.v4i2.6089>
- DeMello, R. A. F., Coimbra, B. M., Pedro, B. D. M., Benvenuti, I. M., Yeh, M. S. L., Mello, A. F., Mello, M. F., & Poyares, D. R. (2023). Peri-Traumatic Dissociation and Tonic Immobility as Severity Predictors of Posttraumatic Stress Disorder After Rape. *Journal of Interpersonal Violence*, 38(3–4), 4240–4266. <https://doi.org/10.1177/08862605221114151>
- Desmita. (2015). *Psikologi Perkembangan*. PT Remaja Rosdakarya.
- Dhungana, S., Koirala, R., Prasad, S., & Bahadur, S. (2022). SSM - Mental Health Resilience and Its Association With Post-Traumatic Stress Disorder, Anxiety, and Depression Symptoms in The Aftermath of Trauma : A Cross-Sectional Study From Nepal. *SSM - Mental Health*, 2. <https://doi.org/10.1016/j.ssmmh.2022.100135>
- Diahwahyuningtyas, A., & Pratiwi, I. E. (2024). 10 Provinsi dengan Kasus Pemerkosaan Tertinggi di Indonesia Menurut Laporan BPS 2023. Kompas.Com. <https://www.kompas.com/tren/read/2024/07/12/204500765/10-provinsi-dengan-kasus-pemerkosaan-tertinggi-di-indonesia-menurut-laporan>
- Djuri, A. M., Nurjaman, T. A., & Yudhawati, D. (2022). Tak Berdiam Lagi: Menginvestigasi Resiliensi Wanita Korban Kekerasan Dalam Pacaran. *Nusantara: Jurnal Ilmu Pengetahuan Sosial*, 11(1), 277–288. <https://doi.org/10.31604/jips.v11i1.2024>
- Eames, C., & Connor, D. O. (2022). The Role of Repetitive Thinking and Spirituality in The Development of Posttraumatic Growth and Symptoms of Posttraumatic Stress Disorder. *PLoS ONE*, 17(8). <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0272036>
- English, A., Mckibben, E., Sivaramakrishnan, D., Hart, N., Richards, J., & Kelly, P. (2022). A Rapid Review Exploring the Role of Yoga in Healing Psychological Trauma. *International Journal of Enviromental Research and Public Health*, 19(23). <https://doi.org/https://doi.org/10.3390/ijerph192316180> Academic
- Erikson, E. H. (1980). *Identity and the Life Cycle* (New York). W. W. Norton & Company.
- Farahi, N., & Mceachern, M. (2021). Sexual Assault of Women. *American Family Physician*, 103(3), 168–176.
- Febriannor, M., Syakarofath, N. A., & Widyasari, D. C. (2024). The Role of Emotional Intelligence toward Internalizing and Externalizing Problems in Adolescents. *Gadjah Mada Journal of Psychology*, 10(1). <https://doi.org/10.22146/gamajop.96089>

- Ford, J. L., Ivancic, S., & Scarduzio, J. (2021). Silence, Voice, and Resilience: An Examination of Workplace Sexual Harassment. *Communication Studies*, 72(4), 513–530. <https://doi.org/10.1080/10510974.2021.1953092>
- FRA, E. U. A. for F. R., EIGE, E. I. for G. E., & Eurostat. (2024). *EU Gender-Based Violence Survey - Key results, Experience of women in the EU-27*. <https://doi.org/10.2811/6270086>
- Frederik, K., & Dewi, F. I. R. (2024). Resiliensi Korban Kekerasan Psikologis Dalam Hubungan Berpacaran: Peranan Dukungan Sosial. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, Dan Seni*, 8(1), 89–99. <https://doi.org/10.24912/jmishumsen.v8i1.27386.2024>
- Ghani, M. W., & Sitohang, M. Y. (2022). Come Back Stronger After Suffered for Child Sexual Abuse: A Case Study to Understand the Family Resilience Process. *Sawwa: Jurnal Studi Gender*, 17(1), 17–46. <https://doi.org/10.21580/sa.v17i1.11552>
- Grotberg, E. H. (1998). I Am, I Have, I Can: What Families Worldwide Taught Us about Resilience. *Reaching Today's Youth: The Community Circle of Caring Journal*, 2, 36–39.
- Gul, H., Gul, A., Yurumez, E., & Öncü, B. (2020). Voices of Adolescent Incest Victims : A Qualitative Study on Feelings About Trauma and Expectations of Recovery. *Archives of Psychiatric Nursing*, 34(2), 67–74. <https://doi.org/10.1016/j.apnu.2020.02.003>
- Gunawan, A. M. S. (2024). DP3A-PPKB Surabaya Ungkap Faktor Penyebab Kasus Kekerasan Perempuan dan Anak. *Pilar.Id. DP3A-PPKB Surabaya Ungkap Faktor Penyebab Kasus Kekerasan Perempuan dan Anak*
- Hagos, T. G., Tamir, T. T., Workneh, B. S., & Abrha, N. N. (2024). Acute Stress Disorder and Associated Factors Among Adult Trauma Patients in Ethiopia : A Multi - Institutional Study. *BMC Psychiatry*, 24(418), 1–11. <https://doi.org/10.1186/s12888-024-05861-6>
- Hakim, I. L., & Widjanarko, M. (2025). Resiliensi Pada Korban Pelecehan Seksual. *PAEDAGOGY : Jurnal Ilmu Pendidikan Dan Psikologi*, 5(3), 1080–1090.
- Hakim, L., Setiawati, B., & Hawing, H. (2023). Resiliensi Masyarakat dan Penyuluhan Pasca Banjir di Kecamatan Masamba Kabupaten Luwu Utara. *Jurnal Penyuluhan*, 19(02), 25–36. <https://doi.org/10.25015/19202346001>
- Harjoni. (2021). Power dalam Kekerasan Seksual (Kajian Teori Michel Foucault dan Johan Galtung). *Saree*, 3(2), 205–218.
- Hartanti, J., Adawiyah, W. R., & Mufidah, E. F. (2022). Analysis of Students' Business Independence and Entrepreneurial Resilience Through the Use of Digital Technology in a Business Student Community. *Jurnal Pendidikan Ilmu Sosial*, 32(2), 213–225. <https://doi.org/10.23917/jpis.v32i2.20233>

- Haru, E. (2023). Membangun Resiliensi Dalam Diri Mahasiswa Di Masa Pandemi Covid -19. *Jurnal Alternatif Wacana Ilmiah Interkultural*, 11(1), 44–60. <https://doi.org/10.60130/ja.v11i1.71>
- Herdiansyah, H. (2023). *Metodologi Penelitian Kualitatif Untuk Ilmu Psikologi* (Digital). Salemba Humanika.
- Hertinjung, W. S., Yuwono, S., Partini, Laksita, A. K., Ramandani, A. A., & Kencana, S. S. (2022). Faktor-Faktor yang Memengaruhi Resiliensi Remaja di Masa Pandemi. *Proyeksi*, 17(2), 60–71.
- Hetharia, B. T. (2025). Patriarki dalam Prisma Kejahatan : Kajian Kriminologi Feminis Terhadap Ketimpangan Gender dan Kekerasan Terhadap Perempuan. *Patriarchy in the Prism of Crime : A Feminist Criminological Study of Gender Inequality and Violence Against Women. Edu Society: Jurnal Pendidikan, Ilmu Sosial, Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5(1), 1192–1200.
- Huang, F. (2025). The Impact of Childhood Trauma on The Mental Health Problems of Primary Education Preservice Teachers: The Mediating Role of Rumination and The Moderating Role of Self-Acceptance. *Humanities and Social Sciences Communications*, 12, 1–9. <https://doi.org/10.1057/s41599-025-04433-7>
- Hunafa, S., Sugara, G. S., & Muhajirin, M. (2024). Enhancing Resilience in Sexual Harassment Victims Using Narrative Exposure Therapy: A Single Case Research. *Jurnal Konseling Dan Pendidikan*, 12(3).
- Husnullail, M., Risnita, Jailani, M. S., & Asbu. (2024). Teknik Pemeriksaan Keabsahan Data Trigulasi Sumber. *Journal Genta Mulia*, 15(2), 1–9. <https://ejournal.stkipbbm.ac.id/index.php/gm>
- Inayah, R., & Palila, S. (2022). Resilience process of a victim sexual violence in women: Transformation from victim to activist. *Humanitas: Indonesian Psychological Journal*, 19(1), 1–12. <https://doi.org/10.26555/humanitas.v19i1.7>
- Ingelina, B., Satiadarma, M. P., & Soetikno, N. (2024). Systematic Review: Faktor-Faktor Resiliensi Individual pada Dewasa Awal yang Mengalami Childhood Abuse. *Psyche 165 Journal*, 17(3), 158–163. <https://doi.org/10.35134/jpsy165.v17i3.366>
- Jayawickreme, E., Infurna, F. J., Alajak, K., Blackie, L. E. R., William, J., Chung, J. M., Dorfman, A., Fleeson, W., Forgeard, M. J. C., Frazier, P., Furr, R. M., Grossmann, I., Heller, A., Laceulle, O. M., Lucas, R. E., Luhmann, M., Luong, G., Meijer, L., Mclean, K. C., ... Tennen, H. (2022). Post-Traumatic Growth as Positive Personality Change: Challenges, Opportunities and Recommendations. *Eranda. Journal of Personality*, 89(1), 145–165. <https://doi.org/10.1111/jopy.12591>
- Jenkins, L. N., McNeal, T., Eftaxas, D., Howell, J., & Wang, Q. (2022). Childhood

- Trauma and College Sexual Harassment: Coping and Resilience as Moderators. *Journal of Child and Adolescent Trauma*, 15(2), 461–469. <https://doi.org/10.1007/s40653-021-00382-w>
- Karsono, B., Bangun, F. A., Syauket, A., Muzzamil, F., Putri, A. H., Aal Adawiah, R., Saimima, I. D. S., Alurmei, W. A., Tobing, C. I., & Aidy, W. R. (2024). Tantangan Generasi Milenial Menghadapi Indonesia Emas 2045 (M. F. A. Bangun (ed.)). EUREKA MEDIA AKSARA.
- Kase, A. D., Sukiatni, D. S., & Kusumandari, R. (2023). Resiliensi remaja korban kekerasan seksual di Kabupaten Timur Tengah Selatan. *Journal of Psychological Reaserch*, 3(2), 301–311.
- Keisha, K. (2024). Kekerasan Seksual dan Viktimisasi Korban Perempuan: Analisis Melalui Lensa Teori Kekuasaan Michel Foucault. *Madani Jurnal Politik Dan Sosial Kemasyarakatan*, 16(01), 1–14.
- Khairunnisa, R. F., Triwahyuni, A., & Djunaidi, A. (2022). Kepribadian Big Five Sebagai Faktor Prediktif Terhadap Resiliensi Akademik Mahasiswa Tingkat Pertama Rumpun Kesehatan. *Journal of Psychological Science and Profession*, 6(3), 241. <https://doi.org/10.24198/jpsp.v6i3.38596>
- Khofifah, S. (2022). Pengaruh Konseling Kelompok Realita Terhadap Resiliensi Siswa Dari Keluarga Broken Home Pada Siswa Kelas XI SMA Institut Indonesia Semarang. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 4(5), 2321–2328.
- Kleitman, S., Jackson, S. A., Zhang, L. M., Blanchard, M. D., Rizvandi, N. B., & Aidman, E. (2022). Applying Evidence-Centered Design to Measure Psychological Resilience : The Development and Preliminary Validation of a Novel Simulation-Based Assessment Methodology. *Front. Psychol*, 12, 1–20. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.717568>
- Komnas Perempuan. (2025). RINGKASAN EKSEKUTIF “MENATA DATA, MENAJAMKAN ARAH: Refleksi Pendokumentasian Dan Tren Kasus Kekerasan Terhadap Perempuan 2024” Catatan Tahunan Kekerasan Terhadap Perempuan Tahun 2024. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28459981/> <https://doi.org/10.1016/j.resenv.2025.100208> <http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y> <http://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005>
- Kurniasih, I., Winta, M. V. I., & Pratiwi, M. S. (2025). Factors of Resilience among Employees at Charlie Hospital Demak Faktor-faktor Resiliensi Pegawai Rumah Sakit Charlie Hospital Demak. *Psikostudia: Jurnal Psikologi*, 14(4), 587–598.
- Kurniawan, Y., & Susilo, M. N. I. B. (2021). Bangkit Pascainfeksi: Dinamika Resiliensi pada Penyintas Covid-19. *PHILANTHROPY: Journal of Psychology*, 5(1), 131. <https://doi.org/10.26623/philanthropy.v5i1.3326>

- Lun, E. R., Hairunnisa, N., Boenga, L. B., & Pello, S. C. (2024). Trauma Healing dan Peningkatan Resiliensi Psikososial Pasca Bencana melalui Terapi Seni dan Relaksasi pada siswa SMA Negeri 2 Umalulu. *Kolaborasi : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 04(06), 466–474.
- Maranatha, D. R. (2023). Resiliensi Pada Narapidana Perempuan di Lembaga Pemasyarakatan Perempuan Kelas II A Semarang. *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*, 3(5), 8955–8967.
- Marlina, M., Amanda, R. S., Suroji, S. A., Juliansyah, D., & Putri, M. (2025). Efektivitas Terapi Religius Coping dalam Mengatasi Self- Harm pada Mahasiswa. *Journal of Islamic Psychology and Behavioral Sciences*, 3(1), 1–14.
- Marta, L., Kendhawati, L., & Moeliono, M. F. (2023). Adolescent Resilience Reviewed by Gender. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 11(3), 371. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v11i3.11577>
- Martinez, W. D., Casaleiro, T., Menezes, D. S., Querino, M., Roberto, E., Franco, R. F., Quiterio, A. B., Barros, T. G. De, Julia, A., Silva, D. D., Otávio, L., Lopes, M., Maciel, M., Almeida, N., Silva, D. A., Castro, R., Lázaro, C. A., Fabris, M. L., Ittavo, J., ... Michelin, A. D. F. (2025). Mental Health and Resilience in Nursing Students : A Longitudinal Study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 22(735), 1–16.
- Mccormack, D., Subburamu, S., Guzman, G., Darapaneni, R., Lis, R., Sima, N., Spreling, J., & Corbo, J. (2022). Traumatic Injuries in Sexual Assault Patients in the Emergency Department. *West Journal Emergency Medical*, 23(5), 672–677. <https://doi.org/10.5811/westjem.2022.1.53994>
- Mengin, A. C., Orselli, P., Lalaus, F., & Rolling, J. (2025). Finding Meaning in The Meaningless . How Narrative Meaning-Making Relates To Post-Traumatic Growth and Post-Traumatic Stress Disorder in Victims of The Strasbourg Christmas Market Attack. *Journal of Psychiatric Research*, 186, 354–363. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.jpsychires.2025.04.037>
- Mensah, J., Nanteer-Oteng, E., & Atinyo, R. (2024). Impact of exposure to workplace sexual harassment on wellbeing among Ghanaian nurses: The role of resilience and conflict resolution climate. *International Journal of Africa Nursing Sciences*, 20(March), 100694. <https://doi.org/10.1016/j.ijans.2024.100694>
- Mokalu, V. R., & Boangmanalu, C. V. J. (2021). Teori Psikososial Erik Erikson: Implikasinya Bagi Pendidikan Agama Kristen di Sekolah. *Vox Edukasi: Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 12(2). <https://doi.org/https://doi.org/10.31932/ve.v12i2.1314>
- Mönks, F. J., Knoers, A. M. P., & Haditono, S. R. (2002). *Psikologi Perkembangan: Pengantar dalam Berbagai Bagiannya* (Edisi Ke 1). Gadjah Mada University Press.

- Muhani, N., Arsyastuti, N., Sary, L., Dwiyan, M. R., & Daka, R. (2021). Gambaran Kesetaraan Gender Dan Kekerasan Berbasis Gender Di SMP Provinsi Lampung. *Jurnal Dunia Kesmas*, 13(3), 253–258.
- Nafitianto, M., & Purwanto, E. (2024). Academic Resilience and Achievement Motivation in Students Who Experience Academic Stress. *Educational Psychology Journal*, 13(1), 33–43.
- Nainggolan, J. F., Ramlan, R., & Harahap, R. R. (2022). Pemaksaan Perkawinan Berkedok Tradisi Budaya: Bagaimana Implementasi CEDAW terhadap Hukum Nasional dalam Melindungi Hak-Hak Perempuan dalam Perkawinan? *Uti Possidetis: Journal of International Law*, 3(1), 55–82. <https://doi.org/10.22437/up.v3i1.15452>
- Napitupulu, Y. R., & Julio, B. A. (2023). Pelecehan Seksual Anak Di Bawah Umur Pada Anak Indonesia. *Jurnal Multidisiplin Indonesia*, 2(10), 3088–3095. <https://jmi.rivierapublishing.id/index.php/rp>
- Nasution, I. F., Muzzamil, F., Azzharah, S., & Islamyazizah, A. (2024). Kekerasan Seksual Pada Remaja. *Observasi : Jurnal Publikasi Ilmu Psikologi*, 2(3), 235–244. <https://doi.org/10.61132/observasi.v2i3.498>
- Ningrumsari, F. D., Nur Azisa, & Wiwie Heryani. (2022). Paradigma Teori Hukum Feminis Terhadap Peraturan Perlindungan Hukum Bagi Perempuan Korban Kekerasan Seksual Di Indonesia. *Jurnal Ilmiah Living Law*, 14(2), 103–116. <https://doi.org/10.30997/jill.v14i2.4704>
- Nisza, N. M., & Nur, H. (2025). Faktor - Faktor Pendukung Resiliensi Remaja Pada Konteks Krisis Psikososial. *Jurnal Psikologi Dan Bimbingan Konseling*, 11(4), 1–12. <https://doi.org/10.8734/liberosis.v1i2.365>
- Nur Khumaeroh, I. (2023). Kebijakan Hukum Pidana Terhadap Perkembangan Tindak Pidana Kekerasan Seksual yang Bertujuan Menciptakan Keadilan Gender. *Jurnal Hukum Indonesia*, 2(2), 53–59. <https://doi.org/10.58344/jhi.v2i2.14>
- Nuraeni, N., & Sulastri, R. (2024). Akses Pendidikan Bagi Perempuan dalam Belenggu Patriarki Kota Bandung. *Gunung Djati Conference Series*, 39, 1–8.
- Nurjannah, N., Faroh, N., Hidayat, F. N., & Afridah, M. (2024). Studi Resiliensi Remaja Korban Kekerasan Seksual Di Pesantren X: Efektivitas Intervensi Cognitive Behavioral (Cb). *Realita : Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 9(1), 2256. <https://doi.org/10.33394/realita.v9i1.10379>
- O’Leary, V. E., & Ickovics, J. R. (1995). Resilience and Thriving in Response to Challenge: An Opportunity for a Paradigm Shift in Women’s Health. *Women’s Health*, 1(2), 121–142.
- Octaviani, F., & Nurwati, N. (2021). Analisis Faktor Dan Dampak Kekerasan Seksual Pada Anak. *Jurnal Ilmu Kesejahteraan Sosial HUMANITAS*, 3(II), 56–60. <https://doi.org/10.23969/humanitas.v3iii.4118>

- Oktafryadi, R., Arlizon, R., & Donal. (2023). Resiliensi siswa terhadap pembelajaran tatap muka (ptm) di smp negeri 25 kota pekanbaru. *Pendidikan Dan Konseling*, 5(1), 5943–5950. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jpdk/article/view/12332>
- Oktaviani, M., & Cahyawulan, W. (2021). Hubungan Antara Self Compassion dengan Resiliensi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *INSIGHT: Jurnal Bimbingan Konseling*, 10(2), 141–149.
- Ola, T. R., Zainuddin, K., & Nur Hidayat Nurdin, M. (2023). Resiliensi Perempuan Dewasa Awal Penyintas Hubungan Kekerasan dalam Pacaran. *Jurnal Psikologi Talenta Mahasiswa*, 2(4), 55–68.
- Paminto, S. R., & Hermawanti, K. (2023). Perlindungan Korban Kekerasan Seksual Dalam Hukum Positif Indonesia Dan Hukum Internasional Berdasarkan Beijing Declaration. *Jurnal Dialektika Hukum*, 5(1), 78–90. <https://doi.org/10.36859/jdh.v5i1.1408>
- Parwata, N. P. P. D., & Valentina, T. D. (2025). Tahapan Pembentukan Resiliensi Diri Ibu Tunggal Pasca Kematian Suami : Literature Review. *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*, 5(1), 6264–6282.
- Pasaribu, M. (2022). Peranan Pendidikan Agama Islam dalam Pencegahan Pelecehan Seksual Online di Kalangan Mahasiswa. *Edukasi Islami: Jurnal Pendidikan Islam*, 11(03), 869. <https://doi.org/10.30868/ei.v11i03.2558>
- Patronick, J., Molloy, K. R., Bothwell, S. J., Wade, S. L., & Wade, S. L. (2025). Applying the Cognitive Model of Post - Traumatic Stress to Examine the Role of Appraisals , Trauma Memory , and Coping Strategies Following Pediatric Injury : A Systematic Review. *Journal of Child & Adolescent Trauma*, 18, 331–348. <https://doi.org/10.1007/s40653-025-00695-0>
- Pertiwi, D. A. C., & Scarvanovi, B. W. (2025). The Influence of Spirituality on the Resilience of Victims of Online Gender- Based Violence in Early Adulthood : Self-Esteem Mediation. *Indigenous Jurnal Ilmiah Psikologi*, 10(3), 311–325. <https://doi.org/https://doi.org/10.23917/indigenous.v10i1.10625>
- Peterson, Z. D., Koss, M. P., & Anderson, R. A. E. (2024). Preliminary Prevalence Estimates of Sexual Exploitation as Measured by the Sexual Experiences Survey-Victimization (SES-V) in a National US Sample. *Journal of Sex Research*, 61(6), 904–921. <https://doi.org/10.1080/00224499.2024.2359639>
- PettyJohn, M. E., Reid, T. A., Miller, E., Bogen, K., & McCauley, H. L. (2021). Reproductive Coercion, Intimate Partner Violence, And Pregnancy Risk Among Adolescent Women With A History Of Foster Care Involvement. *Child and Youth Services Review*, 120(1). <https://doi.org/10.1016/j.chilyouth.2020.105731>.Reproductive
- Pranita, E., & Dewi, B. K. (2022). 15 Jenis Kekerasan Seksual Menurut Komnas. Kompas.Com.<https://www.kompas.com/sains/read/2021/12/08/170500423/1>

5-jenis-kekerasan-seksual-menurut-komnas-perempuan

- Pratiwi, S. A., & Yuliandri, B. S. (2022). Antecedent and Result of Resilience. *Motiva Jurnal Psikologi*, 5(1), 8. <https://doi.org/10.31293/mv.v5i1.5667>
- Putra, M. F. H., Saputra, W. N. E., & Pakasi, M. (2024). Tingkat Resiliensi Anak Penyintas Pelecehan Seksual. *Jurnal Ilmiah Tarbiyah Umat (JITU)*, 14(1), 34–38.
- Putri, F. G., & Prajnowita, D. (2025). Systematic Review : Dampak Psikologis Kesehatan Terhadap Korban Kekerasan Seksual di Indonesia. *Socius: Jurnal Penelitian Ilmu-Ilmu Sosial*, 3(1), 1–5.
- Putri, L. R., Pembayun, N. I. P., & Qolbiah, C. W. (2024). Dampak Kekerasan Seksual terhadap Perempuan : Sebuah Sistematis Review. *Publishing : Jurnal Psikologi*, 1(4), 1–10. <https://doi.org/10.47134/pjp.v1i4.2599>
- Rahmawati, A. (2023). Resiliensi Korban Sexual Harassment oleh Pengasuh Pesantren (Analisis Dampak Psikologis Perempuan dalam Bingkai Pesantren dan Stereotype Patriarki). *Aflah Consilia: Jurnal Bimbingan Dan Konseling*, 1(2), 64–74. <https://ejournal.iaingawi.ac.id/index.php/aflah/article/view/866>
- Raines, A. M., Boffa, J. W., Ennis, C. R., Goodson, J. T., & McDermott, M. J. (2025). Associations Between Safety Aid Usage and Posttraumatic Stress Symptoms in Trauma-Exposed Young Adults. *European Journal of Trauma & Dissociation*, 9(3). <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.ejtd.2025.100587>
- Ramadhani, H., & Hayati, E. N. (2023). Dinamika Resiliensi Pada Istri yang Mengalami Kekerasan dalam Rumah Tangga dimasa Pandemi. *Jurnal Psikologi Islam Dan Kontemporer (JICOP)*, 3(1), 172–181.
- Ramadhani, S. R., & Nurwati, R. N. (2023). Dampak Traumatik Remaja Korban Tindakan Kekerasan Seksual Serta Peran Dukungan Sosial Keluarga. *Share : Social Work Journal*, 12(2), 131. <https://doi.org/10.24198/share.v12i2.39462>
- Reivich, K., & Shatte, A. (2002). *The Resilience Factor: Seven Essential Skills for Overcoming Life's Inevitable Obstacles*. Broadway Books.
- Rony, Y., & Yusuf, H. (2024). Tinjauan Kriminologis Terhadap Kekerasan Seksual Pada Perempuan. *Jicn*, 1(2), 1868–1877.
- Salsabila, A. N., Rizky, S. M., & Nissa, S. K. (2024). Memahami Dampak Psikologis dari Kekerasan Seksual yang Terjadi di Lingkungan Perguruan Tinggi, Tempat Kerja, Keluarga dan Lainnya: Perspektif dalam Konteks Sosial. *AFEKSI: Jurnal Psikologi, Filsafat Dan Saintek*, 3(3), 113–130.
- Santoso, P. S., Utami, A. B., & Rista, K. (2023). Kecenderungan Gangguan Pasca Trauma Pada Penyintas Covid-19 Berusia Dewasa Akhir : Menguji Peran Dukungan Sosial Pendahuluan. *INNER: Journal of Psychological Research*, 2(4), 808–814.

- Santrock, J. W. (2023). *Life-Span Development* (Edisi Ke 1). McGraw-Hill Education.
- Sari, A. K., & Widjanarko, M. (2025). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dan Self - Esteem Dengan Resiliensi Pada Korban Toxic Relationship. *Pendas : Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar*, 10(3).
- Sartika, R. S., Fhabella, A., Melawati, M., & Fajaroh, N. F. (2022). Sosialisasi Pencegahan Pelecehan Seksual pada Remaja di Desa Cibodas, Kabupaten Serang. *Jurnal Pengabdian Dan Pengembangan Masyarakat Indonesia*, 1(2), 66–69. <https://doi.org/10.56303/jppmi.v1i2.36>
- SC, N., Balling, C. E., Peckinpugh, I., Samuel, D. B., & Lane, S. P. (2023). Perceived Social Support Attenuates Increased Hostile Reactions To Traumatic Threat. *J Clin Psychol.*, 79(11).
- Schmitt, S., Robjant, K., Elbert, T., & Koebach, A. (2021). To Add Insult To Injury: Stigmatization Reinforces The Trauma Of Rape Survivors – Findings From The DR Congo. *SSM - Population Health*, 13(100719). <https://doi.org/10.1016/j.ssmph.2020.100719>
- Seifert, K. L., & Hoffnung, R. J. (1994). *Child and Adolescent Development*. Houghton Mifflin.
- Shopiani, B. S., Wilodati, W., & Supriadi, U. (2021). Fenonema Victim Blaming pada Mahasiswa terhadap Korban Pelecehan Seksual. *Sosietas*, 11(1), 13–26. <https://doi.org/10.17509/sosietas.v11i1.36089>
- SIMFONI-PPA. (2025). *Ringkasan Kasus Kekerasan*. Kemenpppa.Pergi.Id. <https://kekerasan.kemenpppa.go.id/ringkasan>
- Situmorang, D. D. B. (2024). Implementation of Sex Education in Indonesia : A " Sine Qua Non " in Taboo. *Buletin Psikologi*, 32(1), 103–112. <https://doi.org/10.22146/buletinpsikologi.95836>
- Solís, M. O. V., Rojas, M. E. M., Guerrero, V. G., Barragán, R. A. M., Ruíz Bernés, A., Ruíz Bernes, S., Edith Cancino Marentes, M., & Flores García, A. (2023). Resilience in Mexican Women Who Have Experienced a Situation of Sexual Harassment. In *Health and Wellbeing – Annual Volume 2023* (pp. 1–9). <https://doi.org/10.5772/intechopen.109909>
- Solissa, E. M., Zuana, M. M. M., Mayasari, N., Haddar, G. Al, & Wariunsora, M. (2022). Analisis Hubungan Resiliensi dan Kecerdasan Emosional pada Siswa Sekolah Menengah Kejuruan. *Jurnal Kewarganegaraan*, 6(4), 7176–7183.
- Subotic-Kerry, M., Braund, T. A., Gallen, D., Li, S. H., Parker, B. L., Achilles, M. R., Chakouch, C., Baker, S., Werner-seidler, A., & Dea, B. O. (2023). Examining The Impact of a Universal Positive Psychology Program on Mental Health Outcomes Among Australian Secondary Students During The COVID-19 Pandemic. *Child and Adolescent Psychiatry and Mental Health*, 17(70), 1–11. <https://doi.org/https://doi.org/10.1186/s13034-023-00623-w>

- Sujadi, E., Meditamar, M. O., Fadhli, M., Ahmad, J., Bustami, Y., & Indra, S. (2023). Posttraumatic Stress Disorder Among Sexual Harassment Victims: The Role Of Social Support, Resilience, And Religious Coping. *International Journal of Public Health Science*, 12(2), 846–858. <https://doi.org/10.11591/ijphs.v12i2.21952>
- Sulhan, N. A. A., Ardaniah, N. H., Nasrullah, & Rahmadi, M. S. (2024). Periodisasi Perkembangan Anak Pada Masa Remaja : Tinjauan Psikologi. *Behavior : Jurnal Pendidikan Bimbingan Konseing Dan Psikologi*, 1(1), 9–36.
- Sun, X., Claisse, C., Zhang, R., Wu, X., Yuan, J., & Wang, Q. (2025). Conversations With The Stressed Body: Facilitating Stress Self-Disclosure Among Adolescent Girls Through An Embodied Approach. *Designing Interactive Systems Conference (DIS '25)*, 1(1). <https://doi.org/10.1145/3715336.3735707>
- Suprapmanto, A. Y., Mukti, P., & Sujoko, S. (2023). Resiliensi Remaja Pasca Kematian Salah Satu Orangtua Diakibatkan Kecelakaan. *Philanthropy: Journal of Psychology*, 7(1), 34. <https://doi.org/10.26623/philanthropy.v7i1.6347>
- Susanti, H., & Adhyatma, M. D. R. (2023). Gambaran Resiliensi Perempuan Penyintas Kekerasan Saat Pacaran. *Jurnal Psikologi Poseidon*, 6(2), 30–48. <https://doi.org/10.30649/jpp.v6i1.81>
- Syahputra, R. M. A., & Siregar, M. (2023). Resiliensi Remaja Korban Kekerasan Seksual di Kota Langsa. *As-Syar'i: Jurnal Bimbingan & Konseling Keluarga*, 6(1), 278–288. <https://doi.org/10.47467/as.v6i1.3252>
- Syahputra, R. M. A., & Siregar, M. (2024). Resiliensi Remaja Korban Kekerasan Seksual di Kota Langsa. *As-Syar'i : Jurnal Bimbingan & Konseling Keluarga*, 6(1), 58–68. <https://doi.org/10.47476/assyari.v6i1.3252>
- Syahrizal, H., & Jailani, M. S. (2023). Jenis-Jenis Penelitian Dalam Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif. *Jurnal Pendidikan, Sosial Dan Humaniora*, 1, 18–22. <https://ejournal.yayasanpendidikandzurriyatulquran.id/index.php/qosim/article/view/49>
- Syaidah, & Cholilah, I. R. (2023). Resiliensi Psikologis Perempuan yang Mengalami Kekerasan dalam Berpacaran (Studi Kasus pada Mahasiswa Universitas Islam Negeri Kiai Haji Achmad Siddiq Jember). *Psychospiritual: Journal of Trends in Islamic Psychological Research*, 2(2), 125–130. <https://doi.org/10.35719/psychospiritual.v2i2.28>
- Talebi, M., Abdollahi, M., & Ebrahimi, A. (2025). Emotional Invalidation and Perceived Emotional Invalidation in Explaining Psychological Disorders : A Scoping Review With Insights From Iranian Studies. *Acta Psychologica*, 259. <https://doi.org/10.1016/j.actpsy.2025.105435>

- Tampubolon, H., Silaen, A. P., & Harianja, D. A. (2024). Persepsi Mahasiswa Hukum Tentang Efektivitas Sistem Peradilan Pidana Dalam Menangani Kasus-Kasus Kekerasan Seksual di Lingkungan Kampus. *QUANTUM JURIS: JURNAL HUKUM MODERN*, 06(4), 73–89.
- Taormina, R. J. (2015). Adult Personal Resilience: A New Theory, New Measure, and Practical Implications. *Psychological Thought*, 8(1), 35–46. <https://doi.org/10.5964/psyct.v8i1.126>
- Teymoori, K. S., Shahram, E., Shahnaz, N., Hadi, R., & Bitar, S. (2025). Effect of Positive Thinking Intervention Based on Multimedia Program on Psychological Security and Life Expectancy in Patients with COVID-19. *Journal of Education and Health Promotion*, 14(1). https://doi.org/10.4103/jehp.jehp_1746_23
- Thomas, H. L., Bell, S. O., Karp, C., Omoluabi, E., Kibira, S. P. S., Makumbi, F., Galadanci, H., Shiferaw, S., Seme, A., Moreau, C., & Wood, S. N. (2024). A Qualitative Exploration of Reproductive Coercion Experiences and Perceptions in Four Geo-Culturally Diverse Sub-Saharan African Settings. *SSM - Qualitative Research in Health*, 5(100383). <https://doi.org/10.1016/j.ssmqr.2023.100383>
- Thoresen, S., Blix, I., & Johnsen, G. E. (2025). Social Reactions to Disclosure and Perceived Social Support Are Each Niquely Associated With Mental Health in The First 6 Months Following Sexual Assault. *Front. Psychol*, 16, 1–11. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2025.1648804>
- Tnopo, I. T., Daeng, S. U., & Utomo, H. B. (2025). Self-Driven Success : Studi Kualitatif Motivasi Intrinsik Mahasiswa Edupreneur melalui Lensa Teori Determinasi Diri. *Jurnal Flourishing*, 5(5), 274–285. <https://doi.org/10.17977/10.17977/um070v5i52025p274-285>
- Triwidiyanti, W., Probawati, Y. R., & Pramadi, A. (2021). The Risk and Protective Factor in the Resilience Development of Indonesian Navy Soldier's Wives. *Proceedings of the International Conference on Psychological Studies (ICPSYCHE 2020)*, 530(Icpsyche 2020), 337–341. <https://doi.org/10.2991/assehr.k.210423.049>
- Tsaniyah, D. R. M., Rini, A. P., & Saragih, S. (2023). Resiliensi Pada Korban Sexual Harassment: Menguji Peranan Kebahagiaan Dan Self-Awareness. *INNER: Journal of Psychological Research*, 3(1), 128–137. <https://aksiologi.org/index.php/inner/article/view/862>
- Ubino, S. N., & Astuti, K. (2025). The Impact of Victim Blaming on Social Media and Handling Efforts for Victims of Sexual Violence. *Research Horizon*, 5(4), 1623–1634.
- Ungar, M. (2008). Resilience Across Cultures. *British Journal of Social Work*, 38, 218–235. <https://doi.org/10.1093/bjsw/bcl343>

- UNODC. (2014). *Handbook On Effective Prosecution Responses to Violence Against Women and Girls*. Thailand Institute Of Justice.
- UU RI TPKS. (2022). *UU RI Nomor 12 Tahun 2022*.
- Wahyuni, E., & Wulandari, V. S. (2021). Resiliensi Remaja Dan Implikasinya Terhadap Kebutuhan Pengembangan Buku Bantuan Diri. *INSIGHT: Jurnal Bimbingan Konseling*, 10(1), 78–88.
- Walt, C. van der, & Mawila-Chauke, D. (2025). “I Had To Be Brave”: Unveiling the Remarkable Resilience of Children Who Experienced Sexual Abuse. *Journal of Child and Adolescent Trauma*, 18(3), 621–635. <https://doi.org/10.1007/s40653-025-00714-0>
- Wang, J., Zhang, B., Yahaya, R., & Abdullah, A. (2025). Colors of The Mind : A Meta - Analysis of Creative Arts Therapy As An Approach For Post - Traumatic Stress Disorder Intervention. *BMC Psychology*, 13(32). <https://doi.org/10.1186/s40359-025-02361-4>
- Wartoyo, F. X., & Ginting, Y. P. (2023). Kekerasan Seksual Pada Lingkungan Perguruan Tinggi Ditinjau Dari Nilai Pancasila. *Jurnal Lemhannas RI*, 11(1), 29–46. <https://doi.org/10.55960/jlri.v11i1.423>
- Wijaya, A. H., & Wahyuni, H. (2024). Analisis Gambaran Dukungan Sosial Dan Resiliensi Diri Pada Remaja Korban Kekerasan Dalam Pacaran. *Prosiding Seminar Nasional Psikologi FISIB UTM 2024*, 323–331.
- Wijayanti, N. S. T. P. L., & Suarya, L. M. K. S. (2023). Fenomena Victim Blaming Pada Korban Kekerasan Seksual. *Psychopolytan : Jurnal Psikologi*, 7(1), 12–20. <https://doi.org/10.36341/psi.v7i1.3072>
- Wijayanto, I. (2024). *Kasus Pelecehan Seksual di Surabaya Meningkat: Pentingnya Edukasi dan Sosialisasi*. Radarsurabaya.Jawapos.Com. https://radarsurabaya.jawapos.com/surabaya/775459168/kasus-pelecehan-seksual-di-surabaya-meningkat-pentingnya-edukasi-dan-sosialisasi?utm_source=chatgpt.com
- Wolin, S. J., & Wolin, S. (1993). *The Resilient Self: How Survivors of Troubled Families Rise Above Adversity*. Villard Books.
- Xu, Y., Ni, Y., Yang, J., Wu, J., Lin, Y., Li, J., Zeng, W., Zeng, Y., & Huang, D. (2024). The Relationship Between The Psychological Resilience and Post-Traumatic Growth of College Students During The COVID-19 Pandemic : A Model of Conditioned Processes Mediated by Negative Emotions and Moderated by Deliberate Rumination. *BMC Psychology*, 12(357). <https://doi.org/https://doi.org/10.1186/s40359-024-01853-z>
- Yamin, R. A., & Susiana, S. (2025). *Kekerasan Seksual Terhadap Perempuan dalam Konteks Relasi Kuasa: Vol. XVII* (Issue 8).
- Yehezkiel, V., Mandey, B., Setiabudhi, D. O., & Paseki, D. J. (2025). Penegakan

Sanksi Administrasi Kepada Pelaku Kekerasan Seksual Di Perguruan Tinggi Menurut Permendikbudristek No. 30 Tahun 2021. *Jurnal Fakultas Hukum Unsrat*, 14(2022), 3–6.

Zahira, H., Adiva, M., & Z, A. M. (2021). Penyebab Enggannya Korban untuk Melaporkan Kasus Pelecehan Seksual di Indonesia dan Keterkaitannya Dengan RUU PKS. *Researchgate*, March. https://www.researchgate.net/publication/350449828_Penyebab_Enggannya_Korban_untuk_Melaporkan_Kasus_Pelecehan_Seksual_di_Indonesia_dan_Keterkaitannya_Dengan_RUU_PKS

Zuraidy, N. A. (2025). Positive Affirmation Self-Talk, Impacts on Well-Being, When and How to Start Doing it. *International Journal of Social Health*, 4(1), 24–31.



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A