



**EFEKTIVITAS KONSELING QUR'ANI MELALUI QS.
YUSUF: 87 UNTUK MENGATASI SIKAP PUTUS ASA
PASCA KEMATIAN ORANG TUA SEORANG REMAJA
DI DESA DRAJAT LAMONGAN**

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya,
Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelas Sarjana Ilmu
Sosial (S.Sos)

Oleh:

**Ikhda Maslikhah
NIM. 04020322056**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGRI SUNAN AMPEL SURABAYA
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
2025**

PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ikhdha Maslikhah
NIM : 04020322056
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul **“Efektivitas Konseling Qur’ani Melalui QS. Yusuf: 87 Untuk Mengatasi Sikap Putus Asa Pasca Kematian Orang Tua Seorang Remaja di Desa Drajat Lamongan”** Adalah benar merupakan karya saya pribadi. Hal-hal yang bukan karya saya dalam skripsi tersebut diberi tanda rujukan dan ditunjukkan dalam daftar Pustaka

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar dan ditemukan pelanggaran atas karya skripsi ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan skripsi dan gelar yang saya terima dari skripsi tersebut

Surabaya, 5 Desember 2025
Yang membuat pernyataan



Ikhdha Maslikhah
NIM. 04020322056

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

Nama : Ikhdha Maslikhah
NIM : 04020322056
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam
Judul : Efektivitas Konseling Qur'ani Melalui QS.
Yusuf:87 Untuk Mengatasi Sikap Putus
Asa Pasca Kematian Orang Tua Seorang
Remaja di Desa Drajat Lamongan

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji.

Surabaya, 05 Desember 2025

Menyetujui,

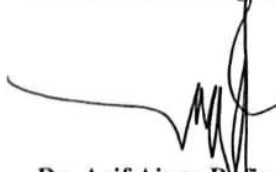
Dosen Pembimbing I



Dr. H. Cholil, M.Pd.I

NIP. 196506151993031005

Dosen Pembimbing II



Dr. Arif Ainur Rafiq,

S.Sos.I., S.Pd., M.Pd., Kons.

NIP. 197708082007101004

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI
EFEKTIVITAS KONSELING QUR'ANI MELALUI QS.
YUSUF:87 UNTUK MENGATASI SIKAP PUTUS ASA
PASCA KEMATIAN ORANG TUA SEORANG REMAJA
DI DESA DRAJAT LAMONGAN

SKRIPSI

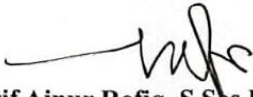
Disusun oleh:
Ikhda Maslikhah
NIM. 04020322056

Telah diuji dan dinyatakan lulus dalam ujian Strata Satu
Pada Tanggal 30 Desember 2025

Penguji I

Penguji II


Dr. H. Cholil, M.Pd.I.
NIP. 196506151993031005


Dr. Arif Ainur Rofiq, S.Sos.I., S.Pd.,
M.Pd., Kons.
NIP. 197708082007101004.

Penguji III

Penguji IV


Dr. Hi. Ragwan Albaar, M.Fil.I.
NIP. 196303031992032002


Dr. Agus Santoso, S.Ag., M.Pd.
NIP. 197008251998031002

Surabaya, 30 Desember 2025

Dekan


Dr. Moch. Choirul Arif, S.Ag. M. Fil.I.
NIP. 197110171998031001

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ikhdha Maslikhah
NIM : 04020322056
Fakultas/Jurusan : FDK / BKI
E-mail address : ikhdha.maslikhah@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Efektivitas Konseling Qur'ani Melalui As. Yusuf : 87 untuk
Mengatasi Sikap Putus Asa Pasca Kematian Orang Tua
Seorang Remaja di Desa Drajat Lamongan

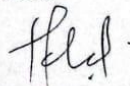
berserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 08 Januari 2026

Penulis



(Ikhdha Maslikhah)
nama terang dan tanda tangan

ABSTRAK

Ikhda Maslikhah, NIM. 04020322056. 2025. Efektivitas Konseling Qur'ani Melalui QS. Yusuf: 87 Untuk Mengatasi Sikap Putus Asa Pasca Kematian Orang Tua Seorang Remaja Di Desa Drajat Lamongan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas konseling Qur'ani melalui QS. Yusuf ayat 87 dalam mengatasi sikap putus asa pasca kematian orang tua pada seorang remaja di Desa Drajat, Lamongan. Penelitian ini dilatarbelakangi oleh munculnya sikap putus asa pada remaja akibat kehilangan orang tua secara mendadak, sehingga diperlukan intervensi konseling yang tidak hanya bersifat psikologis, tetapi juga spiritual berbasis nilai-nilai Al-Qur'an.

Metode penelitian yang digunakan adalah pendekatan kuantitatif dengan desain Single Subject Research (SSR) pola A-B-A. Subjek penelitian adalah seorang remaja berusia 20 tahun berinisial KH yang mengalami sikap putus asa setelah kehilangan ayahnya. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui observasi, wawancara mendalam, dan dokumentasi. Intervensi konseling Qur'ani dilaksanakan dalam lima sesi dengan menitikberatkan pada pemahaman QS. Yusuf ayat 87 serta didukung oleh ayat-ayat Al-Qur'an lainnya, yaitu QS. Al-Baqarah ayat 155 dan 286, QS. Yunus ayat 57, QS. Ibrahim ayat 7, serta hadis Nabi SAW tentang kesabaran dalam menghadapi ujian.

Hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan yang signifikan pada perilaku putus asa setelah diberikan intervensi konseling Qur'ani. Hal ini ditunjukkan oleh perubahan level dan kecenderungan arah grafik yang menurun kemudian mendatar. Perubahan level pada perilaku merasa tidak ada jalan keluar pada fase A1 $\rightarrow$ B menunjukkan nilai $4 - 4 (=)$, dan pada fase B $\rightarrow$ A2 sebesar $3 - 2 (+1)$. Sementara itu, perilaku tidak memiliki semangat melakukan aktivitas mengalami perubahan level pada fase A1 $\rightarrow$ B sebesar $3 - 4 (-1)$ dan fase B $\rightarrow$ A2 sebesar $3 - 2 (+1)$. Persentase overlap yang berkisar antara 0% hingga 60% menunjukkan bahwa konseling Qur'ani melalui QS. Yusuf ayat 87 efektif dalam mengatasi

sikap putus asa pasca kematian orang tua pada remaja di Desa Drajat, Lamongan.

Kata Kunci: Konseling Qur'ani, Putus Asa, QS. Yusuf: 87, Kematian Orang Tua, Remaja



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

ABSTRACT

Ikhda Maslikhah, NIM. 04020322056. 2025. *The Effectiveness of Quranic Counseling Through QS. Yusuf: 87 to Overcome Despair After the Death of a Parent in a Teenager in Drajat Village, Lamongan.*

This study aims to determine the effectiveness of Qur'anic counseling through Surah Yusuf verse 87 in overcoming despair following the death of a parent in an adolescent in Drajat Village, Lamongan. This research is motivated by the emergence of despair among adolescents after experiencing the sudden loss of a parent, highlighting the need for counseling interventions that address not only psychological aspects but also spiritual dimensions based on Qur'anic values.

The research employed a quantitative approach using a Single Subject Research (SSR) design with an A-B-A pattern. The subject of the study was a 20-year-old adolescent, identified by the initials KH, who experienced despair after the sudden death of his father. Data were collected through observation, in-depth interviews, and documentation. The Qur'anic counseling intervention was conducted in five sessions, focusing on Surah Yusuf verse 87 and supported by other Qur'anic verses, namely Surah Al-Baqarah verses 155 and 286, Surah Yunus verse 57, Surah Ibrahim verse 7, as well as Prophetic hadiths concerning patience in facing life's trials.

The results indicate a significant decrease in despair-related behaviors following the implementation of Qur'anic counseling. This was evidenced by changes in level and trend direction shown in graphs that declined and subsequently stabilized. The level change for the behavior of feeling that there was no way out in phase A1 → B was 4–4 (=), and in phase B → A2 was 3–2 (+1). Meanwhile, the behavior of lacking motivation to engage in activities showed a level change of 3–4 (–1) in phase A1 → B and 3–2 (+1) in phase B → A2. The overlap percentage ranged from 0% to 60%, indicating that Qur'anic counseling through Surah Yusuf verse 87 was effective in reducing

despair following the death of a parent in an adolescent in Drajat Village, Lamongan.

Keywords: *Quranic Counseling, Despair, QS. Yusuf: 87, Death of Parents, Teenagers.*



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

تجريدي

إخدى مسليخه، 04020322056، 2025. فعالية الإرشاد القرآني من خلال QS. يوسف: 87 للتغلب على اليأس بعد وفاة أحد الوالدين.

لدى مراهق في قرية دراجات، لامونجان. تهدف هذه الدراسة إلى تحديد فعالية الإرشاد القرآني من خلال QS. يوسف: 87 في التغلب على اليأس بعد وفاة أحد الوالدين لدى مراهق في قرية دراجات، لامونجان.

تستخدم هذه الدراسة نهجًا كمياً بتصميم بحث موضوع واحد (SSR) بنمط A-B-A. كان موضوع البحث مراهقًا يبلغ من العمر 20 عامًا (الأحرف الأولى من اسمه (KH) عانى من اليأس بعد فقدان والده المفاجئ. تم جمع البيانات من خلال الملاحظة والمقابلات المتعمقة والتوثيق. تم تنفيذ تدخل الإرشاد القرآني في 5 جلسات مع التركيز على QS. يوسف: 87 والآيات الأخرى الداعمة (سورة البقرة: 155، 286؛ سورة يونس: 57؛ سورة إبراهيم: 7) وكذلك الحديث النبوي عن الصبر على البلاء.

أظهرت نتائج الدراسة انخفاضًا كبيرًا في سلوك اليأس. ويتجلى ذلك في تغير كبير في مستوى الاتجاه مع رسم بياني تنازلي ثم استقر. كان التغير في مستوى سلوك الشعور بعدم وجود مخرج في المرحلة أ1 $\rightarrow$ ب 4 - 4 (=)، والمرحلة ب $\rightarrow$ أ2 3 - 2 (1+). في حين أن سلوك عدم وجود حماس للأنشطة شهد تغيرًا في المستوى في المرحلة أ1 $\rightarrow$ ب 3 - 4 (1-)، والمرحلة ب $\rightarrow$ أ2 3 - 2 (1+). تراوحت نسبة التداخل في هذه الدراسة من 0% إلى 60%، مما يدل على أن الإرشاد القرآني من خلال QS. كانت الآية 87 من سورة يوسف فعالة في التغلب على اليأس بعد وفاة والد أحد المراهقين في قرية دراجات، لامونجان.

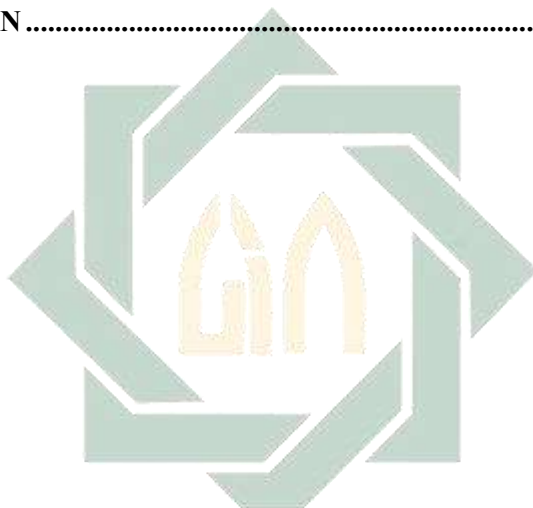
الكلمات المفتاحية: الإرشاد القرآني، اليأس، سورة يوسف: الآية 87، وفاة الوالدين، المراهقون

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI.....	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI	ix
ABSTRAK.....	x
ABSTRACT	xii
تجريدي	xiv
KATA PENGANTAR	xv
DAFTAR TRANSLITERASI	xvii
DAFTAR ISI	xix
DAFTAR TABEL.....	xxii
DAFTAR GRAFIK.....	xxiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Definisi Operasional Variabel.....	8
1. Konseling Qur’ani Melalui QS. Yusuf:87	8
2. Putus Asa	9
F. Hipotesis	9
G. Sistematika Pembahasan	10
BAB II KAJIAN TEORITIK	12
A. Landasan Teori	12
1. Konseling Qur’ani	12
2. Putus Asa	16

3. Putus Asa Pasca Kematian Orang Tua.....	19
4. Konseling Qur'ani Melalui QS. Yusuf:87 Untuk Mengatasi Putus Asa Pasca Kematian Orang Tua Seorang Remaja.....	21
B. Kajian Prespektif Dakwah Islam	26
C. Penelitian Terdahulu yang Relevan	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	37
B. Subjek dan Lokasi Penelitian	38
C. Variabel dan Indikator Variabel	38
1. Variabel Bebas atau independent.....	38
2. Variabel terikat atau dependen.....	38
3. Indikator Penelitian	39
D. Teknik Pengumpulan Data.....	39
1. Observasi.....	40
2. Wawancara	42
3. Dokumentasi.....	43
E. Teknik Validitas Penelitian	44
F. Teknik Analisis Data.....	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	46
A. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	46
1. Profil Subjek Penelitian.....	46
2. Latar Belakang Keluarga Subjek.....	46
3. Deskripsi Masalah Konseli.....	47
4. Deskripsi Significant Other.....	49
5. Deskripsi Pelaksanaan Penelitian.....	49
B. Penyajian Data.....	50
1. Tahap <i>baseline</i> 1 (Pengambilan data awal)	50
2. Tahap Intervensi	53
3. Tahap <i>baseline</i> 2.....	69
C. Analisis Data	75
1. Analisis Dalam Kondisi.....	75
2. Analisis Antar Kondisi	84
D. Pengujian Hipotesis	90
E. Pembahasan Hasil Penelitian.....	91
1. Prespektif Teoritis.....	91

2. Prespektif Keislaman.....	92
BAB V PENUTUP	96
A. Kesimpulan.....	96
B. Saran dan Rekomendasi	96
C. Keterbatasan Peneliti	96
DAFTAR PUSTAKA	98
LAMPIRAN	103

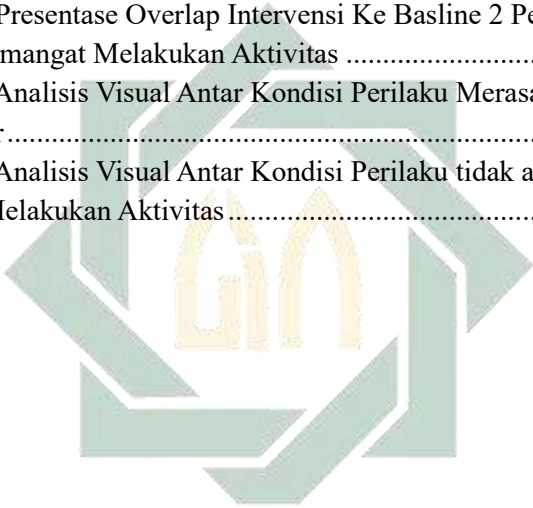


UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Indikator Putus Asa.....	39
Tabel 3. 2 Lembar Observasi.....	41
Tabel 4. 1 Data Skor Keseluruhan Baseline 1	52
Tabel 4. 2 Data Skor Keseluruhan Intervensi	66
Tabel 4. 3 Data Skor Baseline 2	71
Tabel 4. 4 Skor Perilaku Merasa tidak ada Jalan Keluar	73
Tabel 4. 5 Skor Perilaku tidak ada Semangat Melakukan Aktivitas.....	74
Tabel 4. 6 Data Presentase Stabilitas Perilaku Merasa tidak ada Jalan Keluar	79
Tabel 4. 7 Data Presentase Stabilitas Perilaku tidak ada Semangat Melakukan Aktivitas.....	80
Tabel 4. 8 Data Level Stabilitas dan Rentang Perilaku Merasa tidak ada Jalan Keluar	82
Tabel 4. 9 Data Level Stabilitas dan Rentang Perilaku tidak ada Semangat Melakukan Aktivitas	82
Tabel 4. 10 Level Perubahan Perilaku Merasa tidak ada Jalan Keluar	82
Tabel 4. 11 Level Perubahan Perilaku tidak ada Semangat Melakukan Aktivitas	82
Tabel 4. 12 Analisis Visual dalam Kondisi Perilaku Merasa tidak ada Jalan Keluar	83
Tabel 4. 13 Analisis Visual dalam Kondisi Perilaku tidak ada Semangat Melakukan Aktivitas	83
Tabel 4. 14 Data Perubahan Kecenderungan Stabilitas Perilaku tidak ada Jalan Keluar	85
Tabel 4. 15 Data Perubahan Kecenderungan Stabilitas Perilaku tidak ada Semangat Melakukan Aktivitas	85
Tabel 4. 16 Data Perubahan Level Perilaku Merasa tidak ada Jalan Keluar	85
Tabel 4. 17 Data Perubahan Level Perilaku tidak ada Semangat	86

Tabel 4. 18 Presentase Overlap Basline 1 Ke Intervensi Perilaku Merasa tidak ada Jalan Keluar.....	87
Tabel 4. 19 Presentase Overlap Intervensi Ke Basline 2 Perilaku Merasa tidak ada Jalan Keluar.....	87
Tabel 4. 20 Presentase Overlap Basline 1 Ke Intervensi Perilaku tidak ada Semangat Melakukan Aktivitas	88
Tabel 4. 21 Presentase Overlap Intervensi Ke Basline 2 Perilaku tidak ada Semangat Melakukan Aktivitas	89
Tabel 4. 22 Analisis Visual Antar Kondisi Perilaku Merasa tidak ada Jalan Keluar	89
Tabel 4. 23 Analisis Visual Antar Kondisi Perilaku tidak ada Semangat Melakukan Aktivitas.....	89



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4. 1 Baseline 1 Perilaku Merasa Tidak Ada Jalan Keluar	53
Grafik 4. 2 Baseline 1 Perilaku Tidak Ada Semangat Melakukan Aktivitas	53
Grafik 4. 3 Intervensi Perilaku Merasa Tidak Ada Jalan Keluar	67
Grafik 4. 4 Intervensi Perilaku Tidak Ada Semangat Melakukan Aktivitas	67
Grafik 4. 5 Baseline 2 Perilaku Merasa Tidak Ada Jalan Keluar	72
Grafik 4. 6 Baseline 2 Perilaku Tidak Ada Semangat Melakukan Aktivitas	72
Grafik 4. 7 Perubahan Perilaku Merasa Tidak Ada Jalan Keluar	74
Grafik 4. 8 Perubahan Perilaku Tidak Ada Semangat Melakukan Aktivitas	75
Grafik 4. 9 Kecenderungan Arah Perilaku Merasa Tidak Ada Jalan Keluar	77
Grafik 4. 10 Kecenderungan Arah Perilaku Tidak Ada Semangat Melakukan Aktivitas	77
Grafik 4. 11 Kecenderungan Stabilitas Perilaku Merasa Tidak Ada Jalan Keluar	79
Grafik 4. 12 Kecenderungan Stabilitas Perilaku Tidak Ada Semangat Melakukan Aktivitas	80
Grafik 4. 13 Presentase Baseline 1 ke Intervensi Perilaku Merasa Tidak Ada Jalan Keluar	86
Grafik 4. 14 Presentase Intervensi ke Basline 2 Perilaku Tidak Ada Semangat Melakukan Aktivitas	87
Grafik 4. 15 Presentase Baseline 1 ke Intervensi Perilaku Tidak Ada Semangat Melakukan Aktivitas	88
Grafik 4. 16 Presentase Intervensi ke Baseline 2 Perilaku Tidak Ada Semangat Melakukan Aktivitas	88

DAFTAR PUSTAKA

- Abdulmalik Abdulkarim Amrullah. *Tafsir Al-Azhar Jilid 5*. Jakarta: Pustaka Panjimas, 2001.
- Ahmad Muhammad Diponegoro. *Psikologi Dan Konseling Qur'ani*. 1st ed. Yogyakarta: Multi Presindo, 2014.
- Amelya Novia Rizka. "Kesehatan Mental Prespektif Al-Qur'an (Analisis QS. Al-Baqarah Ayat 155)." Skripsi, Institut Agama Islam Negeri Ponorogo, 2023.
- Arif Ainur Rofiq. *Teori Dan Praktik Konseling*. 1st ed. Surabaya: Raziev Jaya, 2017.
- Calsum, Astri Yani, and Eny Purwandari. "Dukungan Sosial dan Resiliensi Pada Remaja Pasca Kematian Orang Tua: Sebuah Kajian Literatur." *JURNAL AL-AZHAR INDONESIA SERI HUMANIORA* 9, no. 2 (August 2024): 139.
<https://doi.org/10.36722/sh.v9i2.3111>.
- Farisy, Fathur Rohmannur. "Konsep Kesehatan Mental Dalam Perspektif Al-Qur'an (Kajian Surah Al-Baqarah Ayat 286)." *Ilmiah Nusantara* (2, no. 5 (2025).
<https://doi.org/DOI%2520:%2520https://doi.org/10.61722/ji nu.v2i5.5508>.
- Ibrahim, Andi; Alang, Asrul Haq; Madi; Baharuddin; Ahmad, Muhammad Aswar; Darmawati. *METODOLOGI PENELITIAN*. Makassar: Gunadarma Ilmu, 2018.
- Icha Faricha. "Efektivitas Konseling Qur'ani Terhadap Peningkatan Psychological Well-Being Pada Remaja Di Panti Asuhan Ashabul Kahfi Tahun 2023." Skripsi, Institut Agama Islam Negeri Syekh Nurjati Cirebon, 2023.

- Indra, Prahmana Rully Charitas. *Single Subject Research (Teori Dan Implementasinya: Suatu Pengantar)*. In *Journal of Chemical Information and Modeling*, vol. 53. no. 9. 2021.
- Koji Takeuchi, Hideo Nakata, and Juang Sunanto. *Pengantar Penelitian Dengan Subyek Tinggal Pendidikan Dengan Subjek Tunggal*. Bandung: Cricet: Universitas Tsukuba, 2005.
- Latipun. *Psikologi Konseling*. 7th ed. Malang: UMM Press, 2008.
- M. Quraish Shihab. *Tafsir Al-Mishbah : Pesan, Kesan, dan Keserasian Al-Qur'an*. Vol. 6. Jakarta: Lentera Hati, 2002.
- Marhamah and Yusmi Aminah. "Pendidikan Sabar Dalam Al-Qur'an (Kajian Surat Al-Baqarah Ayat (153-157))." *Murabby: Jurnal Pendidikan Islam* 4, no. 1 (2021).
<https://ejournal.uinib.ac.id/jurnal/index.php/murabby>.
- Masrul Anam. "Eksplanasi Sebab-Sebab Putus Asa Menurut Al-Qur'an." *Al-I'jaz: Jurnal Studi Al-Qur'an, Falsafah, Dan Keislaman* 4, no. 1 (2022): 96–112.
- Mawaddah, Nurul, and Anndy Prastya. "Upaya Peningkatan Kesehatan Mental Remaja Melalui Stimulasi Perkembangan Psikososial Pada Remaja." *DEDIKASI SAINTEK Jurnal Pengabdian Masyarakat* 2, no. 2 (August 2023): 115–25.
<https://doi.org/10.58545/djpm.v2i2.180>.
- Moh Quraish. *Tafsir Al-Mishbāh: Pesan, Kesan, Dan Keserasian al-Qur'an*. Cet. 6. Ciputat, Jakarta: Lentera Hati, 2005.
- Muhamad Zayid Wasil. "Konseling Qur'ani Untuk Mengatasi Karakter Buruk Pada Siswa MTs Nurul Iman NW Lokok Beru Desa Salut Kecamatan Kayangan Kabupaten Lombok Utara." Skripsi, Universitas Islam Negeri Mataram, 2022.

- Muhammad Ali Sakti Putra Rusli and Widyastuti. “Gambaran Resiliensi Remaja Akhir Yang Mengalami Grief Akibat Kematian Orang Tua.” *Jurnal Psikologi Talenta Mahasiswa* 3, no. 2 (2023).
- Nadiyah Zhafirah, Nurmala Deviani, Nyimas Ayu Nurdewi, Athiyah Rahima, and Fadjri Abdillah. “Hopelessness Pada Remaja SMA Di Kota Palembang.” *Journal of Psychology and Social Sciences* 2, no. 2 (June 2024): 63–70.
<https://doi.org/10.61994/jpss.v2i2.385>.
- Nanda Inka Fitri, Ainul Gani, Guntur Cahaya Kesuma, Amirudin, and Zahara. “Sabar Dalam Menghadapi Permasalahan Dalam Perspektif Hadist Nabi Saw.” *Pendas: Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar* 10, no. 2 (2025).
- Noor, Azka. “Larangan Putus Asa dalam QS. Yusuf : 86-87; Studi Hermeneutika Abdullah Saeed atas Kisah Nabi Ya’qub dan Nabi Yusuf.” *MAGHZA: Jurnal Ilmu Al-Qur’an dan Tafsir* 6, no. 2 (2021).
- Permana, Adriansyah, Alvin Raviksyah Putra, and Muhammad Bagus Prasetyo. *Sifat Mudah Putus Asa pada Mahasiswa Salah Tujuan*. 2021.
- . “Sifat Mudah Putus Asa pada Mahasiswa Salah Tujuan.” *Jurnal Psikologi Islam* 8, no. 1 (2021).
<https://doi.org/DOI:%252010.47399/jpi.v8i1.116>.
- Primayasa, Wahyu, Imamul Arifin, and Muhammad Yusuf Baharsyah. “Pengaruh Salah Pilih Jurusan Terhadap Rasa Putus Asa Mahasiswa Teknik Informatika.” *Nathiqiyyah* 3, no. 1 (May 2020): 22–26.
<https://doi.org/10.46781/nathiqiyyah.v3i1.76>.

- Rully Charitas Indra Prahmana. *Single Subject Research Teori Dan Implementasinya: Suatu Pengantar*. 1st ed. Yogyakarta: UAD Press, 2021.
- Sahir, Syafrida Hafni. *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Penerbit KBM Indonesia, 2021.
- Shofia Anahdiah and Achmad Khudori Soleh. “Solusi Mengatasi Sikap Putus Asa: Pendekatan Tafsir Al-Azhar dalam Perspektif Spiritual dan Sosial.” *Madinah: Jurnal Studi Islam* 11, no. 2 (December 2024): 181–98. <https://doi.org/10.58518/madinah.v11i2.2779>.
- Siti Syifa Fauziah. “Putus Asa Perspektif Al-Qur’an.” Skripsi, Universitas PTIQ Jakarta, 2023.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kualitatif, Kuantitatif, Dan R&D*. 19th ed. Bandung: Alfabeth, 2013.
- Sulastri. “Pendidikan Syukur Menurut Al-Qur’an.” *Moderation | Journal of Islamic Studies Review* 3, no. 2 (September 2023): 89–102. <https://doi.org/10.63195/moderation.v3i2.97>.
- Syaifroza Hanum Alvarezzy and Khodijah Dra. “Kesehatan Mental Menurut Al-Qur’an: Menerapkan Ayat-ayat Al-Qur’an Dalam Mengatasi Stres Dan Kecemasan.” *Jurnal Ilmiah Pendidikan dan Pembelajaran* 7, no. 3 (2025). <https://journalversa.com/s/index.php/jipp>.
- . “Kesehatan Mental Menurut Al-Qur’an: Menerapkan Ayat-Ayat Al-Qur’an Dalam Mengatasi Stres Dan Kecemasan.” *Jurnal Ilmu Pendidikan Dan Pembelajaran* 7, no. 3 (July 2025): 378–97.
- Teguh Santoso. *7 Rahasia Mengatasi Putus Asa*. Yogyakarta: Tugu Publisher, 2011. 18 Agustus 2025.

Ulfatul Halimah. “Emosi Manusia Pada Penerimaan Takdir Ujian Menurut Sayyid Qutb Dalam Tafsir Fi Zhilali Al Qura’n.” *Jurnal Studi Ilmu Al Quran Dan Tafsir* 7, no. 1 (2023). <https://doi.org/10.58438/alkarima.v7i1.146>.



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A