

**PENGARUH SPIRITUAL-HIPNOTERAPI TERHADAP
PERUBAHAN PERILAKU RESIDEN LEMBAGA
REHABILITASI PENCEGAHAN PENYALAHGUNA NARKOBA
BHAYANGKARA INDONESIA SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan guna memenuhi salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana
Agama (S. Ag) pada program studi Tasawuf dan Psikoterapi



**UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A**

Oleh:

Sinta Indah Sari

NIM. 07040622083

**PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN DAN FILSAFAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA**

2026

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Sinta Indah Sari

NIM : 07040622083

Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi

Fakultas : Ushuluddin dan Filsafat

Universitas : Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa laporan penelitian skripsi ini yang berjudul,
“PENGARUH SPIRITUAL-HIPNOTERAPI TERHADAP PERUBAHAN PERILAKU PADA RESIDEN PENYALAHGUNAAN NARKOBA DI LRPPN-BI SURABAYA” secara keseluruhan merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang terdapat pada rujukan sumbernya.

Surabaya, 6 Januari 2026

Yang bertanda tangan,



Sinta Indah Sari
NIM. 07040622083

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Pengaruh Spiritual-Hipnoterapi terhadap Perubahan Perilaku pada Residen

Penyalahgunaan Narkoba di LRPPN-BI Surabaya

Oleh:

Sinta Indah Sari

(07040622083)

Skripsi ini telah disetujui untuk di ujikan.

Surabaya, 6 Januari 2026

Dosen Pembimbing



Dr. Nasruddin, S.Pd, S.Th.I, MA
NIP. 197308032009011005

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi dengan judul, “PENGARUH SPIRITUAL-HIPNOTERAPI TERHADAP PERUBAHAN PERILAKU PADA RESIDEN PENYALAHGUNAAN NARKOBA DI LRPPN-BI SURABAYA” yang ditulis oleh Sinta Indah Sari ini telah diuji di depan Tim Penguji pada tanggal 12 Januari 2026.

Tim Penguji:

1. Dr. Nasruddin, S.Pd, S.Th.I, MA	Penguji I	:
2. Dr. H. Khozi, Lc, M.Fil.I.	Penguji II	:
3. Dr. Khodijah, M.Si.	Penguji III	:
4. Feryani Umi Rosidah, S.Ag, M.Fil.I	Penguji IV	:

Surabaya, 12 Januari 2026

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Filsafat



Prof. Abdul Kadir Riyadi, Ph.D
NIP: 197008132005011003

LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI



**KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN**

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax. 031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Sinta Indah Sari
NIM : 07040622083
Fakultas/Jurusan : Tasawuf dan Psikoterapi, Ushuluddin dan Filsafat
E-mail address : 07040622083@student.uinsby.ac.id

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Sekripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)
yang berjudul :

PENGARUH SPIRITUAL-HIPNOTERAPI TERHADAP RESIDEN LEMBAGA REHABILITASI PENCEGAHAN PENYALAHGUNA NARKOBA BHAYANGKARA INDONESIA SURABAYA

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 12 Januari 2026

Penulis

(.....)
Sinta Indah Sari

ABSTRAK

Penyalahgunaan narkoba merupakan permasalahan kompleks dan memengaruhi berbagai aspek dalam hidup seseorang, seperti kondisi fisik, mental, sosial, serta spiritual. Karena itu, diperlukan upaya rehabilitasi yang tidak hanya menangani masalah fisik, tetapi juga memperhatikan aspek psikologis dan spiritual. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh intervensi spiritual dan hipnoterapi terhadap perubahan perilaku para residen Lembaga Rehabilitasi Pencegahan Penyalahgunaan Narkoba Bhayangkara Indonesia Surabaya. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain pra-eksperimen *one group pretest–posttest*. Subjek penelitian terdiri dari enam orang residen penyalahgunaan narkoba. Instrumen penelitian meliputi kuesioner skala Likert untuk mengukur perubahan perilaku serta skala *University of Rhode Island Change Assessment* (URICA) untuk mengidentifikasi kesiapan perubahan. Analisis data dilakukan melalui uji normalitas *Shapiro–Wilk* dan uji *Paired Sample t-Test*. Hasil pengukuran URICA menunjukkan bahwa lima residen berada pada tahap kontemplasi, sedangkan satu residen berada pada tahap prekontemplasi. Uji *Paired Sample t-Test* menghasilkan nilai signifikansi sebesar 0,004 ($p < 0,05$), yang menunjukkan adanya perbedaan signifikan antara skor sebelum dan sesudah intervensi. Temuan ini menunjukkan bahwa intervensi spiritual dan hipnoterapi berpengaruh positif secara signifikan terhadap perubahan perilaku residen penyalahgunaan narkoba. Kesimpulan dari penelitian ini adalah spiritual dan hipnoterapi memiliki pengaruh positif dalam proses rehabilitasi penyalahgunaan narkoba. Sehingga, metode ini dapat membantu dalam meningkatkan kesadaran diri, kemampuan mengendalikan emosi, motivasi untuk berubah, serta memperkuat aspek spiritual residen.

Kata kunci: Spiritual–Hipnoterapi, Perubahan Perilaku, Penyalahgunaan Narkoba, URICA, Rehabilitasi.

DAFTAR ISI

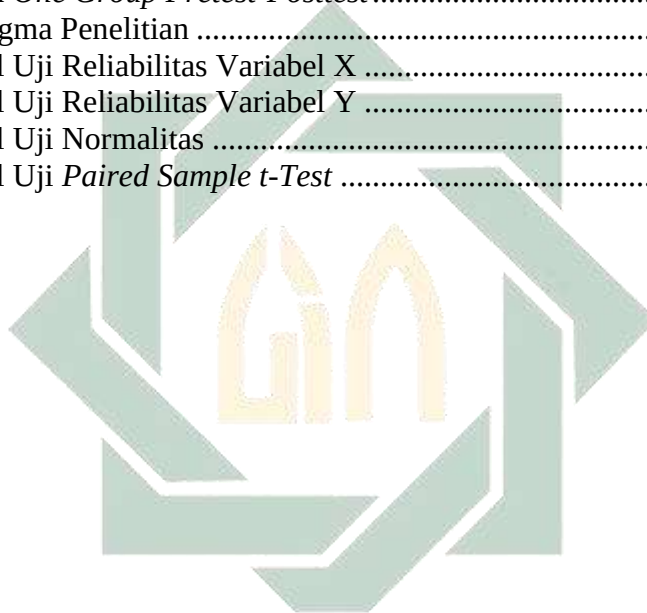
ABSTRAK.....	i
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI.....	v
MOTTO	vi
LEMBAR PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL, BAGAN, GAMBAR.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Batasan Masalah.....	4
D. Rumusan Masalah	4
E. Tujuan Penelitian.....	5
F. Manfaat Penelitian.....	5
G. Definisi Operasional.....	6
H. Penelitian Terdahulu	8
I. Hipotesis Penelitian.....	14
J. Sistematika Penulisan.....	15
BAB II PENGARUH SPIRITUAL-HIPNOTERAPI TERHADAP PERUBAHAN PERILAKU RESIDEN LEMBAGA REHABILITASI PENCEGAHAN PENYALAHGUNA NARKOBA BHAYANGKARA INDONESIA SURABAYA.....	17
A. Spiritual.....	17
B. Hipnoterapi	19
C. Spiritual-Hipnoterapi	24
D. Perubahan Perilaku	26
E. Narkoba.....	32
BAB III DATA PENELITIAN	41
A. Jenis Penelitian	41
B. Variabel Penelitian.....	42
C. Subjek Penelitian	43

D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	45
E. Metode Pengumpulan Data.....	46
F. Instrumen Penelitian	49
G. Pengujian Instrumen	54
H. Teknik Analisis Data.....	56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	60
A. Hasil Penelitian.....	60
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	62
BAB V PENUTUP	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN.....	73
RIWAYAT HIDUP	77

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL, BAGAN, GAMBAR

Tabel 1 Bobot Nilai.....	47
Tabel 2 Kisi-Kisi Instrumen Indikator Skala Likert	51
Tabel 3 Kategori Reliabilitas	55
Bagan 1 Desain <i>One Group Pretest-Posttest</i>	42
Bagan 2 Paradigma Penelitian	43
Gambar 1 Hasil Uji Reliabilitas Variabel X	55
Gambar 2 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Y	55
Gambar 3 Hasil Uji Normalitas	61
Gambar 4 Hasil Uji <i>Paired Sample t-Test</i>	61



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Arib, M. Farhan, Meiliza Suci Rahayu, Rusdy A Sidorj, dan M Win Afgani. "Experimental Research Dalam Penelitian Pendidikan." *Innovative: Journal Of Social Science Research* 4, no. 1 (2024): 5497–5511. <https://j-innovative.org/index.php/Innovative/article/view/8468>.
- Arsari, Kadek Sintya Kristina, A A Putu Agung Mediastari, dan Ida Bagus Suatama. "Hipnoterapi Untuk Pecandu Rokok Usia Remaja." *Widya Kesehatan* 3, no. 2 (2021): 30–38. <https://doi.org/10.32795/widyakesehatan.v3i2.2087>.
- Azmiardi, Akhmad. "Pengaruh Perilaku Merokok , Konsumsi Alkohol dan Hiburan Malam." *Faletehan Health Journal* 7, no. 1 (2020): 35.
- BNN, Humas. "BNN Dan BRIN Bersinergi Dalam Riset Nasional Prevalensi Penyalahgunaan Narkoba 2025." *Badan Narkotika Nasional Republik Indonesia*. 21 Juni 2025. <https://share.google/UJNNmOUjZTk1vr4R7>.
- . "Dampak Penyalahgunaan Narkoba Terhadap Gangguan Kesehatan Terkait Kerentanan Terhadap Covid-19." *Badan Narkotika Nasional Republik Indonesia*. 2020. <https://bnn.go.id/>.
- . "Pengertian Narkoba Dan Bahaya Narkoba Bagi Kesehatan." *Badan Narkotika Nasional Republik Indonesia*. 7 Januari 2019. <https://bnn.go.id/>.
- Chaidar, Muhammad, dan Budiarsih. *Mekanisme Rehabilitasi Narkoba di Berbagai Negara*. Surabaya: Untag Surabaya Press, 2022: 14-15. <https://doi.org/10.31219/osf.io/rv573>.
- Darwis. *Menghukum Atau Memulihkan: Suatu Tinjauan Sosiologis Tentang Tindakan Terhadap Penyalahguna Napza*. Makassar: CV SAH MEDIA, 2018: 15.
- Fitriana, Muhamad Azizan, Ade Naelul Huda, dan Sa 'id Al-Khudry. "The Method Of Taskhir Al-Qur'an As Islamic Hypnotherapy Study of Living Qur'an In Jam'iyyah Ruqiah Aswaja Bekasi Branch." *Edukasi Islami: Jurnal Pendidikan Islam* 12, no. 001 (2023): 501–20.
- Giyarsi, Giyarsi. "Peningkatan Kualitas Pendidikan Islam melalui Aspek Spiritual: Tinjauan Terhadap Praktek Pendidikan Spiritual." *An-Nuha* 3, no. 4 (2023): 433–49. <https://doi.org/10.24036/annuha.v3i4.428>.
- Gulo. *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Gramedia Widiasarana Indonesia, 2002: 100.

- Hairani, Esi, dan Elisa Miranda Putri. “Peran Ilmu Kalam dalam Memperkuat Spiritualitas Umat Islam.” *Al-Qalam: Jurnal Kajian Islam dan Pendidikan* 16, no. 1 (2024): 170–77. <https://doi.org/10.47435/al-qalam.v16i1.2975>.
- Hidayah, Fahri, Zulkifli Lubis, dan Junjungan Saut Bonar Pangihutan Simanjuntak. “Perilaku Sosial Pasien Rawat Jalan Dalam Ketergantungan Narkotika.” *Jurnal Analisa Sosiologi* 12, no. 1 (2023): 36–65. <https://doi.org/10.20961/jas.v12i1.63878>.
- Ifdil, Linda Fitria, Gina Nafsih, dan Zadrian Ardi. “Aplikasi Hipnosis dalam Konseling.” *Konseling Paper presented at the The International Seminar And Workshop on Guidance and Counseling*, 2020, 126–40. <https://doi.org/10.6084/m9.figshare.4290851.v1>.
- Indana, Nurul. “Hipnoterapi Sebagai Pendekatan Baru Pendidikan Islam Nurul.” *ILJ: Islamic Learning Journal (Jurnal Pendidikan Islam)* 2, no. 3 (2024): 766–77.
- Irwan. *Etika dan Perilaku Kesehatan*. Yogyakarta: CV. ABSOLUTE MEDIA, 2017.
- KBBI. “Perilaku,” n.d. <https://kbbi.web.id/perilaku>.
- Lasmini, Ni Luh Putu, I Gede Suwindia, dan I Wayan Gata. “Implementasi Hipnoterapi Berbasis Karma Tattwa Pada Yayasan Pasraman Karmadatu Di Karangasem Bali.” *Maha Widya Bhuwana: Jurnal Pendidikan, Agama dan Budaya* 5, no. 2 (2022): 169. <https://doi.org/10.55115/bhuwana.v5i2.2362>.
- Latifatul Husna, Nyimas Ayu Nurdewi, Doea Afrah Ananda, Zanjabila Rahma, Sulastri, Dewi Nur Fathonah, Enjelica, Malta Tsaniyah, dan Dodi Reza Anugrah. “Faktor Yang Melatarbelakangi Penyalahgunaan Narkoba Dan Dampak Penyalahgunaan Narkoba Dalam Perspektif Psikologi Islam.” *Proceeding Conference On Psychology and Behavioral Sciences* 2, no. 1 (2023): 91–99. <https://doi.org/10.61994/cpbs.v2i1.49>.
- Layantara, Nicko Hosea. “Analisa Kritis Penggunaan Hipnoterapi dalam Konseling Pastoral.” *Jurnal Missio Cristo* 4, no. 1 (2022): 16–33. <https://doi.org/10.58456/jmc.v4i1.12>.
- Lolok, Nikeherpianti, dan Wa Ode Yuliasri. “Efektivitas Program P4GN Terhadap Pencegahan Penyalahgunaan Napza di SMP Negeri 10 Kota Kendari.” *Jurnal Mandala Pengabdian Masyarakat* 1, no. 1 (2020): 33–38. <https://doi.org/10.35311/jmpm.v1i1.8>.
- Loppies, Imelda J., dan Luluk Endang Nurrokhmah. “Perilaku Masyarakat Dalam Pencegahan Penyebaran Virus Covid-19 Di Kelurahan Karang Mulia Distrik

- Samofa Kabupaten Biak Numfor.” *“Gema Kampus” IISIP YAPIS Biak* 16, no. 2 (2021): 46–54.
- Martha, Euphrasia, Hengky Damhila, Yosefina Dhale Pora, dan Diana Aleksanra Seofeto. “Efektivitas penerapan hipnoterapi dan Neuro Linguistic Programming (NLP) dalam penanganan ansietas di Puskesmas Nita, Kabupaten Sikka.” *Procedia: Studi Kasus dan Intervensi Psikologi* 13, no. 2 (2025): 128–34. <https://doi.org/10.22219/procedia.v13i2.38358>.
- Martono, Nanang. *Metode Penelitian Kuantitatif: Analisis Isi dan Analisis Data Sekunder*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada, 2011: 143-144.
- Maryudhiyanto, Liko. “Pengaruh Hipnoterapi Spiritual Islam terhadap Kecemasan Mahasiswa Menghadapi Uji Kompetensi Mahasiswa Program Profesi Dokter.” *Jurnal Ruhul Islam* 2, no. 2 (2024): 75–85. <https://doi.org/10.33476/jri.v2i2.216>.
- Mubarok, Achmad Muhammad. “Efektivitas Qur’anic Hypnotherapy Dalam Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Klien Kelas 3 Dan 4 Di Balai Pelayanan Dan Rehabilitasi Sosial Pmks Sidoarjo.” Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya, 2023. http://digilib.uinsa.ac.id/63791/2/Achmad_Muhamad_Mubarok_E07219002.pdf.
- Nikmah, Ulfa Nurul, dan Fuad Mas’ud. “Analisis Pengaruh Spiritualitas Islam Dan Komitmen Organisasional Afektif Terhadap Organizational Citizenship Behavior Islamic Perspective (OCBIP) (Studi Pada Pegawai Bank Syariah Indonesia Di Kota Semarang).” *Diponegoro Journal of Management* 10, no. 5 (2021): 1–13. <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/dbr>.
- Nurhayati, Laila Atiyyah Ramadhani Sitorus, Najwa Azizah Husnan Tengku, Nazla Alifa Kamal, Nesa Ariska, Rahma Aliifah Winfi, dan Shafira Putri Cantika. “Dampak Penyalahgunaan Narkoba Terhadap Kesehatan Mental Dan.” *Jurnal Inspirasi Pembelajaran* 5, no. 4 (2025): 14–29.
- Putra, Arianto, Tua Halomoan Harahap, dan Ellis Mardiana Panggabean. “Kelebihan Dan Kekurangan Teori Belajar Behavioristik Dalam Penerapan Pembelajaran.” *Khazanah Pendidikan* 17, no. 2 (2023): 1. <https://doi.org/10.30595/jkp.v17i2.17835>.
- Putri Puspitasari, Rahmah, Wardatul Mufidah, dan Siti Nur Zunaidah. “Efektifitas Hipnoterapi Dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan Pasien Gangguan Jiwa.” *IDEA: Jurnal Psikologi* 5, no. 2 (2022): 73–87. <https://doi.org/10.32492/idea.v5i2.5202>.
- Raihan, Nahrain, dan Mark Cogburn. “Stages of Change Theory.” *National Library of*

Medicine; National Center for Biotechnology Information, 2023.
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK556005/>.

Rismansyah. “Pengaruh Perilaku Individu dan Karakteristik Kepribadian Terhadap Kinerja Pegawai Pada Universitas PGRI Palembang.” *Jurnal Media Wahana Ekonomika* 9, no. 1 (2020): 18–27.

Rosdiana, Susilo Wirawan, dan Dkk. *Penerapan Strategi Perubahan Perilaku*. Padang: GETPRESS INDONESIA, 2023.

Safitri, Diana, Zakaria Zakaria, dan Ashabul Kahfi. “Pendidikan Kecerdasan Spiritual Perspektif Al-Ghazali Dan Relevansinya Dengan Emotional Spiritual Quotient (Esq).” *Tarbawi : Jurnal pemikiran dan Pendidikan Islam* 6, no. 1 (2023): 78–98.
<https://doi.org/10.51476/tarbawi.v6i1.467>.

Sandi, Awet. *Narkoba Dari Tapal Batas Negara*. Sintang: Mujahidin Press Bandung, 2016.

Sinambele, Lijan Poltak. *Metodologi Penelitian Kuantitatif: Untuk Bidang Ilmu Administrasi, Kebijakan Publik, Ekonomi, Sosiologi, Komunikasi dan Ilmu Sosial Lainnya*. Yogyakarta: Graha Ilmu, 2014.

Siyoto, Sandu dan Ali Sodik. *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing, 2015.

Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta, 2008: 14-60.

———. *Metode Penelitian Pendidikan : Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta, 2015: 12-45.

———. *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*, 2014: 20-55.

Syahrum, dan Salim. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Citapustaka Media, 2012: 17-101.

Syaiful Anam, dan Bahrur Rosi. “Hipnoterapi sebagai Relaksasi Otak.” *DA’WA: Jurnal Bimbingan Penyuluhan & Konseling Islam* 1, no. 2 (2022).
<https://doi.org/10.36420/dawa.v1i2.108>.

Taftazani, Budi Muhammad, Nurliana Cipta Apsari, dan Meilanny Budiarti Santoso. “Spiritualisme Dalam Rehabilitasi Pengguna Narkoba Pada Pondok Pesantren Suryalaya.” *Sosio Konsepsia* 12, no. 2 (2023): 1–13.
<https://doi.org/10.33007/ska.v12i2.3236>.

Tasalim, Rian, dan Laily Widya Astuti. *Terapi Koplomenter*. Banjarmasin: Guepedia, 2021: 19-22.

Varisna Rohmadani, Zahro, dan Andhita Dyorita Khoiryasdien. “Efektivitas Islamic Hypnotherapy untuk Menurunkan Stres pada Remaja Akhir.” *Jurnal Intervensi Psikologi (JIP)* 14, no. 1 (2022): 45–54. <https://doi.org/10.20885/intervensipsikologi.vol14.iss1.art5>.

WHO. “Drugs (psychoactive).” *World Health Organization*, n.d. <https://www.who.int/health-topics/drugs-psychoactive>.

Wong, Ferry. *Hipnopresur: Kombinasi Hipnosis & Akupresur*. Depok: Penebar Plus, 2023: 29-32.

Yahya, Muhamad, dan Resi Novira. “Spiritualitas Dalam Pendidikan Islam.” *Jurnal Ilmiah Al-Furqan: Al-qur'an Bahasa dan Seni* 9, no. 1 (2022): 178–94. <https://doi.org/10.69880/alfurqan.v9i1.56>.

Zis, Sirajul Fuad, Nursyirwan Effendi, dan Elva Ronaning Roem. “Perubahan Perilaku Komunikasi Generasi Milenial dan Generasi Z di Era Digital.” *Satwika : Kajian Ilmu Budaya dan Perubahan Sosial* 5, no. 1 (2021): 69–87. <https://doi.org/10.22219/satwika.v5i1.15550>.

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A