

MAHABBAH SEBAGAI SOLUSI *DUCK SYNDROME*:

PERSPEKTIF PSIKO-SUFISTIK

Skripsi:

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Agama (S. Ag) dalam Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi



**UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A**

Oleh:

Nur Aini

NIM 07020622045

PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI

FAKULTAS USHULUDIN DAN FILSAFAT

UNIVERSITAS NEGERI SUNAN AMPEL

SURABABAYA

2026

PERNYATAAN KEASLIAN

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Nur Aini

NIM : 07020622045

Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi

dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini secara keseluruhan adalah hasil penelitian/karya saya sendiri, kecuali pada bagian-bagian yang dirujuk sumbernya.

Surabaya, 6 Januari 2026

Saya yang menyatakan,



Nur Aini
07022622045

PERSTUJUAN PEMBIMBING

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi Oleh :

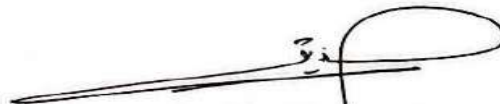
Nur Aini

NIM. 07020622045

Telah disetujui untuk diujikan

Surabaya, 18 Desember 2025

Dosen Pembimbing



Dr. Khadijah, M.Si.
196611102003032001

PENGESAHAN SKRIPSI

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi berjudul “Mahabbah Sebagai Solusi Duck Syndrome: Perspektif Psikosufistik” yang ditulis oleh Nur Aini ini telah diuji di depan Tim Penguji pada Kamis, 8 Januari 2026.

Tim Penguji:

Dr. Khodijah, M.Si.



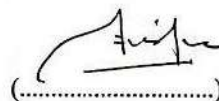
Latifah Anwar, M. Ag.



Dr. Nasruddin, S.Pd. S.Th.I, MA



Feryani Umi Rosidah, S.Ag, M.Fil.I



Surabaya, 8 Januari 2026



Prof. Abdul Kadir Riyadi Ph.D

NIP. 1977008132005011003

LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI



**KEMENTERIAN AGAMA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL SURABAYA
PERPUSTAKAAN**

Jl. Jend. A. Yani 117 Surabaya 60237 Telp. 031-8431972 Fax. 031-8413300
E-Mail: perpus@uinsby.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Nur Aini
NIM : 07020622045
Fakultas/Jurusan : Ushuluddin dan Filsafat/ Tasawuf dan Psikoterapi
E-mail address : ainystar88@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)
yang berjudul :

Mahabbah sebagai Solusi *Duck Syndrome*: Perspektif Psikosufistik

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 14 Januari 2026

Penulis

Nur Aini

ABSTRAK

Judul :Mahabbah sebagai Solusi *Duck Syndrome*: Perspektif Psiko-Sufistik

Penulis : Nur Aini

Pembimbing : Dr. Khodijah, M.Si.

Fenomena *duck syndrome* merepresentasikan kondisi psikologis individu yang tampak tenang, berhasil, dan terkendali di permukaan, namun menyimpan kecemasan, tekanan, dan kegelisahan batin di baliknya. Kondisi ini menunjukkan problem kesehatan mental yang berkaitan dengan lemahnya penerimaan diri, ketergantungan pada validasi eksternal, serta kecenderungan perfeksionisme. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis konsep mahabbah dalam pemikiran Jalaluddin Rumi dan relevansinya sebagai solusi psikospiritual terhadap fenomena *duck syndrome*. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan jenis penelitian kepustakaan (*library research*). Sumber data diperoleh dari karya-karya Jalaluddin Rumi serta literatur tasawuf dan psikologi yang relevan. Teknik analisis data yang digunakan adalah *content analysis*, yaitu dengan mengkaji secara sistematis makna, tema, dan struktur konseptual mahabbah serta keterkaitannya dengan aspek kesehatan mental. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mahabbah dalam perspektif Rumi menekankan kejujuran batin, penerimaan diri, keikhlasan, dan tawakal sebagai fondasi hubungan manusia dengan Allah SWT. Nilai-nilai tersebut berkontribusi dalam mereduksi kecemasan eksistensial, membangun identitas diri yang stabil, serta melepaskan individu dari tuntutan kesempurnaan semu yang menjadi ciri utama *duck syndrome*. Dengan demikian, mahabbah dapat dipahami sebagai pendekatan psikospiritual yang relevan dalam upaya membangun kesehatan mental secara holistik.

Kata kunci: Mahabbah, Jalaluddin Rumi, *Duck Syndrome*, Kecemasan, Krisis Identitas

DAFTAR ISI

ABSTRAK	iii
PERSTUJUAN PEMBIMBING	iv
PENGESAHAN SKRIPSI	v
PERNYATAAN KEASLIAN.....	vi
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Kajian Terdahulu.....	8
F. Metodologi Penelitian	16
G. Sistematika Pembahasan	21
BAB II LANDASAN TEORI	23
A. Mahabbah (Cinta)	23
1) Cinta Perspektif Psikologi	23
2) Cinta dalam Perspektif Islam.....	25
3) Cinta dalam Khazanah Tasawuf.....	30
B. Krisis Identitas	32
1. Definisi Krisis Identitas Perpektif Psikologi	32
2. Dimensi Krisis Identitas	34
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Krisis Identitas	36
4. Dampak Krisis Identitas	38
C. Kecemasan Perspektif Psikologi	41
1. Definisi kecemasan Perpektif Psikologi	41
2. Dimensi kecemasan	44
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan	47
4. Dampak Kecemasan	48

D. Hubungan Krisis Identitas dan Kecemasan dengan Fenomena <i>Duck Syndrome</i>	50
1. Definisi Duck Syndrome	50
2. Faktor dan Keterkaitannya Dengan Krisis Identitas dan Kecemasan	51
BAB III PEMBAHASAN	56
A. Jalaluddin Rumi	56
1. Biografi.....	56
2. Latar Belakang Keilmuan.....	59
3. Karya-karya Rumi	63
4. Relevansi Karya-Karya Rumi.....	65
5. Corak Pemikiran Jalaluddin Rumi.....	66
BAB VI ANALISIS	69
A. Konsep Mahabbah Jalaluddin Rumi	69
1. Manifestasi Mahabbah.....	69
2. Dampak Mahabbah.....	78
B. Relevansi Mahabbah Sebagai Solusi Dari Krisis Identitas Dan Kecemasan Perspektif Psikosufistik.....	80
1. Duck Syndrome dalam Perspektif Psikologi dan Tasawuf.....	81
2. Mahabbah Sebagai Solusi Krisis Identitas Dan Kecemasan Perspektif Psikosufistik.....	85
3. Implikasi Psikosufistik Konsep Mahabbah Terhadap Krisis Identitas dan Kecemasan	91
BAB V PENUTUP.....	99
A. Kesimpulan	99
B. Saran.....	101
RIWAYAT HIDUP.....	102
DAFTAR PUSTAKA	103

DAFTAR PUSTAKA

A. Buku

- Al-Aflaki, Syamsuddin Ahmad. "Tebaran Hikmah: Hikayat-Hikayat Jalaluddin Rumi". (Bandung: Al-Bayan, 1992).
- An-Nadwi, Abdul Hasan. "Jalaluddin Rumi: Sufi Penyair Terbesar". (Jakarta: Pustaka Firdaus. 1974).
- Asa, JJ. Fidela. "Duck Syndrome: Hidup Sukses Tapi Menderita". (Yogyakarta: Elementa. 2021).
- Corey, Gerald. "Teori Dan Praktek Konseling Dan Psikoterapi". (Bandung: Refika Aditama. 2013).
- E. Koeswara, "Logoterapi Psikoterapi Victor Frankl". (Yogyakarta: Kanisius. 1992).
- Hadi, Abdul. "Semesta Maulana Rumi". (Yogyakarta: Diva Press. 2016).
- Kanafi, Imam. "Ilmu Tasawuf: Penguatan Mental, Spiritual Dan Akhlaaq". (Pekalongan: Nasya Expanding Management. 2020).
- KM, Cep Subhan. Samudera Rubaiyat. (Yogyakarta: Grup Relasi Inti Media. 2018).
- Koliq, Abd. "Fihi Ma Fihi". (Yogyakarta: Forum. 2014).
- Magdalena Dkk. Metode Penelitian Untuk Penulisan Laporan Penelitian Dalam Ilmu Pendidikan Agama Islam, 2021). 82.
- Nuri Septina, "Mengatasi Kecemasan dengan Ketenangan Hati", (Yogyakarta: an-Nizam, 2024), 8.
- Ramaiah, Savitri. "Kecemasan: Bagaimana Mengatasi Penyebabnya". (Jakarta: Obor. 2003).
- Senangsa, Matthew. "Menguasai Kecemasan dan Mengembangkan Keberanian. (Yogyakarta: Hikan. 2023).
- Soebachman, Adiba A. "Pesan-Pesan Cinta Jalaluddin Rumi Hidup Karya, Dan Kerinduan Sang Pecinta Sejati". (Yongyakarta: Araska Publisher. 2021).
- Subhan, Cep. "Matahari Diwan Syams Tabrizi: Terbang Bersama Cahaya Cinta Dan Duka Cita". (Yogyakarta: Forum. 2018).

Swarjana, I Ketut. "Konsep Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Persepsi, Stres, Kecemasan, Nyeri Dukungan Sosial, Kepatuhan, Motivasi, Kepuasan, Pandemi Covid-19, Akses Layanan Kesehatan". (Yogyakarta: Andi. 2022).

W. M., Abd. Hadi, "Masnawi: Senandung Cinta Abadi". (Yogyakarta: Bentang. 2006).

Yulianti, Nanik. "Krisis Identitas Sebagai Problem Psikososial Remaja". (Yogyakarta: LaksBang. 2012).

Zed, Mestika. "Metode Penelitian Kepustakaan - Mestika Zed -". (Yayasan Pustaka Obor Indonesia. 2014.).

B. Jurnal

Adzima, Fauzan, And Khairatun Hisaaniah. "Mengatasi Krisis Identitas Dan Tekanan Akademik Pada Remaja: Peran Pendekatan Qur'ani Dan Motivasi Belajar." *Jurnal Bimbingan Penyuluhan Islam* 6, No. 2 (2024): 91–92. <https://doi.org/10.32332/Xycgmg88>.

Afriluyanto, T. R. (2018). "Fenomena Remaja Menggunakan Media Sosial Dalam Membentuk Identitas." *Komunika* Vol.11. No. 2 (2017): 184–97. <https://ejournal.uinsaizu.ac.id/index.php/komunika/article/view/1365/998>.

Alifuddin, Andi Wahyu. "Konsep Cinta: Studi Komparasi Antara Pemikiran Jalaluddin Rumi Dan Erich Fromm." ~*Skripsi Fakultas Ushuluddin Dan Filsafat, Uin Sunan Ampel Surabaya*, 2021, 35.

Andri, Yenny Dewi P. "Teori Kecemasan Berdasarkan Psikoanalisis Klasik Dan Berbagai Mekanisme Pertahanan Terhadap Kecemasan." *Maj Kedokt Indon* 57, No. 7 (2007): 235.

Anggraini, Silvi. "Konsep Mahabbah Kepada Allah (Menggali Makna Cinta Persepektif Rabi ' Ah Al Adawiyah)." *Ta'wiluna: Jurnal Ilmu Al-Qur'an, Tafsir Dan Pemikiran Islam* 5, No. 1 (2024): 34.

Ardiansyah, Ardiansyah, Sarinah Sarinah, Susilawati Susilawati, And Juanda Juanda. "Kajian Psikoanalisis Sigmund Freud." *Jurnal*

- Kependidikan* 7, No. 1 (2022): 28.
- Arhamar, A S Muhammad. "Filsafat Cinta : Jalan Menuju Kebenaran Dan Makna Hidup." *Jurnal Ilmiah Pendidikan* 8, No. 1 (2025): 1162.
- Arini, Ddk. "Bimbingan Konseling Dalam Krisis Identitas Dan Budaya: Pendekatan Multikultural Dan Penerapannya." *Journal Of Multidisciplinary Inquiry In Science, Technology And Educational Research* 2, No. 1 (2025): 2132–33.
- Aulia, Syifa, Tati Meilani, And Zachrah Nabillah. "Strawberry Generation: Dilematis Keterampilan Mendidik Generasi Masa Kini." *Jurnal Pendidikan* 31, No. 2 (2022): 238. <https://doi.org/10.32585/Jp.V31i2.2485>.
- Ayu, Putri, And Retno Suwari. "Studi Komparasi Konsep Mahabbah Jalaluddin Rumi Dan Terapi Segitiga Cinta Emha Ainun Nadjib." *~Skripsi Fakultas Ushuluddin Dan Filsafat, Uin Sunan Ampel Surabaya*, 2022, 30–32.
- Abdurrahman, "Metode Penelitian Kepustakaan dalam Pendidikan Islam", *Adabuna: jurnal pendidikan dan pemikiran*, vol. 3, no. 2, (2024). 109.
- Besari, Ahel Ahdi. "Mahabbah Dan Ma'rifat : Jalan Menuju Tuhan Dalam Tasawuf." *Socius: Jurnal Penelitian Ilmu-Ilmu Sosial* 3, No. 1 (2025): 302.
- Rofiah, Chusnul. "Analisis Data Kualitatif : Manual Data Analisis Prosedur", *Develop: Jurnal program Studi Ekonomi Pembangunan*, Vol. 8, No.1, (2024), 6-8.
- Dewi, Ratnaningrum Zusyana. "Komunikasi Asertif Pada Mahasiswa Duck Syndrome Di Mojokerto." *Jurnal Komunikasi Dan Sosial Humaniora* 2, No. 2 (2021): 1–12. <http://ejurnal.unim.ac.id/index.php/pawitrakomunika>.
- Fachtyan, Illona G, Izika Genio W Sholihah, Isma W Khoir, And Nadia Khairina. "Terapi Kognitif Dalam Pengelolaan Gangguan

- Kecemasan.” *Flourishing Journal* 3, No. 12 (2023): 504–11.
- Faozi, Ahmad, Akhmad Azmi Adzani, Destria Syifa, And Nur Izza. “Dampak Kecemasan Masyarakat Terhadap Kesehatan Mental Di Masa Pandemi Covid 19.” *Jurnal Mercusuar* 3, No. 1 (2023): 7–8.
- Firdaus, Muhammad Riziq, Muhammad Izzul Haq, Fauzan Ananta Fahmi, And Riky Supratama. “Peran Pendidikan Agama Islam Dalam Menangani Krisis Identitas Dan Kesehatan Mental Di Kalangan Siswa.” *Almustofa: Journal Of Islamic Studies And Research* 2, No. 01 (2025): 521.
- Gea, Wasty P, Albertus Zai, And Julianus Zai. “Memaknai Cinta Dalam Bingkai Erich Fromm Sebagai Refleksi Pada Fenomena Gray Divorce.” *Risoma: Jurnal Riset Sosial Humaniora Dan Pendidikan* 2, No. 2 (2024): 14.
- Godfrey, F. “The Floating Duck Syndrome: The Gap Between Appearance And Reality On Social Media.” *Jurnal Kecanduan & Komunikasi Media Sosial* 1, No. 2 (2024): 53.
- Gunawan, Virginia. “Identitas Kristus Versus Krisis Identitas.” *Jurnal Youth Ministry (2013-2016)* 4, No. 2 (2016): 93–94.
- Hafadzoh, Ummu, Az Zahra, And Aldila Dyas. “The Dynamics Of Self-Esteem In Facing The Duck Syndrome Phenomenon Among University Students.” *Psikologi Prima Journal* 8, No. 1 (2025): 49.
- Ihwan, Muhamad Bisri. *Akhlaq Tasawwuf: Meniti Jalan Kesucian Hati*. Yayasan Pusaka Thamrin Dahlan, N.D.
- Ilyas, Zuherni Dan Raudhatul Jannah. “Konsep Mahabbah Dalam Al-Qur’an.” *Tafse: Journal Of Qur’anic Studies* 3, No. 2 (2018): 120.
- Iryana dan Risky Kaswati, “Teknik Pengumpulan Data Metode Kualitatif,” Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri Sorong, n.d., 77, <https://www.unhcr.org/publications/manuals/4d9352319/unhcr-protection-training-manualeuropean-border-entry-officials-2-legal.html?query=excom> 1989.
- Jannah, Miftahul, And Yohana Wuri Satwika. “Pengalaman Krisis

- Identitas Pada Remaja Yang Mendapatkan Kekerasan Dari Orangtuanya.” *Character Jurnal Penelitian Psikologi* 8, No. 2 (2021): 53.
- Komor, Marcin, And Karolina Grzyb. “Qualitative Content Analysis: A Research Method In Social Science.” *Przegląd Badań Edukacyjnych Educational Studies Review* 2 (2023): 114. <https://doi.org/10.12775/Pbe.2023.032>.
- Kumalla, Ayub. “Konsep Mahabbah (Cinta) Dalam ‘Rubaiyat’ Karya Rumi Dan Relevansinya Dalam Pendidikan Agama Islam.” *~Skripsi Tarbiyah Dan Keguruan, Uin Raden Intan Lampung*, 2019, 27.
- Kumari, Anju, Khwairakpam Sharmila, And Shalini Agrawal. “Aspect Of Identity Crisis Faced By Adolescents: A Comparative Study Of Rudrapur And Lucknow.” *Asian Pacific Journal Of Health Sciences* 9, No. 2 (2022): 165–68. <https://doi.org/10.21276/apjhs.2022.9.2.33>.
- Luh, N I, And Gede Wariati. “Cinta Dalam Bingkai Filsafat.” *Jurnal Sanjiwani* 10, No. 2 (2019): 14.
- Maslow, Abraham. “Cinta Dan Kasih Sayang Menurut Pemikiran Hierarki Kebutuhan.” *Istisyfa : Journal Of Islamic Guidance And Conseling* 2, No. 03 (2023): 330.
- Mestika Zed. “Metode Penelitian Kepustakaan - Mestika Zed - Google Buku.” *Yayasan Pustaka Obor Indonesia*, 2014.
- Mustafa, Mujetaba. “Konsep Mahabbah Dalam Al-Qur’an (Kajian Tafsir Maudhu’i).” *Jurnal Al-Asas* 4, No. 1 (2020): 52.
- Nafisah, Nisa, And Imam Muslimin. “Menelisik Filsafat Cinta : Sebuah Kajian Eksploratif Pemikiran Jalaluddin Rumi.” *Mukaddimah: Jurnal Studi Islam* 8, No. 2 (2023): 249.
- Nasikhin, Nasikhin, Mustopa Mustopa, And Others. “Pendidikan Jiwa Generasi Z: Solusi Ibnu Sina Atas Anxiety Dari Perspektif Filsafat Islam.” *Akhlaq: Jurnal Pendidikan Agama Islam Dan Filsafat* 2,

No. 3 (2025): 41–47.

Noveri Andra Dwi Susanto Dkk. “Quarter Life Crisis Dalam Perspektif Islam: Hakikat Manusia Sebagai Hamba Allah Dalam Menghadapi Krisis Identitas,” 2025, 1–12.

Nurmawati, Nurmawati, Shafira Fiannesa Widodo, Syahira Azzahra Putri, Laily Azkia Kamila, And Abidah Diena. “Faktor Perilaku Krisis Identitas Kalangan Remaja.” *Community Development Journal : Jurnal Pengabdian Masyarakat* 6, No. 1 (2025): 1046–55.
<https://doi.org/10.31004/Cdj.V6i1.39810>.

Octafany, Assya. “Konsep Mahabbah Jalaluddin Rumi.” *Refleksi Jurnal Filsafat Dan Pemikiran Islam* 20, No. 2 (2021): 216.
<https://doi.org/10.14421/Ref.V20i2.2053>.

Rahmawati, Putri, Adel Karen Dwita, Risma Anita Puriani, And Rani Mega Putri. “Pengaruh Intensitas Penggunaan Media Sosial Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Remaja.” *Jurnal Pendidikan Transformatif* 04, No. 02 (2025): 180.

Reinandini, Elvina, Siti Fatimah, And El Salim. “Krisis Identitas Dalam Perspektif Psikologi Islam Tentang Pencarian Jati Diri.” *Jipkm : Jurnal Ilmiah Psikologi Dan Kesehatan Masyarakat* 1, No. 3 (2024): 2–4.

Rinadi, Fadhli Rahman. “Terapi Asertif Dengan Istighfar Untuk Mengurangi Duck Syndrome Pada Perempuan Karir Di Sidoarjo.” ~, N.D., 32–34.

Rindi Ananda Zulfikar Erada, Raden Roro Sri Rejeki Waluya Jati, Darmawan, Dadang. “Risalah Cinta Dalam Pandangan Hadis.” *Gunung Djati Conference Series* 8, No. 12 (2022): 864.

Safitri, Yustinar Innayah. “Konsep Mahabbah Dan Relevansinya Terhadap Kesehatan Mental (Studi Pemikiran Imam Al-Ghazali).” ~*Skripsi Fakultas Ushuluddin Dan Studi Agama Uin Raden Intan Lampung*, 2023, 9.

Sahputra, Jaya, And Usamah As Siddiq. “Hakikat Kebahagiaan: Perspektif

- Jalaluddin Rumi.” *Al Mabhats: Jurnal Penelitian Sosial Agama* 7, No. 1 (2022): 19.
- Savitri, Putu Aninda Cahya, And Ni Luh Indah Desira Swandi. “Intervensi Kecemasan Pada Mahasiswa: Literature Review.” *Psikobuletin: Buletin Ilmiah Psikologi* 4, No. 1 (2023): 43–55.
- Sirang, Marchella Winda, Yohan Brek, And Ester Karosekali. “Krisis Identitas Dan Spiritualitas Pada Kaum Muda: Memberdayakan Kaum Muda Dalam Mencari Tujuan Hidup.” *Atohema: Jurnal Teologi Pastoral Konseling* 1, No. 3 (2024): 61–72.
- Soebachman, Adiba A. *Pesan-Pesan Cinta Jalaluddin Rumi Hidup Karya, Dan Kerinduan Sang Pecinta Sejati*. Yogyakarta: Araska. Araska Publisher, 2021.
- Soleh, Rohmat Romdoni, And Menurut Muhammad. “Hubbullah (Cinta Allah) Dalam Perspektif Hadis.” *Forum Ilmiah* 15, No. 9 (2018): 538.
- Subagyo. “Jalaluddin Rumi (604-672 H / 1207-1273 M),” 1985, 59.
- Susanto, Noveri Andra, Neila Fayola², Akbar Ramadhan³, Ana Nadroh, Deby Ayundari, And Selva Hauri. “Quarter Life Crisis Dalam Perspektif Islam: Hakikat Manusia Sebagai Hamba Allah Dalam Menghadapi Krisis Identitas,” 2025, 8–9.
- Syah, Arif Sofian, Suryo Ediyono, And Universitas Sebelas Maret. “Sudut Pandang Filsafat Cinta Dan Psikologi Robert Sternberg,” 2022, 8.
- Syah, Khaerul. “Konsep Cinta Dalam Pemikiran Jalaluddin Rumi.” ~*Skripsi Fakultas Ushuluddin Adab Dan Humaniora Uin Salatiga*, 2024, 2024, 2.
- Teori, Urgensi, And Hirarki Kebutuhan. “Urgensi Teori Hirarki Kebutuhan Dari Abraham Maslow Dalam Sebuah Organisasi □.” *Jurnal Sosial Dan Budaya Syar’i* 9, No. 2 (2022): 649. <https://doi.org/10.15408/Sjsbs.V9i3.25916>.
- Yuliati, Nanik. *Krisis Identitas Sebagai Problem Psikososial Remaja*, 2012.

Zarnalia Amanda, Syalsabilah Muhyi Amriyadi, Ayu Amelia, Fauzi Akbar Wijaya, And Endah Kurnia Sholihat. “Pengaruh Terapi Cbt Dan Murottal Al-Qur’an Terhadap Duck Syndrome.” *Journal Of Islamic Psychology And Behavioral Sciences* 2, No. 3 (2024): 125. <https://doi.org/10.61994/jipbs.v2i3.306>.

C. Website

Kevin Adrian, “Duck Syndrome, Gangguan Psikologis yang Banyak Dialami Orang Dewasa Muda”. November 4. 2024.

<https://www.alodokter.com/duck-syndrome-gangguan-psikologis-yang-banyak-dialami-orang-dewasa-muda>.

Imam. “Mengenal Duck Syndrome, Gangguan Psikologis yang Banyak Dialami Orang Dewasa” Muda. Oktober 9. 2023.

<https://psikologi.uma.ac.id/mengenal-duck-syndrome-gangguanpsikologis-yang-banyak-dialami-orang-dewasa-muda/>.

R. Adinda, “Duck Syndrome: Gejala Gangguan Psikologi dengan Purapura Bahagia. 2021. <https://www.gramedia.com/best-seller/duck-syndrome/>.

Ahmad Anshori. “Kedudukan Cinta (Mahabbah) dalam Pandangan Ibnul Qayyim”. Juli 24, 2025. <https://remajaislam.com/5861->

[kedudukancinta-mahabbah-dalam-pandangan-ibnul-qayyim.html](https://remajaislam.com/5861-kedudukancinta-mahabbah-dalam-pandangan-ibnul-qayyim.html)

Muhtar . “Mengenal Jalaluddin Rumi dan Ajaran Cintanya”. November

23. 2022. <https://uici.ac.id/mengenal-jalaluddin-rumi-dan->

[ajarancintanya/](https://uici.ac.id/mengenal-jalaluddin-rumi-dan-ajarancintanya/). Lintasgayo, Mei 20, 2019. “Jalaluddin Rumi Sang Penyair Sufi Ternama”,

<https://lintasgayo.co/2019/05/20/jalaluddin-rumi-sang-penyairsufiternama/>

Aditya Chopra, Rab Ne Bana Di Jodi, film, Yash Raj Films, 2008.

Nabawi TV. “Heart To Heart Al- Habib Umar Bin Hafidz”. Instagram . 18 Oktober 2025.

<https://www.instagram.com/reel/DPXt30iJiG/?igsh=MWEwaXJ0MXEyd2pndg==> .

Krisis Identitas Di Era Digital: Remaja Dan Pencarian Jati Diri Di Dunia Maya” November 15. 2025.

<https://Pls.Fip.Unesa.Ac.Id/Post/4krisis-Identitas-Di-Era-DigitalRemaja-Dan-Pencarian-Jati-Diri-Di-Dunia-Maya>.

Alvin Qodri Lazuardy. “Kesempurnaan Allah dan Kelemahan Manusia”.

Juli 4. 2024. <https://pwmjateng.com/kesempurnaan-allah-dankelemahan-manusia/>.

UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A