

**TERAPI NARATIF ISLAMIS UNTUK MENANGANI *TRUST*
ISSUE SEORANG REMAJA AKHIR DI PUNDUTTRATE
GRESIK**

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas Islam Negeri Sunan
Ampel Surabaya, guna Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Ilmu Sosial (S.Sos.)

Oleh

Naila Almar Waziyati Karimah
04040322140



**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN AMPEL
SURABAYA**

2025

PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Naila Almar Waziyati Karimah
NIM : 04040322140
Prodi : Bimbingan dan Konseling Islam

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi berjudul *Terapi Naratif Islami untuk Menangani Trust Issue Seorang Remaja Akhir di Pundutrate Gresik* adalah benar merupakan karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, dalam skripsi tersebut diberi tanda rujukan dan ditunjukkan dalam daftar pustaka.

Apabila di kemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar dan ditemukan pelanggaran atas karya skripsi ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan skripsi dan gelar yang saya terima dari skripsi tersebut.

Surabaya, 10 Desember 2025
Yang membuat pernyataan,



Naila Almar Waziyati Karimah
NIM.04040322140

PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING

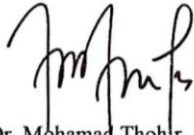
Nama : Naila Almar Waziyati Karimah
NIM : 04040322140
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Islam
Judul Proposal : Terapi Naratif Islami untuk Menangani
Trust Issue Seorang Remaja Akhir di
Punduttrate Gresik.

Proposal ini telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan

Surabaya, 2 September 2025

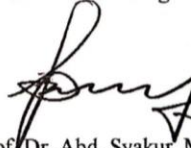
Menyetujui,

Dosen Pembimbing I



Dr. Mohamad Thohir,
S.Pd.I., M.Pd.I.
NIP:197905172009011007

Dosen Pembimbing II



Prof. Dr. Abd. Syakur, M.
Ag
NIP:196607042003021001

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Terapi Naratif Islami untuk Menangani *Trust Issue* Seorang Remaja
Akhir di Pundutrate Gresik

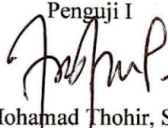
SKRIPSI

Disusun Oleh
Naila Almar Waziyati Karimah
04040322140

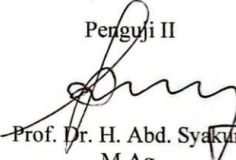
telah diuji dan dinyatakan lulus dalam ujian Sarjana Strata Satu
pada tanggal 29 Desember 2025

Tim Penguji

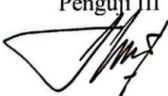
Penguji I


Dr. Mohamad Thohir, S.Pd.I.,
M.Pd.I
NIP.197905172009011007

Penguji II


Prof. Dr. H. Abd. Syakur,
M.Ag.
NIP.196607042003021001

Penguji III


Drs. H. Suwatah, M.Si
NIP.196412152014111002

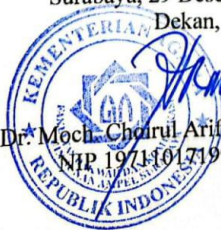
Penguji IV


Amriana, S.Sos.I., M.Pd
NIP.198904112020122019

Surabaya, 29 Desember 2025

Dekan,


Dr. Moch. Choirul Arif, S.Ag. M. Fil.I.
NIP.197110171998031001



LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika UIN Sunan Ampel Surabaya, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Naila Almar Waziyati Karimah
NIM : 04040322140
Fakultas/Jurusan : Dakwah dan Komunikasi
E-mail address : nailaalmarwa2@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah :

☒ Skripsi ☐ Tesis ☐ Desertasi ☐ Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Terapi Naratif Islami Untuk Menangani *Trust Issue* Seorang Remaja Akhir di Punduttrate Gresik

beserta perangkat yang diperlukan (bila ada). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya berhak menyimpan, mengalih-media/format-kan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di Internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UIN Sunan Ampel Surabaya, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 14 Januari 2026

Penulis



(Naila Almar Waziyati Karimah)

nama terang dan tanda tangan

ABSTRAK

(Bahasa Indonesia)

Naila Almar Waziyati Karimah (04040322140), Terapi Naratif Islami untuk Menangani Trust Issue Seorang Remaja Akhir di Punduttrate Gresik.

Fokus penelitian ini adalah: 1) bagaimana proses penerapan Terapi Naratif Islami dalam menangani trust issue pada seorang remaja akhir di Punduttrate Gresik; dan 2) bagaimana hasil dari penerapan Terapi Naratif Islami tersebut terhadap perubahan pola pikir, perilaku, dan kemampuan konseli dalam membangun kembali kepercayaan interpersonal.

Untuk menjawab fokus tersebut, penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi, yang kemudian dianalisis secara mendalam melalui tahap reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

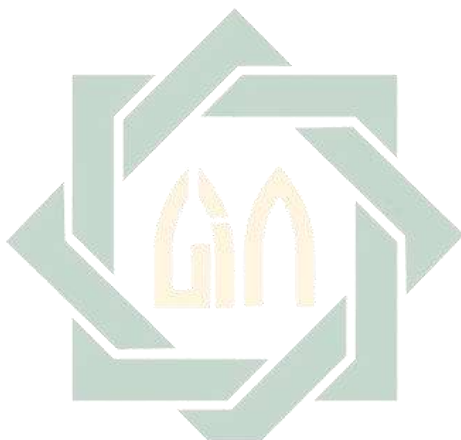
Permasalahan utama konseli adalah kesulitan untuk mempercayai orang lain (*trust issue*) yang muncul akibat pengalaman pengkhianatan dalam hubungan interpersonal, disertai kecenderungan menarik diri, munculnya prasangka negatif terhadap orang yang mendekat, serta ketakutan bahwa pengalaman serupa akan terulang. Konseli juga mengalami penurunan kesejahteraan emosional, kecemasan sosial, dan hambatan dalam membangun relasi baru.

Proses Terapi Naratif Islami dalam penelitian ini dilakukan melalui tahapan membangun relasi konseling, eksplorasi masalah berbasis cerita hidup konseli, eksternalisasi masalah dengan pendekatan nilai-nilai Islami, serta re-authoring atau penulisan ulang makna pengalaman hidup berdasarkan konsep tawakkal, husnuzan, dan penguatan identitas diri sebagai hamba Allah. Proses ini bertujuan membantu konseli memisahkan identitas diri dari masalah serta menemukan sudut pandang yang lebih adaptif dan bermakna.

Hasil penerapan Terapi Naratif Islami menunjukkan adanya perubahan positif pada konseli, ditandai dengan kemampuan mengeksternalisasi masalah, melihat ulang cerita hidupnya dari sudut pandang yang lebih sehat, membangun makna baru berbasis nilai

tawakkal dan husnuzan, serta menata kembali identitas dirinya sebagai pribadi yang mampu menghadapi masa depan dengan lebih tenang. Selain itu, konseli menunjukkan peningkatan kapasitas dalam menilai perilaku orang lain secara objektif, keterlibatan yang lebih baik dalam aktivitas sosial, serta meningkatnya rasa aman dalam menjalin hubungan interpersonal.

Kata Kunci: Terapi Naratif Islami, Trust Issue, Remaja Akhir.



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

ABSTRACT

(Bahasa Inggris)

Naila Almar Waziyati Karimah (04040322140), Islamic Narrative Therapy to Address Trust Issues in a Young Adult in Punduttrate, Gresik.

This study focuses on: (1) how the process of implementing Islamic Narrative Therapy is carried out to address trust issues in a young adult in Punduttrate, Gresik; and (2) how the application of Islamic Narrative Therapy contributes to changes in the counselee's mindset, behavior, and ability to rebuild interpersonal trust.

To answer these research questions, this study employs a qualitative approach with a case study method. Data were collected through interviews, observations, and documentation, then analyzed through data reduction, data presentation, and conclusion drawing.

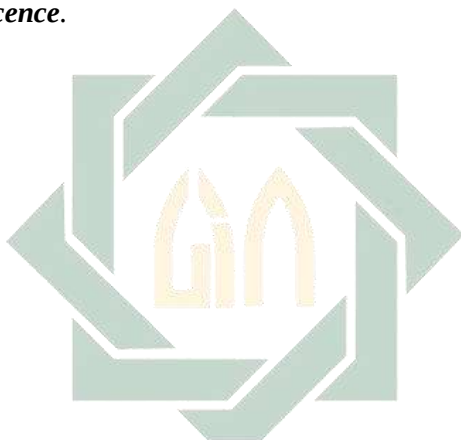
The primary issue experienced by the counselee is a difficulty in trusting others (trust issue) resulting from past interpersonal betrayal. This condition is accompanied by a tendency to withdraw socially, develop negative assumptions toward people who try to approach, and fear that similar negative experiences may recur. The counselee also experiences decreased emotional well-being, social anxiety, and challenges in forming new relationships.

The process of Islamic Narrative Therapy in this study was conducted through several stages, including building a therapeutic relationship, exploring the counselee's life stories, externalizing the problem through an Islamic value-based approach, and re-authoring the meaning of life experiences based on the concepts of tawakkul (trust in God), husnuzan (positive assumptions), and the strengthening of self-identity as a servant of Allah. This process aimed to help the counselee separate personal identity from the problem and to discover a more adaptive and meaningful perspective.

The results of the implementation of Islamic Narrative Therapy indicate positive changes in the counselee, shown through the ability to externalize problems, reinterpret life experiences from a healthier perspective, and construct new meanings rooted in the

values of tawakkal (trust in God) and husnuzan (positive assumptions). The counselee also begins to reorganize self-identity as someone capable of facing the future with greater calm. In addition, the counselee demonstrates improved capacity in objectively evaluating others' behavior, increased engagement in social activities, and a heightened sense of safety in interpersonal relationships.

Keywords: *Islamic Narrative Therapy, Trust Issues, Late Adolescence.*



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

ABSTRAK (Bahasa Arab)

نائلة ألما الورزييائي كريمة (04040322140)، العلاج السردى الإسلامى لمعالجة مشكلة غريسيك -انعدام الثقة لدى شابة راشدة فى بوندوتنتراته.

يركز هذا البحث على: (1) كيفية تطبيق العلاج السردى الإسلامى فى معالجة مشكلة انعدام غريسيك، و (2) نتائج تطبيق هذا العلاج فى إحداث -الثقة لدى شابة راشدة فى بوندوتنتراته التغيير فى طريقة تفكير المسترشدة وسلوكها وقدرتها على إعادة بناء الثقة فى العلاقات الإنسانية.

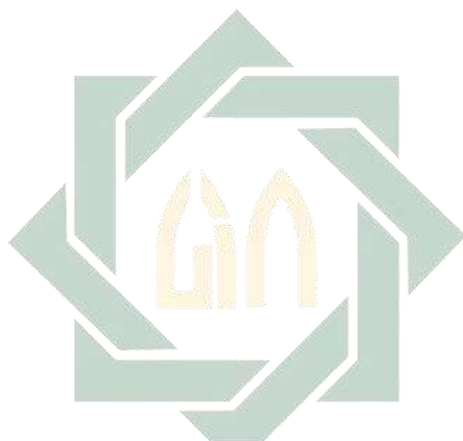
وللإجابة عن هذين السؤالين، استخدم هذا البحث المنهج النوعى بأسلوب دراسة الحالة. وتم جمع البيانات من خلال المقابلات والملاحظات والتوثيق، ثم تحليلها عبر مراحل اختزال البيانات، وعرضها، واستخلاص النتائج.

تتمثل المشكلة الأساسية لدى المسترشدة فى صعوبة الثقة بالآخرين (مشكلة انعدام الثقة) الناتجة عن تجربة خيانة سابقة فى علاقتها الشخصية، مما أدى إلى ميلها للانسحاب الاجتماعى، وتبنى أفكار سلبية تجاه الأشخاص الذين يحاولون الاقتراب منها، إضافة إلى الخوف من تكرار التجارب المؤلمة. كما تعاني المسترشدة من انخفاض فى مستوى رفاهها العاطفى وقلق اجتماعى وصعوبة فى بناء علاقات جديدة.

العلاقة بناء تشمل، مراحل عدة عبر الدراسة هذه فى الإسلامى السردى العلاج تنفيذ تم المسترشدة هوية عن المشكلة وفصل، للمسترشدة الحياتية السرديات واستكشاف، الإرشادية (التأليف إعادة) الحياتية التجارب معاني صياغة وإعادة، الإسلامية القيم منظور خلال من المسترشدة بوصف الذاتية الهوية وتعزيز، الظن وحسن، الله على التوكل مفاهيم إلى بالاستناد وبناء، والمشكلة ذاته بين التمييز على المسترشدة مساعدة إلى العملية هذه وتهدف. لله عبداً ومعنى تكيفاً أكثر منظور.

وأظهرت نتائج تطبيق العلاج السردى الإسلامى حدوث تغيرات إيجابية لدى المسترشدة، تمثلت فى قدرتها على خارجة المشكلة، وإعادة تفسير قصتها الحياتية من منظور أكثر صحة، وبناء معانٍ جديدة مستندة إلى قيم التوكل وحسن الظن بالله. كما استطاعت المسترشدة إعادة تشكيل هويتها كشخص قادر على مواجهة المستقبل بهدوء أكبر، إضافة إلى تحسين قدرتها على تقييم سلوك الآخرين بموضوعية، وزيادة مشاركتها الاجتماعية، وارتفاع مستوى الشعور بالأمان فى علاقاتها الإنسانية.

الكلمات المفتاحية: العلاج السردي الإسلامي، مشكلة انعدام الثقة، الشابة الراشدة



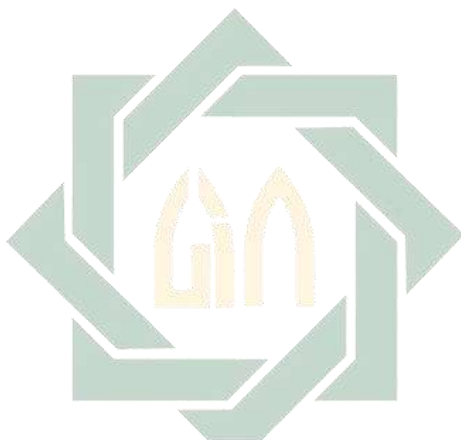
UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	i
LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI Error! Bookmark not defined.	
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK (Bahasa Indonesia)	viii
KATA PENGANTAR	xiv
DAFTAR ISI	xvi
DAFTAR TABEL	xix
DAFTAR TRANSLITERASI.....	xxi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Manfaat Penelitian.....	10
1. Manfaat teoretis.....	10
2. Manfaat praktis.....	Error! Bookmark not defined.
E. Definisi Konsep	11
1. Terapi Naratif.....	11
2. Trust Issue	13
F. Sistematika Pembahasan	13
BAB II VARIABEL.....	15
A. Kerangka Teoretis	Error! Bookmark not defined.
1. Terapi Naratif.....	15
a. Pengertian Terapi Naratif.....	15

b	Tujuan Terapi Naratif	17
c	Peran dan Fungsi Konselor Dalam Terapi Naratif.....	20
d	Pandangan Tentang Hakikat Manusia	21
e	Teknik Terapi Naratif	22
f	Tahapan Terapi Naratif.....	28
2.	Trust Issue	32
a	Pengertian <i>Trust Issue</i>	32
b.	Faktor Penyebab Terjadinya <i>Trust Issue</i>	32
c	Tanda-tanda Seseorang Mengalami <i>Trust Issue</i>	33
d	Dampak <i>Trust Issue</i>	34
3.	Penjelasan Teori tentang Proses Terapi Naratif Islami Berdasarkan Hasil Penelitian.....	34
B.	Penelitian Terdahulu yang Relevan	39
	keagamaan.....	39
BAB III METODE PENELITIAN.....		45
A.	Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	45
B.	Lokasi Penelitian	45
C.	Jenis dan Sumber Data	46
D.	Teknik Pengumpulan Data	47
E.	Teknik Validitas Data.....	48
F.	Teknik Analisis Data	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		50
A.	Gambaran Umum Subyek Penelitian	50
B.	Penyajian data.....	57
C.	Analisis Data	74
1.	Perspektif Teori.....	74
2.	Perspektif Islam.....	76
BAB V PENUTUP		78
A.	Simpulan.....	78

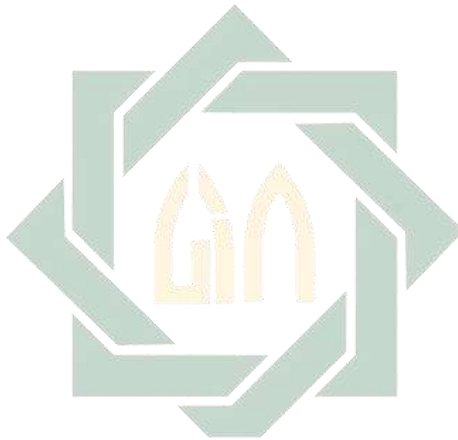
B. Rekomendasi	79
C. Keterbatasan Penelitian	80
DAFTAR PUSTAKA	81



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1	51
Tabel 4. 2	54
Tabel 4. 3	66



UIN SUNAN AMPEL
S U R A B A Y A

DAFTAR PUSTAKA

- Ackerman, Courtney E. "19 Best Narrative Therapy Techniques & Worksheets." *PositivePsychology.com* (n.d.).
<https://positivepsychology.com/narrative-therapy/>.
- Aisyah dkk, Siti. "Efektivitas Pendekatan Konseling Naratif Dalam Mengatasi Permasalahan Identitas Diri Pada Remaja." *Jurnal Ilmu Pengetahuan* Vol 5, No (2025).
- Aminah, Siti. "Peran Konselor Dalam Konseling Naratif: Perspektif Humanistik." *Jurnal Bimbingan dan Konseling Indonesia* Vol 4, No (2018): hlm. 112.
- Amira, Iceu. "Edukasi Pencegahan Pergaulan Bebas Pada Remaja." *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (Pkm)* VOLUME 6 N (2023).
- Andieni, Vicky Dewi; Nuryono, Wiryo. "Penerapan Konseling Naratif Untuk Ereduksi Kecemasan Komunikasi (Communication Apprehension) Pada Siswa Kelas VIII Di SMPN 40 Surabaya." *Jurnal BK UNESA* 6, no. 1 (2016): 1–5.
- Anggreani, Destri, Dwi, Elita Nuraeni, Mutiara, Farisilla Riz, and Riana Rosmawati. "Trust Issue Mahasiswi Yang Menjalani Long-Distance Relationship." *Parade Riset Mahasiswa* 1, no. 1 (2023): 147–158.
<https://ejurnal.ubharajaya.ac.id/index.php/PRI/article/view/2280/1322>.
- Aulia, T. D dkk. "Analisis Pendekatan Konseling Narrative Therapy." *Jurnal Konseling Indonesia (JKI)* (2024).
- Azizah, Ainul. "Studi Kepustakaan Mengenai Landasan Teori Dan Praktik Konseling Naratif." *Jurnal BK UNESA* (2017).
- Cahyono, Hery Bambang. "Hambatan Komunikasi Antar Budaya Mahasiswa Thailand SAKINAHdi Jember." *Jurnal Ilmu Komunikasi MEDIKOM* Vol. 01 No (2018).
- Courtney E, Ackerman. "19 Best Narrative Therapy Techniques & Worksheets." *PositivePsychology.com* (2017).
<https://positivepsychology.com/narrative-therapy/>.
- Devi, E. "Trust Dan Self-Disclosure Pada Remaja Putri Pengguna Instagram." *Jurnal Psikologi* (2020).

- Djati, Gunung, and Conference Series. "Gunung Djati Conference Series, Volume 23 (2023) Religious Studies ISSN: 2774-6585 Website: <https://Conferences.Uinsgd.Ac.Id/Gdcs>" 23 (2023): 875–892.
- Effendi, Lean Johan. *Pengembangan Modul Role Reversal Untuk Mengurangi Perilaku Trust Issue Pada Remaja Skripsi*, 2021.
- Fadila, Lina Raikhan. "Trust Issue Pada Korban Perilaku Pacaran Mahasiswa Di Uin Prof. K.H. Saifuddin Zuhri Purwokerto." *Repository UIN Saizu* (2024): hlm. 4-6.
- Fitria, Dina. "Pendekatan Konseling Naratif Dalam Mengatasi Masalah Identitas Remaja." *Jurnal Psikologi dan Konseling* (2020): hlm. 34.
- Fuadilah, Muhammad Fikri. "Konseling Islam Dengan Terapi Naratif Dalam Mengatasi Konsep Diri Negatif Seorang Siswi Smp Islam Tanwirul Afkar Sidoarjo." *Skripsi* (2019).
- Ghufron, Salma Nuha, and Siti Nazla Raihana. "Relational Trauma and Distrust : The Impact of Violence and Infidelity on Women ' s Readiness for Marriage" 14, no. 2 (2025): 106–118.
- Ginintasi, Rahayu. "Teknik Terapi Keluarga." *Jurnal* (n.d.).
- Guy-Evans, Olivia. "Narrative Therapy: Definition, Techniques & Interventions." *SimplyPsychology*. Last modified 2025. <https://www.simplypsychology.org/narrative-therapy.html>.
- Hoirot, Izza Muassisul, Budi Purwoko, and Bakhrudin All Habsyi. "Konsep Dan Pelaksanaan Konseling Narrative: Studi Kepustakaan Concept And Implementation of Narrative Counseling: Literature Study." *Jurnal Bimbingan, Penyuluhan, dan Konseling Islam* 8, no. 2 (2025): 715–726.
- J, Welander. "Trust Issues: Welfare Workers' Relationship to Their Organisation." *In Doctoral dissertation, Malardalen University* Vol 1, no. Issue 1 (2017).
- Jannah, Miftahul. "Remaja Dan Tugas-Tugas Perkembangannya Dalam Islam." *Jurnal Psikoislamedia* 1, no. April (2016): 107–116.
- Juwita dkk, Widya. "Konseling Naratif Untuk Meningkatkan Konsep Diri." *Jurnal Bimbingan Konseling Universitas Negeri Semarang* Vol 6, No (2017): hlm. 46.

- . “Konseling Naratif Untuk Meningkatkan Konsep Diri.” *Jurnal Bimbingan Konseling Universitas Negeri Semarang* (2019).
- Kasmin Marina, Nurfajri. “Pengembangan Media Buku Curhat Konseling Naratif Untuk Menurunkan Kecemasan Akademik Peserta Didik Smpn 5 Pinrang.” *Skripsi* (2022).
- Kurnia, Dita, and Muhammad Nasrullah. “Spirituality-Based Narrative Counseling Model to Reduce Self- Injurious Behavior in Islamic Boarding School Students” 01, no. 02 (2023): 50–59.
- Naila Almar Waziyati Karimah. “No Title” (2025).
- Neurosains, Kajian, Terhadap Fungsi, Nafs Dan, Qolb Perspektif, Annisa Rahma, and Universitas Ahmad Dahlan. “Syntax Literate : Jurnal Ilmiah Indonesia p – ISSN : 2541-0849
- Of, Journal, and Islamic Education. “Mindset Positif Melalui Husnuzhon Sebagai Self-Healing Pada Mahasiswa” 6, no. 1 (2025): 36–50.
- Payne, Martin. “Narrative Therapy, (London: SAG Publications Ltd. 2006)” (n.d.): hlm.11.
- Pokhrel, Sakinah. *Trust Issue Pada Korban Perilaku Pacaran Mahasiswa Di Uin Prof. K.H. Saifuddin Zuhri Purwokerto. Ayan*. Vol. 15, 2024.
- R, Marpu Muhidin Ilyas Dkk. “Pengembangan Konten Kurikulum Tazkiyatun Nafs (Studi Pemikiran Majid Irsan Kailani Dalam Kitab Manahij Tarbiyah Islamiyah Wal Murabbunal Amiluna Fiha).” *Jurnal Ilmiah Indonesia* 9 (2024).
- Ramadhan, Rizky Putra. “Studi Kepustakaan Tentang Terapi Naratif Sebagai Metode Trauma Healing Akibat Bencana Alam.” *Trends in Applied Sciences, Social Science, and Education* 1, no. 1 (2023): 13–18.
- Renata, Marianna. “Penerapan Konseling Naratif Melalui Writing 30 Days Miracle Of Happiness Journal Untuk Meningkatkan Self Esteem Anak Jalanan Di Komunitas Peduli Anak Jalanan Makassar.” *Skripsi, Universitas Negeri Makassar* (2023).
- Sains, Fakultas, and Universitas Diponegoro. “Kata Kunci: Kesejahteraan Mental, Konstruktivisme Sosial, Literatur Review, Terapi Naratif, Trauma.” 1, no. 1 (2023): 1–10.

- Salamah, Sabilatus. “‘Konseling Islam Dengan Terapi Forgiveness Untuk Mengendalikan Trust Issue Seorang Anak Terhadap Orang Tua Di Sidoharjo’ (UIN Sunan Ampel Surabaya, 2022)” (n.d.). <http://digilib.uinsby.ac.id/>.
- Sari, Widya Juwita, Edy Purwanto, and Muhammad Japar. “Jurnal Bimbingan Konseling Konseling Naratif Untuk Meningkatkan Konsep Diri Siswa Abstrak” 6, no. 1 (2017): 44–48.
- Silvia, Estefina Subitmele. “Trust Issue Adalah Kondisi Psikologis, Ketahui Dampak Bagi Kesehatan Mental Dan Hubungan.” *Liputan6.com* (2024).
- Sukmawati, Arie, and Hery B Cahyono. “Dampak Trust Issue Dalam Konten Instagram Terhadap Komunikasi Antar Personal (Analisa Konten Instagram @Lovayank).” *Mediakom : Jurnal Ilmu Komunikasi* 06, no. 02 (2023): 2656–5706.
- Syakur, H. A. “Patologi Muslim: Makrifat Diri Menuju Pribadi Hakiki Meraih Bahagia Abadi. Surabaya: Raziev Jaya.” (2019).
- Syam, Fuadil Munawwar, Husni Aini, and Duski Samad. “Relevansi Dan Integrasi Psikologi Religius Dengan Konseling Islam (Motif, Sikap Dan Perilaku)” 9, no. 1 (2023): 39–47.
- Tasya Diandra Aulia, dkk. “Analisis Pendekatan Konseling Narrative Therapy.” *Jurnal Konseling Indonesia (JKI)* Vol. 9, No (2023): hlm.45.
- Tinentang, Novelia Christine, Widia Manisa Silaen, Chalsa Maryam Lumuhu, Injilia Kindangen, Okriani Kubika, and Angelica Aquila Pinangkaan. “Dampak Terapi Naratif Pada Persepsi Realitas Dalam Konseling : Analisis Kualitatif” 8, no. 2 (2023): 536–541.
- Tohir, M. “Filsafat Ilmu Bimbingan Dan Konseling Islam: Integrasi Aspek Ilmiah Dan Ilahiah. Al-Isyraq: Jurnal Bimbingan, Penyuluhan, Dan Konseling Islam” (2021).
- Tyas. Prias Hayu Purbaning. “Pendekatan Naratif Dalam Konseling Rational Emotive Behavior Therapy (Rebt) Untuk Mengelola Emosi.” *Jurnal Fokus Konseling* 1, no. 2 (2015): 107–117.
- Vasantan, Priska. “Konseling Naratif Sebagai Terobosan Baru Dalam Intervensi Sosial Di Indonesia : Tinjauan Literatur Sistematis Narrative Counseling As New Breakthrough in Social

Intervention in Indonesia: Systematic Literature Review” (2023): 1–15.

- Wildan, Afifah. “Konseling Terapi Naratif Dalam Menumbuhkan Motivasi Belajar Pada Seorang Mahasiswa Putus Asa Menyelesaikan Tugas Akhir Di UIN Sunan Ampel Surabaya, Skripsi, (Surabaya: Bimbingan Konseling Islam, 2019)” (n.d.): hlm.9.
- Winayanti, Ratna Devy, and Putu Nugrahaeni Widiyasavitri. “Hubungan Antara Trust Dengan Konflik Interpersonal Pada Dewasa Awal Yang Menjalani Hubungan Pacaran Jarak Jauh.” *Jurnal Psikologi Udayana* 3, no. 1 (2016): 10–19.
- Wulan, Sri. “Development of the Trust Issue in the Movie *Raya and the Last Dragon*.” *IJEAL (International Journal of English and Applied Linguistics)* Vol 2, No (2021): hlm. 71.
- Yani, Rindi. ““Pandangan Pasutri Terhadap Trust Issue Dalam Membentuk Keluarga Sakinah Perspektif Maqashid Syari’Ah’ (Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim, 2023)” (n.d.).
- Yokit, Agustinus Nicolaus. “Terapi Naratif Oleh Michael White Dan David Epston.” *Kompasiana.com* (2021).
- Yusuf, Syamsu. “Konseling Individu Konsep Dasar Dan Pendekatan.” *Bandung: PT. Refika Aditama* (2019): hlm. 260.
- Zahrotina, Viki. “Implementasi Konseling Islam Dengan Terapi Naratif Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh.” *Journal Counsling* (2019): 56. <http://digilib.uinsa.ac.id/id/eprint/37967>.
- “Al-Qur`an Surah Al-Hujurat Ayat 13.” *nu online* (n.d.). <https://quran.nu.or.id/al-hujurat/13>.
- “Ibn Katsir, Tafsir Al-Qur`an Al-‘Azhim, QS. Al-Hujurat: 13.” (n.d.). <https://tafsirweb.com/>.
- “Trust Issue: Pengertian, Penyebab, Dampak, Dan Cara Mengatasinya.” *Universitas Sepuluh Mei* (2019). https://www.unsem.ac.id/trust-issue?utm_source

LAMPIRAN



Rabu, 26 November 2025



Kamis, 27 November 2025